

健康長寿応援

口の中(口腔)からいきいきと!シリーズ③

良お~なるで...ほんまに! 『歯っぴー教室』
「食事の時にむせるきに、ゆっくり食べないかん」
「口の中が乾いて水を良く飲むんや」
「食事が口からこぼれて、まいたつもりなのに、まけとんや」...これは「年だから仕方のないこと」とあきらめてはいないですか? 本当は劇的に改善する方法があるんです。

『歯っぴー教室』を体験された人のほとんどが「良お~なったわ~」と喜ばれています。対象者には、案内状が届きますので、ぜひご参加ください。

▶ 問い合わせ
地域包括支援センター(介護保険課内) 73-3017

三豊総合病院 6月の健康教室

健康講座『血流をよくして血管をしなやかに』

日時 6月12日(金) 午後2時~3時30分

調理実習『上手に選ばう脂の種類』

日時 6月26日(金) 午前10時~正午

腎臓病教室

日時 6月18日(木) 午後3時30分~5時

夜間糖尿病教室

日時 6月11日(木) 午後6時~7時30分

各教室とも事前予約が必要です。

▶ 申し込み・問い合わせ
三豊総合病院 健康管理センター 52-2726

三豊市男女共同参画セミナー

男女共同参画週間(6月23日(火)~29日(月))
にあわせてセミナーを開催します。

日時 6月26日(金)
午後1時30分~3時

場所 高瀬町農村環境改善
センター 2階会議室

講師 四国学院大学教授
大山 治彦氏

定員 100人

参加料 無料

▶ 問い合わせ 政策課 73-3010



介護保険負担限度額認定証の更新

<施設サービス・短期入所サービスに係る食費・
居住費の軽減制度>

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効
期限は、6月30日(火)です。

認定を受けていて今年度も該当する人には、6月
中旬に更新の申請書を送付しますので、介護保険課
または各支所市民サービス課で手続きをしてください。

また、新規で認定を受けたい人も、介護保険課
までお問い合わせください。

対象者は、生活保護受給者や住民税非課税世帯
の人です。

▶ 問い合わせ 介護保険課 73-3017

認知症予防講演会

日時 6月24日(水)
午後1時30分

場所 マリンウェーブ

テーマ 笑うってこんなにすばらしい

講師 枝廣 篤昌氏
(財団新居浜病院副院長)

▶ 問い合わせ
地域包括支援センター(介護保険課内) 73-3017



「地域に広がれ、子育ての輪」
豊中地域子育て支援センター

豊中地域子育て支援センターは、就学前の乳幼児と
保護者を対象に親子で安心して過ごせる場所です。
子育ての悩みや喜びを語り合い、思いを共有する
ことで楽しく子育てができるよう支援しています。
乳幼児が健やかに成長するために「自然体験」や

必要な書類
・ 現況届(送付したもの)
・ 健康保険証
・ 所得証明書(平成21年1月1日に三豊市に住所
がなかった人)
・ 児童の住所が市外にある場合は、児童を含む世帯
全員の住民票および別居監護申立書

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況
届」を提出し、引き続き手当を受ける要件があるか
どうかの確認を受けなければなりません。
対象者には、6月上旬に用紙を送付します。必要
事項を記入し、左記の書類を添えて6月30日(火)
までに子育て支援課または各支所市民サービス課へ
提出してください。
この届け出をしないと、6月分以降の児童手当
が受けられなくなりますので、「ご注意ください」。

6月は児童手当現況届の月です

こ育て おや育ち
ほっぴー! すてっぴー! じゃんぷ!
保育所や子育ての情報を毎月お知らせします。
問い合わせ 子育て支援課 73-3016



離乳食展示(保育所給食の展示)



おおきくなったね会

毎月の誕生会・季節の行事・保育所との交流・子
育てに関する講演会・保護者のためのリフレッシュ
活動や電話による育児相談も行っています。
子育てに奮闘中の保護者の皆さん、ぜひ一度支援
センターをのぞいてみてください。



支援センター近くを散歩したよ



親子のふれあい遊び

「肌と肌とのふれあい」「食育」を取り入れた活動を
行っています。

なくそう不法投棄

全国ごみ不法投棄監視ウィーク
5月30日(土)~6月5日(金)

発生抑制(Reduce **リデュース**)
再使用(Reuse **リユース**)
再資源化(Recycle **リサイクル**)

循環型社会の実現には、3Rの推進とともに、
廃棄物の適正処理の確保が重要です。この妨げに
なるのが、不法投棄問題です。市民や事業者、行政が一体となって、監視や啓発活動などの取り組みを強化し、不法投棄を発生させない環境づくりを進めましょう。

▶ 問い合わせ 環境衛生課 73-3007

薄暮パトロール
小学生の下课時間にあわ
せて、パトロールをしてい
ます。この薄暮パトロール
には補導員(132人)の
皆さんも交代制で同乗して
います。
「地域との連携」を深め
ながら、地域ぐるみで子ど
もたちを見守ることに意
義があると考えています。
少年相談コーナー
相談員が常駐し、電話に

少年相談コーナー
心子救
相談電話 62-1116

今月は少年育成センター
の日々の活動を紹介します。
早朝補導
駅やその周辺等で中・高
校生に「おはようございま
す」と声をかけます。
合間に自転車置き場やトイ
レの様子を点検したり、自
転車の整備をしたりしま
す。放置自転車があれば関
係機関に連絡して対応して
います。

「白ポスト」を市内17カ
所に設置して、有害図書等
を回収しています。
子どもたちの有害な環境
の改善に努めています。
白ポスト
子どもたちの安全を守
り、健全育成を図る活動と
して、「少年を守る会」と
も連携して喫煙・万引きの
防止キャンペーン等の活動
をしています。

少年育成センター
一般用 62-1115
少年相談 62-1116

よる相談などを受けていま
す。子どもたちの立場に立
った、信頼のおける相談を
目指しています。
子どもたちが抱える悩
み、いじめ等があれば気軽
にご相談ください。
メール配信サービス
市内でも不審者情報が寄
せられています。これらの
情報を携帯電話を活用し
て、三豊警察署と各学校お
よび補導関係員と共有し
て迅速に対応しています。