



広 報

みとよ

A 4 班



初期消火

みの防災フェスタ

三豊市公式ホームページ <http://www.city.mitoyo.lg.jp/>

2010
OCTOBER

第58号

10



藤原宮へ運ばれたとされる瓦

10月24日

むね よし

宗吉かわらの里 オープン1周年

「平城遷都1300年祭」連携事業

平城遷都1300年祭
公式マスコットキャラクター
せんとくん
©heijo-kyo 1300th Anniv.

講演

略歴 朝日カルチャーセンター、NHK文化センターなどの講師を務め、教育・福祉問題にも取り組んでいる。著作「転」「薬師寺」など。

演題 般若心経空の心々
かたよらない
こたわらない
とらわれない「こころ」

場所 三豊市文化会館
(マリンウェーブ)

時間 午後3時20分

講師 薬師寺執事長
村上 太胤 氏

略歴 檀原市文化協会会長、NPO全日本文化団体連合会理事長、著作「檀原市からの発信」「日本人の服飾の情緒美はどこから来たか」など。

演題 藤原京はどのような都であつたのか

場所 三豊市文化会館
(マリンウェーブ)

時間 午後1時40分

講師 奈良県文化協会連盟会長
戸田 守亮 氏

三豊市文化会館 (マリンウェーブ)

雅楽演奏 (天理大学雅楽部) 時間 午後2時45分

雅楽部の紹介 雅楽部の活動はきわめて活発で、天理、東京、大阪、福岡での定期演奏会以外にも20回以上の海外公演を行っている。

雅楽とは 古来から日本で培われた音楽と、およそ5世紀ごろからアジア各地から伝えられた楽舞が融合し、平安時代に完成した。管絃、謡物、舞楽の三種がある。

琵琶演奏

時間 午後2時25分
演奏曲 「大和三山」
「壇の浦」

略歴 日本橋会 木村旭勝に40歳から師事後、人間国宝 山崎旭萃に師事。現在、光明寺流琵琶楽家元 菅公香に師事、現在に至る。



光明寺流師範 野田 勝香 氏



▲今回も、午前・午後の2回、木札投げが行われる (写真：昨年の落成記念行事)

宗吉瓦窯跡史跡公園は平成21年5月に落成し、1周年を迎えました。現在、奈良県で開催されている平城遷都1300年祭との連携事業として1周年記念行事を開催します。雅楽の演奏や講演会のためにはるばる奈良からやってきてくれる人たちや「せんとくん」とともに、大いにイベントを楽しみましょう。

お楽しみイベント

宗吉瓦窯跡史跡公園 (三野)

午前9時

大見小学校ブラスバンド (パレード)

午前9時30分

宗吉かわらの里展示館

特別展「藤原京の暮らし、まじない展」テープカット

当日入館無料

午前9時35分

三豊市軽音楽部

「七宝のかげ」等演奏

午前10時

太鼓演奏第1部

童謡 響屋

午前11時

木札投げ第1部

12時45分

太鼓演奏第2部

仁尾竜翔太鼓

いやだに神農太鼓

龍王太鼓

午後1時45分

木札投げ第2部

午後1時45分～4時

宗吉かわらの里展示館

無料体験コーナー(粘土細工)

マリンウェーブ (詫間)

午前10時 開場

12時30分

「藤原京のくらし」ビデオ放映

午後1時 開会行事

午後1時15分

ガイダンス

「宗吉の瓦がどのようなようにして藤原京に運ばれたのか」

宗吉かわらの里展示館

渡部明夫館長

午後1時40分

第1部講演

「藤原京はどのような都であつたのか」

講師

奈良県文化協会連盟会長

戸田守亮氏

午後2時15分

アトラクション

詩吟の会朗吟「宗吉瓦窯跡」

琵琶演奏 檀原市 野田勝香氏

雅楽演奏 天理大学雅楽部

午後3時20分

第2部講演

「般若心経 空の心々」

講師 薬師寺執事長

村上太胤氏

▼問い合わせ

生涯学習課 ☎ 62・1113

昨年の開園以来、どのよう
にしたら皆さんが公園に
来てくれるか話し合
いました。学校の学
習活動や各種団体の
研修として古代人の
気分を味わって
もらいたいと、案
内ボランティアや
技術ボランティ



宗吉瓦窯会
会長
藤田 明美さん

アのガイド養成講座を開き、これ
までに延べ2千人以上のメンバ
ーが参加しました。また、公園を
桜の森にしようとした桜を植え、
成長まで50年はかかりますが子
孫のために頑張りたいと整備に
励んでいます。
押し付けでなく、自分ができる
ことを自分らしく行うことで、喜
びも感じるができますし、これ
からも長く公園を支えていくこ
とにつながると思っています。

藤原京ひとくちメモ

694年、持統天皇時代に以前の「飛鳥浄御原宮」
から遷都した我が国初めての条坊制（碁盤の目状の
配置）による都城です。平城遷都までの16年間、国
の中心の都として使用されました。

瓦を葺いた宮殿は藤原宮が最初で、使われた瓦は
推定200万枚以上とされています。都の造営という、
まさに国家プロジェクトを支えた宗吉瓦窯なのです。

また、お好み焼き、焼き鳥、飲
み物、そして「ボイセンベリ」入
り瓦窯せんべい」などの販売もあり
ます。三野町生活研究グループの
皆さんが作った、体にいい成分が
豊富に含まれる三豊市の新しい特
産せんべいです。
マリンウェーブでは、琵琶や雅
楽の演奏、記念講演を開催。一
流の奏者や講師が奈良からわざわざ
やってきてくれます。藤原京当時
の様子を知るまたとない機会です。
ぜひお越しください。
▼問い合わせ
生涯学習課 ☎ 62・1113

あたかちゃん
（明日香村・高取町・
橿原市のマスコット）



せんくんと
記念撮影を
しよう

「せんくんと」
「あたかちゃん」も
やってくる

史跡公園では、いろいろな楽し
みイベントがいっぱい。大見小学
校鼓笛隊のオープニングパレード
に始まり、軽音楽の演奏や太鼓の
演奏、木札投げも行われます。香
川の伝統工芸「岡本焼」体験、張
子虎絵付け体験もあります。また、
奈良からやってくる「せんくんと」
や、明日香村・高取町・橿原市の
広域マスコット「あたかちゃん」
との記念撮影も。
小腹がすいたら屋台村へどうぞ
うどん、ポン菓子の無料接待、



特別展「藤原京の暮らし、まじない展」が始まります。また、常設
展示として宗吉瓦窯の歴史や都の瓦の生産、運搬の様子などを
映像や写真パネルで紹介しているほか、瓦窯跡や藤原宮、市内の
遺跡から出土した瓦を展示しています。

史跡公園を支える人たち

公園を支える宗吉瓦窯会の会
員は、毎月1回のボランティアガイ
ド講習や体験学習サポート養成講
座を受けています。また、3月か
ら10月まで毎月1回公園の草抜き
をしたり、7月から9月は毎週水



宗吉瓦窯会事務局
西川 正明さん

やりも行っています。
国の指定史跡に認定されること
はなかなかないことです。次
世代につないでいこうという心
意で頑張っています。3月に行
った史跡まつりにも70人以上がボ
ランティアでまつりを運営し、千
人以上の人が来てくれて疲れも吹
き飛んだと喜んでいました。
来年は、3月に備中神楽を行
いたいと準備を進めています。

宗吉かわらの里展示館



古代の瓦や土器づくり、勾玉
づくりなどの体験学習を行って
います。この日は、粘土作品づ
くりが無料で行えます。ミニ瓦
やつぼ、カップや器など思い
思いの作品を作ってください。作
品は展示館で焼き上げて約1カ
月後に返してくれます。誘い合
わせてご参加ください。

無料体験コーナー(粘土細工) 午後1時45分～4時



▲4月に行われた無料開放デーには大勢の親子連れが参加した



▲粘土を使ったつぼやカップなど思い思いの作品ができる

史跡めぐりバスツアー

藤原宮の瓦を焼いた宗吉瓦窯跡と、宗吉の瓦が
使われていた妙音寺をバスで訪ね「ふれあいパ
ーク」で平安時代の食事を楽しみます。その後、
平城京と三豊のかかわりについて講演を聞きます。
日 時 10月24日(日) 午前10時～午後4時30分
参加料 1,200円(昼食代、保険料)
出発地 マリンウェーブ駐車場 午前10時
定 員 30人

▼問い合わせ
マリンウェーブカルチャー ☎ 56-5133

藤原宮へ瓦を運んだのは奈良以外
で5カ所あり、そのうちの1つが宗吉
瓦窯でした。そのころの瓦は手作りで
高温で焼くため、千年も使える品質
の良いものだったので、藤原宮から平
城宮へ持っていくて再使用したのでし
た。
また、当時の軒平瓦は、9～10kgと
非常に重く柱もしっかりしたものを使
えなければならなかったため宮殿や寺院に使



宗吉かわらの里
展示館
(主席文化財専門員)
渡部 明夫 館長

われ、一般庶民には手の届かない高価
なものでした。
現在、入館者は1万3,000人
を超え、東は関東方面、西は九州方
面からも訪れています。皆さんに宗
吉瓦の歴史を説明するのですが
「1300年前のもの」ということ
に驚かれます。
10月24日の1周年記念イベントで
はさまざまな行事がありますが、こ
の日から来年1月23日まで奈良県橿
原市の藤原宮から出土した品々を展
示し、藤原京の人々の暮らしや古代
のまじないを紹介します。
ぜひ、お越しください。

