広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

10
2026
No.250



市制施行20周年記念事業『未来へ繋ぐダンスシアター』公演

8月22日、市制施行20周年を記念して、地域おこし協力隊の前納（まえの） 依里子（よりこ）さんによる総合プロデュースで『未来へ繋ぐダンスシアター』が開催され、地域ダンスクラブとプロのアーティストたちが観客を魅了しました。













みとよの秋を楽しもう!



今年も市内では秋のイベントが盛りだくさん！各所で文化祭も行われますので、ぜひ会場へ足を運んで文化芸術を鑑賞しましょう。

第20回とよなか秋のまつり

10/11（日）



並ぶ太鼓台はまさに壮観！

午後5時15分～9時

場所　ゆめタウン三豊駐車場

とよなか秋のまつり実行委員会
080-4036-9433（大平）

第27回本山太鼓まつり

10/17（土）



太鼓台も獅子舞もエイサーも！

午後6時～8時30分

場所　JA香川県豊中支店駐車場

本山太鼓まつり実行委員会
090-1008-6823（横田）

宇賀神社秋大祭

10/17（土）・18（日）



歴史ある『どぶろく』の振る舞い

17日：午前11時～午後3時
18日：午前9時～11時

場所　宇賀神社

年番総代 090-4337-4741（高橋）

朝日山森林公園秋まつり

11/3（火・祝）



バザーや縁日を楽しみながら散策

午前9時～午後3時

場所　朝日山森林公園

朝日山森林公園を守る会
090-4976-3999（大西）

第22回やまもと爽郷（さっさ）まつり

10/18（日）



踊りから元気をもらおう！

午前9時30分～午後3時

場所　山本ふれあい公園

やまもと爽郷まつり実行委員会
090-3187-2014（為広）

市内各地で秋まつりが行われます。獅子舞やちょうさなど、気になるまつりにでかけよう！

▲市内秋まつり一覧はこちらから

産業政策課　73–3012

文化祭のご案内

絵画や書、写真、俳句、絵手紙、木工、ちぎり絵、手芸、生け花など、市民の皆さんや保・幼・小・中学校の児童生徒の力作を展示します。民踊やダンス、大正琴、吹奏楽などの芸能発表も行います。

生涯学習課　73–3135

町	内　容	日　時	場　所	問い合わせ
高瀬町	作品展示	11月　7日(土)　10:00～16:00 8日(日)　9:00～15:00	みとよ未来創造館	文化協会高瀬支部 ☎72-5367(大井)
	芸能発表	11月　8日(日)　10:00～14:30		
山本町	芸能発表	11月　8日(日)　13:00～16:00	山本町農村環境改善センター	山本町生涯学習センター ☎24-9152
三野町	作品展示	11月15日(日)　9:00～16:00	三野町体育センター	三野町公民館 ☎24-9153
	芸能発表			
豊中町	作品展示	10月31日(土)　9:30～18:00 11月　1日(日)　9:30～16:00	豊中町農村環境改善センター 市民交流センター	豊中町公民館 ☎24-9154
	芸能大会	11月　1日(日)　12:30～15:30	市民交流センター	
詫間町	作品展示	11月　7日(土)　9:00～17:00 8日(日)　9:00～15:00	市民センター詫間	文化協会詫間支部 080-6281-8811
	お茶会	11月　8日(日)　10:00～15:00	マリンウェーブ	
仁尾町	作品展示	10月31日(土)　9:00～17:00 11月　1日(日)　9:00～15:00	仁尾町体育センター	文化協会仁尾支部 090-5163-1356 (河田)
	芸能発表	10月31日(土)　13:30～17:00	仁尾町文化会館	
財田町	作品展示 バザー	10月24日(土)　12:30～18:00 25日(日)　9:00～16:00	財田町公民館 財田支所正面駐車場 健やかプラザ「コスモス」	財田町公民館 ☎24-8407
	開会式 ステージイベント	10月24日(土)　12:30～14:50	財田町公民館	
	ふるさとライブ	10月24日(土)　15:00～17:30		
	芸能祭	10月25日(日)　12:00～16:00		

※日時や場所などは、変更になることがあります。
※山本町生涯学習センターの施設修繕のため、今年度は山本幼稚園・山本小学校・三豊中学校の作品展示はありません。

▶各地区の詳細はこちらから

若者が「ここで働きたい」と思える地域をめざして

地域おこし協力隊に 森本（もりもと） 未沙（みさ）さん

9月1日から、中小企業などの人材の確保や育成、定着に取り組む『地域の人事部』において、事務局の運営や既存プロジェクトの伴走、新規プロジェクトの創出支援などを担う地域おこし協力隊として、森本 未沙さんが着任しました。

市では、地域企業の人材不足や若者の市外への流出といった課題に対応するため、『地域の人事部』を立ち上げ、企業や行政などが連携し、地域全体での人材確保戦略に取り組んでいます。

仁尾町出身の森本さんは、これまで22年間、製造業で品質保証や組織開発に携わっていました。開発部長として、人材開発や広報、Webマーケティングを統括し、企業の〝人〟と〝魅力〟に関わる取り組みを進めてきました。

そんな森本さんに、就任の経緯や今後の展望などを伺いました。



Misa Morimoto

仁尾町出身。22年間、製造業の企業で、品質保証や組織開発に携わる。開発部長として人材開発や広報、Webマーケティングを統括する中で、採用から教育までを刷新し、若手の定着率向上に貢献。

地域全体の採用課題にも向き合い、『地域の人事部』立ち上げ当初から、参加者の1人として活動していました。

地元で育ったからこそ地域の企業の魅力を伝えたい

〝仁尾町で生まれ、豊かな自然の中で、さまざまなことにチャレンジしながら成長してきました。就職するときには、必ず地元で働こうと決めていました。進学をきっかけに地元を離れる人が多い一方で、三豊には魅力的な企業がたくさんあるのに、それを知らないまま地元を離れてしまうのはもったいないと感じています。三豊の企業をもっと多くの人に知ってもらい、地域に根差した活動をしていきたいです〟

