

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

9

2019
No.165

P12

9月は「かがわ認知症予防月間」です

P2

みとよクエスト～瀬戸芸の秋篇～
& 瀬戸内国際芸術祭2019秋会期

比地大花火大会
(提供:三豊市観光交流局)

パートナーショップクーポン

※切り取ってパートナーショップ店頭で渡してください。※クーポンはお一人につき1枚利用できます。
※市内各所に置いてあるチラシにもクーポンはついています。

●飲食店 ●買い物
●施設・体験 ●宿泊

1 和DINING 讃岐亭 本日の おすすめ料理 一品サービス	2 カフェレスト オリス 手作りクッキー プレゼント ※300gコーヒー豆 お買い上げ	3 本格手打ち うどん もり ちくわ天半分 サービス ※平日10:00~11:00	4 割烹居酒屋 単 ワンドリンク サービス (一部は除く) ※平日(金曜除く) 17:00~18:30のご来店	5 ピザ&カフェ 風音 チーズ増量 サービス	6 IZAKAYA ジジ 高瀬店 ワンドリンク or ソフトクリーム サービス
7 洋食屋 チンパンジー ドリンクセット サービス	8 朝ラーメン 浜堂 みとく工限定 海老煮干そば (500円)販売 ※1日10食限定	9 讃岐らーめん はまんど みとく工限定 煮干カレーめん (880円)販売 ※1日10食限定	10 ドローレス (株)Draworth カフェ利用 100円引き ※先着50人 ※9/28(土)~11/4(月・祝) 有効	11 カフェタクラ Cafe Ta蔵 ドリップバッグ プレゼント	12 ラーメン食堂 虎右工門 みとく工限定 特製カツラーメン (880円)販売 ※1日10食限定
13 三崎丸 オリジナルゼリー サービス	14 クラシコ セトウチ珈琲 次回使える コーヒー券1枚 (ホット・アイス) プレゼント	15 緑 enishi おやつ試食 サービス	16 カフェルボ パンまたは 焼き菓子 プレゼント ※インスタグラムで 「#カフェルボ」を付ける	17 紫雲出山 遺跡館 縁結びの貝 プレゼント	18 三豊鶴 ワンドリンク サービス
19 サンリゾート仁尾 SUN CAFE ポイントカード 2倍 ※食事した人(一部は除く)	20 たこ判小前 ドリンクサービス ※卵たこ判10個以上 お買い上げ	21 カフェ Café にがり衛門 10% OFF ※フレイバーオイル お買い上げ	22 アンファーム ドライフルーツ入り ビスコッティ プレゼント ※カフェ利用と ショップでのお買い物	1 篠原菓子舗 おぼろまんじゅう 1個 or 三笠1個 プレゼント	2 ふる里フレッシュ あさの市 缶ジュース1本 プレゼント(毎週水曜) ※1,000円以上 お買い上げ先着20名
3 (株)くろにん 乾燥にんにく プレゼント ※工場で購入した人	4 千久亭 惣菜などのおまけ サービス	5 ミートピア サヌキ 5% OFF ※3,000円以上 お買い上げ	6 大西柄物 製作所 本榎クサビ (ドアストッパー) プレゼント	7 パティスリー マルヒラ 158 秋の焼き菓子 プレゼント	8 道の駅 ふれあいパーク みの物産館 ドリンク1杯 50円引き
9 カフェパティスリー グルマンディーズ ドリップバッグ& 焼き菓子プレゼント ※2,000円以上 お買い上げ	10 手作りケーキ ナリキ クッキー1袋 プレゼント	11 御菓子司 じょうと かき氷1杯 サービス ※1,000円以上 お買い上げ	12 森一誠堂 クッキー1袋 プレゼント ※お買い上げ	13 へんこつパン 10% OFF	14 DEMI 1/2 寄せ木の箸置き プレゼント ※DEMIQRコード 読み込みした人
15 荘内半島 オリス農園 次回使える 10% OFFクーポン券 プレゼント	16 洋菓子店 ラメール 好きなケーキ 1個プレゼント ※1,000円以上 お買い上げ	17 古木里庫 大黒箸プレゼント	18 藤田水産 10% OFF ※個人のSNSに 投稿した人	19 仁尾酢 中橋造酢 10% OFF ※1,000円以上 お買い上げ	20 ケーキ工房 れいくんち ミニムースパー1 本またはガチャガ チャ1回サービス
21 さめぎ鳥本舗 鶏油1本 プレゼント	1 たかせ 天然温泉 フェイスタオル 無料貸し出し ※現金利用者のみ ※割引券対象外	2 河内小学校 ストライダー大会 (11/24) エントリー者へ 記念品プレゼント	3 天然いやだに温泉 大師の湯ふれあい パークみの ドリンク1杯 50円引き	4 宗吉 かわらの里 展示館 キーホルダー プレゼント	5 身体+研 (カラダラボ) 選べるクーポン ・施術60分3,500円→2,000円 ・酸素カプセル1,500円→500円 ・レッスン1回体験無料
6 (株)吉田石油店 ニュー三野SS キーパーコーティング 全種10% OFF (ガラスコーティングは除く)	7 (株)吉田石油店 スーパーセルフ 豊中SS キーパーコーティング 全種10% OFF (ガラスコーティングは除く)	8 三豊市文化会館 マリンウェーブ ミネラルウォーター 500ml 1本 プレゼント ※シェアバイクを利用した人	9 さらだくらぶ 酵素スムージー サービス	10 (株)吉田石油店 詫間海岸通りSS キーパーコーティング 全種10% OFF (ガラスコーティングは除く)	11 大井温泉 入浴料(大人) 100円引き
12 たからだの里 環の湯 入浴料50円引き	1 アートキャンパス Art canvas アワシマ awashima バーベキュー コンロ無料貸出 ※宿泊した人	2 大森商店 食事パンサービス (食事の際パン追加 できます)	3 志々島の ゲストハウス きんせんか ヤギさんカップ プレゼント ※宿泊した人	4 アーキペラゴ Archipelago ツシマ TSUSHIMA BBQグリル 無料貸出 ※宿泊した人	5 ニオ サンセットピーク SUNSET PEAK 大黒箸プレゼント ※宿泊した人



9月28日(土)から粟島で開催される瀬戸内国際芸術祭2019秋会期に合わせて、三豊周遊企画「みとよクエスト(以下「みとくエ」)」を9月1日(日)~11月30日(土)まで3カ月間実施します!

「瀬戸芸」に「みとくエ」、盛り沢山の内容についてご紹介します。皆さんも、この秋はぜひ粟島を中心に、三豊市内を満喫してくださいね!

みとくエ企画 No.1 WEBアプリ「みとよクエスト」バージョンアップして運用開始

市内のスポットやお店を巡り、写真を撮って、ポイントを貯めよう!豪華景品がもらえるかも!さらに今回は、アプリに登録するだけで、パートナーショップからのプレゼントが抽選で当たります。



撮った写真は、みとくエ公式SNSで発信されます。みなさんの投稿で、三豊市を盛り上げてください!

注目 アプリがもっと便利になりました

AI技術を取り入れて「混雑情報」がアプリで分かるようになりました!粟島行きの船が出る須田港や駐車場などの混み具合を、現地に行く前にチェック。瀬戸芸をスムーズに楽しむために、必須のアイテムです!



▲アプリの開発に携わった香川高専 詫間キャンパスの皆さん

僕たちが開発したアプリで「みとくエ」を楽しんでください!

こんなに豪華な賞品が当たるチャンス!

三豊のおしゃれな施設で素敵なひとときを「ゲストハウス宿泊券」

絶景を見ながら絶品ディナーはいかが?「ディナーペアお食事券」

自然豊かな三豊をガイド付きで楽しもう!「ナチュラルガイドツアー券」

三豊で育ったおいしい産品「お肉引換券」

普段味わえない特別な三豊を楽しめる賞品ばかりです♡

みとくエ企画 No.2 パートナーショップ特別クーポン

「みとくエ」に参加している市内パートナーショップでは、割引や1品追加などの嬉しいサービスが受けられます!次ページのクーポンを切り取ってお持ちいただくか、WEBアプリ「みとくエ」に登録してピンゴカードのホーム画面を提示してください。目印は、店舗入口に立っているのぼりです。



期間は9月1日(日)から11月30日(土)まで!
たくさん出かけて、たくさん三豊を楽しもう!!

