

い や だ に い ち

弥谷市

日 時

3月20日(木) 春分の日
午前10時～午後4時

場 所

弥谷山ふれあいの森広場

問い合わせ

(財)三野町観光協会 73-3122
<http://www.main.or.jp/tourist/>

各種バザー、フリーマーケット、バルーンショー、ヘリコプター遊覧(有料)、射的・ピンゴ大会など楽しいイベントがいっぱい！自衛隊車両の展示もあります！

人形浄瑠璃 in みとよ

入場料

無料

日 時

3月20日(木)
午後1時～3時30分

場 所

ふれあいパークみの
木香ホール

出演団体と演目

| | |
|---------------|--------------------|
| 直島女文楽 | 「傾城阿波の鳴門～順礼歌の段～」 |
| 阿波人形浄瑠璃 平成座 | 「傾城阿波の鳴門～十郎兵衛内の段～」 |
| 南淡中学校 郷土芸能部 | 「日高川入相花王～渡し場の段～」 |
| 阿波木偶箱廻しを復活する会 | 「三番叟まわし、阿波木偶箱廻し」 |
| 讃岐源之丞保存会 | 「朝顔日記～大井川の段～」 |



問い合わせ

生涯学習課

62-1113

駅からウォーク

参加者募集

箸蔵街道で行く

三豊の山里&桃源郷ウォーク **要予約**

山里の風景を楽しみながらのんびり歩いて、高瀬町の桃源郷では鮮やかなピンクの花を堪能。そして、江戸時代に「こんびら参り」で栄えた伊予街道からこんびらさんの参道へ。いっしょに春の三豊を満喫しませんか？

日 時

3月29日(土) 午前9時40分

集合場所

JR土讃線黒川駅

参加費

500円(保険料込み)

コース

約13.4km(約5時間30分)

JR黒川駅 讃岐缶詰 別所・南立石 伊予見峠 桃源郷(昼食)
良心市(産直) 牛屋口 こんびらさん参道 JR琴平駅

申し込み締め切り

3月26日(水)

申し込み・問い合わせ

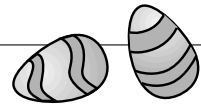
商工観光課

62-1129



Happy Easter!

今月は、春にちなんだ欧米の行事をご紹介します。木々が芽吹き、暖かい風が吹き始める春、欧米ではどのような行事が行われているのでしょうか。



EASTER イースター(復活祭・春を迎えるお祭り)

欧米では、春が訪れると、イースター(復活祭)という行事が行われます。イースターとはもともと、キリストの復活を祝うためのお祭りでしたが、現在では宗教行事というよりも、春の訪れや生命の誕生を祝う行事として一般的に広く親しまれています。時期は毎年少し異なりますが、おおむね3月下旬から4月中旬までに行われます。

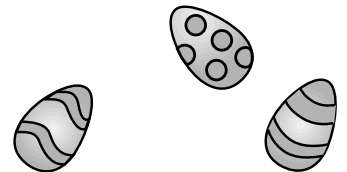
欧米の子どもたちにとってイースターは、クリスマスに次ぐとても楽しみなお祭りです。家族や友達同士で、「イースターエッグ」と呼ばれるカラフルに彩色した卵を作ります。その卵やプラスチック製の卵を庭や家の中などに隠して、「エッグハント」と呼ばれるゲームを行い、子どもたちは夢中になって隠された卵を探します。また、卵を割らないように転がして競うゲーム「エッグロール」や、スプーンに乗せて落とさないように競争する「エッグレース」も子どもたちにとて人気があります。

その他、うさぎや卵型のチョコレートを友達同士で交換して食べたり、食べると1年間病気をしないといわれる「ホットクロスパン」と呼ばれるパンを食べたりします。

なぜイースターに卵を使うかということ、欧米では、卵は春の到来や生命・復活の象徴とされているからです。また、多産のうさぎもイースターを象徴する動物とされています。各地で行われるイースターを祝うパレードでは、子どもたちはうさぎの人形がついた帽子をかぶったり、花飾りや春らしいドレスを着たりして町を練り歩きます。

日本では、まだなじみの少ないイースターですが、財 三豊市国際交流協会では、市内中学校に勤務するALTを招いてイースター・パーティーを開催する予定です。ゲームを通して世界のいろいろな国で祝われているイースターを味わってみませんか。

| | | | |
|------|------------------------------|-------|----------|
| 日 時 | 3月15日(土) 午後2時～4時 | 定 員 | 20組(先着順) |
| 場 所 | 三野町保健センター | 参 加 費 | 1人500円 |
| 対 象 | 幼稚園児・小学生 原則として保護者も一緒に参加 | | |
| 申込期間 | 3月3日(月)～12日(水) 申し込みは国際交流協会まで | | |



シリーズ
No. 21

なんなん? 食育



和光中学校の給食の様子

3学期の学校給食の楽しみといえばリクエスト給食です!

中学3年生は4月からは高校生にな

り、学校給食を食べることもあと残りわずかとなります。そこで、小・中学校の9年間の学校給食を振り返るため、和光中学校の3年生に給食のリクエストアンケートをとりました。3学期は和光中3年生の思い出のリクエスト献立がいっぱいです。

高校生になるとお昼はお弁当や食堂で食べたり、お店で買ったりして、自分で昼食を選ぶ機会が増えてきます。価格や好みだけで食品を選ぶのではなく、選ぶ際の手助けとして学校給食を思い出して、自身の健康を考えた食品選びをしてほしいと願っています。

財田町学校給食センター

メニュー紹介

リクエストNo.1メニュー! ビビンバ

材料(4分)

| | | | | |
|--------------|-------|---|---------------|------|
| 牛肉(細切り)..... | 120 g | A | 砂糖 | 小さじ2 |
| にんにく | 少々 | | 濃口しょうゆ | 小さじ1 |
| にんじん | 40 g | B | ごま油 | 小さじ1 |
| ほうれんそう | 60 g | | 酒 | 小さじ1 |
| もやし | 80 g | | 砂糖 | 小さじ1 |
| いりごま | 大さじ1 | | 濃口しょうゆ | 大さじ1 |
| 卵 | 2個 | | 本みりん | 小さじ1 |
| サラダ油 | 小さじ1 | | トウバンジャン | 少々 |

作り方

牛肉は細切り、にんじんは3cm長の千切り、ほうれん草も3cmほどに切る。

牛肉とみじん切りにしたにんにくをサラダ油で炒め、Aで調味する。とは別にいり卵を作り、にんじん、もやし、ほうれん草と一緒に炒める。

に を加え、Bで調味し、ごまを加える。白いご飯にのせて出来上がり!