

10月のご案内

認知症サポーター養成講座 要予約

日時 10月7日（水）①午後9時30～11時
②午後1時30分～3時

場所 危機管理センター

対象 市内在住または通勤・通学している人

☎ 地域包括支援センター 73-3021

家族介護教室 要予約

日時 10月9日（金）午後1時30分～3時30分

場所 豊中庁舎 **受付** 10月8日（木）まで

☎ とよなか荘支援センター 56-6400

もの忘れ相談会 要予約

日時 10月26日（月）午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

受付 10月23日（金）まで

☎ 地域包括支援センター 73-3021

つなぐ会 もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 10月29日（木）午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

日程	時間	場所
8日（木）		地域包括支援センター
13日（火）	9:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日（木）		市民センター詫間

脳きり教室

認知症予防の教室

☎ シナプソロジー※で脳を活性化・フレイルについて

日程	時間	場所
6日（火）		みとよ未来創造館
14日（水）		市民センター詫間
19日（月）		三野町生涯学習センター
21日（水）	13:30～15:00	豊中町農村環境改善センター
23日（金）		山本町生涯学習センター
26日（月）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
27日（火）		仁尾町文化会館

※シナプソロジー…左右で違う動きをするなどをして、脳を刺激し、活性化を図るプログラム

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
1日（木）	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
5日（月）	13:30～15:00	みとよ未来創造館
9日（金）	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
19日（月）	10:00～11:30	市民交流センター
21日（水）	10:00～11:30	市民センター詫間

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円



▲8月のみとよ未来創造館でのオレンジかふえで、レクリエーションを楽しむ参加者の皆さん

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
9日（金）	13:30～15:00	三野町保健センター（太陽の家）	みの元気塾 ☎72-1872
15日（木）	14:00～16:00	みんなの看多機能ないる（高瀬町）	みんなの看多機能ないる ☎24-8911
16日（金）	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
21日（水）	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
22日（木）	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
23日（金）	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
24日（土）	14:00～16:00	野田原集落センター（財田町）	阿須波（谷口） ☎090-5712-6777
25日（日）	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300

地域包括支援センター

おたっしゃだより

vol.43

☎ 地域包括支援センター 73-3021
南部高齢者サポート（財田町） 67-3788
北部高齢者サポート（詫間町） 24-8820

自分らしく、安心して暮らすために ～『権利擁護』って何？～

地域包括支援センターでは、認知症や障がいなどで判断力が十分でない人や支援を必要とする人の意思を尊重し、権利と尊厳を守り、その人らしい生活を守る取り組みを行なっています。

権利擁護に関する主な支援

- 成年後見制度（法定後見・任意後見）の相談**
お金や書類の管理を1人ですることが難しい人を、法的に支えるお手伝いをします。
- 日常生活自立支援事業の紹介**
福祉サービス契約や金銭管理をサポートする制度を紹介します。
- 意思決定支援**
医療や福祉と連携し、本人の選択や判断を支える取り組みをしています。
- 悪徳商法・詐欺の被害防止**
消費者被害の相談を受け付け、消費生活センターと連携して対応します。
- 高齢者虐待の防止・早期発見**
虐待の兆候を早期に発見し、必要に応じて警察や福祉・医療機関と連携します。

くらしのセミナー 要予約

日時 10月24日（土）午前9時30分～11時45分

場所 市民センター詫間

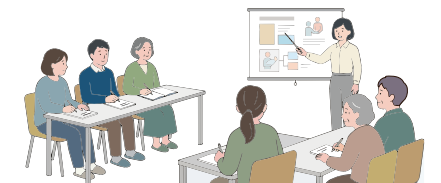
対象 市内在住で、おおむね65歳以上の人

内容 第1部 任意後見制度を知る
第2部 エンディングノートの書き方

定員 50人 ※先着順



▲申し込みはこちらから



▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

「おたっしゃさん!こんにちは」 ～地域で輝く元気の秘訣～

Q どんな活動をしていますか？

A 財田地区で、いきいきサロン『こすもす広場』を立ち上げ10年になります。地域の皆さんが気軽に集い、交流し、共に活動できる場を企画・運営しています。

Q 活動に参加して、生活に変化はありましたか？

A 「寝込んでいられない!」と前向きな活力が湧き、生活に大きな張りを感じています。活動を通じて、毎日がより一層生き生きとしたものになります。

Q 元気の秘訣は？

A 「じっとせずに積極的に外出・交流すること」です。特に、化粧をしたり、服を選んだりといった身だしなみを整えることも、活動への意欲や自信につながり、元気の源となっています。

Q 皆さんへのメッセージ

A ぜひ目的を持って外に出て、私たちと一緒に活動しませんか？皆さんと共に笑顔分かち合い、充実した時間を過ごせることを心から楽しみにしています！

いきいきサロン『こすもす広場』