6 イザカヤ 時々 jiji 高瀬店 高瀬町比地 113-1 ☎ 74-3288	5 ピザ&カフェ 風音 高瀬町比地中 1164 ☎ 72-6216	4 割烹居酒屋 串 高瀬町新名 671-4 ☎ 23-7475	3 本格手打ち うどん もり 高瀬町下麻 678-2 ☎ 74-6755	2 カフェレスト オリーブ 高瀬町佐股甲 894-3 ☎ 74-6737	1 ダイニング 和 DINING 讃岐亭 高瀬町上高瀬 1589-3 ☎ 82-9009
12 ラーメン食堂 虎右エ門 豊中町下高野 490-2 ☎ 62-5598	11 カフェ タ蔵 Cafe Ta蔵 豊中町上高野 259-2 ☎ 62-6828	10 ドローワース (株) Draworth 三野町大見甲 5092 ☎ 050-3577-5995	9 讃岐らーめん はまんど 三野町大見甲 3873-1 ☎ 72-1985	8 朝ラーメン 浜堂 三野町大見甲 3873-1	7 洋食屋 チンパンジー 高瀬町新名 715-3 JR高瀬駅構内 ☎ 89-1224
18 三豊鶴 詫間町詫間字須田 5437 ☎ 090-6289-4690	17 紫雲出山 遺跡館 詫間町大浜乙 451-1 ☎ 84-7896	16 カフェルポ 詫間町松崎 2780-440 ☎ 89-3580	15 えにし 縁 enishi 詫間町箱 601 ☎ 080-4037-0824	14 クラシコ セトウチ珈琲 詫間町積 583 ☎ 82-9045	13 三崎丸 詫間町詫間 1338-160 ☎ 83-6926
2 ふる里フレッシュ あさの市 高瀬町下麻 832-1 ☎ 74-6799	1 篠原菓子舗 高瀬町上麻 3783-2 ☎ 74-6286	22 アンファーム 財田町財田上 6476-1 ☎ 67-2336	21 カフェ にがり衛門 仁尾町仁尾辛 1 ☎ 23-6655	20 たこ判小前 仁尾町仁尾辛 33-9 ☎ 82-3189	19 サンリゾート仁尾 SUN CAFE 仁尾町家の浦 326 ☎ 82-3711
8 道の駅 ふれあいパーク みの物産館 三野町大見乙 74 ☎ 72-5300	7 パティスリー マルヒラ 158 山本町財田西 354-1 ☎ 23-6122	6 大西柄物 製作所 山本町神田 3635 ☎ 63-2439	5 ミートピア サヌキ 高瀬町新名 475-1 ☎ 0120-310-474	4 千久亭 高瀬町新名 646-1 ☎ 72-4538	3 (株)くろにん 高瀬町下勝間 677-1 ☎ 23-7009
14 DEMI 1/2 詫間町詫間 890-1 ☎ 090-4504-8630	13 へんこつパン 詫間町詫間 1336-1 ☎ 83-2113	12 森一誠堂 豊中町本山乙 276-1 ☎ 62-2067	11 御菓子司 じょうと 豊中町比地大 845-1 ☎ 62-2165	10 手作りケーキ ナリキ 豊中町笠田笠岡 2202-1 ☎ 62-2671	9 カフェ・パティスリー グルマンディーズ 豊中町笠田笠岡 1631-5 ☎ 24-8518
20 ケーキ工房 れいくんち 財田町財田中 2606-1 ☎ 67-2292	19 仁尾酢 中橋造酢 仁尾町仁尾丁 944 ☎ 82-2802	18 藤田水産 仁尾町仁尾丁 1446-3 ☎ 82-3864	17 古木里庫 仁尾町仁尾乙 264 ☎ 82-3837	16 洋菓子店 ラメール 詫間町松崎 2780-509 ☎ 83-5525	15 荘内半島 オリーブ農園 詫間町積 992 ☎ 24-9160
5 身体+研 (カラダラボ) 三野町大見甲 3996-1 ☎ 82-9119	4 宗吉 かわらの里 展示館 三野町吉津甲 153-1 ☎ 56-2301	3 天然いやだに温泉 大師の湯ふれあい パークみの 三野町大見乙 74 ☎ 72-2601	2 河内小学校 山本町河内 714	1 たかせ 天然温泉 高瀬町上高瀬 768-1 ☎ 73-3726	21 さぬき鳥本舗 観音寺市古川町 63-1 ☎ 24-8656
11 大井温泉 仁尾町仁尾丁 246-1 ☎ 82-2304	10 (株)吉田石油店 詫間海岸通り SS 詫間町詫間 680-8 ☎ 56-5455	9 さらだくらぶ 詫間町箱 273-3 ☎ 84-7739	8 三豊市文化会館 マリンウェーブ 詫間町詫間 1338-127 ☎ 56-5111	7 (株)吉田石油店 スーパーセルフ 豊中 SS 豊中町比地大 981-1 ☎ 62-5648	6 (株)吉田石油店 ニュー三野 SS 三野町下高瀬 1220-1 ☎ 72-4912
5 ニオ NIO サンセット ビーク SUNSET PEAK 仁尾町仁尾乙 264 ☎ 82-3837	4 アーキペラゴ Archipelago TSUSHIMA 詫間町詫間 890-1 ☎ 080-2976-4641	3 志々島の ゲストハウス きんせんか 詫間町志々島 328 ☎ 83-5740	2 大森商店 詫間町大浜甲 130-1 ☎ 050-1089-6696	1 アートキャンパス Art canvas awashima 詫間町粟島 1430-7 ☎ 080-7201-8369	12 たからだの里 環の湯 財田町財田上 1110-8 ☎ 67-2614

まもなく
開催

瀬戸内国際芸術祭 2019 秋会期 in 栗島

期間: 9月28日(土)～11月4日(月・祝)

栗島会場では、10点の作品展示と2つのイベントを実施します。今期からの新しい作品が多く、見応えありです!

5月から栗島芸術家村で制作活動が続けている大小島真木さんとマユール・ワイエダさんの作品も着々と完成に近づいています。世界で活躍するアーティストたちの作品が地元で見られる貴重な機会です。この機会にぜひ、家族や友人と一緒に栗島へお越しください。(※観覧有料の作品もあります)



ボランティア募集

ご協力いただける人は、観光交流課までご連絡ください。
活動内容: 作品管理や来場者案内など
※船代は事務局で負担します

アクセス情報

栗島へは須田港から渡ることができます(下記時刻表参照)。会期中、須田港への車の乗り入れはできません。経面臨時駐車場から、シャトルバスでお越しください。

●須田港⇄栗島港

片道: 大人 330円 / 小人 170円

	須田発	栗島着	栗島発	須田着
1	06:20	06:35	06:45	07:00
2	07:25	07:40	07:50	08:05
3	09:10	09:25	09:35	09:50
4	10:45	11:00	11:15	11:30
5	12:40	12:55	14:30	14:45
6	15:10	15:25	17:15	17:30
7	18:00	18:15	18:25	18:40
8	19:05	19:20	19:30	19:45

●経面臨時駐車場



●シャトルバス

運行時間: 午前8時～午後6時

JR 詫間駅と経面臨時駐車場から港まで随時運行。

オープニングイベント

日時: 9月28日(土) 午前10時40分(予定)

場所: 栗島海洋記念館

ユネスコ世界無形文化遺産に認定されているベトナムの伝統芸能「カーチュウ」の公演があります!

▶問い合わせ 観光交流課 ☎ 73-3013

お知らせ 市役所本庁舎改修工事のお知らせ

～空調機・照明灯の改修を行います～

▶問い合わせ 管財課 ☎73-3003

工事対象フロア

フロア	課名称
5階	監査委員事務局
4階	議会事務局
3階	介護保健課、保育幼稚園課、子育て支援課、福祉課
2階	総務課、秘書課、人事課、管財課、地域戦略課、財政経営課、観光交流課
1階	市民課、税務課、人権課、環境衛生課、健康課、会計課

空調機・照明灯改修工事が10月から始まります

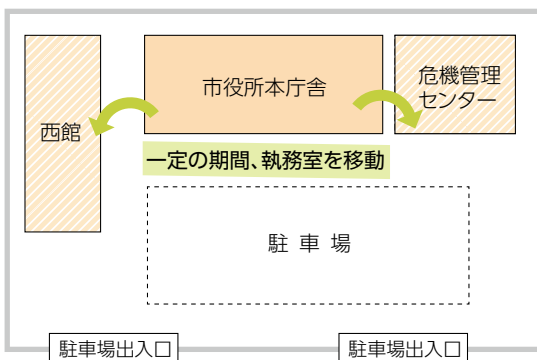
10月から、庁舎内の空調機およびLED照明を更新し、省エネルギーを図ります。

工事期間
10月～令和2年1月

工事内容
本庁舎1階、2階、西館
工事期間中は、部署の移動、騒音の発生など、来庁される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※この事業は、国の方針に基づき、補助金を活用して行います。

執務室移設場所



※市役所本庁の1、2階フロアの課は一定の期間、西館もしくは、危機管理センターに執務室を移動して業務を行います。

スケジュール

区分	令和元年度					
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
改修工事	工事期間 (1階、2階、西館)					
	工事期間中、市役所本庁1、2階の部署は、西館もしくは、危機管理センターにおいて業務を行います。					

※詳細なスケジュールは、決定次第、庁舎内などに掲示して、お知らせします。

お知らせ 農業用ため池の届け出制度が始まります

▶問い合わせ 土地改良課 ☎73-3041

農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を防止するため「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定されました。

これにより、農業用ため池の所有者や管理者は、農業用ため池に関する情報を届け出る必要があります。

届け出などの詳細は土地改良課へお問い合わせください。

くらし 9月8日から14日は、救急医療週間

▶問い合わせ 三観広域北消防署 ☎72-2119

救急医療の正しい理解と認識を持つうえで、次のことを心がけましょう。

- もしものときのために、人工呼吸や止血など、正しい応急手当の方法を身につけておきましょう。
- 病気のことで、いつでも相談できるホームドクター（かかりつけの医師）を持ちましょう。
- 急病以外は、できるだけ診療時間内に受診しましょう。

三観広域消防署では、応急手当普及啓発活動を推進しています。自治会や事業所などで応急手当講習会を行うときは、ご相談ください。

募集 カマタマーレ讃岐 サッカークリニック参加者募集

▶申し込み・問い合わせ (株)カマタマーレ讃岐 ☎087-887-3280

カマタマーレ讃岐トップチームの監督・コーチから指導を受けながら、サッカーをしませんか？

日時 毎週木曜日
午後7時～8時30分

場所 市緑ヶ丘総合運動公園
緑ヶ丘サッカー場

対象者 市内の中学校に通う生徒
未経験者歓迎(男女問わず)

会費 月額5,000円

一緒に楽しくサッカーをしよう！

お知らせ 提出はお済みですか 児童手当『現況届』

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

児童手当を受けている対象者へ6月に「現況届」を送付しています。この届け出をしないと、今まで受給資格のあった人も引き続き児童手当を受けることができなくなります。

提出がまだの人は、早急に提出してください。



お知らせ 全国家計構造調査にご協力ください

▶問い合わせ 地域戦略課 ☎73-3011

家計における消費、所得、資産および負債の実態を把握するとともに、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを明らかにすることを目的として、全国家計構造調査を実施しています。

