広報 みとよ

11
2026
No.251

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～



決めろ、このシュート！

P4 ミトヨで見つける、わたしの仕事
P2-3 香川県民の日 三豊市イベント情報

9月22日、「3×3 BALLPARK（ボールパーク）三豊」が開催されました。中学生による3×3大会では、日頃の練習の成果を発揮し、仲間と声を掛け合いながらの熱戦が繰り広げられました。

撮影場所：ゆめタウン三豊

12月3日 香川県民の日

12月3日（木）は『香川県民の日』です。県民一人ひとりが香川の魅力を改めて体感し、ふるさとへの理解と愛着を深めてもらう日として、今年初めて制定されました。
この日をきっかけに、香川や三豊の魅力を再発見してもらえるよう、市内でもイベントや施設の無料開放・割引などを実施します。

秘書課　73-3001
県広聴広報課　087-832-3920

どうして12月3日なの？

現在の「香川県」が誕生した記念日です。1888（明治21）年12月3日、愛媛県から分離独立し、現在の香川県が設置されました。
実は香川県は、一番最後に誕生した「日本で最も新しい県」です。

▲香川県民の日 公式ホームページ

無料・割引情報

11/23（月・祝） たくまシーマックス

県民限定 施設利用料200円（通常1,650円）



時間 9:30～21:00
☎83-8311

▲公式Instagram

12/3（木） 道の駅ふれあいパークみの

入浴料100円引き



時間 10:00～22:00
☎72-2601

▲公式ホームページ

12/3（木） 道の駅たからだの里「環の湯」

入浴料50円引き



時間 10:00～21:00
☎67-2614

▲公式ホームページ

12/3（木） ル・ポール粟島

宿泊代10%割引
食事代10%割引（食事のみの場合）



時間 ランチ11:30～14:00
☎84-7878

▲公式ホームページ

12/5（土） 詫間町民俗資料館・考古館

入館料無料



時間 9:00～16:30
☎23-6709

▲市ホームページ

12/5（土） 宗吉かわらの里展示館

入館料無料



時間 9:00～16:30
☎23-6209

▲市ホームページ

イベント

市制施行20周年記念・香川県民の日創設記念

11/8（日） 10:00～15:00 宝山湖フェスティバル2026

スポーツ振興課　73-3138



参加して楽しもう！

●サッカー教室【要予約】
カマタマーレ讃岐の選手やスクールコーチによる教室。
時間 10:30～12:30

●健康教室『体力測定会』
8種目：20m走、上体起こし、閉眼歩行、反復横とび、座位体前屈　など

●40～50歳代向けのコンディショニング教室【要予約】
時間 10:00～11:00

●かけっこ教室【要予約】
時間 11:15～12:15
対象 未就学児（保護者同伴必須）、小学生

●じんけんフェア2026 in みとよ
遊びや体験を通して、人権について学ぶことができるブース

●第3回あそびフェス

アーバンスポーツ体験会
・パルクール
・スラックライン
・ストリートワークアウト（無料）
料金 各500円（1家族は1,000円）
※内容によって年齢制限があります。

パフォーマンス URBAN ALL stars
時間 午後0時30分～1時
ゲスト スラックライナー 秋山東儀（とうぎ）氏
パルクール KOHANA（こはな） 氏
出演団体
・パルクールジム UNLEASH KAGAWA（アンリーシュ カガワ）
・ストリートワークアウト香川
・日本スラックライン連盟四国支部

●ランバイク体験会
対象 2歳児～小学2年生

みんなで応援しよう！

キャッチボールクラシック三豊大会
時間 13:30～15:00
第3回宝山湖カップ（中学生交流大会）
時間 10:00～14:30

▲各イベントの申し込みや詳細は、こちらから

▲あそびフェスの詳細やゲスト情報は、こちらから



オープニングゲスト 香川県住みます芸人 梶剛（つよし）氏

11/28（土）～1/24（日） みんなでつむぐ思い出の三豊 ～「香川県民の日」おもいでの香川写真展～

「香川県民の日」創設記念展示

時間 9:00～17:00
場所 市文書館
休館日 月曜日、年末年始

主な展示資料
・「おもいでの香川」県民の皆さんからの提供写真
・文書館所蔵の市内の古写真
・国立公文書館所蔵「香川県設置の公布原本」写真パネル



▲香川県設置の公布原本

文書館　63-1010

12/3（木） たかせ天然温泉 高瀬のお茶風呂

高瀬のお茶葉をたっぷり使った贅沢なお湯です。

▲公式ホームページ



時間 10:00～23:00
☎73-3762

12/5（土） ほんのもり号 香川県民の日記念イベント

時間 10:00～15:00
場所 宮ノ下港周辺
※一部のイベントは予約が必要です。

▲詳細はこちらから



県地域活力推進課　☎087-832-3476

9月1日から
生活道路の法定速度が30㎞/hに引き下げられました

三豊警察署　72-0110
総務課　73-3000

改正道路交通法施行令により、9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が60㎞/ｈから30㎞/ｈに引き下げられました。

法定速度を遵守し、決められた速度の範囲内でも、道路状況や天候などに応じて、安全運転を心掛けましょう。

●**生活道路とは**…主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない、比較的狭い道路のことです。



▶詳細はこちらから

自動運転バスに乗ってみませんか？
自動運転実証運行を実施します

地域戦略課　73-3011

11月から、自動運転バス（レベル2※）の実証運行に取り組みます。乗車は予約優先で、空いていれば誰でも乗車できます。ぜひこの機会に、先進技術による自動運転バスにご乗車ください。

また行事や会合などで、体験プログラムの１つとしてもご利用いただけます。

※レベル2…運転補助員が同乗し、緊急時は手動で運行します。

運行期間　11月1日（日）～12月25日（金）　※運休日を除く

運行便数　1日5～6便
※運行ダイヤや運休日などは、市ホームページでご確認ください。

運行ルート　地域交流館荘内～JR詫間駅（バス停15カ所）

乗車料金　無料　　**乗車定員**　９人

申し込み　ホームページから、または地域戦略課へ電話で申し込み

▲詳細や申し込みはこちらから



空き家などの実態調査を実施します

建築住宅課　73-3044

市では、市内全域の空き家などの状況把握および「空家等対策計画」を策定するため、空き家などの実態調査を行います。

調査員証を携行した調査員が市内を巡回し、空き家と思われる建物を外観調査します。調査員がみだりに敷地内へ立ち入ることはありません。調査へのご理解、ご協力をお願いします。



