

生活習慣病を予防し、健康で快適な生活を送っていただくため、5月9日の三野町保健センターをはじめ、市内各会場において総合検診を実施します。検診日程は表1をご覧ください。

三野町の方には昨年秋に実施した検診希望調査に基づき、4月上旬には保健課から検診通知書と問診票を送付します。もう一度、検診日時や対象自治会・検査内容・検査料金をよく確認して受診してください。

また、他町の方には検診実施約1カ月前に、順次、検診通知書を送付します。各町で実施する日時に受診してください。なお、町外で受ける場合や今回検診の申し込みをされていない方は、事前に保健課までご連絡ください。

子宮がん検診と乳がん検診（視触診）は、午後を実施します。日時が限られていますので通知書をよく確認して受診してください。

乳がん検診については視触診受診時に、後日実施するマンモグラフィ検診(乳房エックス線撮影)の予約票をお渡しすることになりますのでご注意ください。

平成18年度 三豊市成人検診日程表

表1

日時・場所等は変更になることがあります。

実施月日 (土・日・祝祭日は除く)	実施場所
5月 9日 ~ 17日	三野町保健センター
5月 24日	粟島港(胸部レントゲン検査のみ)
5月 29日 ~ 31日	高瀬町農村環境改善センター
6月 1日 ~ 6日	
6月 20日 ~ 28日	山本町保健センター
7月 10日 ~ 19日	豊中町保健センター
8月 22日 ~ 25日	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9月 26日 ~ 29日	仁尾町体育センター
10月 2日・3日	
10月 6日	箱浦ビジターハウス (結核・肺がん検診のみ)
10月 10日	粟島開発総合センター (基本健診・肝炎・前立腺がん・大腸がん検診のみ)
	志々島老人いこいの家 (基本健診・肝炎・前立腺がん検診のみ)
10月 11日 ~ 13日	松崎コミュニティセンター
10月 16日・17日	大浜緑の村管理センター
10月 18日 ~ 24日	マリノウェーブ

決められた日時に受診できないときは、(表1)の日程を参考に、他の会場で受診してください。

総合検診を受診するときの注意事項

- ・問診票に必要事項を記入し、通知書は切り離さずに、検診当日必ず会場へ持参しましょう。
- ・今年から基本健康診査を受ける65歳以上の方には、従来の問診票に加え、「基本チェックリスト」という問診票が追加になりました。これは介護予防のための参考資料となる大切なものです。必ず記入して当日持参してください。
- ・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降は絶飲絶食・禁煙し、薬も飲まないでください。ただし、平常服用している薬があれば、主治医に相談のうえ、当日の朝は中止してください。
- ・検診を受けやすい服装でお越しください。
胸部レントゲン検査—上半身の衣類に金具やボタンのないもの、ネックレス・カイロ・コルセット・腹巻きをつけない、磁気製品を貼らない
子宮がん検診 ストッキングをはかない、できるだけスカートを着用
基本健康診査・乳がん検診 上半身の着脱しやすいもの
- ・今年から子宮がん・乳がん検診は、2年に1度しか受診する機会がありません。(厚生労働省の指針により)そのため、下記にある平成18年度対象者は必ず受診しましょう。
子宮がん検診 - 20歳以上の奇数年齢の女性(年齢基準日 平成19年3月31日)
乳がん検診 - 40歳以上の奇数年齢の女性(")
- ・大腸がん検診の容器は、当日検診会場にて配布します。
- ・20~39歳(上記年齢基準日において)の方で、基本健康診査や前立腺がん・肺がん・胃がん・大腸がん検診の受診を希望される方は、直接検診会場にお越しください。

ポリオ予防接種について

対象者には個人通知します。予診票に同封している注意事項をよく読んで受けてください。

対象地区	財田・山本・豊中・仁尾	高瀬・三野・詫間
日時	4月5日(水)・4月26日(水)・5月17日(水)	4月3日(月)・4月10日(月)・4月17日(月)・5月1日(月)・5月29日(月)
場所	豊中町保健センター	三野町保健センター
受付時間	13:30～13:45	13:30～13:45

