

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

1

2020
No.169



P2 市長・議長 新年のご挨拶

P4 令和元年 三豊市の1年を振り返って

12月6日、麻幼稚園で祖父母参観を兼ねて餅つき大会が行われました。子どもたちはついたお餅を頬張りながら、少し早いお正月気分を味わいました。

心つながる豊かさ実感都市をめざして



三豊市長

山下 昭 史

新年明けましておめでとう
ございます。市民の皆さまに
おかれましては、令和2年の
輝かしい新春を健やかに迎え
ることと、謹んでお慶び申
し上げます。

昨年は、新天皇の御即位と
ともに令和の時代が幕を開
け、消費税率が10%に引き上
げられるなど、我が国にとつ
て大きな節目の年となりました。
三豊市では、新たなまち
づくりの設計書として、まち
の将来像を描いた「三豊市第
2次総合計画」が始動し、市
民一人ひとりが未来に向かっ
て夢や希望を持ち、叶えるこ

とができる、心つながる豊
かさ実感都市をめざすこ
とをいたしました。こうし
た中、AI（人工知能）の
人材育成や研究の拠点とし
て「MAIZUM（みとよAI
社会推進機構）」がオープン
し、また、あらゆる交通弱者
を支援するための次世代運行
サービス「Maas（Mobility
as a Service）」の導入に向
け、さまざまな企業と連携し
た取り組みが本格化するなど、
新たな分野でスタートを切る
ことができました。

一方、本市において大きな
被害は無かったものの、全国
的には多くの自治体が台風や
大雨、地震といった自然災害
に悩まされました。被災地
は今も復旧、復興に向けた活
動が続いており、被災された
全ての皆さまには、心からお
見舞いを申し上げる次第であ
ります。そして、私たちもい
つ発生するか分からない災害
に備え、防災意識を高め、気
を引き締めなければなりません。
11月には、三豊市消防団
女性部が全国女性消防操法大
会に出場し、見事、入賞を果
たしました。1年間にわたり
厳しい訓練を重ねられた、団
員各位の不断の努力によつて

掴み取った素晴らしい結果に
心から敬意を表しますと
もに、行政といたしまして
も、消防団や三観広域消防本
部、自主防災組織などを中心
に、地域の防災体制を整えて
まいります。

さて、本年、いよいよ東京
オリンピック・パラリンピッ
クが開催されます。聖火リレ
ーでは、今や世界から注目を
浴びる「父母ヶ浜」もコース
として予定されていますので、
インバウンドへの対応も含め、
地域が一丸となって盛り上げ
てまいりたいと思います。
また、バドミントンで世界

選手権を連覇し、世界ランキ
ング第1位をキープしている
桃田賢斗選手には日本中から
大きな期待が寄せられている
ところですが、地元からも彼
のさらなる飛躍を応援するた
め、県バドミントン協会、県
スポーツ協会とともに、香川
県後援会を設立いたしました。
市民の皆さまからも、地域に
希望と元気を与えてくれる日
本のエースへ、大きな声援を
送っていただきますようお願い
申し上げます。

最後にになりましたが、本市
では、今年から「パートナー
シップ宣誓制度」を導入しま
す。お互いの多様性を認め合
うことで、市民一人ひとりが
当たり前前に明るい毎日を過ご
すことができる、あらゆる差
別のない三豊市をめざしてま
いります。

「対話」を通じ政策提言へ



三豊市議会議員

詫間 政 司

新年明けましておめでとう
ございます。

市民の皆さまにおかれまし
ては、希望に満ちた輝かしい
令和2年の新春をお迎えのこ
とと心よりお慶び申し上げま
す。また、平素より議会活動
ならびに市政全般に対しまし
て温かいご支援とご協力を賜
り、厚くお礼申し上げます。

さて、現在、我が国を取り
巻く環境は、緩やかな景気回
復が続くことが期待されると
言われておりますが、まだま
だ、地方におきましては厳し
い社会経済状況であり、また、
地震や台風・大雨といった自
然災害の激甚化が顕著になっ
てきているなど、地域経済の

活性化や防災対策など多くの
課題を抱えております。

そのような中、三豊市議会
においては、議会基本条例の
理念や目的を具現化するため
に「開かれた議会」をめざし、
さまざまな取り組みを行って
います。市民の皆さまとの連
携を深めることを目的に実施
している「議会報告会」では、
市内26カ所での開催が昨年で
4年目を迎え、400人を超
える皆さまにご参加いただき、
貴重なご意見を多数いただき
ました。頂戴したご意見につ
いては、代表的なものを抽出
し、議会においてさらに検討
を加え「市政に対する要請書」
として取りまとめ、9月定例

会最終日に市長に手渡しまし
た。市民の皆さまの声が各種
の施策に反映されるよう強く
求めていくとともに、予算審
議においてはさまざまな意見
を出し合い、市民に対する行
政サービス提供の最終決定者
としての責務を果たしてい
ります。

今後は、多様なご意見を把
握し、政策提案に反映させる
べく、より一層市民の皆さま
との「対話」に力点を置き活
動すると同時に、議会での議
論をより活発化させ、「提言
する機関」として二元代表制
の一翼を担ってまいります。
令和の幕開けとともに、「第
2次総合計画」による三豊市

のまちづくりがスタートを切
っています。市議会といたし
ましても、与えられた責任を
全うし「心つながる豊かさ実
感都市」の実現に向け、全力
で取り組んでまいります。そ
して市民の皆さまの幸せな生
活を守るため、議員としての
役割と責任をしっかりと自覚
し、ご期待に応えるよう全力
を尽くしてまいりますので、
なお一層のご支援、ご指導を
賜りますよう、心からお願
い申し上げます。

結びにあたり、新しい年が
皆さまにとって、素晴らしい
一年となりますことを心から
ご祈念申し上げ、新年のごあ
いさつといたします。

三豊市議会

議長

詫間 政 司

副議長

浜口 恭 行

議員

横山 強
為廣 史
瀧本 子
三宅 静
三木 秀
城 利
金子 辰
岩田 秀
坂口 晃
川北 善
西山 彰
込山 文
水本 奈
丸戸 研
石井 勢
市川 洋
高木 修
近藤 武
田中 達
湯口 新

令和元年 三豊市の1年を振り返って

平成から令和へと時代が移り変わった2019年。ニューヨークタイムズへ瀬戸内の島々が掲載されたことや、瀬戸国際芸術祭が開催されたこともあり、紫雲出山や栗島など、市内観光スポットに国内外から多くの人が詰めかけました。また、AI技術にかかる人材育成や、企業や地域が抱える課題の解決に向けた研究・実証実験が一般社団法人による運営によって開始されるなど、新時代の始まりとともに新たなスタートを感じる年となりました。

1月

- 9日 ニューヨークタイムズ（米国）電子版で「2019年に行くべき52カ所」に「瀬戸内の島々」がランクイン。紫雲出山の桜の写真が掲載される
- 13日 消防団出初式に930人が参加
- 13日 成人式。658人の新成人が誕生
- 18日 交通指導員結団式
- 29日 市と東京海上日動火災保険株式会社が「包括連携協力に関する協定」を締結



▲さぬき市の松本省五さんが紫雲出山からの眺望を撮影した桜の写真が米紙面に掲載されました



▲市民生活の向上や観光産業の確立に向けて協力体制を築きました

◀晴れ着に身を包んだ新成人が新たに大人の仲間入り



2月

- 16日 世界一・日本一の人などを表彰する三豊市特別表彰式
- 17日 薬用作物シンポジウム in みとよ
- 27日 第1回定例会で山下市長が平成31年度施政方針を発表



▶多くの人に惜しまれながら大浜小学校閉校式が挙行されました

3月

- 17日 NHK「民謡魂 ふるさとの唄」公開収録
- 19日 大浜小学校閉校式。127年の歴史に幕
- 22日 三豊警察署庁舎落成式

4月

- 1日 子育て支援課内に、子育て世代包括支援センター「なないろ」開設
- 2日 人工知能の活用に向け、「広域自治体等人工知能活用推進協議会」設立
- 6・7日 第34回謎之丞まつり
- 14日 財田庁舎内に東京大学大学院松尾研究室みとよサテライト「MAiZM」オープン
- 22日 山本地区新設統合幼稚園（仮称）建設工事安全祈願祭