企業と求職者をつなぎ若者の流出を減らしたい

〝これまで、地元の企業で採用や人材育成、広報を担当してきましたが、1つの企業だけでは解決できない課題が多くあります。だからこそ、『地域の人事部』として企業同士がつながり、みんなで考えながら解決していくことが大切だと考えています。今後は、これまで取り組んできた人事担当者同士の学び合いやワークショップなどの活動をさらに充実させるとともに、企業の魅力を発信し、企業と求職者をつなぐ仕組みづくりに取り組んでいく予定です〟

〝民間での22年間の経験と人を巻き込む力を生かして、企業と行政をつなぎながら、若者が『ここで働きたい』と思える地域を作っていきたいです。若者の流出を減らし、三豊に人が入ってくる流れを作ることを目標にしています〟

地域の企業の魅力を掘り起こし、人と企業をつなぐ森本さんの活動が、三豊市全体の地域の活力につながることが期待されます。



▲9月3日に行われた任命式では、山下市長から「民間で培った経験を生かして、思いきってチャレンジしてほしい」と期待の言葉が寄せられました



▲みとよソーシャルビジネスキャンプで、活動について発表する森本さん

2027年4月入学
夜間中学の生徒を募集します

学校教育課　73–3131

三豊市立高瀬中学校夜間学級の2027年4月入学生徒を募集します。入学を希望する人は、入学希望者説明会に参加してください。
説明会に参加する場合は、事前に申し込みが必要です。



日　時
① 10月30日（金）午後6時～7時30分
② 10月31日（土）午前10時～11時30分
③ 10月31日（土）午後1時30分～3時
※当日は、個別相談も予定しています。

場　所 高瀬中学校夜間学級

申し込み 学校教育課　☎73–3131　FAX 73–3140

▶詳細はこちらから

ひとり親家庭のお母さん・お父さんへ
就職や資格取得に給付金をご利用ください

子育て支援課　73-3016

ひとり親家庭の母や父が、教育訓練を受講したり、養成機関で修業したりする場合の費用などを給付しています。給付金の受給には、受講前に子育て支援課への相談が必要です。

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母や父が、技術を身に付けるために指定教育訓練講座を受講し、修了した場合

支給額 経費の60%（12,000円～200,000円）
※雇用保険法に基づく教育訓練給付金の受給者は、その受給額との差額になります。

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母や父が、資格取得のため、養成機関で6カ月以上修業する場合

支給額 修業期間の全期間（上限5年）※資格による
・月額100,000円（市民税非課税世帯）
・月額　70,500円（課税世帯）
※最終年度のみ、月額40,000円を加算。

修業期間修了時
・50,000円（市民税非課税世帯）
・25,000円（課税世帯）



対象となる資格や講座
看護師・准看護師、介護福祉士、保育士、理容師・美容師、調理師、デジタル分野の職種 など
※対象となる資格や講座は、受講前に確認してください。

かがわマンモグラフィサンデー
日曜日に乳がん検診が受けられます

健康課　73-3014
県健康政策課　087-832-3261

平日の検診受診が難しい人は、この機会に検診を受けて、大切な自身の健康を守りましょう。

◀詳細はこちらから



実施日　10月18日（日）

実施医療機関

医療機関申し込み先	時　間	定　員（先着順）
かしづかクリニック（高瀬町）☎82-9000	9:00～11:00	10人
三豊総合病院（観音寺市）☎52-2726	9:00～10:20	20人

※検診日の1週間前までに、直接医療機関に申し込んでください。

対　象　市内に住民登録がある、令和９年４月１日時点で40歳以上の女性
※昨年度の未受診者

持参物
- 乳がん医療機関検診受診票
- 本人確認ができるもの（マイナ保険証や資格確認書など）
- 無料クーポン
※市から送付のあった人のみ

自己負担金　40歳　：無料
41～69歳：1,500円
70歳以上　：　500円

高齢者定期予防接種
インフルエンザと新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内

健康課　73-3014

対象者には、9月末頃に予診票を送付しています。インフルエンザは水色、新型コロナウイルス感染症は白色の予診票です。希望者は、直接医療機関に予約し、接種してください。

▲インフルエンザ予防接種

▲新型コロナウイルス予防接種

実施期間　10月1日（木）～令和9年3月31日（水）

対　象

市内に住民登録があり、①または②に該当する人
① 接種日に65歳以上
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する（障害者手帳１級を有する）



接種費用

インフルエンザ	課税世帯　：1,400円 非課税世帯　：無料 生活保護世帯　：無料
新型コロナウイルス	課税世帯　：4,700円 非課税世帯　：1,600円 生活保護世帯　：無料

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、予防接種を受ける際に、証明書類を医療機関に提出してください。

健康診査を受診し、特定保健指導を受けましょう

健康課　73-3014

「**健康診査**」は、わずかな体の変化を早く見つけ、健康を守る大切な機会です。検査結果が出たら、内容を正しく理解し、日々の生活を見直しましょう。放っておくと、心筋梗塞（しんきんこうそく）や脳卒中（のうそっちゅう）など重大な病気につながることがあります。

生活習慣病のリスクが高い人には、「**特定保健指導**」を行っています。保健師や管理栄養士などの専門家がアドバイスをしますので、案内が届いたら、ぜひ受けてください。

健康診査

期　間　10月31日（土）まで

▲受診場所など詳細はこちらから

受診場所　三豊市・観音寺市の実施医療機関
※事前に予約をしてください。

持参物
- 5月下旬に届いた水色の封筒
- マイナ保険証や資格確認書など

市営住宅の入居者を募集します

建築住宅課　73-3044

対　象　次の条件を全て満たす人

- 現に住宅に困窮していることが明らかなこと
- 市内在住または在勤であること
- 同居または同居しようとする親族がいること
  （事実上婚姻関係にある人や婚約者を含む）
  ※一定の条件を満たす場合、単身入居も可能。
  詳しくは建築住宅課までお問い合わせください。
- 市税などを滞納していないこと
- 世帯の月額所得が基準の範囲内であること
- 申込者および同居親族が暴力団員でないこと

