

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

9

2026
No.249



／ うらしまサンバ～♪ ／

P2-3

巨大地震から身を守る！

8月8日、三豊たくま港まつりが開催されました。こども総踊りでは、子どもたちが元気いっぱいに踊り、夏祭りを盛り上げました。

撮影場所：詫間町市民運動場

ステップ1 日頃の備えが、あなたを守ります

南海トラフ地震のような大規模災害が発生した場合、発災直後は道路の寸断や交通網の混乱により、市や県からの支援物資がすぐに届かないことが想定されます。

自身や地域での備えが何より大切です。最低でも3日分、可能であれば1週間分の食料品や日用品を備蓄しましょう。



必ず自宅に備えよう／ 備蓄品リスト

- ☐ 食料(アルファ化米、調理不要なレトルト食品、お菓子など)
- ☐ 飲料水(1人1日3ℓを目安に！)
- ☐ トイレ用品(携帯トイレ・簡易トイレ)

個人的に必要となる物資は、発災直後には入手が難しくなるため、必要な量を各家庭で備蓄しましょう。



▲持ち出し品も確認しましょう！

自主防災組織の皆さんへ 防災資機材・備蓄品などの 購入費用を補助します！

申請を希望する団体は、事前に危機管理課（☎ 73-3119）へお問い合わせください。



◀対象や申請方法など詳細はこちらから

ステップ2 「巨大地震警戒」が発表されたら、状況に応じた避難を

市では、後発地震が発生した場合に避難が間に合わない恐れのある地域を『**事前避難対象地域**』や『**注意地域**』として指定しています。「巨大地震警戒」が発表された場合は、対象地域に住んでいる避難に時間を要する高齢者や障がいのある人、乳幼児のいる家庭に対し、原則1週間の事前避難を呼びかけます。

対象となる人は、早めに安全な場所に避難をしてください。

事前避難対象地域

津波により、30分以内に30cm以上の浸水が想定される地域（自治会単位）

町名	地区名	自治会名
三野町	下高瀬	樋之口下
		下新田
		中道
		中道西
詫間町	吉津	汐木中
		松崎西
		松崎東
		浜中
仁尾町	松崎	須花
		浜西
		的場
		池尻
詫間町	詫間	浜田
		宮の端
		江尻
		宮西
仁尾町	仁尾	宮西団地

注意地域

津波により、30分以内に30cm以上の浸水が想定される箇所が分布している地域（自治会単位）

町名	地区名	自治会名
詫間町	詫間	高谷
	大浜	伊砂子
	積箱	積箱
	栗島	全域
仁尾町	志々島	全域
	仁尾	川尻

事前に、指定避難所などを確認しましょう。ただし、「巨大地震警戒」発表時に全ての指定避難所が開設されるわけではありません。エリアメールや防災行政無線、市ホームページなどで最新の情報をご確認ください。