▲中西讃4市3町の首長が連携を確認



◀MAiZMのオープンを祝いテープカット

5月

- 12日 市内中学生を対象に映画制作スクール（第1回目）開催
- 26日 第8回みとよ水フェスタ2019



◀▲実際に活躍する映画監督や脚本家の皆さんを講師に迎え、中学生たちで映画制作を行いました

6月

- 9日 四国の市町村で初となる「体感型防災アトラクション®」を利用した防災訓練を実施
- 11日 第35回香川用水水口祭

◀謎解きをしながら親子で防災について学びました



7月

- 6日 三豊のフルーツをPRするため、市長が高松市でトップセールス
- 21日 参議院議員通常選挙
- 26日 一般社団法人みとよAI社会推進機構（MAiZM）と観音寺第一高等学校が、情報処理技術による人材育成や地域活性化に向けた連携協力を進めるために合意書を締結
- 27日 たかせ夏まつり2019



◀生産者の代表と共にみとよのフルーツをアピール！



▶MAiZMと観音寺第一高等学校が連携協力し、カマタマーレ讃岐のデータ分析を行っていきます

8月

- 1日 カマタマーレ讃岐サッカークリニック（三豊校）開校
- 3日 第32回仁尾竜まつり
- 10日 「桃田賢斗選手」香川県後援会を設立
- 10日 第48回たくま港まつり
- 11日 新猪ノ鼻トンネル（仮称）貫通式
- 22～25日 AIサマースクール
- 22日 広域自治体等人工知能活用推進協議会と東京大学大学院松尾教授による意見交換会
- 28日 市と琴平町、MONET Technologies株式会社の3者が「次世代モビリティサービスに係る連携協定」を締結



◀8月の世界選手権で日本勢初となる2連覇を達成した桃田選手をふるさとから応援します

▼3者が連携することで、地域の移動に関するニーズに合ったサービスの実現をめざします



お知らせ 全国大会で活躍する市民に
激励金・補助金を交付します

▶問い合わせ 教育総務課 ☎73-3130

全国大会	5万円（中学生以下）
国際大会	10万円（一般）
オリンピック	50万円
※	※

交付には要件があります。市ホームページ内で【激励金】と入力し、検索してください。

全国大会・世界大会に出場する市民に対して、激励金などを交付して、さらなる飛躍を応援します。
スポーツ・文化芸術大会出場補助金
学校外のクラブ（地域クラブなど）活動により、全国大会以上に出場した場合に、小・中学生を対象に旅費などを補助します。
スポーツ・文化芸術大会出場激励金
全国大会以上に出場した場合に、激励金を交付します。（※市出身者を含む）

お知らせ 農林業センサスにご協力を

▶問い合わせ 地域戦略課 ☎73-3011

農林業の実態を明らかにすることを目的として「農林業センサス」を実施します。この調査は5年ごとに実施される、基幹統計調査です。

調査結果は、今後の農林業についての諸施策に必要な基礎資料として活用されます。なお、ご回答いただいた内容は、統計作成以外の目的には使用されません。

1月上旬から統計調査員が協力をお願いのために、対象の世帯や企業を訪問します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【調査基準日】2月1日
【調査対象者】市内で農林業を営む個人・企業

募集

ご意見を募集します

▶問い合わせ（担当課）

- ①環境衛生課 ☎73-3007 ②子育て支援課 ☎73-3016
③スポーツ振興課 ☎73-3138 ④地域戦略課 ☎73-3011

次の計画および大綱の策定について、市民の皆さんの意見を募集します。

三豊市第2次環境基本計画・三豊市第2次地球温暖化対策実行計画（区域施策編） ①
提出先 環境衛生課
提出先 みとよすくすく子育てサポートプランⅡ（素案） ②
提出先 子育て支援課
提出先 **三豊市スポーツ推進計画（仮称）** ③
提出先 **三豊市教育大綱（案）** ④
提出先 地域戦略課

資料閲覧場所
市ホームページまたは各担当課、各支所

意見の提出方法
メール、FAX（送信後要連絡）、郵送または持参

募集期間
①1月14日（火）から2月14日（金）の午後5時まで
②1月10日（金）から2月10日（月）の午後5時まで
③④1月下旬から2月下旬まで
※日程が決まり次第ホームページでお知らせします。

令和2年 三豊市消防団出初式

▶問い合わせ 危機管理課 ☎73-3119

日時 1月12日（日）
午前9時30分～11時50分
場所 上高瀬小学校運動場
※雨天時は、市総合体育館

内容
消防団員や消防署員に続いて消防車両の入場行進後、女性部および詰問方面隊の消防操法を行います。勇壮な消防団員の初姿を、ぜひご覧ください。
※雨天時は、行進や消防操法はありません。



令和2年 三豊市成人式

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

日時 1月12日（日）
受付 午後1時30分～
開式 午後2時

場所 三豊市文化会館（マリノウエーブ）

注意事項 会場に保護者は入場できません。式典終了後、町単位で記念撮影を行います。

当日は、駐車場が混雑しますので、できるだけお越しください。

駐車案内図
多田医院、白寿の社には駐車できません
マリノウエーブ、シーマックス、株香川銀行には駐車できません
株中国銀行、株百十四銀行は一部駐車可能です
旧民俗資料館、民俗資料館



9月

- 1日 三豊周遊企画「みとよクエスト～瀬戸芸の秋篇～」スタート
3日 市とTARA JAPANが環境教育の推進などに関する連携協定を締結
8日 県消防操法大会 ポンプ車の部で詰問方面隊が準優勝
17～18日 数え年100歳以上の高齢者を市長が訪問。
対象者は9月15日現在137人
28日 瀬戸内国際芸術祭2019秋会期（栗島会場）が開幕



▶栗島海洋記念館前でエコバルーンを飛ばし、瀬戸芸のオープニングを祝いました

◀「TARA」の作品は瀬戸芸でも展示されました



10月

- 11日 市内小・中・高の代表が集まり、みとよ未来・ヤングサミット開催
13日 第15回とよなか秋のまつり
15日 市とダイハツ工業株式会社が「次世代モビリティサービスに関する連携協定」を締結
16日 市と日野自動車株式会社が「地域公共交通を活かした魅力あるまちづくりに関する協定」を締結
16日 紫雲出山遺跡が国指定史跡に指定
20日 第17回やまもと爽郷祭り
27日 みとよサイクルロード宝山湖10th



▲それぞれ持続可能なまちづくりの実現に向け協定を結びました



◀大浜漁港から見る紫雲出山

三豊市・総社市
災害時相互応援協定 締結式



▲大規模災害時の相互支援について総社市と連携を図ります

- 4日 瀬戸内国際芸術祭2019秋会期（栗島会場）が開幕
7日 三豊市戦没者追悼式
11日 市と岡山県総社市が「災害時相互応援協定」を締結
13日 全国女性消防操法大会で市消防団女性部が優良賞
16日 関西・三豊市ふるさと会 総会
17日 第4回三豊市うらしまマラソン大会
22日 市観光交流局がJR 詰問駅横に移転したことによるオープン式典

12月

- 8日 観音寺・三豊おさかな市2019
9日 桃田賢斗選手が世界バドミントン連盟の男子年間最優秀選手に選出される
14日 関東・三豊市ふるさと会 総会



令和元年度確定申告のお知らせ ～スマホではじめるスマート申告～

▶問い合わせ 観音寺税務署 ☎25-2191

**はじめよう！
 スマートフォンで確定申告**

マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない人でも、スマートフォンなどで所得税の確定申告書を作成できます！

ID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）の発行が必要です。発行を希望する人は、運転免許証などの本人確認書類を持って、事前に観音寺税務署にお越しください。



**観音寺税務署での確定申告は
 2月17日（月）からです**

確定申告会場設置期間
 2月17日（月）～3月16日（月）

※土日、祝日を除く

受付時間 午前8時30分～午後4時

※混雑している場合には、受け付けを早め締め切ることがあります。

※相談時間は、午前9時からです。

2月17日（月）以前は申告会場を設けておりません。なお、自宅などで作成した申告書は、2月17日以前でも提出できます。

税務署では、ご自身でパソコンを操作して申告をしていただきますが、パソコンの台数に限りがありますので、期間中は大変混雑し、長時間（3時間以上）お待ちいただくことがあります。

