広報

みとよ

大地の恵み
ボイセンベリー

大地と語り合う会

2010
JULY
7
第55号

三豊市公式ホームページ　http://www.city.mitoyo.lg.jp/

こだわりの果物で地域を活性化する
大地と語り合う会

「農業はいのちと語り合う営み」という志を持って活動している『大地と語り合う会』の皆さんは、こだわりの野菜や果物を作り続けています。中でも5年前から、全国的にも珍しいボイセンベリーの栽培に着手。前例があまりないため収穫できるようになるまで大変苦労しましたが、現在、全国有数の産地にまで成長。手作りのジャムやジュースに加工して販売しています。

こだわりの果物づくりを通して地域を活性化しようと日々活動中です。

▲大地と語り合う会の皆さん

おいしかったと喜んでもらえる野菜や果物を作る

『大地と語り合う会』は、道の駅「たからだの里さいた」へ出品している農家の主婦の有志が集まって平成16年に発足しました。「農業はいのちと語り合う営み」という志を持って、安心・安全で、皆さんにおいしかったと喜んでもらえる野菜作りに取り組んでいます。

当初は「おいしい野菜をどうやったら作れるのか」という観点から、肥料や土作りから始めました。EMを研究し、EM活性液を活用してEMぼかしを作ったり、落ち葉たい肥を作ったりして、イチゴやモモ、トマトにカボチャ、アンズ、イチジクなどを作っていました。採れた野菜や果物は、そのまま出荷するだけでなく、無添加のジャムに加工したものなども出品していました。中でもコンニャクイモを栽培して作った、手作りコンニャクは大人気だったそうです。

▲ニュージーランド産のボイセンベリーには老化防止や目の健康を維持する成分が多く含まれています。

ボイセンベリーとの出会い

活動を始めてから2年後の平成18年頃、おいしい野菜作りだけでなく何か地域の活性化に役立つ農産物はないものかと探し求めるようになりました。農作物を探すなかで注目したのがベリー類。眼精疲労などに効果があるブルーベリーが高い人気を誇っていたためです。いろいろ調べているうちに、会長の多田弘美さんは親族の紹介でボイセンベリーの存在を知りました。苗の入手方法や栽培方法なども分からず日本ボイセンベリー協会に問い合わせることからはじまり、味や珍しさに加えて、当時の協会長が三豊市出身という縁もあって栽培を決めました。

ボイセンベリーは、ブラックベリーとラズベリーの掛け合わせた木いちごの仲間で、健康果実として注目をあびています。旬は6月～8月ですが、生食で店頭に出ることはほとんどありません。冷凍すれば摘みたての香りや色、風味を保つことができるため、大半が加工されます。

生産・加工・販売して収益につなげるしくみを作る

ボイセンベリーの苗を植えてから2年。初収穫の平成20年には400gでしたが昨年は1.2トン、今年は2.5トンの収穫を見込んでいます。

大地と語り合う会の皆さんはボイセンベリーをジャムや果汁、ヨーグルトソースなどにして出品。道の駅だけでなく、高知県や佐賀県内のスーパーなどにまで販路が広がっています。

ボイセンベリーの品質保持を図るため、同会の下に「ボイセンベリー生産者の会」を設立。現在、会員数は21人にまで増え、会では糖度や粒の大きさ、栽培方法について取り決めています。また、発酵竹粉と竹炭、植物酵素、天然アミノ酸を配合した土壌改良材なども取り入れ、先進的な取り組みにも余念がありません。

▲おいしいものを食べてもらいたいと何度も試作を重ねています

活動の範囲を広げて

現在、『NPO法人明日に架ける橋』や『善通寺希望の家』の協力を得て収穫や販売をしたり障害者の作業場として農場を提供したりするなど、福祉施設との連携も進めています。また、藤の棚で有名な財田町の萬福寺でオカリナコンサートを開き地域住民の集いの場も提供しています。

会長の多田さんは「自分一人では何もできないし、できなかったと思う。それぞれができることをできる範囲で助けあいながらやってきたから、今の形があると思います。自分たちで育て、自分たちで収穫し、加工・販売して収益をあげる。この一連のしくみを、今後、さらに拡大し、ゆくゆくは三豊市全体に広げていきたい」と笑顔で話していました。

▲オカリナコンサートなど地域みんなで楽しめる活動にも取り組んでいます

全国的にも注目を集めています

秋田県立大学
農学博士 宮入 隆さん
（秋田県）

生産から加工・販売・マーケットの開拓まで自分たちで一環して行い、地域に根ざした活動の中で収益をあげている皆さんの取り組みは、全国的に見ても先進的ですごいことです。これからも、地域の中でどんどん広げていってほしいです。

おめでとうございます

平成22年知事表彰と消防功労定例表彰の受賞者が発表され、三豊市からは次の皆さんが受賞されました。（敬称略）

知事表彰

【地方自治功労】
織田　邦忠（豊中町）
佐子　太一（財田町）
河田　英一（仁尾町）
矢野　優（山本町）

【消防功労】
永江　渡（三野町）
藤原啓二郎（山本町）
角田　哲也（山本町）
眞鍋　弘一（三野町）
金山　信幸（山本町）
白川　一人（山本町）
福井　政紀（三野町）
藤岡　征次（三野町）
獅々堀伸一（山本町）
白川　正美（山本町）

日本消防協会会長表彰

【功績章】
横関佐太郎（高瀬町）

【精績章】
田中　廣佳（財田町）
江川　肇（詫間町）

【勤続章】
鴨田　直士（仁尾町）
山岡　正弘（財田町）
大西　孝（財田町）
永江　渡（三野町）
今井　康雄（豊中町）
関　正月（三野町）
内山　隆夫（高瀬町）
近藤　昌昭（財田町）
藤田　誠一（三野町）
馬渕　和豊（山本町）
長谷川謙二（高瀬町）
関　孝幸（三野町）

消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】
山本　嘉人（山本町）
相馬　將司（高瀬町）

永年勤続功労章
永江　渡（三野町）
藤原啓二郎（山本町）
角田　哲也（山本町）
眞鍋　弘一（三野町）
金山　信幸（山本町）
白川　一人（山本町）
福井　政紀（三野町）
藤岡　征次（三野町）
獅々堀伸一（山本町）
白川　正美（山本町）

【勤続章】
鴨田　直士（仁尾町）
山岡　正弘（財田町）
大西　孝（財田町）
永江　渡（三野町）
今井　康雄（豊中町）
関　正月（三野町）
内山　隆夫（高瀬町）
近藤　昌昭（財田町）
藤田　誠一（三野町）
馬渕　和豊（山本町）
長谷川謙二（高瀬町）
関　孝幸（三野町）

母と子のよい歯のコンクールで県知事賞を受賞

6月3日、第58回香川県母と子のよい歯のコンクールが香川県歯科医療専門学校で行われ、詫間町の井上奈名恵さんと練くんが最優秀となる県知事賞を受賞しました。

コンクールは昨年の3歳児歯科健康診査を受診した7，659人の幼児とその母親が審査対象となり、歯科医が虫歯の有無や歯並び、かみ合わせなど6項目をチェックし、審査しました。

自治会連合会役員　会長に宮川氏

今年度の三豊市自治会連合会の役員が決まりました。（敬称略）

役職名	町名（自治会）	氏名
会長	詫間町（桃山）	宮川　正夫
副会長	三野町（西大見）	竹内　完士
〃	財田町（中元）	大西　章博
理事	高瀬町（大谷）	近藤　友八
〃	〃（中浦）	成行　安男
〃	山本町（長野一）	藤田　善秋
〃	〃（大上）	長谷川英雄
〃	三野町（東浜上）	関　誠一
〃	〃（山越）	吉田賢太郎
〃	豊中町（福岡）	高岡　良二
〃	〃（摺木中）	森　久司

役職名	町名（自治会）	氏名
理事	豊中町（16区）	秋山　茂利
〃	詫間町（大浜）	江頭　昌道
〃	〃（箱）	谷口　勝久
〃	〃（中筋）	浅野　員臣
〃	〃（鴛見）	三宅　孝一
〃	財田町（山王）	岡崎　育夫
〃	〃（泉平）	星川　幸雄
監事	高瀬町（西の側）	大西　敏典
〃	山本町（谷）	豊田謙治郎

龍馬ファン三豊に集まれ!プロジェクト

三豊市では、NHK大河ドラマ「龍馬伝」の坂本龍馬ブームにあやかって、三豊市荘内半島箱崎沖で衝突した「いろは丸」にちなみ、『龍馬ファン三豊に集まれ!プロジェクト』を実施します。

「三豊の龍馬伝」講演会

日時　7月19日（月･祝）12時30分～
場所　マリンウェーブ
内容
- アニメビデオ放映「坂本龍馬といろは丸」
- 講演会Ⅰ「大河ドラマ龍馬伝は中盤に・龍馬は生きている！」
  森　健志郎（高知県立坂本龍馬記念館長）
- 講演会Ⅱ「私の龍馬伝～その時歴史が動いた～」
  松平　定知（ＮＨＫ元アナウンサー）