『中四国・瀬戸内クルージングサミット』開催



▲サミット共同宣言をしたあと、固い握手を交わす
(左から、羽田福山市長、竹久瀬戸内市長、佐々木新居浜市長、梅原香川県観光協会会長、大西高松市長、横山市長)

8月20日、瀬戸内海沿岸の公共マリナを持つ広島県福山市、岡山県瀬戸内市、愛媛県新居浜市、高松市、三豊市の5市長が集い『中四国・瀬戸内クルージングサミット』を仁尾マリーナで開催しました。

記念講演では、香川県観光協会長の梅原利之氏が「21世紀は基礎自治体の時代、瀬戸内海から地方の元気を発信する」と題した講演を行いました。

サミットでは、梅原会長をコーディネーターに、5市長によるトップ会談を開催。各市長が、地元の歴史や文化産業などを紹介したあと、意見を交換。

横山市長は「瀬戸内海の観光資源を有効に活用し、各市と民間事業者が連携すれば地域活性化の新しいアイデアが生まれると考えます」と意見を述べ、瀬戸内海を中心として、5市相互連携のもと、海や島々の史跡や文化を生かしながら、更なる地域の活性化や発展に結びつけていくことを宣言しました。

今後サミットは年1回開催。来年は愛媛県新居浜市で行われます。



▲マリーナ関係者や市民など約150人が参加

行政相談をご利用ください

10月18日(月)～24日(日)は秋の行政相談週間

国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどについて、苦情や意見・要望をお持ちの人はいませんか。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さんからの苦情などをお聞きし、解決の促進や行政運営の改善を図っています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

(今月の行政相談は27ページをご覧ください)

行政相談、行政相談委員についてのお問い合わせは

行政苦情110番 ☎0570・090110

四国行政評価支局行政相談課 ☎087(831)3103

▼問い合わせ 総務課 ☎73・3000

三豊市の行政相談委員(敬称略)

高瀬町	平 池	池田 耕二
山本町	西 上	森川 元一
三野町	北 村	森 登
豊中町	南	十鳥 茂義
詫間町	塩 生	若宮 晴芳
仁尾町	古江上	塩田 富雄
財田町	久保の下	神山 正

中小企業振興基金事業補助金 子育て応援協定書調印式を行いました

中小企業振興基金事業補助金「子育て応援協定締結事業」に申請された次の4社と子育て応援協定を締結しました。

この事業は、子育てと仕事が両立できる職場環境の整備や子育て支援への積極的な取り組みを実施した場合に市から応援金を支給するものです。

有限会社もちや商店 (三野町)
コンドウ自動車工業株式会社 (高瀬町)
医療法人明世社 白井病院 (高瀬町)
株式会社ハイテック (豊中町)

▼問い合わせ 政策課 ☎73・3010



三豊市 日本一名誉賞

該当者募集

市内における日本一の個人や団体を『三豊市日本一名誉賞』として表彰し、市を挙げてその栄誉をたたえることにより、全国に誇れる活力あるまちづくりをすすめています。

スポーツや芸術、全国規模の競技会や品評会で優勝や最優秀を獲得した個人や団体などが対象となります。

市内に在住または市内にある職場や学校から出場し、平成21年11月23日以降に日本一を受賞された皆さん、自薦・他薦は問いませんので、ぜひお知らせください。



▲昨年の三豊市日本一名誉賞表彰式

▼問い合わせ 秘書課 ☎73・3001

栗島芸術家村が開村

栗島アーティスト・イン・レジデンス 2010/autumn



(敬称略)

左から
みづやまの井
うらだ田うえ
たか果
ひろりん林
ひろみ林

東京都在住 絵画
香川県在住 彫刻
滋賀県在住 染織

栗島に3人の芸術家が入ってきました。3人は栗島に約4カ月滞在し、創作活動を行い作品を島に残します。

その創作活動の拠点となる芸術家のアトリエ、栗島芸術家村の開村式と交流会が9月4日(土)に行われました。

開村式会場で芸術家村となる中学校(休校中)には、地元運営委員が中心となり、竹を利用した飾りつけをするなど、手作りであたたかい演出がされていました。

交流会では、栗島芸術家村運営委員長の松田悦子さんが「栗島で自分の芸術の花を咲かせてください」と歓迎のことばを述べ開村を祝いました。

今後この3人の芸術家は、どのような芸術の花を咲かせるのでしょうか。

▼問い合わせ 地域振興課 ☎73・3013

第9回 やまもと爽郷祭り

10月17日 日 〈山本ふれあい公園・山本庁舎前〉

オープニングセレモニー	9:00～
獅子舞競演 1部	9:20～
2部	12:30～
よさこい踊り 1部	9:40～
(山本庁舎前)	11:10～
2部	13:10～
チアリーディング『CLOVERS』 1部	10:40～
2部	12:50～
小和田アキ子ものまねそっくりショー 1部	11:00～
2部	14:05～

※小雨決行

駐車場は祇園橋下流左岸河川敷をご利用ください。

▶問い合わせ

やまもと爽郷祭り実行委員会(山本支所内) ☎63-1000

会場案内図



第13回 本山太鼓まつり

10月16日 土 〈本山河川敷駐車場〉

豊中町本山の各地域から財田川河川敷に、太鼓台や獅子舞が集結!華麗な舞い踊りや勇壮な担きくらべを披露します。

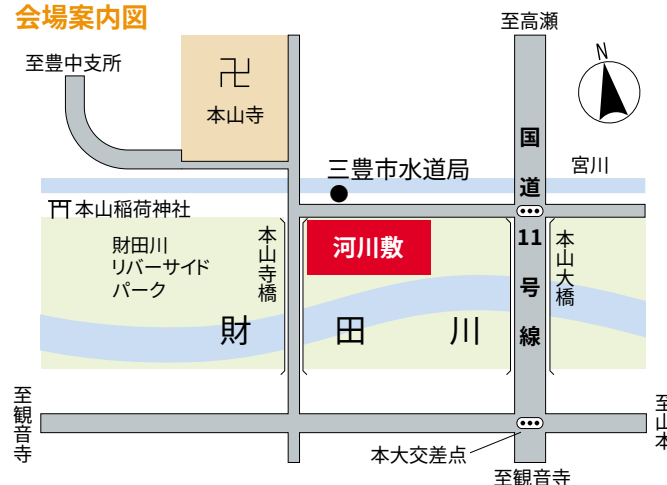
力のこもったパフォーマンスをお楽しみください。

18:00	開	会
18:15～	獅子舞披露	
18:30～	太鼓台紹介	
19:00～	みなみかじエイサー団他	
19:30～	太鼓台担きくらべ	

▶問い合わせ

本山太鼓まつり実行委員会 ☎62-4951 (田井)

会場案内図



第6回

とよなか秋のまつり

10月10日 日 〈ゆめタウン三豊駐車場〉



▲会場いっぱいの人でにぎわう とよなか秋のまつり

会場案内図



豪華絢爛な姿で三豊の秋をかざる“ちょうさ”。

今年も「ゆめタウン三豊」に豊中町内の太鼓台が集結し、雄姿を競うと共に、男たちによってかき上げられた太鼓台が秋の夜空に乱舞します。

18:30～	太鼓台入場
19:00～	開会式
19:30～	オープニングイベント

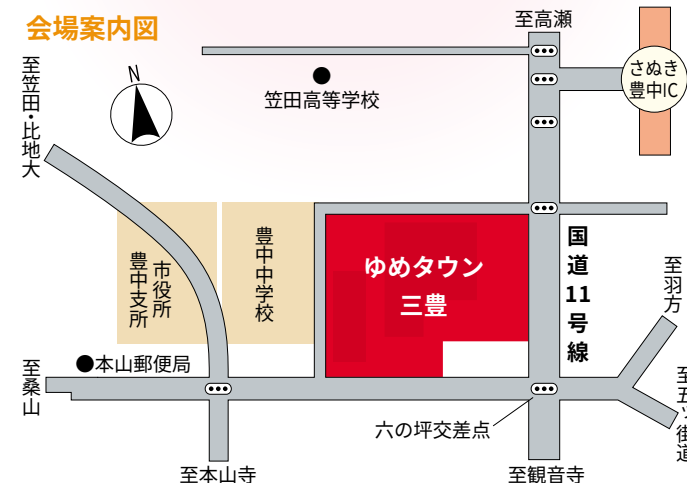
よさこい踊り
(さぬき踊らんな連・月下桜舞連)

20:00～ 太鼓台かきくらべ
※小雨決行、悪天候の場合は中止

▶問い合わせ とよなか秋のまつり実行委員会

☎090-2891-8181 (田中)

会場案内図



どぶろくまつり

10月16日 土 〈宇賀神社〉

宇賀神社では、古くから春秋の大祭に「どぶろく」をつくり、ご神せんとして神に供え五穀豊穡を祈願しています。今年もご参詣の折りに拝殿で「どぶろく」をふるまう「どぶろく祭り」を行い、あわせてイベントも行います。

15:00～21:00	どぶろくのふるまい
17:00～	郷土料理のふるまい(豊中町女性会議)