※自宅でも申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

おめでとうございます

令和元年度「税に関する高校生の作文」受賞者

高松国税局長賞

高瀬高等学校1年 安藤 美楓

観音寺税務署長賞

高瀬高等学校1年 西内 真白

令和元年度 租税教育推進校等税務署長賞

大見小学校

スマートフォンで
 確定申告
 できますよ！



●1月から、スマートフォンで申告する場合に表示される「スマホ専用画面」の利用対象範囲が大幅に拡大されています。2カ所以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人も利用できるようになります。

●1月以降も引き続き、従来の方式でe-Taxによる申告書の送信ができます。



飼い犬や飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を補助します

▶申し込み・問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

犬や猫のむやみな繁殖の防止と殺処分の減少を図るため、飼い犬または飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を補助します。

要件

次の①～⑤全てに該当していること

①市内に住所を有し、かつ市内で犬または猫を飼っていること

②県内の動物病院で平成31年4月以降に不妊・去勢手術を受けていること

③犬の場合は、登録済みで補助金の申請をする日以前1年以内に狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けていること

④市税を滞納していないこと

⑤手術の終了した日の属する年度内の申請であること（3月末までに申請してください）

※第一種動物取扱業者が営利目的で飼養している場合は対象外です。

補助金額

犬または猫1匹につき、3千円（当該年度において、1世帯につき、犬または猫のいずれか1匹まで）

手続きに必要なもの

・領収書（不妊・去勢手術費であることとを証明するもので、手術日の記載があるもの）

・印鑑

・申請する人の通帳

・犬の場合、登録番号および狂犬病予防注射済票番号

※補助金交付申請書などの様式は、環境衛生課または各支所の窓口にあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。



三豊市パートナーシップ宣誓制度がスタートしました！

▶申し込み・問い合わせ 人権課 ☎73-3008



point

・一方または双方が性的マイノリティの人であれば宣誓の対象となります。

・宣誓にあたり、通称名の使用が可能です。

市では、互いの人権を尊重し、多様性を認め合いながら、市民一人ひとりが自分らしく生きられるまちづくりを進めています。その取り組みの一環として、1月1日から、性の多様性に配慮した「三豊市パートナーシップ宣誓制度」を導入しました。

三豊市パートナーシップ宣誓制度とは？

お互いを人生のパートナーとし、相互の協力により継続的な共同生活を行うことを宣誓した※性的マイノリティのカップルに対し、市が2人の関係を証明するものです。

この制度には、法的な効力はなく、海外で認められている同性婚とは異なります。

対象要件

次の①～④全てに該当していること

①双方が民法第4条に定める成年に達していること

②住所について、次のいずれかに該当していること

- ・双方が本市に住所を有している、または本市への転入を予定していること
- ・一方が本市に住所を有し、他の一方が本市への転入を予定していること
- ③双方に配偶者や他のパートナーがいないこと
- ④当事者同士が近親者でないこと（養子縁組をしている場合を除く）

**パートナーシップ宣誓制度
 手続きの流れ**

①電話またはメールで、人権課へ予約（平日8時30分～午後5時15分）

メール jinken@city.mitoyo.lg.jp ☎73-3008

●宣誓の日時や必要書類の確認をします。

必要書類は、ホームページでもご覧になれます。

②申請（パートナーシップ宣誓）

必ずパートナーと2人でお越しください。

●パートナーシップ宣誓書に自ら記入してください。（代筆を認める場合あり）

●必要書類をお持ちください。

- ・住民票の写し
- ・三豊市に転入予定の場合は、その事実が確認できる書類
- ・独身であることの証明書
- ・本人確認書類
- ・（官公署が発行した個人番号カード・旅券・運転免許証など、顔写真が添付された証明書のいずれか）

内容確認

③パートナーシップ宣誓
 証明書および
 宣誓証明カードの交付

※性的マイノリティとは、同性が好きな人や同性も異性も好きな人、または自分の性に違和感を覚える人たちのこと。

▲宣誓証明カード



NPO法人まちづくり推進隊のアンケート調査にご協力ください

▶問い合わせ 各まちづくり推進隊へお問い合わせください

地域コミュニティ活性化のために活動する「まちづくり推進隊」として、活動への市民参加を進めるにあたり、市民の皆さんからのご意見やご提案をお願いするアンケートを実施します。アンケートは今月号の広報紙と一緒に配布しています。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

まちづくり推進隊高瀬 ☎73-3410

まちづくり推進隊山本 ☎63-1501

まちづくり推進隊みの ☎73-6228

まちづくり推進隊豊中 ☎62-5210

まちづくり推進隊託間 ☎83-3639

まちづくり推進隊仁尾 ☎82-5207

まちづくり推進隊財田 ☎67-3790



本人通知制度に登録しましょう

▶申し込み・問い合わせ 市民課 ☎73-3005

「本人通知制度」とは、「あなた」の戸籍や住民票を「あなた以外」の人に交付したとき、交付した事実を「あなた」にお知らせする制度です。登録することで、不正取得を抑止することができます。

対象 市の住民基本台帳や戸籍に記載されている人（過去にあった人も含む）

適用期間 無期限

通知方法 本人の代理人や第三者に交付した事実を郵送により本人に通知します。

※交付請求者の氏名、住所は通知しません。

申し込み 市民課、各支所

平日の午前8時30分～午後5時

※運転免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。

健康

“うどん”のようになが〜くたっしやに健康長寿!

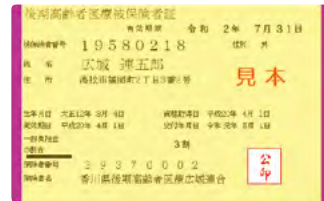
社会全体で支える 後期高齢者医療制度

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

平成20年4月に後期高齢者医療制度が誕生して、約10年が過ぎました。この制度は、都道府県単位で運営しており、75歳になると全ての人が、それまで加入していた医療保険（国民健康保険など）から移行します。

後期高齢者医療に関する手続きについて

後期高齢者医療制度の被保険者には、被保険者証が1人に1枚交付されます。被保険者証には自己負担割合（一部負担金の割合）や有効期限が記載されていますので、医療を受ける際には忘れずに医療機関などの窓口で提示してください。



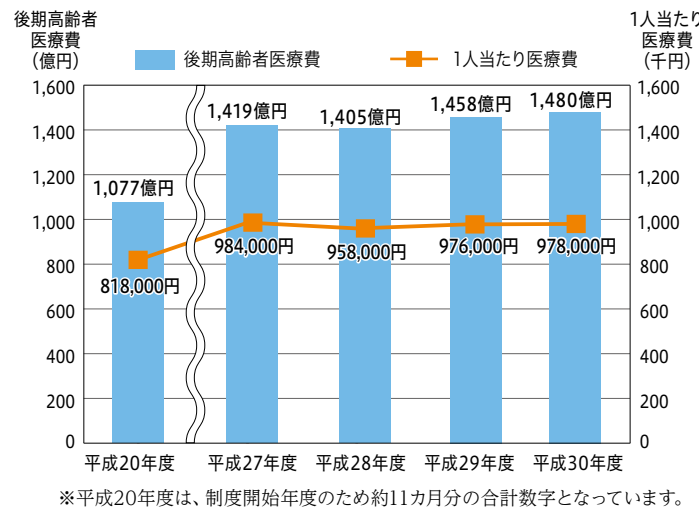
区 分	内 容
交 付	新規 75歳になる誕生日の前月中旬に、県後期高齢者医療広域連合から「特定記録郵便」で送付します。 更新 毎年7月中旬に、県後期高齢者医療広域連合から「特定記録郵便」で送付します。
再 交 付	破れたり、紛失したりした場合は、健康課または各支所で再交付の申請ができます。 【申請に必要なもの】 ・印鑑 ・マイナンバーカードなどの個人番号が確認できるもの ・運転免許証など本人確認ができるもの
返 還	保険証の記載事項に変更が生じたときや被保険者の資格を喪失したときは、被保険者証を健康課または各支所にお返しく下さい。

