

広報 みとよ

7

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

2019
No.163



P2 夏まつり・イベント大集合！

P4 参議院議員通常選挙のお知らせ

お知らせ

おめでとうございます

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

- 春の叙勲および危険業務従事者叙勲の発表があり、三豊市からは次の皆さんが受賞されました。
(敬称略・順不同)
- 春の叙勲**
- ◆瑞宝小綬章 【教育功労】 豊嶋 知温 (高瀬町)
 - ◆瑞宝双光章 【消防功労、地方自治功労】 大平 俊和 (高瀬町)
 - 【消防功労】 藤川 淳一 (山本町)
 - ◆瑞宝单光章 【郵政業務功労】 関 一幸 (高瀬町)
 - ◆瑞宝双光章 【警察功労】 陶山 繁 (詫間町)
 - ◆瑞宝单光章 【警察功労】 島田 幸男 (高瀬町)
- 危険業務従事者叙勲

募集

三豊市職員を募集します

▶申し込み・問い合わせ 人事課 ☎73-3002

- 募集人員**
- 【試験区分】
- ・一般行政事務 UJ1ターナー定住者 若干名
 - ・高校卒 若干名
 - ・障がい者対象 若干名
 - ・土木 1人
 - ・社会福祉士 1人
 - ・介護支援専門員 1人
 - ・幼稚園教諭・保育士 9人程度
- 第一次試験日 9月22日(日)
- 試験場所 受験票送付時に通知します。
- 申込期間 8月13日(火)～8月23日(金)
※土日は除く
- 提出場所 人事課(郵送可)
※郵送の場合は、8月23日(金)必着
- 受験申込書・募集要項 人事課および各支所で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については募集要項をご覧ください。

募集

成人式企画・運営スタッフ募集

▶申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

一生に一度の成人式。式に出席するだけでなく、企画から参加してみませんか。ご応募をお待ちしています。

成人式開催予定日
令和2年1月12日(日)

応募資格
令和2年三豊市成人式対象者(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)で、式の企画や運営に参加できる人

スタッフ会
式までの間、毎月1回、1～2時間程度のスタッフ会を開催します。初回は9月上旬の予定です。

申し込み期限
7月31日(水)

お知らせ

人権擁護委員が委嘱されました

▶問い合わせ 人権課 ☎73-3008

町名	委員名
高瀬	小野 恭平(再任)
山本	新井 富夫(新任)
三野	大平 由美(新任)
詫間	林 秀昭(新任)
	渡邊 省一(新任)

(敬称略)

7月1日付で、次の人が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

たかせ夏まつり2019

賑やかな路上パフォーマンスが見ごたえあり!

日時 7月27日(土)
午後4時～

場所 みとよ未来創造館周辺

問い合わせ たかせ夏まつり実行委員会
(まちづくり推進隊高瀬) ☎73-3410



第32回仁尾竜まつり

35メートル、3トンの竜を、総勢150人で担ぎあげる様は迫力満点!!

日時 8月3日(土)
午後2時～

場所 市民センター仁尾周辺

問い合わせ 仁尾竜まつり実行委員会
☎82-5208

紫雲出山アジサイの散歩道

2000株のアジサイが咲き誇る中を散歩しましょう。

見頃 7月上旬まで

場所 紫雲出山山頂園地

問い合わせ 市観光交流局 ☎56-5880



父母ヶ浜海水浴場海開き

約1kmの穏やかなロングビーチと絶景の夕焼けをお楽しみください。

期間 7月7日(日)～
8月31日(土)

問い合わせ 父母ヶ浜ポート ☎070-2272-7061



つたじま海水浴場海開き

無人島で海水浴やバーベキューを楽しみませんか。

期間 7月7日(日)～
8月31日(土)

場所 大島島
(仁尾港から約7分)

料金 渡船料(往復)
大人400円
小人200円

問い合わせ 仁尾マリーナ ☎82-9003



2019 今年も熱い!
夏まつり・イベント
大集合!

津嶋神社夏季大祭

橋を渡って参拜できるのは、年に一度のこの機会だけ!

日時 8月4日(日)・5日(月)
午前6時～午後10時
(花火は4日 午後8時から)

場所・問い合わせ 津嶋神社 ☎72-5463



水辺の納涼祭

魚すくいやワークショップなど、水とふれあい学ぶことができる納涼祭です。

日時 8月4日(日) 午前10時～

場所・問い合わせ 香川用水記念公園
☎67-3760



第31回花火大会(比地大地区)

真上にあがる花火は一見の価値あり!

日時 7月28日(日) 午後5時30分～
(花火は午後8時30分から)
※予備日:7月29日(月) 午後8時～

場所 比地大小学校
問い合わせ 花火実行委員会
☎090-7146-5665 (後藤方)



たからだの里旬の味フェア

桃やスイカの試食会もあります。

日時 7月20日(土)・
21日(日)
午前9時～

場所・問い合わせ たからだの里物産館
☎67-3883





介護保険課からのお知らせ

▶問い合わせ 介護保険課 ☎73-3017

介護保険負担割合証を7月上旬に送付します



要介護・要支援認定を受けた人や事業対象者に交付される「介護保険負担割合証」の適用期間は、毎年8月1日～翌年7月31日の1年間です。所得に応じて利用者負担の割合が変わるため、負担割合証は毎年交付されます。

介護保険負担割合証には、利用者負担の割合が記載されています。サービス事業者は、この負担割合証で利用者負担の割合を確認しますので、サービスを利用するときは介護保険の保険証と一緒に事業者に提示してください。

利用者負担の割合の決め方

利用者負担の割合	対象となる人
3割	以下の①②両方に該当する場合 ①本人の合計所得金額※が220万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額※」が ・単身の場合、340万円以上 ・2人以上世帯の場合、463万円以上
2割	3割の対象とならない人で、以下の①②両方に該当する場合 ①本人の合計所得金額※が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額※」が ・単身の場合、280万円以上 ・2人以上世帯の場合、346万円以上
1割	上記以外の人

※合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。特別控除額がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

介護保険負担限度額認定証の更新の時期です

負担額の減額認定を受けた人には、「介護保険負担限度額認定証」を交付しています。介護保険負担限度額認定証は、低所得の人が介護保険施設への入所（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）やショートステイを利用するときに食費や部屋代の軽減を受けるためのものです。

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は、7月31日（水）までです。既に認定を受けている人には、7月上旬に申請書を送付しますので、介護保険課または各支所で手続きをしてください。新規で認定を受けたい人は、介護保険課までお問い合わせください。

利用者負担段階	対象者	負担限度額（日額）					
		部屋代				食費	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個室	多床室		
第1段階	・世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市町村民税を課税されていない人で、年齢福祉年金を受給している人 ・生活保護などを受給している人	万円 かつ、 預貯金 などが 単身で 2,000 万円 以下	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	・世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市町村民税を課税されていない人で、年金収入+その他の合計所得金額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人		820円	490円	490円 (420円)	370円	390円
第3段階	・世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市町村民税を課税されていない人で、上記第1・第2段階以外の人		1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円
第4段階	・上記以外の人		負担限度額なし				

※介護老人福祉施設とショートステイを利用した場合の負担限度額は、()内の金額となります。

第25回 参議院議員通常選挙のお知らせ

新しい時代を創る この一票



7月28日の任期満了に伴う参議院議員通常選挙が予定されています。国政を託す私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。候補者の主義・主張を確認して投票しましょう。

