

相談

社会保険労務士による
無料出張年金相談 (要予約)

時 10月14日(水)
午前10時〜午後3時

場 危機管理センター

内 年金相談や年金請求・各種手
続きの受け付け

持 基礎年金番号が分かる書類、
本人確認ができるもの

※代理人の場合は、委任状および
代理人の本人確認ができるもの

申請 街角の年金相談センター・高松
☎087・811・6020

司法書士総合相談センター
定例相談 (要予約)

時 10月17日(土) 午後1時〜4時

場 丸亀市市民交流活動センター
(マルタス)

内 一般相談(相続、不動産登記
など)、法テラス相談、成年
後見相談 ※30分無料

申請 県司法書士会
☎087・821・5701

講座・教室

統合失調症 家族教室(要予約)

時 10月8日(木)
午後1時30分〜3時30分

場 西讃保健福祉事務所(観音寺市)

内 将来の生活を見据えた準備と
支援について

申請 西讃保健福祉事務所
☎25・2052

香川大学サテライトセミナー

時 10月18日(日)
午後2時〜3時30分

場 市民センター詫間

演 讃岐ジオパーク構想による
地方創生

問 産業政策課 ☎73・3012



▲詳細は
こちらから

「発達障がい理解と支援」
講演会 (要予約)

時 10月24日(土)

午前10時〜11時30分

場 三豊市役所西館

受 10月21日(水)まで
申請 福祉課 ☎73・3015

里親制度説明会 (要予約)

里親制度は、家族のもとで暮
らすことができない子どもたち
が、家族の一員として、温かい
愛情と家庭的な雰囲気の中で健
やかに成長するための制度です。

時 10月24日(土) 午前10時〜正午

場 サンメッセ香川(高松市)

対 里親制度を知りたい人や里親
になりたい人

内 里親制度の説明、里親による
座談会 など

申請 県子ども女性相談センター
☎087・862・8861

まち音めぐり2026

時 11月1日(日)

午前10時〜午後5時

場 マリンウェーブ駐車場

内 ジャズ生演奏、マルシェ、
抽選会

問 実行委員会(陶山)
☎090・4339・5921

本山寺イベント

「手しごと市in本山寺」

時 11月1日(日)

午前10時〜午後3時

問 手しごと市実行委員会
☎080・6399・0134

【能楽発表会「本山扇戯」】

時 11月1日(日) 午後1時〜2時

内 能の謡や仕舞、囃子など

問 本山扇戯実行委員会(本山寺)
☎62・2007

婚活パーティー
「クリスマス集い」

時 12月6日(日)

午後1時〜3時頃

場 第一会館(観音寺市)

対 20〜45歳の独身
※男性は、三豊市・観音寺市
在住の就労者または在勤者

数 各50人 ※抽選

料 2,000円

受 11月6日(金)まで
申請 三豊市商工会
☎72・3123



市スポーツ少年団指導者・
育成母集団研修会 (要予約)

時 11月3日(火・祝)

午前10時〜11時40分

場 市民交流センター

数 40人 ※先着順

料 1,000円

※市内スポーツ少年団関係者は
無料。

内 KOBABA式体幹トレーニング

申請 市スポーツ少年団事務局
☎73・3138



▲詳細は
こちらから



▲申し込みは
こちらから

ドローン安全講習会(要予約)

時 11月7日(土)

午前9時〜午後1時

場 県消防学校(高松市)

対 ドローンを所持している人、
興味がある人(14歳未満は操
縦体験不可。座学は要保護者
同伴)

数 70人 ※先着順

内 座学、操縦体験

受 10月28日(水) 午後5時まで
申請 県くらし安全安心課
☎087・832・3175



その他

イノシシにご注意ください

市内各地でイノシシが出没し
ています。イノシシを目撃した
ら、近づかず、落ち着いてゆつ
くりとその場から離れましょう。
決して威嚇したり、無理して追
い払ったりしないでください。
農作物を守るため、侵入防止
柵を設置する場合、費用の一部
を補助しています。



