

介護予防サポーター養成講座の受講生募集！

高齢者の介護が大きな社会的課題となっている中、高齢者自らが積極的に健康づくりや介護予防に取り組むことが大切であり、地域において普及啓発を行う支援者の養成が急務です。

このため、市では、「介護予防の意義や知識の普及に対する協力」、「ひとり暮らし高齢者への声かけ・見守り」、「認知症高齢者の見守りや家族への声かけ・見守り」を地域で行うボランティアを養成するための講座を開催します。

募集要領

- 日時** 11月15日(木) 午前10時～午後4時
16日(金) 午前10時～午後3時
- 場所** 豊中町芙蓉文化の里館(豊中町図書館)
- 募集人員** 30人
- 受講資格** 市内に在住で、介護予防に関心があり、その普及・啓発に協力いただける人で、2日間の受講が可能な人(ただし、すでに香川県の介護予防サポーター養成講座を終了された人を除きます)
- 受講料** 無料
- 申し込み** 下記申込用紙に住所、氏名、年齢(生年月日)、性別、職業、連絡先電話番号を記入して介護保険課へFAXまたは各支所市民サービス課へお申し込みください。
- 申込期限** 10月31日(水)
- 受講生の決定** 募集枠を超えて応募があった場合は、抽選で決定し、通知します。

問い合わせ 介護保険課 62-1124
FAX 62-1171



講義内容

1日目

- ・介護保険制度について
今、なぜ、地域で介護予防が必要か
- ・予測される老化と病気
- ・健口生活、考えたことがありますか
- ・こんな食事、摂っていますか
- ・下肢からの衰えを予防するリハビリ体操

2日目

- ・認知症を学び地域で支えよう
- ・歌って、笑って、楽しい時間
- ・老人クラブ友愛活動のすすめ
- ・地域における介護予防サポーターの役割および社会資源の開発・自分たちが地域でできること

キリトリ線

介護予防サポーター養成講座申込用紙

氏名(ふりがな)	住 所	年齢(生年月日)	性 別	職 業	連絡先電話番号
	三豊市	歳 (年 月 日)	男 女		