調査期間　令和９年１月中旬まで　　**調査内容**　空き家と思われる建物の外観調査および写真撮影

令和９年 二十歳の集いのご案内

生涯学習課　73-3135

日　時　令和9年1月10日（日）　開式：午後2時

場　所　マリンウェーブ

対象者　平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

※市内に住民登録がある人には、11月中に案内状を送付します。

※市外在住で案内状の送付を希望する人は、応募フォームからお申し込みください。

▲詳細や申し込みはこちらから

インターネットで公共施設の空き状況が確認できます

総務課　73-3000

11月2日（月）から、市内5施設の空き状況をパソコンやスマートフォンからいつでも確認できるようになります。

※予約の方法はこれまでと変わりません。

対象施設
- みとよ未来創造館
- 宝山湖OKURAボールパーク
- 豊中町体育館
- 市民交流センター
- 豊中町農村環境改善センター

▲空き状況の確認はこちらから

ミトヨで見つける、わたしの仕事

市内には、魅力的な企業や仕事がたくさんあります。フェアやイベントなどをきっかけに、働いてみたい仕事を見つけてみませんか。

11/11（水） 福祉・医療のしごと合同説明会　要予約

福祉・医療業界で働いてみませんか？

三豊・観音寺市の企業の説明会と就職面接会です。

無資格で応募できる求人もあります！説明を聞くだけの参加も可能です。

▲申し込みはこちらから

時　間　午後1時30分～3時30分

場　所　みとよ未来創造館



▶申し込み・問い合わせ
ハローワーク観音寺
☎25-4521

11/28（土） 三豊市・観音寺市合同就活フェア

地域企業と学生などが、“つながる”きっかけに！

▲詳細はこちらから

時　間　【午前】午前10時～午後０時30分（43事業者）
【午後】午後２時～４時30分（44事業者）
※午前と午後で企業が入れ替わります。

場　所　ハイスタッフホール（観音寺市）

対象者　大学・短大・専修学校・高校などの卒業予定者や既卒者、UIJターン、中途採用希望者

参加企業　三豊・観音寺市内の企業 87社

▶問い合わせ　産業政策課　☎73-3012

11/27-29（金・日） CRASSO（クラッソ） 2026 瀬戸内のものづくりを巡る旅

みとよ「地域の人事部」プロジェクト 発！

普段は入れない工場へ！『職人の技』と『ものづくり体験』

地元企業のものづくりの裏側を見てみませんか。今年は市内の会社も初参加！「身近な場所に、こんなすごい会社があったんだ！」と驚くはずです。子どもたちが、将来の夢を見つけるきっかけにもなります。地域の新しい魅力を見つけてください。

時　間　11月27日（金）～29日（日）

場　所　市内参加企業（各工場や店舗など）

※事前に申し込みが必要な体験があります。プログラムの詳しい内容や申し込み方法は、ホームページをご覧ください。

▲市内参加企業などの詳細はこちらから

▶問い合わせ
CRASSO実行委員会
（タナカ印刷株式会社内）
☎0879-25-0185



こんな体験ができます

1 普段は入れない『ものづくりの現場』を特別に見学

市内からは、ものづくりだけでなく建設や農業、市役所など17社以上が参加。プロの技術者が働く姿を間近で見て、機械が動く大きな音や材料のにおいなどを直接体感できます。

2 ワークショップでものづくり体験

職人に優しく教えてもらいながら、世界に1つだけの作品を作ってみませんか。仕事のヒミツや面白い話を聞くこともできます。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

ジェネリック医薬品差額通知および医療費通知を送付します

県後期高齢者医療広域連合事務局 087-811-1866
健康課　73-3014

「ジェネリック医薬品差額通知」をお送りします

現在使用している先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えることで、薬代の自己負担額が一定以上安くなる人に対して、11月下旬に、「ジェネリック医薬品差額通知」を送付します。通知書では、切り替えた場合の自己負担額がどのくらい安くなるかをお知らせします。

※ジェネリック医薬品…先発医薬品と有効成分や効果が同等で、先発医薬品より安価な医薬品。



「医療費通知」は確定申告の医療費控除に利用できます

令和９年１月末に送付する医療費通知には、令和7年11月～令和8年10月の診療分が記載されています。令和8年11～12月診療分や保険対象外の診療分など、医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※通知内の「自己負担相当額」と実際の自己負担額が異なる場合は、実際の額に訂正してください。
※令和8年分の確定申告時には、通知内の令和7年11～12月診療分は、計算から除外してください。
※医療費通知や領収書は、確定申告期限から５年間保存してください。
※医療費控除の申告については、所轄の税務署へお問い合わせください。

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

市民課 73-3005
善通寺年金事務所 0877-62-1662

対　　象　今年１～12月に納めた保険料の全額
※過去の年度分や追納された保険料も含まれます。
※自身のだけでなく家族分を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除証明書の送付時期
- 1月1日～9月30日に、国民年金保険料を納付した人
  ➡ 10月中旬から順次送付
- 10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した人
  ➡ 令和9年1月下旬から順次送付

※年末調整や確定申告を行う際に、控除証明書や領収証書など、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。

『ねんきんネット』を利用しましょう

『ねんきんネット』のID取得者は、いつでも控除証明書の再交付申請をすることができます。
また、社会保険料控除証明書は、e-Tax（イータックス）で利用できる電子版を、マイナポータルで交付しています。

▲『ねんきんネット』はこちらから

受け取り方法　マイナポータルにログインし、電子送付希望を登録する。
※一度登録すると、郵送されなくなります。

社会保険労務士による無料出張年金相談　要予約

時　11月11日（水）　午前10時～午後3時
場　危機管理センター
内　年金相談や年金請求、各種手続きの受け付け
持　・基礎年金番号が分かる書類
・本人確認ができるもの
※代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの
申問　街角の年金相談センター高松　☎087-811-6020

帯状疱疹予防接種(任意接種)助成の対象年齢が変わります

健康課　73-3014

令和９年３月31日時点で65歳以上の人への助成は、令和９年３月31日で終了します。
接種を希望する人は、早めに検討し、事前に申請してください。
※令和９年４月１日以降、65歳以上の人は、全額自己負担となります。
接種日において50～64歳（定期接種対象者を除く）が対象です。

助成内容　次のいずれかを助成します。

対象ワクチン	助成回数	助成額
乾燥弱毒性水痘ワクチン「ビケン」（生ワクチン）	１回	4,000円/回
乾燥組換え帯状疱疹ワクチン「シングリックス」（不活化ワクチン）	２回	10,000円/回

接種場所　三豊市・観音寺市内の実施医療機関
申 請 先　健康課

◀詳細はこちらから

利用期限は令和９年３月31日（水）まで

高齢者福祉タクシー利用券を期限内にご利用ください

長寿介護課　73-3017

対　象　市内に住民登録がある満65歳以上（4月1日現在）で、運転免許証（原付を含む）を持っていない、または自主返納した人
交付額　年間8,000円（500円券×16枚）
※利用券２枚とコミュニティバスの回数券（11枚つづり）を交換できます。
申請先　長寿介護課または各支所
※既にお持ちの人は、再度申請する必要はありません。



申請に必要なもの　次のいずれか1つ
・取消通知書（警察署で交付）
・運転経歴証明書（警察署で交付）
・失効した運転免許証
※警察署で手続き後のもの

※交付済みの人で、運転免許証を再保有した、市外へ転出した場合など、利用券が不要になった場合は、長寿介護課まで返還してください。

20～39歳の国民健康保険加入者の皆さんへ

若年健康診査を受けましょう

健康課　73-3014

若年健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満症候群）などの生活習慣病の予防を目的としています。自覚症状の出にくい若いうちから自身の健康状態を知り、病気の予防・早期発見をしましょう。



対　　象　市内に住民登録がある、20～39歳（令和9年3月31日時点)の国民健康保険被保険者
内　　容　身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査　など
持 ち 物
・国保の資格を確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書など）
・受診券、質問票
※20～34歳で、受診を希望する人は、健康課までお申し込みください。

◀申し込みはこちらから
◀若年健康診査の詳細はこちらから

実施期間	場　所	自己負担額
集団健診 11月29日（日）30日（月）	三野町保健センター	700円
医療機関健診 令和9年1月26日（火）まで	みとよ市民病院	1,000円
ショッピング健診 令和9年3月29日（月）まで	かがわ健診プラザ（高松市）	1,000円