問 農林水産課
☎73・3040

自筆証書遺言書保管制度

自筆で作成した遺言書を、法
務局に預ける制度です。預ける
ことで、遺言書の紛失や改ざん
の心配がなくなります。

申請手数料3,900円



▲制度の詳細は
こちらから

【相続・遺言に関する説明会】
(要予約)

時 10月6日(火)

午後1時30分〜3時45分

場 ハイスタッフホール(観音寺市)

数 50人 ※先着順

申請 高松法務局
☎087・821・6342



▲申し込みは
こちらから

宝くじの助成金で、
曾保地区自主防災組
織連合会が、防災資
機材を整備しました。

☎ 危機管理課 73-3119

マリンウェーブ情報 ☎マリンウェーブ 56-5111

映画観賞会『栄光のバックホーム』

時 10月31日(土)
開演 ①午前10時
②午後1時30分

料 【全席自由】
一般 1,300円(当日1,500円)
学生 800円(当日1,000円)
60歳以上 1,100円

▲詳細は
こちらから

図書館ニュース ☎生涯学習課 73-3135

★10月の休館日★ ☐休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【蔵書点検による臨時休館】
●…みとよこども図書館
●…豊中町図書館
●…山本町図書館

▲詳しくはこちらから

10月から図書館の開館日が変わります。

〈みとよこども図書館〉 開館日 土・日・月・火曜日
休館日 水・木・金曜日

〈財田町公民館図書室〉 開館日 火・水・木・土曜日
休館日 月・金・日曜日

※これまで休館していた
月曜日も開館。

※月曜日が祝日の場合は、
翌平日が休館。

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内＝内科、脳＝脳神経外科、整＝整形外科、外＝外科、歯＝歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
4日(日)	門脇医院	内	観音寺	54-2011
	安藤内科医院	内	高瀬	72-5018
	久保歯科医院	歯	豊中	62-2221
11日(日)	松井病院	脳・内	観音寺	23-2111
	多田医院	整	詫間	83-2121
	いその歯科クリニック	歯	観音寺	57-1550
12日(月・祝)	もりの木おおにしクリニック	内	観音寺	25-3291
	岩崎病院	外・内	詫間	83-6011
18日(日)	小林整形外科医院	整	観音寺	25-7311
	しのはら医院	外・内	山本	56-7222
	ただ歯科医院	歯	三野	56-2762
25日(日)	羽崎病院	整	観音寺	25-3382
	上枝循環器内科クリニック	内	豊中	23-7010
	こうだ歯科医院	歯	観音寺	27-8199

講座・催し情報

三豊総合病院 要予約

腎臓病教室

糖尿病と腎臓病 ほか
時 10月15日(木) 午後3時30分～4時30分

食べて治して、ハッピーライフ

調理実習(美味しく食べられる減塩メニュー) ほか
時 10月16日(金) 午前10時～正午
料 1,000円

糖尿病教室

糖尿病神経障害とサルコペニアについて ほか
時 10月21日(水) 午後3時～4時

肝臓病教室

脂肪肝の診断と治療 ほか
時 10月22日(木) 午後2時～3時30分

みとよサプリ

血糖が気になる人への食事のポイント
時 10月27日(火) 午後0時30分～1時

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366

香川労災病院

がんサロン

①リンパ浮腫と体操について
②抗がん剤とのつきあい方
時 ①10月 7日(水) 午後1時30分～2時30分
②10月20日(火) 午後1時30分～2時30分
数 20人(オンラインの人は、前日までに事前登録が必要)
▶問い合わせ 香川労災病院 ☎0877-23-3111

みとよ市民病院 Vol.7

けんこう一筆箋

📞 みとよ市民病院 83-3001

今月のテーマ

『胃カメラ(上部消化管内視鏡)検査をしてみませんか?』

最近、「ムカムカと胸やけがする」「胃もたれがする」「胃のあたりが痛む」などの症状でお困りではありませんか?食道や胃、十二指腸に何か病気が潜んでいるかもしれません。原因を調べるには、胃カメラ(上部消化管内視鏡)の検査がおすすめです。