入居予定時期　11月中旬

必要書類
- 申込書および申立書 など
  （建築住宅課、各支所にあります）
- 入居予定者全員の住民票
- 入居予定者全員の所得証明書
- 完納証明書（申込者のみ）

提 出 先　建築住宅課（郵送不可）

申込書配布・受付期間
10月15日（木）午後5時まで
※土日、祝日を除く

▲詳細はこちらから
（10月1日(木)公開）

団 地 名 （所在地）	棟号室	間取り・構造	建設年度	家　賃 ※入居する世帯の所得に応じて決定	駐車場 使用料	共益費
神原団地 （高瀬町下勝間）	B-202	3DK 中層耐火3階建 （2階）	平成3年度	17,100円 ～ 33,700円	1台につき 2,000円	自治会管理
西野団地 （詫間町詫間）	D-232	3DK 中層耐火3階建 （2階）	平成10年度	19,200円 ～ 37,800円	1台につき 2,800円	3,400円
宮尾団地 （財田町財田中）	112	3LDK 耐火2階建	平成4年度	20,400円 ～ 40,000円	敷地内 無料	3,000円

※エレベーターなし、水洗トイレあり

放置竹林対策や里山環境整備の一部を補助します

農林水産課　73-3040

里山林活性化による多面的機能発揮対策交付金

地域住民や森林所有者（３人以上の活動組織）が実施する、里山林の保全や森林資源の利活用などの取り組みを支援します。
※竹林伐採のみは、対象外です。

補助内容

地域活動型
地域住民などが連携した活動を支援
- 里山林の整備と森林資源の活用
- 竹林整備などと竹林資源の活用

複業実践型
本格的な森林資源の活用の実践を支援

申し込み・問い合わせ

かがわ森林・山村多面的機能発揮対策協議会
☎087-861-4352
県森林・林業政策課　☎087-832-3460

里山環境整備事業

人家や農地、宅地などから、おおむね50メートル以内で、地目が「山林」の放置竹林などを伐採し、広葉樹などを植栽する事業を支援します。

補助率　対象経費の10分の9

申し込み・問い合わせ

県西部森林組合　☎0877-79-3120



地域包括支援センター

おたっしゃだより

vol.43



▲介護予防レンジャー

▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

地域包括支援センター　73–3021
南部高齢者サポート（財田町）　67–3788
北部高齢者サポート（詫間町）　24–8820

自分らしく、安心して暮らすために
～『権利擁護（ようご）』って何？～

地域包括支援センターでは、認知症や障がいなどで判断力が十分でない人や支援を必要とする人の意思を尊重し、権利と尊厳を守り、その人らしい生活を守る取り組みを行なっています。

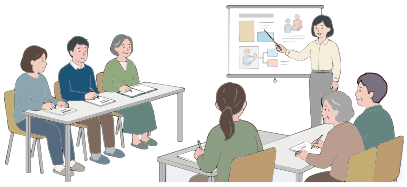
権利擁護に関する主な支援

- **成年後見制度（法定後見・任意後見）の相談**
  お金や書類の管理を1人ですることが難しい人を、法的に支えるお手伝いをします。
- **日常生活自立支援事業の紹介**
  福祉サービス契約や金銭管理をサポートする制度を紹介します。
- **意思決定支援**
  医療や福祉と連携し、本人の選択や判断を支える取り組みをしています。
- **悪徳商法・詐欺の被害防止**
  消費者被害の相談を受け付け、消費生活センターと連携して対応します。
- **高齢者虐待の防止・早期発見**
  虐待の兆候を早期に発見し、必要に応じて警察や福祉・医療機関と連携します。

くらしのセミナー　要予約

日時　10月24日（土）午前9時30分～11時45分
場所　市民センター詫間
対象　市内在住で、おおむね65歳以上の人
内容　第1部　任意後見制度を知る
　　第2部　エンディングノートの書き方
定員　50人　※先着順

▲申し込みはこちらから



▶申し込み・問い合わせ　地域包括支援センター　☎73–3021

「おたっしゃさん！こんにちは」
～地域で輝く元気の秘訣～

いきいきサロン『こすもす広場』



Q どんな活動をしていますか？

A 財田地区で、いきいきサロン『こすもす広場』を立ち上げ10年になります。地域の皆さんが気軽に集い、交流し、共に活動できる場を企画・運営しています。

Q 活動に参加して、生活に変化はありましたか？

A 「寝込んでいられない！」と前向きな活力が湧き、生活に大きな張りを感じています。活動を通じて、毎日がより一層生き生きとしたものになります。

Q 元気の秘訣は？

A 「じっとせずに積極的に外出・交流すること」です。特に、化粧をしたり、服を選んだりといった身だしなみを整えることも、活動への意欲や自信につながり、元気の源となっています。

Q 皆さんへのメッセージ

A ぜひ目的を持って外に出て、私たちと一緒に活動しませんか？
皆さんと共に笑顔を分かち合い、充実した時間を過ごせることを心から楽しみにしています！

10月のご案内

認知症サポーター養成講座 要予約

日時 10月7日（水） ①午後9時30～11時
②午後1時30分～3時

場所 危機管理センター

対象 市内在住または通勤・通学している人

地域包括支援センター　73-3021

▲申し込みはこちらから

家族介護教室 要予約

日時 10月9日（金） 午後1時30分～3時30分

場所 豊中庁舎　受付 10月8日（木）まで

とよなか荘支援センター　56-6400

もの忘れ相談会 要予約

日時 10月26日（月） 午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

受付 10月23日（金）まで

地域包括支援センター　73-3021

▲申し込みはこちらから

つなぐ会 もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 10月29日（木） 午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

日　程	時　間	場　所
8日(木)	9:00～11:00	地域包括支援センター
13日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(木)		市民センター詫間

脳きらり教室

認知症予防の教室

内 シナプソロジー※で脳を活性化・フレイルについて

日　程	時　間	場　所
6日(火)	13:30～15:00	みとよ未来創造館
14日(水)		市民センター詫間
19日(月)		三野町生涯学習センター
21日(水)		豊中町農村環境改善センター
23日(金)		山本町生涯学習センター
26日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
27日(火)		仁尾町文化会館

