

三豊市中学生海外派遣研修事業(中国・アメリカ・韓国コース)フォトフラッシュ

～三豊の親善大使たち～



「平成21年度三豊市中学生海外派遣研修事業」については、(財)三豊市国際交流協会までお問い合わせください！
 (財)三豊市国際交流協会(マリンウェーブ内) ☎56-5121 (火曜日休館) <http://web.sun-age.or.jp/mitoyo/index.html>

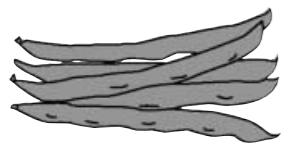
シリーズ No.35 なんなん? 食育

三野町学校給食センター

『旬のものを食べる』

最近ハウス栽培などで、一年中どんな野菜でも食べることができます。しかし夏の野菜は体を冷やし、冬の野菜は体を温めるといわれています。体にとって旬のものを食べるのが一番良いのです。

給食センターでは地元でとれた旬の食材を献立に積極的に取り入れ地産地消をすすめています。自然の恵みに感謝して、家庭でも地元で取れた旬の食べ物を食事に取り入れていきましょう。



さやいんげんのごまあえ
旬のさやいんげんをたっぷり!

■材料(4人分)

- さやいんげん(すじなし)……200g
- さとう……………大さじ1.5
- しょうゆ……………大さじ1
- すりごま……………大さじ1



<作り方>

- ①さやいんげんを長さ2cmに切り、塩を入れた熱湯で2～3分色よくゆでる。
- ②ザルにうつし冷水でさまして水気をきる。
- ③ボールにすりごま、さとう、しょうゆを入れよくまぜ②をあえる。
※酢を入れれば「ごま酢あえ」、みそを入れれば「みそあえ」になります。

夏山登山参加者募集

霧島連山縦走 満開のミヤマキリシマと高原の宿

- 日時** 6月5日(金)～7日(日) 1夜行1泊
- 出発時間** 三野庁舎 午後7時15分 豊中庁舎 午後7時45分
- 目的地** 韓国岳～高千穂河原(宮崎・鹿児島) 約7時間
- 募集人員** 30人程度(先着、小人含む)
※健康管理が自己責任で行え、体力に自信のある人。
- 参加対象** 市内在住または市内に勤務されている人
※当日は、三豊市体育協会レクリエーション部員が随行します。
- 参加費** 大人 32,000円 小人(小学生以下) 28,000円
※指定口座に振り込みとなります。

▶申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎62-1113



駅からウォーク

ナイトウォーク
天然ホタルの里山、財田

6月6日(土) 午後6時40分

要予約
限定50人!

三豊のホタルスポットで天然ホタルウォッチングを楽しみませんか? 地元の方が作った手打ちホタルうどんあり、淡い光を放つ手作りの竹灯ろうありの情緒あふれるウォークです。

- 集合場所** JR土讃線讃岐財田駅
- コース** 約5.6km(約2時間50分)
JR讃岐財田駅⇒轟公民館(夕食・手打ちホタルうどん)⇒北地地区(ホタルポイント)⇒帰来川(ホタルポイント)⇒JR讃岐財田駅

- 参加料** 800円(夕食・保険料込み)
- 申し込み期限** 5月30日(土)

▶申し込み・問い合わせ

宗吉かわらの里展示館
オープンと旧道を訪ねる
ウォーク

5月16日(土) 午前9時50分

要予約

歴史のロマンあふれる宗吉かわらの里展示館や、江戸時代に港で栄えた仁尾へ買出しに行く人々や物資が行きかたの旧道を訪ねるコースです。

- 集合場所** JR予讃線みの駅
- コース** 約12.6km(約5時間)
JRみの駅⇒宗吉かわらの里展示館⇒上戸菓子店⇒出雲大社讃岐分院⇒不動の滝⇒JR本山駅

- 参加料** 500円(保険料込み)
- 申し込み期限** 5月14日(木)

▶申し込み・問い合わせ 商工観光課 ☎62-1129

フラワーパーク浦島
春の花摘みイベント

5月17日(日) 午前10時～午後2時

青い空、輝く海、緑美しい粟島をバックに白く可憐なマーガレットが咲き誇るフラワーパーク浦島で、花摘みを楽しみませんか?

- 場所** 詫間町フラワーパーク浦島
- 持参物** 花きりばさみ **参加料** 無料

▶問い合わせ 詫間支所事業課 ☎83-8805



朝獲れ朝市2009

安い!新鮮!うまい!活魚・鮮魚の大即売会

- 日時** 5月5日(火/こどもの日)
午前7時30分～朝獲れ朝市・海産物販売
午前9時30分～かわはぎの味噌汁販売等
- 場所** 仁尾町漁業協同組合

▶問い合わせ 朝獲れ朝市実行委員会(仁尾支所事業課内)
☎82-5102

