

まつりがいっぱい

第7回 やまもと爽郷祭り

10月19日(日) 山本ふれあい公園・山本庁舎前

イベント

オープニングセレモニー 9:00～

ブラスバンド演奏 9:20～

獅子舞競演(町内獅子舞)

1部 9:40～

2部 12:40～

高瀬子ども太鼓 童響(どん)

1部 10:00～

2部 13:00～

よさこい踊り

1部 10:20～

11:00～山本庁舎前

2部 14:10～

西中太鼓台

1部 11:40～

2部 13:20～

大じゃんけん大会 13:40～

※駐車場は祇園橋下流河川敷をご利用ください。

▶問い合わせ やまもと爽郷祭り実行委員会(山本支所事業課内) ☎ 63-1009

朝日山森林公園秋まつり

11月1日(土) 朝日山森林公園

イベント

9:00～

- ・農産物品評会(即売)
- ・テント村(花・植木・青果物直販、高瀬銘茶)
- ・ふれあい広場(芝スキー、スタンプラリー、バランスボール、ミニミニ縁日)
- ・カラオケのど自慢発表会
- ・献茶会
- ・獅子舞奉納

▶問い合わせ 高瀬町観光協会(高瀬事業課内) ☎ 73-3027

秋みとよは

第4回 とよなか秋のまつり

10月12日(日) 豊中町図書館前駐車場

イベント

- 14:00～ カラオケ大会
 - 18:00～ 太鼓台入場
 - 19:00～ 開会式
 - 19:30～ オープニングイベント
「吉津夫婦獅子舞 演舞」
 - 20:00～ 太鼓台かきくらべ
- ※カラオケ大会参加者募集(当日受付可)
※悪天候の場合は中止します。

▶問い合わせ とよなか秋のまつり実行委員会 ☎090-2891-8181



第2回 みとよ商工まつり ～eco プロジェクト～

10月26日(日) 高瀬町農村環境改善センターおよびその周辺



内 容 10:00～16:00

- ・市内小中学校等のecoへの取組紹介
 - ・エコカーの展示
 - ・ダンス発表会
 - ・三豊市商工会によるバザー
 - ・北海道洞爺湖町商工会
や徳島県美波町商工会の物産フェア
 - ・ビンゴゲームやお菓子まきなど
- ※マイバッグで来場してくれた人にはちょっぴり粗品

▶問い合わせ 三豊市商工会 指導センター ☎72-5904

どぶろくまつり

10月18日(土) 宇賀神社(豊中町笠田笠岡)

振 舞 15:00～21:00 どぶろくの振舞
17:00～ 郷土料理の振舞(豊中町女性会議)

イベント 17:30～18:30 地元獅子、太鼓台奉納
19:00～19:30 「お喜楽家」「さぬき踊らんな連」演舞
19:30～20:00 「仁尾竜翔太鼓」演奏

※駐車場は笠田小学校運動場をご利用ください。
※どぶろくはお酒です。飲酒運転にならないようにご配慮願います。

▶問い合わせ どぶろくまつり実行委員会 ☎62-2458(当日のみ)
商工観光課 ☎62-1129



イベントがいっぱい 駅からウォーク

参加者募集
要予約

里山財田の「香川用水」の水口とやまもと爽郷祭りウォーク

香川用水の水口から、財田川の流れて、三豊平野の田園地帯をのんびり歩きませんか？讃州七福の寺「密蔵寺」や「延命院」を参拝したり、よさこい踊りの競演「やまもと爽郷祭り」を楽しんだりして、秋の1日を心ゆくまで満喫しましょう！

- 日時** 10月19日(日) 午前9時40分 **集合場所** JR土讃線讃岐財田駅
- コース** 約19.4km(約6時間30分)
JR讃岐財田駅⇒密蔵寺⇒香川用水記念公園⇒山本ふれあい公園(爽郷祭り会場)⇒水辺公園⇒延命院⇒JR本山駅
- 参加費** 500円(保険料込み) **申し込み締め切り** 10月16日(木)

秋の瀬戸内 島めぐり 栗島・志々島ウォーク(140人限定)

三豊市の駅からウォークが始まって1年。大好評のコースの中から、1周年を記念して、瀬戸内海に浮かぶ栗島・志々島を訪ねます。時間がゆったりと流れる癒やしの空間で、日ごろのけん騒から解き放たれ、心も体もリラックス。皆さん、ぜひ、ご参加ください。

- 日時** 11月1日(土) 午前9時 **集合場所** JR予讃線詫間駅
- コース** 約12km(約7時間50分)
JR詫間駅⇒宮ノ下港⇒志々島港⇒利益院⇒大楠(樹齢1200年以上)⇒志々島港⇒栗島港⇒栗島海洋記念館、ル・ポール栗島⇒島内散策⇒栗島港⇒須田港⇒JR詫間駅

※オプションとして、ル・ポール栗島でランチ「特製神戸ビーフカレー」の予約ができます(料金800円)ウォーク参加申し込み時に予約を受け付けします。

- 参加費** 500円(船代・保険料込み) **申し込み締め切り** 10月30日(木)