なお、参議院議員通常選挙の選挙期日（投開票日）については、決定してから市ホームページなどでお知らせします。

投票日当日の投票所

投票日当日は、郵送された『投票所入場券』に記載された投票所で投票できます。なお、前回の県議会議員選挙（無投票）から、次の投票所の場所が変更になっています。

投票区	変更前	変更後
第5投票区	三豊市立二ノ宮小学校屋内運動場	三豊市高瀬町二ノ宮農業構造改善センター
第8投票区	旧三豊市立河内小学校屋内運動場	旧三豊市立河内小学校職員室
第15投票区	三豊市立比地大小学校屋内運動場	三豊市豊中町公民館比地大分館
第28投票区	三豊市仁尾町体育センター	三豊市仁尾庁舎
第32投票区	旧三豊市立財田上小学校屋内運動場	旧三豊市立財田上小学校音楽室

期日前投票

投票日当日に、仕事や冠婚葬祭などの用務がある人、旅行やレジャーなどで投票区の区域外に出掛ける人、病気などで歩行が困難な人など、一定の事由に該当すると見込まれる人は、期日前投票ができます。

期日前投票所を設ける場所	選挙期日（投開票日）が7月21日の場合の期日前投票の期間*	時間
市役所西館大会議室	7月5日（金）～7月20日（土）	午前8時30分～ 午後8時
山本庁舎2階大会議室	7月18日（木）～7月20日（土）	
詫間福祉センター1階第1会議室		

※期日前投票の期間は、公示日の翌日から選挙期日（投開票日）の前日までとなります。上の表は選挙期日が7月21日の場合の期間を記載しています。

- ・上記のいずれの期日前投票所においても投票できます。
- ・期日前投票のための「投票用紙等請求書兼宣誓書」を投票所入場券の裏面に印刷しています。期日前投票をされる場合は、あらかじめ必要事項を記入して期日前投票所に持参してください。投票所入場券を持参されない場合は、期日前投票所で「投票用紙等請求書兼宣誓書」の記入が必要になります。

三豊市に転入した人

三豊市へ転入の届け出をして引き続き3カ月以上*三豊市に住居票を登録している人は、三豊市の選挙人名簿に登録されるため、三豊市で投票できます。（※公示日の前日を基準日とします。）

三豊市での住居票の登録期間が3カ月未満の人は、まだ三豊市の選挙人名簿には登録されていないので、三豊市では投票できません。

転入してきたばかりで三豊市の選挙人名簿に登録されていない人は、旧住所地の選挙人名簿に登録していれば、旧住所地の選挙人として投票することができます。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

開票

日時：選挙期日（投開票日）の午後9時から
 場所：市総合体育館（三豊市高瀬町上高瀬751番地24）
 速報：市ホームページへの掲載（随時更新）

※詳しくは、投票所入場券に同封されるチラシ、市ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ 選挙管理委員会（総務課内）☎73-3000



健康課からのお知らせ

▶お問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

国民健康保険 限度額適用・標準負担減額認定証の更新について

国民健康保険の「限度額適用・標準負担減額認定証」は、更新の申請が必要です。現在の認定証の有効期限は、7月31日（水）です。自動更新ではありませんので、必要人は健康課または各支所で申請してください。

【申請に必要なもの】

・国民健康保険被保険者証 ・印鑑 ・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの

医療費のお知らせ通知を送付します

7月に、医療費のお知らせ通知（11月～4月診療分）を送付します。医療費のお知らせ通知は、国民健康保険が皆さんの健康の保持・増進に役立っていることをご理解いただくとともに健康の大切さを改めてご認識いただくものです。お手元に医療費のお知らせ通知が届きましたら内容をご確認ください。次の通知は、1月です。

ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者等医療費 受給資格者証の更新について

該当者には新しい受給資格者証を送付します

現在の受給資格者証の有効期限は、7月31日（水）です。受給資格の要件に所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該当する人には7月末までに新しい受給資格者証を送付します。更新手続きが必要な人には、個別に書類を送付しますので、健康課または各支所で手続きをしてください。

また、有効期限の切れた受給資格者証は、健康課または各支所へ返還してください。

加入している健康保険が変わったら

受給資格者証の変更届が必要です。新しい健康保険証、受給資格者証、印鑑をお持ちのうえ、健康課または各支所で手続きをしてください。

後期高齢者医療制度 被保険者証を送付します

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日（水）です。8月から使用する被保険者証は、県後期高齢者医療広域連合から7月中旬以降に、『特定記録郵便』（黄色の封筒）で送付します。7月下旬を過ぎても届かない場合は、健康課までお問い合わせください。

また、有効期限が切れた被保険者証は、健康課または各支所に返還するか、各自で破棄してください。



▶お問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 087-811-1866



健康診査・がん検診が始まっています

▶お問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

健康診査

受診の際には、5月下旬に届いた「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ず持参してください。詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。なお、質問票および問診票はあらかじめ記入し、持参してください。

健診種類	月 日	時 間	場 所
医療機関健診	10月31日(木)まで	医療機関にお問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関
集団健診	7月9日(火)	9:00~11:00 13:30~15:00	市民センター仁尾
	7月10日(水)		
	7月11日(木)		
	7月12日(金)	9:00~11:00 13:30~15:00	三野町保健センター
	7月16日(火)		
	7月17日(水)		
	7月18日(木)		
7月19日(金)			

*令和元年度健康診査の集団健診は、7月19日（金）が最終日となります。

特定保健指導

健診結果はご覧になりましたか？結果は、ご自身の体からの声なきサインです。内臓脂肪症候群（メタボ）のリスクに応じて、対象となる人には教室などの案内を送ります。結果が気になった今が生活改善の始めどきです。ぜひ申し込みをして、できることから始めましょう。



がん検診

医療機関検診または集団検診のどちらかで受診できます。集団検診を申し込んでいる人には、子宮頸がん検診と乳がん検診は7月中旬、胃がん検診と大腸がん検診は8月下旬に案内が届きます。結核・肺がん検診は5月下旬に案内をお送りしています。申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください（結核・肺がん検診は集団検診のみです）。

◆医療機関検診◆

乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は、三豊市・観音寺市の指定医療機関で受診できます。

◆集団検診◆

場 所	月 日	受付時間		託児時間
		子宮頸がん検診	乳がん検診	
マリンウェーブ	7月23日(火)	12:45~15:00 (検診開始は14:00~)	予約時間を 個別通知で お知らせします。 (完全予約制)	12:45~ 検診終了まで
	7月24日(水)			
	7月25日(木)			
	7月26日(金)			
市民センター仁尾	7月29日(月)			
	7月30日(火)			
三野町保健センター	8月1日(木)			
	8月2日(金)			
	8月4日(日)			
	8月5日(月)			

*8月4日は、日曜検診を行います。

*山本町、高瀬町、豊中町、財田町での子宮頸がん、乳がん検診は、広報8月号でお知らせします。

★各検診ごとに対象者が異なりますので、詳しくは健康課へお問い合わせください★



国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険のお知らせ

▶お問い合わせ 税務課 ☎ 73-3006

国民健康保険税の納税通知書を7月上旬に送付します

- 納税義務者は世帯主
世帯主が国保に加入していなくても、同一世帯に国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。
- 国保税の計算方法
国保税は、「医療分」「後期高齢者支援分」「介護分」ごとに計算した「所得割額」「均等割額」「平等割額」を合算して、世帯ごとに算出します。なお、国保加入者が後期高齢者医療制度に移行し、世帯内の国保加入者が1人になった場合、軽減措置があります。
通知書に記載された額は減額後の税額です。