9月から、統計調査員が依頼のため対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、統計調査により集められた個人情報厳重に保護され、統計法に定められている利用目的以外に使用することはありません。

調査対象期間 10月～11月

お知らせ 敬老祝い金をお渡しします

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

9月15日時点で市内に在住し、数え年で88歳の人と100歳以上の人に、敬老祝い金をお渡しします。

該当者
●昭和7年1月1日～12月31日に生まれた人
●大正9年12月31日以前に生まれた人

祝い金の額 1万円

お届け方法
88歳の方は民生委員・児童委員がお届けします。
100歳以上の人は市長が訪問するときににお渡しするか、民生委員・児童委員がお届けします。

お届けする時期 9月中旬～10月中旬

催し 第22回 仁尾八朔人形まつり

▶問い合わせ 仁尾八朔人形まつり実行委員会 ☎090-2781-4561 (西山)

日時 9月21日(土)～23日(月・祝)の3日間
午前9時～午後5時
(23日は午後4時まで)

場所 仁尾町文化会館周辺

交通機関
21日は、JR観音寺駅およびJR詫間駅からコミュニティバス運行。22日・23日はJR詫間駅から無料バス運行。

※臨時駐車場あり



くらし

国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005
善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある皆さんへ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納は、古い月のものから納めることとなります。

申し込みの手続き

年金手帳またはマイナンバーカード（通知カード可）、本人確認ができるもの、印鑑を持って、市民課、各支所または年金事務所で手続きをしてください。

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない人や、40年の納付済み期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない人で、厚生年金や共済組合に加入して

くらし

税の滞納は許しません！あなたの財産を「差し押さえ」ます

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

STOP！滞納！

市民の皆さんが納めた税金は、福祉、教育、環境、防災などの身近な行政サービスや事業を実施するうえで大切な財源です。税金の滞納は財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすだけでなく、納期限内に税金を納めていない多くの市民の皆さんの公平性を欠くこととなります。

9月から12月は『滞納整理強化期間』

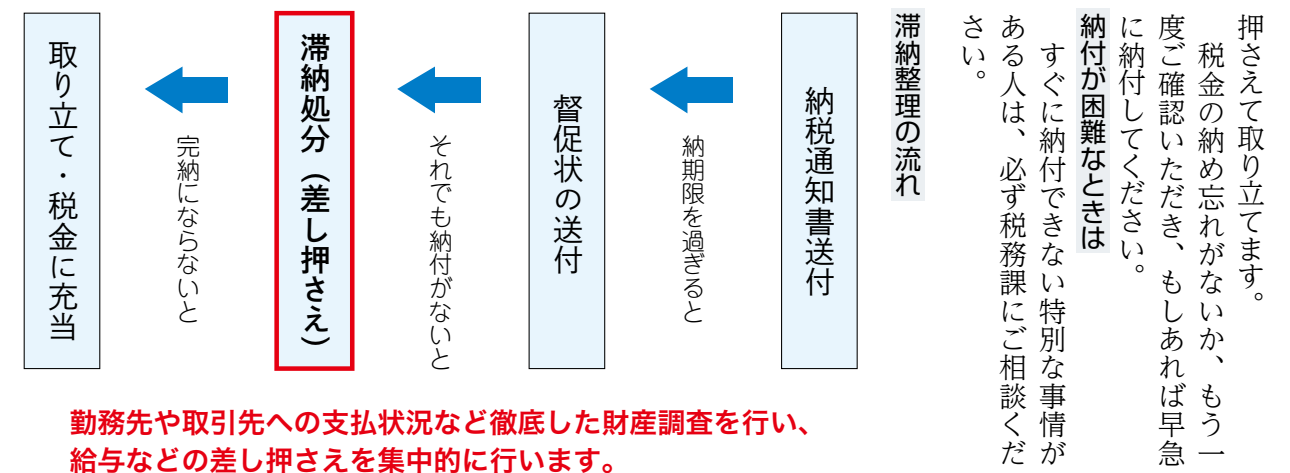
財源を確保し、納税モラルの向上を図るため、県と市では、9月から12月を県下一斉の「滞納整理強化期間」と定め、滞納となっている税金について、財産の差し押さえを中心とした滞納整理に集中的・積極的に取り組めます。

納期限までに税金を納付されなかった人には、督促状や催告書を送付して、自主納付をお願いしていますが、それでも納付されていない場合は、全ての対象者に対して、勤務先や取引先への支払状況の調査などの財産調査を行ったうえで、給与や売掛金、預貯金などの財産を差し

差し押さえ



差し押さえ

くらし

道路上に張り出した樹木などの伐採をお願いします

▶問い合わせ 建設港湾課 ☎73-3043

道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木などの伐採について、ご理解とご協力をお願いします。

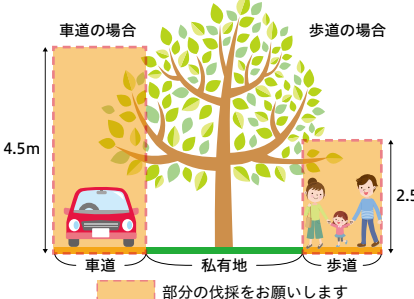
次のような状況が見られる土地の所有者は、樹木などの剪定をお願いします。

- ・道路、歩道へ樹木などが張り出している
- ・枯れ木、折れ木などにより通行への障害がおきる恐れがある
- ・竹木などの繁茂による通行への障害がある

※道路や歩道に張り出している樹木または倒木などが原因で、歩行者や自動車などの事故が発生した場合は、樹木の所有者の責任を問われる場合があります。

※作業時は通行車両、歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分ご注意ください。

※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがあります。



車道の場合 4.5m
歩道の場合 2.5m
私有地
部分の伐採をお願いします

くらし

固定資産に異動があったときは届け出が必要です

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

家を新築・増築したとき

家を新築または増築したときは、税務課へ連絡してください。

家屋評価に伺い、現地確認をして評価額を算出します。

固定資産税は翌年度から課税されます。

家を取り壊したとき

家屋の全部または一部を取り壊したときは、「家屋滅失届出書」を提出してください。

未登記家屋の所有者が変わったとき

売買・相続・贈与などにより未登記家屋の所有者が変更したときは、「名義人変更届出書」を提出してください。

土地・家屋の用途が変わったとき

土地や家屋の用途が変わったときは税務課へ連絡してください。

届け出が必要な場合があります。土地および家屋の税額が変更になる場合があります。

提出先

税務課または各支所





健康

受けよう、乳がん検診 ～かがわマンモグラフィサンデー～

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県健康福祉総務課 ☎087-832-3261

働き盛りの人が受診しやすい環境づくりとして、乳がん月間（10月）の特定の日曜日などに、休日の乳がん検診を実施します。

対象 令和2年4月1日時点で40歳以上の女性（平成30年度未受診者）。市から送付した乳がん検診の受診票（市から無料クーポンが届いた40歳の方は、無料クーポンと本人確認ができるもの）が必要ですので、忘れずに持参してください。

料金 <集団検診> 40～49歳1,500円、50～69歳1,200円、70歳以上300円
<医療機関検診> 40～69歳1,500円、70歳以上500円

申し込み方法 希望する人は、原則検診実施日の1週間前までに、下表の申し込み先にお申し込みください（ただし、土日、祝日は除く）。
※先着順で、定員になり次第締め切ります。

検診結果 後日、検診結果を通知します。なお、結果により精密検査が必要とされた場合は、早期発見のため、必ず精密検査を受けましょう。



■集団検診（検診車での検診）

実施日	実施場所	実施時間	定員（人）	申し込み先
10月6日（日）	善通寺市民会館	9:30～11:30	各30	県総合健診協会 ☎087-881-6309 ※受付時間 9時～17時（平日のみ）
		13:00～14:30		
10月13日（日）	観音寺市保健センター	9:30～11:30		
		13:00～14:30		

■協力医療機関での検診

実施日	医療機関名	実施時間	定員（人）	申し込み先
10月20日（日）	三豊総合病院（観音寺市）	9:00～10:00	15	三豊総合病院 ☎52-2726
	かしづかクリニック（高瀬町）	9:00～12:00	20	かしづかクリニック ☎82-9000

健康

歯周病検診は10月31日まで

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

市では「8020運動」[※]を推進するため、歯周病検診を実施しています。一生自分の歯で食べる楽しみを失わないよう、検診を受け、歯周病を予防しましょう。

対象 令和2年4月1日時点で、40歳、50歳、60歳、70歳の市内在住の人
（対象者には7月末に通知をしています）

受診医療機関 市内および観音寺市内の歯科医院

期間 10月31日（木）まで

内容 虫歯の有無、入れ歯の状況、歯周病の検査など
※治療費は別途必要です。

持参物 届いている歯周病検診受診券と保険証



※8020運動…80歳で20本歯を残すことで、一生自分の歯で食べる楽しみを失わないための運動です。

健康

がん検診・健康診査が始まっています

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

がん検診

がん検診の申し込みをまだしていない人は、健康課までお問い合わせください。子宮頸がん検診や乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポンが届いた人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

集団検診《胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診》

集団検診を下記の日程で行います。受診の際には、8月末に届いた黄緑色の封筒を必ずご持参ください。詳しくは同封の「ご案内」をご覧ください。胃がん検診（午前のみ）は予約制です。

【胃がん・大腸がん検診、結核・肺がん検診の検診日】

検診日	場 所	結核・肺がん検診、大腸がん検診 受付時間	胃がん検診
9月11日(水)	財田町公民館	9：00～11：00	胃がん検診は、申し込みをしている人に、個人通知で日時をお知らせします。 (完全予約制)
9月12日(木)			
9月13日(金)			
9月25日(水)	みとよ未来創造館	9：00～11：00	
9月26日(木)			
9月27日(金)	みとよ未来創造館	9：00～11：00	
	二ノ宮農業構造改善センター	13：30～14：00	
9月29日(日)	みとよ未来創造館	9：00～11：00	
9月30日(月)			
10月1日(火)			
10月2日(水)			

