

集団検診の日程

案内通知をよく読んで受診してください。健康診査を受ける人は、6月に届いた青い封筒と保険証を必ずご持参ください。結核・がん検診を受ける人は、9月に届く白い封筒をお持ちください。

問い合わせ 健康課 73・3014

健康診査・がん検診

月日	場所	受付時間および検診項目
9月24日(木)	粟島開発総合センター	受付時間 9:30~10:30 ・(特定)健康診査・生活機能検査・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診・結核、肺がん検診・大腸がん検診
25日(金)	緑の村管理センター	受付時間 8:30~11:30(胃がんは8:30~11:00) ・結核、肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診 上記以外の検診を希望される人は、日程を確認のうえマリノウェーブへお越しください。
28日(月)	マリノウェーブ	受付時間 8:30~11:30(胃がんは8:30~11:00) ・(特定)健康診査・生活機能検査・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診・結核、肺がん検診・大腸がん検診 ・胃がん検診
29日(火)		
30日(水)		
10月1日(木)		
2日(金)		
5日(月)		
6日(火)		

乳がん検診(視触診)・子宮がん検診

月日	場所	受付時間および検診項目	受付時間および検診項目
9月28日(月)	マリノウェーブ	受付時間 8:30~11:00 (9月28日は13:30~14:30も実施) ・乳がん検診(視触診)	受付時間 13:30~14:30 ・子宮がん検診
30日(水)			
10月1日(木)			
5日(月)			
6日(火)			

結核・肺がん検診

月日	場所	受付時間および検診項目
9月24日(木)	JA香川県志々島事業所	受付時間 13:30~14:30 (志々島は14:00~14:30) ・結核・肺がん検診
25日(金)	箱浦ビジターハウス	
29日(火)	松崎コミュニティセンター	
10月2日(金)	マリノウェーブ	



成人歯科健康診査が始まります

「8020運動」を推進するため、成人歯科健康診査を実施します。健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

対象者

市内に住所があり平成22年4月1日現在で、40歳、50歳、60歳、70歳の人

受診医療機関

市内歯科医院

健診実施期間

9月1日(火)~10月31日(土)

自己負担金

1,300円

70歳または生活保護世帯(市が発行する証明書により確認)の人は無料

生活保護世帯の人は証明書が必要です。受診日まで、健康課または各支所市民サービス課で免除申請の手続きを必ず行ってください。

検診内容

むし歯の有無や歯周病の検査、入れ歯の状況など。治療については別途費用が必要です。

持参物

送付している歯科健康診査受診票と保険証(減免申請した人は証明書)

問い合わせ 健康課 73・3014

8020運動
80歳で20本歯を残すことで、一生自分の歯で食べる楽しみを失わないための運動です。



三豊総合病院9月の健康教室

【食へて治してハッピーライフ〜歯の健康〜】
健康講座 『守ろう！歯と歯茎の健康』

日時 9月11日(金)午後2時~3時30分

調理実習 『歯ごたえは大切。よく噛むメニュー』

日時 9月25日(金)午前10時~正午

【腎臓病教室】

テーマ 腎不全の治療法について

日時 9月17日(木)午後3時30分~5時

テーマ 目が見えなくなると大変です！

日時 9月10日(木)午後6時~7時30分

各教室とも事前予約が必要です。
申し込み・問い合わせ
三豊総合病院 健康管理センター 52・2726

『みとよ健康・福祉まつり'09』開催

日時 10月10日(土)午前10時~

場所 マリノウェーブ

内容 桂 米助講演会・体験イベント・バザー等

問い合わせ

みとよ健康・福祉まつり'09実行委員会
福祉課 73・3015

みとよHOT NEWS



8/2 水と遊ぼう！

香川用水記念公園で水辺の納涼祭が行われました。じゃぶじゃぶ池で魚のすくい取りや、ショーや太鼓のイベント、水の資料館では大切な水のことがわかるクイズラリーなど、楽しい催しがいっぱいでした。

8/2 高校生まちづくりフォーラム ~未来の三豊・観音寺はみんなでつくる~

みとよ青年会議所の『高校生まちづくりフォーラム』が開かれ、観音寺・三豊市長、観音寺中央高校と高瀬高校の生徒10人が参加したパネルディスカッションやアンケート結果をもとに活発な意見交換が行われました。



7/30 未来の保育士を目指して

財田保育所へ夏休みボランティア体験の中学生が訪れました。小さい子と遊ぶのは初めてという山下いずみさん(和光中1年)は「子どもが大好きで参加しました。将来は保育士になりたいです」と笑顔で話していました。



みとよHOT NEWS



8/11 広がる！楽しいハーモニー

夏休みを利用してインターンシップで来ている観音寺中央高校1年の眞鍋悠希さんが、三野保育所でミニコンサートを開きました。吹奏楽部で練習しているサクソフを、一緒に遊んだ子どもたちの前で演奏しました。

介護予防教室に参加しましょう

生活機能検査の結果により、特定高齢者に選ばれた人には地域包括支援センターから、それぞれの機能低下に応じた介護予防教室の案内が届きます。自分のために、ぜひご参加ください。