今年度の国保税率と課税限度額

	計算方法	医療分 (加入者全員)	後期高齢者支援分 (加入者全員)	介護分 (40歳～64歳)
所得割	(前年の総所得金額-基礎控除33万円)×税率	7.3%	2.2%	2.0%
均等割	加入者の人数×税額	1人につき28,000円	1人につき7,000円	1人につき7,000円
平等割	1世帯あたりの税額	26,000円	7,000円	7,000円
	課税限度額	610,000円	190,000円	160,000円

- 所得に応じた軽減制度
世帯の所得に応じて、7割、5割、2割の軽減制度があります。また、65歳未満の非自発的失業者（会社の倒産や解雇、雇用期間満了）に対する軽減制度もあります。

介護保険料の納入通知書を7月上旬に送付します

今年度、65歳になる人は、誕生日以降に送付します。
介護保険料は、介護サービスにかかる費用を予測して基準額を決め、それを基に、対象者の市民税の課税状況や所得、対象者の世帯の市民税の課税状況などに応じて、9段階に分かれています。
この基準額は3年ごとに見直しがされており、平成30年度からの基準額は年額72,000円です。

- 介護保険料の一部改正
今年10月に予定されている消費税の改正に合わせて、低所得者の介護保険料のさらなる軽減強化を実施します。

所得段階	基準額に対する割合	年額保険料
第1段階	0.45 (変更前) → 0.375 (変更後)	32,400円 (変更前) → 27,000円 (変更後)
第2段階	0.75 (変更前) → 0.625 (変更後)	54,000円 (変更前) → 45,000円 (変更後)
第3段階	0.75 (変更前) → 0.725 (変更後)	54,000円 (変更前) → 52,200円 (変更後)

第4段階から第9段階の人の基準額に対する割合の変更はありません。

後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の平成30年中の所得に応じて決まる「所得割額」を合算して算出します。

〈計算方法〉 年間保険料(限度額62万円) = 均等割額 47,300円 + 所得割額 基礎控除後の総所得金額など × 所得割率9.26%

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め方

年金から天引きされる人(特別徴収)

年金が年額18万円以上の人で、国民健康保険税と介護保険料の合算額、または後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない人

- 年6回の年金支給月に天引き

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年の所得が確定していないため、暫定額を天引きします			確定した額から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて天引きします		

※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、特別徴収を中止して口座振替に変更することができます。変更する場合は、市役所で手続きをしてください。ただし、滞納が無いなど一定の要件を満たしていない人は、変更できません。

納付書または口座振替の人(普通徴収)

特別徴収の対象とならない人、市内に転入してきた人、保険料の額が変更になった人、年度の途中で制度の対象年齢になった人（介護：65歳、後期高齢者：75歳）

- 【納め方】①納付書で市役所・支所・指定金融機関の窓口で納付
②口座振替で納付（届け出が必要）

※国民健康保険税のみ
コンビニ納付が可能です。

期別	第1期	第2期	第3期	第4期
納期限	7月31日(水)	9月2日(月)	9月30日(月)	10月31日(木)
期別	第5期	第6期	第7期	第8期
納期限	12月2日(月)	12月25日(水)	1月31日(金)	3月2日(月)

※口座振替手続きは、「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」のそれぞれが必要です。
※全期前納を希望する人は、全ての納付書(8枚綴り)で納めてください（全期前納用納付書は添付されていません）。
※10月支給分の年金から保険税・保険料の天引きが開始される人は、7～9月は納付書または口座振替で納めてください。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の掛け金は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。

お知らせ

B&G海洋センターからのお知らせ

▶申し込み・問い合わせ 高瀬B&G海洋センター ☎73-4700 (月曜休館)
財田B&G海洋センター ☎67-3721 (月曜休館)
スポーツ振興課 ☎73-3138

海の日のイベント

【プール無料開放】

日時 7月15日(月・祝)
午前10時～午後8時

場所

高瀬B&G海洋センター
財田B&G海洋センター

【カーナー無料体験教室】

日時 7月15日(月・祝)
午前10時～午後3時

場所

高瀬B&G海洋センター

夏休み小学生水泳教室

たくまシーマックスのスイミングスクールインストラクターが優しく教えてくれます。

開講日

7月30日(火)～8月1日(木)
の3日間

場所・時間

●高瀬B&G海洋センター
午前10時～11時30分

●財田B&G海洋センター
午後1時30分～3時

対象

泳ぎに自信のない
小学1～3年生

参加費

900円

※3日分の保険代と
プール利用料
含む

募集定員
各センター
先着50人

注意事項

教室中のけがなどについては、主催者側で加入する保険の範囲内で対応します。その他については、主催者側では責任を負いかねます。
申し込み方法
各センターに置いてある参加申込書に必要事項を記入し、参加費と合わせて各センターに申し込んでください。



高瀬B&G海洋センター

クラブ活動(国市SRWクラブ)

スポーツトレーナーによるストレッチャや体操講座の後、国市池周辺をランニングします。

日時

毎週土曜 午後4時～

場所

高瀬B&G海洋センター、
国市池周辺

料金

一般100円
(高校生以下は無料)

お知らせ

旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015
県旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎087-832-3900

平成31年4月24日、「旧優生保護法一時金支給法」が成立しました。法に基づき、優生手術を受けた人に一時金が支給されます。法の前文では、旧優生保護法の下、多くの人が、生殖を不能にする手術・放射線の照射を受けることを強いられ、心身に多大な苦痛を受けてきたことに對して、我々は、それぞれの立場において、真摯に反省し、心から深くおわびする旨が述べられています。

一時金の対象

次の①または②に該当する人で、現在、生存している人が対象となります。

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由として手術を受けた人は除きます)

②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものではないことが明らかな手術など)

を受けた人を除きます)

一時金の請求手続き

・県の窓口で請求書を提出してください(郵送による提出も可)。

・請求書は、厚生労働省のホームページに掲載しているほか、県のホームページや窓口などでも入手できます。

・請求期限は、平成31年4月24日(法律の施行日)から5年以内です。

一時金の金額

一時金の額は、一律320万円です。支給決定後、指定金融機関の口座に独立行政法人福祉医療機構から振り込まれます。

問い合わせ窓口

《県旧優生保護法

一時金受付・相談窓口》

県子ども家庭課

電話番号
087(832)3900

受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土日、祝日、年末年始を除く)

くらし

次の場合は、道路に関する届け出が必要です

▶問い合わせ 建設港湾課 ☎73-3043
西護土木事務所 ☎25-5261

一般的な使用を超え、道路の上下に継続して物件を設けて道路を使用するとき

道路占有許可申請(道路法第32条)による道路管理者の許可が必要です。占有物件の内容により占有料をいただくこととなります。

電柱、電線、突出看板、上下水道管、工事用足場、仮囲いなど

道路管理者以外の者が、道路に関する工事を行うとき

道路工事承認申請(道路法第24条)による道路管理者の承認が必要です。通行の安全確保および構造保全上の条件によっては承認できない場合があるので、事前に担当者を確認してください。

※工事に関する一切の費用については申請者の負担となります(道路法第57条)。

出入り口のための歩道の切り下げ、床版の掛けこみ、法面の埋め立て工事、ガードレール・カーブミラーなどの交通安全施設の設置・撤去・移設工事、舗装・側溝などの修復および新設工事