※シナプソロジー…左右で違う動きをするなどをして、脳を刺激し、活性化を図るプログラム

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日　程	時　間	場　所
1日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
5日(月)	13:30～15:00	みとよ未来創造館
9日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
19日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
21日(水)	10:00～11:30	市民センター詫間

オレンジかふぇのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円



▲8月のみとよ未来創造館でのオレンジかふぇで、レクリエーションを楽しむ参加者の皆さん

日　程	時　間	場　所	申し込み・問い合わせ先
9日(金)	13:30～15:00	三野町保健センター（太陽の家）	みの元気塾 ☎72-1872
15日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機 なないろ(高瀬町)	みんなの看多機なないろ ☎24-8911
16日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
21日(水)	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
22日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
23日(金)	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
24日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター（財田町）	阿須波（谷口） 090-5712-6777
25日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300

8/29-30 自分たちでオリジナル映画を作ろう

市内の中学生を対象とした８回目となる映画制作スクールが開催され、今年は『GOLD GAME』と『幼馴染の崩壊』の２作品の撮影が行われました。プロの映画制作スタッフからサポートを受けながら、監督・キャスト・カメラ・録音・照明など、全て中学生が主体となり、試行錯誤を繰り返しながら撮影に挑みました。11月22日(日)にマリンウェーブで上映予定です。





詫間中学校

▲市出身でふるさと大使の俳優 馬渕 英里何さんも、『GOLD GAME』では校長先生役で出演

8/12 人生ゲームで金融を学ぼう

みとよマネー部の特別イベントが開催され、参加した小・中学生は、『人生ゲーム』で金融やライフプランニングを学び、お金との向き合い方について考えました。



危機管理センター

※「人生ゲーム」は(株)タカラトミーの登録商標です。

8/4 ソーラーハウスを作って省エネに取り組もう

ソーラーハウス工作教室が開催され、参加した子どもたちは、エネルギーの「創(つくって)」「蓄(ためて)」「省(ムダをはぶく)」を学び、省エネの大切さを考えました。



危機管理センター

8/17 地域課題の解決に向けて

市と(一社)熱意ある地方創生ベンチャー連合は、人口減少などによる地域課題の解決に取り組み、地方創生を目的に、包括連携協定を締結しました。



危機管理センター

7/2~ JR高瀬駅を憩いの場に

７月から、絵画やちぎり絵などの作品展示が始まっています。展示作品は定期的に変わりますので、ぜひご覧ください。





◀７月２～31日は、「高瀬絵画クラブ」の作品を展示

JR高瀬駅パブリックスペース

みとよHOTほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！

9/7 地元特産のブドウを収穫

上高瀬小学校４年生34人が、地元特産の旬のブドウ「ピオーネ」の収穫を体験しました。高瀬町農業経営者協会の皆さんから収穫方法や栽培方法について学んだほか、ピオーネを味わい、地元農産物への理解を深めました。





高瀬町産地形成促進施設

8/18 人権・同和問題講演会を開催

８月の同和問題啓発強調月間に開催された講演会に500人以上の市民が参加し、部落差別への思い込みが差別の一因になっていることなどを学びました。



マリンウェーブ

8/8 プログラミングで自在にロボットを動かそう

広域自治体等人工知能活用推進協議会主催のプログラミング体験会で、小学生たちがプログラミングソフト「Scratch（スクラッチ）」を使ってロボットを操作しました。



危機管理センター

おめでとうございます

8/21 2026年度全国高等学校総合体育大会 やり投げで優勝

四国学院大学香川西高等学校２年生の赤木（あかき） 凜乃杏（りのあ）さんが、やり投げで50ｍ35ｃｍを記録し、優勝しました。



三豊市役所

8/17 株式会社カクイチからの寄付贈呈式

株式会社カクイチから、市の薬用作物の産地化への取り組みに賛同いただき、企業版ふるさと納税として、マイクロバブル発生ノズルを寄付いただきました。



▲寄贈されたマイクロバブル発生ノズル

危機管理センター

じんけんのまど 5

子どもの人権

2000年、「児童虐待の防止等に関する法律」が制定されました。その中で、虐待を受けた児童の保護のための規定や、虐待を発見した人に対する関係機関への通告義務などが盛り込まれました。

虐待は、子どもに対する人権侵害です。

子どもを虐待から守るための5カ条

①「おかしい」と感じたら迷わず連絡
②「しつけのつもり…」は、言い訳
③一人で抱え込まない
④親の立場より子どもの立場
⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる

虐待が子どもに及ぼす影響

子どもにとって虐待が深刻なのは、その場のつらさだけに終わらず、その子の将来にもさまざまな影響を及ぼすことです。

身体への影響

身体的外傷だけでなく、発育にも影響します。

知的発達への影響

子どもは、保護者などとの安定した人間関係の中で言葉や知識を学びますが、それが得られないと、学ぶ機会が失われてしまいます。

心への影響

大切に育てられた実感がないと自信が持てず、非行や対人関係の問題を起こしたり、人格形成に悪影響が出たりすることがあります。

虐待が生じる背景

社会の変化の中で人間関係が希薄になり、子育てをする親が周囲から孤立しているなど、子育てをめぐる環境の変化が大きく影響しています。近隣とのコミュニケーションが希薄になることで地域の中での孤立を生み、子育ては親のみの責任となり、大きな負担となります。

虐待を未然に防止するには、子育てに不安を抱いている親に対して、地域全体で関わりを持つことが大切です。親だけを責めても解決にはつながりません。虐待は、親からのSOSでもあります。あいさつや声かけなど、小さなことですが大切なことだと考えます。

▼問い合わせ
人権課 ☎73・3008

健康ひとくちメモ

10月17日（土）～23（金）は「薬と健康の週間」
薬と上手に付き合いましょう

健康課 73-3014

「お薬手帳」を活用しましょう

病院や薬局にお薬手帳を持っていきましょう。薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどを確認してくれます。複数の薬局を利用している場合は、**お薬手帳を1冊にまとめましょう。**