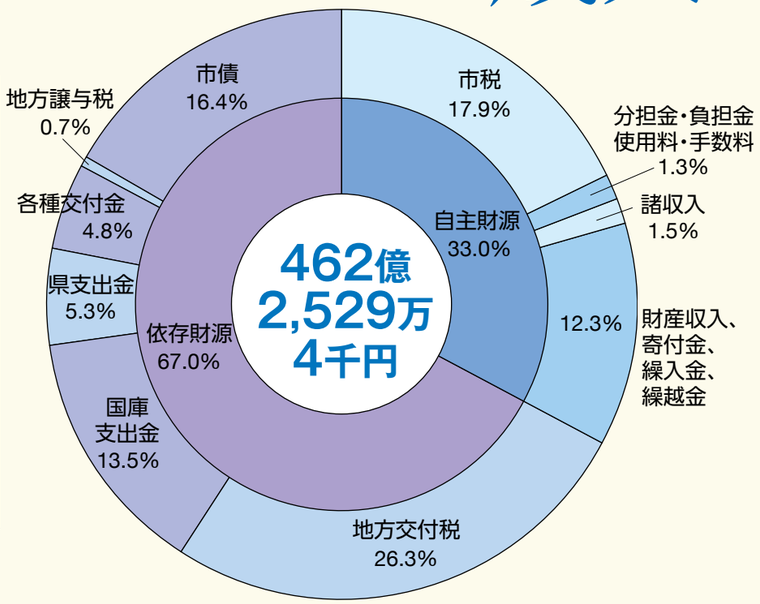
令和7年度 決算報告

三豊市の令和７年度決算がまとまり、９月議会で承認されました。
皆さんに納めていただいた大切な税金がどのように使われたのか、
予算の執行状況をお知らせします。

▶問い合わせ　財政経営課　☎73－3010

■一般会計

歳入



歳入の用語説明

●市税
市民の皆さんから納めていただく税金や会社の法人市民税など

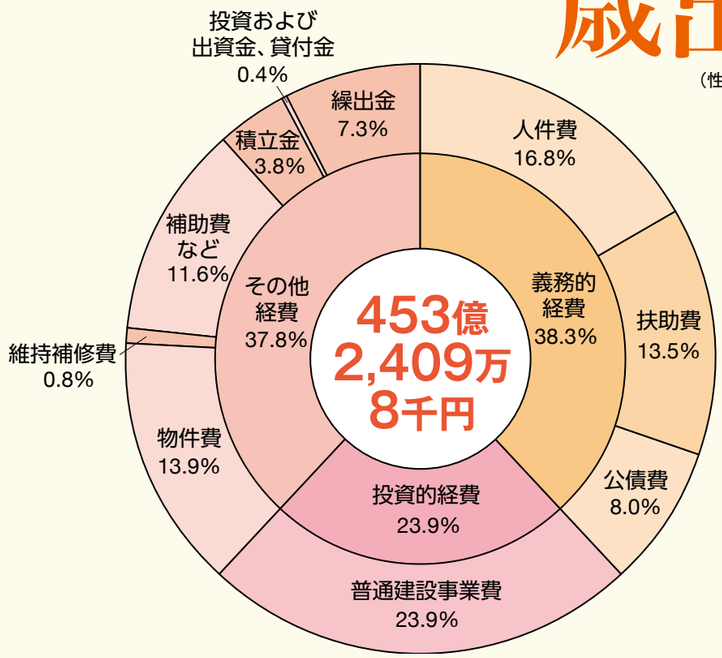
●繰入金、繰越金
基金（貯金）および他の会計から繰り入れるお金、前年度の決算に伴い繰り越されるお金

●地方交付税
どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるよう、国から交付されるお金

●国庫支出金、県支出金
事業を行うための国や県からの委託金・補助金など

歳出

（性質別）



歳出の用語説明

●扶助費
法令に基づき、被扶助者に支出される経費（児童手当、医療扶助など）

●公債費
事業を行うために借り入れたお金の償還金（返済金）

●普通建設事業費
道路や学校など公共施設の建設や改修に要するお金

●維持補修費
道路や学校など公共施設の維持補修に要するお金

■特別会計

会計名	歳入総額(A)	歳出総額(B)	差引額(A−B)
国民健康保険事業	67億7,704万2千円	65億9,898万4千円	1億7,805万8千円
国民健康保険診療所事業	1億3,716万1千円	1億3,716万円	1千円
後期高齢者医療事業	13億8,114万7千円	13億7,804万2千円	310万5千円
介護保険事業	76億9,125万2千円	75億810万8千円	1億8,314万4千円
介護サービス事業	8,038万8千円	8,038万8千円	0円
浄化槽整備推進事業	2億3,240万8千円	2億3,240万8千円	0円
港湾整備事業	2,163万4千円	1,953万3千円	210万1千円
国道用地先行取得事業	5億1,123万1千円	5億1,123万1千円	0円

※千円未満を切り捨てて表示しているため、差引額が合わない場合があります

■企業会計

会計名		区分	収入(A)	支出(B)	差引額(A−B)
病院事業	みとよ市民病院	収益的収支	21億7,503万2千円	23億6,454万9千円	▲1億8,951万7千円
		資本的収支	9,689万6千円	1億8,434万1千円	▲8,744万5千円
	西香川病院	収益的収支	2億3,664万円	2億3,483万5千円	180万5千円
		資本的収支	1億1,490万9千円	2億9万3千円	▲8,518万4千円
集落排水事業		収益的収支	1億9,383万1千円	2億119万9千円	▲736万8千円
		資本的収支	8,724万7千円	8,431万4千円	293万3千円

令和７年度の市の予算はこのようなことに使われました

令和７年度に実施した主な事業を目的別の分類により紹介します。

総務費

ガバメントクラウド移行事業	3億1,130万3千円
コミュニティバス運行事業	2億436万2千円
物価高騰対応生活者支援商品券事業	1億3,188万6千円

民生費

障害者自立支援事業	13億4,583万8千円
松崎地区就学前施設（仮称）整備事業	6億7,485万8千円
定額減税補足給付金支給事業	2億3,280万7千円

衛生費

塵芥（じんかい）処理事業	6億8,293万3千円
予防接種事業	1億5,507万円
健康増進事業	1億451万6千円

農林水産業費

多面的機能支払事業	1億8,025万3千円
市単独補助土地改良事業	8,969万円
県営ため池等整備事業	7,427万5千円


▲豊中小学校（豊中地区新設小学校建設事業）

商工費

商工振興事業	5億5,151万円
たからだの里管理事業	8,706万7千円

土木費

都市計画事業	9億7,084万5千円
市単独道路橋梁新設改良事業	4億9,171万3千円
住宅建設事業	3億7,894万3千円

消防費

三観広域負担金事業	11億1,492万9千円
消防施設一般経費	3億543万5千円
防災行政無線施設管理事業	1億2,625万3千円

教育費

豊中地区新設小学校建設事業	32億8,536万4千円
中学校総務管理事業	5億9,552万9千円
学習ICT整備事業	2億5,455万9千円

三豊市職員の給与などの現状

市職員の給与は、人事院の給与勧告や他の地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められています。市民の皆さんに令和8年4月1日現在の市職員の給与などの現状をお知らせします。