17:00～	豊中放課後児童クラブ演舞
17:15～	地元獅子舞・太鼓台奉納
18:00～	粟島ふる里劇団 第1部
19:00～	仁尾竜翔太鼓
19:30～	粟島ふる里劇団 第2部

※駐車場は笠田小学校運動場をご利用ください。

※どぶろくはお酒です。飲酒運転は絶対にしないでください。

▶問い合わせ

どぶろく祭り実行委員会 ☎62-3535 (十鳥)

文化祭

各町で文化祭が開催されます。絵・書・俳句・短歌・木工・陶芸・生け花・盆栽など、子どもから大人まで市民の皆さんの力作を展示します。また、舞踊やコーラス・マジックなどの芸能発表も行われます。

地 区		日 時	場 所	問い合わせ
高瀬町	作品展示	11月 6日(土) 午前10時～午後4時 7日(日) 午前9時～午後3時30分	高瀬町農村環境改善センター、 高瀬町公民館	文化協会高瀬支部 ☎72-5367 (大井)
	芸能発表	11月 7日(日) 午前9時30分～午後2時30分	高瀬町農村環境改善センター	
	フリーマーケット	11月 7日(日) 午前9時～午後3時	高瀬町農村環境改善センター駐車場	
山本町	作品展示	10月30日(土) 午前9時～午後6時 31日(日) 午前9時～午後4時	山本町農村環境改善センター	文化協会山本支部 ☎63-1000
	特別展	真屋洋子と紙人形展		
三野町	下高瀬	作品展示	11月 6日(土) 12時30分～午後5時30分 7日(日) 午前9時～午後4時	三野町体育センター
		芸能発表	11月 6日(土) 12時30分～午後5時30分 7日(日) 午前9時～午後4時	
	大見	作品展示	11月14日(日) 午前8時～午後3時30分	三野町公民館 ☎73-3114
		芸能発表	11月13日(土) 正午～午後5時 14日(日) 午前8時～午後5時	
	吉津	作品展示	11月28日(日) 午前9時～午後4時	吉津小学校
		芸能発表	11月27日(土) 12時30分～午後5時 28日(日) 午前9時～午後3時30分	
詫間町	作品展示	11月13日(土) 午前9時～午後5時 14日(日) 午前9時～午後3時	詫間福祉センター・ マリンウェーブ	文化協会詫間支部 ☎83-8811
	芸能発表	11月14日(日) 午前9時30分～午後4時	マリンウェーブ	
仁尾町	作品展示	10月29日(金) 午後1時～6時 30日(土) 午前9時～午後6時 31日(日) 午前9時～午後3時	仁尾町体育センター	仁尾支所 ☎82-5100
	芸能発表	11月 3日(水・祝) 午後1時30分～5時		
	お茶席	10月30日(土) 午前10時～午後3時		
財田町	作品展示	10月30日(土) 午後1時～6時 31日(日) 午前9時～午後4時30分	財田庁舎・財田町公民館・ 健やかプラザ「コスモス」	財田町公民館 ☎67-0108
	芸能発表	10月31日(日) 12時30分～午後4時	財田町公民館	

※豊中町文化祭は本年度は中止になりました。

※日時・場所等変更になることがあります。

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎62-1113

参加者募集

紫雲出山で 古代の暮らし を体験しよう

日 時	11月3日(水/祝) 午前9時30分～午後1時30分
場 所	紫雲出山遺跡館前広場(紫雲出山山頂)
参加料	500円 幼稚園以下 200円(当日集金)
定 員	50人
準備物	作業のできる服装・軍手・タオル・水筒
申し込み期限	10月20日(水)



火起こし マイギリを使って古代の火起こし
竹細工 コップ・はし・(木の実でっぽう)を作ろう
大豆炒り ほうろくで大豆を炒ってみよう
粉ひき 石臼で粉ひきをしよう
焼き芋 サツマイモを落ち葉で焼こう

雑炊づくり 古代米と野菜を入れて煮込む
赤飯づくり 古代米(赤米)を使って赤飯づくり
試食会(昼食)
 ※天候などの都合で中止・変更する場合があります

▶申し込み・問い合わせ 詫間町考古館 ☎83-6858

参加者募集

秋季県外ハイキング

日 時	11月7日(日) 午前8時～午後4時
場 所	徳島県美馬市脇町(うだつの町並み) 吉野川周辺を散策し蘭栽培で有名な「あんみつ館」で昼食、うだつの町並みを見学する約8kmのコース
参加料	大人1,500円 小学生以下1,000円
対 象	市内に在住または勤務する人
参加資格	100人程度(先着順)
準備物	昼食・飲物・雨具・敷物(昼食用)・ゴミ袋等
申し込み	生涯学習課・市民課・各支所にある申込書に記入し参加料を添えてお申し込みください ※10月5日(火) 午前8時30分受付開始 (平日の午前8時30分～午後5時15分のみ受付)
▶問い合わせ	生涯学習課 ☎62-1113

参加者募集

第1回 みとよサイクルロード宝山湖

サイクルスポーツ教室

日 時	10月30日(土) 午後1時～4時
参加料	Aコース(小中学生) 無料 Bコース(高校生以上) 1,000円

サイクル・ロード・レース

日 時	10月31日(日) 午前9時～午後4時
参加料	4,000円(女性・高校生以下2,500円)
①初心者(10.5km) ②女性・壮年(17.5km) ③小学生(7km) ④登録競技者(52.5km) ⑤上級者(35km) ⑥中級者(28km)	
場 所	両日とも宝山湖(山本町)
申し込み期限	10月15日(金)

▶申し込み・問い合わせ 香川県自転車競技連盟
 ☎56-6001(午前9時～午後5時)
 ☎090-9775-7587(午後5時～10時)
<http://homepage2.nifty.com/Bicycle/>



第4回 みとよ 商工まつり

10月17日(日) 9:45～16:00
 <マリンウェーブとその周辺>

駐車場

三豊の物産販売・工業製品展示・ビンゴゲーム・じゃんけん大会など、楽しいイベントが盛りだくさん!

マリンウェーブ

少年少女ダンス発表会・イスパニアフラメンコ・ヒップホップダンス・香川高専 詫間キャンパス「科学とのふれあい」

▶問い合わせ 三豊市商工会詫間支所 ☎83-2325

秋のイベント



朝日山 森林公園秋まつり

11月3日(水) 祝 9:00～
 <朝日山森林公園>

9:00～ 農産物品評会(即売)
 昔懐かしい石油発動機の展示実演
 芝スキー
 バランスボールで遊ぼう!
 自衛隊コーナー
 (ジープ展示・制服を着て写真を撮ろう)
 テント村
 10:00～ ミニミニ縁日
 スタンラリー
 ※笠田高校の農産物展示即売会やカラオケ
 のど自慢発表会もあります。

▶問い合わせ 三豊市観光協会 ☎56-9121



集団検診の日程

▶ 問い合わせ 健康課 ☎73-3014

これまでに集団検診を受けていない人は豊中町で受診してください

健康診査を受ける人は、6月に届いた青い封筒と保険証を必ず持参してください。結核・がん検診を受ける人は、約2週間前に届く白い封筒をお持ちください。

女性特有のがん検診の無料クーポン（対象者には送付しています）をお持ちの人は、ぜひ、ご利用ください。

〈集団検診日程〉

受付日時・場所および検診項目					
(特定)健康診査 結核・肺がん検診			子宮頸がん検診・乳がん検診（視触診）		
●前立腺がん検診 ●大腸がん検診					
●肝炎ウイルス検診 ●生活機能検査					
月日	場所	受付時間	月日	場所	受付時間
10月20日（水）	豊中町 保健センター	8:30～11:30 ★胃がん検診 8:30～11:00	10月22日（金）	豊中町 保健センター	13:30～14:30 ※女性特有のがん 検診の無料クー ポンをご利用く ださい。 （対象者に送付済）
21日（木）			25日（月）		
22日（金）			26日（火）		
25日（月）			27日（水）		
26日（火）			28日（木）		
27日（水）					
28日（木）					
結核・肺がん検診					
月日	場所	受付時間			
10月21日（木）	豊中町 保健センター	13:30～14:30			

青い封筒
（健康診査のご案内）

白い封筒
（がん検診のご案内）



青い封筒
（健康診査のご案内）



白い封筒
（がん検診のご案内）



《注意事項》

- がん検診の事前申し込みをしていない人で、希望する人は、直接会場までお越しください。なお、大腸がんの容器は事前に健康課または各支所まで取りに来てください。
- 子宮頸がん検診で医療機関を受診する場合は、医療機関受診票が必要ですので健康課までお問い合わせください。

〈医療機関の日程〉

実施期間・場所および検診項目	
(特定)健康診査 ●前立腺がん検診 ●肝炎ウイルス検診 生活機能検査 ●子宮頸がん検診	
期間	実施場所
10月31日（日）まで	三豊市・観音寺市の実施医療機関 ※子宮頸がん検診については6医療機関です。