検査の方法は主に次の2つです。

- ① 経口法: 口からカメラを入れる方法
- ② 経鼻法: 鼻からカメラを入れる方法

このほか、薬を使い、眠っている状態で検査を受ける方法もあります。

それぞれに利点と注意点があるため、検査の際は主治医とよく相談してください。

当院でも検査を受けられるため、希望する人は一度内科への受診をお願いします。



▲胃カメラ検査を行う検査室



▲外来診療予定表はこちら



▲みとよ市民病院のホームページはこちら

時＝日時 場＝場所 講＝講師 内＝内容 対＝対象 数＝募集人数 持＝持ち物 種＝種目
料＝参加費用 受＝受付期間 演＝演題 申＝申し込み方法・申込先 問＝問い合わせ先

心温まる贈りもの (8月受付分)

このたび、次の皆さまから善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)
社会福祉協議会へ 荒木 明美(高瀬町)
小藪 義広(財田町)

大学や専門学校からのご案内

四国学院大学祭「ひととせ祭」

時 10月11日(日) 午前9時30分～午後6時10分
問 四国学院大学 ☎0877-62-3966

香川高等専門学校
学園祭・オープンキャンパス

時 10月31日(土)・11月1日(日) 詳細はこちら
問 香川高専高松キャンパス ☎087-869-3811

市 県 民 税
国 民 健 康 保 険 税
介 護 保 険 料
後期高齢者医療保険料

口座振替日 および 納期限
11月2日(月)
📞 税務課 73-3006

インフォメーションノート

手話で話そう! こころのバリアフリー No.34

「トイレはどこですか?」



① トイレ W C
② どこ
③ ですか? 右の手でWCのマークを表す。 右手の5本の指を軽く曲げて、手のひらを下に。 右手の人さし指を立てて、指を左右に振る。

10月から「手話リンク」を導入します

市ホームページから、市役所へ手話で問い合わせができます。利用にはインターネット通信料がかかります。

利用時間

午前8時30分～午後5時
※土日、祝日を除く

📞 手話で電話

📞 福祉課 73-3015

	相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政・その他	行政相談	5日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
			13:00～15:00	みとよ未来創造館	
		7日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	
		9日(金)	10:00～12:00	財田庁舎	
		14日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
			13:00～15:00	栗島開発総合センター	
	人権相談	19日(月)	13:00～15:00	山本庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
		21日(水)	13:00～15:00	市民センター詫間	
		2日(金)	9:30～12:00	山本町農村環境改善センター	
		5日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	
健康・福祉	職業相談	7日(水)	10:00～13:00	市民センター仁尾	ふれあいプラザにお ☎82-2607
		16日(金)	10:00～13:00	市民センター三野	
	農事相談	19日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	農業委員会事務局 ☎73-3046
	就農相談※①	7日(水)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	
	よろず三豊サテライト※②	16日(金)	13:00～16:00	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
		30日(金)	13:00～16:00 (要予約)		
	知財相談	20日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
	健康相談	8日(木)	9:30～11:00 (要予約)	山本町保健センター	健康課 ☎73-3014
		9日(金)		三野町保健センター	
		27日(火)		危機管理センター	
福祉	かがわ若者サポートステーション※③	15日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	青年・成人の発達障がいに関する相談	16日(金)			
	こころの相談	26日(月)	13:30～15:00		三豊にじいる研究会 ☎080-1998-9238
	にじまちカフェ〜縁〜※④	24日(土)	10:00～12:00	ふれあいプラザにお	
	思春期相談	5日(月)	15:00～17:00(要予約)	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	心の健康相談	21日(水)	16:20～17:15(要予約)		

※①毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中 ※②中小企業などの経営相談 ※③働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談
※④ LGBTQ + (性的少数者) 当事者や家族、支援者などの交流の場(大人300円、18歳以下100円)

🚗 8月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数14件(+8) 死者数1人(+1) 負傷者数17人(+9)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。