地域包括支援センター

おたっしゃだより

vol.44



▲介護予防レンジャー

▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

地域包括支援センター　73-3021
南部高齢者サポート（財田町）　67-3788
北部高齢者サポート（詫間町）　24-8820

家族と、あなたの未来のために 介護について、考えてみませんか？

いい日、いい日
11月11日は『介護の日』

いい日
いい日
毎日あったか介護ありがとう



「自分にはまだ関係ない」と思っていても、いつかは誰もが直面するかもしれない介護。日本は世界でも有数の長寿国であり、介護は社会全体で考えるべき身近なテーマです。

11月11日は、「いい日、いい日」と覚えやすい語呂合わせから、厚生労働省が定めた『介護の日』です。介護について理解を深め、自分事として考えるきっかけにしてほしいという思いが込められています。

市介護サービス事業者協議会主催

「介護の日イベント in ゆめタウン三豊」に行ってみよう！！

介護をしている人はもちろん、将来への備えとして学びたい人や介護の仕事に興味がある人など、全ての人に向けたイベントです。ぜひ、お気軽にご来場ください。

介護は、特別な誰かがするものではありません。あなた自身やあなたの大切な人が安心して暮らせる社会について、一緒に考えてみませんか？

日時 11月7日(土)
午前10時～午後3時

場所 ゆめタウン三豊 2階

イベント内容

- 高齢者擬似体験
- マッスルスーツ体験
- 骨健康度測定、血管年齢測定、心電計測定
- ロボットアシストウォーカー展示

▲詳細はこちらから





▲昨年の『介護の日イベント』

介護レンジャーがやってくる！



11月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

日時 11月16日（月）　午後2時～3時
場所 市民センター詫間
対象 本人または家族
受付 11月13日（金）まで
地域包括支援センター　73-3021

▲申し込みはこちらから

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会
日時 11月26日（木）　午後2時～4時
場所 みとよ未来創造館
対象 本人または家族



高齢者あんしん相談

日　程	時　間	場　所
10日(火)	9:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		地域包括支援センター
19日(木)		市民センター詫間

脳きらり教室

認知症予防の教室
内「やってみよう！認知症予防運動」

日　程	時　間	場　所
10日(火)	13:30～15:00	みとよ未来創造館
11日(水)		市民センター詫間
16日(月)		三野町生涯学習センター
17日(火)		仁尾町文化会館
25日(水)		豊中町農村環境改善センター
27日(金)		山本町保健センター
30日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日　程	時　間	場　所
5日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
16日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
18日(水)	10:00～11:30	市民センター詫間

オレンジかふぇのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円

▶オレンジリング



▲10月にみんなの看多機なないろで開催されたオレンジかふぇ。認知症について勉強をした後に、オレンジリング※を着けて記念撮影

※オレンジリングとは…認知症サポーター養成講座を受講した証となるオレンジ色のリストバンド。

日　程	時　間	場　所	申し込み・問い合わせ先
13日(金)	13:30～15:00	三野町保健センター（太陽の家）	みの元気塾 ☎72-1872
15日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
18日(水)	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
19日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機なないろ（高瀬町）	みんなの看多機なないろ ☎24-8911
20日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
26日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
27日(金)	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
28日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター（財田町）	阿須波（谷口） 090-5712-6777