乳幼児健診を受けましょう

子どもの成長・発達を知る節目となる、生後4カ月児、10カ月児、1歳6カ月児、2歳児、3歳児の健康診査を実施しています。ぜひ、この機会に受けましょう。

 **4カ月児健診**・・・内科健診のほか、くびのすわり、股関節脱臼の有無を確認する大切な健診です。離乳食が始まる前に栄養士によるアドバイスが聞けます。図書館から絵本のプレゼントがあります。

 **10カ月児健診**・・・内科健診です。また、離乳食が終わり、幼児食に移行する前に栄養士さんから幼児食やおやつのアドバイスが聞けます。

 **1歳6カ月児健診**・・・子どもに対する対応が少しずつ難しくなる時期です。内科・歯科健診のほか、保健師だけでなく、心理の先生のアドバイスも聞けます。

 **2歳児歯科健診**（2歳6カ月頃に個人通知、市内の歯科医院で実施）・・・虫歯になりやすい時期です。希望により、虫歯予防のフッ素塗布もできます。

 **3歳児健診**（3歳6カ月頃に個人通知）・・・内科や歯科健診だけでなく、視力・聴覚検査も受けられます。（幼稚園等では、受けられない検査があります）しつけや子育てが難しくなる時期です。保健師だけでなく、言語や心理の先生からのアドバイスも聞けます。



▲子どもの成長を改めて感じる機会にもなります

【保健師からのアドバイス】

ふだん、何か困っていることはありませんか？
子どものことだけでなく、どんなささいなことでも相談にのります。

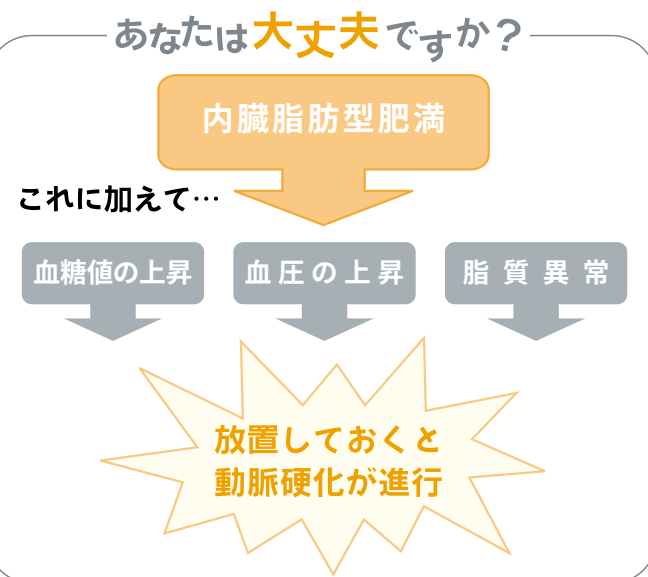
【心理の先生からのアドバイス】

「うちの子は発達が遅い？」保護者の皆さんの不安な声をよく耳にします。幼児期の発達は心も体も個人差が大きいものです。他の子と比べてうちの子は・・・と悩む前に、気軽に声をかけてください。

▶ 問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

▼問い合わせ 健康課 ☎73-3014

病気の前兆は、健診結果に表れています。健康課では、結果説明会や健康相談で、健診結果の説明や、健康づくりの提案をしています。結果をきちんと見直して、健康づくりを始めましょう。



メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は生活習慣病の入り口です。内臓脂肪型肥満に、血糖値や血圧、脂質の上昇が加わると、動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病の危険性が高まります。

健康知得情報 ～生活習慣病～

▼問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

接種を希望される場合は、子どもの接種状況により発行する予診票の枚数が異なります。母子健康手帳または予防接種履歴が確認できるものを持参のうえ、子育て支援課までお越しください。

特例措置として接種する場合、以前、市が発行した予診票は使えない場合がありますので、ご相談ください。

◎対象年齢（9歳以上13歳未満）に該当する人が、日本脳炎第1期（第1回、第2回、追加）の予防接種を受けていない、もしくは、3回の接種を完了していない場合、特例措置として、不足分が接種可能になりました。

◎日本脳炎第2期の接種が可能となりました。

日本脳炎の予防接種については、平成17年5月30日から平成22年3月31日までの間、接種勸奨を差し控えていましたが、予防接種規則が一部改正（平成22年8月27日施行）されたことで、この期間接種を受けなかった人に対して接種機会を確保するための特例的な措置がとられます。

日本脳炎の予防接種



8/17 グリーンカーペットプロジェクト推進のために

校庭芝生化（グリーンカーペットプロジェクト）を進めている三野津中学校に、観音寺ロータリークラブから寄付がありました。寄付金は、6月に同クラブから寄贈された芝生の育成に使われる予定です。



8/21・22 みとよの未来を考えて

ゆめタウン三豊を会場に『みとよビジョン2010～未来への絆～』が盛大に開催されました。三豊・観音寺で活躍する団体等が個性あふれるパフォーマンスを披露。みとよ青年会議所の「みとよん」も登場しました。



8/22 ロボットの動きに一喜一憂

『みとよロボットコンテスト2010』が香川高専詫間キャンパスで開催されました。参加者は、少しでも多くのペットボトルを倒せるようにと調整を繰り返した自慢のロボットで、優勝目指して競技に取り組みました。



8/25 映画で使われたロケセットを見に行こう！

吉津幼稚園と比地二幼稚園の園児たちが、映画『きな子～見習い警察犬の物語～』で撮影に使われたロケセットを見に行き、映画の訓練場面で使ったブリッジやハードル、トンネルなどで遊び、映画の世界を楽しみました。



8/21・22 広大な芝生広場で のびのびプレイ

第1回三豊市長杯宝山湖ジュニアサッカーフェスティバルが宝山湖公園芝生広場で行われ、県内外から32チームが参加して熱戦が繰り広げられました。きらきらと太陽が照りつける中、それぞれのコートでは子どもたちの声や保護者の歓声が響き渡りました。



8/12 機敏な動きで操法を披露

香川県消防操法大会が高松市生島町の消防学校で開催され、三豊市消防団を代表して山本方面隊がポンプ車の部に出場しました。団員は5カ月にも及んだ厳しい訓練の成果を十分に発揮し、力強く操法を披露しました。



9/11

おいしい新米をどうぞ

新米まつりがたからだの里物産館前で行われ、おいしい米を求めて訪れた大勢の人でにぎわいました。早期コシヒカリ「たからだ米」は、財田町のおいしい水と寒暖の差が生むおいしい米として町の特産品となっています。



9/2

県内初！緊急地震速報での避難訓練

二ノ宮小学校で県内で初めて緊急地震速報を利用した避難訓練が行われました。緊急地震速報への対応訓練を行うことで、揺れを感じる前に、地震に対して自ら身を守ることを学びました。

みとよHOT ほっとNEWS

デイリー版ほっとニュースは市ホームページで

三豊市

検索

9/11・12 みとよの観光地や特産品をPR

瀬戸内国際芸術祭2010市町の日イベント「三豊市の日」がサンポート高松で開催されました。粟島のふる里劇団の公演に三豊の伝統工芸品や特産品の販売「みとよのほんまもん」メルマガや観光のPRなどを行いました。



8/22 柔軟なアイデアや豊かな発想力を形に



第1回全国少年少女チャレンジ創造コンテスト四国地区予選会が、香川高専詫間キャンパスで開催されました。参加者はペットボトルや紙パック等を使用したハイブリッドカーを製作し、走行距離やデザインを競いました。



8/26 全国大会で優秀賞を受賞した宴一座〜宙〜が市長を表敬

2010よさこい全国大会（8/12・高知県）で優秀賞『艶』を受賞した「宴一座〜宙〜」の井原美津治さんと横関一正さんが市長を表敬訪問しました。代表の井原さんは「影で支えてくれた人も含む全員で勝ち取った賞です。これからも、もっともっと地元へ元気を届けます」と、力強く話していました。

国民年金基金をご存じですか？

● 国民年金基金とは

自営業やフリーで働く20歳から60歳までの国民年金第1号被保険者が、国民年金の上乗せ年金として加入できる公的な年金制度です。

掛金は、収入やライフプランに合わせて自分で設計できます。また「納めた掛金が自分の年金になる積立方式」というシンプルなくみも特徴です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人、農業者年金に加入している人は、加入できません。

● 国民年金基金はなぜ必要

会社勤めの人は国民年金と厚生年金に加入していますが、自営業やフリーで働く人が加入しているのは国民年金だけ。将来受け取る年金に「差」が出るのは明らかです。

自営業やフリーで働く人は、足りない分を自分たちで用意しなければなりません。国民年金基金は、この「差」を解消するためにできた制度で、民間の個人年金や貯蓄にはない「公的」な制度ならではのさまざまなメリットがあります。

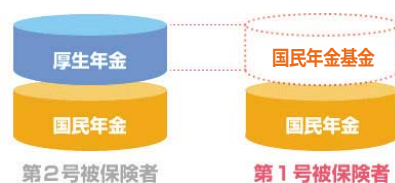
● 国民年金基金の5つのメリット

① 終身年金で生涯安心！

国民年金基金の老齢年金は、65歳から生涯受けられる終身年金が基本です。非営利の公的な年金制度ですので、利益をあげる必要がない分掛金がお得です。

② 掛金はずっと変わりません

それぞれの型の掛金は加入時の年齢・性別により決まり、1カ月の掛金はそのまま60歳までずっと



変わりません。加入する年齢が若い人ほど掛金が安いので、早く始めるほど負担が小さくなります。

③ 自分流の年金設計を

年金額や受取期間、遺族一時金の有無、受取開始年齢等の違う7つの型の特長を組み合わせ、自分だけの年金プランを設計できます。また加入後も加入の口数を増減できます。

④ 万が一のときは家族に一時金

基金に加入していた人が、万が一早期に亡くなった場合、家族に遺族一時金が支給されます。掛け捨てにはなりません。（B型は除く）

⑤ 税制上のメリット

国民年金の保険料と同じく掛金の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。※配偶者や家族の国民年金基金掛金を負担したときは、負担した人がその掛金額を申告することができます。