※9月29日は、日曜検診を行います。

※二ノ宮農業構造改善センターでは、胃がん検診は行いません。

※豊中町および詫間町の日程は、広報みとよ10月号で、山本町、三野町および仁尾町の日程は、広報みとよ11月号でお知らせします。

指定医療機関検診

大腸がん検診・前立腺がん検診は、指定医療機関で10月31日（木）まで、子宮頸がん検診・乳がん検診は指定医療機関で12月末まで受診できます。いずれも医療機関用の受診票が必要です。

まだ申し込みをしていない人は、健康課までお問い合わせください。

健康診査

集団検診で特定健康診査、健康診査を受診していない人は、三豊市・観音寺市の指定医療機関で10月31日（木）まで受診できます。受診の際には、5月下旬に届いている水色の封筒と健康保険証を必ずご持参ください。受付時間は医療機関にお問い合わせください。





9月は「かがわ認知症予防月間」です

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎ 73-3017
南部高齢者サポート ☎ 67-3788

市内で行っている活動の一部を紹介します

毎年9月は「かがわ認知症予防月間」です。個人で、家庭で、地域全体で認知症について少し考えてみませんか。今年6月18日に厚生労働省が発表した認知症施策推進大綱では、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって暮らせる社会をめざし、「共生」と「予防」を両輪に施策を進めていくとされています。

予防については、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。

市では「認知症になっても誰もが安心して暮らし続けることができるまち」をめざして、正しい知識と理解に基づいた認知症への「備え」ができるように、さまざまな取り組みを実施しています。



教えて！ロバ隊長！

「ロバ隊長」は認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に進もうという思いが込められています。



ロバ隊長のひと言

認知症になると記憶力や理解力は低下しますが、一度に全てのことができなくなるわけではありません。本人の話をゆっくり聞き、優しく、温かい気持ちで接することが大切です。

また、プライドが傷つけられると、時に攻撃的になり症状を悪化させることがあります。

視点を換え、「できないこと」を責めず、「できていること」に注目してその人らしい生活を支援しましょう。

どこに相談すればいいの？

かかりつけ医、認知症疾患医療センター、地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生委員、介護・福祉施設などに相談してください。早期発見することで、症状の進行を遅らせることもできます

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族が住み慣れた地域で安心して生活するためには、周囲の人の正しい理解が必要です。「認知症サポーター養成講座」では、認知症を正しく理解し、接し方やサポーターとしてできることなどを学びます。受講後は認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。現在、市内の小・中学校や地域住民、企業・団体などでサポーターを養成しており、5,000人を超えるサポーターが市内で活躍しています。

皆さんもサポーターになってみませんか？

【認知症サポーター養成講座】

日時 9月26日(木)
午後1時30分～3時
場所 危機管理センター
対象 市内在住の人
定員 30人



▲オレンジリング

- ・受講料、申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- ・受講修了者にはサポーターの証であるオレンジリングを授与します。

上記の日程以外にも、学校、企業、団体などでの実施希望があれば、随時講師を派遣します。(場所については受講団体で確保をお願いします)

受講した生徒の声

忘れ物をしたときには、一緒に探したり、心を傷つけない言葉遣いをしようと思います



▲▼山本小学校での講座の様子。寸劇や話し合いの中で自分たちができる関わり方を学びます



オレンジかふえ

オレンジかふえとは、認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐しており、その場で個別の相談ができます。

今年度から、より身近な場所を通えるよう、市内7カ所で開催しています。毎月の日程は、広報紙の「保健・相談」のページに掲載しています。(今月は24ページをご覧ください)



で気が軽に、専で何門でもお茶を飲みながら

脳きり教室

脳きり教室では、認知症予防のために脳を活性化させるレクリエーションや、認知症になっても安心して暮らすための情報をさまざまな講師をお招きし、分かりやすくお伝えしています。

今年度から、40歳以上の人も参加できますので、ぜひご参加ください。

日程 5月～翌年2月まで
毎月各町で開催
時間 午後1時30分～3時
対象 おおむね65歳以上の人(40歳からでも参加できます)
参加方法 当日会場にお越しください。

毎月の日程は、広報紙の「保健・相談」のページに掲載しています。(今月は25ページをご覧ください)



▲栄養士さんによる「誰でも出来る！脳活レシピ講座」。バランスの良い食事について教わった後、各自で献立を考えてみました

認知症本人の集い

認知症のことを本音で語り合いませんか？ぜひご参加ください。

- 自分の体験や思いを話したい
- 同じ仲間と知り合いたい
- 情報を共有したい
- 他の家族の話が聞きたい

日程	場所
9月19日(木)	豊中町農村環境改善センター
9月30日(月)	財田町国保高齢者保健福祉支援センター

時間 いずれも午後1時30分～3時
対象 認知症の本人と家族
参加方法 当日会場にお越しください。

高齢者等徘徊 SOS ネットワーク事業



認知症などにより徘徊、行方不明になった場合に、協力機関、協力員へのメール配信などを通じて、早期発見、早期保護を図る仕組みです。捜索活動に協力いただける協力員を募集しています。

また、認知症などにより、記憶力や判断力が低下し、道を間違えたり自分の家が分からなくなったりすることがあります。できるだけ早く発見し保護できるよう、事前登録をご利用ください。事前登録を希望される人は地域包括支援センターまでご連絡ください。

協力員を募集しています

【協力員の登録方法】
「mitoyo_ksos@yb74.asp.cuenote.jp」に空メールを送信、または右のQRコードからメールを送信してください。



※ドメイン指定受信をしている場合は、「@fcyb74.asp.cuenote.jp」および「@city.mitoyo.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。

運転免許証返納後の相談支援を行います

5月31日、認知症が疑われる人の早期発見、早期対応などを目的に、県、県警本部および三豊市の3者で「認知症高齢者等の情報提供及び支援に関する協定」を締結しました。

これにより、運転免許更新時に行われる認知機能検査などで認知機能の低下が認められ、それを理由に免許証の自主返納を行った人に対し、運転免許センター内に新たに配置した看護師などが面談を行います。そのうち、本人の同意が得られた人で継続的支援を希望する高齢者に対しては、情報共有を行い、市と地域包括支援センターの職員が訪問し、相談支援を行います。



みとよHOT ほっとNEWS

デイリー版ほっとニュースは
市ホームページで 三豊市 検索

人工知能(AI)人材の育成を めざして

7/26 三豊市役所

一般社団法人みとよAI社会推進機構(MAIZM)と観音寺第一高等学校が、情報処理技術による人材育成や地域活性化に向けた連携協力を進めるため、合意書を締結しました。
今後は、サッカーチームのカマタマーレ讃岐の試合データなどを分析し、チームの強化に向けた提案を行っていきます。



ディープラーニング(深層学習)を学ぶ

7/14・15 財田町公民館

ディープラーニング*は、エンジンやトランジスタに匹敵する極めて汎用性の高い重要技術であり、今後の生活には欠かせないものになると予想されています。

香川高専詫間キャンパス電子システム工学科講師の岩本直也さんによる初級講座には、100人を超える企業関係者や学生が参加し、プログラミング言語などの知識を深めました。

※ディープラーニング…人間が行う作業をコンピューターに学習させること

▶問い合わせ
一般社団法人みとよ AI 社会推進機構 (MAIZM)
☎ 23-6120

栗島芸術家村事業 栗島でプランクトンの刺繍体験！

7/13 旧栗島中学校

栗島芸術家村で、滞在作家の大小島真木さんによる「プランクトンの刺繍」ワークショップが開催されました。市内外から約50人が参加し、大小島さんと一緒に海について考えた後に、思い思いの形のプランクトンを刺繍しました。

終了後には、滞在作家マユールさんが制作中のワルリ族の洞窟を探検しました。

このワークショップで制作した刺繍は、9月28日開幕の瀬戸国際芸術祭2019で作品の一部として公開されます。



カマタマーレ讃岐 サッカークリニック開校！

8/1 市緑ヶ丘総合運動公園

8月1日から、カマタマーレ讃岐サッカークリニック(三豊校)が開校されています。初日に参加した生徒たちは、基礎的な練習やミニゲームなどを通して、監督やコーチからパスやシュートなどの技術を学びました。

サッカークリニックの募集については6ページへ！



▲大小島さんと栗島ぼ〜い&が〜の会の皆さんから刺繍を教わりました



◀マユールさんが制作している洞窟を紹介する大小島さん



8/3
に尾
竜まつり



7/28
比地大
花火大会

今年のみとよも熱かった！ 大盛り上がりの夏祭り！

夏空が広がる中、市内各地で夏祭りが行われ、家族連れなど多くの人たちが歌や踊り、花火など三豊の夏を楽しみました。

仁尾竜まつりでは、長さ35mを超える雨乞い竜への「水あぶせ」が大盛り上がり。ずぶぬれになりながら、迫力ある練り歩きを見せました。

また、津嶋神社での夏季大祭にも、年に2日だけの本殿に渡れる日とあって、全国からたくさんの方が訪れ、子どもの健やかな成長を祈願していました。

香川用水記念公園で開催された水辺の納涼祭では、約15,000匹の鯉の稚魚が放流される魚のすくいどりで目いっぱい水遊びを楽しみ、暑さを吹き飛ばしました。



7/27
たかせ
夏まつり



8/4,5
津嶋神社
夏季大祭



8/4
水辺の
納涼祭



8/10
たくま
港まつり

犬・猫を飼っている皆さんへ

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007
西讃保健所 ☎25-4383

犬・猫を捨てることは法律で禁止されています。家族の一員である犬・猫を捨てるという行為に心が痛みませんか？捨てられた犬・猫は、そのときから食事や住む場所をなくし、弱って死亡するか、一部は野生化し、人や財産に危害を及ぼします。寿命を迎えるそ