麻しん・風しん予防接種が変わります

4月1日より、麻しんと風しん対策をより一層強化するため、麻しん・風しんの混合ワクチン(MRワクチン)を用いての2回接種になりました。また、平成18年度に限り、三豊市では麻しん・風しん予防接種が完了していないお子さんに対しての経過措置を行います。以下の説明をよく読み、接種を受けてください。

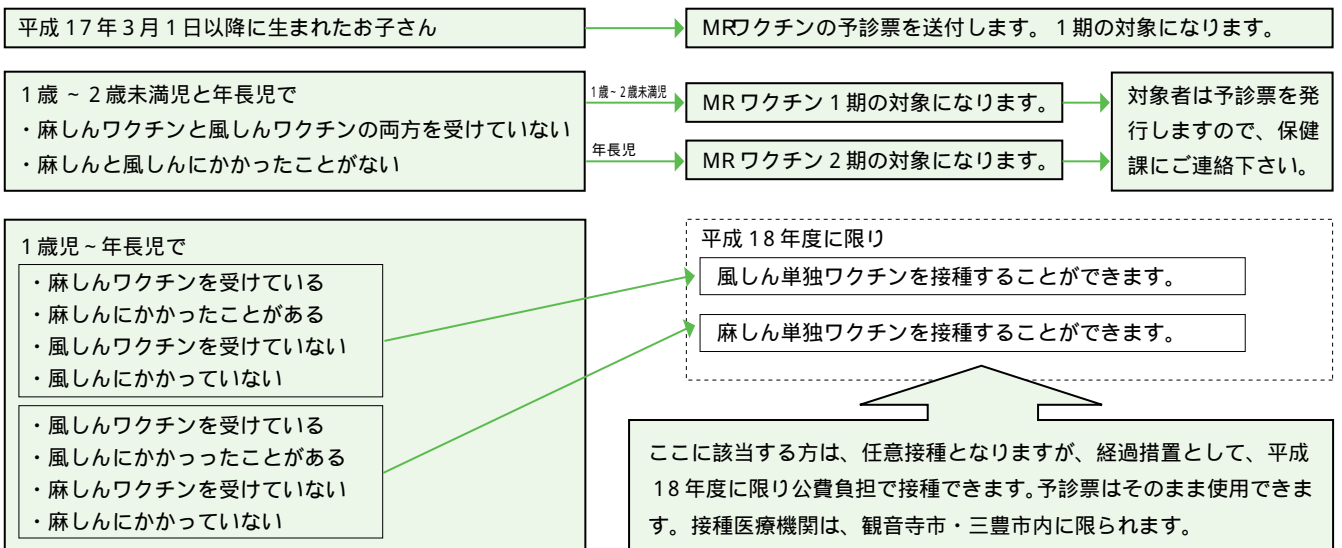
平成18年4月1日からは麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)を2回接種します。

対象者 第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にあるお子さん

第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学の1年前から就学前日までの間にあるお子さん(年長クラスの幼児)

年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳
MRワクチン		1期				2期			

～麻しん・風しん予防接種の受け方～



平成18年度 三豊市健康相談のお知らせ

問い合わせ 保健課 62・1122
介護保険課 62・1124

三豊市では、健康に関する相談日を設けています。

生活習慣病予防のための食事や運動、日頃、気になる健康のことについて市の保健師や看護師が相談をお受けします。血圧測定や尿検査等も実施していますので、最寄りの相談会場までお気軽にお越しください。

昨年度とは、開催曜日や時間・回数が変更している場所がありますのでご注意ください。

町名	開催場所	日時(振替えなし)	休みの月
高瀬町	高瀬町農村環境改善センター	第4月曜日 9:30～11:00	7月
	二ノ宮地区農業構造改善センター	第1月曜日 13:30～15:00	1月
山本町	山本町保健センター	第2水曜日 9:30～11:00	
三野町	三野町社会福祉センター	第1木曜日 13:30～15:00	5月・1月
豊中町	豊中町保健センター	第2金曜日 13:30～15:00	7月
詫間町	詫間福祉センター	第1木曜日 9:30～10:00	5月・1月
	松崎コミュニティセンター	第1木曜日 10:30～11:00	5月・1月
仁尾町	仁尾町福祉会館	第3火曜日 9:30～11:00	11月
財田町	すこやかプラザコスモス	第3木曜日 13:30～15:00	10月