香川県における後期高齢者医療費の推移

香川県全体における平成30年度後期高齢者医療費は、制度が始まった平成20年度と比較すると、37.4%増の約1,480億円となっています。

今後も、医療の高度化、高額薬の認可、消費税増税分の診療報酬反映により、医療費の増加が見込まれるほか、団塊の世代が75歳になり始める2022年頃からは、さらに増加する見込みです。

平成30年度の1人当たりの医療費は、約978,000円で全国18位となっており、全国平均よりも約46,000円高い水準となっています。



健康づくりで削減できる生活習慣病の医療費

香川県は全国平均より糖尿病患者が多く、疾病別医療費の統計をみても、脳梗塞・心筋梗塞・高血圧など、糖尿病に起因する合併症の可能性が高い病名の医療費が常に上位にあります。

糖尿病患者の約95%を占める2型糖尿病は、普段の生活習慣の改善で予防ができる可能性の高い病気です。

健診や保健指導を受け、健康的な食生活や運動など健康づくりに取り組みましょう。



くらし

国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

新成人の皆さん 20歳になったら国民年金に加入

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国民年金は、年を取ったときの老齢年金のほか、病气やけがで障がいが残ったときは障害年金、家族の働き手が亡くなったときは遺族年金として受け取ることが出来ます。

厚生年金や共済組合に加入していない人が20歳になったときは、日本年金機構からお知らせが届きます。必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると、これらの年金が受け取れなくなる場合があります。

学生納付特例制度とは

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

対象は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する人です。

申請の手続き

年金手帳またはマイナンバーカード（通



知カード可）、本人確認ができるもの、学生証のコピー（有効期限が表記されているもの）または在学証明書（原本）、印鑑を持って、市民課、各支所または年金事務所で行う手続きをしてください。

年金事務所からのお知らせ

年金請求手続きや年金相談を年金事務所で行う人は、事前に予約をお願いします。予約をすることで、来訪時の待ち時間が少なくなり、スムーズに手続きを進めることができます。

なお、予約の際には基礎年金番号が分かるものを準備して、ご連絡ください。

予約受付専用電話
☎0570(05) 4890
月曜…午前8時30分～午後6時
※祝日の場合は翌日以降の開所日初日
火・金曜…午前8時30分～午後4時
第2土曜…午前9時30分～午後3時

問い合わせ
善通寺年金事務所 お客様相談室
☎0877(62) 1662
(音声案内①②)

国民年金基金相談会のご案内

国民年金基金は、国民年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。国の国庫負担が入っているため利回りが民間より良く、掛金が全額社会保険料控

除となるので、所得税・住民税が軽減されるのが特徴です。

加入できる人は、20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者および60歳から65歳未満の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人や、農業者年金に加入している人は加入できません。

次の日程で相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時 1月23日(木) 午前10時～午後3時

場所 危機管理センター

問い合わせ
香川県国民年金基金
☎0120(65) 4192

社会保険労務士による 無料年金相談

日時・場所
1月8日(水) 危機管理センター
1月28日(火) 詫間福祉センター
午前10時～午後3時

持ち物
年金手帳、年金証書などのほか、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるものが必ず必要です。

問い合わせ
街角の年金相談センター高松(オフィス)
☎087(811) 6020

全国女性消防操法大会で 市消防団女性部が優良賞受賞！

11/13 横浜市内



▲狙って標的を落とす選手



▲揃った美しい敬礼

市消防団女性部が、県を代表して全国女性消防操法大会に出場しました。全国大会では、軽可搬ポンプの操作方法の正確さや放水までの迅速性が競われます。5月から週3回の厳しい訓練を重ねてきた女性部の皆さんは、訓練の成果を発揮し、全47チーム中、11位の成績で優良賞を受賞しました。



▲抜群のチームワークで優良賞を受賞した市消防団女性部の皆さん

関東・三豊市ふるさと会 記念すべき第10回総会

12/14 東京都内



関東・三豊市ふるさと会の第10回総会が開催され、参加した会員の皆さんが今後の取り組みについて話し合いました。また、その後行われた懇親会では、仁尾町出身のシンガーソングライター藤岡友香さんのミニライブやお楽しみ抽選会が開催され、同郷の絆を深めながら、大いに盛り上がりました。

募集中!

三豊市ふるさと会の 会員になりませんか？

三豊市には、市出身者を中心に組織された「ふるさと会」が関東と関西にあり、毎月広報紙を送付するほか、年1回の総会や交流会を開催しています。

関東または関西在住で、入会希望の人は、地域戦略課（0875-73-3011）までご連絡ください。

みとよHOT
ほっとNEWS

デイリー版ほっとニュースは
市ホームページで 三豊市 検索

おめでとうございます



高専ロボコン2019全国大会で優勝！

12/9 三豊市役所

11月24日に東京で開催された「第32回アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト」において、香川高等専門学校三豊キャンパスの皆さんが見事優勝しました。この大会は、高専生が手作りのロボットで課題の成果を競い合うもので、三豊キャンパスチームは、10年ぶり5回目の優勝を果たしました。



「援護事業」功労者厚生労働大臣表彰

12/12 三豊市役所

山本町の^{ひとみ}大西睦さんが、市遺族会役員として永年にわたり、戦没者遺族への援護事業に貢献した功績により、厚生労働大臣から表彰を受けました。大西さんは、山本町遺族連合会会長として、4地区を取りまとめ、平成23年からは市遺族会の副会長、翌年からは県遺族会役員としてお世話をされてきました。

第4回三豊市うらしまマラソン大会

950人のランナーが秋の三豊路を 駆け抜ける

11/17 詫間町・三野町

4回目となる三豊市うらしまマラソン大会には、市内外から約950人のランナーが参加しました。

参加者は、小学生から参加できる1.5kmコースや瀬戸内海の景色を眺めながら津嶋神社付近まで走る10kmコース、栗島や志々島などの荘内半島の景色を堪能できるハーフの3つのコースに分かれ、秋の三豊路を走り抜けました。

また、大会の運営には多くの地元ボランティアの皆さんが協力し、コースの警備や給水所などで、ランナーの走りを支えました。

①号砲とともに勢いよくスタートするランナー②沿道からは多くの観客が温かい声援を送りました③給水所ではボランティアスタッフがレースをサポート④各コースの上位6人へ、山下乡長から表彰状が授与されました



①



②



③



④



宝くじスポーツフェア 「はつらつママさんバレーボール inみとよ」

11/23～24 市総合体育館

元バレーボール日本代表など12人で構成するドリームチームが三豊市にやってきました。23日には指導者クリニック、24日にはメインイベントであるフレンドリーマッチが行われました。元日本代表選手と地元チームとの夢の対戦が間近で見られるとあって、多くの観客が訪れ声援を送りました。



市観光交流局がJR詫間駅横に 移転オープン！

11/22 詫間町内

市の観光情報や国際交流を発信している観光交流局が、市文化会館（マリノウェーブ）から移転し、オープン式典が行われました。

新事務所では、外国人スタッフによる英語対応や、新たに自転車やバイク、車の貸し出しも行い、国内外からの観光客の多様なニーズに応えます。



©2019 Pokémon. ©1995-2019 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.