「かかりつけ薬局」を持ちましょう

複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえます。薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようサポートしてくれます。

おうちに「残薬」はありませんか？

飲み忘れや飲み間違いなどから残ってしまった「残薬」がある場合は、薬剤師に相談してください。安全な服用へのアドバイスをくれたり、薬の数を調節してくれたりします。

「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか？

「ジェネリック医薬品」は、価格が安く自己負担が少ないです。有効成分は同じで、効き目に違いはありません。希望する場合は、医療機関や薬局にご相談ください。

「健康サポート薬局」を知っていますか？

「健康サポート薬局」では、薬の調剤だけでなく、市販薬などの相談や健康食品に関するアドバイス、食事や介護への相談、適切な医療機関への紹介なども行っています。

「医療情報ネット（ナビイ）」では、健康サポート薬局を検索できます。

▲「医療情報ネット（ナビイ）」はこちらから

みとよは旬の宝庫
産直だより ⑤

基本情報



名　　称	山本ふれあい市　☎63-4350
住　　所	山本町神田3549–1
営業時間	4～9月：午前7時～午後2時30分 10～3月：午前8時～午後3時30分
営 業 日	毎週水・土・日曜日

『山本ふれあい市』

150人以上の地元生産者が出荷する新鮮な農産物が並び、地域の人々に親しまれています。旬の野菜や果物、花、米などのほか、加工品やお惣菜、うどん、苗、手芸品など幅広い商品がそろっています。特に、珍しい山野草の苗は人気商品です。

10月は、みかんやブドウ、米と、秋の味覚が豊富に並びます。また、目玉商品の卵は、開店後１時間ほどで売り切れることも多く、早めの来店がおすすめです。

地域イベントにも積極的に参加し、生産者と消費者が直接ふれあえる交流の場にもなっています。地元ならではの旬の味と人の温かさを感じる産直市に、ぜひお立ち寄りください。







▲産直市の詳細はこちらから

緑ヶ丘総合運動公園で秋を楽しもう！

市文化・スポーツ振興事業団（ミクスポ）72–1500　ミクスポ



10/1(木)～　もっと便利に！

市総合体育館 Web予約スタート！

スマホ・パソコンから、24時間いつでも
空き状況を確認・仮予約ができます！



24時間オンライン仮予約
いつでもどこでも仮予約ができる！

空き状況をいつでも確認
希望日時や施設の空き状況をチェック

メール申請・口座振込に対応
来館なしで支払い、本予約が完了

これまでどおり、電話・窓口での予約も可能です。

予約サイトはこちらから ▶

10月のお知らせ October

相談

社会保険労務士による無料出張年金相談（要予約）
時 10月14日（水）午前10時～午後3時
場 危機管理センター
内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け
持 基礎年金番号が分かる書類、本人確認ができるもの
※代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの
申問 街角の年金相談センター高松 ☎087・811・6020

司法書士総合相談センター定例相談会（要予約）
時 10月17日(土) 午後1時～4時
場 丸亀市市民交流活動センター（マルタス）
内 一般相談（相続、不動産登記など）、法テラス相談、成年後見相談　※30分無料
申問 県司法書士会 ☎087・821・5701

講座・教室

統合失調症 家族教室（要予約）
時 10月8日（木）午後1時30分～3時30分
場 西讃保健福祉事務所（観音寺市）
内 将来の生活を見据えた準備と支援について
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25・2052

香川大学サテライトセミナー
時 10月18日（日）午後2時～3時30分
場 市民センター詫間
演 讃岐ジオパーク構想による地方創生
問 産業政策課 ☎73・3012
▲詳細はこちらから

「発達障がいの理解と支援」講演会（要予約）
時 10月24日（土）午前10時～11時30分
場 三豊市役所西館
受 10月21日（水）まで
申問 福祉課 ☎73・3015

里親制度説明会（要予約）
里親制度は、家族のもとで暮らすことができない子どもたちが、家族の一員として、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で健やかに成長するための制度です。
時 10月24日(土) 午前10時～正午
場 サンメッセ香川（高松市）
対 里親制度を知りたい人や里親になりたい人
内 里親制度の説明、里親による座談会　など
申問 県子ども女性相談センター ☎087・862・8861

市スポーツ少年団 指導者・育成母集団 研修会（要予約）
時 11月3日（火・祝）午前10時～11時40分
場 市民交流センター
数 40人　※先着順
料 1，000円
※市内スポーツ少年団関係者は無料。
内 KOBA（コバ）式体幹トレーニング
申問 市スポーツ少年団事務局 ☎73・3138
▲詳細はこちらから
▲申し込みはこちらから

ドローン安全講習会（要予約）
時 11月7日（土）午前9時～午後1時
場 県消防学校（高松市）
対 ドローンを所持している人、興味がある人（14歳未満は操縦体験不可。座学は要保護者同伴）
数 70人　※先着順
内 座学、操縦体験
受 10月28日（水）午後5時まで
申問 県くらし安全安心課 ☎087・832・3175



図書館ニュース

生涯学習課 73-3135

★10月の休館日★　□休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【蔵書点検による臨時休館】
…みとよこども図書館
…豊中町図書館
…山本町図書館

▲詳しくはこちらから

10月から図書館の開館日が変わります。

〈みとよこども図書館〉
開館日 土・日・月・火曜日
休館日 水・木・金曜日
※これまで休館していた月曜日も開館。

〈財田町公民館図書室〉
開館日 火・水・木・土曜日
休館日 月・金・日曜日
※月曜日が祝日の場合は、翌平日が休館。



時＝日時　場＝場所　講＝講師　内＝内容　対＝対象　数＝募集人数　持＝持ち物　種＝種目　料＝参加費用　受＝受付期間

イベント

上高野文化センター 上高野児童館 文化祭

時 10月24日（土）
午前9時～午後5時
10月25日（日）
午前9時30分～午後0時30分
問 上高野文化センター
☎62・2377
上高野児童館 ☎62・5463