※①～③、⑦については、令和８年地方公共団体定員管理調査・地方公務員給与実態調査より算出

▶問い合わせ　人事課　☎73-3002



①部門別職員数の状況

（各年4月1日現在）

区分		職員数(人)		対前年
部門		令和7年	令和8年	増減数(人)
一般行政部門	議会	7	7	0
	総務	111	106	△5
	税務	32	34	2
	民生	179	180	1
	衛生	26	27	1
	農林水産	29	31	2
	商工	11	7	△4
	土木	38	38	0
	小計	433	430	△3
特別行政部門	教育	168	170	2
	小計	168	170	2
公営企業会計部門	病院	128	129	1
	水道	4	1	△3
	下水道	2	2	0
	その他	31	28	△3
	小計	165	160	△5
派遣職員(学校組合へ)		1	1	0
合計		767	761	△6

（注）職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者を含み会計年度任用職員、非常勤職員を除いています。

②一般行政職の級別職員数の状況

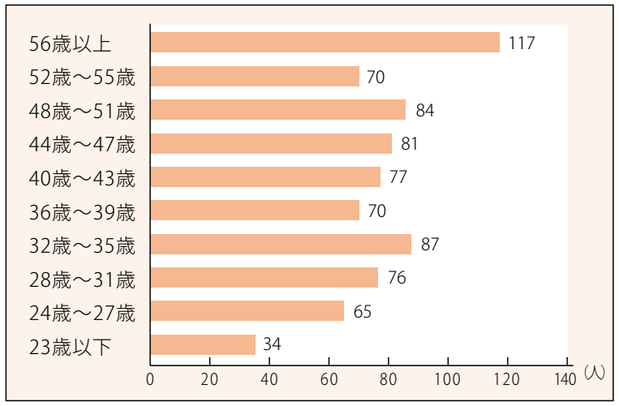
（令和8年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事	35	10.0
2級	主任主事	45	12.9
3級	副主任	94	26.9
4級	主任	54	15.5
5級	課長補佐	71	20.3
6級	課長	40	11.5
7級	次長	0	0.0
8級	部長	10	2.9
計		349	100

（注）標準的な職務内容とは、それぞれの級の該当する代表的な職務です。
一般行政職は、税務職、保健師、企業職、技能労務職、教育職（幼稚園など）、保育士を除いた人数です。

③年齢層別職員数の状況

（令和8年4月1日現在）



④特別職・議員の報酬などの状況

（令和8年4月1日現在）

区分		給料月額など
給料	市長	月額　926,000円
	副市長	月額　734,000円
	教育長	月額　665,000円
報酬	議長	月額　519,000円
	副議長	月額　454,000円
	議員	月額　422,000円
期末手当	市長	〔支給割合〕
	副市長	6月期　1.7625月分
	教育長	12月期　1.7625月分
	議長	計　3.525月分
	副議長	
	議員	

⑤人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	7年度の人件費率(B／A)	(参考)前年度の人件費率
7年度	R8.3.31現在 59,254人	458億2,195万9千円	7億5,837万9千円	76億2,009万6千円	16.63%	18.85%

（注）・人件費には、特別職に支給される給料・報酬、会計年度任用職員の給料・報酬などを含んでいます。
・実質収支とは、歳入額から歳出額を差し引いたものから、繰越事業のための財源を差し引いたもので、市の財政状況をお知らせするために掲載しています。
・普通会計とは、財政統計上用いられる会計の名称で、一般会計の額とは異なります。

⑥職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B／A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
7年度	(912人) 609人	(32億1,675万6千円) 23億1,673万2千円	(3億1,314万3千円) 2億8,526万7千円	(12億7,790万2千円) 9億3,901万4千円	(48億780万1千円) 35億4,101万3千円	(527万2千円) 581万4千円

（注）職員手当には、退職手当は含まれていません。
（注）職員数は、令和７年４月１日の現在の普通会計の人数です。
（注）(　)内はフルタイム会計年度任用職員を含んだ数値です。

⑦職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

（令和8年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
三豊市	335,500円	379,596円	43.3歳	305,200円	312,538円	50.7歳

（注）平均給与は、基本給である給料のほかに扶養手当、住居手当、通勤手当などを含んでいます。

⑧一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（令和8年4月1日現在）

区分	三豊市	国	三豊市			
	初任給月額	初任給月額	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
大学卒	237,600円	232,000円	301,000円	332,300円	381,500円	402,400円
高校卒	206,700円	200,300円	259,600円	285,900円	－	－

⑨職員手当の状況(国と同じ)

（令和8年4月1日現在）

区分		三豊市	
		期末手当	勤勉手当
期末・勤勉手当	6月期	1.2625月分	1.0625月分
	12月期	1.2625月分	1.0625月分
	計	2.525月分	2.125月分

区分		三豊市	
		自己都合	勧奨・定年
退職手当	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）	

区分	三豊市	
扶養手当	・子	13,000円
	・父母など	6,500円
	・父母など（行政職給料表8級・医療職給料表(Ⅰ)4級）	3,500円
	・16歳の年度初めから22歳の年度末までの間にある子	1人につき月額5,000円を加算
住居手当	・借家、借間居住者	・基礎控除額　12,000円 ・最高支給限度額　27,000円
通勤手当	・交通機関利用者 ・交通用具使用者	・運賃などの相当額（月額55,000円限度額） ・通勤距離2km以上で距離に応じて2,700～36,300円

9/16-17 ご長寿の皆さんをお祝い

山下市長が市内の満 100 歳以上の皆さんを訪問し、敬老のお祝いをしました。市内の最高齢は、女性は 107 歳、男性は 103 歳です。



三豊市内

9/24 広大な農地での収穫体験を報告

笠田高校の生徒 6 人が、市内に本社がある企業の北海道工場で実施された収穫体験に参加し、そこで学んだ農業の生産現場の状況などについて報告しました。



危機管理センター

9/26-27 粟島芸術家村滞在作家と一緒に芸術を楽しもう

粟島芸術家村の滞在作家、谷口 大智さんと柴田 早穂さんによるワークショップが開催されました。ワークショップでは、粟島の土を使ったオブジェへの絵付けやイカの骨を使った鋳造※などを行い、参加者が芸術に親しむ機会となりました。また、10 月 3～12 日には作品展も開催され、市内外から粟島へ鑑賞しに訪れました。

※鋳造とは…溶かした金属を型に流し込み、冷やし固めて形を作る加工法



▶ワークショップで作った鋳造作品



▲谷口さんによる作品『あわしま観測隊』ワークショップ



旧粟島中学校

▲作品『粟島鋳造所』内で作業する柴田さん

10/13 (株)ECCからの寄付金贈呈式

株式会社 ECC から、『宝山湖ボールパーク夢いっぱいプロジェクト』に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所

10/6 ハイアールジャパンセールス(株)からの寄付贈呈式

ハイアールジャパンセールス株式会社から、市内公立幼稚園、保育所およびこども園の現場で活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所



▶寄贈された布製品水洗い掃除機(右)と吸引式床拭き掃除機(左)

9/12 八朔人形まつり 子どもの成長を願って

子どもの健やかな成長を願う仁尾町の伝統行事『仁尾八朔人形まつり』が有志によって開催され、町内外から多くの人でにぎわいました。



履脱八幡神社

9/11-13 地域課題の解決に向けて

みとよ「地域の人事部」企画の、地域課題をビジネスの手法で考えるビジネスキャンプに高校生から経営者まで13人が参加し、課題解決に向けたプランを考えました。



ふれあいパークみの

10/4 カマタマーレ讃岐 三豊市サンクスDAYを開催

市制施行 20 周年を記念し、カマタマーレ讃岐の「三豊市サンクス DAY」が開催されました。仁尾町出身のシンガーソングライター TOMOKA. さんによるスペシャルライブや張り子の虎絵付け体験など、さまざまなイベントが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