▶問い合わせ　生涯学習課　☎62-1113

中四国・瀬戸内クルージングサミット

福山市、瀬戸内市、新居浜市、高松市、三豊市の5市長によるサミット（公開シンポジウム）と香川県観光協会梅原会長の講演会を開催します。

日時　8月20日（金）12時30分～
場所　仁尾マリーナ

▶問い合わせ　政策課　☎73-3010

いろは丸沈没！そのとき龍馬は…船で行く龍馬の旅

仁尾港からいろは丸衝突･沈没地点を巡って鞆の浦へチャーター船による坂本龍馬の足跡を訪ねる旅

日時　9月18日（土）、19日（日）、20日（月･祝）
①8:00～ ②10:00～ ③12:00～ ④13:50～
集合場所　仁尾マリーナ
内容　仁尾港～いろは丸衝突地点･沈没地点～鞆の浦（散策）～仁尾
募集人数　各便40人
参加料　大人3,800円

▶問い合わせ
三豊市観光協会
☎56-9121

箱崎沖いろは丸沈没事件

時は、慶応3年（1867年）4月23日夜11時頃、坂本龍馬が乗った海援隊の「いろは丸」は、三豊市荘内半島･箱崎の沖で、紀州藩の明光丸と衝突し、西へ5キロほど移動した後、沈没。日本初の大型蒸気船同士の大事故でした。

きな子のおうちを見に行こう！

©2010「きな子～見習い警察犬の物語～」製作委員会

三豊市、丸亀市をはじめとする県内各地でロケをした映画「きな子～見習い警察犬の物語～」が、いよいよ8月7日（土）から先行公開されます。そこで、映画のメインロケ地となった詫間町箱のロケセットや、映画で使われた小物などを一般公開します。ロケの雰囲気を感じるとともに、風光明媚な瀬戸内の景色を思いっきり満喫しませんか？

ロケセット公開（入場無料）
映画を撮影したときのセットがそのまま残されています。主人公になったつもりで写真撮影などいかが。
日時　7月3日（土）から
場所　八昭園（箱浦小学校山手）

映画の小道具展示（入場無料）
映画の中で使用した洋服や小物などを展示します。ロケ風景の写真や俳優さんのサインもあるよ！
日時　7月18日（日）から
場所　箱浦ビジターハウス

▶問い合わせ　商工観光課　☎73-3042

夏まつり開幕

第9回 お茶の町 高瀬空射矢まつり

7月17日(土) 午前10時～午後10時
三豊市役所周辺

よさこい踊り等35連、約1,200人の過去最多の踊り子が、特設ステージやストリートでエネルギッシュに舞い踊ります。

＊Soiya歌謡祭（カラオケ＆小桜舞子歌謡ショー）
午前11時50分～　午後1時45分～
＊総　踊　り　午後３時～

交通規制有り

▶問い合わせ　高瀬空射矢まつり実行委員会
（商工観光課内）☎７３－３０４２
空射矢まつり公式サイト　http://soiya.jp/

第23回 仁尾竜まつり

8月7日(土) 午後4時～
仁尾庁舎周辺

雨乞い神事を今に伝える『仁尾竜まつり』。稲藁青竹で作った長さ35m、重さ3tの雨乞い竜が勇壮な演舞をします。

＊仁尾中学校吹奏楽
　仁尾小学校マーチングバンド　午後4時～
＊踊りコンテスト　午後4時40分～
＊竜の水あぶせ　午後7時45分～

▶問い合わせ　仁尾竜まつり実行委員会
（仁尾支所内）☎８２－５１００

香川用水記念公園 水辺の納涼祭

8月1日(日) 午前10時～午後9時

香川用水記念公園

「水の大切さを学ぼう!」をテーマに行われる水辺の納涼祭。
魚のすくい取りや水の資料館クイズラリーなど、水とふれあうことのできる体験コーナーが盛りだくさん。また、夏グルメコーナーや打上げ花火もあり、夏の納涼感を家族みんなで楽しみましょう!

▶問い合わせ
香川用水記念公園水辺の納涼祭実行委員会
（財田支所内）☎67－0100

第22回 花火大会（比地大地区）

7月25日(日) **比地大小学校**

＊比地大校区の子ども会による歌や踊りのスタンツ
午後5時45分～
＊わんぱくキッズ演技　午後8時頃～
＊打ち上げ花火　午後8時30分頃～

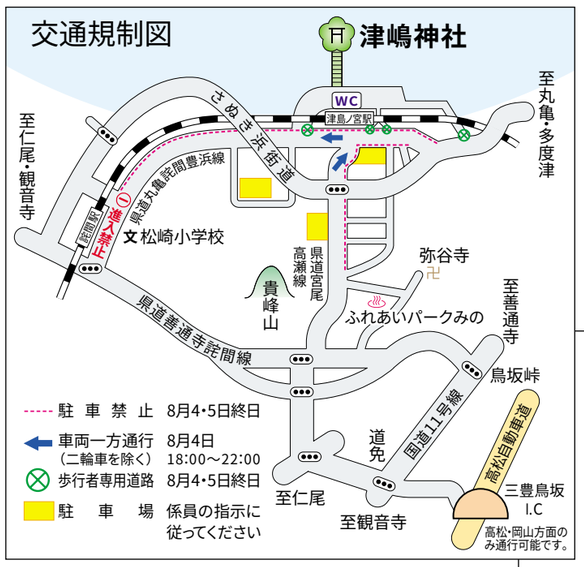
▶問い合わせ　花火実行委員会
090-7146-4533（大宮方）

旬の味フェア 7月17日(土)～19日(月)

財田町 道の駅「たからだの里さいた」 3日とも午前9時～《雨天決行》

最盛期を迎えるスイカやモモ等の試食・販売。

▶問い合わせ　（株）たからだの里　☎67－3883



津嶋神社夏季大祭に伴う交通規制

8月4日(水)・5日(木)

花火　4日（水）午後8時～

交通規制にご協力ください。JR津島ノ宮駅が開設されます。JR利用が便利です。

▶問い合わせ
津嶋神社☎72－5463　三野支所☎73－3111

集団検診の日程

▶問い合わせ　健康課　☎73−3014

健康診査を受ける人は、6月に届いた**青い封筒と保険証**を必ずご持参ください。結核・がん検診を受ける人は、約2週間前に届く**白い封筒**をお持ちください。三野町は9月、高瀬町は9月～10月、豊中町は10月の予定です。

〈7月の集団検診日程〉

受付日時・場所および検診項目

（特定）健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 結核・肺がん検診・大腸がん検診・生活機能検査			子宮がん検診・乳がん検診（視触診）		
月日	場所	受付時間	月日	場所	受付時間
7月12日（月）	仁尾庁舎	8:30～11:30 ★胃がん検診 8:30～11:00	7月12日（月）	仁尾庁舎	13:30～14:30 ※女性特有のがん検診無料クーポン（対象者に送付済）をご利用ください。
13日（火）			13日（火）		
14日（水）			14日（水）		
15日（木）			20日（火）	マリンウェーブ	
16日（金）			22日（木）		
20日（火）	マリンウェーブ		23日（金）		
21日（水）			26日（月）		
22日（木）			27日（火）		
23日（金）			28日（水）		
26日（月）			結核・肺がん検診		
27日（火）					
28日（水）			月日	場所	受付時間
30日（金） ※雨天延期あり	粟島開発総合センター	9:30～10:30	7月15日（木）	仁尾庁舎	13:30～14:30
結核・肺がん検診・大腸がん検診			21日（水）	松崎コミュニティセンター	
			22日（木）	マリンウェーブ	
月日	場所	受付時間	29日（木）	箱浦ビジターハウス	
7月29日（木）	緑の村管理センター	8:30～11:30 ★胃がん検診 8:30～11:00	30日（金） ※雨天延期あり	JA香川県志々島事業所	14:00～14:30

《注意事項》　がん検診の事前申し込みをしていない人で希望する人は、直接会場までお越しください。なお、大腸がんの容器は事前に健康課または各支所まで取りにきてください。特定健康診査で医療機関を希望する人は、10月31日までに受診してください。

青い封筒（健康診査のご案内）

白い封筒（がん検診のご案内）

児童扶養手当　8月は現況届の月です

●対　象

離婚などで父親（内縁関係を含む）がいない児童や、父親に重度の障がいがある児童を育てている母親または養育者

●児童扶養手当月額（子ども1人の場合）

全部支給　41,720円
一部支給　41,710円～9,850円
2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円加算

●現況届を忘れずに

毎年8月に現況届を提出しなければなりません。手続きについては、個別に通知書を送ります。（7月下旬）
現況届を提出しないと、8月分以降の手当が受けられません。忘れずに**必ず本人が届け出をしてください。**

●**父子家庭に支給拡大されます**

8月1日から、支給要件に該当すれば、父子家庭の皆さんにも児童扶養手当が支給されます。（8月～11月分の手当の支給は12月）

▼問い合わせ　子育て支援課　☎73・3016

健康長寿応援

自分に合った運動を始めましょう

5月から市内7カ所で、男性のための運動教室「ぱわふる運動塾」が始まりました。ぱわふる運動塾とは筋力、バランス能力、持久力等のトレーニングを行う運動教室です。

教室は定員を上回るほど好評で、運動への関心の高さが感じられます。参加者は真剣に、時には笑顔で、さわやかな汗を流しています。

この「ぱわふる運動塾」は運動をはじめる一つのきっかけにすぎません。少しの時間、場所、工夫（何か一つのきっかけ）で運動は始められます。ちょっと足腰が弱くなったかなあと感じ始めたら、自分のできる運動（ウォーキング、グランドゴルフ、テレビ体操等）で、体を動かしましょう。