▶申し込み・問い合わせ 商工観光課 ☎62-1129

七福求めてぶら〜りみとよ

大好評だった春のコースに続いて、秋もぶら〜り歩いてみませんか？小川のせせらぎを聞きながら豊かな自然の中をのんびり歩くもよし、歴史ある寺院や神社をゆっくり散策するもよし、おいしいものをおなかいっぱい食べるもよし……。みとよの秋は楽しいことが盛りだくさん！さあ、みんなで、新しいみとよの魅力を探しに行こう！

コース紹介 全コース定員15人・要予約

紅葉の麻村銀座と竹炭の郷めぐり
10月13日(月・祝)・11月8日(土) 午前9時30分～
麻地区農業構造改善センター集合 参加費1,000円

海風に誘われて、たくま浪打ちウォーク
10月18日(土)・11月15日(土) 午後1時30分～
参加費1,000円

太鼓を聴きながら鎮守の杜をぶら〜り
10月4日(土)・11月27日(木) 正午～
三豊市商工会山本支所集合 参加費1,000円

港まちと海の恵みを受けた仁尾めぐり
11月22日(土)・29日(土) 午後1時30分～
賀茂神社集合 参加費1,000円

来てみへの！ノスタルジックな散歩道
10月31日(金)・11月30日(日) 午後1時～
インバルみの集合 参加費1,000円

香川の水源地、たからだの水辺を歩こう
10月24日(金)・11月7日(金) 午前10時～
香川用水記念公園集合 参加費1,000円

秋の国宝とリサイクル芸術ツアー
11月9日(日)・23日(日) 午後1時～
本山寺集合 参加費1,000円

▶問い合わせ
三豊市商工会事務局 まち歩き担当
☎72-3123 (平日 午前9時～午後5時)

秋みとよは

秋のつたじま 再発見

たくま獅子舞 フェスティバル

日時 11月2日(日)
入場料 無料



▶ 問い合わせ
詫間町観光協会
☎ 83-6331

家庭樹木の剪定と ちよつとつまみ食い

松やつつじ等の剪定にチャレンジした後
はつたじまに渡り、活きのいい魚を肴に講
師の先生と楽しくおしゃべり…。秋の1日
を満喫しよう。

日時 10月30日(木)
午前10時～午後1時
集合場所 つたじま渡船場前
募集人数 20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 2,000円
参加費は当日集金
渡船料は別途必要
大人200円・小人100円(往復)
持参物 剪定バサミ・のこぎり
申込方法 往復はがきに住所・氏名・年
齢・電話番号を記入し、下記
までお申し込みください
(1枚のはがきに2人まで)
申込締切 10月10日(金)まで



▶ 問い合わせ 仁尾町観光協会(仁尾支所事業課内) ☎ 82-5102 FAX 82-5009
〒769-1406 三豊市仁尾町仁尾辛34-2

わいわい・がやがや、つり大会

仁尾沖にある「つたじま」で、わいわい・がやがや釣りをしながら、1日を楽しみませんか?

日時 10月19日(日)
午前6時30分～
開催場所 つたじまおよび仁尾港周辺
参加費 1グループ(3人まで) 1,000円
参加費は当日集金

つたじまに渡る人は渡船料大人200円・小人100円(往復)が別途必要

※どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者同伴)

持参物 釣り道具(ルアーの使用可能)やエサ、自分の飲み物等
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を電話かFAXで下記までお申し込みください
申込締切 10月14日(火)まで(当日申込不可)



シリーズ No.28 なんなん? 食育

親子クッキング教室開催!

7月29・31日と8月1日、豊中町保健センターで、夏休み親子クッキング教室を行いました。3日間で33組86人の参加がありました。メニューは、豊中町の郷土料理「肉もっそ」をメインに人気のある学校給食のメニューを組み合わせました。

給食センターでいることが多い私たちですが、子どもたちや保護者の皆さんとの交流を毎年楽しみにしています。そしてこれからも大事にしていきたいと思っています。食べることが大好きで、作ることに興味がある、そんな子どもたちが増えてほしいと願っています。

豊中町学校給食センター



肉もっそ(4人分)

- | | | | | |
|------------|-----------|--------|--------|---------------|
| ・米 | 3合 | ・もめん豆腐 | 130g | ① 材料はおすしの具のよう |
| ・牛肉 | 160g | ・枝豆 | 40g | に切る。 |
| ・油(牛肉を炒める) | | ・しょうゆ | 大さじ2 | ② 牛肉、野菜を炒め、味 |
| ・にんじん | 60g(1/2本) | ・砂糖 | 大さじ2 | 付けする。 |
| ・干しいたけ | 3g | ・うすくち | 大さじ2/3 | ③ 豆腐をつぶし入れて味 |
| ・ごぼう | 50g | ・酒 | 大さじ1/2 | をつける。 |
| ・こんにゃく | 40g(1/5丁) | | | ④ 炊いたご飯に③を混ぜ、 |
| | | | | 枝豆の塩ゆでをちらす。 |