犬・猫の遺棄禁止

犬は県条例で係留（つないでおく）義務があります。犬を放し飼いにすると、他人に迷惑をかけたり、危害を加えるおそれがあります。犬はつなぐ（散歩の時も）か、柵の中に入れて飼わなければいけません。また、猫も周りの人への迷惑にならないよう、なるべく室内で飼いましょう。

犬の放し飼い禁止

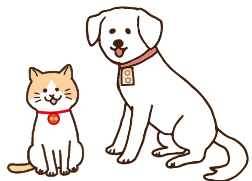


犬のフンの放置は市条例で禁止されています。道路、公園、他人の敷地内に犬のフンが放置されていたら、とても不快ですし、衛生上よくありません。散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、飼い主の責任で適切に処理しましょう。また、排泄を家で済ませてから、散歩に出掛けるようにしましょう。

犬のフンの放置禁止

飼い主のマナーを守りましょう

犬・猫が迷子になってしまったら、すぐに保健所・市役所・警察署に連絡しましょう。また、日頃から、飼い主の情報が分かる迷子札（飼い主の名前、電話番号など）や鑑札・注射済票（犬の場合）などをペットに付けておきましょう。



犬・猫の所有者明示

犬・猫が迷子になってしまったら、すぐに保健所・市役所・警察署に連絡しましょう。また、日頃から、飼い主の情報が分かる迷子札（飼い主の名前、電話番号など）や鑑札・注射済票（犬の場合）などをペットに付けておきましょう。

犬・猫の所有者明示

犬・猫が迷子になってしまったら、すぐに保健所・市役所・警察署に連絡しましょう。また、日頃から、飼い主の情報が分かる迷子札（飼い主の名前、電話番号など）や鑑札・注射済票（犬の場合）などをペットに付けておきましょう。

野犬などにえさを与えない

飼い主のいない犬や猫に無責任に餌を与えないようにしましょう。かわいそうだという感情で行う行為が、多くの人の迷惑につながります。繁殖し集団化して、周辺の生活環境の悪化や危害をまねき、さらなる不幸な犬・猫を増やすことにつながります。

犬・猫のむやみな繁殖防止

飼いきれない犬・猫を無責任に増やさないよう、不妊去勢手術をしましょう。市では、手術費用の一部を助成しています。不妊去勢手術はペットのストレスを軽減するメリットもあります。また、やむを得ず飼えなくなったときは、飼い主が責任を持って新しい飼い主を探してください。

犬・猫のむやみな繁殖防止

の日まで、愛情と責任をもって飼いましょう。

後期高齢者医療制度からのお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

※医療費通知に記載されない場合
データ処理時期の影響や保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により、受診記録が一部記載されない場合があります。

昨年年度から、医療費通知を確定申告の医療費控除の医療費明細書として、使用できるようになりました。ただし、申告に必要な内容が記載されていない場合があるので、医療費通知（8月発行分と2月発行分）だけではなく、領収書などを保管しておいてください。

確定申告の医療費控除に使用できます

医療費通知は、被保険者の皆さんに健康に対する理解を深めてもらい、医療保険の健全な運営を図ることを目的に、8月と2月の年2回発送しています。この通知には、対象期間にかかった医療機関の名称や通院（入院）日数、また、その時にかかった医療費の総額や自己負担相当額などが記載されています。



「医療費通知（医療費のお知らせ）」について

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。医療費控除の申告に関することは、観音寺税務署（☎25・2191）にお問い合わせください。

医療費データの処理上、11、12月診療分および保険対象外の診療分など、医療費通知に記載がないものは、領収書が必要です。

医療費通知の再発行はできませんので、領収書と一緒に大切に保管してください。

大切に保管

領収書

医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なります。任意保険の給付や公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合は、金額に若干の相違があるため、ご自身で金額を訂正していただく必要があります。

医療費通知を確定申告に利用する場合の注意点

在宅医療・介護連携推進事業 市民向け講演会

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3017

※当日直接会場にお越しください。
※手話通訳・要約筆記あり。



▲院長 徳永 進 氏

日時 10月5日（土）
開場 午後0時30分
午後1時 みたよ元気体操実技
午後1時30分 講演会
場所 みたよ未来創造館
講師 野の花診療所（鳥取県）

商品の購入や契約で困ったときは

消費者ホットライン188に電話を！

▶問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

消費者ホットラインは、住んでいる地域の消費生活センターにつながる全国共通の番号です。「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使って、けがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？そんなときは一人で悩まずに、消費者ホットライン「188」に電話してください。専門の相談員がトラブルの解決を支援します。



8/4 箱裏ジッターハウス

暑さを忘れて大盛況の箱裏マルシェ

10回目を迎えた箱裏マルシェには、29店が出店し、地元の食べ物やスイーツ、かわいい雑貨などが販売されました。記念イベントとして、こどもマルシェや宝探しも行われ、多くの家族連れでにぎわいました。



8/2～5 三豊市内

洞爺湖町の皆さん ようこそ三豊市へ

友好都市提携をしている北海道洞爺湖町の小学6年生17人が三豊市を訪れました。滞在期間中は、うどんづくり体験や仁尾竜まつり、津嶋神社夏季大祭を見学したり、張子虎の絵付け体験を行いました。8月23～26日には、市内小学校の児童が洞爺湖町を訪問しました。

心ふれ愛、いのち支え愛、誰もが共に生きるまち 三豊

～三豊市自殺対策計画（第1期）を策定しました～

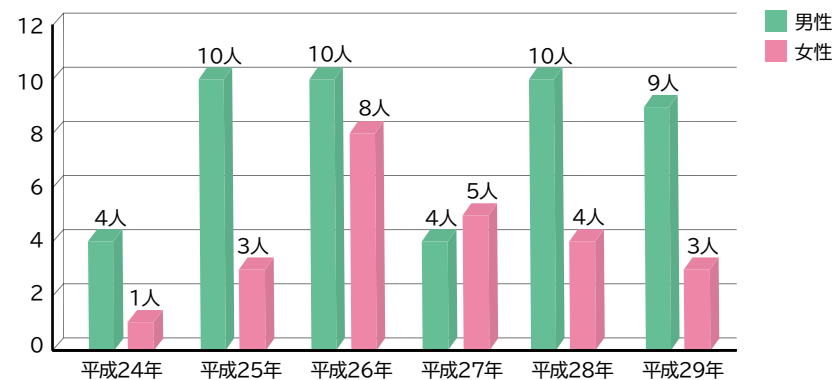


平成18年、自殺対策基本法が施行され、今まで「個人の問題」と認識されていた自殺が、「社会の問題」と認識されるようになりました。また、平成28年4月には自殺対策基本法が改正され、全ての都道府県および市町村に地域自殺対策計画の策定が義務化されました。

三豊市においても、全ての市民がかげがえのない個人として尊重され、生きることの阻害要因（自殺のリスク要因）を減らし、生きることの促進要因（自殺に対する保護要因）を増やすことをめざして、三豊市自殺対策計画を策定しました。

三豊市の現状

- ① 三豊市では、年間約11人が自殺によって尊い命を落としています。
三豊市の性別自殺者数の推移【平成24～29年】



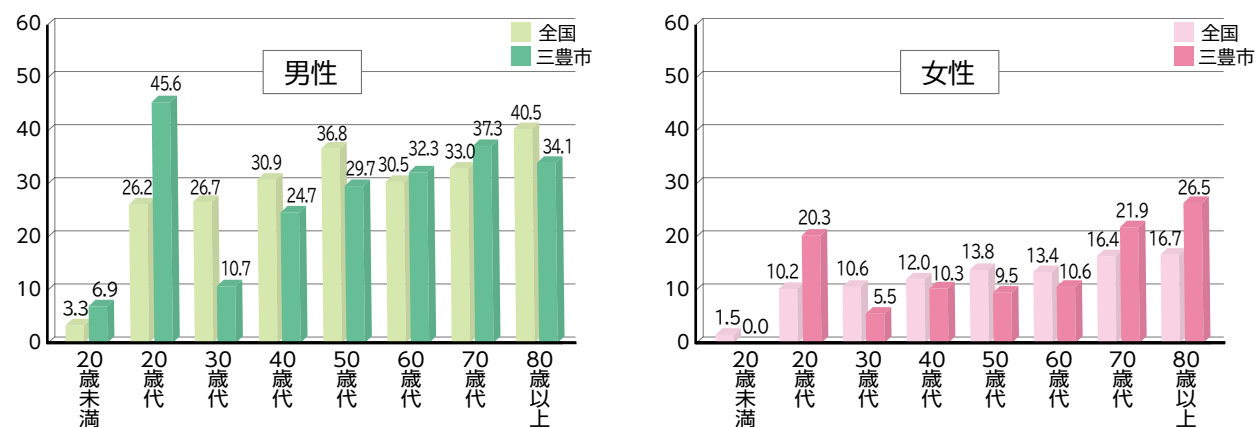
※自殺者数は男性の方が多い傾向にあります。



▲三豊市自殺対策計画（第1期）概要版

- ② 自殺死亡率は、「20歳代」・「70歳代」が全国平均を上回っています。

性別・年齢別自殺死亡率（人口10万人対）【平成25～29年の合計】



※自殺死亡率：人口10万人あたりの自殺者数。

本計画の数値目標

三豊市	基準値	目標値	
	2017年(平成29年)	2023年	2026年
自殺死亡率(人口10万人対)	17.8	14.5以下	12.5以下
実数(目標値の人数は、社人研の人口推計を基に算出)	12人	9人以下	7人以下

