

賛助会員特別イベント 国際理解講座「中国の最新事情について」



中国出身の国際交流員が自国の文化や伝統、習慣などを紹介します。「外国についてもっと知りたい!」という人を募集します!

内容 長い歴史と広大な土地を持つ中国は、日本がもっとも古くから繋がりを持つ国です。近年めざましい発展を遂げる『中国』について紹介します。

日時 6月19日(土) 午後2時～3時

場所 マリンウェーブ

募集定員 30人

講師 樂 惠東(ラン ケイトウ)
中国陝西省出身

参加料 賛助会員：無料(要予約)

賛助会員年会費 (個人)1,000円、(法人)10,000円

▶ 申し込み・問い合わせ(財)三豊市国際交流協会 56-5121(マリンウェーブ内・火曜休館)
ホームページ <http://www.mitoyo.org/>

外国語サロン「スペイン語サロン」

スペイン出身のナチョ先生と簡単スペイン語に挑戦してみませんか。クラスは、サロンスタイルで、リラックスした雰囲気の中、スペイン語の基礎から学びます。

日時 6月26日(土) 午後2時～3時

場所 マリンウェーブ

募集定員 20人

講師 ナチョ・プラスコ

参加料 無料(要予約)

スペイン語を話すのは意外と簡単!あなたも1時間でスペイン語が話せるようになるかも!?



ナチョ・プラスコ 先生

旬の味を楽しむ

フルーツ王国 みとよの簡単レシピ

今月から、今が旬の三豊産の野菜や果物を使った料理のレシピを紹介します。市民の皆さんが考えた、簡単レシピ。皆さんの家庭でもおいしい料理を楽しめますよ!



お茶の肉巻き



材料(2人分)

- 豚ロース肉 400g
- お茶の葉 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- さとう 小さじ1
- みりん 大さじ2
- 酒 大さじ2
- 白ごま 少々
- 塩 ひとつまみ



作り方

茶の湯を冷まして塩と混ぜ、肉をひたし下味をつける。Aを混ぜあわせておく。
から取り出しておいた茶葉をごま油(分量外)で炒め、Aの1/3量を加えて、甘辛く味付ける。
で下味をつけた肉の水気をとり、茶葉を入れ巻いて、楊枝でとめる。
フライパンに油をひき熱し、肉に火が通るまでを焼き、残りのAを加えて、煮たせ味をからめる。
お皿に盛り付けた後、白ごまをふる。

ほのかに口の中でお茶の味が広がります。ご飯に添えるとなお、おいしいよ!



笠田高等学校
家政科フードデザインコース
前川 紗希さん 考案

▶ 問い合わせ 農業振興課 73-3040

高瀬・財田B&G海洋センタープール

6月1日オープン!!

使用料(1人1回)	
小中学校児童生徒	高校・大学・一般
200円	300円
回数券(11回分)	
2,000円	3,000円
ただし、幼児・見学者は無料	
時間	
期間	6月1日(火)～9月30日(木)
開館時間	午前9時～午後9時
休館日	毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日休館)

水泳帽子は忘れずにご持参ください。
小学生未満の子どもには必ず保護者が付き添ってください。

▶ 問い合わせ 高瀬B&G海洋センター 73-4700 財田B&G海洋センター 67-3721

高瀬B&G海洋センターではカヌー・ヨット等のマリンスポーツ体験もできます。(要予約)

使用料金(1艇 2時間)	
カヌー(1人乗り)・OPヨット	100円
ペアカヌー	300円
ローボート	500円
時間	
開館時間	午前10時～午後5時
休館日	毎週月曜日 (月曜が祝日の場合は火曜日休館)

小学3年生以下の子どもは、保護者同伴でお願いします。
当日の天候によっては、急きょ体験を中止する場合があります。

目指せ男女共同参画社会 No.9



6月23日(水)～29日(火)は、男女共同参画週間です。
く話そう、働こう、育てよう。いっしょに。
(平成22年度キャッチフレーズ)

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれ個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」の実現のためには、行政の取り組みだけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。そこで、より多くの人に知ってもらうために、「男女共同参画週間」が平成13年に設けられました。今年度のキャッチフレーズは、「男女共同参画週間」の最優秀賞に選ばれた作品です。この機会に今一度、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。
三豊市では、平成20年3月に、「三豊市男女共同参画プラン」を策定しています。プランの期間は平成20年度から24年度までの5年間で、あらゆる場面で男女共同参画の視点からの見直しや新規事業を行い、地域の特性を活かした施策を総合的・計画的に推進するために策定しました。「一人ひとりが自分らしく輝くために」を基本理念に、男女共同参画社会の実現をめざします。
三豊市男女共同参画プランは、市のホームページに掲載しています。

掲載しています。

<http://www.city.mitoyo.lg.jp/>
(トップ 三豊市の行政情報 男女共同参画)

問い合わせ 政策課 73-3010