▲対象地域の避難所はこちらから



▲津波浸水到達予想図はこちらから



▲かがわ防災Webポータル

巨大地震から身を守る！

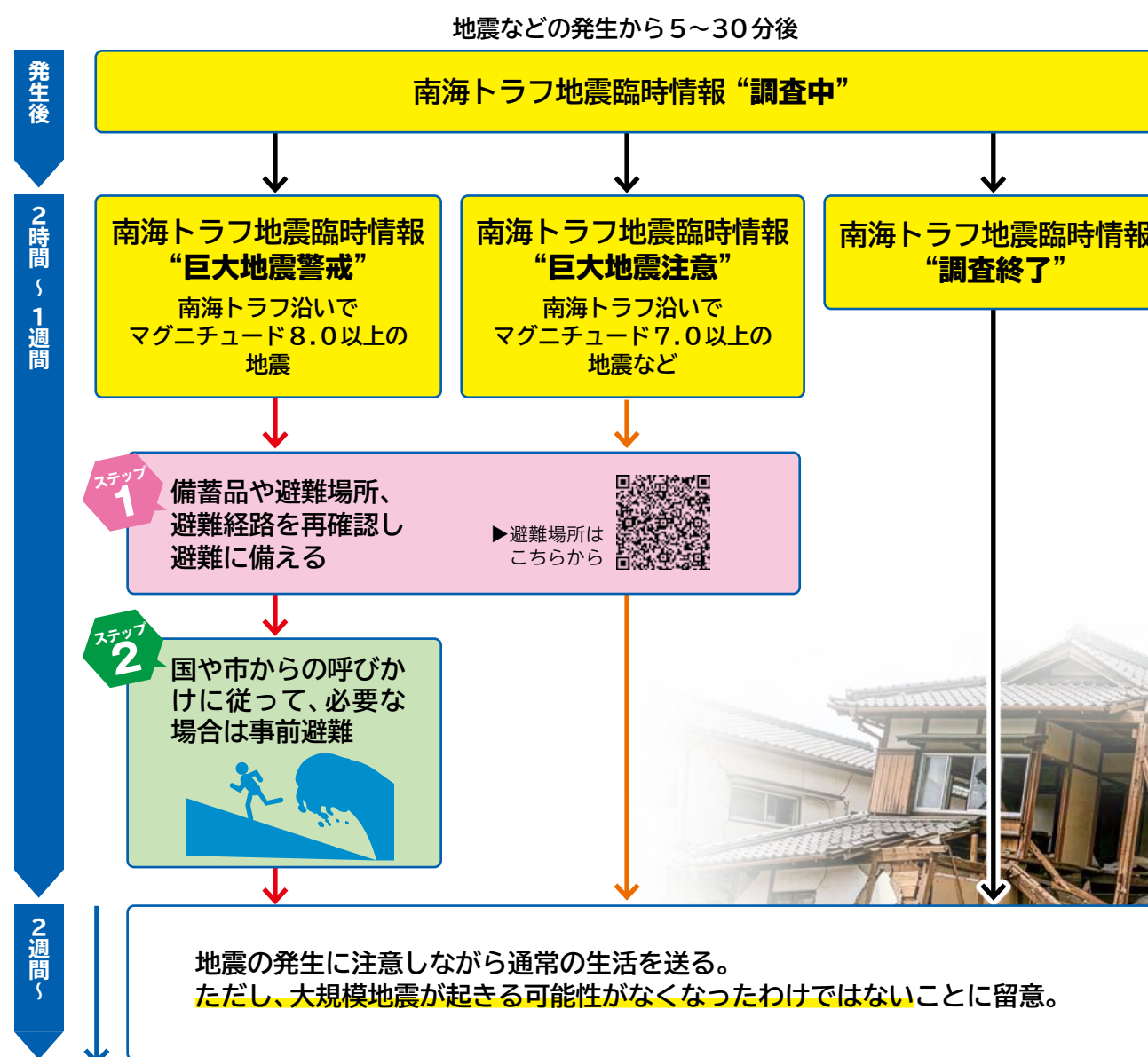
危機管理課 73-3119

今年7月に熊本県で最大震度7の大きな地震が発生しました。災害はいつ、どこで起こるか分かりません。香川県でも、南海トラフ地震が30年以内に高い確率で発生すると想定されています。

南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、地震発生の可能性が高まった場合に、気象庁から『南海トラフ地震臨時情報』が“調査中”“巨大地震警戒”“巨大地震注意”“調査終了”の区分で発表されます。

防災行政無線やテレビなどで周知された際は、落ち着いて、必要に応じた防災対応をとりましょう。

南海トラフ地震臨時情報が発表されたら



9月のご案内

もの忘れ相談会

要予約

日時 9月9日(水)
午後2時~3時

場所 山本町保健センター

受付 9月8日(火)まで

申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021



▲申し込みは
こちらから

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 9月24日(木)
午後2時~4時

場所 みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、
成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
8日(火)	9:00~11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(木)		地域包括支援センター
17日(木)		市民センター詫間

脳きらり教室

認知症予防の教室 内 認知症と食生活の関係

日程	時間	場所
8日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
9日(水)		市民センター詫間
14日(月)		三野町生涯学習センター
15日(火)		仁尾町文化会館
16日(水)		豊中町農村環境改善センター
25日(金)		山本町生涯学習センター
28日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
3日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
11日(金)	10:00~11:30	三野町生涯学習センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
14日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
16日(水)	10:00~11:30	市民センター詫間