ポケモンマンホール“ポケふた” ヤドンが栗島に上陸！

10月 栗島

各地の魅力とポケモンの魅力を発信する事業の一環として、ポケモンマンホールが栗島に設置されています。うどん県PR団であるヤドンがデザインされたマンホールは、世界に1枚のオリジナルデザイン。ヤドンがシェルダーにしっぽを噛まれる瞬間？だというレアなデザインを探しに栗島へGo！



カーブミラーをピカピカに

12/1 豊中町内

三豊市勤労者協議会の皆さんによるカーブミラーの清掃が行われ、237本が磨き上げられました。この活動は、霜や汚れなどで見えづらくなる冬場を前に、毎年実施され、ピカピカになったカーブミラーが交通事故防止に役立っています。

※各年4月1日現在における、地方自治法第202条の3に基づく審議会など

令和元年度	平成30年度	平成29年度	女性比率	委員総数	うち女性委員数
22.0%	24.0%	23.5%		369人	392人
81人	94人	95人			

市審議会の女性委員比率
本市における各種審議会などの女性委員比率は次の表のとおりです。

女性のある分野での活躍が進むことは、男性も、高齢者も、障がいを持つ人も、誰もが暮らしやすく活躍できる社会の実現へとつながっていきます。

内閣府では、女性活躍に向けたさまざまな取り組みを進める中で、各分野における「指導的地位」に占める女性の割合を2020年までに30%程度とする目標を設定しています。

市でも、第3次男女共同参画プランの施策に「政策・方針決定過程への女性参画の拡大」を掲げ、あらゆる分野における女性の積極的な登用をめざしています。



目指せ男女共同参画社会

No.70

▼問い合わせ 人権課 ☎73・3008

三豊市男女共同参画セミナーを開催します

参加料は無料で、どなたでも参加できます。直接会場にお越しください。

日時 2月7日(金) 午後1時30分～3時

場所 市民交流センター

演題 『メディアから見た女性の活躍意識の変化』

講師 元テレビ東京アナウンサー、大正大学客員准教授 大平 雅美氏

今後とも引き続き、女性比率30%をめざして、地域や企業に対し、呼びかけを行っていきます。

- 性別を理由とした役割分担や格差をなくしましょう。
- 地域の団体において、女性の会員を積極的に勧誘し、役員に登用するよう努めましょう。
- 男女ともに、仕事と家庭の両立ができる職場づくりを進めましょう。
- 責任ある地位への女性の登用を視野に入れた能力開発・人材育成に積極的に取り組みましょう。

東京2020オリンピック聖火リレーのお知らせ

東京2020オリンピック聖火リレーが、三豊市でも実施されます。

仁尾公園をスタートし、父母ヶ浜ポートをゴールとする全長約2kmを聖火ランナーが駆け抜けます。父母ヶ浜とオリンピック聖火が織りなす、またとない光景をぜひご覧ください。

詳細は、準備が整い次第、東京2020組織委員会および香川県実行委員会より発表されます。

日時 4月18日(土) 夕方(時間未定)

場所 <スタート> 仁尾公園
<ゴール> 父母ヶ浜ポート

▶問い合わせ 観光交流課 ☎73-3013



TOKYO 2020
OLYMPIC TORCH RELAY
Hope Lights Our Way
希望の道を、つなごう。
2020.4.18-19
香川県



くらし

償却資産の申告は1月31日(金)まで

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

《 償却資産の例 》

種 類	具 体 例
構 築 物	舗装路面、緑化施設などの外構工事、屋上看板、橋、庭園、サイロ、外灯、受変電設備、LAN配線、壁面サイン工事、賃借人による内装など
機械および装 置	旋盤などの工作機械、パワーショベルなどの土木建設機械、太陽光発電システムなど
船 舶	漁船、フェリー、貨物船、油そう船、モーターボート、ヨットなど
航 空 機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両および運 搬 具	大型特殊自動車、構内運搬車、貨車、客車など
工具、器具および備品	OA機器、机、ルームエアコン、金型、医療用機器、自動販売機、立看板、パチンコ台、無人駐車料金徴収装置、漁具、貸植木など

償却資産とは、工場、商店、アパートなどを経営している人や農業をしている人が、その事業のために用いる構築物、機械、装置、工具、器具・備品などのことです。太陽光発電設備も償却資産に該当し、住宅用であっても出力10kW以上の場合は申告の対象となります。ただし、自動車税の対象となるものや、特許権などの無形減価償却資産は対象となりません。

償却資産を所有している人は、1月31日(金)までに令和2年1月1日現在の状況を申告してください。

昨年申告した人には、12月上旬に申告書を送付していますので、変更の有無を申告してください。まだ届いていない人や、平成31年1月2日以降に新たに償却資産を取得した人(事業を始めた人)には申告書を送付しますので、税務課にご連絡ください。

健康

もう受けましたか？ 子宮頸がん・乳がん検診

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

令和2年4月1日時点の年齢が21歳と35歳の人には子宮頸がん検診の無料クーポンを、同じく40歳の人には乳がん検診の無料クーポンを送付しています。

無料クーポンが届いた人は、2月29日(土)まで指定医療機関で受診できます。受診を希望する人は、医療機関用の受診票が必要です。

無料クーポンを紛失した場合は再発行できます。印鑑と本人確認ができるもの(運転免許証など)を持って、健康課までお越しください。無料で受けられるこの機会に、ぜひがん検診を受けましょう。



くらし

広報みとよを郵送しませんか

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

離れて暮らす家族や友人に、ふるさとの便りを届けませんか。

郵送期間 令和2年2月号
令和3年1月号

申し込み方法
任意の用紙に、申込者の氏名・郵便番号・住所・電話番号と、送付先の氏名・郵便番号・住所を記入し、切手(140円切手12枚)を添えて、秘書課へ持参または郵送してください。

受付 1月17日(金)まで

地域おこし協力隊 活動レポート No.6

地域おこし協力隊
いしい ゆか
石井 優香

東京で三豊の農産品・特産品を販売しました

11月16日、17日に東京・有楽町で開催された「トモニマルシェ」にて、香川高専説間キャンパスの学生と一緒に中山間地域を中心とした三豊市の農産品・特産品の販売を行いました。

普段は地元でしか購入できない商品に、お客さんも興味津々の様子でした。特にみかん、ブロッコリー、里芋、柿といった農産品は、初日で完売するものが続出するほどの人気でした。外国人のお客さんからは、「財田のみそソース」と「米」への関心が高く、まとめて購入する人もいました。

また、まちづくり推進隊財田事務局や地元の皆さんのご協力により、当日は4組8名もの三豊市出身の皆さんが足を運んでくださり、「地元トーク」で盛り上がりしました。持参した特産品などを通して地元の魅力を再確認することもできました。

これからも、『三豊に戻りたい』と思ってもらえるような市の魅力発信に尽力したいです！

マルシェに持って行った農産品・特産品は、一部を除く市内の産直市や道の駅たからだの里さいたなどで購入できます。また「三豊市地域おこし協力隊」の活動についてはFacebookにて随時更新中です！

f 香川県三豊市地域おこし協力隊 🔍 検索



①三豊産の新鮮な野菜がズラリ！！②財田町出身の方が家族で来てくれました♡③海の幸から山の幸までの豊富な恵みは三豊市の魅力の一つです④里芋の詰め放題。お客さんも真剣です

じんけん探訪74

ヘイトスピーチ解消法

平成28年度に人権に関する主な三つの法律が施行されました。部落差別解消推進法、障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法の三法です。今回は、ヘイトスピーチ解消法についてお知らせします。

ヘイトスピーチとは、いわゆる人種差別の言葉です。特定の人種や民族に対する差別的言動や、社会から排除しようとする行為が、大きな社会問題となっています。この法律は、そのような不当な差別的言動は絶対に許されないことを宣言するとともに、その解消に向けた取り組みを推進することを目的としています。また、一人ひとりがヘイトスピーチをなくすことの重要性について理解を深め、ヘイトスピーチのない社会の実現に貢献するよう求められています。ヘイトスピーチで問題となっているのは、脅迫的な文言です。「死ね」「殺せ」のような、侮辱や名誉棄損、誹謗中傷にあたるような言動は、絶対に許されません。



日本国内でヘイトスピーチに対する社会的関心が高まる契機となったのが、平成21年12月4日に京都市で発生した「京都朝鮮第一初級学校襲撃事件」です。在日朝鮮人の学校に対し、排外主義を掲げる団体が、拡声器を用いて学校および児童などを非難、誹謗中傷しました。この事件に関しては、威力業務妨害罪や名誉棄損罪などで有罪判決が確定しました。民事訴訟でもこれらの行為について、社会的な偏見や差別意識を助長し増幅させる悪質な行為であると判断され、損害賠償が命じられました。

人は生まれるときに、人種や民族、国籍を選んで生まれてくることはできません。自分では決められないこと、自ら責任のないことで差別されてはならないのです。仕事や観光で日本を訪れる人も含め、今後社会の国際化が進む中で、互いを尊重し合う多文化共生の意識を育むことが重要です。