みとよ HOT ほっと NEWS
詳しくは市ホームページで紹介！



▲TOMOKA.さん



四国化成MEGLIOスタジアム

10/5 (株)北四国グラビア印刷からの寄付金贈呈式

株式会社北四国グラビア印刷から、地域の環境整備や子育て支援事業などに活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所

9/12 みとよ探究部 探究活動を発表

みとよ探究部の発表会が行われ、部員 8 人が、興味関心から自ら設定したテーマで取り組んだ探究活動について発表しました。



瀬戸内・暮らしの大学

地域包括支援センター

おたっしゃだより

vol.44



▲介護予防レンジャー

▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

地域包括支援センター　73-3021
南部高齢者サポート（財田町）　67-3788
北部高齢者サポート（詫間町）　24-8820

家族と、あなたの未来のために 介護について、考えてみませんか？

いい日、いい日
11月11日は『介護の日』

いい日
いい日
毎日あったか介護ありがとう



「自分にはまだ関係ない」と思っていても、いつかは誰もが直面するかもしれない介護。日本は世界でも有数の長寿国であり、介護は社会全体で考えるべき身近なテーマです。

11月11日は、「いい日、いい日」と覚えやすい語呂合わせから、厚生労働省が定めた『介護の日』です。介護について理解を深め、自分事として考えるきっかけにしてほしいという思いが込められています。

市介護サービス事業者協議会主催

「介護の日イベント in ゆめタウン三豊」に行ってみよう！！

介護をしている人はもちろん、将来への備えとして学びたい人や介護の仕事に興味がある人など、全ての人に向けたイベントです。ぜひ、お気軽にご来場ください。

介護は、特別な誰かがするものではありません。あなた自身やあなたの大切な人が安心して暮らせる社会について、一緒に考えてみませんか？

日時 11月7日(土)
午前10時～午後3時

場所 ゆめタウン三豊 2階

イベント内容

- 高齢者擬似体験
- マッスルスーツ体験
- 骨健康度測定、血管年齢測定、心電計測定
- ロボットアシストウォーカー展示

▲詳細はこちらから





▲昨年の『介護の日イベント』

介護レンジャーがやってくる！



11月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

日時 11月16日（月）　午後2時～3時
場所 市民センター詫間
対象 本人または家族
受付 11月13日（金）まで
地域包括支援センター　73-3021

▲申し込みはこちらから

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会
日時 11月26日（木）　午後2時～4時
場所 みとよ未来創造館
対象 本人または家族



高齢者あんしん相談

日　程	時　間	場　所
10日(火)	9:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		地域包括支援センター
19日(木)		市民センター詫間

脳きらり教室

認知症予防の教室
内「やってみよう！認知症予防運動」

日　程	時　間	場　所
10日(火)	13:30～15:00	みとよ未来創造館
11日(水)		市民センター詫間
16日(月)		三野町生涯学習センター
17日(火)		仁尾町文化会館
25日(水)		豊中町農村環境改善センター
27日(金)		山本町保健センター
30日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日　程	時　間	場　所
5日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
16日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
18日(水)	10:00～11:30	市民センター詫間

オレンジかふぇのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円

▶オレンジリング



▲10月にみんなの看多機なないろで開催されたオレンジかふぇ。認知症について勉強をした後に、オレンジリング※を着けて記念撮影

※オレンジリングとは…認知症サポーター養成講座を受講した証となるオレンジ色のリストバンド。

日　程	時　間	場　所	申し込み・問い合わせ先
13日(金)	13:30～15:00	三野町保健センター（太陽の家）	みの元気塾 ☎72-1872
15日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
18日(水)	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
19日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機なないろ（高瀬町）	みんなの看多機なないろ ☎24-8911
20日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
26日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
27日(金)	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
28日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター（財田町）	阿須波（谷口） 090-5712-6777

じんけんのまど 6

11月12日(木)～25日(水)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者や交際相手からの暴力（DV）に悩んでいませんか。暴力や性暴力、ストーカー、セクシュアルハラスメントなどは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

主な相談窓口

年齢・性別問わず相談できます。秘密は固く守ります。安心してご相談ください。

緊急時は、ためらわず110番を！

●電話で相談
- みんなの人権110番 ☎0570・003・110
- DV相談ナビ ☎#8008
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891
- 性犯罪被害相談電話（警察） ☎#8103
- 女性相談支援センター ☎#8778
- 市相談ダイヤル(子育て支援課) ☎73・3665
- 県性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」 ☎087・802・5566
- 県子ども女性相談センター ☎087・835・3211
- 三豊警察署生活安全課 ☎72・0110

●電話&チャットで相談
- DV相談プラス ☎0120・279・889

●SNSで相談
- Cure time（キュアタイム）

DVは自分で解決するのは難しい問題です。周囲で困っている人がいたら、必要に応じて相談先を紹介してあげてください。

街頭キャンペーン

日時 11月7日（土）午前11時～
場所 ゆめタウン三豊
※配布物がなくなり次第終了。

じんけんフェア2026 in みとよ

身近な人権問題に関心を持ち、正しい理解を深めるため「じんけんフェア」を開催します。楽しいイベントを通じて、人権の大切さを学びましょう。

日時 11月8日（日）午前10時～午後3時
場所 宝山湖OKURA（オークラ）ボールパーク
内容 クイズやボッチャ体験、子ども向けに缶バッジや風船の配布　など
※「宝山湖フェスティバル2026」にあわせて実施。（3ページ参照）

▼問い合わせ　人権課　☎73・3008

もしもに備える！ 防災ガイド Vol.2

危機管理課　73-3119

地震による電気火災対策には、『感震ブレーカー』が効果的です！

過去の大地震では、建物の倒壊だけでなく、電気器具の転倒や停電後の電気復旧時に火災が発生する**通電火災**が多発しました。通電火災対策に効果的とされるのが『**感震ブレーカー**』です。

感震ブレーカーとは

地震の揺れを感知して、電気を自動的に止める器具です。大きな地震の発生時や外出中などでの緊急避難時に、ブレーカーを落としたり、コンセントを抜いたりすることができなくても、電気火災を防止する有効な手段です。市では、感震ブレーカーの設置に対し、補助金を交付しています。

▲補助金の詳細はこちらから

感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ(内臓型)
費用 約5～8万円
※別途、工事費用がかかります。
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切ります。



分電盤タイプ(後付型)
費用 約２万円
※別途、工事費用がかかります。
分電盤に感震機能を外付けするタイプです。



コンセントタイプ
費用 約5千円～2万円
揺れを感知すると、コンセントから電気を遮断します。


（埋め込み型）　（タップ型）

簡易タイプ
費用 約2～4千円
バネの作動や重りの落下で、ブレーカーを切ります。


（おもり玉式）　（バネ式）

農林水産課　73-3040

みとよは旬の宝庫 産直だより 6

基本情報

名　称	高瀬ふれあい産直市　☎72-3192
住　所	高瀬町上高瀬1271番地２
営業時間	午前８時～午後４時
定休日	水曜日

『高瀬ふれあい産直市』

約330人の地元生産者が出荷する「高瀬ふれあい産直市」では、米や野菜、果物、花などの新鮮な農産物をはじめ、パンや総菜、ハチミツ、卵、猪肉などの加工品、手芸品まで幅広く取り揃えています。普段の食卓に必要なさまざまな商品を、まとめて購入できる品揃えの豊富さも魅力です。