道路の通行を禁止・制限するとき

次の場合、道路の通行禁止・通行制限申請による届け出が必要です。

- ・道路構造の保全、交通危険防止のため(道路法第46条)
- ・道路管理者の承認を受けて実施する工事(道路占有工事・承認工事)
- ・所轄警察署長から道路使用許可証の交付を受けたもの(道路交通法第77条)

お知らせ

紙類・布類の持ち込み回収

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

日時 7月28日(日)
午前7時～9時

場所

各町の持ち込み場所

品目と出し方

新聞、雑誌、ダンボール、紙パックは、品目ごとに紙ひもで十字に縛って出してください。
布類は、透明または半透明の袋に入れてください。



お知らせ

三豊市文書館 ちよこっと展示 「あの日の三豊 ～昭和20年8月15日～」

▶問い合わせ 文書館 ☎63-1010

会期

7月20日(土)～8月18日(日)

※月曜、7月31日(水)は休館

会場

文書館

内容

文書館が所蔵する学校日誌や役場日誌などのさまざまな日誌には、終戦の日である昭和20年8月15日がどのように書かれているのでしょうか?



▲昭和20年8月15日の
神田小学校 学校日誌



不用品バザーには掘り出し物がいっぱい！▶

家族みんなで歯の健康チェック

6/2 市民交流センター

虫歯予防のためのフッ素塗布や歯ブラシ圧チェック、クイズラリーなど、内容盛りだくさんの歯と口の健康フェスタには今年も多くの家族連れが訪れました。ストレスチェックなど、保護者向けのコーナーもあり、親子で楽しめるイベントとなりました。

また、当日は、三豊歯科医師会による不用品バザーが行われました。この収益金は災害時の備蓄用歯ブラシを購入する費用に充てられ、市に寄贈されます。



命の水に感謝して

6/11 香川用水水口祭

配水の安全と豊潤を祈願して、香川用水水口祭が開催されました。水口とは、田んぼに水を引き入れる入り口のことを言い、財田町の東西分水工を水口に見立て、本格的なかんがい期に入るこの日に毎年水口祭が行われています。水柱が勢いよく噴き上がると、来場者からは大きな歓声が上がっていました。



◀神事の後には財田鞆おどりなどの奉納があり、会場を盛り上げました



無人島を遊びつくす瀬戸内 DAY OUT

6/1~2 大鷲島(仁尾町)

開催5年目を迎える瀬戸内 DAY OUT。今年は2日間で約750人が訪れ、大鷲島の自然を感じながら、カヤックやSUPなどさまざまなアクティビティを楽しみました。

ワークショップ



カヤック



トレイルランニング

クイズを解いて制限時間内に脱出せよ！

6/9 みとよ未来創造館

防災意識の向上を目的に防災訓練の一環として、四国の市町村で初となる「体感型 防災アトラクション®」が開催され、233人が参加しました。家族や友人たちとグループになって、用意された防災にちなんだクイズなどのミッションに挑み、制限時間内に見事すべてのミッションをクリアすると、部屋から脱出ができます。参加者はゲーム感覚で楽しみながら、防災意識を高めることができました。



▲迫力ある映像と緊張感のある音楽が流れる会場で謎解きに挑戦！

みとよHOT NEWS

デイリー版ほっとニュースは市ホームページで三豊市 検索



▲アトラクションの後は、防災ホイッスル作り



▲見事脱出成功！やったね☆

ふるりの味を伝える

6/6 三野町ふれあいセンター

地域の特色を生かして昔から伝わるふるさとの味を学ぼうと、三野町生活研究グループの皆さんが講師となり、第1回郷土料理ワークショップが開催されました。参加者は30代から70代の13人で、実際に調理のポイントを聞きながら作り方を学び、試食会を行いました。

参加者からは、「家でも作ってみたい」「たくさんの人と交流ができた」などの感想が聞こえてきました。

第2回は、9月に高瀬町で開催予定です。ぜひご参加ください。(▶申し込み・問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040)



◀「たくあんのきんぴら」や「ちしゃもみ」などの郷土料理を含む7品を作りました

ふるりの味、いただきます！



「社会を明るくする運動」弁論大会

6/11 高瀬中学校

今年で70回目を迎えた三豊地区中学校「社会を明るくする運動」弁論大会。市内の中学校7校の代表生徒たちが弁論を発表する中、最優秀賞に選ばれたのは「一歩を踏み出す勇気」のテーマで発表した豊中中学校代表の小野彩花さん。小野さんは7月10日に開催される県大会に出場します。



お知らせ

国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005
 普通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

「所得状況届」の提出が不要となります
 20歳前障害基礎年金を受給している人は、今年から「所得状況届」の提出が原則不要となります。ただし、前年の所得などを確認できる人に限ります。
保険料の免除制度について
 所得が少ないときや、失業などにより保険料を納めることができないときは、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。免除や猶予を受けることで、老齢・障害・遺族基礎年金の受給権を確保することができます。
免除(全額免除・一部免除)申請
 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合に、全額または一部が免除されます。
納付猶予申請
 50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。
申請の手続き
 年金手帳またはマイナンバーカード(通知カード可)、本人確認ができるもの、雇用保険被保険者離職票など(失業特例を申請される場合)、印鑑を持って、市民課、各支所または年金事務所まで手続きをしてください。
年金事務所での年金相談・請求手続きの際は予約相談をご利用ください
 希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。なお、予約の際には基礎

催し

栗島芸術家村ワークショップを開催します

▶申し込み・問い合わせ 観光交流課 ☎73-3013



▲(左から)大小島真木さん、マユール・ワイエダさん



▲刺繍のプランクトン

栗島芸術家村で活動している瀬戸内国際芸術祭2019参加アーティストの大小島真木さんとマユール・ワイエダさんのワークショップを開催します。
 今夏、栗島でアートに触れる絶好のチャンスです。ぜひご参加ください！
日時 7月13日(土)
 午後1時~3時
 (午後1時に栗島港集合)
場所 旧栗島中学校
内容 大小島さんが海洋調査船タラ号に同乗したときの体験によるワークショップ。鯨やプランクトンなど海のことについて考えたり、布に描かれているプランクトンの上を刺繍糸で縫ったりしながらプランクトンたちの面白い形を体験します。出来上がった作品は瀬戸内国際芸術祭で発表する栗島での作品の中で一緒に展示されます。
申し込み期限 7月10日(水)

催し

詫間町民俗資料館・考古館 夏休み親子体験講座

▶申し込み・問い合わせ 詫間町民俗資料館・考古館 ☎83-6858

【ケーキづくり】	【埋もれた石や土からメッセージ・ミニ土器づくり】	【手打ちうどん教室・石臼体験】
日時 7月20日(土) 午前9時30分~11時30分 対象 小学生まで(保護者同伴) 人数 20人程度 料金 200円	日時 7月20日(土) 午後1時30分~3時 対象 小学生以上(一般参加も可) 人数 20人程度 料金 200円	日時 7月27日(土) 午前9時30分~午後1時 対象 小学生まで(保護者同伴) 人数 20人程度 料金 1家族(3人)600円 ※1人増えると100円プラス 【民具写生会】 日時 7月27日(土) 午後2時~ 内容 民具の説明の後、描きたい民具を写生します。 対象 小学生まで (未就学児は保護者同伴)