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100~500円



▲7月に三野町保健センター(太陽の家)で開催されたオレンジかふえ。理学療法士から、夏を乗り切るための手を重視した健康法を学びました

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
11日(金)	13:30~15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
17日(木)	9:15~11:00	河内農村婦人の家(山本町)	地域包括支援センター ☎73-3021
	13:30~15:30	マリンウェーブ	
	14:00~16:00	みんなの看多機能ないる(高瀬町)	
18日(金)	13:30~15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
20日(日)	13:30~15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
25日(金)	14:00~16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
26日(土)	14:00~16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777

地域おこし協力隊に
大喜多 秀樹さん

薬用作物の安定した
農業経営のために

8月1日から、みとよ薬用作物生産組合の安定した農業経営と確実な出荷先や販路の確立を行うことを目的に、大喜多 秀樹さんが、地域おこし協力隊として着任しました。

市では、これまで、耕作放棄地の解消や新たな地域産業としての確立への期待から、薬用作物の栽培や産地化への取り組みを進めてきました。

一方で、専門的な栽培情報や技術指導を身近で確保する体制が整っていないことが課題であり、大喜多さんはその仕組みづくりなどを担います。

東京都出身の大喜多さんは、これまで大手産業機械メーカーに勤めており、国内外の工場の立ち上げや品質システムの開発などに携わってきました。

就任の経緯や今後の展望などを伺いました。

父のふるさと
三豊市で過ごしたい

これまで関わりのなかった
一次産業に携わりたい

「父の実家が山本町にあり、私も子どもの頃は、祖父の家に遊びに来ていました。自然豊かで穏やかな三豊市でいつか暮らしたいという思いがあります。」

「薬用作物の国内生産は、国策の1つであり、その事業に携われることを嬉しく思います。今後は、農業について勉強させてもらいたい。」

「薬用作物の産地化という新たな農業振興へ、期待が高まります。」

お問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040



Hideki Okita

東京都大田区出身。大手産業機械メーカーで工機部門を中心に35年間勤務。愛知県にある本社工場のほか大分県や中国など、5回の転勤を経験。中国では、現地法人の立ち上げから技術指導、社長などを担い、異文化の環境下でも、長く開発に携わってきた。



▲7月30日に行われた任命式では、山下乡長から任命書を受け取りました



▲みとよ薬用作物生産組合の皆さんに、薬用作物の三島柴胡などの畑を案内してもらいました

※ランニングチェンジとは：生産を止めずに、仕様などを随時切り替える手法



☎ 地域包括支援センター 73-3021
 南部高齢者サポート（財田町） 67-3788
 北部高齢者サポート（詫間町） 24-8820

認知症になった私から“今”伝えたいこと

高齢化が進む中、認知症は今や誰もがなり得る身近な病気です。

「自分にはまだ関係ない」「認知症になると何もできなくなる」、そんなイメージを持っていますか？認知症になっても、その人の「心」や「これまでの人生」が消えてしまうわけではありません。不便さはあっても、周りの理解と協力で自分らしく暮らし続けることができます。まずは、認知症を正しく理解するところから始めてみませんか。

当事者の体験談

認知症と共に生きる市内在住のOさんにお話を聞きました。Oさんは自身の経験を生かし、病院の当事者相談員として勤務されています。語られる言葉の中に、私たちが暮らすまちの未来のヒントが隠されています。



Q これまでの人生を教えてください

喫茶店や学習塾を開いていました。学習塾は40年続け、地域の子どもたちに勉強を教え、交流する中で築かれていく信頼関係は、何よりの励みになりました。そんな毎日を送っていたので、自分自身が人生の後半に認知症という病気になるとは思ってもみませんでした。

Q 「病院に行こう」と思ったきっかけはどんなことですか

異変を感じたのは令和5年のことです。塾の授業中、毎日呼んでいた生徒の名前がふっと出てこない、授業を進めていて「何かおかしい」と感じるが増えてきました。「子どもたちの将来に迷惑はかけられない」と思い、令和7年3月、塾を閉めることを決意しました。

その後も言葉が上手く出てこなかったり、当たり前にかけていた漢字が書けなくなったりしました。さらに追い打ちをかけたのが、^{はく}白内障の手術でした。手術後、『せん妄』という頭がひどく混乱した状態になり、『うつ状態』も発症したことで、「生きていても迷惑になるだけだ」と毎日自分を責めていました。妻は、「このまま死んでしまうのではないかと、少しの時間でも、1人残して外出するのが怖くてたまらなかった」と言っていました。