また、高瀬産のお茶を使ったソフトクリームは、ここでしか味わえないおすすめ商品です。ソフトクリームは５～11月までの期間限定販売となっています。

11月には、ミカンなどの柑橘類やサツマイモなど、旬の農産物が豊富に並び、季節ごとの三豊のおいしいものを見つけることができます。

ぜひお気に入りの商品を探してみてください。







◀産直市の詳細はこちらから

広報クイズに答えて 2027年版『みとよ&父母ヶ浜の絶景カレンダー』をもらおう！

正解者の中から、抽選で10人に、壁かけタイプの「みとよの絶景カレンダー」または「父母ヶ浜絶景カレンダー」をプレゼントします。

クイズ

11月8日(日)に開催されるイベントの名称は？

「○○○フェスティバル2026」

漢字3文字を入れてください。
（ヒント：3ページをご覧ください）

応募方法

❶住所 ❷氏名 ❸年齢 ❹電話番号 ❺クイズの答え ❻今月号の感想（良かった点、気になった点など）を記入し、応募フォームまたは郵便はがきでご応募ください。

送付先

〒767-8585
三豊市高瀬町下勝間 2373 番地 1
三豊市役所 秘書課 広報担当宛

11月20日(金) 必着

▲応募はこちらから

『みとよ&父母ヶ浜の絶景カレンダー』



毎年大好評のカレンダーは、今回３種類を販売しています。自宅用はもちろん、贈り物などにもぜひご活用ください。

❶【壁かけタイプ】みとよの絶景カレンダー
三豊の定番の絶景やどこか懐かしい風景を収録。

❷【壁かけタイプ】父母ヶ浜絶景カレンダー
全国的に人気を集めて、10年を迎える父母ヶ浜。その美しい風景を厳選。

❸【卓上タイプ】みとよの絶景カレンダー
①の写真を気軽に楽しめる卓上版。

販売店 三豊市観光交流局、県内宮脇書店（一部店舗除く）など

▶問い合わせ
一般社団法人三豊市観光交流局
☎56-5880(10:30～17:30、水曜日休み)
仁尾町仁尾乙271番地3

▲詳細はこちらから

11月のお知らせ November

募集

第21回三豊市長杯バドミントン大会 参加者募集
時 12月13日(日) 開会：午前9時
場 市総合体育館
対 市内在住または在勤・在学、市クラブ登録者
内 ・一般男子ダブルス(2～6部)
・一般女子ダブルス(3～6部)
※6部は小学生以下
料 1チーム 社会人2,000円
学　生1,600円
受 12月2日(水)まで
申問 市スポーツ協会
バドミントン部(河田)
090・2784・2503

令和9年度 県公立学校臨時的任用職員登録試験
県立学校や市町(学校組合)立小・中学校で、学校事務に従事する職員を募集します。
試験日 12月5日(土)
場 県教育センター(高松市)
数 70人程度
受 11月24日(火)まで
申問 県教育委員会義務教育課
☎087・832・3743
▲申し込み方法などはこちらから



講座・教室

「三豊をもっと好きになる。」地域探求講座 (要予約)
時 11月15日(日) 午後2時～4時30分
場 市民センター詫間
演 遺跡から読み解く三豊
申問 産業政策課 ☎73・3012
▲詳細はこちらから

ひきこもり家族教室 マーガレットの会 (要予約)
時 11月17日(火) 午後1時30分～3時
場 豊中町農村環境改善センター
内 講話、座談会
演 ひきこもり家族からのメッセージ
受 11月13日(金)まで
申問 福祉課 ☎73・3015
▲詳細はこちらから

ハナミズキの会 (要予約)
時 11月28日(土) 午前10時～11時30分
場 支援センターウィズ(観音寺市)
対 三豊市・観音寺市在住で、発達障がいや特性があると思われる人の家族など
内 勉強会、座談会
申問 支援センターウィズ
☎24・8111

仁尾ハイキング (要予約)
時 11月22日(日) 集合：午前10時
場 仁尾町体育センター～七宝山トンネル前公園～父母ヶ浜～仁尾町体育センター
数 30人
料 100円(保険代を含む)
受 11月10日(火)まで
※先着順
申問 スポーツ振興課 ☎73・3138
▲申し込みはこちらから

市制施行20周年記念 せとうち香川みとよマルシェ
魅力ある当市産品を出品。関東にお住まいの親族や友人にもご紹介ください。
時 11月22日(日) 午前11時～午後4時
場 有楽町駅前広場(東京都)
問 産業政策課 ☎73・3012



匠の学舎 オープンスクール (要予約)
内 授業体験(木工・家具製作)、学校説明など
時 11月29日(日) 午前8時30分～11時30分
申問 匠の学舎アカデミー(琴平町)
☎0877・89・1676
▲申し込みや詳細はこちらから

イベント

税に関する作品展
時 11月10日(火)～15日(日) 午前9時30分～午後6時
場 みとよ未来図書館
内 観音寺税務署管内の学校から応募のあった、税に関する作品展示
問 観音寺税務署 ☎25・2191

香川用水記念公園 秋のライトアップ
時 11月13日(金)～15日(日)、20日(金)～23日(月・祝) 午後5時～8時30分
問 香川用水記念公園
☎67・3760

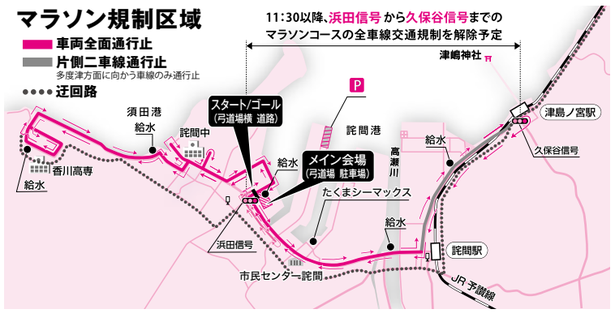


宗吉かわらの里展示館 無料開放デー 粘土工作「干支の置物づくり」(要予約)
時 11月14日(土) 午前9時～午後5時
数 午前・午後 各18人
受 11月6日(金)から
※先着順
申問 宗吉かわらの里展示館
☎23・6209



その他

市制施行20周年記念 第8回 三豊市うらしまマラソン大会 交通規制のお知らせ
時 11月15日(日) 午前9時30分～午後1時15分
場 香川高専～津島ノ宮駅
約1,000人のランナーが参加します。沿道から温かい声援をお願いします。
問 実行委員会 ☎83・3125
▲詳細はこちらから



10月1日から
税務署の総合窓口 受付時間が変更
受付時間
月～金曜日
原則 午前9時～午後3時
※時間内の来署にご協力ください。
観音寺税務署 25-2191

10月1日から
最低賃金が改正されました
時間額 1,092円
香川労働局
087-811-8919

マリンウェーブ情報 マリンウェーブ 56-5111

くちぶえワンダーランド
時 11月29日(日)　開演：午後2時
料 【全席指定】
一　　般 1,800円
当　　日 2,000円
会　　員 1,500円
高校生以下 1,000円
▲詳細はこちらから