▼問い合わせ
地域包括支援センター（介護保険課内）☎73・3017

母子家庭等医療費・重度心身障害者等医療費の受給資格者証更新

該当者には新しい受給資格者証を郵送します

現在の受給資格者証の有効期限は7月末日です。受給資格の要件に所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該当される人には7月末までに新しい受給資格者証を郵送します。なお、更新手続きが必要な人については、個別通知します。

※有効期限の切れた受給資格者証は、健康課または最寄りの支所へお返しください。

▼問い合わせ　健康課　☎73・3014

病原性大腸菌を予防しましょう

大腸菌の中には下痢や腹痛などをおこすものがあり、これらを総称して病原性大腸菌と呼んでいます。

○病原性大腸菌の特徴

★感染力が非常に強い　★長い潜伏期間（2～9日）
★強力な毒素を作り、腸の粘膜を破壊したり、溶血性尿毒症症候群をひきおこす

○感染を防ぐには

★菌をつけない！増やさない！殺菌する！
・食品は新鮮なものを購入し、すぐに保冷
・せっけんでよく手を洗い、まな板・包丁などは熱湯や塩素系漂白剤で消毒する
・食品はしっかり中まで火を通す
★患者の便を介しても感染するので、介護者はせっけんでよく手を洗い、汚染した衣類などは塩素系漂白剤に浸してから洗濯しましょう

▼問い合わせ　健康課　☎73・3014

三豊市の健康増進福祉施設
たくまシーマックス
夏の無料体験会
7月20日（火）

①中高齢者健康づくり編　10:00～13:00
②お腹まわりすっきり編　15:00～18:00
③仕事疲れ・ストレス発散編　19:00～22:00
※各定員30人（対象16歳以上）
④子ども　初めてプール体験　15:00～16:30
※定員15人
※7月7日（水）より、予約受付を開始します。定員になりしだい、締め切りとなります。

▶問い合わせ　たくまシーマックス　☎83−8311

健康知っ得情報　～糖尿病の予防　その4～

お酒を飲みすぎていませんか？

暑い夏がやってきました。冷たいビールや焼酎などがおいしい季節です。しかし、お酒は高カロリーで、体内での吸収が速く、飲みすぎると血糖値や中性脂肪などの上昇や肥満を招きます。また、脂肪や塩分の多いおつまみの食べすぎにも要注意です。

お酒の種類によって、同じカロリーでもこんなに量が違います（右図参照）。適量を守り、週に2日以上は休肝日を設け、1日約200kcalを目安に適量を守りましょう。

▶問い合わせ　健康課☎73−3014

約200kcalは
◎ビール　中瓶　500ml
◎焼酎　140ml
◎ウイスキー　80ml
◎日本酒　1合　180ml

200kcalを消費するには

速歩で約30～40分

＊適量は、個人によって異なります。医師からカロリー制限の指示などが出ている場合など例外もありますので、気をつけましょう。

国民健康保険のお知らせ

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の年次更新および新規交付申請

入院の際にはお忘れなく

●70歳未満の人

申請により交付された認定証を医療機関に提示すれば、入院時の医療機関窓口での支払いは自己負担限度額までとなります。

	入院時食事標準負担額	世帯単位（入院および外来含む）
上位所得者	260円	自己負担限度額　150,000円＋（医療費－500,000円）×1% ただし年間４回目以降の自己負担限度額　83,400円
一　般		自己負担限度額　80,100円＋（医療費－267,000円）×1% ただし年間４回目以降の自己負担限度額　44,400円
住民税非課税世帯	210円 （入院が90日を超えると160円）	自己負担限度額　35,400円 ４回目以降の自己負担限度額　24,600円

申請が必要

※上位所得者とは、基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯です。

●70歳以上75歳未満の人

低所得者Ⅰ・Ⅱの人は、申請により交付された認定証を医療機関に提示すれば、医療機関窓口での支払いは、低所得の自己負担額までとなります。一定以上所得者と一般の人は、既に交付済みの高齢受給者証により、もともと自己負担限度額までの負担になっていますので、申請の必要がありません。

		入院時食事標準負担額	世帯単位（入院および外来含む）
一定以上所得者		260円	自己負担限度額　80,100円＋（医療費－267,000円）×1% ただし年間4回目以降の自己負担限度額44,400円
一　般			自己負担限度額　44,400円
低所得者	Ⅱ	210円 （入院が90日を超えると160円）	自己負担限度額　24,600円
	Ⅰ	100円	自己負担限度額　15,000円

申請が必要

※低所得者Ⅱは、Ⅰ以外の住民税非課税世帯の人
※低所得者Ⅰは、世帯全員が住民税非課税世帯であって、収入が一定基準以下の人

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日です。認定証の更新が必要な人は、下記のものをお持ちのうえ、7月下旬に健康課または各支所までお越しください。
①認定証（交付されている人）②国民健康保険証 ③国保高齢受給者証（交付されている人）④印鑑（認印）

▶問い合わせ　健康課　☎73−3014

国民健康保険税の納税通知書を送付します

●世帯主に課税されます

国保税は、毎年7月に決定し、国保に加入している人の世帯主（納税義務者）に課税されます。世帯主が国保に加入していなくても、世帯内に国保の加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送付します。

●保険税は年齢によって納め方が違います

40歳未満の人

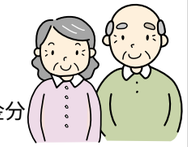
保険税
医療保険分
＋
後期高齢者支援金分

40歳以上65歳未満の人

保険税
医療保険分
＋
後期高齢者支援金分
＋
介護保険分

65歳以上75歳未満の人

保険税
医療保険分
＋
後期高齢者支援金分



平成２２年度の国保税率と課税限度額

区　分	医　療　分	後期高齢者支援分	介護分（40歳～64歳）
所　得　割	課税標準額（※）×税率　5.5%	課税標準額（※）×税率 1.5%	課税標準額（※）×税率 1.15%
資　産　割	固定資産税額×税率　28.0%	固定資産税額×税率　7.0%	固定資産税額×税率　5.0%
均　等　割	被保険者1人につき　22,000円	被保険者1人につき　5,000円	被保険者1人につき　6,800円
平　等　割	特定世帯（※）以外の世帯 22,000円	特定世帯（※）以外の世帯 6,000円	1世帯につき　4,000円
	特定世帯（※）11,000円	特定世帯（※）3,000円	
課税限度額	500,000円	130,000円	100,000円

※課税標準額は、前年の総所得金額から基礎控除額330,000円を差し引いた額です。
※特定世帯とは、同一世帯の人が、後期高齢者医療制度に移行することにより国保の資格を喪失し、国保加入者が1人になった世帯です。

●国保税の納め方は普通徴収と特別徴収とがあります

普通徴収…納付書で納付・口座振替で納付　　特別徴収…年金から天引きによる納付

●国保税の軽減制度があります

世帯の所得に応じて、7割、5割、2割の軽減制度があります。

▶問い合わせ　税務課　☎73−3006

後期高齢者医療制度の開始に伴う国民健康保険税の軽減

●74歳の人が会社の健康保険などから75歳の誕生月に「後期高齢者医療制度」に移行し、その被扶養者が国保に加入する場合

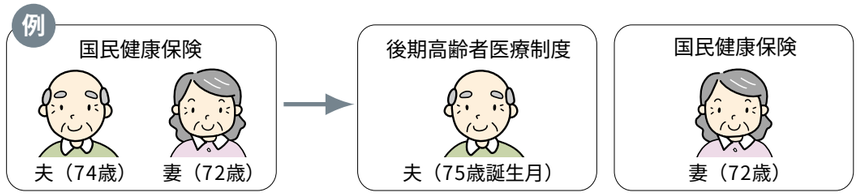
例

◎申請により、軽減が受けられます。

①65歳以上で新たに国保に加入し、国保税を納めることになった人 → 均等割額が半額になり、所得割額・資産割額がかかりません
②さらに、国保の加入者が1人の場合 → 平等割が半額になります

●もともと国民健康保険の加入者で、75歳の誕生月に「後期高齢者医療制度」に移行し、75歳未満の人が国保に加入の場合

例



◎5年間軽減が受けられます。

①所得が低く国保税の軽減を受けている世帯 → 世帯構成や収入が変わらなければ、今までと同じ軽減を受けることができます
②さらに、国保の加入者が1人の場合 → 平等割が半額になります

※申請は、健康課または各支所で行ってください。
▼問い合わせ　税務課　☎73−3006

平成22年度 介護保険料のお知らせ

▶問い合わせ　税務課　☎73−3006

●納入通知書を送付します

介護保険料は毎年7月に決定し、納入通知書を被保険者の皆さんに送付します。
今年度、65歳になる人は、誕生日以降に納入通知書を送付します。

●65歳以上の人の保険料の決まり方

介護サービスにかかる費用などに応じて保険料の基準額が決まります。

三豊市 基準額 ＝ 三豊市で介護保険給付にかかる費用 × 65歳以上の人の負担分（20%） ÷ 三豊市の65歳以上の人数

保険料は、基準額をもとに低所得の人への負担が重くなりすぎないよう段階的に調整します。本人の市民税の課税状況や所得、世帯の市民税の課税状況に応じて7段階にわかれています。

基準額（年額）43,800円　（単位円）

所得段階	対　象　者	保険料(年額)
第 1 段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	21,900
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税の人で、本人の年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の人	21,900
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税の人で、第2段階に該当しない人	32,900
第 4 段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、本人の年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の人	39,000
	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、本人の年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円を超える人	43,800
第 5 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	49,500
第 6 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	54,800
第 7 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	65,700