令和7年8月、夫婦2人で病院を受診し、『^{しょうたいがた}レビー小体型認知症』※という診断を受けました。

※レビー小体型認知症…脳内にレビー小体という異常なたんぱく質がたまり、幻視や筋肉のこばり、症状の変動を伴う認知症。



Q 診断されたときの気持ちや症状はいかがでしたか

診断された時のことは、混乱してあまり覚えていません。妻は、「だからおかしかったんだ」と腑に落ちる部分もあったようです。しばらく経ってから、自分で病気のことを調べました。『レビー小体型認知症』には、幻視が見える症状があります。私の場合は、夜に全く知らない小さな女の子たちが現れ、遊んでいる情景が見えることがあります。また日によって、調子の良し悪しが変わります。

病気になったことは嫌でしたが、「認知症になったから恥ずかしい」とは思わなかったこと、病気を調べたことで症状を理解できたこと、認知症と伝えても妻や友人と変わらない関係であったことが、認知症と共に生きることにつながったと思います。

Q 今、皆さんに伝えたいこと

認知症になったことを隠そうとしても、症状はどこかに現れるものなので、私は自分の家族や長年の友人に、病気や症状について伝えました。幸い周りの人に恵まれていましたが、世間では「冷たくされて悲しかった」という話もまだ聞こえます。

認知症の人が増えている今、『何もできない人』と決めつけるのではなく、どうすればお互いによく暮らせるか、地域みんなで考えていけると嬉しいです。

医療の進歩に期待しながら、私たち当事者や家族、地域の皆さんが集まり、本音で語り合える場が増えていくこと、その積み重ねがこれからの社会を明るく照らす一歩になると願っています。



参加してつながろう！

オレンジかふえ

認知症が気になる人など誰でも参加ができ、医療や福祉などの専門職に相談ができる居場所です。

※日程や会場などは、毎月広報紙の「おたっしゃだより」に掲載しています。今月は5ページをご確認ください。

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の会です。これからのより良い暮らしや地域のあり方を一緒に話しませんか。

学んで、支えよう！

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で安心して暮らすための講座です。



※参加者へ、ミトペイ100ポイントをプレゼント。

▲申し込みはこちらから



▲講座を受講した四国学院大学専門学校の皆さん

チームオレンジ

認知症の本人や家族、認知症サポーターで作るチームです。本人へのサポートや地域理解を広める活動をしています。

参加希望は、地域包括支援センターまで。

今年度から
各支所で「集落支援員」が活動しています

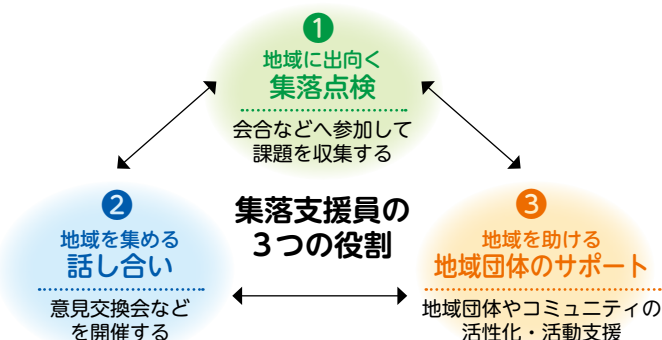
地域戦略課 73-3011

集落支援員とは

集落支援員は、地域を巡回しながら市民の皆さんの声を聞き、地域の困りごとや課題の解決に向けて、市民と行政をつなぐ役割を担っています。

「地域でこんなことに困っている」「地域で何か始めたい」「どこに相談すればいいかわからない」など、気になることがあれば、各支所の集落支援員へ気軽にご相談ください。

※高瀬地区の集落支援員は、地域戦略課で活動しています。



自治会管理ごみステーションで
金属ごみ・有害ごみを収集します

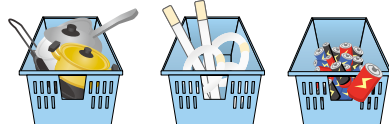
環境衛生課 73-3007

収集日 9月30日(水) 午前8時まで
※粟島・志々島は9月25日(金)