● 国民年金本体の保険料納付もお忘れなく！

国民年金の保険料が未納となった場合、その未納となった期間については基金の掛金を納付していたとしても、年金または遺族一時金が支給されません。

年金相談を開設します

香川県国民年金基金では、国民年金基金についての年金相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

時間	10月18日（月） 豊中庁舎 3階 19日（火） 三野町社会福祉センター 午前10時～午後4時
相談員	香川県国民年金基金職員

▼香川県国民年金基金 ☎ 0120(65)4192

健康長寿応援 ウォーキングを始めてみましょう

「いつまでもいきいきと暮らしたい」それは誰もの願いです。いきいきと暮らすための鍵となるものは何でしょうか？



答えは「歩くこと」。

積極的に歩くことが、健康づくりの第1歩になります。ウォーキングは全身の筋肉を活発に動かすことができ、しかもからだに負担をかけません。マイペースで続けられれば、安全に、健康なからだづくりを進めることができます。あなたも始めてみませんか？

「ウォーキングの効果」

老化防止…足を動かすと、脳と筋肉がお互いに刺激あい、脳細胞が活性化して、老化が防げます。
肥満防止…からだのすみずみにたくさんの酸素が運ばれて、効率よく脂肪を燃やすことができます。
生活習慣病予防…血行がよくなり、高血圧が抑えられます。善玉コレステロールの増加で動脈硬化も防げます。

骨粗しょう症予防…骨に適度に刺激を与えることで、骨が強化されて、骨粗しょう症の予防に効果があります。

ストレス解消…風物を楽しんで歩くことで気分がリフレッシュし、自律神経系の調子もよくなります。

ライフスタイルに合わせたウォーキングを実践しよう



▼問い合わせ

地域包括支援センター（介護保険課内） ☎ 73・3017

7月27日、市内の中学生16人が「1日補導員体験」を行い、ゆめタウン三豊店、JR高瀬駅、三豊警察署を巡回しました。

少年育成センター

一般用 ☎ 62-1115
少年相談 ☎ 62-1116

「JR高瀬駅」

荷物で席を占領している人、降りる人が先だとわかっていない人、体の不自由な人を優先できていない人がいました。清掃活動もしたことで、駅では多量のゴミ問題が発生していることがわかりました。（3年女子）



「三豊警察署」

非行少年等の検挙・補導状況は、91人中17人が少年犯罪で、前年より増えているのが少し残念でした。万引きや自転車・オートバイ盗、喫煙、深夜徘徊が多くあることがわかりました。（3年男子）

「全体的感想」

3カ所に補導員として行き、中学生の犯罪・問題行為は思っていたより少ないことに安心しました。ふだんは客として行く店や駅を、違った視点から考えるよい機会になりました。（3年男子）

初めて補導員することで「ふだん、私たちは結構見られているんだ」と改めて気づかされました。公共の場ではマナーを守ることが、服装を整えることが共通して大切だということがわかりました。（3年女子）

少年相談コーナー
心子救
相談電話 ☎ 62・1116

みとよHOT NEWS



8/16-17 軍手アートを楽しもう！

夏休み特別講座「軍手アートを楽しもう！」が高瀬町公民館で行われました。参加した親子は軍手で形作った人形や動物、乗り物などに、ボンドと液体ねんどを塗って乾かしたあと、色づけをして、作品を完成させました。

8/25 ハツラツ人生・さわやかふれあい

財田町明正クラブの運動会が財田B & G海洋センターで行われました。全員による歌の大合唱で始まった運動会では、輪投げや玉送り、ボールけり競争など10種目の競技をハツラツと楽しみました。



8/21-22 浦島太郎伝説の里で少年少女スポーツ大会開催

第24回浦島太郎旗争奪少年少女スポーツ大会が詫間町で開催されました。種目は、軟式野球・バレーボール・剣道の3種目で、県内外から総勢55チーム、計712人が参加し、熱戦が繰り広げられました。



みとよHOT NEWS



9/1 子どもの安全を守ります

新たに交通指導員になる小野博さん（詫間町）に、市長から辞令が交付されました。小野さんは「交通量が多いところなので、十分に注意して子どもたちの安心・安全を守ります」と決意を述べました。

エド・はるみさん 男女共同参画講演会

「男女共同参画社会」の形成は三豊市の発展に必要不可欠です。その啓発の一環として、エド・はるみさんをお招きして、講演会を開催します。



日時 11月3日(水・祝)
午後2時～午後3時30分
場所 マリンウェーブ
演題 夢をあきらめない!私の生き方
講師 エド・はるみさん

(よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属)

どなたでも参加できますが入場整理券が必要です。入場整理券は、政策課または各支所、マリンウェーブにて配布します。

▶ 問い合わせ 政策課 ☎73-3010

高齢者は社会のベテラン②
認知症に正しい理解を
虐待を受けた高齢者の多くは認知症を持ち、介護が必要な後期高齢者です。高齢者虐待は誰がいつ起こすか分からず、一人ひとりが自分の問題として受け止めてください。
認知症が進むと妄想、不安、徘徊、攻撃的行動、睡眠障害、介護への低抗、異食、過食、抑うつ状態などが見られます。初期段階なら治療が可能な場合もあり、早めに医師の診断を受けましょう。
認知症による物忘れと加齢による物忘れは異なります。例えば、食事を食べていても「まだ食べていない」と言い張ります。時には高齢者の不自然な言動も受け入れるなど、相手の立場に立つことが虐待防止につながります。

▼問い合わせ 人権課 ☎73-3008

じんけん探訪⑪

高齢者は社会のベテラン②

目指せ男女共同参画社会 No.13 三豊市男女共同参画推進 ネットワーク会議全体会開催!

現在、三豊市男女共同参画推進ネットワーク会議は、市内で活動している31の団体が加入し、構成されています。団体が互いに連携し、情報の共有や交換、発信を行っています。

8月31日、ネットワーク会議の全体会が開かれ、14団体の代表者が活動内容を発表しました。団体間の交流の場というだけでなく、各団体の活動内容を聞く良い機会となり、活発な意見交換がされました。参加者からも、大変有意義な会議になったという声が多数聞かれました。

「活動発表をした団体」

三豊市商工会女性部、子育てボランティアみちやん、三野町梅の里づくりの会、仁尾おどり保存会、仁尾町児童館母親クラブ、大地と語り合う会、鉾おどり保存会、豊中町ボランティアターポボの会、三豊市消費者友の会、三豊市少年少女発明クラブ、宗吉瓦窯会、おひさまの会、山本町レクリエーションクラブ、三豊菜の花プロジェクト



登録団体は、随時募集中です。まちづくりや環境問題をはじめ、少子高齢化などの問題を、男女共同参画の視点から考えてみませんか。
※年会費は、1団体1,000円。市内で活動している団体が対象です。

▼問い合わせ 政策課 ☎73-3010

受講生募集! 「高齢者 生活・介護支援サポーター」養成講座

発見! わたしに出来ること

三豊市では、現在、3人に1人が高齢者です。住み慣れた地域で、安心した生活を送るためには、支えあいが必要になります。この講座では、自分たちの生活を支え合うために、何が必要かを学びます。

募集人員 60人(先着順)
受講資格 ・市内在住の人
・介護予防、介護について関心があり、身近なことから実際に活動してみようと思っている人
・6日間の受講が可能の人
会場 山本庁舎 2階
※11月11日(木)のみ山本町保健センター2階
受講料 無料
申し込み期限 10月4日(月)～22日(金)

【日ごろ、こんな思いをもっている人を募集】

- ・介護予防サポーターになっているが、更に知識を深めて具体的な活動をしたい
- ・認知症について学び、本人、その家族への見守り・声かけを行っていききたい
- ・高齢者が家に閉じこもらないように、地域で集える場をつくりたい
- ・今は具体的には考えていないが、高齢化社会を迎える備えを何かしておきたい など



日程および研修カリキュラム

	月 日	時 間	主 な 内 容
1	11月4日(木)	13:00～16:00	今なぜ地域で介護予防、生活・介護支援が必要なの? 予測される老化と病気の体の衰えを予防する体操
2	11日(木)		認知症を学び地域で支えよう
3	18日(木)		コミュニケーションを楽しむために 地域で暮らすための介護保険サービス
4	25日(木)		歌って笑って楽しい時間 こんな食事摂っていますか 健口生活、考えたことがありますか
5	12月2日(木)		三豊市の認知症予防対策 安心して暮らすために知っておくと便利なこと 知っておきたい薬の知識
6	9日(木)		「発見! 自分を活かす身近な活動」 ボランティアの活動紹介など

▶ 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(介護保険課内) ☎73-3017

みとよHOT ほっとNEWS



9/15 県内最高齢108歳の加賀さんを浜田県知事が訪問

県内最高齢者になる財田町の加賀政雄さんを浜田県知事が訪問し、長寿のお祝いをしました。加賀さんは明治35年生まれの108歳。好き嫌いなく食べることが長寿の秘けつだそうです。