三豊市においても、外国出身の人を見かけることが増えてきました。この法律を真摯に受け止め、住みよい三豊市を実現していきましょう。

▼人権教育課 73・3133



健康コラム

Vol.12

トレーニングと睡眠

最近の調査研究において、質の高い睡眠は、スポーツのパフォーマンスを向上させること、また運動習慣のある人は、運動習慣のない人よりも睡眠の質が良いことなどが分かっています。ただし、大切なのは、運動が習慣化されているかどうかという点です。運動習慣のない人が、単発的に運動をしても、その日の睡眠の質に変化はみられません。週に数日の適度な運動を継続することで「徐波睡眠」と呼ばれる深く質の良い睡眠を確保できると言われています。



適度という言葉のとおり、運動強度が高めである必要はありません。ストレッチなどの柔軟性を高める運動や、少し息が切れる程度の有酸素運動で十分に効果が得られます。一方、激しい運動は、睡眠の質の改善には効果がありません。筋力トレーニングは、筋疲労が残らない程度の負荷で行うことが大切です。

また、睡眠不足が食欲を増進させてしまうという研究結果もあります。睡眠時間が少ない人は、食欲抑制ホルモンであるレプチンが減少し、食欲増進ホルモンであるグレリンが増え、その結果、食欲が増進し肥満になりやすくなります。

スポーツのパフォーマンス向上や健康のために、寝つきが良く、中途覚醒のない、さらに総睡眠時間の長い睡眠を心がけてください。



四国学院大学教授
緑ヶ丘総合運動公園
センター長 清水 幸一さん

寒さの中でぐんぐん成長
なばなを食べて風邪予防！

春の野菜というイメージが強いなばな(菜の花)ですが、冬の時期から本格的な収穫の時期を迎えます。説間町でなばなの栽培をしている眞鍋さん一家の畑では、早生、中生、晩生の3種類を栽培し、年末から4月初旬まで採れるように育てています。

なばなの作付けは、8～9月頃、水稲(水田で栽培するイネ)の収穫後に始まります。「肝心なのは土作り。専用肥料やたい肥だけでなく、その年によって、もみ殻などを加えながらふかふかの土を作るのが大切です」と眞鍋さんは話します。また、花が咲く前に収穫する必要があるため、毎日畑に入ってつぼみを確認しているそうです。

ほろ苦く、茎まで柔らかいなばなは、おひたしや胡麻和えはもちろん、料理の彩りとしても活躍します。「新鮮な、なばなの見分け方は、鮮やかな緑色と、固くしまったつぼみが目印ですよ」と教えてくれました。また、なばなに多く含まれるβカロテンは、体内でビタミンAに変換され、のどや肺などの呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。

栄養豊富な「なばな」を食べて、体調を崩しがちな寒い時期を乗り切りたいですね！



▲J.A. 説間地区野菜総合部会長の眞鍋文男さん(中央)と、妻の朱未さん(左)、長男の雅行さん(右)

ご食
ろべ

旬ナビ

Vol.
20

なばな



①一面に栽培されているなばな。手前が早生から奥の晩生の順に、収穫時期を変えています②米粒程度の大きさのつぼみがついている芽が収穫のタイミング！③一つひとつ丁寧に手摘みで収穫④収穫した芽を束にし、茎の長さをそろえて出荷準備！市内の産直市や県外に出荷されます

▶問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

募集

第129期ボートレーサー募集中

応募資格

年齢：15歳以上30歳未満
身長：175cm以下
体重：男子47kg以上57kg以下
女子42kg以上50kg以下
視力：裸眼で0.8以上

受 3月6日(金) まで

申問 日本モーターボート競走会
丸亀支部 ☎0877-24-4560

ボートレーサー募集に伴う 職業体験イベント

時 1月の毎週土曜日(4日、11日、18日、25日) 午前10時～午後1時

場 丸亀ボートレース場

問 ボートレースまるがめ ☎0877-23-5141

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】

時 1月20日(月) 午後2時～

【心の健康相談】

時 1月16日(木) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する 相談会(要予約)

時 1月24日(金) 午後1時～

場 みとよ未来創造館

対 16歳以上の当事者およびその家族、関係者など

内 生活や仕事などの悩み相談

申問 福祉課 ☎73-3015

司法書士定例相談会(要予約)

時 1月18日(土) 午後1時～4時

場 丸亀市生涯学習センター

内 一般相談(相談、不動産登記など)、
法テラス相談、成年後見相談
(30分無料)

申問 香川県司法書士会

☎087-821-5701

講座・教室

市総合体育館1月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 1月5日(日)、11日(土)、16日(木)、
23日(木)、26日(日)
午前9時～10時30分

内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポートします

料 200円

【バランスボール講座】(要予約)

時 1月5日(日)
午前10時30分～11時30分

料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 1月26日(日)
午前10時30分～11時30分

料 200円 数 10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日
午後4時～5時(3～6歳)
午後5時～6時(小学1～3年)

料 300円

内 運動能力が発達する時期に遊びを通して学びます

申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院 みとよサブリ

時 1月15日(水) 午後1時30分～2時

テ 冬に気を付けたい心臓の病気

申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院1月健康教室(要予約)

【腎臓病教室】

時 1月16日(木)
午後3時30分～4時30分

【肝臓病教室】

時 1月23日(木) 午後2時～4時

申問 健康管理センター ☎52-3366

第2回みとよ創業塾(要申込)

市創業支援事業補助金などの申請には、講座受講が要件となります。(原則、7回全て受講できる人)

時 2月4日(火)、6日(木)、10日(月)、
13日(木)、18日(火)、20日(木)、
25日(火) 午後7時～9時

場 市商工会本所(インパルみの)

対 市内で創業を考えている人、創業後5年未満の人

申問 市商工会 ☎72-3123

高瀬町経営者協会新春講演会(要申込)

時 2月10日(月) 午後5時～6時30分

場 みとよ未来創造館

テ 渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く

申問 市商工会高瀬支所 ☎72-5729

健康講演会・無料健康測定会

時 1月26日(日)

健康測定会：正午～午後2時

講演会：午後2時～4時
(先着200人)

場 マリンウェーブ

講 湯中 淳一 氏(永康病院長)

テ 人生100年はあなた次第

問 まちづくり推進隊詫間 ☎83-3639

香川大学サテライトセミナー

時 1月16日(木) 午後6時30分～8時

場 豊中町農村環境改善センター

テ 海洋の科学、瀬戸内海の環境

問 香川大学事務局 ☎087-832-1368

イベント

朝日山森林公園 新春祭

時 1月1日(水・祝)～
2日(木)

場 朝日山森林公園

内 福引(1日午前0時から)、高瀬子ども太鼓「童響」の初打ち(日の出とともに)、あめ湯の接待、琴演奏など

問 朝日山森林公園を守る会
☎090-3787-3307(近田)

そばうち無料体験(先着順)

時 1月18日(土)

場 丸亀ボートレース場

受 1月15日(水) まで

申問 ボートレースまるがめ
☎0877-23-5141

宗吉かわらの里展示館 特別展

【第8回わたしの焼き物お宝展】

時 1月4日(土)～26日(日)

午前9時～午後5時 月曜休館

※13日(月・祝)は開館、14日(火)は休館

内 市民の皆さんが大切にしてきた先祖伝来の品、思い出の品を展示

料 15～64歳は入館料100円

問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

たのしくレクリエーション(要申込) いちご狩りにいこう

時 2月1日(土) 午前10時～11時30分

場 がっこうのイチゴ園(財田町)

対 障がいのある人とその家族、友人

料 障がい者(大人・子ども)1,500円、
一般(大人1,800円、子ども1,500円)
※3歳未満、介助者無料

受 1月6日(月)～25日(土)

申問 かがわ総合リハビリテーション
福祉センター ☎087-867-7686

山本町公民館 たこあげ大会

時 1月11日(土)
午前10時～11時30分

場 山本ふれあい公園

内 芝生広場でのたこあげ、
ぜんざいのふるまい※雨天の場合はぜんざいのふるまいのみ実施

対 一般(小学生未満は保護者同伴)

持 たこは各自で用意してください

問 山本町公民館 ☎63-1041

マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111

スポーツトレーナーによる 健康講座「ストレッチの底力」 (要申込)