香川用水記念公園 四国三郎吉野川源流・利水域交流 美術展覧会

時 10月30日(金)～11月12日(木)
午前9時～午後5時
問 香川用水記念公園
☎67・3760

Enjoy Brass in かんおんじ♪

時 10月31日（土）
開演：午後1時
場 ハイスタッフホール(観音寺市)
内 三豊市・観音寺市内の小・中学校・高校、吹奏楽団体による演奏
問 高瀬高校（藤原）
☎72・5100



まち音めぐり2026

時 11月1日（日）
午前10時～午後5時
場 マリンウェーブ駐車場
内 ジャズ生演奏、マルシェ、抽選会
問 実行委員会（陶山）
090・4339・5921

本山寺イベント

【手しごと市 in 本山寺】
時 11月1日（日）
午前10時～午後3時
問 手しごと市実行委員会
☎080・6399・0134

【能楽発表会「本山扇戯（おうぎ）」】
時 11月1日(日) 午後1時～2時
内 能の謡（うたい）や仕舞（しまい）、囃子（はやし）など
問 本山扇戯実行委員会(本山寺)
☎62・2007

婚活パーティー「クリスマスの集い」

時 12月6日（日）
午後1時～3時頃
場 第一会館（観音寺市）
対 20～45歳の独身
※男性は、三豊市・観音寺市在住の就労者または在勤者
数 各50人　※抽選
料 2,000円
受 11月6日（金）まで
申問 三豊市商工会
☎72・3123



その他

イノシシにご注意ください

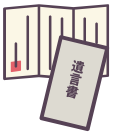
市内各地でイノシシが出没しています。イノシシを目撃したら、近づかず、落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。決して威嚇（いかく）したり、無理して追い払ったりしないでください。
農作物を守るため、侵入防止柵を設置する場合、費用の一部を補助しています。
問 農林水産課
☎73・3040



自筆証書遺言書保管制度

自筆で作成した遺言書を、法務局に預ける制度です。預けることで、遺言書の紛失や改ざんの心配がなくなります。
申請手数料 3,900円

【相続・遺言に関する説明会】（要予約）
時 10月6日（火）
午後1時30分～3時45分
場 ハイスタッフホール(観音寺市)
数 50人　※先着順
申問 高松法務局
☎087・821・6342



▲制度の詳細はこちらから

▲申し込みはこちらから

宝くじの助成金で、曽保地区自主防災組織連合会が、防災資機材を整備しました。



危機管理課　73-3119

マリンウェーブ情報　マリンウェーブ　56-5111

映画観賞会『栄光のバックホーム』

時 10月31日(土)
開演 ①午前10時
②午後1時30分

▲詳細はこちらから

料【全席自由】
一般　1,300円(当日1,500円)
学生　800円(当日1,000円)
60歳以上　1,100円



インフォメーションノート

心温まる贈りもの（8月受付分）

このたび、次の皆さまから善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。　（敬称略・順不同）

社会福祉協議会へ　荒木　明美（高瀬町）
小藪　義広（財田町）

大学や専門学校からのご案内

四国学院大学祭「ひととせ祭」
時 10月11日（日）午前9時30分～午後6時10分
問 四国学院大学　☎0877-62-3966

香川高等専門学校 学園祭・オープンキャンパス
時 10月31日（土）・11月1日（日）
問 香川高専高松キャンパス　☎087-869-3811
◀詳細はこちらから

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料
口座振替日 および 納期限
11月2日（月）
税務課　73-3006

手話で話そう！こころのバリアフリー No.34

「トイレはどこですか？」



①右手でWCのマークを表す。
②右手の5本の指を軽く曲げて、手のひらを下に。
③右手の人さし指を立てて、指を左右に振る。

10月から「手話リンク」を導入します

市ホームページから、市役所へ手話で問い合わせができます。利用にはインターネット通信料がかかります。

▲詳しくはこちらから

利用時間
午前8時30分～午後5時
※土日、祝日を除く

手話で電話

福祉課　73-3015

相談名		日程	時間	場所	問い合わせ
行政・その他	行政相談	5日（月）	10:00～12:00	市民センター仁尾	総務課　☎73-3000 または各支所
			13:00～15:00	みとよ未来創造館	
		7日（水）	13:00～15:00	市民センター三野	
		9日（金）	10:00～12:00	財田庁舎	
		14日（水）	10:00～12:00	豊中庁舎	
			13:00～15:00	粟島開発総合センター	
		19日（月）	13:00～15:00	山本庁舎	
		21日（水）	13:00～15:00	市民センター詫間	
	人権相談	2日（金）	9:30～12:00	山本町農村環境改善センター	人権課　☎73-3008 または各支所
		5日（月）	10:00～13:00	みとよ未来創造館	
		7日（水）	10:00～13:00	市民センター仁尾	
		16日（金）	10:00～13:00	市民センター三野	
	職業相談	19日（月）	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
	農事相談	7日（水）	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
	就農相談※①	16日（金）～30日（金）	13:00～16:00（要予約）	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	よろず三豊サテライト※② 知財相談	20日（火）	9:00～17:00（要予約）	インパルみの	産業政策課　☎73-3012
健康・福祉	健康相談	8日（木）	9:30～11:00（要予約）	山本町保健センター	健康課　☎73-3014
		9日（金）		三野町保健センター	
		27日（火）		危機管理センター	
	かがわ若者サポートステーション※③	15日（木）	13:00～17:00（要予約）	三豊市役所	福祉課　☎73-3015
	青年・成人の発達障がいに関する相談	16日（金）			
	こころの相談	26日（月）	13:30～15:00		
	にじまちカフェ～縁～※④	24日（土）	10:00～12:00	ふれあいプラザにお	三豊にじいろ研究会　080-1998-9238
	思春期相談	5日（月）	15:00～17:00（要予約）	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	心の健康相談	21日（水）	16:20～17:15（要予約）		

※①毎月第3火曜日　農業制度資金相談会開催中　※②中小企業などの経営相談　※③ 働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談
※④ LGBTQ＋（性的少数者）当事者や家族、支援者などの交流の場（大人300円、18歳以下100円）

