

高瀬町・豊中町の総合検診日程のお知らせ

高瀬町(高瀬町農村環境改善センター)と、豊中町(豊中町保健センター)で、総合検診を下記のとおり行います。対象者はぜひ受診しましょう。

	検診項目・受付時間	月日(曜日)	対象地域
高瀬町	胃がん検診 8:30~11:00	6月14日(木)	比地地区、下麻地区(杉庄、矢大、荒山、河中)
		15日(金)	比地中地区、上高瀬地区(長法寺、竹浅、井出、土井、中林、楠井)
		18日(月)	羽方地区、佐股地区
	基本健康診査 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 結核・肺がん検診 大腸がん検診 8:30~11:30	19日(火)	下勝間地区
		20日(水)	新名地区、上高瀬地区(楠井団地、川下、竹浅団地、高瀬川ニュータウン、ロータリーマンション高瀬)
		21日(木)	上勝間地区、上高瀬地区(平見、青井谷、石淵、上之荘、北原、中浦、西村、末、北条、早馬、山奥、田井)
		22日(金)	上麻地区、下麻地区(増原、浦側、前側、大吉、岡重) 上記で受けられなかった人
	子宮がん検診 乳がん検診 (視触診検査) 13:30~14:30	6月15日(金)	比地二地区
		19日(火)	勝間地区
		20日(水)	上高瀬地区
22日(金)		麻地区、二ノ宮地区	
豊中町	胃がん検診 8:30~11:00	7月5日(木)	1区、大谷、行屋、3~8区
		6日(金)	9~18区、芙蓉台、井の口、原、小路西、小路東
		9日(月)	徳前西、徳前東、尾崎、中、門、小山東、小山西、政本、町田、土井、宮池、六ツ松、大道、道上上、道上下
	基本健康診査 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 結核・肺がん検診 大腸がん検診 8:30~11:30	10日(火)	野津午、七尾、稗田、新上、新下、新屋敷、南、中津、花沢、沢二反地、須野志、天神、石成、忌部上、忌部中、忌部下
		11日(水)	竹田西、竹田土井、竹田園、竹田園北、田井、大地、森安、井手向、片山
		12日(木)	後藤、財田下、財田上、普入、福岡、中尾、下原、下原南、下原西、六の坪、摺木東、摺木中、摺木久保
		13日(金)	寺家上1~3、寺家下1~8、川向井、サントウン本山、四ツ足東、四ツ足中、四ツ足西、下所、上記で受けられなかった人
	子宮がん検診 乳がん検診 (視触診検査) 13:30~14:30	7月6日(金)	桑山地区、比地大地区
		10日(火)	笠田地区、上高野地区
		13日(金)	本山地区

歯と糖尿病のかんけい?

歯を失う原因は、“歯周病”と“むし歯”です。

糖尿病は、生活習慣病の中でも特に歯周病との関係が深い病気です。糖尿病は、口の中に歯周病を起こす細菌が繁殖しやすい環境を作り出し、歯肉炎などの炎症を治す能力も低下するため、歯周病を悪化させます。

また、歯周病を治すと糖尿病が改善したという報告もあります。

健康診断を受診後は、^{ヘモグロビンエーワンシー}HbA1c(過去1~2カ月の血糖値の状態を示す値)の検査結果を参考にして、数値の高い場合は、ていねいな歯磨きを心がけて歯周病を予防しましょう。

健康診断を受診した人は、HbA1cの値を再確認してみましょう。

HbA1cの値が	5.4以下	異常なし
	5.5~6.0	糖尿病予備軍
	6.1以上	糖尿病の疑い



基準値は検査機関や検査方法などにより異なる場合があります。目安としてお考えください。

6月は児童手当現況届の月です

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出し、引き続き手当を受ける要件があるかどうかの確認を受けなければなりません。

対象者には、6月上旬に用紙を送付します。必要事項を記入し、下記の書類を添えて6月29日(金)までに児童福祉課または各支所市民サービス課へ提出してください。

この届け出をしないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。



現況届に必要な書類

- ・現況届(送付したもの)
- ・健康保険証
- ・所得証明書(平成19年1月1日に三豊市に住所がなかった人)
- ・児童の住所が市外にある場合は、児童を含む世帯全員の住民票および別居監護申立書

提出先・問い合わせ 児童福祉課 62-1126 または各支所市民サービス課

平成19年度

パパママ教室のご案内

(財)香川県児童・青少年健全育成事業団助成事業

妊娠おめでとうございます。新しい家族の誕生に向けて期待と不安を、感じていることと思います。日曜日に、パパママ教室を開催しますので、ご夫婦・ご家族でぜひご参加ください。

協賛：三豊市

内 容	開 催 日	時 間	場 所
パパママ一緒！妊娠～お産まで 過ごし方・パパのサポート・妊婦体験 育児体験 もく浴・赤ちゃんの抱き方・コミュニケーション・かかわり方	6/3 7/22 8/26 10/28 1/27 2/24	9時30分～正午 (受付9時15分～)	山本町保健センター 2階(山本支所前)

ホームページ <http://sanuki-sanba.pepo.jp/>

定員 10組程度

準備物 母子健康手帳 動きやすい服装

申し込み方法 氏名、出産予定日、連絡先、参加希望日を下記までお知らせください。

申し込み・問い合わせ (社)日本助産師会香川県支部

087-844-4131 (平日：午前10時～午後4時) FAX 087-844-4130

当日問い合わせ先 西讃地区会員 篠原佐智子 ☎090-5913-2683

三豊総合病院 健康教室

食べて治して、ハッピーライフ

今月のテーマ ～歯の健康～

健康学習

日時 6月8日(金)午後2時～3時

テーマ あなたの歯ぐきは大丈夫？

調理実習

日時 6月22日(金)午前10時30分～正午

テーマ おいしく食事をするために

糖尿病教室(夜間)

日時 6月7日(木)午後6時～7時30分

テーマ ・気をつけよう！合併症！足・目・腎臓

・試食会 糖尿病食はバランス食！

腎臓病教室

日時 6月21日(木)午後3時30分～5時

テーマ ・腎臓が悪くなったらどうすればいいの

・腎不全の進行を遅らせるために

・腎臓にやさしい食事

各教室とも事前予約が必要です。都合により日程を変更する場合がありますので、下記までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

三豊総合病院 健康管理センター

52-3366 (内線1610)