



講座・教室

お魚料理教室

日時

12月7日(日)

午前9時30分～正午

場所

観音寺中央高等学校

食物実習室

内容

「おせち料理」

講師

石川 弘氏

募集人員

25人(先着順)

参加料

500円(当日集金)

募集開始

11月10日(月)～

持参物

エプロン・タオル

申し込み・問い合わせ

港湾課

☎ 83・8806

健康講演会

日時

11月23日(日)

午後1時30分～3時

場所

豊中町公民館大ホール

内容

・演題

「食と健康 台所から始める男

女共同参画」

・アトラクション

豊中コールリーベの合唱

講師

川添 節江氏

(明善短期大学名誉教授)

問い合わせ

豊中町女性会議(企画課内)

☎ 73・3010

三豊市おはなし会研修講座

日時

11月6日(木)

【午前の部】

午前10時～正午

『おはなしの原点を考える』

語ってみよう』

【午後の部】

午後1時30分～3時30分

『おはなし会の実際』

プログラムのいろいろ』

場所

豊中町芙蓉文化の里館音楽室

講師

山本 真基子氏

(ストーリーテラー)

対象

図書館職員・おはなしボランティアおよび一般の人

定員

70人

受講料

無料

申し込み・問い合わせ

豊中町図書館 ☎ 62・6430

詫間町図書館 ☎ 83・6828

仁尾町図書館 ☎ 56・9565



影絵講座

歌って楽しむ影絵の世界

日時

11月19日(水)

午前10時～正午

場所

三野町社会福祉センター

内容

・影絵の実演と音楽療法

・影絵製作ワークショップ

対象

どなたでも

参加費

無料

申し込み期限

11月14日(金)

申し込み・問い合わせ

三野町公民館

☎ 73・3114



あなたは大丈夫!?

健康食品に関わるトラブル

健康食品に関する詐欺に注意しましょう

相談事例1

ちょっと体調を崩している時に、業者から電話があり「血液がサラサラになる」「ガンがよくなる」「病気がよくなる」「便秘がなおる」「体質改善できる」といった効果を話され健康食品を勧められました。また、まとめて購入すると割安になるとか、継続して2年は飲んだほうが良いと言われたため2年分の契約をしました。しかし、高額なので解約したいのですが。

相談事例2

新聞広告に掲載されていた病気が治ったという健康食品の体験談を読んで、自分も治ると思ったので購入契約をしました。しかし、よく考えてみると高額な商品なので解約をお願いしたいと思います。

アドバイス

「健康食品」は医薬品ではありません。あくまでも食品です。「血液がサラサラになる」「ガンがよくなる」「便秘がなおる」「体質改善できる」など、医薬品的な効果をうたうことは薬事法違反です。勧誘の際、説明をよく聞きましょう。

また、広告に載っているのはあくまでも個人の体験談です。感わされないようにしましょう。

思わず契約をしてしまっても、契約書面を受け取ってから8日以内なら、クーリングオフで解約することができます。契約するときには、本当に必要かどうか考える、そして金額を確かめる等、いま一度考えましょう。

▶ 問い合わせ 西讃県民センター(三豊合同庁舎内) ☎ 25-5135 ※ 受付時間 午前8時30分～午後5時



こころのバリアフリーを
考える研修会

障がいのある人も共に、安心
して生活ができる地域をめざし
て一緒に考えませんか？

◆日時

11月28日(金)

午後1時30分～3時30分

◆場所

三豊合同庁舎 3階会議室

◆内容

当事者や家族の体験発表

◆対象

精神障害者支援に関心のある
人など

◆費用

無料

※事前に申し込みが必要です。

◆申し込み・問い合わせ

西讃保健福祉事務所

保健対策課

☎ 25・2052

三豊総合病院からのお知らせ

11月の健康教室

【食べて治してハッピーライフ】

健康学習

◆日時

11月14日(金)

午後2時～3時30分

◆テーマ

『メタボリックが気になる人の
ための健康講座(2)』
～バランスの良い食事を～

しっかりとんで

『肥満予防』

【腎臓病教室】

◆日時

11月20日(木)

午後3時30分～5時

◆テーマ

・腎臓にやさしい食事①
・腎不全の進行を遅らせるために
【夜間糖尿病教室】

◆日時

11月13日(木)

午後6時～7時30分

◆テーマ

・糖尿病の薬と正しい飲み方
・インスリンQ&A

※毎回血糖、尿糖、体脂肪の測
定を行います。希望者は、10
分前までにお越しください。

へ各教室とも事前予約が必要

◆申し込み・問い合わせ

三豊総合病院

健康管理センター

☎ 52・3366

青少年健全育成講演会

青少年健全育成市民会議の作
品表彰式と、「夜回り先生・水
谷修氏講演会」を開催します。

◆日時

12月7日(日)