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内＝内科、脳＝脳神経外科、整＝整形外科、外＝外科、歯＝歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
4日(日)	門脇医院	内	観音寺	54-2011
	安藤内科医院	内	高瀬	72-5018
	久保歯科医院	歯	豊中	62-2221
11日(日)	松井病院	脳・内	観音寺	23-2111
	多田医院	整	詫間	83-2121
	いその歯科クリニック	歯	観音寺	57-1550
12日(月・祝)	もりの木おおにしクリニック	内	観音寺	25-3291
	岩崎病院	外・内	詫間	83-6011
18日(日)	小林整形外科医院	整	観音寺	25-7311
	しのはら医院	外・内	山本	56-7222
	ただ歯科医院	歯	三野	56-2762
25日(日)	羽崎病院	整	観音寺	25-3382
	上枝循環器内科クリニック	内	豊中	23-7010
	ごうだ歯科医院	歯	観音寺	27-8199



講座・催し情報

三豊総合病院 要予約

腎臓病教室
糖尿病と腎臓病　ほか
時 10月15日（木）　午後3時30分～4時30分

食べて治して、ハッピーライフ
調理実習（美味しく食べられる減塩メニュー）ほか
時 10月16日（金）　午前10時～正午
料 1,000円

糖尿病教室
糖尿病神経障害とサルコペニアについて　ほか
時 10月21日（水）　午後3時～4時

肝臓病教室
脂肪肝炎の診断と治療　ほか
時 10月22日（木）　午後2時～3時30分

みとよサプリ
血糖が気になる人への食事のポイント
時 10月27日（火）　午後0時30分～1時

▶申し込み・問い合わせ　三豊総合病院　☎52-3366

香川労災病院

がんサロン
①リンパ浮腫と体操について
②抗がん剤とのつきあい方
時 ①10月　7日（水）　午後1時30分～2時30分
②10月20日（火）　午後1時30分～2時30分
数 20人（オンラインの人は、前日までに事前登録が必要）

▶問い合わせ　香川労災病院　☎0877-23-3111

みとよ市民病院 Vol.7 けんこう一筆箋



みとよ市民病院　83-3001

今月のテーマ
『胃カメラ（上部消化管内視鏡）検査をしてみませんか？』

最近、「ムカムカと胸やけがする」「胃もたれがする」「胃のあたりが痛む」などの症状でお困りではありませんか？食道や胃、十二指腸に何か病気が潜んでいるかもしれません。原因を調べるには、胃カメラ（上部消化管内視鏡）の検査がおすすめです。

検査の方法は主に次の２つです。
① 経口法：口からカメラを入れる方法
② 経鼻法：鼻からカメラを入れる方法

このほか、薬を使い、眠っている状態で検査を受ける方法もあります。

それぞれに利点と注意点があるため、検査の際は主治医とよく相談してください。

当院でも検査を受けられるため、希望する人は一度内科への受診をお願いします。



▲胃カメラ検査を行う検査室

▲外来診療予定表はこちらから

▲みとよ市民病院のホームページはこちらから

８月の市内交通事故発生状況（ ）内は前月比　発生件数14件（+8）死者数1人（+1）負傷者数17人（+9）
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
ホームページは
こちらから

ここ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ

令和9年度

保育施設や放課後児童クラブの利用申し込みが始まります

令和9年4月入所

幼稚園・保育所・こども園など

保育幼稚園課　73-3036

受付期間　11月2日(月)～20日(金)※土日・祝日は除く

提出先　入園（所）希望の幼稚園・保育施設または保育幼稚園課
※必要書類を添えて申し込みください。
※保育施設の申し込みは、マイナポータルからも申請できます。
※入所決定は先着順ではありません。

▲施設一覧や申込書はこちらから

▲マイナポータルはこちらから

申込書配布場所　市内の幼稚園・保育施設、保育幼稚園課、学校教育課、各支所

※詳細は、市ホームページまたは10月1日（木）から配布する「利用案内」をご覧ください。



子どもに合った保育施設をチェックしてみよう

	0～2歳 保育の必要性あり	3～5歳 保育の必要性あり	3～5歳 保育の必要性なし
対象施設	・保育所 ・認定こども園（保育所枠） ・小規模保育事業所 ※0～2歳児のみ。		・幼稚園 ・認定こども園（幼稚園枠）
利用時間	・標準時間(7:30~18:30) ・短時間(8:30~16:30)		・教育時間(8:30~14:00) ・預かり保育(7:30~8:30、14:00~18:00) ※就労などの利用条件があります。

※施設ごとに利用時間が異なる場合があります。

放課後児童クラブ

子育て支援課　73-3016

受付期間　一次募集：11月2日(月)～20日(金)
二次募集：令和9年2月1日(月)～19日(金)
※利用が決まっている場合は、一次募集で申請してください。

▲詳細はこちらから（10月1日(木)公開）

▲オンライン申請はこちらから

申請方法　●書面による申請 ※土日・祝日は除く
●オンライン申請（24時間受け付け）

申込書配布場所　子育て支援課、各支所、各放課後児童クラブ

対象　保護者が就労や疾病、出産など、やむを得ない事情で昼間家庭にいない市内の小学生
※令和9年度新入学予定も含む

開設日時　月～土曜日（祝日、年末年始などを除く）
【登校日】放課後～午後6時30分
【土曜日・長期休業日・振替休日】午前7時30分～午後6時30分
※土曜日は希望保育のため、利用希望日の1週間前までに申請が必要です。

負担金　児童1人につき

通年利用(8月を除く)	月額　3,000円
長期休業日のみ(4、7、12＆1、3月)	月額各2,000円
8月	月額　6,000円

10月のお知らせ

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します　場所：三野町保健センター

4カ月児健診
令和8年6・7月生まれ

10カ月児相談
令和7年12月生まれ
令和8年1月生まれ

1歳6カ月児健診
令和7年3・4月生まれ

3歳児健診
令和5年3・4月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

子育てスタートアップ講座　要予約

おおむね妊娠20週以降の妊婦とそのパートナー　場所：三野町保健センター

18日(日) 10：00～11：30

希望者は5～14日までに電話でお申し込みください

児童相談　要予約

場所：市役所3階

18歳未満のこどもとその保護者

27日(火) 13：00～17：00

希望者は23日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ
こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内)　☎73-3016