特定高齢者とは？ 生活機能検査の結果、このままでは要支援や要介護状態になるおそれがあると認められる人のことです。

あなたの状態に応じた教室を紹介します

まずは申し込み

地域包括支援センターの担当者が、個々の状態に応じた介護予防のための計画を作成

元気アップ教室、歯っぴー教室などの介護予防教室に参加

教室終了後に、心身の状態や生活についてどのように改善されたかを振り返ります。また、学んだことを生活に取り入れ、元気にいきいきと暮らせるように支援します。

運動機能向上(元気アップ教室、元気まんでん教室、介護サービス事業所で行う教室)
口腔機能向上(歯っぴー教室、介護サービス事業所で行う教室)
栄養改善(介護サービス事業所で行う教室)



▶ 問い合わせ 地域包括支援センター(介護保険課内) 73-3017

ここにホッと

支えあおう 大切ないのち

～9月10日からの一週間は「自殺予防週間」です～

香川県では毎年200人を超える人が自殺で亡くなっています。すべての世代の自殺をふせぐため、一人ひとりの正しい知識と予防につながる取り組みが大切です。

うつ病など心の病気に対する知識と理解を深めよう
家族や身近な人のこころの変化に目を配ろう
悩みは早めに相談しよう



いのちの電話 毎月10日 8:00～翌日 8:00
香川いのちの電話協会 087-833-7830
0120-738-556
こころの電話相談
香川県精神保健福祉センター 087-833-5560
▶ 問い合わせ 福祉課 73-3015

健康知っ得情報

古くて新しい病気 ～結核～

9月24日～30日は結核予防週間

結核とは、結核菌によって引き起こされる感染症です。

結核の初期症状はかぜと似ています。主な症状は咳や痰・微熱・倦怠感・胸痛・体重減少など。



～最近の動向～
若者や70歳以上の患者が増加しています。働き盛りの人の発見が遅れる傾向にあります。結核の予防には、早期発見・早期治療が重要です。定期健康診断を受診しましょう。

▶ 問い合わせ 健康課 73-3014

高額医療・高額介護合算制度が始まります

世帯内で国民健康保険に加入している被保険者全員または世帯内の長寿医療(後期高齢者医療)制度の被保険者全員が一年間(毎年8月1日～7月31日)に支払った医療保険の自己負担金と介護保険の自己負担金の合計額が限度額を超えた場合、超えた金額を支給し、負担を軽減する制度が始まりました。

今年度は、平成20年4月1日から平成21年7月31日の16カ月と、平成20年8月1日から平成21年7月31日の12カ月でそれぞれ自己負担額を合算し、次の表の限度額を超えた額が大きいほうを支給されます。

医療と介護の自己負担合算後の限度額(平成21年度)

区分	国民健康保険(70～74歳)+介護保険 長寿医療制度+介護保険		国民健康保険(70歳未満)+介護保険	
	平成20年4月～ 平成21年7月	平成20年8月～ 平成21年7月	平成20年4月～ 平成21年7月	平成20年8月～ 平成21年7月
上位所得者	89万円	67万円	168万円	126万円
一般	75万円	56万円	89万円	67万円
住民税 非課税 世帯	低所得Ⅱ 41万円	31万円	45万円	34万円
	低所得Ⅰ 25万円	19万円		

この制度により支給を受けるには、申請書の提出が必要です。

支給対象者には、12月頃に通知する予定です(国民健康保険、長寿医療制度加入者)。但し、平成20年4月1日から平成21年7月31日までに市町村を超えて住所変更をしたり、保険が変更になった場合はお知らせできないことがあります。

被用者保険加入世帯にも同様の高額医療・高額介護合算制度があります。詳しくは、各保険者(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ 健康課 73-3014 介護保険課 73-3017

みとよHOT
ほっとNEWS



8/7～22 帰る頃にはみんな友だち

粟島でNPO法人四国NETTの『四国・カナディアン・グローバル・サマーキャンプ2009』が行われました。カヤックやアーチェリー、英会話など、カナダ人スタッフたちと一緒に楽しい夏休みを過ごしました。

8/4・5 津嶋神社の夏季大祭

子どもの守り神として親しまれている津嶋神社の夏季大祭が行われました。沖にある本殿へは、一年のうちで夏季大祭だけ橋を渡って参拝できます。夜には花火も打ち上げられ、多くの家族連れが訪れました。



みとよHOT
ほっとNEWS

8/17 スポーツ全国大会出場の中学生在が市長を表敬訪問

全国大会へ出場する中学生が市長を表敬訪問しました。皆さんの全国大会での活躍が期待されます。出場大会と種目、出場者は次のとおりです。(敬称略)

- 全国中学校水泳競技大会(8/21～23、福岡県)
河田 真夏(仁尾中学校3年) 50m自由形
宮崎 亜美(三豊中学校1年) 100m・200m平泳ぎ
- 全日本中学校陸上競技選手権大会(8/21～24、大分県)
小山 千種(高瀬中学校2年) 100m
- 全国中学生空手道選手権大会(8/29・30、福岡県)
●男子団体形・組手
木谷 翼(高瀬中学校3年) 香川 大地(" 3年)
安藤 一輝(" 2年) 石井 拓実(" 1年)
●男子個人形
木谷 翼(高瀬中学校3年)
●女子団体形・組手
宮崎 華帆(高瀬中学校2年) 近石沙也加(" 1年)
香川 未来(" 1年)