時 1月25日(土) 午前10時～11時

講 高木 駿(身体+研 代表トレーナー)

料 500円

持 ヨガマットまたは大判のバスタオル

三味線コンサート ～雪月花の宴～

時 2月23日(日)

開演 午後2時

料 【全席自由】

1,000円

ONE COIN LOBBY CONCERT

うたごえ喫茶

歌唱リーダー：溝口勲

時 1月25日(土)

開演 午後1時30分

料 一般500円ほか

君島 遼 ものまね爆笑スーパースhow & マジックショー

時 2月2日(日)

開演 午後2時

料 【全席指定】

一般 3,000円

高校生以下 1,000円

親子ペア 3,800円



こころの相談 福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日 程	時 間	場 所
10日(金)	10:00～11:30	山本町保健センター
27日(月)	13:30～15:00	みとよ未来創造館

脳きらり教室 地域包括支援センター ☎73-3017
認知症予防の教室 因「シナプソロジーを体験しよう！」
※シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」動きで脳を活性化させることです。

日 程	時 間	場 所
8日(水)	13:30～15:00	マリンウェーブ
14日(火)		みとよ未来創造館
17日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
21日(火)		市民交流センター
24日(金)		山本町保健センター
28日(火)		仁尾町文化会館

休日当番医 ※＝歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(水)	大西医院	山本町	63-2081
	中央クリニック	観音寺市	25-0755
2日(木)	池田外科医院	豊中町	62-3151
	高室医院	観音寺市	25-8311
3日(金)	みずた内科	詫間町	83-7218
	羽崎病院	観音寺市	25-3382
5日(日)	森川整形外科病院	高瀬町	72-5661
	クニタクリニック	観音寺市	25-1577
	久保歯科医院	豊中町	62-2221
12日(日)	平林医院	詫間町	83-2221
	森内科医院	観音寺市	25-7363
	河田歯科医院	観音寺市	23-1181
13日(月)	山地外科医院	三野町	72-2577
	国土外科医院	観音寺市	25-0290
19日(日)	西香川病院	高瀬町	72-5121
	富田内科医院	観音寺市	24-0180
26日(日)	篠丸歯科医院	高瀬町	72-3788
	小野医院	詫間町	83-8181
	河田医院	観音寺市	25-3668
	ウキタ歯科医院	観音寺市	23-3123

相 談 名	日 程	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談	6日(月)	9:00～12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00～15:00	みとよ未来創造館	
	8日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	
		13:00～15:00	市民センター三野	
	10日(金)	10:00～12:00	財田庁舎	
	15日(水)	13:00～15:00	詫間福祉センター	
人権相談	20日(月)	13:00～15:00	山本庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
	6日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	
	8日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	
	15日(水)	10:00～15:00	市民センター三野	
職業相談	29日(水)	10:00～15:00	詫間福祉センター	ふれあいプラザにお ☎82-2607
	20日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	
農事相談	7日(火)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(木) 31日(金)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	8日(水)	9:00～17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012
	22日(水)		インパルみの	

健康相談 健康課 ☎73-3014
血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日 程	時 間	場 所
8日(水)	9:30～11:00	山本町保健センター
9日(木)		詫間福祉センター
10日(金)		豊中町保健センター
16日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
21日(火)		市民センター仁尾
22日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日 程	時 間	場 所
6日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
9日(木)		三豊市役所
14日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)		豊中庁舎
16日(木)		山本町保健センター
22日(水)		詫間福祉センター
27日(月)		三野町保健センター

みとよ元気運動塾 転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日 程	時 間	場 所
9日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ
17日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
20日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
28日(火)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

日 程	時 間	場 所
8日(水)	10:00～11:30	豊中町保健センター
15日(水)		
22日(水)	13:30～15:00	

第18回ガーデンセミナー
バラの冬剪定(実習)(要申込)

時 1月26日(日)
①午前9時30分～11時45分
②午後1時30分～3時45分
場 坂出市番の州公園管理事務所
料 500円
数 各20人(先着順)
申問 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎0877-45-6820

その他

国の教育ローンのご案内

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども一人につき、350万円以内を固定金利(令和元年11月1日現在年1.66%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)

心温まる贈りもの (11月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

みの元気塾 (三野町)

火葬場の休場日(1月)

北部火葬場	1月1日(水)、21日(火)
南部火葬場	1月1日(水)、15日(水)

問 環境衛生課 ☎73-3007

税務課からのお知らせ

1月は、
市 県 民 税(普通徴収)(第4期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第7期分)
介 護 保 険 料(普通徴収)(第7期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)の納付月です。

口座振替日および納期限
1月31日(金)
☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。
▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

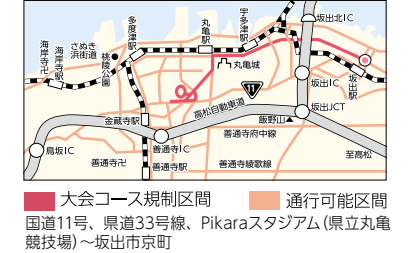
香川県の特定最低賃金(4業種)改正
令和元年12月15日からの時間額
①冷凍調理食品製造業 819円
②機械器具等製造業 940円
③船舶製造・修理業、
船用機関製造業 953円
④電気機械器具等製造業 883円
問 香川労働局賃金室 ☎087-811-8919

県有地の売り払い(一般競争入札)
物件 詫間町大浜字船越甲1631番64
外4筆 1508.58㎡ 2,200,000円
時 2月25日(火)
午前10時30分
場 詫間町勤労会館
受 1月14日(火)から
2月10日(月)まで
申問 県財産経営課 ☎087-832-3074

「看護」の仕事に就きたい方の就職フェア
時 2月8日(土)
午後1時30分～3時30分

場 丸亀市保健福祉センター
内 就職セミナー、面接会など
問 香川県看護協会香川県ナースセンター ☎087-864-9075

第74回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会 通行規制のお知らせ
時 2月2日(日)
午前10時20分～午後2時
問 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局 ☎0877-24-6274


大会コース規制区間 通行可能区間
国道11号、県道33号線、Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)～坂出市京町

「令和最初の年末年始 安全健康 心に誓う」
令和元年度 年末年始ゼロ災香川推進運動(期間:12月1日～1月15日)
問 香川労働局 ☎087-811-8920

オレンジかふえ開催のお知らせ(1月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場 所
8日(水)	13:00～15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30～15:30	三野町保健センター内 太陽の家
15日(水)	13:00～15:00	豊中町保健センター
16日(木)	13:00～15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00～16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
18日(土)	13:00～16:00	野田原集落センター(財田町)
23日(木)	13:30～15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100～300円 **問** 地域包括支援センター ☎73-3017

観光&国際交流

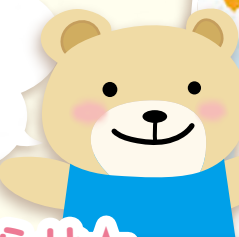
▶申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

三豊の歴史を学ぶ会

紫雲出山の頂上にある遺跡館で三豊の歴史を学ぶ勉強会を開催します。第3回は紫雲出山遺跡の発掘調査について学びます。

時 2月2日(日) 午後1時～3時
場 紫雲出山遺跡館
講 生涯学習課 発掘担当
料 1,000円
数 15人(先着順・要予約)

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
<http://www.kokoemi.jp/>
QRコード ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
11月生まれの
赤ちゃん
24人
(男の子10人
女の子14人)

子育てするなら
三豊が一番!