●保険料の納め方

特別徴収 と 普通徴収の2種類に分かれています。

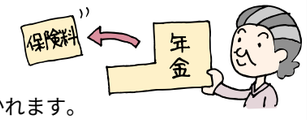
年金から差し引かれる人（特別徴収）

対象となるのは

年金が**年額18万円以上**の人
※老齢福祉年金・寡婦年金等は除く

納め方

年6回の年金支給月に支給される年金から介護保険料が差し引かれます。



仮徴収			本徴収		
4 月	6 月	8 月	10月	12月	2 月
前年の所得が確定していないため暫定保険料を納めます 通常4月は前年度2月の保険料と同額です			確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます		

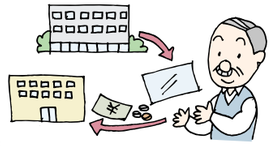
納付書での納付の人（普通徴収）

対象となるのは

年金が**年額18万円未満**の人
年度途中で65歳になった人
三豊市に転入した人
老齢福祉年金・恩給のみの人
保険料額が年度途中で変更になった人
※年金担保・年金差し止めなどで年金が停止し、保険料が差し引きできなくなった場合は、その差し止めなどが解除されても、年度途中ではなく、翌年度から特別徴収に切り替わります。

納め方

納付書で市役所・支所・指定金融機関の窓口で納付する方法と、口座振替で納付する方法があります。



後期高齢者医療のお知らせ

●被保険者証を送付します

▶問い合わせ　健康課　☎73−3014

現在、被保険者の皆さんがお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限（1年間）が満了になります。
8月から使用できる新たな被保険者証を、被保険者1人に1枚ずつ『特定記録郵便』で**7月17日以降『ピンクの封筒』で送付**します。
7月26日を過ぎても被保険者証がお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので健康課へお電話ください。

被保険者証

カードサイズです。
記載されている内容に間違いがないか確認してください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、健康課または各支所までお返しください。

●保険料の通知書を送付します

▶問い合わせ　税務課　☎73−3006

【75歳以上・一定の障がいのある65歳以上の人が対象者です】
7月上旬に、今年度の後期高齢者医療制度の保険料納入通知書を、被保険者の皆さんに送付します。年度の途中で75歳になる人は、そのつど納入通知書を送付します。保険料は一人ひとりに賦課されます。

保険料の決まり方

年間保険料額＝均等割額＋所得割額（50万円を限度とし、100円未満切捨て）
・均等割額＝47,200円　・所得割額＝（平成21年中の所得−33万円）×所得割率（8.81%）
※4月1日以降に納付義務および資格の発生・消滅があるときは、月割で計算します。

保険料の軽減制度があります

所得の低い人の負担を少なくするため、世帯の所得等に応じて軽減制度があります。軽減対象者の保険料は、世帯の所得などに応じて軽減された金額になっています。

保険料の納め方

特別徴収と普通徴収の2種類に分かれています。

年金から差し引かれる人（特別徴収）

対象となるのは

年金が**年額18万円以上**の人で介護保険料と後期高齢者医療保険料をあわせた額が年金受給額の2分の1を超えない人

納め方

年6回の年金支給月に支給される年金から後期高齢者医療保険料が差し引かれます。

仮徴収			本徴収		
4 月	6 月	8 月	10月	12月	2 月
前年の所得が確定していないため暫定保険料を納めます 前年度2月の保険料と同額です			確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます		

納付書での納付の人（普通徴収）

対象となるのは

特別徴収対象者以外の人
年度途中で75歳になった人
三豊市に転入した人

納め方

納付書で市役所・支所・指定金融機関の窓口で納付する方法と、口座振替で納付する方法があります。

納期限

第１期　8月 2 日(月)　　第５期 11月30日(火)
第２期　8月31日(火)　　第６期 12月27日(月)
第３期　9月30日(木)　　第７期　1月31日(月)
第４期 11月 1 日(月)　　第８期　2月28日(月)

口座振替は納期限が口座振替日となります。

普通徴収の納付は便利な口座振替で

これらをもって
三豊市指定の金融機関で
お申し込みください。

普通徴収の納付は口座振替を利用すると便利です。
納期ごとに指定口座から自動的に引き落とされ、納付の手間がはぶけます。口座振替を希望する人は、指定金融機関の窓口へお申し込みください。今まで国民健康保険税等を口座振替により納付していた人も、同様に手続きをしてください。

6/6 緑いっぱいの運動場に

三野津中学校の運動場に生徒と保護者で観音寺ロータリークラブから寄贈された約11,000ポットの芝生の苗を植えました。今後、生徒たちで水や肥料をやって育て、8月ごろには青々とした芝生広場になります。

5/24 いっしょにお話しませんか

双子、三つ子を妊娠中、子育て中の人が集まって、いろいろおしゃべりするツインズの会が豊中地域子育て支援センターで開かれました。お互いに話をすることで、ストレスや不安解消になったようです。この会は今後も定期的に行われます。

5/17 真っ赤ないちご おいしかったよ

麻幼稚園の園児が、矢野輝明さんのビニールハウスで、いちご摘みをしました。ハウスの中は甘い香りにつつまれ、真っ赤ないちごに園児たちも大喜び。広いハウスを駆け回っては、赤くてあま〜いいちごをお腹いっぱい食べました。

6/6 五穀豊穣を願い お田植祭

恒例のお田植え祭が、今年も財田町の献穀田で行われました。県指定無形民族文化財の彌与苗（やよなえ）・八千歳踊（やとせおどり）りが奉納される中、古来からの方法で、6人の早乙女たちがゆっくり丁寧に苗を植えていきました。

6/6 伝承遊びで歯の大切さを

「歯の健康フェスタ」が高瀬町農村環境改善センターで開催されました。今回初めて三豊市老人クラブ連合会の伝承遊びコーナーが設けられ、子どもたちは竹笛や紙風船などの口遊びのおもちゃ作りで歯の大切さを学びました。

5/30 アートでたんぼ

田んぼの中で芸術家たちが作品を展示する「アートでたんぼ」が高瀬町岩瀬池付近の、田植え前の田んぼで開催されました。竹を使った作品を中心にさまざまな発想で作品を展示していました。

6/8 ふっくらパンの出来上がり

吉津幼稚園の5歳児が地元の森シズエさんのパン工房でパン作りをしました。自分の好きなものに形づくり、世界に一つだけのパンができました。お母さんと作ったパンは、おいしさ倍増。親子団らんの楽しいひとときになりました。

5/29 外国人と行く！粟島探検ツアー

国際交流協会主催の『外国人と行く!粟島探検ツアー』が行われました。市内およびその周辺に在住する外国人約50人を含めた約100人が、ふるさと三豊のいい所を再発見しようと参加しました。すばらしい景色と交流会に、「来てよかった。また来たい!」との声がたくさん聞かれました。

5/27 張子虎 絵付けに真剣

高瀬生きがい大学の一環として張子虎絵付け体験が、高瀬町公民館で行われ、参加した18人が約10cmのかわいい張子虎に絵付けをしていきました。指導者は、三野町の田井艶子さん。自分だけの張子虎ができあがりました。

みとよHOTほっとNEWS

デイリー版ほっとニュースは 市ホームページで 三豊市 検索

5/15 長生きするための健康料理

豊中町公民館と高瀬町公民館の共催で、マクロビオティック料理教室が行われました。長く生きるための健康法は、添加物を摂らず自然の物にこだわった食事をすることです。この料理教室は１年を通して行われる予定です。

5/31 みとよ観光大使が決定

森　さくらさん（三野町）　向　美紀さん（高瀬町）　石井章代さん（仁尾町）が「みとよ観光大使」に選ばれ、三豊市観光協会から認定証が授与されました。市内の主要イベントや観光キャンペーンなどに参加し三豊市を積極的にアピールしていきます。

5/14 大きく育て 稚アユの放流

財田幼稚園の5歳児が、財田町雑子尾（きじお）の財田川河川敷で稚アユを放流しました。最近は天然のアユがほとんどおらず、毎年、三豊淡水漁業協同組合の皆さんが中心となって稚アユの放流を行っています。

成人式の企画・運営スタッフ募集！

成人式は、実行委員会で企画・運営をしています。皆さんの若い力とユニークなアイデアで、一生の思い出となるすばらしい成人式を作り上げてみませんか？仲の良い友人と、また個人での参加もOKです。多くの参加をお待ちしています！

開催予定日　平成23年1月9日(日)

応募資格　平成23年成人式対象者(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)
または成人式の企画・運営に参加できる人

募集期間　7月1日(木)～30日(金)

※スタッフ会は、約1時間半を毎月1回程度予定
※1回目は、9月中旬に開催予定

事務事業の外部評価委員会

～成果を重視した行政運営を目指して～

三豊市では「外部評価委員会」を設置し、市が行っている事務事業について、市民の目線で評価を行っています。この会議は公開していますので、傍聴希望者は当日会場までお越しください。

【日時】 午後6時～

7月	6日(火)	13日(火)	22日(木)	27日(火)
8月	5日(木)	24日(火)	25日(水)	31日(火)

