

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは、普通のかぜに比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することが多いのが特徴です。インフルエンザの発病、重症化を防ぐのには、予防接種が有効であることが確認されています。

今年度も下記のとおり実施しますので、希望される方は接種してください。

- 対象者**
- ・ 65歳以上の方(昭和16年11月30日以前に生まれた方)
 - ・ 60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障害のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級から2級相当の方)

実施期間 11月1日(水)～12月31日(日)まで

接種料金 1,000円(医療機関窓口でお支払いください)

生活保護世帯の方は無料になりますので、事前に保健課または各支所住民課で手続きをしてください。被保護者証明書・印鑑が必要です。

今年から、身体障害者の方の減免制度はなくなりました。

問い合わせ 保健課(予防接種係) 62・1122



今回の「歯のだべり場」は...
歯周病ってなに？
歯槽膿漏って治るの？ どうしたら予防できる？
こんなことについて、皆さんと考えたいと思います。



事前に歯周病の検査を下記の日程で実施します。

歯周病検査 唾液で歯周病の検査をします。

日時 11月22日(水) 午前9時～(10分程度の予約制)

場所 豊中町健診準備室 **検査料** 無料

予約先 保健課 62・1122

結果 「歯のだべり場」でお渡しします。



歯のだべり場 へ来てみませんか？

日時 12月1日(金) 午後1時30分～

場所 豊中町保健センター 健診ホール

当日、直接会場にお越しください。(検査を受けていなくても可)

問い合わせ 保健課 62・1122

～いのちの応援～

どこで産む？ともに語ろう！わたしのお産

日時 11月3日(祝) 正午～午後4時

場所 善通寺病院附属善通寺看護学校
(国立善通寺病院敷地内)

対象 これから出産する方、子育て中の方、お産に興味のある方など

内容 座談会、歯科相談、母乳・育児相談
妊婦ジャケット体験
もく浴体験、西讃の病院紹介
子育て広場紹介など

主催 (社)日本助産師会香川県支部



問い合わせ いいお産の日実行委員会事務局

087(822)5589

三豊総合病院 健康教室

食べて治して、ハッピーライフ

今月のテーマ「貧血」

健康学習

日時 11月10日(金) 午後2時～3時

テーマ 貧血の話(これまでに受けた検診結果があれば、ご持参ください)

調理実習

日時 11月24日(金) 午前10時30分～正午

テーマ 貧血対策のための食事メニュー

腎臓病教室

日時 11月11日(土) 午後2時～3時30分

テーマ カロリーアップのためのおやつ作りと座談会

糖尿病教室(夜間)

日時 11月9日(木) 午後6時～7時30分

テーマ 糖尿病の薬の種類と上手な飲み方

糖尿病になっても楽しく食べ歩く工夫！

各教室とも事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ先

三豊総合病院 健康管理センター

52・3366(内線1610)

永康病院 高齢者ドック

永康病院では、70歳以上の方を対象に高齢者ドックを実施していますのでご利用ください。

平成18年度の受付は、11月末で終了します。

検査項目 三豊市人間ドックと同じ

胃の検査は透視・カメラを選択できます。

(検査は午前中で終了します)

検査費用 男性5,000円 女性4,700円

希望者には、腹部エコー検査(3,500円)

骨密度検査(1,800円)もできます。

問い合わせ・予約 永康病院 83・3001