8/22 交通安全の願いを込めてマスコット作り

三豊市交通安全母の会の皆さんが中心となって詫間勤労会館で交通安全マスコット作りが行われました。安全「亀」さんで、ゆとりをもった運転をしてほしいとの願いを込めて、亀のマスコットを作りました。



8/19 高松ファイブアローズの選手が中学生に指導

高松ファイブアローズの選手が高瀬町総合体育館で三豊・観音寺の中学生を対象にバスケットボールの指導を行いました。プロに直接指導してもらえるとあって、5つの中学校から約70人が参加しました。



みとよHOT ほっとNEWS



8/26 夏のひとときに音楽を

今年で4回目となる財田町公民館講座のサマーコンサートが行われ、参加者は、観音寺第一高等学校邦楽部の琴の演奏や地元出身の山崎盾之さんを中心としたアンサンブルなど、美しい音の響きを楽しみました。



「平成22年度三豊市中学生海外派遣研修事業」報告

～三豊の若き親善大使たち～

市内中学生が海外友好都市を訪問しました。現地の学校・施設の見学、体験学習、ホームステイなどを通じて、現地の中学生をはじめとする多くの人と友好親善を深めました。寄せられた感想文の中から一部を紹介します。

米国コース

- 派遣先／アメリカ合衆国ウィスコンシン州ワウパカ市
- 派遣期間／8月12日～21日

【感想文】

- 日本と同じようにアメリカでもたくさんの「優しさ」をたくさんの人から受けました。国は違っても、相手のことを思いやる気持ち、感謝の気持ちなどは世界共通のものだと知りました。
- ホストファミリーと一緒に、日本の伝統文化である茶道や書道、伝承遊びである剣玉や折り紙をしました。ホストファミリーは日本の文化にとっても興味を示してくれ、私にとっても日本の文化を外から見ること、日本の良さを再発見できるとても貴重な体験になりました。
- 最初は、英語が話せるか不安でしたが、ホームステイが終わる頃には、もっともっとホストファミリーと話しておけばよかったと、最初の不安がうそのようでした。これからは、ホームステイでの経験を生かし、どんなことにも怖がらず、勇気を出してチャレンジしていきたいと思います。
- この交流を通してたくさんの人と出会い、日本とアメリカの学校の違い・文化の違いなど多くの事を体験し学びました。今は、以前よりアメリカを近くに感じられます。この交流に関わったすべての人に感謝します。



韓国コース

- 派遣先／大韓民国慶尚南道陝川郡・ソウル特別市汝矣島中学校
- 派遣期間／8月21日～26日

【感想文】

- 初めてのホームステイでドキドキしながら韓国へと旅立ちましたが、簡単な韓国語・英語、そして相手の簡単な日本語で気持ちが通じた時にはとても嬉しかったです。笑顔や思いやりの心は言葉と国を乗り越えるのだと思いました。
- 韓国の食事ではどこでもキムチが出てくることに気付きました。キムチは韓国のほうがやはりおいしかったです。
- 研修中一番楽しかったのは、ラフティング体験でした。韓国の子と水をかけ合ったり、ボート競走したり、大きい声で笑ったりして、終わってみるとお互いの距離が縮まっていることが分かりました。
- 1200人の生徒がいる汝矣島中学校では、韓国の伝統踊りと太鼓を体験しました。全体交流会では日本の伝統的な遊びを紹介すると、大きな拍手でとても喜んでくれました。こうしてお互いの文化を紹介し、理解することで交流が始まるのだと思いました。この体験をもっともっと広げていきたいです。



次代を担うこの中学生たちが、これからの友好の架け橋となってくれることを期待しています

ちびっこ英会話ハロウィンパーティー 参加者募集!

市内中学校に勤務するALTや英会話の先生を招いて「ハロウィンパーティー」を開催します。当日は「仮装コンテスト」やハロウィンにちなんだ英語ゲームを通して本場のハロウィンを体験しますので、必ず仮装をして参加ください。

- | | | | |
|-----|------------------|--------|--------------|
| 日 時 | 10月24日(日)午後4時～6時 | 参加料 | 子ども 1,000円/人 |
| 場 所 | 高瀬町農村環境改善センター | 申し込み期限 | 10月20日(水) |
| 対 象 | 幼稚園児・小学生(保護者同伴) | | |

▶ 申し込み・問い合わせ(財)三豊市国際交流協会 ☎ 56-5121 (マリンウェーブ内・火曜休館)
ホームページ <http://www.mitoyo.org/>

旬の味を楽しむ

フルーツ王国 簡単レシピ みとよの

市民の皆さんが考えた今が旬の三豊産の野菜や果物などを使った料理のレシピを紹介しています。



えびみそ汁



材料(4人分)

- 芝えび・・・60g
- 米のとぎ汁・・・700cc
- 豆腐・・・半丁
- 白みそ・・・100g
- ねぎ・・・少々
- 赤みそ・・・少々



作り方

- ① 米のとぎ汁は、最初の1回目は捨てる。2回目からのとぎ汁を使う。
- ② えびを塩水で洗い、米のとぎ汁100ccを入れてミキサーにかける。
- ③ 鍋に残りの米のとぎ汁を入れ火にかけ、②を加え、木しゃもじで混ぜながら、煮立たせる。
- ④ 煮立ったら、白みそを加え(好みで赤みそを加える)20分くらい弱火で煮る。
- ⑤ ④にさいの目に切った豆腐を入れ、10分くらい弱火で煮る。椀に盛り、ねぎを散らして完成。

豊中町
生活研究
グループの
おすすめ



芝えびは活きのいいものを、
多めに使うとおいしいよ。
こげやすいので、出来上がる
まで混ぜてね!

▶ 問い合わせ
農業振興課 ☎ 73-3040

美味しいは地産地消から ④ 翠峰^{すいほう}っておいしいね!

9月は野菜の端境期ですが、三豊地域では果物が最盛期に入ります。

8月23日に、三豊観音寺地区の栄養教諭・学校栄養職員の皆さんを招いて、「ぶどう『翠峰』の産地見学と収穫体験」(JA香川県)が開かれ、生産者との交流を行いました。

9月7日には、翠峰が財田町学校給食センターに納品されました。調理員は、1粒ずつハサミでカットしながら、「とてもきれいで、生産者が丁寧に作っているのがわかる」と新鮮さに驚いていました。

和光中学校の生徒の皆さんからは、ふだん見かけない黄緑色の太玉の翠峰を味わい「おいしい」「また食べたい」と評価は高かったようです。

今まで栄養教諭や学校栄養職員が、実際に栽培地を訪れる機会は少なかったため、これからは、地場産物と

の出会いの場をもっと増やし、地産地消推進のモチベーションを高めてもらえればと考えています。

▶ 問い合わせ 学校給食課 ☎ 62-1114



お知らせ

三豊市メール配信
サービス実施中
登録はこちら↓


相談

弁護士との多重債務者無料相談会

- 日時 10月26日（火）午後1時～3時
- 場所 高瀬町社会福祉センター
- 相談 1人30分
4人まで（要予約）
- 申し込み期間 10月12日（火）～15日（金）
- 申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎73・3015
- 日時 10月27日（水）午前9時30分～午後5時
- 場所 豊中町保健センター

若者自立支援相談（さめぎ若者サポート） （スリーションの出張相談）

- 相談内容 就職支援相談
キャリアカウンセリング
- 対象 15歳からおおむね39歳までの人またはその家族
- 問い合わせ 商工観光課 ☎73・3042
- 精神保健相談
- 日時 〔中高年・認知症相談〕（要予約）
10月4日（月）午前11時～正午
〔思春期相談〕（要予約）
10月18日（月）午後2時～4時
- 場所 西讃保健福祉事務所
- 申し込み・問い合わせ 西讃保健福祉事務所 ☎25・2052



子どもと家庭の電話相談

- 相談内容 子どもに関する悩みや心配ごと
- 相談ダイヤル ☎087（862） 4152 ヨイコニ
月曜日～土曜日
午前9時～午後9時
※日曜・祝日・年末年始休み
- 問い合わせ 県子ども女性相談センター ☎087（862）8861
- 労働問題おまかせ週間
無料労働相談会
- 期間 10月12日（火）～15日（金）正午～午後4時
- 場所 県庁ギャラリー（東館1階）
- 対象 県内事業所の労働者・使用者
- 相談内容 解雇・退職・賃金未払い・労働条件の引き下げなどのトラブル
- 問い合わせ 香川県労働委員会事務局 ☎087（832）3721
- 不動産に関する無料法律相談
- 日時 10月2日（土）午前10時～午後3時
- 場所 観音寺市民会館

講座・教室

古文書出前講座（後期）

- 日時 10月20日（水）～2月16日（水）毎月第3水曜日
午後7時～8時30分
- 場所 高瀬町農村環境改善センター
- 講師 徳島文理大学講師 橋詰 茂氏
- 受講料 無料（別途資料代300円必要）

バウンドテニス教室

- 日時 10月26日（火）、11月2日（火）、9日（火）、16日（火）
午後7時30分～9時30分
- 場所 高瀬町総合体育館
- 対象 中学生以上
- 準備物 体育館シューズ・タオル
- 申し込み期限 10月15日（金）
- 申し込み・問い合わせ

