

税務課からのお知らせ

平成22・23年度後期高齢者医療保険料率の均等割額が47,200円、所得割率が8.81%に減額されました

所得の少ない人や被用者保険の被扶養者であった人に対する軽減措置も平成21年度と同様に延長されることになりました。

保険料の納付方法

仮徴収(年金天引き)対象の人
4月年金支給分から年金天引きが開始されます。天引き額は、2月天引き分と同額です。平成22年度の保険料が確定後、10月以降の天引き分で調整が行われます。

仮徴収対象外の人(普通徴収から開始の人)
7月から納付書または口座振替による納付が開始されます。特別徴収に移行できる人については10月から年金天引きが開始されます。

保険料を年金から天引き(特別徴収)されている人で、口座振替による納付(普通徴収)への変更を希望する人は、税務課または各支所へ申し出てください。

【65歳以上の被保険者の皆さんへ】平成22年度国民健康保険税の仮徴収が4月から始まります

仮徴収で年金から天引き(特別徴収)される保険料額は、平成22年度の総所得金額が確定するまでの間、暫定的に納めてもらう保険料額で、通常4月・6月・8月の保険料額は、2月の保険料額と同額です。

国民年金のお知らせ

会社を退職した人は、国民年金の手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の人は、厚生年金保険や共済組合などの被保険者年金に加入している人を除き、国民年金に加入しなければなりません。

多くの人は、会社に勤めているときは厚生年金保険の適用を受けていますが、会社を退職した場合は、国民年金第一号被保険者になります。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者も国民年金の加入種別が第三号被保険者から第一号被保険者になります。

国民年金第一号被保険者になった場合、「国民年金被保険者種別変更届」の提出が必要ですので、年金手帳・印鑑を持参の上、手続きをしてください。

保険料納付が困難な場合、特例免除があります

保険料免除制度は、前年の所得をもとに審査しますが、前年度または当年度に会社を退職し、失業していることが雇用保険受給資格者証等により確認できる場合は、特例的に本人の所得の有無に関わらず、保険料免除(全額、4分の3、半額、4分の1)が認められます。(配偶者や世帯主に所得があるときは認められない場合があります)

お問い合わせ
市民課 73-3005
善通寺年金事務所 0877(62)1660

平成22年度の普通徴収・特別徴収の通知書は7月上旬に送付します。

【65歳以上の被保険者の皆さんへ】平成22年度介護保険料の仮徴収が4月から始まります

65歳以上で年金から介護保険料を天引き(特別徴収)されている人は、4月から仮徴収が開始されます。仮徴収で年金から天引き(特別徴収)される保険料額は、平成22年度市民税の課税状況が確定するまでの間の暫定保険料額で、通常4月・6月・8月の保険料額は、2月の保険料額と同額です。

仮徴収保険料額の合計が平成21年度の年間保険料額を2で割った金額と比べて誤差の大きい場合は、6月と8月分を減額もしくは増額調整します。

65歳未満の人の公的年金にかかる住民税(市・県民税)の取り扱いが変わります

平成22年度から、65歳未満の人の公的年金所得にかかる住民税は次のとおりです。

住民税を給与から天引きして納付している人は住民税のうち公的年金所得にかかる部分もあわせて給与天引きで納付するようになります。

申請することで、住民税のうち公的年金所得にかかる部分を今年度同様に、普通徴収(納付書・口座振替)で納付することも可能です。(申請期間 4月1日～30日)

お問い合わせ 税務課 73-3006

ぱわふる運動塾 参加者募集

男性のための運動教室が誕生しました。70歳を境に体力は低下する傾向にあります。腹筋、下肢筋力、バランス能力、持久力等のトレーニングを行い、筋力アップをはかります。

【時期】 5月～平成23年3月(各地区 月2回) 1回1時間程度

【対象】 概ね65歳～75歳までの男性 (介護保険の認定を受けていない人) 運動を制限するような疾病や痛みのない人

【内容】 健康運動指導士による運動教室

対象者には、4月初旬にチラシを送付しますので、詳細はそちらをご覧ください。

お問い合わせ 三豊市地域包括支援センター 73-3017

健康長寿応援 脳きろり教室 参加者募集

認知症は、だれもがかかると可能性がある病気です。しかし、生活習慣を変えることで発症を遅らせたり、症状を軽くおさえたりすることができます。

脳きろり教室に参加して、認知症を予防しましょう。

【時期】 5月～12月(各地区 月1回)

午後2時～3時30分

【対象】 概ね65歳以上の人

【内容】 更に内容充実7回シリーズ

- ・認知症を理解する
- ・認知症の予防とケア

各地区の予定表は、介護保険課または各支所にあります。



みとよHOT ぽっとNEWS



2/7 子どもの発育に合わせた運動法

市と四国学院大学とが連携して行う「三豊の子どもたちを元気にするプロジェクト」の講演会がマリンウェーブで行われ、「子どもの発達と生活」と題した四国学院大学副学長の漆原光徳教授の講演がありました。

3/7 春の全国火災予防運動に 合わせて山林火災防衛訓練

三豊市消防団と三観広域北消防署員が、紫雲山で山林火災防衛訓練を行いました。訓練は山林などの水源と火災現場の距離が遠い場合を想定して実施。参加した団員は手際よくホースを連結し、迅速に放水を行いました。



みとよHOT ぽっとNEWS

2/18 ごみ処理技術検討委員会が市長に答申

三豊市ごみ処理技術検討委員会の浮田正夫委員長から市長に答申書が手渡されました。循環型社会形成推進と地球温暖化防止を念頭に、市にふさわしいごみ処理システムについて評価・選定をいただきました。



2/21 お父さんやお母さんとのふれあい運動会

下高瀬幼稚園で体力づくりに取り組んできた締めくくりとして『親子で遊ぼう・お別れ運動会』を行いました。園児たちは、お父さんやお母さんの体にぶら下がったり、登ったりして親子でふれあえる遊びをしました。