【場所】 高瀬町農村環境改善センター　2階会議室

▶問い合わせ　政策課　☎73-3010

市民対話集会のご案内

市政の課題を市長と共に考えませんか。都合のつく日に自由にご参加ください。

月	日	時間	場所
7	20日(火)	午後7時	財田町公民館
	21日(水)		仁尾町文化会館
	23日(金)		豊中町公民館
	26日(月)		三野町社会福祉センター
	28日(水)		山本庁舎
8	1日(日)	午前10時	高瀬町農村環境改善センター
		午後1時30分	詫間福祉センター

▶問い合わせ　秘書課　☎73-3001

昨年は17人の新成人がスタッフに

▶申し込み・問い合わせ
生涯学習課　☎62-1113

7月は国民年金(短期年金)受給者の「所得状況届」の提出月です

国民年金(短期年金)を受給している人に、日本年金機構から「所得状況届」が送られます。この「所得状況届」により毎年所得審査を行っています。必要事項を記入し、市民課または各支所へ提出してください。

届出対象者

20歳前に初診日のある傷病等による障害基礎年金や障害福祉年金からの裁定替えにより障害基礎年金を受給中の人と、母子(準母子)福祉年金からの裁定替えにより遺族基礎年金を受給中の人です。(年金コードが6350・2650・2750・2850の人)

※所得申告をされていない場合は、年金の支給が一時停止されることがありますので、収入のない受給者も必ず申告を行ってください。

※平成22年1月2日以降に住所変更をされた年金受給者は、平成22年1月1日に住民登録をされていた市町村で、平成22年度課税証明書(平成21年分所得)の交付を受けて、「所得状況届」と一緒に提出してください。

国民年金保険料の納付が困難な場合は申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。詳しくは、善通寺年金事務所または市民課へお問い合わせください。

▼問い合わせ
市民課　☎73・3005
善通寺年金事務所　☎0877(62)1660

今月は、「少年相談」についてお知らせします。

担当者　主任相談員(常駐1人)

相談内容
○児童・生徒等対象
学校のことや家族のこと、性についての悩み、学習やテストのこと、進学や就職のこと、ネット被害等
○保護者等対象
不登校やいじめ・非行、家庭・学校等での人間関係、学習や発達に関すること等

相談方法
○電話相談
平日の午前8時30分から午後5時まで受け付けています。
○来所相談
電話相談と同じ時間帯に相談室でお聞きします。
○訪問相談
担当者が指定された場所を訪問し、相談を行います。

昨年度1学期の相談回数は35回でした。内容は、不登校15回、仕事のこと8回、思春期の悩み6回、進路のこと2回等となっています。
相談対象者の年齢は、中学生17人、高校生4人、9人、無職少年3人等でした。
一人で悩まず、気軽に相談してください。秘密は、厳守します。

少年相談コーナー
心子救
相談電話(専用)☎62・1116

少年育成センター
一般用　☎62-1115
少年相談　☎62-1116

みとよHOTほっとNEWS

5/25 バケツいっぱいのブロッコリー

比地二幼稚園の園児が地元農家の石井さんの畑でブロッコリーの収穫を体験しました。園児たちは手に手にバケツを持って出発。歓声をあげながら葉っぱに隠れたブロッコリーを探しました。

6/1 大規模地震に備える

三豊市水道局震災対策訓練が山本町の財田西配水池付近で行われ、北側自主防災組織、大野幼稚園・小学校、三豊市上下水道工事業協同組合などが参加しました。いざというときのために真剣なまなざしで訓練に取り組みました。

6/3 花のあるまち ゴミの無いまちに

山本町のすがおボランティアクラブが清掃活動を行いました。辻地区池の向自治会の人を中心に、現在会員は14人、この日は9人が参加しました。「花のあるまち、ゴミの無いまち」を目標に、毎月道路の清掃活動を行っています。

みとよHOTほっとNEWS

5/25 三豊市文書館の基本計画を答申

三豊市文書館協議会(委員13人)が5回に及ぶ審議を経て、基本構想および運営計画の答申書が藤田明美会長から市長に手渡され、「誰からも親しまれる施設となるような整備事業を強く切望します」と述べました。

特定公共賃貸市営住宅の入居者募集

●募集団地

団地名	宮尾団地（財田町財田中）
構造	4LDK（耐火構造2階建）
戸数	1戸
使用料	48,000円（月額）

●申し込みができる人（以下の条件をすべて備えている人）

①市内に住所または勤務場所を有する人
②同居の親族か、同居しようとする親族がいる人（婚姻の届け出はしていなくても、事実上婚姻関係と同じ事情にある人や婚約者を含む）
③現に住宅に困窮していることが明らかな人
④市町村税等を滞納していない人
⑤世帯の月額所得が15万8千円～48万7千円の人
⑥申込者または同居親族が暴力団員でないこと

●入居の決定方法
7月下旬に抽選により決定します。

●入居予定時期
平成22年8月上旬

●必要書類
①申込書（住宅課または各支所にあります）
②住民票（入居予定者全員）
③所得課税証明書（15歳以上で学生を除く）
④納税証明書（15歳以上で学生を除く）

●申し込み方法
入居希望者は、7月1日（木）から15日（木）の午前8時30分～午後5時（土・日は除く）までに、必要書類を住宅課へ提出してください。なお、受け付けは申し込み期間のみです。

▼問い合わせ　住宅課　☎73・3045

情報公開制度・個人情報保護制度　平成21年度の運用状況をお知らせします

●情報公開制度

公開請求件数	31件	市長20件、教育委員会3件、農業委員会1件、議会7件
公開件数	8件	市長6件、教育委員会1件、議会1件
部分公開件数	18件	市長9件、教育委員会2件、農業委員会1件、議会6件
非公開件数	5件	市長5件（うち不存在5件）

●個人情報保護制度

個人情報取扱事務の登録件数	1,668件	市長30件
開示請求件数	30件	市長26件
開示件数	26件	市長1件
部分開示件数	1件	市長3件（うち不存在3件）
非公開件数	3件	
不服申し立て件数	1件	市長1件

▼問い合わせ　総務課　☎73・3000

じんけん探訪⑧

更生者の人権

7月1日は「更生保護の日」です。犯罪や非行をした人の更生を助け、再犯を防止するのが更生保護制度で、保護司や保護監察官などによって運営されています。

「讃岐修斉会」は県内唯一の民間更生保護施設で、入居者は刑務所を仮釈放された人が最も多く、少年院を出た少年や執行猶予になった人もいます。入居定員は20人、法務省の委託を受けて食事や宿泊場所を提供しています。刑務所生活で身についた歩き方や作法などの独特な生活態度を一般社会の生活スタイルに改める指導もします。

しかし、偏見や差別意識からこのような人たちの人権が無視される場合があります。事業所や地域社会への受け入れができないと、再犯につながりかねませんから、最も大きな課題は再就職先を確保することです。「危険な人」との偏見がみられますが、自立することが犯罪防止に、さらに安全な市民生活につながるのです。（更生保護事業法）

▼問い合わせ　人権課　☎73・3008

目指せ男女共同参画社会 No.10

配偶者等からの暴力の防止

配偶者等異性からの暴力は、DV（ドメスティック・バイオレンス）と呼ばれ、特に男性から女性への暴力が圧倒的に多いのが現状です。女性の人権を著しく侵害する社会的な問題であるとともに、暴力によって相手方に恐怖と不安を与え、自信を失わせ、従属的な関係を強要するものであるため、男女平等の実現の妨げになっています。

県主催で、交際相手や配偶者からの暴力について正しい理解を深める講演会が開催されます。市町でも社会全体で取り組む問題として、啓発行事を行い、専門相談機関を設置しています。皆さんも身近な問題として関心をもち、地域ぐるみで防止に取り組みましょう。

DV予防啓発講演会・座談会

日時　7月21日（水）午後1時30分～3時45分
場所　県立保健医療大学
講師　精神科医　さよウィメンズ・メンタルクリニック院長　竹下小夜子　氏
申し込み期限　7月14日（水）
申し込み　県のHPで様式をダウンロードし、郵送・Eメールいずれかでお申し込みください。
http://www.pref.kagawa.lg.jp/danjo/sankaku/

▼専門の相談機関（相談は無料、年末年始・祝日を除く）
＊県子ども女性相談センター
☎087（835）3211
月～土曜日（午前9時～午後9時）
＊かがわ男女共同参画相談プラザ
☎087（832）3198
月～金曜日（午前8時30分～午後5時）
＊三豊市女性相談・児童家庭相談（子育て支援課内）
☎73・3665　月～金曜日（午前8時30分～午後5時）

みとよHOT ほっとNEWS

6/5 まち探検へでかけよう！

高瀬町公民館主催の「まち探検へでかけよう!」が高瀬駅周辺で行われました。四国観光達人認定の大平淳子さんが町中をガイド。小さな記者たちは町のパン屋や菓子屋などを取材しながら自分の生まれ育ったまちを探検しました。

全国広報コンクール 1席 受賞

日本広報協会が行う平成22年全国広報コンクールで、三豊市の「広報みとよ2009年11月号」の表紙写真が、1枚写真の部で1席に選ばれました。今年1月に行われた香川県広報コンクールで最優秀賞を受賞し、全国コンクールへ推薦されていたものです。