図書館ニュース 生涯学習課 73-3135

★11月の休館日★　□休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【臨時休館】
…財田町公民館図書館
…みとよ未来図書館
…詫間町図書館

※みとよこども図書館は、土～火曜が開館
※財田町公民館図書館は、火～木・土曜が開館
(23日は開館、24日は休館)

山本町図書館休館のお知らせ
空調工事に伴い休館します。
休館期間 12月1日(火)～
令和9年2月28日(日)

秋の読書週間イベント開催中！
▲イベント情報はこちらから

11月 ヘルスケアガイド

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内＝内科、外＝外科、整＝整形外科、消＝消化器内科、歯＝歯科、小＝小児科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
1日(日)	富田内科医院	内	観音寺	24-0180
	池田外科医院	外･整･消	豊中	62-3151
	たくま歯科医院	歯	三野	73-5581
3日(火･祝)	国土外科医院	外･整･内	観音寺	25-0290
	石井医院	内	高瀬	73-6100
8日(日)	河田医院	内	観音寺	25-3668
	西香川病院	内	高瀬	72-5121
	多田歯科医院	歯	観音寺	25-3247
15日(日)	クリニック池田	内	観音寺	23-1500
	たにもと内科･循環器クリニック	内	高瀬	82-7776
	アリーデンタルクリニック	歯	観音寺	23-7330
22日(日)	三野小児科医院	小	観音寺	25-7788
	永野内科医院	内	高瀬	74-6018
	よしだ歯科クリニック	歯	観音寺	25-8773
23日(月･祝)	おざきこどもクリニック	小	観音寺	24-6789
	今川内科医院	内	豊中	62-2052
29日(日)	みとよ内科にれクリニック	内	観音寺	25-1117
	そがわ医院	整･内	豊中	62-2357
	しつかわ歯科医院	歯	詫間	83-6480

講座・催し情報

三豊総合病院

みとよサプリ

冬に流行する感染症

時 11月24日（火） 午後0時30分～1時

▶問い合わせ　三豊総合病院　☎52-3366

香川労災病院

がんサロン

①医療用麻薬のうそ？ほんと？
②大切な人にメッセージを書こう　要予約

時 ①11月10日（火） 午後1時30分～2時30分
②11月26日（木） 1部：午後1時～2時
2部：午後2時～3時

数 ①20人
（オンラインは、前日までに事前登録が必要）
②各回4人

▶申し込み・問い合わせ
香川労災病院　☎0877-23-3111

みとよ市民病院 Vol.8 けんこう一筆箋

みとよ市民病院　83-3001

開催日時　11月14日（土）
午前10時～午後1時

地域の皆さんに病院を知ってもらい、健康をもっと身近に感じてもらうためのイベントです。

体の健康を測るコーナーや、子どもが楽しめる体験コーナー、キッチンカーなど、楽しい企画をたくさん用意しています。

ご家族みんなで、ぜひ遊びに来てください。



▶昨年の体験コーナーの様子

▲外来診療予定表はこちらから

▲みとよ市民病院のホームページはこちらから

『第2回健康地域交流DAY』へぜひお越しください



9月の市内交通事故発生状況（　）内は前月比　発生件数5件(−9) 死者数1人(0) 負傷者数4人(−13)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

11月のお知らせ

時＝日時　場＝場所　講＝講師　内＝内容　対＝対象　数＝募集人数　持＝持ち物　種＝種目
料＝参加費用　受＝受付期間　演＝演題　申＝申し込み方法・申込先　問＝問い合わせ先

インフォメーションノート

心温まる贈りもの（9月受付分）

このたび、次の方から善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。　（敬称略）

社会福祉協議会へ
有限会社 原工務店（山本町）

高校や専門学校からのご案内

笠田高校「令和8年度笠高祭」

時 11月7日（土） 午前9時～正午
内 課題研究などの展示、農作物や加工品の販売
問 笠田高校　☎62-3345

香川高専詫間キャンパス ゲームプログラミング教室　要予約

時 11月14日（土） ①午前9時30分～11時30分
②午後1時～3時
対 中学生　各回7人
申問 香川高専詫間キャンパス　☎83-8507

手話で話そう！こころのバリアフリー No.35

「救急車を呼びますか？」



① 救急車
右手を上に向け、指をまげて2回ひねる。



② 呼ぶ
受話器を手で作って耳にあてる。

福祉課　73-3015

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

口座振替日 および 納期限
11月30日（月）

税務課　73-3006

	相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政・その他	行政相談	2日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	総務課　☎73-3000 または各支所
		4日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	
		9日(月)	13:00～15:00	みとよ未来創造館	
				山本庁舎	
		10日(火)	10:00～12:00	財田庁舎	
		11日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
		18日(水)	13:00～15:00	市民センター詫間	
	人権相談	4日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	人権課　☎73-3008 または各支所
		10日(火)	10:00～13:00	市民センター詫間	
	職業相談	16日(月)	10:00～11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
	農事相談	9日(月)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野･豊中･詫間･仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
	就農相談※①	16日(月)～30日(月)	13:00～16:00（要予約）	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者･就農5年以内の農業者	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	よろず三豊サテライト※②	17日(火)	9:00～17:00（要予約）	インパルみの	産業政策課　☎73-3012
	知財相談				
健康・福祉	健康相談	5日(木)	9:30～11:00（要予約）	山本町保健センター	健康課　☎73-3014
		20日(金)		三野町保健センター	
		24日(火)		危機管理センター	
	かがわ若者サポートステーション※③	19日(木)	13:00～17:00（要予約）	三豊市役所	福祉課　☎73-3015
	青年･成人の発達障がいに関する相談	20日(金)			
	こころの相談	16日(月)	13:30～15:00		
	にじまちカフェ～縁～※④	15日(日)	15:00～17:00	ゲストハウスOneKoan（詫間7402-10）	人権課　☎73-3008
	思春期相談	9日(月)	15:00～17:00（要予約）	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	心の健康相談	18日(水)	16:20～17:15（要予約）		
	パーキンソン病友の会（すみれ会）	26日(木)	13:30～15:30	みとよ未来創造館	

※①毎月第3火曜日　農業制度資金相談会開催中　※②中小企業などの経営相談　※③ 働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談
※④ LGBTQ＋（性的少数者）当事者や家族、支援者などの交流の場（大人300円、18歳以下100円）

11月のお知らせ

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します　場所：三野町保健センター

4カ月児健診
令和8年6・7月生まれ

10カ月児相談
令和7年12月生まれ
令和8年1月生まれ

1歳6カ月児健診
令和7年3・4月生まれ

3歳児健診
令和5年3・4月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

栄養相談　要予約

場所：市役所3階

妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者
13日(金) 13：30～16：00
希望者は9日までに電話でお申し込みください

パパママ教室　要予約

場所：三野町保健センター

16週以降の妊婦と家族
15日(日) 9：45～12：00
希望者は2～11日にお申し込みください

児童相談　要予約

場所：市役所3階

18歳未満のこどもとその保護者
24日(火) 13：00～17：00
希望者は20日までに電話でお申し込みください
◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ
こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内)　☎73-3016

はじめまして 9月生まれの赤ちゃん

22人(男の子 8人 女の子14人)

離乳食講習会　要予約

場所：三野町保健センター

1歳未満児を持つ家族
12月8日(火) 10：30～11：30
希望者は11月17日～12月1日に
電話かQRコードからお申し込みください
※NPO法人すくすくが、市の委託を受けて実施しています。