年金番号が分かるものをお手元にご準備のうえご連絡ください。
問い合わせ
 予約受付専用番号
 ☎0570(05)4890
 普通寺年金事務所(音声案内)①②
 ☎0877(62)1662
不審電話にご注意ください!
 「日本年金機構」や「厚生労働省」、「運送会社」の職員と称して、不審な電話や訪問があったという事例が寄せられています。
 年金機構職員および委託業者が訪問する際には、必ず写真身分証明書を提示します。また、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。
 不審に思ったら、個人情報をお話したり、現金を支払ったりせずに、年金事務所や警察へお問い合わせください。
社会保険労務士による無料年金相談
日時 7月10日(水)
 午前10時~午後3時まで
場所 危機管理センター
●持っていくもの
 年金手帳、年金証書などのほか、相談者本人であることが確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることが確認できるもの。
●問い合わせ
 街角の年金相談センター高松オフィス
 ☎087(811)6020

くらし

日頃から水害に対する備えを

▶問い合わせ 危機管理課 ☎73-3119

いざ!というときのために水害への備えをしましょう
 いつもの暮らしをあっという間に奪っていく水害。台風シーズンの前に、水害に対する早めの備えをしておきましょう。
地域の危険箇所を確認
 皆さんが住んでいる地域での土砂災害や河川氾濫の危険箇所をハザードマップで確認しましょう。
避難場所、避難経路は事前に確認
 安全な避難を行うためには、避難場所、避難経路を事前に確認しておくことが重要です。
気象情報や河川情報に注意
 水害時に避難行動を取るためには、河川の水位や雨量の情報、注意報・警報、土砂災害警戒情報、警戒レベルを把握することが重要です。
 気象庁や県河川砂防課などのウェブサイトで確認できます。夜間、浸水後の避難は非常に危険ですので、早めの避難を心掛けてください。
 河川の水位の情報は国土交通省HPへ
 川の防災情報 検索
 国土交通省 川の防災情報 スマホ版
 スマホ版サイト QRコード

第14回市長杯 弓道大会 結果

〈男子の部〉	〈女子の部〉
優勝 守谷 達也	優勝 三宅 瑞季
準優勝 八村 健太	準優勝 横山 七海
第3位 藤田 仁	第3位 原 麻里子

第14回市長杯 ペタンク大会 結果

〈1位の部〉	優勝 三野エース
	準優勝 三野プリンス
	第3位 三野A
〈2位の部〉	優勝 比地二C
	準優勝 勝間B
	第3位 勝間C
〈3位の部〉	優勝 詫間プラチナA
	準優勝 比地二A
	第3位 上高瀬ユーカリ

観音寺信用金庫 創立100周年記念事業 寄附金贈呈式



5/9 三豊市役所

高齢者福祉のために

観音寺信用金庫から100周年記念事業として寄附を受けるにあたり、贈呈式が行われました。市長は「みんなが安心して暮らせる市にするために有効活用させていただきます」と感謝を述べました。送られた寄附金500万円は高齢者福祉事業に充てられます。

じんけん探訪70

多様な性のあり方や
家族について

〜LGBTへの配慮〜

琴電 ラッピング電車

最近、新聞やテレビでLGBTという言葉をみかけることが多くなりました。これは、女性が女性を好きになるレズビアン(L)、男性が男性を好きになるゲイ(G)、男性・女性のどちらも好きになるバイセクシュアル(B)、生まれた体と心の性が異なるトランスジェンダー(T)の頭文字をとった言葉です。

昨春秋、琴電琴平線に、LGBTの当事者の写真展「OUT IN JAPAN」を広告するラッピング電車が走り、話題を呼びました。



(写真提供: 琴電、電車広告の写真 撮影: レスリー・キー)

地方での現状

ある調査によると、人口に占めるLGBTの割合は7〜8%とさ

れています。これは、13人に1人の割合です。自分の周りにはいないと思うかも知れませんが、実際には、地方では予期せぬ差別や偏見を恐れて公表しない人の方が多いです。

避けられる、就職や職場で不利に扱われる、アパートや宿泊施設・店舗などに入ることを拒否されるなどLGBTの人に対する差別が起きています。また、何気なく放った不適切な発言が、知らない間にLGBTの人たちを傷つけている可能性があります。

法的な動き

2004年には、トランスジェンダーの人が戸籍を自分の望む性別に変更できる法律が施行されました。しかし、ゲイやレズビアンやバイセクシュアルの人が同性のパートナーを戸籍上も家族にできる法律はまだ制定されていません。

三豊市では、今年2月に市内在住の同性カップルが婚姻届を提出する出来事がありました。しかし、現在の法律では不合法であるとして不受理となりました。海外では、同性同士で結婚できる国も増えています。

▼問い合わせ
人権課 ☎73・3008

健康コラム

Vol.6

運動習慣があるかないかで
健康寿命が15年も変わる

歩く、立つ、持つなど体を使う活動の総量を身体活動量といいます。一般的に、この身体活動量が20歳代の30%以下になると、日常生活のための必要な動作が困難になると言われています。つまり、30%のラインを下回ると、自分で立ったり歩いたりすることが難しくなってしまう、寝たきりになる可能性が高くなってしまいます。

この値を「寝たきり危険ライン」と名付けると、日ごろ、特に運動をしていない人は、残念ながら70歳あたりで「寝たきり危険ライン」を超えてしまいます。逆に、生きていくためのエネルギーを得ることを目的に、運動を日常的に継続している人は、90歳手前まで「寝たきり危険ライン」を超えることがないと言われています。この30%という数字が、日々運動を継続的にしているか、していないかの違いを表しています。



少し意識して運動を続けるだけで、自分で自由に動ける期間を約15年間延ばすことができるのです。

エルダー健康づくり教室

加齢に伴う機能低下を予防・改善し、生涯を通じた健康づくりをめざします。少人数制で、きめ細やかな対応、バリエーションに富んだプログラムのもとで運動に取り組めます。

日時 7月21日(日)

午前10時30分〜11時30分
(毎月1回 日曜日) ※要予約

内容

踏み台昇降運動、バランスボール運動、体幹トレーニングなど

料金 200円

人数 10人

対象 主に50歳以上の人

場所・問い合わせ

市総合体育館 ☎72・1500

※その他の市総合体育館 健康教室は19ページをご覧ください。



四国学院大学教授
緑ヶ丘総合運動公園
センター長 清水 幸一さん

地域おこし協力隊 活動レポート No.3



さわい げんき
澤井 元気

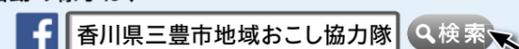
山本町で竹水ワークショップが開催されました

地域おこし協力隊の活動を開始し、1年が経とうとしています。つたないながらも、いろいろな方々にお世話になり、皆さんの熱心さのおかげで、残り2年間の活動も充実したものになると感じています。

さて、現在私はまちづくり推進隊山本の「竹林会議」に携わっており、今後、整備の負担が課題となる竹林と共存共生できる仕組みやその空間を有効活用する方法について、取り組みを進めています。

5月18日・19日には、竹水ワークショップ(勉強会)が行われました。竹水とは若竹が成長期に地下茎から吸い上げる水のことです。飲めば健康にも良いと言われています。今回のワークショップでは、参加者の皆さんと放棄竹林や竹の魅力についての意見交換をしながら、楽しく整備できる方法を共有することができました。今後も竹林の活用方法を伝えつつ、竹林整備に対する負担意識の軽減につなげていければと思います。