※社人研：国立社会保障・人口問題研究所

※平成29年の「17.8」という数値は、三豊市の人口を10万人とした場合、17.8人が自殺によって亡くなっていることを示しています。

今後の取り組み

5つの基本施策に沿って取り組みを展開し、市民の自殺予防と心身の健康の保持・増進を支援します。

基本施策① 地域におけるネットワークの強化

関係各課などと連携・協働しながら、自殺対策のネットワーク構築を図ります。

基本施策② 自殺対策を支える人材育成

保健・医療・福祉・教育・就労などの専門機関だけでなく、市民一人ひとりが早期の「気づき」に対応できるよう、ゲートキーパー※の養成講座および講演会の開催を行い、幅広い人材育成に努めます。

※ゲートキーパー：自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のこと。

基本施策③ 市民への周知と啓発

自殺に対する誤った認識や偏見を払拭するため、広報活動などを通じた啓発を推進します。

基本施策④ 生きることの促進要因への支援

失業や多重債務・生活困窮などの「生きることの阻害要因」を減らす取り組みに加えて、自己肯定感や将来への希望・生きがいなどの「生きることの促進要因」を増やす取り組みを行い、自殺リスクの低下につながるよう推進します。

基本施策⑤ ライフステージを通じた支援

社会全体の自殺リスクの低下につながるよう、ライフステージを通じた取り組みを推進します。

あなたの大切な人や身近な人が、最近こんなふうではありませんか？

- ・突然泣き出したりイライラを爆発させるなど、感情が不安定だ。
- ・職場を無断欠勤したり、行方が分からなくなったりする。
- ・引きこもりがちになった。
- ・よく眠れていないようだ。
- ・さまざまな身体的な不調を訴えている。

まずは家族・職場・地域を見て、小さな異変に気付いてください。

それがかけがえのない命をつなぎとめる力になります。



9月10日～9月16日は、自殺予防週間です

（全国一斉）暮らしとこころの相談会

- 日時 9月11日（水）午前10時～午後1時
相談方法 電話相談：予約不要 面談相談：要予約
相談電話番号 087-802-5228（相談日のみ開設）
相談場所 香川県弁護士会館
申し込み・問い合わせ 県弁護士会事務局 ☎087-822-3693

こころの相談

市の毎月の取り組み

- 日時 9月13日（金）午前10時～11時30分
場所 山本町保健センター
日時 9月30日（月）午後1時30分～3時
場所 みとよ未来創造館

迷わず！悩まず！ご相談ください！

- ▶問い合わせ 福祉課 ☎ 73-3015
FAX 73-3023
メール fukushi@city.mitoyo.lg.jp



じんけん探訪72

外国籍市民と仲良く暮らす
まちづくり

4年間で54%増え、約9000人に

三豊市の登録外国人は897人で4年前の582人から54%も増えています。国籍別ではベトナムが242人で最も多く、続いて中国が232人、フィリピンが117人、インドネシアが95人、ミャンマーが87人などです。在留資格別では技能実習が666人、永住者が107人、技術・人文知識・国際業務が20人、定住者が36人などです（4月1日現在）。

市民が多様性を尊重して仲良く暮らせるように、市では「多文化共生」の取り組みを推進しています。

日本語教室や防災訓練

外国籍市民が日常生活で最も困るのは言葉です。市観光交流局では「にほんごこうざ」を日曜日の午後2時からみよ未来創造館で実施しています。（受講料は無料。問い合わせは観光交流局 ☎56・5880まで）

また、清潔で快適な生活をするために「ごみ・資源物の分別について」という情報を英語・中国語・韓国語・スペイン語の4カ国語により市ホームページで発信しています。

さらに、地震への対策も欠かせません。外国人の中には地震を知らない人もいます。ため、県では外国籍市民対象の防災訓練を毎年行っています。

本市でも2016年に中国、ベトナム、カンボジアの実習生など31人が参加して実施されました。訓練では、まず市内の避難場所を地図上で確認しました。続いて地震車に乗り込んで震度7の地震の体験、毛布を利用した担架づくりや応急処置、非常食の試食なども体験しました。中国人参加者は「このようなイベントをしてくれたのは、外国人の命も大切に思ってくれているからだと思います。心から感謝しています」とアンケートに答えています。

また、行政職員や通訳ボランティアも参加し、災害情報や避難所での多言語支援を訓練しました。日本人ボランティアの一人は「言葉の不自自由による不安は、想像をはるかに超えるため、相手の立場に立った取り組みをしたい」と話しています。



▼問い合わせ 人権課 ☎73・3008

目指せ男女共同参画社会

No.67

知っていますか、
パタニティハラスメント

女性に対する妊娠・出産・育児などを理由とする嫌がらせとして、「マタニティハラスメント」が広く知られていますが、これは女性だけの話ではありません。男性が育児をする権利や機会を、職場の上司や同僚が侵害する行為である「パタニティハラスメント（パタハラ）」も問題となってきています。

パタハラの典型的な例

- ・上司に育児休業の相談をした際、「男のくせに育児をとるなんてありえない」と言われた。
- ・時間外労働の免除を申請すると、「次の査定の際は昇進しないと思え」と言われた。
- ・上司・同僚が「自分だけ短時間勤務をしているなんて周りを考えていない。迷惑だ」と繰り返し言う。

これらの取り扱いは、法令で禁止されています。

どこに相談したらいいかわからないなど、お困りの場合は、左記の問い合わせ先にご相談ください。

▼問い合わせ 香川労働局 人権課 ☎087・811・8924 ☎73・3008

健康コラム

Vol.8

年齢と筋肉の関係

我々の身体の筋肉を構成する筋繊維は、大きく分けて2種類あります。一つ目は、収縮スピードは速いがスタミナに劣る「速筋繊維」、二つ目は収縮スピードは遅いが持久力に優れた「遅筋繊維」です。主に瞬発力が必要な短距離選手の筋肉には速筋繊維の割合が多く、マラソン選手の筋肉は、遅筋繊維の割合が多いです。

筋肉の発達のピークは25歳から30歳ごろで、40歳を過ぎると、速筋繊維の割合が減少していきます。年齢を重ねると動きが緩慢になるのは、神経系の能力が低下していくことと、筋肉中の速筋繊維の割合が減少していくことが主な原因です。

中年以降になると、筋力が落ちていることに自覚が出来なくなることもあります。自分の予想より足が持ち上がらず、段差につまずき、転倒することも速筋繊維が減少していることが主な原因です。速筋繊維を鍛えるためには、負荷の大きいトレーニングが適していますが、年齢を重ねてからはけ



四国学院大学教授
緑ヶ丘総合運動公園
センター長 清水 幸一さん

がのリスクも高くなります。けがを防止するためには、今の速筋繊維を維持するために無理のない範囲で、日常生活より、少々強めの負荷のトレーニングを重ねることが大切です。一定年齢を超えると体脂肪や体重も増え、体が重くなることから、積極的に動かなくなってしまう人が多くなります。そうなる前にみる筋肉は萎縮してしまい、衰えていくことも事実です。専門家に相談して、自分なりの筋力トレーニングのメニューを見つけ、継続してトレーニングを続けることが大切です。

また、日常生活の中でも、階段を利用する程度で良いので、積極的に体を動かして、今ある筋肉を維持することが、健康寿命を延ばすことにつながります。

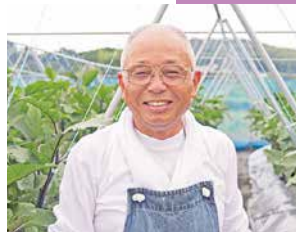


やわらかジューシー!まんまる三豊ナス

丸い形に柔らかい実。三豊ナスは、6月末から10月末にかけて収穫され、水分豊富で甘みがあるのが特徴です。約100年前に三豊の農家が朝鮮半島から種を持ち帰ったことが栽培の始まりと言われています。開花後、約25日で収穫。県内ではお馴染みの野菜ですが、一般的な千両ナスに比べて収穫まで日数がかかるため、収穫量が少なく希少な品種です。

財田町で三豊ナスを栽培している秋山重義さんは、「ナスは約90%が水分で出来ているので、水が大切です」と話します。秋山さんの畑では約150本を栽培しており、雨が降らない日には1日に1トンの水をかけています。また、除草剤を使わずに防草シートを使う、土には「もみ殻」を混ぜて水をよくするなど手間ひまかけて作っています。

「皮が柔らかく種も少ないので漬物に最適です。油との相性も抜群なので炒め物や揚げ物など、楽しみ方がたくさんあります」と話す秋山さん。また、ナスには体を冷やす鎮静作用もあるそうです。暑さに疲れた体にぴったりですね。



三豊ナス研究会
秋山 重義さん（財田町）



- ①水分をたくさん含み、ふっくらとした丸みの特徴です
- ②ソルゴーというイネ科の植物。ナス畑の周りに植えることで防風の役割を果たすだけでなく、ここに害虫の天敵がすみつくことで害虫対策にもなります
- ③枝が揺れ、葉が実を傷つけるのを防ぐため、1本ずつ枝を固定しています。風通しや日当たりを良くするために苗の下部の葉は取り除いています
- ④三豊ナスそうめん(左)と三豊ナスの手巻き寿司(右)。和光中学の生徒が地産地消について学ぶ授業の中で、三豊ナスを使った料理を作りました

▶問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

募集

自衛官(特別職国家公務員) 募集

区 分	応募資格
①自衛官候補生	18歳以上
②一般曹候補生	33歳未満の男女
③海上・航空自衛隊 航空学生	18歳以上 23歳未満の男女

受 9月6日(金)まで。①は随時受付中

申問 自衛隊観音寺地域事務所
☎25-6122

警察官募集(高校卒業程度)

対 平成3年4月2日から平成 14 年4月1日までに生まれた人

受 9月9日(月)～10月1日(火)まで

問 三豊警察署 ☎72-0110

県営住宅入居者募集

募集月 6月、9月、12月、3月
(各月1日～10日頃)

資格 次のすべてに該当する人

- ①住宅に困窮している②同居親族または同居しようとする親族がいる③収入が所定の基準に該当している④県税などの滞納がない⑤暴力団員でない※その他詳細はお問い合わせください。

