

三豊市地域福祉計画の策定にむけてアンケート調査を実施しました

高齢者や障害者、子ども、男性、女性にかかわらず、三豊市に暮らす市民全員が、住みなれた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域住民と行政がともに協力しながら、住みなれた地域での福祉サービスの提供や、皆さんが進んで参加できる地域活動の推進を目的とした「三豊市地域福祉計画」の策定に取り組んでいます。この調査は、市民の皆さんのご意見を地域福祉計画に反映するために実施しました。

調査期間 平成 19 年 8 月 13 日～ 24 日

調査方法 郵送による配布・回収

調査対象 16～85歳の市民 1,000人

回収率 43%

調査結果の概要

調査項目は30問で、回答は「はい」「わからない」「いいえ」の三択を基本として実施しました。

「はい」と答えた人が多く、今後も継続していく項目は

- 三豊市は住みやすいか (61%)
- 三豊市に住み続けたいか (76%)
- 隣近所の人との付き合いがあるか (76%)
- 1年に1回程度は地域行事・活動に参加しているか (78%)
- 地域をよくしていく役割は、住民にもあるか (83%)
- 住んでいる地域の自然災害の危険性や避難場所について知っているか (55%)

「いいえ」と答えた人が多く、今後の課題項目は

- 1年に1回程度はボランティア活動に参加しているか (51%)
- 災害があった場合の備えを行っているか (62%)
- 歩行者にとって、三豊市の交通は安全か (51%)
- あなたは今、何らかを学ぶ活動を行っているか (63%)
- あなたは今、何らかのスポーツ活動を行っているか (72%)

皆さんは、上の5つの課題項目について積極的に行っているのでしょうか。地域の人たちをはじめ、福祉、保健、医療等の専門機関と力を合わせ、誰もが住みなれた地域でいきいきとした生活を送れるように活動できる「支え合う地域づくり」を進めていきましょう。

問い合わせ 福祉総務課 62-1125

国民年金のお知らせ



お勤め先を退職された人は、国民年金の手続きをお忘れなく！

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の人は、厚生年金保険や共済組合などに加入している人を除き、国民年金に加入しなければなりません。（厚生年金保険や共済組合などに加入している人は、自動的に国民年金の第2号被保険者として加入している取り扱いとなっています）

ほとんどの人は、会社に勤めているときは厚生年金保険の適用をうけていますが、会社を退職した場合は、国民年金第1号被保険者となります。また、扶養している配偶者がいる場合には、配偶者の人も国民年金の加入種別が第3号被保険者から第1号被保険者になります。

国民年金第1号被保険者になった場合は届け出が必要ですので、年金手帳、印鑑、退職された日がわかる証明書をお持ちのうえ、市民課または各支所市民サービス課で手続きを行ってください。

保険料納付が困難な場合は、退職(失業)による特例免除があります

国民年金保険料の納付が困難な場合の保険料免除制度は本来、前年の所得をもとに審査しますが、前年度または当年度に会社を離職し、失業していることが雇用保険受給資格者証等により確認できる場合は、特例的に本人の所得の有無に関わらず、保険料免除（全額、4分の3、半額、4分の1）が認められます。（ただし、配偶者や世帯主に所得があるときは保険料免除が認められない場合もあります）

保険料免除を希望される人は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の提出が必要ですので、雇用保険受給資格者証等の写を持参のうえ、市民課または各支所市民サービス課で手続きを行ってください。

問い合わせ 市民課 62-1118

後期高齢者医療制度のお知らせ！

平成 20 年 4 月から「後期高齢者医療制度」が始まります。

後期高齢者医療制度では、被用者保険の被扶養者であった人も含め、保険料を保険者一人ひとりが負担していただくことになります。

低所得者や被用者保険の被扶養者であった人には、保険料の軽減措置を講じます。

また、保険料の納入方法は、年額 18 万円以上の年金受給者の場合は、原則として年金の天引きにより保険料を納めるようになります。

65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいにより認定を受けて老人医療受給者となっている人は、届け出により、後期高齢者医療制度の対象者とならないことも可能です。

保険料についての詳しい内容は、「広報みとよ」1 月号でお知らせします。

問い合わせ 医務国保課 62・1123

インフルエンザ・ノロウイルスの流行時期になりました！



免疫力や抵抗力を上げるために、十分な睡眠・バランスのよい食事をするよう心がけましょう。

インフルエンザ

症状... 38 度以上の高熱、関節痛、悪寒、けん怠感、のどの痛みなどがみられ、気管支炎や肺炎を合併することがあります。

感染経路と予防法

人から人へ急激に広がります。

- 手洗いとうがいをしましょう
- マスクを着用しましょう
- 適度な湿度を保ちましょう

(50 ~ 60 %)



ノロウイルス

症状...主に吐き気、おう吐、下痢、腹痛で熱はそれほどでません。通常は 1 ~ 2 日でおさまります。

感染経路と予防法

人から人へ...感染者の便やおう吐物などから感染するため、しっかり手洗いをしましょう。

食べ物から人へ...食品は 85 度以上で 1 分以上加熱しましょう。特に二枚貝は十分に加熱してから食べることで、生鮮食品は十分に洗浄しましょう。

歯のだべり場 in 財田

日時 12 月 17 日(月) 午後 2 時 ~

場所 財田町 健やかプラザコスモス (2 階)

当日、直接会場へお越しください。
事前の検査を受けていなくても参加できます。
今後は、1 月仁尾町、2 月三野町、3 月詫間町で実施する予定です。

事前に歯周病の検査を下記の日程で実施します。

歯周病検査

唾液で歯周病検査をします。
ガムを 3 分程度噛んで、少し唾液を採取します。

日時 12 月 11 日(火) 午前 9 時 30 分 ~
(予約制・検査は 10 分程度)

場所 財田町 健やかプラザコスモス (1 階)

検査料 無料

予約先 保健課 62-1122

結果 「歯のだべり場」でお渡しします。

入れ歯友の会 三野町

日時 12 月 20 日(木)
午前 10 時 ~ 11 時
(受付 : 午前 9 時 50 分 ~ 10 時)

場所 三野町保健センター

参加費 無料

申し込み 不要

次回は、1 月に詫間町で実施する予定です。