活動の様子は、



①講師を招き、2日間で竹水を採取する方法を学びました
②作業開始は夕方。まずは、竹を目線の高さで斜めに切り落とします③次に竹の先端にビニール袋をかぶせ、翌朝まで放置。するとこんな具合に竹水が溜まります④節と節の間に竹水を溜める採取方法も試しました

今が食べ頃! 三豊の新鮮トマト

5月末から8月にかけて収穫され、今がまさに旬のトマト。市内でも各地でミニトマトや大玉のトマトが栽培されています。

トマトは真夏の野菜というイメージがありますが、暑さで実が熱くなってしまうのはあまりよくありません。そのためトマトを栽培する農家の皆さんは、気温が上がらないうちに早朝に収穫します。また、少しでも寒いと実が傷ついてしまい、水の量が調節できないと味に影響が出てしまうため寒さや雨にもあまり強くありません。家庭菜園でも人気のトマトですが、実はとても繊細な野菜なのです。

高瀬町でトマトを栽培する吉田和樹さんは、「毎日トマトの状態を見て水をあげています。ヘタの反対側にあるおしりの部分に、中心から周りにむかって筋がたくさんあるのが美味しいトマトですよ。新鮮なトマトは塩を少しつけてそのまま食べるのが一番です」と話してくれました。吉田さん一家はトマト作りに携わって約30年。品種や栽培時期を見直しながら、美味しいトマトを作り続けています。

この夏は新鮮なトマトを食べて、暑さに負けない体作りをしましょう。



▲「パルト」という大玉の品種。硬い実で日持ちし、糖度が上がりやすいのが特徴



▲茎の向きと反対に軽く実をひねって収穫します



◀トマトの苗は、実を収穫した後もどんどん成長していきます



▲大切にパックに詰められ、県内の産直市やスーパーに卸されます



吉田農園の吉田和樹さん(高瀬町)

▶問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

ご食べ頃! 旬ナビ

Vol. 14

トマト

みよこの旬を
いただきます

募集

自衛官(特別職国家公務員) 募集

区分	受付期間
自衛官候補生	随時受付中
一般曹候補生	7月1日(月)～ 9月6日(金)
海上・航空自衛隊 航空学生	

申問 自衛隊観音寺地域事務所
☎25-6122

三観広域行政組合消防職員募集

対 平成7年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人(居住圏域の制限および身体などの基準あり)

数 7人程度
受 8月1日(木)～15日(木)
試験日 9月22日(日)
申問 消防本部総務課 ☎23-3970

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】
時 7月8日(月) 午後2時～
【心の健康相談】
時 7月18日(木) 午後4時20分～
場 西讃保健福祉事務所
申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する相談会(要予約)

時 7月19日(金) 午後1時～
場 みとよ未来創造館

対 16歳以上の本人およびその家族、関係者など

内 生活や仕事などの悩み相談
申問 福祉課 ☎73-3015

講座・教室

市総合体育館7月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 7月4日(木) 午前10時30分～正午
13日(土) 午前11時30分～午後1時
14日(日)、21日(日) 午前9時～10時30分
25日(木) 午後3時～4時30分

内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポート

料 200円

【バランスボール講座】(要予約)

時 7月14日(日) 午前10時30分～11時30分
料 200円

【ボール遊び教室】(要予約)

時 7月9日(火)、23日(火)
幼児: 午後4時～5時
小学生(低学年): 午後5時～6時
内 運動能力が発達する時期に遊びを通して学ぶ

数 各10人
申問 市総合体育館 ☎72-1500

山本町公民館 生涯学習講座

【スターウォッチング】

時 8月3日(土) 午後7時30分～9時
場 山本ふれあい公園

※雨天曇天の場合は、山本町生涯学習センターでビデオ学習

内 望遠鏡で見る夏の星座と惑星
問 山本町公民館 ☎63-1041

香川高専詫間キャンパス公開講座(要申込)

【電子ピアノを作ろう】

時 7月28日(日) 午前10時～午後0時30分
内 電子工作による電子ピアノの作成
対 小学4年生から中学3年生
数 10人
申問 香川高専詫間キャンパス
☎83-8507

香川高専オープンキャンパス

時 8月4日(日) 午前9時～11時45分
対 小・中学生、保護者、教員、一般
申問 香川高専詫間キャンパス
☎83-8516

香川大学サテライトセミナー

時 7月11日(木) 午後6時30分～8時
場 豊中町農村環境改善センター
内 実践、日常生活におけるリスクマネジメント
問 香川大学事務局
☎087-832-1368

空き家対策セミナー(要申込)

時 7月20日(土) 午後1時30分～4時
場 県社会福祉総合センター(高松市)
数 180人 ※先着順
受 7月19日(金)まで
申問 県住宅課 ☎087-832-3583

みとよ創業塾(要申込)

市創業支援事業補助金などの申請には、講座受講が要件となります。(原則、7回全て受講できる人)

時 8月2日(金)、6日(火)、8日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木) 午後7時～9時

場 市商工会本所(インパルみの)
対 市内で創業を考えている人、創業後5年未満の人
数 20人
申問 市商工会 ☎72-3123

転ばぬ先のステップアップ教室(三野会場)

時 8月30日～11月22日(月1～3回の金曜日全10回) 午後1時30分～3時

場 三野町保健センター
内 転倒を予防するための運動教室 ストレッチやバランス運動など
対 市内在住の65歳以上の人(前年受講した人は除く)

数 20人
受 7月9日(火) 午前9時から ※定員になり次第受け付け終了
申問 地域包括支援センター(介護保険課内) ☎73-3017

三豊総合病院7月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】

時 7月12日(金) 午後2時～3時

【腎臓病教室】

時 7月18日(木)

午後3時30分～4時30分

【夜間糖尿病教室】

時 7月11日(木) 午後6時～7時

【肝臓病教室】

時 7月25日(木) 午後2時～4時

申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサブリ

時 7月17日(水) 午後1時30分～2時

テ 認知症ってどんな病気? ～発症予防と悪化防止について～

問 三豊総合病院 ☎52-3366

消費税軽減税率制度説明会

時 7月25日(木) 午後1時30分～3時

場 観音寺市役所

対 全ての事業者

問 観音寺税務署 ☎25-2191

イベント

みとよ未来図書館 イベント

【AIとMAiZM展】

時 7月6日(土)～15日(月・祝) 午前9時30分～午後6時

場 みとよ未来図書館

【プログラミング教室】(要申込)

時 7月13日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

場 みとよ未来創造館

対 小学4年生から中学3年生

料 500円 数 各10人

申 一般社団法人 MAiZM ☎23-6120

問 みとよ未来図書館 ☎72-5631

宗吉かわらの里展示館企画展

【讃岐国府跡を探る 10】

県埋蔵文化財センターが発掘調査を行っている讃岐国府跡の中でも中枢施設と考えられる開法寺東方地区の概要を出土遺物と写真などにより紹介します。

時 7月17日(水)～8月25日(日)

料 15～64歳は100円

問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

県立香川西部養護学校作品展

時 7月10日(水)～17日(水) 午前9時～午後10時(火曜除く) ※最終日は午後3時まで

場 マリンウェーブ

問 香川西部養護学校 ☎25-1775

75歳・80歳の歯科健診が 始まります

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています(8020運動)。歯と口のケアは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにも大切なことです。

平成31年4月1日時点で75歳の被保険者(昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までの誕生日)の人・80歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日)の人は、後期高齢者医療制度で歯科健康診査を無料で受けることができます。

対象者には広域連合から受診券を7月頃に発送しますので、自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

問 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

マリンウェーブ情報

菊本和昭トランペット リサイタル

NHK交響楽団首席トランペット奏者・菊本和昭によるコンサート。終演後にはトランペットクリニック(要申込)を開催します。

時 9月22日(日) 開演 午後2時

料 【全席指定】
一般 3,000円
高校生以下1,000円

ONE COIN LOBBY CONCERT ～昭和と平和の歌姫の共演～ 木村八重美 & 中塚詩音

時 7月13日(土) 開演 午後7時

料 一般500円、学生100円

石村友見トーク&レッスン

話題のダイエット本「ゼロトレ」の筆者・石村友見さんの講演と、会場でもできるトレーニングを皆さんと一緒に!