申問 県建築設計協同組合(県住宅課)
☎087-832-3587

第14回市長杯卓球大会 団体の部(要予約)

時 9月15日(日) 午前9時～

場 市総合体育館

対 市内に住居する人または市内の学校、企業、卓球クラブに所属する人

料 1チーム 1,000円

受 9月6日(金)まで

申問 市体育協会事務局 ☎73-3138

中国スタディツアー参加者募集(要申込)

さんげんけん
三豊市の友好都市、三原県を訪問し、現地の人と交流するツアーに参加しませんか?西安、海南島など魅力あふれる場所も訪問します

時 11月25日(月)～30日(土)

受 9月30日(月)まで

申問 市観光交流局 ☎56-5880

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】

時 9月9日(月) 午後2時～

【心の健康相談】

時 9月19日(木) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する相談会(要予約)

時 9月20日(金) 午後1時～

場 みとよ未来創造館

対 16歳以上の本人および関係者

内 家庭、学校、職場などで困っていること
の相談

申問 福祉課 ☎73-3015

第30回高齢者や障がい者のあんしん相談会(予約優先)

時 9月28日(土)

午後1時30分～4時30分

場 【高松会場】 サンポートホール高松
【観音寺会場】 観音寺市中央公民館

内 福祉や成年後見についての相談

申問 県社会福祉協議会

☎087-861-8883

県司法書士会

☎087-821-5701

無料労働問題相談会(要予約)

時 10月3日(木)

午前9時30分～午後4時

場 危機管理センター

対 労働者、労働組合関係者、事業主、
企業の人事・労務担当者など

申問 県労働委員会事務局

☎087-832-3723

不動産鑑定無料相談会

時 10月4日(金) 午前10時～午後4時

場 【高松会場】 県庁本館
【丸亀会場】 丸亀市役所

内 土地、建物などの不動産価格や土地
取引に関すること

問 県不動産鑑定士協会事務局

☎087-822-8785

国民年金基金相談会

時 10月4日(金) 午前10時～午後3時

場 危機管理センター

内 年金基金相談や手続きの受け付け

問 全国国民年金基金香川支部

☎0120-65-4192

講座・教室

市総合体育館9月健康教室

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 9月15日(日)

午前10時30分～11時30分

内 器具を使ったトレーニング方法の
指導およびレクチャー

【バランスボール講座】(要予約)

時 9月1日(日)

午前10時30分～11時30分

【健康相談と運動処方】

時 9月1日(日)、12日(木)、15日(日)
午前9時～10時30分
8日(日) 午前11時～午後0時30分
20日(金) 午後1時30分～3時

内 トレーニング機器を使った運動

料 各200円

申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院9月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】

時 9月13日(金) 午後2時～3時

【腎臓病教室】

時 9月19日(木)

午後3時30分～4時30分

【夜間糖尿病教室】(試食会あり)

時 9月12日(木) 午後6時～7時30分

料 600円

申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサプリ

時 9月18日(水) 午後1時30分～2時

テ ヘモグロビンA1cってなあに?

食後血糖を測ろう

申問 三豊総合病院 ☎52-3366

香川大学サテライトセミナー

時 9月19日(木) 午後6時30分～8時

テ 20～30年後のモビリティ社会に
おける自動運転技術の役割

～高齢社会変革の鍵となるのか?～

場 豊中町農村環境改善センター

問 香川大学事務局

☎087-832-1368

バウンドテニス教室(要申込)

時 10月12日(土)・19日(土)・26日(土)・
11月2日(土)の全4回

午後7時30分～9時

場 吉津小学校

対 小学校4年生以上

受 10月2日(水) 午後5時まで

申問 市体育協会事務局

☎73-3138

弓道体験教室

時 【平日コース】10月2日(水)、9日
(水)、16日(水)、23日(水)、30日
(水)の全5回

【土・祝コース】9月28日(土)、10月
5日(土)、14日(月・祝)、19日(土)、
26日(土)の全5回

両コース 午前9時30分～11時30分

場 市弓道場(詫間町)

数 各コース10人程度

対 18歳以上 料 2,000円(5回分)

受 9月25日(水) まで

申問 市弓道場 ☎83-6221
(午前9時～11時、午後8時～9時)

消費税軽減税率制度説明会

時 9月24日(火) 午後1時30分～3時

場 観音寺市役所

対 全ての事業者

問 観音寺税務署 ☎25-2191

依存症者地域生活支援研修会(要申込)

時 9月20日(金) 午後6時～8時

場 市民交流センター

テ スマホ・ネット・ゲーム・薬物!
身近な人だからこそできる依存症
からの回復のための方法を学ぶ

受 9月13日(金)まで

申問 西讃保健福祉事務所

☎25-2052

イベント

みとよ福祉まつり'19

時 9月14日(土)

午前9時30分～午後1時30分

場 市民交流センター

豊中町農村環境改善センター

内 ふれあいステージ、飲食・小物
販売、竹パン作り、骨密度測定、
針治療体験、起震車・ミニ消防
車乗車体験など

問 市社会福祉協議会 ☎63-1014

マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111

菊本和昭トランペット
リサイタル

NHK交響楽団首席
トランペット奏者・菊
本和昭によるコンサ
ート。終演後にはト
ランペットクリニック(要
申込)を開催します。



時 9月22日(日)

開演 午後2時

料 【全席指定】

一般 3,000円

高校生以下 1,000円

おやじバンドバトル!!

時 9月8日(日) 開演 午後2時

料 【全席自由】 一般 1,000円

高校生以下 500円

出 ALL G's、ザ・ロッキング・ホースメン
京極テリーズの3組

石村友見トーク&レッスン

話題のダイエット
本「ゼロトレ」の筆
者・石村友見さんの
講演と、座っていても
簡単にできるトレ
ーニングを皆さんで
一緒に!



時 10月14日(月・祝)

開演 午後2時

料 【全席自由】

一般 2,800円

高校生以下 1,000円

ONE COIN

LOBBY CONCERT

オカリナと歌 JAM

時 10月4日(金)

開演 午後7時

料 500円 ほか

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日 程	時 間	場 所
5日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
18日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ
24日(火)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
27日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館

こころの相談

福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日 程	時 間	場 所
13日(金)	10:00～11:30	山本町保健センター
30日(月)	13:30～15:00	みとよ未来創造館

休日当番医

※＝歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(日)	平林医院	詫間町	83-2221
	もりの木おおにしクリニック	観音寺市	25-3291
	 まなべ歯科医院	豊中町	62-6480
8日(日)	山地外科医院	三野町	72-2577
	クリニック池田	観音寺市	23-1500
	 かもだ歯科医院	観音寺市	23-3020
15日(日)	みずた内科	詫間町	83-7218
	かもだ内科クリニック	観音寺市	23-4976
	 久保歯科医院	観音寺市	52-2009
16日(月)	小野医院	詫間町	83-8181
	業天医院	観音寺市	52-3636
22日(日)	大西医院	山本町	63-2081
	おざきこどもクリニック	観音寺市	24-6789
	 まきの歯科医院	観音寺市	23-2848
23日(月)	永康病院	詫間町	83-3001
	渡辺ハートクリニック内科	観音寺市	23-2022
	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
29日(日)	みとよ内科にれクリニック	観音寺市	25-1117
	 つづき歯科医院	高瀬町	72-5240

相 談 名	日 程	時 間	場 所		問 い 合 わ せ
行 政 相 談	2日(月)	9:00～12:00	市民センター仁尾		総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00～15:00	みとよ未来創造館		
	4日(水)	13:00～15:00	市民センター三野		
	9日(月)	13:00～15:00	山本庁舎		
	10日(火)	10:00～12:00	財田庁舎		
	11日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎		
13:00～15:00		詫間福祉センター			
人 権 相 談	2日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館		人権課 ☎73-3008 または各支所
	11日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎		
		10:00～15:00	詫間福祉センター		
	18日(水)	10:00～15:00	市民センター三野		
職 業 相 談	9日(月)	10:00～11:30	たかせ人権福祉センター		たかせ人権福祉センター ☎72-2501
農 事 相 談	9日(月)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田		農業委員会 ☎73-3046
就 農 相 談	17日(火) 〃 30日(月)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中		西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊 サテライト	4日(水)	9:00～17:00 (要予約)	危機管理センター	中小企業などの 経営相談	産業政策課 ☎73-3012
	18日(水)		インパルみの		

健康相談

健康課 ☎73-3014
血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日 程	時 間	場 所
5日(木)	9:30～11:00	詫間福祉センター
9日(月)		三野町保健センター
13日(金)		豊中町保健センター
17日(火)		市民センター仁尾
18日(水)		山本町保健センター
19日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日 程	時 間	場 所
2日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
10日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
18日(水)		豊中庁舎
19日(木)		山本町保健センター
25日(水)		詫間福祉センター
30日(月)		三野町保健センター

脳きらり教室

地域包括支援センター ☎73-3017
認知症予防の教室 図「笑って！みんなで脳活性化！」

日 程	時 間	場 所
2日(月)	13:30～15:00	三野町保健センター
4日(水)		仁尾町文化会館
10日(火)		みとよ未来創造館
11日(水)		マリンウェーブ
18日(水)		市民交流センター
20日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
27日(金)		山本町保健センター

精神デイクア

日 程	時 間	場 所
4日(水)	10:00～11:30	豊中町保健センター
11日(水)		
18日(水)		
25日(水)		

吹奏楽団 WEST ロビーコンサート

時 9月22日(日) 午前9時45分～11時
場 山本町生涯学習センター
内 コンサート、ふれあい音楽教室
問 山本町公民館 ☎63-1041

高瀬高校 学校祭

時 9月7日(土)
午前9時20分～午後2時30分
場 高瀬高校
内 吹奏楽部演奏会、ダンスパフォー
マンス、各種展示、屋台村など
問 高瀬高校 ☎72-5100