写真は、人形浄瑠璃「讃岐源之丞」を扱うメンバーの練習風景を写したものです。これからも、市民の皆さんが頑張っている様子を紹介していきます。

みとよHOT ほっとNEWS

5/16 全国大会出場おめでとう

全日本小学生ソフトテニス選手権大会県予選で、素晴らしい成績をあげた豊中クラブの選手たちが、8月に北海道で開催される全国大会に出場します。（敬称略）

県大会成績	女子の部	優　勝	土田　珠恵・白井　瑠衣
		第3位	仙波　理花・西岡つぐみ
	男子の部	第3位	森重　直人・高田　晃平

5/24 手もみ茶でいい香り

二ノ宮幼稚園の園児が高瀬茶業組合で手もみ茶作りをしました。手もみ茶名人の宮崎岩美さんに教えてもらいながら、茶葉をモミモミ。自分たちで作った、できたてほやほやのお茶をおいしくいただきました。

旬の味を楽しむ

フルーツ王国みとよの簡単レシピ

市民の皆さんが考えた今が旬の三豊産の野菜や果物を使った料理のレシピを紹介しています。

ソテー　De　おこげ

材料（2人分）

- ほうれん草・・200g
- コーン・・・・40g
- ベーコン・・・30g
- バター・・・・26g
- 塩･コショウ・・少々
- お茶の葉・・・14g
- しょうゆ・・・20ml（大1･小1）
- チーズ・・・・20g（2枚）
- 油・・・・・・20ml（大1･小1）

炊く
- 白米・・・・・160g
- 水・・・・・・240ml

笠田高等学校
家政科フードデザインコース
馬場　香澄さん　考案

作り方

① ほうれん草･コーン･ベーコンをバターで炒め、塩･コショウで味を整える。

② お茶の葉をフードプロセッサーで細かくする。

③ ご飯に②を混ぜ、しょうゆで味をつけ、小判型に丸めて、フライパンで両面を焼く。こげ目が付けば、お皿に移す。

④ ③にチーズをのせて、その上に①をのせる。

熱いうちにのせてね!

ご飯を焼く時、クッキングシートを敷くと、焦げずに焼けるよ。油を使わないので、ヘルシー!

▶問い合わせ　農業振興課　☎73-3040

美味しいは地産地消から❶ 生産者の皆さんと交流スタート！

今月から、三豊市の取り組む地産地消についてお伝えします。

学校給食に三豊市産の地場産物を活用するための推進調整役として学校給食地産地消推進員を4月に採用し、JA香川県、産地直売所、生産者などの皆さんと交流を始めています。既に財田町では、県西讃普及センターの指導のもと、地元の皆さんの栽培した新鮮な野菜が学校給食に提供され、高い評価を得ています。

5月21日には、桑山小学校に玉ねぎの生産者を招いて給食交流会をコーディネートしました。4年生の子どもたちが、生産者の筒井和光さんから玉ねぎの種などの話を興味深く聞き、玉ねぎの花の蜜も味見しました。恐る恐る蜜をなめる子どもたちは「甘いよ!」と驚きの声を上げていました。給食に登場した「玉ねぎのおかかあえ」を食べる子どもたちの姿を見て、生産した筒井さんもうれしそうでした。

玉ねぎのおかかあえ

材料（1人分）　◎玉ねぎ　30g　◎ポン酢しょうゆ　2.5g　◎わかめ　1.2g　◎花かつお　1g　を混ぜ合わせる。

▶問い合わせ　学校給食課　☎62-1114

友好都市（ちゅうごくせんせいしょうさんげんけん） ～中国陝西省三原県を紹介します～

三原県は中国陝西省の中部に位置する人口約40万人の都市で、1556年の歴史を持っており、総面積は約577k㎡です。小麦やトウモロコシ、果物などの栽培が盛んな地域で、県内には三つの平原があることから、三原県と名づけられました。三原県と三豊市との交流は、香川県が平成6年に友好提携締結した中国陝西省からの紹介をきっかけに、旧三野町で交流が始まり、平成17年に旧三野町が友好提携を結び、書道や薬草関係、文化、教育など多岐にわたる交流が続けられてきました。合併後も中学生の交流事業をはじめとする市民レベルでの交流を深め、昨年1月に友好提携の覚書を交わしていました。そして、この度、5月19日に、劉書記ら5名の訪問団が三豊市を訪問し、三豊市と三原県は友好都市提携を締結し、これまでの絆を再認識し合いました。両県市は、「次世代に繋がる交流を続けたい」と堅く誓いました。

文化遺跡：三原県城隍廟（じょうこうびょう）

城隍廟は中国伝統的な道教の説で町の守り神様を祭るところです。三原県城隍廟は1375年に建設され、総面積は1.3万㎡、全国重要文化財として保存されています。

名物料理：千層油塔（せんそうゆうとう）

三原県は小麦の生産が盛んな土地なので、小麦粉でできた麺をタレにつけて蒸したり焼いたりして食べます。1983年には「陝西省名物料理」を受賞した名物料理です。

次世代へ続く友好の架け橋　ホームステイ受け入れ家庭募集!

友好都市等から中学生が来市します

三豊市の友好都市等から中学生訪問団が下記の日程で来市します。中学生たちは、市民の皆さんと親善交流を深めることを楽しみにしています。皆さん、市内で訪問団の中学生たちを見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね!

また、ホームステイ受け入れ家庭も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【三豊市での滞在予定期間】

･アメリカ合衆国ウィスコンシン州ワウパカ市	7月31日～8月9日
･大韓民国慶尚南道陜川郡（だいかんみんこくけいしょうなんどうはぷちょんぐん）	8月　6日～9日
･中華人民共和国陝西省三原県（ちゅうかじんみんきょうわこくせんせいしょうさんげんけん）	8月18日～21日

▶申し込み･問い合わせ
（財）三豊市国際交流協会
☎56-5121（マリンウェーブ内･火曜休館）
ホームページ　http://www.mitoyo.org/

賛助会員特別イベント

国際理解講座「韓国歴史の旅」

日　時　7月25日（日）午後2時～3時
場　所　マリンウェーブ
参加料　※賛助会員無料（要予約）
講　師　崔 榮晋（チェヨンジン）

※賛助会員年会費（個人）1,000円、（法人）10,000円

米国ワウパカ市交流事業「広島見学ツアー」

日　時　8月5日（木）午前7時20分～午後8時40分
参加料　会員またはホストファミリー 5,000円、一般6,000円
小学生 4,000円、未就学児 500円　保護者同伴
定　員　約40人（定員になり次第締め切ります）
申し込み期限　8月2日（月）
行　程　マリンウェーブ～広島原爆ドーム･平和記念資料館見学～お好み焼き作り体験～世界遺産宮島厳島神社見学～マリンウェーブ

※都合により予定は変更する場合があります。

7月のお知らせ

三豊市メール配信サービス実施中
登録はこちら▼

募集

三観広域行政組合職員募集
■**職種** 消防吏員
■**募集人員** 6人
■**受験資格** 昭和61年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた男子
※居住圏域の制限・身体等の基準があります
■**受付期間** 8月2日（月）～24日（火）
■**申し込み・問い合わせ** 消防本部総務課 ☎23・3970

三豊総合病院職員募集
■**職種** 保健師・看護師・助産師など
■**募集人員** 50人程度
■**受験資格** 平成23年3月卒業見込みの人
看護師免許を有し昭和40年4月2日以降に生まれた人
■**受付期間** 8月16日（月）まで
■**申し込み・問い合わせ** 三豊総合病院総務課 ☎52・3366

窓口用封筒の広告募集
市役所窓口で使用する封筒の広告を募集します。
■**申し込み期限** 7月9日（金）
■**申し込み・問い合わせ** 市民課 ☎73・3005

三豊市観光協会会員募集
■**年会費** 1口500円
個人1口以上　法人2口以上
■**申し込み・問い合わせ** 三豊市観光協会 ☎56・9121

自衛官募集
■**申し込み・問い合わせ** 自衛隊観音寺地域事務所 ☎25・6122

区　分	受験資格	受付期間
航空学生	高卒18歳以上21歳未満	8月1日（日）～9月10日（金）
一般曹候補生	18歳以上27歳未満（新卒者含む）	
自衛官候補生		随時受付

相談

弁護士の多重債務者無料相談会
■**日時** 7月27日（火）
午後1時～3時
■**場所** 詫間福祉センター
■**相談** 1人30分
4人まで（要予約）

（広告）

（広告）

講座・教室

窯焼き体験の作品づくり
作った作品を粟島の瓦焼きの窯（有形文化財）で焼きます。
■**日時** 8月1日（日）～22日（日）
■**場所** 宗吉かわらの里展示館
■**対象** 中学生以下は保護者同伴
■**参加料** 粘土代200円～
昼食代等200円
■**申し込み期限** 7月31日（土）
■**申し込み・問い合わせ** 詫間町民俗資料館・考古館 ☎83・6858

小学生トランポリン教室
■**日時** 7月24日（土）・31日（土）
8月7日（土）
午後7時30分～9時
■**場所** 高瀬町民体育館
■**対象** 市内在住の小学生
■**定員** 40人（先着順）
■**申し込み・問い合わせ** 生涯学習課 ☎62・1113
■**申し込み期間** 7月13日（火）～16日（金）
■**申し込み・問い合わせ** 福祉課 ☎73・3015

若者自立支援相談（さぬき若者サポートステーションの出張相談）
■**日時** 7月28日（水）
午前9時30分～午後5時
■**場所** 豊中町保健センター
■**相談内容** 就職支援相談
キャリアカウンセリング
■**対象** 15歳からおおむね39歳までの人またはその家族
■**問い合わせ** 商工観光課 ☎73・3042