時 10月14日(月・祝) 開演 午後2時

料 【全席自由】
一般 2,800円
高校生以下1,000円

マーガレットホール 第2回リレーコンサート

事前に応募した皆さんが次々に演奏します。小さなお子様から大人まで音楽のジャンルも様々です。

時 7月15日(月・祝) 開演 午前9時30分

脳きり教室

地域包括支援センター ☎73-3017
認知症予防の教室 因「簡単!誰でもできる脳活レシピ!」

日程	時間	場所
9日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
10日(水)		マリンウェーブ
16日(火)		市民交流センター
19日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
22日(月)		三野町保健センター
23日(火)	仁尾町文化会館	
26日(金)	山本町保健センター	

精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
10日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
17日(水)		
24日(水)	13:30~15:00	

休日当番医

※☎=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
7日(日)	藤田脳神経外科医院	高瀬町	72-1135
	やまび呼吸器内科クリニック	観音寺市	54-5588
	しつかわ歯科医院	詫間町	83-6480
14日(日)	西香川病院	高瀬町	72-5121
	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
	大西ただし歯科クリニック	観音寺市	57-5095
15日(月)	橋本病院	山本町	63-3311
	小山医院	観音寺市	25-2354
21日(日)	しのはら医院	山本町	56-7222
	石川医院	観音寺市	54-5511
	おおした歯科医院	詫間町	83-7106
28日(日)	森川整形外科病院	高瀬町	72-5661
	三野小児科医院	観音寺市	25-7788
	いその歯科クリニック	観音寺市	57-1550

健康相談

健康課 ☎73-3014
血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
17日(水)	9:30~11:00	山本町保健センター
18日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(木)		詫間福祉センター
31日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
1日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
11日(木)		三豊市役所
17日(水)		豊中庁舎
18日(木)		山本町保健センター
22日(月)		三野町保健センター
24日(水)		詫間福祉センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
4日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
8日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
17日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
23日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
26日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館

こころの相談

福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
12日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
22日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	3日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	
	8日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
		9:00~12:00	豊中庁舎	
10日(水)	10:00~12:00	財田庁舎		
	13:00~15:00	詫間福祉センター		
		10:00~12:00	みとよ未来創造館	
人権相談	10日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
		10:00~15:00	詫間福祉センター	
	17日(水)	10:00~13:00	市民センター仁尾	
		10:00~15:00	市民センター三野	
職業相談	22日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお	☎82-2607
農事相談	8日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(火) 31日(水)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	3日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	中小企業などの 経営相談
	17日(水)		インパルみの	

笠田高校講習会

「子ども手芸教室
かわいい小物を作ろう」

時 7月27日(土) 午前9時~11時

対 小学生とその保護者

数 10組 ※先着順

受 7月1日(月)~16日(火)
午前9時~午後4時30分

問 笠田高校 ☎62-3345

その他

三豊市プレミアム付き商品券の発売

販売価格 1セット10,000円
(10,500円分の商品券)

販売限度 1人5セットまで

販売開始日時 7月7日(日)
午前9時~午後3時

※先着順。1億円販売時点で終了

税務課からのお知らせ

7月は、国民健康保険税(普通徴収)(全期前納および第1期分)
介護保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
固定資産税(第2期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限 7月31日(水)

☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合は、期別振替
に変更となりますのでご了承ください。

☆納期限内に納めましょう。

■督促手数料■ 地方税法では、納期限までに納付がなかった場合は、「納期限
後20日以内に督促状を発生しなければならない」ことになっています。市では、この
ことを受けて督促状を発生し、条例により督促手数料を徴収することと定めています。

☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえ開催のお知らせ(7月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。月替わりの講話やイベントをはじめ、個別の相談ができます。お気軽にご参加ください。

料 100~300円

問 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
3日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
17日(水)	13:00~15:00	豊中町保健センター
18日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
20日(土)	13:00~16:00	野田原集落センター(財田町)
25日(木)	13:30~15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ
三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

秋・冬の部 フォトコンテスト入賞作品



【優秀賞】
八木義樹(観音寺市)、石角尚義(三豊市)、谷口浩之(高松市)、佐藤雄二(四国中央市)

【佳作】
石角尚義、真鍋学、矢野秀明(三豊市)、上杉孝徹、八木義樹(観音寺市)、佐藤雄二(四国中央市)、久保初美(琴平町)、雪本信彰(高知市)

※入賞作品は観光交流局ホームページに掲載しています。

三豊の歴史を学ぶ会

紫雲出山の頂上にある遺跡館で、三豊の歴史を学ぶ勉強会を開催します。浦島伝説研究家の海崎義隆先生を講師にお迎えします。

時 7月21日(日)
午前10時~正午

料 1,000円

数 先着15人
※先着順・要予約

内 荘内浦島伝説の誕生を学ぶ

令和カレンダーの部 フォトコンテスト

「みとよの絶景カレンダー」に応募してみませんか。

応募期間 7月22日(月)まで

結果発表 8月下旬頃、入賞者へ直接通知。各入賞作品は観光交流局ホームページに掲載します。

賞 最優秀賞1作品・優秀賞4作品・市長特別賞1作品・観光特別賞1作品・佳作10作品

詳しくはホームページをご覧ください。
www.mitoyo-kanko.com

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
<http://www.kokoemi.jp/>
QRコード ←ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
5月生まれの
赤ちゃん
31人
(男の子14人
女の子17人)

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら
三豊が一番!