香川オリーブガイナース
三豊市ホームタウンデー

時 9月8日(日) 午後1時試合開始
場 観音寺市立総合運動公園
対戦カード
四国アイランドリーグ plus公式戦
(香川オリーブガイナース 対
高知ファイティングドッグス)

税務課からのお知らせ

9月は、国民健康保険税(普通徴収) (第3期分)
介 護 保 険 料(普通徴収) (第3期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収) (第3期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限 9月30日(月)

☆納期限内に納めましょう。
■督促手数料■
地方税法では、納期限までに納付がなかった場合は、「納期限後20日以内に督促状を発しなければならぬ」ことになっています。市では、このことを受けて督促状を送出し、条例により督促手数料を徴収することと定めています。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。
▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

春の部 フォトコンテスト入賞作品



【最優秀賞】
「朝陽桜」
岡田 崇寛 (高松市)
※入賞作品は市観光交流局ホームページに掲載しています。

外国語講座 9月期

受講生募集

外国人講師や受講生と楽しく外国語を学びましょう。
講座 英語・中国語・韓国語・スペイン語
期間 9月～12月
(各クラス12回、一部クラス10回)
料 会員 15,600円
一般 16,600円
(年会費込み)
※どのクラスも初回見学無料です。

その他

市内図書館臨時休館のお知らせ

市内全図書館
時 9月16日(月・祝)
午前9時30分～正午
仁尾町図書館
時 9月21日(土)～24日(火)
問 ☎56-9565
たいひ
農業・堆肥・爆音機の使用について
・農薬を使用するときは、使用基準(適用作物、使用量・希釈倍数、使用回数など)を守り、住宅地周辺では飛散防止に努めましょう。
・家畜のふん尿が原料の堆肥は、農地への運搬後は速やかに耕起を行い、悪臭防止に努めましょう。
・爆音機の設置時には、住宅との距離や使用期間・使用時間に注意しましょう。
問 農林水産課 ☎73-3040

オレンジかふえ開催のお知らせ(9月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。月替わりの講話やイベントをはじめ、個別の相談ができます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場 所
4日(水)	13:00～15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30～15:30	三野町保健センター内 太陽の家
18日(水)	13:00～15:00	豊中町保健センター
19日(木)	13:00～15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00～16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
21日(土)	13:00～16:00	野田原集落センター(財田町)
26日(木)	13:30～15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100～300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017

火葬場の休場日(9月)

時 9月5日(木)、20日(金)
問 環境衛生課 ☎73-3007

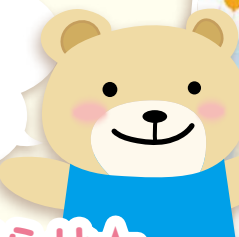
心温まる贈りもの(7月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

西岡 厚志(山本町)
田井 秀典(豊中町)
川崎 高明(財田町)

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
<http://www.kokoemi.jp/>
☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
7月生まれの
赤ちゃん
24人
(男の子13人
女の子11人)

★9月のお知らせ★



乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (令和元年5月生まれ)	17日(火)	13:15～ 13:45	三野町 保健センター
	24日(火)		
1歳6カ月児健診 (平成30年2月生まれ)	11日(水)	13:30～ 13:50	
	19日(木)		
3歳児健診 (平成28年2月生まれ)	5日(木)		
	12日(木)		



10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成30年11月生まれ	17日(火)	13:00～ 13:10 (13:15)	三野町 保健センター
	24日(火)		

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。
ぜひこの機会に受けましょう。



パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は17日～27日の間 にお申し込みください)	29日(日) 9:30～11:50	三野町 保健センター



児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は20日までに電話 でお申し込みください)	24日(火) 13:30～16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です



楽しい歯磨き教室

対象	日程・時間	場所
10カ月～3歳(市 内在住)の子ども と保護者 (申し込み不要)	9日(月) 10:00～ 11:00	サニーハウス 豊中町地域 (子育て支援センター)

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



発達障がい相談会

対象	日程	受付時間	場所
18歳までの発達 障がいや発達の気 になる子どもを持 つ保護者、または 本人(要申込)	14日(土)	9:00～ 13:00	三野町 保健 センター
	28日(土)		

▶申し込み・問い合わせ
NPO法人西讃教育支援ネットワーク(SESネット)
代表 秋山茂利 ☎090-8970-6028

ウィズの会

〈発達障がい児(者)の保護者のつどい〉

日 時 9月12日(木) 午前10時～正午
場 所 三豊合同庁舎(観音寺市)
内 容 座談会
対 象 者 発達面で気になる子どもを持つ
保護者など
注意事項 事前に申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ
西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

M's Smile ふおとぎやらしい

9月
生まれ

●おなまえ
●生年月日
●保護者名(町名)
●メッセージ



もり たまき
①森 環ちゃん
②2018年9月26日
③太志・千賀(豊中町)
④いつも元気なたま
き君!ステキな笑
顔をありがとう!



こうの
①河野かえでちゃん
②2018年9月25日
③亮太・れな(高瀬町)
④いつも活発で元気な
めどう!元気に
おおきくなってね
♡♡



みよし りくと
①三好 陸斗ちゃん
②2018年9月7日
③隆太・香里(豊中町)
④いつも活発で元気な
りくちゃん、これか
らよろしくね!



まえかわ そう
①前川 蒼ちゃん
②2018年9月14日
③哲平・賢代(高瀬町)
④わんぱく真っ盛り!
我が家のジャイアン
になあ～れ!

11月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛
どるを募集しています。

申し込み期間 9月10日(火)～30日
(月)の期間に市ホームページから申請書
をダウンロードし、必要事項を記入の上、
写真を添えて秘書課まで持参してくださ
い。また、メールでお申し込みの場合は、
申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利
用することを禁じます。

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら
三豊が一番!



子育て支援を充実したい事業所の皆さん 「提案型補助金」と 「産休・育休取得促進支援補助金」を公募します

親が子どもと向き合う時間が持てるよう、また、社会全体で子育て家庭をサポートするため、事業所
が実施する子育て支援を応援します。※本年度が当補助金の最終年度です。

提案型補助金

対象

市内に事業所があり、市税を滞納していない事業者(個人事業主を含む)

内容

事業者が行う市民向けの子育て支援への取り組み、職場の子育て支援環境の整備にかかる取り組み

- (例)・店舗内で貸し出すベビーカーの購入
・バリアフリー化のためのスロープなどの設置
・事業所の就業規則の改正(短時間勤務や育休制度の改善)

これまでに次のような事業が提案され、補助金を交付しました!

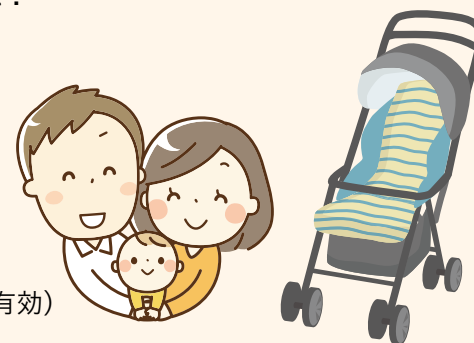
- ・ベビーカー、ベビーベッドの購入
- ・就業規則を改定し、対象従業員に子育て手当を支給
- ・企業独自の従業員向け保育料補助の支援 など

補助金額

1件あたり上限10万円(食糧費は除く)
※10万円以下の場合は、実際にかかった経費

受付期間(後期)

9月2日(月)～10月31日(木)午後5時まで(当日消印有効)
※11月の審査委員会で補助事業を決定します



産休・育休取得促進支援補助金

対象

市内に事業所があり、市税を滞納していない事業者(個人事業主を含む)

内容

市内在住の従業員が連続して6カ月以上の育児休業を取得した後、
復職した場合の継続雇用のための支援

補助金額

1人つき30万円
※1事業者につき、累計で対象従業員3人まで

受付期限

令和2年3月16日(月)まで(当日消印有効)



▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



気になるあの人に

チューモク!! 9

プロから学ぶ映画づくり 「三豊市映画制作スクール」

映画制作スクール参加 市内中学生 14人

市では5月から市内中学生を対象にキャリア教育の一環として、実際に活躍する映画監督や脚本家、カメラマンなどを講師に迎えて「映画制作スクール」を開催しました。このスクールでは脚本作りから演技・撮影、そして編集の一部までをプロに教わりながら、中学生の手で正解のない1本の映画を作り上げます。

監督、脚本、演出……
全てが中学生の手作り



▲指導してくれた深作健太監督(下段・中)らと一緒に記念撮影

参加生徒それぞれが考えた脚本の中から、6月の話し合いで1本の脚本に決定。幼馴染4人と女優の木内みどりさん演じる駄菓子屋のおばちゃんとのやりとりを描いたヒューマンドラマ映画です。

脚本を手掛けたのは、香川琴音さん(高瀬中・1年)。通学路にある駄菓子屋で過ごす時間が楽しかったことを思い出し、脚本の舞台にしようと思ったそうです。

監督、技術、美術、衣装、役者など、それぞれ役割に分かれ、迎えた撮影本番(7月27・29日)。役者も裏方も、撮影に臨む姿は真剣そのものです。



▲(左から)助監督と監督を務めた中学生。監督の「カット」の一言と助監督のカチンコのタイミングもばっちり



▲駄菓子屋のおばちゃん役として出演する女優の木内みどりさん(左)の熱血指導



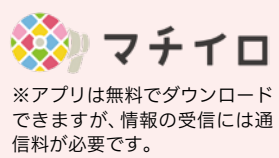
▲機材の使い方を教わる技術チーム

冬に続き2度目の「みとよクエスト」。立ち寄ったパートナーショップでお得なサービスが受けられると、なんだかうれしい気持ちになります。

瀬戸芸も開催される今年の秋は、いつも以上にみとよのいいところをたくさん再発見できそうです!



「広報みとよ」をアプリで配信しています
スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧ください。



季節のお便り募集
暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集しています。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001