

三豊市国際交流協会から 皆さんこんにちは

Hello Everyone!

アンドリュー・テイラー

今月は、ニュージーランド出身の国際交流員 Andrew Taylorさんです。

SPORT N NEW ZEALAND(ニュージーランドのスポーツ)

日本人のみなさんは「四国」と聞くと「田舎」というイメージがありませんか？でも四国はそれほど大きい島ではないのに、約400万人の人が住んでいます。ニュージーランドの人口も同じ約400万人ですが、こちらは日本と同じぐらいの面積の島に住んでいます。ここはスーパー田舎です！ニュージーランドの町を出ればコンビニや自動販売機は全くなく、たくさんの山と羊に囲まれています。また、土地が安いのでスポーツができる場所がたくさんあります。一般的な高校ではグラウンドにラグビー、サッカー、ホッケー、クリケットなどの専用コートがそれぞれ一面以上確保されています。日本と違ってゴルフをするために山に行く必要はなく、町なかにあるゴルフ場で楽しめます。

そんなニュージーランドで一番人気のあるスポーツといえば、やっぱりラグビーです！ニュージーランドでは冬になると、本当にラグビー一色に染まります！テレビをつければラグビー、ラジオを聞けばラグビー、友達と話す内容もラグビーです。今年はラグビーのワールドカップがあります。国民全員がわれらの代表チーム(ALL BLACKS)の優勝を心から願っています。

さて、ほとんどの日本の子どもたちは年間を通じて1つのスポーツに没頭しますよね。ニュージーランドでは冬のスポーツと夏のスポーツ、大きく2つに分かれてい

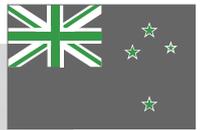
ます。冬のスポーツといえばラグビー、サッカー、バスケットなどで、夏のスポーツといえばクリケット、ソフトボール、陸上などです。ニュージーランドの子どもたちは冬と夏で2つのスポーツに没頭します。中には冬のスポーツと夏のスポーツの両方でニュージーランド代表になって、国際レベルで活躍する選手もいます。

また、日本と同じくニュージーランドでもゴルフは大人気です。ただニュージーランドと日本とは少し違いがあります。私は15歳からゴルフをやっていますが、その時にジュニアのメンバー会費は1年でわずか6000円！ほとんど毎日のように通っていました。日本では普通1ラウンドにその倍ぐらいかかると聞いた時はビックリとがっかりでいっぱいでした。

同じスポーツでも国によって違いますね。それでは、SPORT N NEW ZEALANDを紹介しました。みなさん、もし機会があればニュージーランドへ遊びに来てください！

(財)三豊市国際交流協会 72・1192

<http://www.man.or.jp/mitoyo/>



シリーズ
No. 11

なんなん？ 食育

豊中町学校給食センター

毎月19日は、食育の日です。

本格的な食育の取り組みが始まり1年を迎えます。地域や家庭では、どのような「食育の日」が展開されているのでしょうか？私たちも、給食センターから発信できることを、いろいろ試みているところです。その一つとして、今年卒業した中学3年生に弁当作りレシピ集を贈りました。「弁当作りで困った時、給食を思い出して」という願いを込め、給食の料理の作り方や組み合わせ、また栄養の話などを盛り込みました。充実した栄養あふれる弁当(昼食)は、一日のパワーの源泉です。大いに活用してほしいと思っています。



メニュー紹介

肉もっそ



材料(6人分)

米	3合	もめん豆腐	130g
牛肉もも	160g	グリーンピース	適量
油	少々	しょうゆ	大さじ2
ごぼう	50g	さとう	大さじ3
こんにゃく	1/5丁	薄口しょうゆ	
にんじん	60g(1/2本)		大さじ2/3
干しいたけ	2~3枚	酒	大さじ1/2

作り方

牛肉、にんじん等の材料を炒め、さとう・しょうゆで味つけ。

に豆腐をつぶして入れ、炒めて豆腐にも味をしみこませる。

炊いたごはんを混ぜ、グリーンピースをちらして出来上がり。