介護員養成講習（2級課程）

- 申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎62・1113
- 期間 11月10日（水）～12月16日（木）土・日・祝日を除く25日間
午前9時～午後5時
- 場所 豊中町福祉会館
- 対象 60歳代前半の人
- 定員 20人
- 申し込み期限 10月27日（水）
- 申し込み・問い合わせ 三豊市シルバー人材センター ☎63・1244

スターウォッチング

- 日時 10月10日（日）午後7時～9時
- 場所 山本町生涯学習センター
- 対象 小学生以下は保護者同伴
- 問い合わせ 山本町公民館 ☎63・1041
- 二豊総合病院10月の健康教室
- 「食べて治してハッピーライズ（テーマ）痛風」
- 日時 10月8日（金）健康講座
午後2時～3時30分
10月22日（金）調理実習
午前10時～正午
- 【腎臓病教室】
- 日時 10月21日（木）
午後3時30分～5時
- 【夜間糖尿病教室】 試食会あり
- 日時 10月14日（木）
午後6時～7時30分
- ※各教室とも事前予約が必要です
- 申し込み・問い合わせ 三豊総合病院健康管理センター ☎52・2726

ガス機器による火災とガス事故防止 消防だより

プロパンガスは、便利で私たちの生活に欠かせないものですが、取扱いを誤ると火災や爆発などの大きな事故や、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故にもつながります。そこでどんな時にガス漏れが発生するのか、ガス漏れに気付いた時の注意点を再確認し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

【ガス漏れ等の原因】

- ①誤ってガス栓を開放した
- ②ゴム管が劣化していた
- ③煮こぼれによりコンロの火が消えてしまった
- ④長時間換気不良の場所で燃焼器具を使っていた

ガス漏れなどの異常に気付いた時は、ガスの元栓を閉め、窓を開け空気の入替えをしましょう。その際は換気扇・電灯等のスイッチやコンセントプラグには触れないで下さい。火花が発生し、爆発を起こす危険があります。また、プロパンガスボンベは必ず屋外の風通しの良い日陰に設置し、地震等で転倒しないよう鎖などで固定して下さい。

▶問い合わせ 三観広域北消防署 ☎72-2119

こころにホッと



10月25日～31日は「精神保健福祉普及運動期間」です

この運動の目的は、精神障害者の福祉の増進と国民の精神保健の向上をはかることです。生涯を通じて5人に1人は何らかの精神疾患にかかるというわれ、こころの問題は、家庭・学校・職場といった社会全体で考えていかなければならない重要な問題になっています。

市では、こころの相談をお受けしています。こころの不調を感じたら気軽にご相談ください。

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

税務課からのお知らせ

10月は
市 県 民 税（第3期分）
国 民 健 康 保 険 税（第4期分）
介 護 保 険 料 普 通 徴 収（ 〃 ）
後期高齢者医療保険料普通徴収（ 〃 ）の納付月です。

口座振替日および納期限

11月1日（月）

☆納期限内に納めましょう。
☆市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

こころのバリアフリーを
考える研修会

- 日時 10月14日(木)・12月2日(木)
午前10時～正午
- 場所 三豊合同庁舎
- 内容 10月14日(木) 体験談発表
12月2日(木) 地域で共に生きるということ
- 対象 精神障害者支援に関心のある人
- 申し込み期限 10月8日(金)
- 申し込み・問い合わせ 西讃保健福祉事務所
☎25・2052

難病講演会

- 日時 10月17日(日)
午後1時30分～3時
- 場所 西讃保健福祉事務所
- 内容 炎症性腸疾患について
- 講師 綾川町国民健康保険陶病院
院長 大原 昌樹 氏
- 申し込み・問い合わせ 西讃保健福祉事務所
☎25・2052

市長杯6人制バレーボール大会

- 日時 10月24日(日)
午前9時 開会
- 場所 詫間中学校体育館
- 参加資格 詫間町勤労者体育館
- 市内に在住または勤務する人
- 種目 男子40歳以上の部
男子39歳以下の部
一般女子の部
- 参加料 一チーム 1,000円
- 申し込み期限 10月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習課
☎62・1113

市長杯バドミントン大会

- 日時 11月7日(日)
午前9時 開会
- 場所 高瀬町総合体育館
- 参加資格 市内に在住・勤務・通学の人
- 参加料 社会人(1組) 1,000円
学生(1組) 500円
- 申し込み期限 10月27日(水)

香川高専詫間キャンパス
公開講座

- 【はじめて体験するプログラム】
- 日時 11月14日(日)
午後1時～5時
- 場所 香川高専詫間キャンパス
- 対象 中学生または小学校高学年
(小学生のみ親子で参加可)
※家庭でコンピュータ操作を行っている人に限る
- 定員 10人(10組)
- 申し込み期限 10月18日(月)～11月5日(金)
- 申し込み・問い合わせ ※定員になりしだい締め切り
香川高等専門学校
☎83・8511

瀬戸内総合学院
公開講座

- 日時 10月16日(土)
午前10時～正午
- 場所 瀬戸内総合学院
- 内容 転ばないからだづくり
- 申し込み・問い合わせ 瀬戸内総合学院
☎72・5192

申し込み・問い合わせ

- 生涯学習課
☎62・1113

里親(ドレミファミリー)に
なりませんか！

- 【ドレミファミリー募集】
家庭の事情で保護者と一緒に暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、保護者にかわって健やかに養育してくださる里親を求めています。
- ※ドレミファミリーは、香川県での養育里親の愛称です。
- 【ファミリー募集】
児童福祉施設に入所している児童に、週末などに短期間、家庭生活を体験してもらう「週末ホームステイ事業」を実施しており、その家庭(ファミリー)を募集しています。
- 問い合わせ 県子ども女性相談センター
☎087(862)8861
県西部子ども相談センター
☎0877(24)3173

第14回「いいお産の日」
～いのちの応援～

- 日時 11月7日(日)
正午～午後4時
(午前11時30分～午後3時受付)
- 場所 善通寺市子ども・家庭支援センター

その他

市内図書館の臨時休館

- 図書整理のため次の期間を休館します。
- 休館日
- 【詫間町図書館】 10月5日(火)～10日(日)
- 【三野町図書館】 10月12日(火)～22日(金)
- 問い合わせ 詫間町図書館
☎83・6828
- 三野町図書館
☎73・3121

平成23年版農業日誌等予約受付中

販売価格(消費税込)	
	定価
農業日誌	1,540円
ファミリー日誌	(1,400円)
新農家暦	490円
	(340円)

()内は予約価格

- 申し込み期限 10月20日(水)
- 申し込み 農業振興課または各支所
- 問い合わせ 農業振興課
☎73・3040

内容

- ・寸劇とフリートーク
- ・マタニティヨガ
- ・ベビーマッサージ
- ・沐浴、妊婦体験
- ・赤ちゃんの体重測定
- ・スリング講習
- ・母乳育児、歯科、お産相談
- ・骨盤ケア ほか
- 問い合わせ いいお産の日実行委員会
☎0877(98)4560
(平日午前10時～午後6時)

土器川の刈り草無料提供

- 農家・畜産農家・酪農家などを対象に、ロール状にした土器川の刈草を無料提供します。希望する人は、土器川出張所に連絡のうえ現地まで取りに来てください。
- 提供時期 11月頃まで
- 数量 全体で約300個
- 申し込み 香川河川国道事務所土器川出張所
☎0877(22)8318



マリンウェーブ情報

▶マリンウェーブ ☎56-5111

マリンウェーブ開館10周年記念事業

中村 紘子 ピアノリサイタル

日時 1月16日(日)
午後2時開演

料金 4,500円
【全席指定席】

チケット先行発売！
※10月23日(土) 午前10時からマリンウェーブにて(一人5枚まで)



© Hiroshi Takaoka



心温まる贈りもの

(8月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・受付順)

社会福祉協議会へ

横田 政季	詫間町	渡邊 淳	高瀬町
藤井 正計	三野町	糸川 昇	山本町
業天 健	山本町	尾形 信夫	大阪市
津野 審二	豊中町		
かがわ子育て親育ちの会	丸亀市		

曾保小学校へ

西山 義美 仁尾町

曾保小学校・曾保幼稚園へ

吉田 哲士 仁尾町



三豊市の人口

平成22年9月1日現在
()内は前月比

世帯数 23,572	世帯 (-15)	男 32,478人 (-13)
総人口 68,504人	(-32)	女 36,026人 (-19)

※香川県人口移動調査による

みとよデータボックス(国勢調査スペシャル第2弾)

国勢調査、調査票への記入はお済みですか？

19

今月の数字は・・・19。

10月1日を基準日に行われる国勢調査の歴史は、大正9年(1920年)にさかのぼり、終戦直後の昭和20年を除き、今回は19回目にあたります。

国勢調査の結果は、国・県からの交付金の算出や、さまざまな施策に利用される大事な調査です。皆さんのご協力をお願いします。

▶問い合わせ 政策課 ☎73-3010

知的財産・技術相談会

商工観光課 ☎73-3042

登録商標や企業・技術紹介の相談（要予約）

日 程	時 間	場 所
12日(火)	9:30～15:00	豊中町保健センター

休日当番医

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
3日(日)	高井医院	山本町	63-2041
	たしろ医院	観音寺市	25-8413
10日(日)	嶋田内科医院	三野町	73-5178
	羽崎病院	観音寺市	25-3382
11日(月)	池田外科医院	豊中町	62-3151
	富士クリニック	観音寺市	25-3692
17日(日)	今川内科医院	高瀬町	62-2052
	西山整形外科医院	観音寺市	25-0107
24日(日)	細川病院	詫間町	83-2211
	小山医院	観音寺市	25-2354
31日(日)	瀬尾医院	仁尾町	82-2295
	河田病院	観音寺市	25-3668