午後1時30分～4時

◆場所

豊中中学校体育館

◆演題

「今、子どもたちは!!」

～私たちにできること、

しなければならぬこと～

◆対象

興味のある人はどなたでも

◆参加費

無料

◆問い合わせ

青少年健全育成
市民会議事務局

☎ 62・1115

相談

第4回ひきこもりの親の集い

◆日時

11月12日(水)

午後1時30分～3時30分

◆場所

三豊合同庁舎内 3階研修室

◆内容

学習会とフリートーク
(学習会はひきこもり当事者の
体験談を聞きます)

◆対象者

・ひきこもりなどで悩んでいる
家族

・ひきこもり支援に関心のある人

◆費用

無料

※事前に申し込みが必要です。

◆申し込み・問い合わせ

西讃保健福祉事務所
保健対策課

☎ 25・2052

ナースバンク・
サテライト相談

県看護協会職員による、無料
求人および求職相談です。

◆日時

11月20日(木)
午前10時～午後3時

◆場所

三豊合同庁舎 第1会議室

◆対象

就職先を探している看護職、
看護職員を雇用したいと考え
ている施設

◆費用

無料

※申し込みは不要です。

◆問い合わせ

香川県ナースセンター
☎087(864)9075

その他のお知らせ

労働時間適正化キャンペーン

「労働時間相談ダイヤル」

11月の「労働時間適正化キャ
ンペーン」の一環として、労働
時間の適正把握、過重労働、賃
金不払残業に関する電話相談を
行います。

◆日時

11月22日(土)
午前9時～午後5時

◆電話相談

☎0120(897)713
(はやくなくそう、長い残業)

◆問い合わせ

香川労働局労働基準部監督課
☎087(811)8918

財田町公民館図書室

臨時休館のお知らせ

財田町公民館図書室では、資
料特別整理のため次の期間を休
館します。

◆休館日

11月12日(水)～19日(水)

◆問い合わせ

財田町公民館図書室
☎67・0108

じんけんフェア2008
inさかいで

◆日時

11月9日(日)

午前9時30分～午後3時30分

◆場所

坂出サティ5階サティホール

◆入場料

無料

◆催し物

- ・ワクワクじんけん教室
- ・それいけ!アンパンマンショー
- ・おもしろバルーンショー
- ・じんけんミュージカル
- ・その他

絵画展、パネル展、キーホル
ダー作り、車いす体験など

◆問い合わせ

人権課
☎73・3008

国際ソロプチミスト観音寺

第16回チャリティバザール

◆日時

11月16日(日)
午前9時30分～午後3時30分

◆場所

観音寺グランドホテル大ホール

◆出品物

- ・会員の持ち寄り品
- ・手作り品
- ・地域特産品(かまぼこ・漬物
・野菜・工芸品など)

◆問い合わせ

国際ソロプチミスト観音寺
☎67・2023

小学生の火災予防ポスター
展示のお知らせ

三観広域消防本部が、三豊市内
の小学生に火災予防ポスターを募
集したところ、25校・1,064
点の応募がありました。この中か
ら選考された優秀作品を秋季火災
予防期間中展示します。

◆日時

11月9日(日)～15日(土)
午前9時～午後5時

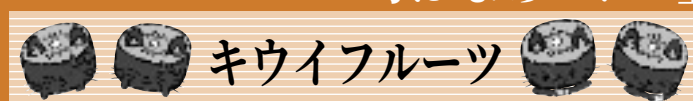
◆場所

マリンウエーブ

◆問い合わせ

総務課
☎73・3000

フルーツ王国みとよの「旬はなあ～に？」



キウイフルーツはビタミンやミネラルを豊富に含み、近
年注目を集めている健康果実。三豊市では10月から11月
にかけて主力品種「ヘイワード」や香川県オリジナル品種
「香緑」「さぬきゴールド」などが収穫されます。

キウイフルーツの豊かな香りとさわやかな甘さは食後の
お口直しに最適です。

三豊の晩秋の味をお楽しみください。



三豊産のあま～いキウイフル
ーツは11月上旬に市内産直市に
お目見え!!

キウイフルーツの品種や栄養情報を
#三豊市ホームページで紹介



フルーツ王国みとよキャラクター
『キウイねこ』

▶問い合わせ フルーツ王国みとよ推進室 ☎62-1140

消防だより

三観広域北消防署
☎72-2119

秋季全国火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)

一人ひとりが火災予防の知識を持ち、それを実践
することにより火災の発生を防止し、死傷事故や財
産の損失を防ぎましょう。

住宅防火いのちを守る習慣・対策

3つの習慣

- 寝タバコは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離して使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- 住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類など防災製品を使用する。
- 消火器などを設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所
の協力体制をつくる。