子どもの就職等で悩んでいる保護者のためのセミナー
■**日時** 7月20日（火）
午後1時～3時
■**場所** 観音寺市総合コミュニティセンター
■**テーマ** 親子のコミュニケーション
■**申し込み・問い合わせ** さぬき若者サポートステーション ☎0877（58）1080

ひきこもり「親の集い」
■**日時** 7月14日（水）
午後1時30分～3時30分
■**場所** 三豊合同庁舎
■**テーマ** 「医療面からひきこもりを考えよう」
当事者家族同志のフリートーク
■**対象** ひきこもりで悩んでいる家族
■**問い合わせ** 西讃保健福祉事務所 ☎25・2052

精神保健相談日
■**日時**
・中高年認知症相談（要予約）
7月5日（月）
午前11時～正午
・思春期相談（要予約）
7月12日（月）
午後2時～4時
・心の相談（要予約）
7月28日（水）
午後2時～4時
■**場所** 西讃保健福祉事務所
■**申し込み・問い合わせ** 西讃保健福祉事務所 ☎25・2052

みどころ情報

紫雲出山のあじさい
紫雲出山山頂遊歩道から園地付近のあじさいは、6月下旬から7月ごろが見ごろです。
遊歩道を、あじさいの道案内で山頂までゆっくりのんびり散策してみませんか。山頂園地には、2,000株のあじさいが咲きほこります。紫雲出山遺跡館喫茶コーナーの季節限定のあじさいゼリーやきなこ餅サンドもおすすめ！
▶問い合わせ　三豊市観光協会　☎56-9121
紫雲出山遺跡館　☎84-7896

海水浴場オープン
【つたじま海水浴場・キャンプ場】
開設期間　7月4日（日）～8月29日（日）
貸室・貸テント・温水シャワー等有り
【父母ヶ浜海水浴場】
開設期間　7月4日（日）～8月29日（日）
貸室・売店・シャワー設備等有り
▶問い合わせ　三豊市観光協会　☎56-9121

（広告）

▶問い合わせ　西日本放送サービス㈱　☎0877-25-5558

親子料理教室（旬の魚のさばき方）

■**日　時**　7月23日（金）午前10時～
■**場　所**　観音寺中央高校
■**定　員**　親子10組（小学生対象・先着順）
■**申し込み**　7月6日（火）午前9時～
■**申し込み・問い合わせ**　港湾水産課　☎83・8806

顔マッサージで美しく！（講座）

■**日　時**　7月4日（日）午後1時30分～3時30分
■**場　所**　高瀬町公民館
■**定　員**　20人（先着順）
■**申し込み・問い合わせ**　高瀬町公民館　☎72・5339

スターウォッチング

■**日　時**　7月18日（日）午後7時30分～9時
■**場　所**　山本ふれあい公園　多目的広場
■**対　象**　小学生以下は保護者同伴
■**問い合わせ**　山本町公民館　☎63・1041

あなただけの絵本作り体験教室

■**日　時**　7月25日（日）午前9時30分～正午
■**場　所**　豊中町図書館
■**定　員**　4歳以上の親子10組程度
■**参加料（材料費）**　1，000円
※世界にたったひとつの絵本展は7月20日（火）～31日（土）
■**申し込み・問い合わせ**　豊中町図書館　☎62・6430

着物のリフォーム教室

■**日　時**　8月27日（金）・9月4日（土）午前9時～午後4時
■**場　所**　笠田高等学校
■**定　員**　20人（先着順）
■**受　付**　7月29日（木）午前9時～午後4時
■**申し込み・問い合わせ**　笠田高等学校　☎62・3345

8月に豊中・財田・山本で地デジ相談会を開催（詳細は8月号で）

視覚障害に関するイベント

■**日　時**　8月1日（日）午前10時～午後4時
■**場　所**　県社会福祉総合センター
■**内　容**　福祉機器展・講演会・相談会・盲導犬体験歩行・セミナー
■**問い合わせ**　県視覚障害者福祉センター　☎087（812）5563

その他

「紙類・布類」の持込回収

■**日　時**　7月25日（日）午前7時～9時
■**場　所**　各支所持ち込み場所（仁尾町は「仁尾リサイクルセンター」）
■**品目（出し方）**　新聞・雑誌・段ボール・紙パック（品目ごとに紙ひもで十字にしばる）　布類（透明または半透明の袋に入れる）
■**問い合わせ**　環境衛生課　☎73・3007

7月は社会を明るくする運動の協調月間です

この運動は、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

香川県農薬危害防止運動実施中

県では、農薬による事故防止や正しい知識の普及のため、8月31日まで農薬危害防止運動を実施中です。
■**問い合わせ**　農業振興課　☎73・3040

三豊警察署からのお知らせ

「安全・安心ヨイチメール」
このQRコードで登録すると、地域に密着した犯罪情報やタイムリーな交通安全情報がメールで届きます。
■**問い合わせ**　三豊警察署　☎72・0110

宗吉かわらの里展示館無料開放デー

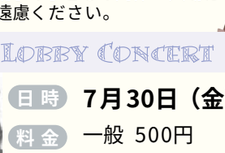
観覧料・粘土作品づくりが無料になります。
■**日　時**　7月25日（日）午前9時～午後5時
※受付は午後4時まで
■**問い合わせ**　宗吉かわらの里展示館　☎56・2301

みとよカップリングパーティー

■**日　時**　8月28日（土）午後6時～
■**場　所**　不動の滝コミュニティセンター
■**対　象**　25歳～45歳（男性は市内在住）
■**参加料**　（男）3，000円　（女）2，000円
■**申し込み期間**　7月12日（月）～8月10日（火）（応募者多数の場合は抽選）
■**申し込み・問い合わせ**　商工会まち恋実行委員会事務局　☎72・3123

石角尚義写真展「ときめきの四国」

■**日　時**　7月1日（木）～21日（水）午前9時30分～午後6時
■**場　所**　三野町図書館
■**問い合わせ**　三野町図書館　☎73・3121



写真コンテスト作品募集

■**テーマ**　「なかよしファミリー」子どもと家族のふれあう様子
■**賞　品**　最優秀賞　1人　1万円相当ギフト券　優秀賞　2人　5千円相当ギフト券　入選　17人　マットアルバム
■**申し込み期限**　9月7日（火）
■**申し込み・問い合わせ**　みとよファミリーサポートセンター　☎62・1192

高速バス関西方面へ運行開始

7月1日から関西方面（三宮・なんば・JR大阪駅・USJ）への高速バスが、三豊市（ゆめタウン三豊バス停）・観音寺駅から運行を開始します。
■**問い合わせ**　JR四国バス予約センター　☎087（825）1657

大野ぎおん祭りに伴う交通規制

7月17日（土）・18日（日）に大野ぎおん祭りが行われ、17日（土）午後7時～10時まで一部区間で交通規制があります。ご協力をお願いします。
■**問い合わせ**　山本支所　☎63・1000

サマージャンボ宝くじ発売期間7月7日（水）～30日（金）

マリンウェーブ情報

▶マリンウェーブ　☎56-5111

宝くじコンサート　大谷康子＆大阪交響楽団

日時　**8月21日（土）**　午後7時開演
料金　一般　3,000円【全席指定】　高校生以下　1,500円　チケット好評発売中
プログラム　モーツァルト／歌劇「フィガロの結婚」序曲ほか
※宝くじの助成による特別料金です。
※未就学の子どもの同伴・入場はご遠慮ください。

宝くじは豊かな暮らずチカラ持ち　宝くじは、広く社会に役立てられています。

ONE COIN LOBBY CONCERT　歌の架け橋

日時　**7月30日（金）**　午後7時開演
料金　一般　500円　　学生　100円
出演　アルト　森　公美　ピアノ　合田千草

心温まる贈りもの　（5月受付分）

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。　（敬称略・受付順）

社会福祉協議会へ

須藤　卓　山本町　綾　民也　詫間町
石崎浩典　財田町　糸川利太郎　山本町
鈴木朝則　財田町　石井啓二郎　三野町
大西昭敬　豊中町　堀江　博　財田町

曽保小学校・曽保幼稚園へ

大高信晶　仁尾町

三豊市の人口

平成22年6月1日現在（　）内は前月比

世帯数 23,610 世帯（+22）　男　32,528 人（−42）
総人口 68,637 人　（−45）　女　36,109 人　（−3）
※香川県人口移動調査による

税務課からのお知らせ

7月は
国民健康保険税（普通徴収）（全期前納および第１期分）
介護保険料（普通徴収）（全期前納および第１期分）
後期高齢者医療保険料(普通徴収)（全期前納および第１期分）
固定資産税（第2期分）　の納期月です。

口座振替日および納期限　8月2日（月）

☆納付には口座振替が便利です。
☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合は、期別振替に変更となりますのでご了承ください。

▶問い合わせ　税務課　☎73−3006

所得税の予定納税（第１期分）

納付期間　7月1日（木）～8月2日（月）

☆予定納税が必要な人には、6月中旬に通知書が送られています。

▶問い合わせ　観音寺税務署　☎25−2191

みとよ データ ボックス

222

今月の数字は・・・222。三豊市の面積（222.66㎢）です。県内で、2番目の広さ、県の総面積の約12%を占めています。観音寺市や丸亀市の倍の広さを持ち、石垣島の面積とほぼ同じです。財田町の県境から詫間町の荘内半島の先までは約32ｋｍ。海あり山あり、水と緑の故郷は、明日に向かってのびています。