みとよファミリー・サポート・センター『まかせて会員養成講座』　要予約

子育て家庭を援助したい人を対象に、養成講座を開催します。

対　象　心身とも健康な市内在住・在勤の20歳以上で、地域での子育て支援に関心のある人

日　時　10月14日(水)、15日(木)、19日(月)、20日(火)、27日(火)
11月4日(水)、5日(木)、10日(火)、13日(金)
午前9時～正午 ※日にちにより変更あり
※全日程を修了すると、修了証書を発行します。

会　場　豊中庁舎　　持ち物　筆記用具

▶申し込み・問い合わせ
みとよファミリー・サポート・センター　☎62-1192

はじめまして 8月生まれの赤ちゃん

21人(男の子 9人 女の子12人)

mila-e(ミライー) おやこ手帳『なないろ』で子育てをもっと安心・便利に



子育てサポートアプリのおやこ手帳「なないろ」は、妊娠・出産からこどもの成長まで、子育てに必要な情報をまとめて管理できる便利なサービスです。
無料で簡単に登録できるので、ぜひご活用ください。

アプリでできること

- 母子健康手帳の記録をスマートフォンで管理
- 予防接種のスケジュールを自動で作成
- 子育てに役立つ地域の情報を掲載
- ワクチンや診療科目で医療機関を検索

利用方法

1 アプリをダウンロード
◀iOSはこちらから　◀Androidはこちらから

2 アプリ内でアカウントを作成
3 ログインして利用設定
※「市子育てアプリなないろ」を利用中の人は、移行操作が必要です。

▲移行操作はこちらから

▶問い合わせ
こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内)
☎73-3016

M's Smile ふぉとぎゃらりぃ 10月生まれ

①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ



①安藤(あんどう)　周(めぐる)ちゃん
②2025年10月11日
③有規・かほる（山本町）
④1歳おめでとー！お兄ちゃんと仲良く、元気いっぱいに育ってね。



①上戸(じょうと)　璃珠(りじゅ)ちゃん
②2025年10月1日
③淳・梨乃（豊中町）
④4人のお兄ちゃんに守られすくすく育ってね 宝者だよ



①眞鍋(まなべ)　孝太朗(こうたろう)ちゃん
②2025年10月21日
③周二・麻子（三野町）
④1歳おめでとう。いつも笑顔をありがとう。元気に育ってね。



①岩崎(いわさき)　和楓(かずは)ちゃん
②2025年10月6日
③巧輝・彩華（財田町）
④毎日笑顔と元気をありがとう！1才おめでとう！大好き！

12月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法
市ホームページから、または秘書課まで写真を持参してください。

▲申し込みはこちらから

受付期間
10月9日(金)～30日(金)

▶申し込み・問い合わせ
秘書課　☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。

広報みとよ
2026
10月号
令和8年10月1日発行

みとよキッチン vol.27

今月は 健康課の管理栄養士による
健康レシピ

塩分控えめでも旨みたっぷり！
体が喜ぶ秋のごちそう
サケときのこのバターポン酢炒め





材料（2人分）

■サケ	140g（2切れ）
■しめじ	1/3株
■えのき	1/3株
■まいたけ	1/2パック
■小ネギ	1/2本
■サラダ菜	7～10枚
■ミニトマト	3個
■こしょう	少々
■油	小さじ1/2
■有塩バター	小さじ1
調味料	
■ポン酢	小さじ2
■酒	小さじ2
■みりん	小さじ1/3

作り方

① サケは3等分に切り、両面にこしょうを振りかける。
② しめじは、石づきを切り落として、手でほぐす。えのきは、根元を切り落として半分の長さに切る。まいたけは、食べやすい大きさに手でほぐす。小ネギは、小口切りにする。サラダ菜は、洗って水気を切り食べやすい大きさにちぎる。ミニトマトは半分に切る。調味料は混ぜておく。
③ フライパンに油を入れて中火で熱し、サケを皮側を下にして入れ、両面をこんがりと焼く。焼けたら一度取り出す。
④ 同じフライパンにきのこ類を入れて、しんなりするまで強火で炒める。
⑤ 取り出したサケを戻して、バターと調味料を加え、さっと炒め合わせる。
⑥ 器に、サラダ菜やミニトマトと一緒に盛り付け、小ネギをちらす。

管理栄養士からのコメント

秋においしいサケときのこは、栄養面でも相性抜群の組み合わせです！

サケに含まれるビタミンDは、骨を強くするために欠かせない栄養素です。きのこの豊富な食物繊維と一緒にとることで、腸内環境を整えながらカルシウムの吸収を効率よくサポートしてくれます。

寒くなる季節に向けて、体の中から元気をチャージしましょう。

栄養価（1人分）

●エネルギー：200kcal	●タンパク質：15.8g
●脂質：11.8g	●炭水化物：7.5g
●食物繊維：3.0g	●塩分：0.7g

▶問い合わせ　健康課　☎73-3014

後記 編集



暑さも和らぎ、秋の訪れを感じるようになりました。私は、今季『芸術の秋』を楽しみたいと思っています。

表紙では、8月に開催された『未来へ繋ぐダンスシアター』を紹介しています。地域おこし協力隊の前納さんが立ち上げたダンスクラブによる公演は、元気や笑いをもらえる一方で、どこか郷愁感もある素敵な作品でした。

プロのダンサーたちによる第2部では、一流のパフォーマンスに、音楽や照明などが融合して表現される、幻想的な海女の世界に圧倒されました。

自分たちで作品を作り上げるクラブの活動も魅力的ですし、そうした作品を鑑賞するのも豊かな時間だなと感じました。

市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。
また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。

▲友だち追加はこちらから

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口
※令和8年9月1日現在　（　）内は前月比
世帯数 22,489世帯（+14）　総人口 55,434人（-85）　男 26,502人（-27）　女 28,932人（-58）
※香川県人口移動調査による

発行・編集　三豊市役所総務部秘書課
香川県三豊市高瀬町下勝間2373番地1　☎0875（73）3001