子ども・子育て・笑顔のみとよ

★1月のお知らせ★



乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (令和元年9月生まれ)	21日(火) 28日(火)	13:15~ 13:45	三野町 保健センター
1歳6カ月児健診 (平成30年6月生まれ)	23日(木) 29日(水)	13:30~ 13:50	
3歳児健診 (平成28年6月生まれ)	9日(木) 16日(木)		



10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成31年3月生まれ	21日(火) 28日(火)	13:00~ 13:10 (13:15)	三野町 保健センター

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。
ぜひこの機会に受けましょう。



児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者 (希望者は27日までに電話でお申し込み ください)	28日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です



発達障がい相談会

対象	日程	受付時間	場所
18歳までの発達障がいや発達の気になる子 どもを持つ保護者、ま たは本人(要申込)	11日(土) 25日(土)	9:00~ 13:00	三野町 社会福祉センター

▶申し込み・問い合わせ NPO法人西讃教育支援ネットワーク(S&Sネット)
代表 秋山茂利 ☎090-8970-6028



離乳食講習会

対象	日程・時間	場所
1歳未満児を持つ家族 (希望者は1月24日~2月7日の間に 電話でお申し込みください)	14日(金) 10:30~11:30	三野町 保健センター

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

ウィズの会

〈発達障がい児(者)の保護者のつどい〉

日 時 1月9日(木) 午前10時~正午
場 所 三豊合同庁舎(観音寺市)
内 容 座談会
対 象 者 発達面で気になる子どもを持つ
保護者など
注意事項 事前に申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ
西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

幼稚園講師・保育士として 働きませんか?

令和2年度に市内の幼稚園・保育所
などで勤務できる人を募集します。



要 件	幼稚園教諭、保育士、看護師、准看護師の 資格をお持ちの人 (令和2年3月に資格取得見込みの人も 応募可)
給与・賞与	【令和元年度実績】 月額188,900円(クラス担任) ※賞与年2回(期間率による)
勤務時間	7時間45分/日(時差出勤あり) 休憩60分
休 日	土・日曜日、祝日、年末年始
加入保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、 労災保険
任用期間	令和2年4月1日~令和3年3月31日
申込期限	1月31日(金)まで
支援制度	引越越し費用の補助あり (三豊市保育士等確保・定住促進事業補 助金)

▶申し込み・問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036
学校教育課 ☎73-3131

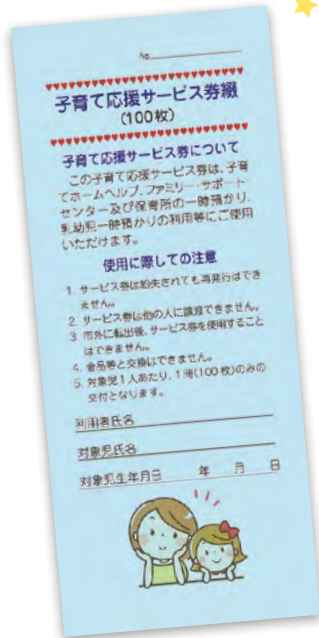
子育て応援サービス券

利用してみませんか?

~3歳に達する日以後最初の3月31日までに、
サービス券の交付申請をしてください~

子育て応援サービス券は、さまざまな事業で利用できます。
まだサービス券をお持ちではない人は、子育て支援課で申請してください。

- 交付対象** 市内に住所を有し、3歳に達する日以後の最初の3月31日までにある
子を養育している保護者
- 支 給 額** 対象児童1人につき3万円相当(300円×100枚)
- 申し込み** 印鑑を持って、子育て支援課で手続きをしてください。
その場で「子育て応援サービス券」をお渡しします。



こんな事業に
使えます!

子育てホームヘルプ事業

育児や家事のお手伝いをしてくれるヘルパーの派遣費用

みとよファミリー・サポート・センター事業

保育所や幼稚園、放課後児童クラブなどの送迎や一時預かりなど

一時預かり事業

豊中保育所、NPO法人チャイルドハウスみとよ、NPO法人すくすく、
NPO法人フレンズ サニーハウスでの利用料(飲食費を除く)



※各事業の利用対象年齢に応じて利用できます。

※サービス券は、きょうだいを含め他の人へ譲ることはできません。

▲問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

発達障がいへの理解を深める講演会

~子どものしあわせ 大人のしあわせ~



▲講師
井桁容子先生

日 時 2月23日(日) 午後2時~3時30分
場 所 市民交流センター
講 師 井桁 容子 先生

子どもの本質や質の高い保育のあり方について実践研究や講演会活動を行う。
NHK Eテレ「すくすく子育て」「まいにちすくすく」に助言者として出演し、
2018年4月からは「いないいないばあ」を監修。

定 員 150人(申し込みは不要です)
そ の 他 託児を希望する人は、2月12日(水)までにNPO法人西讃教育支援ネット
ワーク(S&Sネット)☎090-8970-6028(秋山)までご連絡ください。

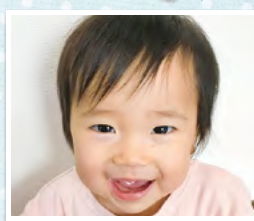
▲問い合わせ SES ネット ☎090-8970-6028(秋山)
子育て支援課 ☎73-3016



M's Smile ふおとぎやらいい 1月生まれ



たけのうち そうせい
① 竹内 創星ちゃん
② 2019年1月11日
③ 丘・由香里(豊中町)
④ いつも笑顔の創星!
お姉ちゃん、お兄
ちゃんとお仲良くね!!



すずき さな
① 鈴木 紗南ちゃん
② 2019年1月17日
③ 憲一郎・愛子(豊中町)
④ 1歳おめでとう!
お姉ちゃんと仲良
く元気にすくすく育
ってね!



くりた いと
① 栗田 依采ちゃん
② 2019年1月27日
③ 英欣・由起(高瀬町)
④ 1歳おめでとう!
たくさん食べて遊
んで、元気におき
くなあれ!



おおしま いつき
① 大嶋 一輝ちゃん
② 2019年1月28日
③ 佑輝・実来(豊中町)
④ 1さいおめでとう!
元気いっぱい大
きくなってね♡

3月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛
どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申
請書をダウンロードし、必要事項を記入
の上、写真を添えて秘書課まで持参して
ください。メールでお申し込みの場合は、
申請書と写真データを添付してhisho@
city.mitoyo.lg.jpまでお送りください。

受付期間 1月10日(金)~31日(金)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利
用することを禁じます。



さあ、図書館へ行こう！

としよかん日和

vol.1

市内図書館が、皆さんにおすすめしたい本を紹介します。



今月の図書館 **みとよ未来図書館**
☎ 72-5631

昨年9月にニューヨークで開かれた「国連気候行動サミット」でのグレタ・トゥーンベリの演説は皆さん記憶に新しいところでしょう。この演説で彼女は「How dare you!」（よくもまあ、そんなことを！）という言葉を使いましたが、この「you」とは誰なのか。気候危機がフェイクだと言う人はもちろん、それに気づいていながら行動しない全ての人の向けられた怒りではないでしょうか。



『グレタ たったひとりのストライキ』
著者名 マレーナ・ベアタ・エルマン
出版社 海と月社

世界的絵本作家オリヴァー・ジェファーズが、息子の誕生を機に作ったこの絵本。地球のこと、世界の人々のこと、言葉のこと、過ぎていく時間のこと…
いろいろな動物や人たちが、色鮮やかに描かれており、普段、当たり前を感じているこの世界の素晴らしさや不思議さ、生きていくために大切なことを読む私たちに伝えてくれます。子どもから大人まで、悩んだり迷ったりしたときに、「君は決して一人じゃないよ、大丈夫」と力づけてくれるので、何度もページをめくりたくなります。



『ほら、ここにいますよ』
著者名 オリヴァー・ジェファーズ
出版社 ほるぷ出版

図書館ニュース

★みんなで楽しくおばけを作ったよ★



11月10日、市民交流センターで絵本作家の山本孝先生をお迎えして、ワークショップ「こわ〜いおばけを作ろう!」を開催しました。たくさんの方が参加していろいろなおばけが完成しました。

★1月の休館日★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

市内全ての図書館は、システム移行と蔵書点検のため臨時休館します。

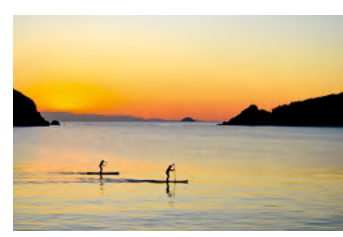
明けましておめでとうございます。令和元年を振り返るページを作りながら、1年ってあっという間だなあとしみじみ感じました。
今年もみとよの魅力が伝わる広報紙作りができればと思いますので、どうぞよろしく願います。



季節のお便り募集

住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



夕暮れ時、海の上をボードに乗って静かに進む2人を見つけ、つい見入ってしまいました。(仁尾町・H・M)

暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集
季節のお便り