休日当番医 歯科

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
3日(日)	ウキタ歯科医院	観音寺市	23-3123
10日(日)	はまだ歯科医院	豊中町	62-3500
17日(日)	さいとう歯科医院	観音寺市	27-9328
24日(日)	田中歯科医院	仁尾町	82-4780
31日(日)	タカシ歯科クリニック	観音寺市	24-4618

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。

行政相談

総務課 ☎73-3000または各支所

日 程	時 間	場 所
4日(月)	13:00～15:00	三野町社会福祉センター
6日(水)	10:00～15:00	豊中町保健センター
12日(火)	10:00～15:00	高瀬町農村環境改善センター
	13:00～16:00	詫間福祉センター
15日(金)	10:00～15:00	仁尾庁舎
	13:15～16:00	財田庁舎
18日(月)	13:00～15:00	山本庁舎
19日(火)	13:00～16:00	荘内自然休養村センター

人権相談

人権課 ☎73-3008または各支所

日 程	時 間	場 所
1日(金)	10:00～15:00	山本町農村環境改善センター
6日(水)		豊中町保健センター
7日(木)		詫間福祉センター
12日(火)		財田庁舎
20日(水)		高瀬町農村環境改善センター
22日(金)		仁尾庁舎
		三野町社会福祉センター

職業相談

ふれあいプラザにお ☎82-2607

日 程	時 間	場 所
12日(火)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお

農事相談

農業委員会 ☎73-3046

日 程	時 間	場 所
5日(火)	13:30～16:00	詫間福祉センター
6日(水)		仁尾庁舎
8日(金)		財田庁舎

就農相談

三豊市担い手育成総合支援協議会事務局 ☎62-3075

対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者（要予約）

日 程	時 間	場 所
13日(水)	13:00～16:00	西讃農業改良普及センター
14日(木)		
15日(金)		

乳幼児健診

子育て支援課 ☎73-3016

対 象	日 程	受付時間	※場所
4・10カ月児健診 (平成22年6月生まれ) (平成21年12月生まれ)	12日(火)	13:30～13:50	豊中
	19日(火)		三野
1歳6カ月児健診 (平成21年3月生まれ)	7日(木)		豊中
	21日(木)		三野
3歳児健診 (平成19年3月生まれ)	14日(木)		豊中
	28日(木)		三野

※乳幼児健診は子どもの成長・発達を知る節目の時期に実施しています。
ぜひこの機会に受けましょう。

プレママひろば

子育て支援課 ☎73-3016

対 象	日 程	受付時間	※場所
16週以降の妊婦 (希望者は前日までに電話で お申し込みください)	27日(水)	9:15～9:30	高瀬

楽しい歯磨き教室

子育て支援課 ☎73-3016

対 象	日 程	時 間	※場所
1～3歳(市内在住)の 子どもと保護者 (申込不要)	12日(火)	10:00～	豊中

*持参物 歯ブラシ、コップ

児童相談

子育て支援課 ☎73-3016

日 程	時 間	※場 所
12日(火)	13:30～15:00	豊中

◎県の専門員が相談に応じます。

◎希望者は事前に電話でお申し込みください。

※場所 豊中（豊中町保健センター）
三野（三野町保健センター）
高瀬（高瀬地域子育て支援センター）

健康相談

健康課 ☎73-3014

日 程	時 間	場 所
7日(木)	9:30～11:00	詫間福祉センター
13日(水)		山本町保健センター
18日(月)		三野町保健センター
19日(火)		仁尾町福祉会館
21日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
27日(水)		高瀬町公民館

※今月の豊中町保健センターでの健康相談はお休みです。

高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日 程	時 間	場 所
4日(月)	10:00～11:00	仁尾庁舎
8日(金)		三野町保健センター
12日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
14日(木)		三豊市役所
20日(水)		豊中庁舎
21日(木)		山本町保健センター
27日(水)		詫間福祉センター

精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

日 程	時 間	場 所
7日(木)	10:00～11:30	高瀬町公民館（さくらの会）
14日(木)		三野町太陽の家（みつばちの会）
19日(火)	13:30～15:30	詫間福祉センター（みつより会）
21日(木)	10:00～11:30	山本町老人ふれあいプラザ（わかたけの会）

こころの健康相談

福祉課 ☎73-3015

日 程	時 間	場 所
1日(金)	10:00～11:30	詫間福祉センター
25日(月)	13:00～15:00	高瀬町農村環境改善センター

神 田 幼 稚 園

地域の中で育つ心



▲ 地域の皆さんと一緒に楽しんだ夕涼み会

神田幼稚園では、四季折々に地域へ出かけ、神田の自然や地域の人とふれ合う体験を大切にしています。園外に出かけると、地域の人が子どもたちに声をかけてくれます。子どもたちも農作業をしている人に大きな声であいさつをし、自分たちが捕まえた生き物を見てもらったり、体験したことを得意そうに話したりしています。地域の人は、子どもたちの話に笑顔で相づちを打ちながら耳を傾けてくれ、子どもたちの気持ちに寄り添って言葉を返してくれています。

また、地域のひととの継続した交流として「神田元気会」のお年寄りとのふれ合い活動を重ねています。お年寄りの会に子どもたちも参加して、一緒に声をそろえて歌ったり、手遊びやゲーム遊びをして楽しんだり、また、幼稚園に招待して親子の表現活動を見てもらったりして、園内だけでは味わうことのできない人と人とのつながりを感じながら心温まる楽しい時間を共有しています。子どもたちは「かかわることが心地よい」ことを、体験を通して学んでいます。

みんなの みとよ

すくすく通信

高 瀬 中 学 校

ピースワールドフェア



▲ 簡単な英語や筆談で楽しく交流

お昼には「いわしどんぶり」を中心とした給食も味わってもらい、好評でした。帰る際には、全校生がベランダから韓国国旗の小旗を振ったり、汝矣島中学校歌を歌ったりして、盛大に見送りました。

茶道体験では家庭科部員の御点前を、二服、三服と所望され、その人気ぶりにうれしい限りでした。書写授業では七夕飾りを一緒に作りました。筆ペンを使って短冊に夢や希望を書き、棕櫚の葉で笹に結わえ付けました。ハングルで書く子もいれば、中には立派な日本語で書く子もいて驚かされました。

恒例の「ピースワールドフェア」を行いました。高瀬中学校と汝矣島中学校は平成6年から姉妹校縁組みを結んでいて、毎年1学期末に汝矣島中学校の生徒を招いて交流会を行っています。フェアには、生徒宅でのホームステイを終えた16人を含む35人の中学生と4人の引率の先生が参加して、全体交流会の後、茶道と書写授業を体験してもらいました。

文化財を訪ねて 11



あわしま だるま がま

栗島達磨窯～市民がはぐくむ文化財～

瀬戸内海に浮かぶ、スクリューの形をした詫間町栗島。近世より廻船業が盛んで、多くの船の操縦士を育てた栗島海員学校の建物（現在の栗島海洋記念館）は国の登録有形文化財となっています。

この島で海運を活かした産業として行われたのが瓦づくりで、棧瓦さんを中心に生産され、耐寒性に優れた栗島の瓦は、遠くは東北地方まで出荷されました。

かつて島には20軒以上の瓦屋が軒を連ねましたが、戦時中の燃料不足やセメント瓦の普及により急速に衰退し、瓦を焼いた窯もほとんどが姿を消しました。その中で現在も原型を留めているのが、西浜地区に残る、操業者の名を取って通称「東風源治窯」と呼ばれる市指定有形文化財『栗島達磨窯』です。

粘土やレンガで造られており、中央に焼成室を設け、その両端に焚口たきぐちが取り付け、ダルマが座っているように見えることからその名がつけました。明治時代から昭和中期まで操業された窯で、戦前の構築が確認もしくは推定される窯はこの他には中部地方に2基が知られるのみ、西日本で現存する唯一の事例となっています。

浜風を受ける立地から傷みやすいため、年1回文化財保護協会詫間支部会員を中心に修復作業を行い、同時に皿や小物などの粘土作品を焼いています。火入れを行った際の窓から噴き出す炎は、夜には幻想的な雰囲気をかもし出します。市民の活動によって守られ、育まれる文化財。文化財を守るだけでなくどう活用するか、この活動はまさにその好例と言えるでしょう。

<生涯学習課>

今月の市民力

総勢600人。9月5日に行われた「みの防災フェスタ」に参加した人たちの数です。一地域としてはすごい人数だと思いませんか。三野地区社会福祉協議会と三野町公民館が中心となって組織する実行委員会が主催して行われたものです。防災意識の高揚を図ろうと昨年から始め、今年も消防署や自衛隊などの協力を得て訓練が行われました。気温35度もあるかと思われる中で非常食試食コーナーでも汗だくになりながらの裏方仕事。大勢のボランティアの力（市民力）が地域を動かしているのです。