▲申し込みはこちらから

▶申し込み・問い合わせ　NPO法人すくすく　☎23-6570

登校渋り・不登校に関する交流会を開催します　要予約

- 日時　11月25日(水) 午後2時～3時30分
- 場所　危機管理センター
- 対象　登校渋り・不登校への対応に関心のある保護者(こどもの年齢は問いません)
- 講師　NPO法人 光かがやく絵顔の種 大川 沙織 氏
- 内容　・不登校のこどもを持つ保護者の経験談
  ・希望者による座談会
  ※講話のみ参加可能。
  ※終了後に個別相談可能。

託児もあります

▲申し込みはこちらから

▶申し込み・問い合わせ
こども家庭センター『なないろ』
(子育て支援課内)
☎73-3016

M's Smile ふぉとぎゃらりい

11月生まれ

①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ



①田中 陽凪(ひなぎ)ちゃん
②2025年11月12日
③聖之・歩美(豊中町)
④笑顔がかわいい我が家の癒やしの末っ子。これからも元気に育ってね



①金崎 月葵(つき)ちゃん
②2025年11月21日
③準司・千怜(豊中町)
④にこにこつーちゃん！元気いっぱいすくすく大きくなあれ☆



①橘 暁(たちばな とき)ちゃん
②2025年11月5日
③一馬・彩(高瀬町)
④いつもにこにこ笑顔で癒やしをありがとう！大好きだよ！！



①岡田 寛祐(おかだ かんすけ)ちゃん
②2025年11月5日
③利廣・友里絵(三野町)
④1歳おめでとう！きょうだい仲良く元気に大きくなってね！



①竹林 希歩(たけばやし きほ)ちゃん
②2025年11月27日
③良泰・茉実(高瀬町)
④1歳おめでとう！笑顔いっぱいで元気に育ってね。

1月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法
市ホームページから、または秘書課まで写真を持参してください。

受付期間
11月10日(火)～30日(月)
▶申し込み・問い合わせ　秘書課　☎73-3001

◀申し込みはこちらから

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。

子育て情報満載!!
ホームページにもアクセスしてください!!
◀ホームページはこちらから

こころえ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ

11月 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

通話料無料 児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく)

児童虐待は、表向きは見えにくく、気付きにくいことが多くあります。ちょっとした違和感などおかしいと感じたり、保護者自身が子育てに悩んだりしたときなどには、迷わず189(いちはやく)に連絡してください。

▶問い合わせ　こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内)☎73-3016

児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」に電話をかけるとどうなるの？

①コールセンターにつながります。
「通話無料」「匿名相談可能」「秘密は守られること」が案内されます。

②その後オペレーターからお住まいの地域の郵便番号を聞かれます。
分からなければ町名までを伝えてください。
例：「767-0011です（高瀬町下勝間）」
「三豊市高瀬町です」

③コールセンターから県内の児童相談所に転送されます。

④児童相談所の職員が聞き取り対応します。

緊急の場合は、時間外や土日・祝日でも、警察署や「189」へご相談ください。
24時間365日いつでもつながります。

子育てに関する相談窓口

親子のための相談LINE(こども家庭庁)
平日 午後3時～8時
※匿名でも相談できます。
▲友だち追加はこちらから

西部子ども相談センター
☎0877-24-3173
平日 午前8時30分～午後5時15分

市相談専用ダイヤル　☎73-3665
平日 午前8時30分～午後5時15分

こども家庭センター『なないろ』
☎73-3016
平日 午前8時30分～午後5時15分

子育ての知りたい！行ってみたい！が見つかる！

なないろフェスタ ～つながる・ひろがる・子育ての輪～

- 日時　11月23日(月・祝)
- 時間　午前10時～午後3時
- 場所　仁尾町体育センター前駐車場、仁尾町児童館
- 内容　・市内の子育て支援に関わる団体や個人によるPRブース出展
  ・仁尾町児童館まつり

▲詳細はこちらから



同時開催 ラストラーダカンパニーのらぐずたいむ



香川初開催の言葉を使わない児童劇。パントマイムやジャグリングなどサーカス芸を詰め込んだステージです。

- 時間　午前11時～11時45分
- 定員　200人
  ※事前申し込み者優先。

上演後にワークショップも！

▲申し込みはこちらから

広報みとよ
2026
11
月号
令和8年11月1日発行

みとよキッチン

vol.28

今月は　詫間中学校の栄養教諭による
学校給食レシピ

キムチとたくあんの組み合わせがご飯によく合う
食欲をそそる一品！

キムたくごはん



材料（2人分）

■キムチ	30g
■たくあん	1～2切れ
■小ネギ	少々
■豚肉（こま切れ）	30g
■いりごま	少々
■米	1合
■大麦	大さじ2
■ごま油	少々
■濃口しょうゆ	小さじ2/3
■豆板醤（トウバンジャン）	少々

作り方

①キムチとたくあんは、小さく刻む。小ネギは、小口切りにする。
②フライパンにごま油を熱し、豚肉を色が変わるまで炒める。
③刻んだキムチとたくあんをフライパンに入れ、全体を強火で炒め合わせる。
④同じフライパンに濃口しょうゆと豆板醤を入れ、香ばしい香りがしたら火を止め、仕上げにいりごまと小ネギを混ぜ合わせる。
⑤米に大麦を加えて炊いた温かい麦ごはんに、炒めた具材を加え、しゃもじで切るように混ぜ合わせる。

栄養教諭からのコメント

学校給食でも人気の栄養バランスが抜群な献立です。
キムチに含まれる乳酸菌には整腸作用があり、辛味成分であるカプサイシンには脂肪を燃焼させる効果が期待できます。
また、豚肉にはビタミンB群も豊富で、体内で炭水化物を燃焼させ、エネルギーに変える手助けをします。
辛さが苦手な人は、たくあんを多めに入れたり、豆板醤を控えたり、または炒り卵やチーズをトッピングすると辛さが和らぎます。
写真の献立は、キムたくごはん・焼き豆腐のごまみそかけ・野菜のあえもの・ミニトマト・わかめスープ・牛乳です。

栄養価（1人分）

●エネルギー：385kcal　●タンパク質：10.5g
●脂質：3.5g　●炭水化物：79.4g
●塩分：1.0g

▶問い合わせ　学校給食課　☎73-3134

編集後記

秋晴れの中、9月に開催された『3×3 BALLPARK三豊』を取材しました。子どもから大人まで幅広い世代が集まり、バスケットボールを楽しむ皆さんの姿で、会場は熱気に包まれていました。
今回、取材を通して、改めてスポーツっていいなと感じました。夢中になってボールを追いかける姿や、応援する人たちの笑顔を見ていると、こちらまで元気をもらえました。
「涼しくなったら運動しよう」と夏の間は思っていたので、そろそろ動き始めないと…（笑）まずはウォーキングや軽い運動から、始めてみようと思います。今年こそ『スポーツの秋』を満喫したいです。



市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。
また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。

▲友だち追加はこちらから

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口
※令和8年10月1日現在　（　）内は前月比
世帯数　22,582世帯（+13）　総人口　55,267人（-50）　男　26,447人（-27）　女　28,820人（-23）
※香川県人口移動調査による

発行・編集　三豊市役所総務部秘書課
香川県三豊市高瀬町下勝間2373番地1　☎0875（73）3001