★7月のお知らせ★

乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (平成31年3月生まれ)	23日(火)	13:15~	三野町 保健センター
	30日(火)	13:45	
1歳6カ月児健診 (平成29年12月生まれ)	3日(水)	13:30~ 13:50	
	25日(木)		
3歳児健診 (平成27年12月生まれ)	4日(木)		

発達障がい相談会

対象	日程	受付時間	場所
18歳までの発達障がいや発達気になる子どもを持つ保護者、または本人(要申込)	13日(土)	9:00~ 13:00	三野町 社会福祉 センター
	27日(土)		三野町 保健 センター

▶申し込み・問い合わせ
NPO法人西讃教育支援ネットワーク(S&Sネット)
代表 秋山茂利 ☎090-8970-6028

10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成30年9月生まれ	23日(火)	13:00~ 13:10	三野町 保健センター
	30日(火)	(13:15)	

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

離乳食講習会

対象	日程・時間	場所
1歳未満児を持つ家族 (希望者は8日~22日の間に電話でお申し込みください)	29日(月) 10:30~11:30	三野町 保健センター

パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は16日~26日の間に電話でお申し込みください)	28日(日) 9:30~11:50	三野町 保健センター

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者 (希望者は22日までに電話でお申し込みください)	23日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

三豊市図書館 おはなし会研修講座

日時 7月7日(日)
午後1時30分~3時30分

場所 三野町社会福祉センター

内容 「こがようこ 小さなおはなしとおはなし小道具」

講師 こがようこさん(絵本作家・語り手の会理事)

対象 一般

募集人数 60人(要申込・先着順)

申し込み・問い合わせ 豊中町図書館 ☎62-6430

仁尾町図書館 夏休みアニメ映画会

日時 7月24日(水)
午後1時30分~2時30分

場所 仁尾町文化会館

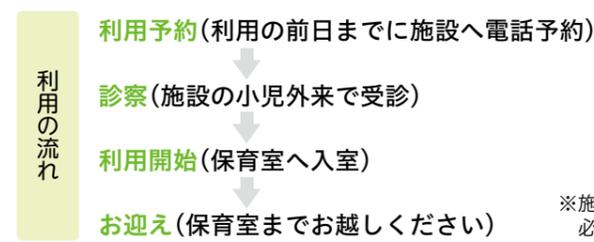
内容 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」

問い合わせ 仁尾町図書館 ☎56-9565

子どもが急に発熱! でも仕事が...

こんなときは病児・病後児保育施設をご利用ください

病気の治療中や回復期にあり、保育施設、幼稚園、小学校などでの集団生活が困難な場合で、保護者の仕事などの都合により家庭で保育できない子どもを、県内の病児・病後児保育施設でお預かりします。



※施設によって利用方法や料金、持参物が異なります。必ず事前に利用施設へ電話確認を!



第2子(3歳未満)と第3子以降(就学前)は病児・病後児保育施設の利用料が無料です

- 対象** 2人以上の児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人)を扶養している世帯の第2子の3歳未満の児童および第3子以降の就学前の児童
- 対象施設** 県内の病児・病後児保育施設(高松市内の施設は補助条件が異なります)

所在地	施設名	電話番号
観音寺市	三豊総合病院 病児・病後児保育室「わたっ子保育園」	52-6620
坂出市	総合病院回生病院 病児保育室	0877-46-1011
丸亀市	おかだ小児クリニック「おひさま」	0877-58-0707
善通寺市	カナン子育てプラザ21 病児保育室「らっこ」	0877-62-3695
	にしかわクリニック病児保育室「元気になあれ」	0877-63-6500

その他の施設は、サイトで確認

香川県病児保育 [検索](#)

- 無料となる利用料** 保育施設に支払う費用のうち、飲食物費および延長料金を除いたもの
- 手続き方法** 市が発行する受給資格証明証を提示すると、利用料が免除されます。事前に保育幼稚園課で申請の手続きをしてください。

▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

M's Smile ふおとぎやらいい 7月生まれ



おだ かなと
① 織田 佳夏杜ちゃん
② 2018年7月6日
③ 恵三・祐美(豊中町)
④ 我が家の愛されアイドル♪これからもたくさん笑って過ごしてね♡



ふじかわ なお
① 藤川 奈央ちゃん
② 2018年7月30日
③ 新五・彩子(三野町)
④ 我が家の愛されアイドル♪これからもたくさん笑顔をありがとう♡



いしい かいち
① 石井 嘉一ちゃん
② 2018年7月10日
③ 伸明・里美(三野町)
④ 食べるのが大好きな嘉一。笑顔で育つてね。一歳の誕生日おめでとう

◎おなまえ◎生年月日◎保護者名(町名)◎メッセージ

9月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。

受付期間 7月10日(水)~31日(水)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。

ウィズの会 (発達障がい児(者)の保護者のつどい)

- 日時 7月11日(木) 午前10時~正午
- 場所 三豊合同庁舎(観音寺市)
- 内容 勉強会、情報交換など
- 対象 発達面で気になる子どもを持つ保護者など
- 講師 香川県西部養護学校 特別支援コーディネーター
- 注意事項** 事前に申し込みが必要。『サポートファイルかけはし』をお持ちの方は持参してください。
- ▶申し込み・問い合わせ 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

市社会福祉協議会主催 ファミリー写真コンテスト 作品募集

- 【テーマ】 なかよしファミリー 家族のふれあい・笑顔あふれる写真
- 【賞品】 最優秀賞 1点 三豊市商品券1万円分
優秀賞 2点 三豊市商品券5千円分
入賞 17点 ポケットアルバム
- 【締切】 8月9日(金)まで
※30日に達し次第受け付け終了
- 【展示】 9月14日(土)に開催される もとよ福祉まつりにて展示・返却します
- ▶応募・問い合わせ 市社会福祉協議会豊中支所(豊中庁舎内) ☎62-1012



▲昨年の最優秀作品



気になるあの人に チューモク!! 7

地域から頼りにされる 女性消防団員でありたい

市消防団女性部 部長 ^{いわもと} ^{ひとみ} 岩本 仁美さん(高瀬町・58歳)



「災害時には、皆さんを精神的にサポートできる存在になりたい」と話す岩本さん

知識や技術がなければ 大切な誰かを守れない

消防団というと男性をイメージしがちですが、三豊市消防団に女性部があるのはご存知ですか？

「東日本大震災が起こった時に感じたこと。それは、テレビから情報は流れてくるのに、何もできないもどかしさや無力感でした。その思いをきっかけに、防災についての知識を深めようと、職場での研修に参加したり、防災士の資格を取ったりしました。もともと自分に何かできることは

ないかと考えていた時に、市で消防団女性部が結成されることを知り、すぐに応募しました」と話すのは市消防団女性部の部長を務める岩本仁美さん。

岩本さんを含む女性消防団員の皆さんは、普段は自分の仕事をしながら、地域のイベントなどを通して防火・防災啓発に取り組んでいます。女性ならではの視点からできることを考えて活動していると岩本さんは話します。

「災害が起こった時に自分がそこにいなければ、家族を守ってくれるのは近所や地域です。昔に比べ、地域の行事や集まりが少なくなっているので、私たちの活動が地域のつながり作りのきっかけになればうれしいです」

また、現在消防団女性部は、11月に開催される全国女性消防操法大会に県代表として出場するため、日々訓練に励んでいます。

「念願の操法大会出場。めざすはもちろん優勝です」と大会への意気込みを語ってくれました。



▲昨年11月から全国女性消防操法大会に向け、訓練をしています



▲5月30日には結団式が行われ、操法大会での活躍を誓いました

女性消防団員募集

消防団活動に興味のある市内在住・在勤の18歳以上の女性を募集しています。

▶問い合わせ
危機管理課 ☎73-3119



今月号は、広報担当に紙作りとなりました。興味をもって読んでもらえる文章とは、目を惹く写真とは、と試行錯誤の毎日です。取材では、「写真うまいこと撮れよんな？」と温かい言葉をいただくことも。Uターンで三豊市に帰ってきた私にとって、人の温かさや豊かな自然に触れられる三豊市は、ほっと安らげる場所です。これから取材を通じて三豊市の魅力を再発見し、たくさん発信できるように頑張ります！



「広報みとよ」をアプリで配信しています
スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧いただけます。

※アプリは無料でダウンロードできますが、情報の受信には通信料が必要です。 ▲アプリのダウンロードはこちらから