▶問い合わせ　政策課　☎73−3010

保健・相談　コーナー 7月 July

知的財産・技術相談会
商工観光課　☎73-3042

登録商標や企業・技術紹介の相談（要予約）

日　程	時　間	場　所
13日(火)	9:30～15:00	豊中町保健センター

経営診断・経営相談
中小企業の経営に関する相談（要予約）　政策課　☎73-3010

日　程	時　間	場　所
14日(水)	10:00～15:00	三豊市役所
28日(水)		

休日当番医

日　程	医療機関名	市町名	電話番号
4日(日)	藤田脳神経外科医院	高瀬町	72-1135
	おざきこどもクリニック	観音寺市	24-6789
11日(日)	平林医院	詫間町	83-2221
	河田病院	観音寺市	25-3668
18日(日)	そがわ医院	豊中町	62-2357
	かもだ内科クリニック	観音寺市	23-4976
19日(月)	みずた内科	詫間町	83-7218
	大西病院	観音寺市	25-3291
25日(日)	池田外科医院	豊中町	62-3151
	業天医院	観音寺市	52-3636

休日当番医 歯科

日　程	医療機関名	市町名	電話番号
4日(日)	ただ歯科医院	三野町	56-2762
11日(日)	河田歯科医院	観音寺市	23-1181
18日(日)	小川歯科医院	観音寺市	54-5118
25日(日)	塩田歯科医院	観音寺市	25-3872

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。

行政相談
総務課　☎73-3000または各支所

日　程	時　間	場　所
2日(金)	13:00～15:00	三野町社会福祉センター
7日(水)	10:00～15:00	豊中町保健センター
12日(月)	10:00～15:00	高瀬町農村環境改善センター
	13:00～15:00	山本庁舎
13日(火)	13:00～16:00	詫間福祉センター
15日(木)	10:00～15:00	仁尾庁舎
	13:15～16:00	財田庁舎

人権相談
人権課　☎73-3008または各支所

日　程	時　間	場　所
7日(水)	10:00～15:00	豊中町保健センター
12日(月)		高瀬町農村環境改善センター
14日(水)		詫間福祉センター
20日(火)		仁尾庁舎
22日(木)		三野町社会福祉センター

職業相談
ふれあいプラザにお　☎82-2607

日　程	時　間	場　所
12日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお

農事相談
農業委員会　☎73-3046

日　程	時　間	場　所
6日(火)	13:30～16:00	高瀬町農村環境改善センター
7日(水)		山本庁舎
8日(木)		三野庁舎
9日(金)		豊中庁舎

就農相談
三豊市担い手育成総合支援協議会事務局　☎62-3075

対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者（要予約）

日　程	時　間	場　所
14日(水)	13:00～16:00	西讃農業改良普及センター
15日(木)		
16日(金)		

糖尿病予防教室（要予約）
健康課　☎73-3014

日　程	時　間	※場　所
6日(火)	13:30～15:00	豊中（山本・豊中・仁尾・財田対象）
7日(水)		三野（高瀬・三野・詫間対象）

※平成21年度特定健康診査結果でHbA1c値が5.5以上の人
昭和21年4月1日～昭和45年3月31日生まれの国保加入者

乳幼児健診
子育て支援課　☎73-3016

対　象	日　程	受付時間	※場所
4・10カ月児健診（平成22年3月生まれ）（平成21年9月生まれ）	13日(火)	13:30～13:50	豊中
	20日(火)		三野
1歳6カ月児健診（平成20年12月生まれ）	1日(木)		豊中
	8日(木)		三野
3歳児健診（平成18年12月生まれ）	15日(木)		豊中
	29日(木)		三野

離乳食講習会
子育て支援課　☎73-3016

対　象	日　程	受付時間	※場所
1歳未満児を持つ家族（希望者は1週間前までに電話でお申し込みください）※託児あり	28日(水)	10:15～10:30	三野

ツインズの会
子育て支援課　☎73-3016

対　象	日　程	時　間	※場所
双子・三つ子を妊娠、育児中の人（希望者は1週間前までに電話でお申し込みください）	26日(月)	13:30～15:30	豊中センター

児童相談
子育て支援課　☎73-3016

日　程	時　間	※場　所
27日(火)	13:30～15:00	豊中

◎県の専門員が相談に応じます。
◎希望者は事前に電話で申し込んでください。
※場所　豊中（豊中町保健センター）　三野（三野町保健センター）
豊中センター（豊中地域子育て支援センター）

健康相談
健康課　☎73-3014

日　程	時　間	場　所
9日(金)	9:30～11:00	豊中町保健センター
12日(月)		三野町保健センター
14日(水)		山本町保健センター
15日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
28日(水)		高瀬町公民館

＊詫間福祉センター、仁尾町福祉会館の健康相談はお休みです

高齢者あんしん相談
地域包括支援センター　☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日　程	時　間	場　所
5日(月)	10:00～11:00	仁尾庁舎
8日(木)		三豊市役所
9日(金)		三野町保健センター
13日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(木)		山本町保健センター
21日(水)		豊中庁舎
28日(水)		詫間福祉センター

精神デイケア
福祉課　☎73-3015

日　程	時　間	場　所
1日(木)	10:00～11:30	高瀬町公民館（さくらの会）
8日(木)		三野町太陽の家（みつばちの会）
15日(木)		山本町老人ふれあいプラザ（わかたけの会）
20日(火)	13:30～15:30	詫間福祉センター（みつより会）

こころの健康相談
福祉課　☎73-3015

日　程	時　間	場　所
2日(金)	10:00～11:30	詫間福祉センター
26日(月)	13:00～15:00	高瀬町農村環境改善センター

みんなの みとよ　すくすく通信

上高瀬小学校
植物を育て守る活動で豊かな心を

上高瀬小学校は、近くに池があり自然豊かな学校です。学校には農園があり、全校生が野菜などを植え、毎日の水やりをして大事に育てています。また、自主活動で「菊咲かせ隊」を作り、菊を苗から育てています。去年はきれいな菊が咲きました。今年もたくさんの隊員が集まっています。

そして、学校にはシンボルで県の保存木のユーカリの木があります。百年以上生きています。数年前までは大きく枝を伸ばしていましたが、枯れそうになってきました。子どもたちはユーカリのために何ができるか考え、水やりなどに取り組み始めました。

さらに、学校近くの実習田では、五・六年生が種まきから稲刈りまでの米作りに挑戦しています。できたもち米で全校生がもちつき大会をします。美しい自然の中で植物などを育て守る活動にがんばっています。

▲農園で野菜や花を植えて育てます

箱浦幼稚園
田植え、楽しかったね。おいしいお米になぁーれ

箱浦幼稚園では5年前から、地域の方のご好意により仁老浜で田植えをさせてもらっています。今年も5月初旬に田植えをしました。最初水を張った田んぼの中を歩き、自分の足で田んぼを耕します。その後、おじさんが鍬でならしていきます。さあ田植えの始まりです。植えた苗が倒れたり足をとられてしりもちをついたり、「キャー足が抜けんよー」「助けてー」と歓声をあげながら植えていきました。子供たちの植えた後は、曲がりくねっているのですぐわかります。

収穫するまで時々、コミュニティバスに乗って生長を見に行きます。今年は、「すずめに食べられないように、かかしを作ろうね」と、皆で話しています。9月初めには小学生と一緒に稲刈りをし、11月には収穫祭をします。収穫したお米でおにぎりをつくり、お世話になった方々と一緒に、おにぎりパーティーをするのを楽しみにしています。直接体験を大切に、植える・育てる・収穫する・いただくの活動の中で、自然の恵みに感謝する気持ちを育てたいと思っています。

▲おじさんと田植え

広報みとよ
2010
7
月号
平成22年7月1日発行
発行・編集　三豊市役所　総務部　秘書課
香川県三豊市高瀬町下勝間2373番地
☎0875(73)3001

文化財を訪ねて⑧

霊がこもる山　～弥谷寺信仰遺跡～

三野町大見地区にある四国霊場第71番札所、弥谷寺は、平安前期創建の古刹で、弥谷山に抱かれるような立地にある山岳寺院です。木陰が多く夏でも涼しさが漂う中、中腹にある本堂まで上ると喧騒も薄れ、まさに霊場と呼ぶにふさわしい荘厳な雰囲気を感じさせます。周辺の村々には、古くから死者の霊は近隣の山を「すみか」とするという民俗信仰が根付いており、弥谷寺を含む山全体がその中心として信仰の対象となりました。

特に、仁王門から灌頂川（三途の川）へと続く「賽の河原」、昼なお薄暗い岩窟の中にある「獅子窟」、水の枯れたことのない「水場」と大小無数の「五輪塔」、本堂に至る途中の岩壁に刻まれた「比丘尼谷の磨崖仏」の5カ所は県の史跡に指定されています。

石段を上ると、色とりどりのよだれ掛けをつけたお地蔵様や、先立った子の極楽往生を祈る積み石、五輪塔が見られ、一部の地域では葬式が終わると亡き人の霊を伴って、遺髪や着物をお寺に納める「弥谷まいり」の風習が残っています。

今月の市民力

『大地と語り合う会』で精力的に栽培しているボイセンベリー。まだまだ知名度の低い果実ですが、健康志向の高まりに合わせて、次第に需要が増加。また、少しずつですが県外のスーパーなどとも契約して販売ルートもできてきました。土と水と少しの労力があれば誰でも作れます。三豊市がボイセンベリーの産地に成長できるように皆さんも作ってみませんか。