収集品目 ① 乾電池 ※充電式電池の回収は行いません。
② 蛍光灯・電球(LEDを含む)
③ 水銀体温計・水銀温度計
④ 使い捨てライター
⑤ 金属ごみ(やかん、鍋、フライパン、傘の骨など)
※5つの品目に分けて、キャリアに入れて出してください。



◀今後の日程などはこちらから



注意事項 ・50cm以上のものは、粗大ごみとして処分してください。
・傘は、骨以外のビニールや布を取り除いてください。
・事務所や商店、農業など事業活動に伴うごみは回収できません。
・9月30日(水)は、詫間町でのプラスチック製容器包装の回収はありません。

※市役所・各支所の持込場所でも、毎月2回収集しています。(第2・4日曜の午前7～9時)

野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

環境衛生課 73-3007

家庭ごみや剪定くずなどの焼却により、「煙で窓が開けられない」「洗濯物に臭いが付く」「体調が悪化する」などの苦情が寄せられています。ダイオキシン類の有害物質で健康に悪影響を与えるだけでなく、火災となり、消防や警察が出動する案件も増えています。

家庭から発生したごみは、指定日に正しく分別して出してください。

例外 稲・麦わら焼き、焼き畑、あぜの草や伐採した下枝の焼却、漁網にかかったごみの焼却、キャンプファイヤーなどの木くずの焼却 など
※例外的な場合でも、少量の焼却を心掛け、風向きや時間帯など周辺地域の生活環境に十分配慮してください。

野焼きとは

- ・ドラム缶などを使用しての焼却
- ・ブロックで囲んでの焼却 など



林野火災警報発令中には、例外も含め、全ての野外焼却を行わないでください。

10月から
国民年金保険料の育児免除制度が始まります

市民課 73-3005
善通寺年金事務所
0877-62-1662

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

育児期間中の経済的な支援措置として、子どもが1歳になるまで、保険料の納付を免除される制度が新たに始まります。子どもを育てている人は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。
※将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

対象 子ども(実子・養子)を育てている国民年金第1号被保険者(父母・養父母)
期間 子どもが1歳になる誕生日の前月まで
受付開始 10月1日(木)から



▲電子申請はマイナポータルから

国民年金の任意加入制度があります

老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や満額受給できない人は、60歳を過ぎても任意加入できます。

加入条件 次の全てを満たす人

- ・国内に住所を有する60歳以上65歳未満
- ・繰り上げ支給を受けていない
- ・保険料の納付月数が480月未満
- ・厚生年金保険や共済組合などに加入していない
- ※受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人、外国に居住する20歳以上65歳未満の人加入できます。

申請方法

次のものを持って、市民課、各支所または年金事務所等で手続きをしてください。

- ・基礎年金番号が分かる書類
- ・金融機関届出印
- ・引落口座が確認できるもの(通帳など)
- ・本人確認ができるもの

社会保険労務士による
無料出張年金相談

要予約

時 9月9日(水) 午前10時～午後3時
場 危機管理センター

内 社会保険労務士による年金相談や年金請求、各種手続きの受け付け

持 ・基礎年金番号が分かる書類

・本人確認ができるもの

※代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの

▶申し込み・問い合わせ

街角の年金相談センター高松
087-811-6020

9・10月は行政相談月間
ご相談ください

総務課
73-3000

毎月、総務大臣が委嘱した行政相談委員による相談所を開設しています。行政に関する困りごとや分からないことがあれば、どんな小さなことでも気軽にご相談ください。



▲行政相談マスコットキャラクター「キクーン」

相談日時

毎月、広報の「お知らせ」ページに掲載しています。※今月は16ページ

相談内容

- ・道路や空き家などで困っていること
- ・相続登記や年金、税金などの身近な手続きについて
- ・福祉サービスの利用方法 など

敬老祝金を贈呈します

長寿介護課 73-3017

多年にわたり、社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするために、敬老祝金を贈呈します。対象者は、事前に送付している「敬老祝金振込口座申出書」に記入して、長寿介護課まで返送してください。

対象 9月15日時点で市内に1年以上住所を有する人で、
①数え年88歳(昭和14年1月1日～12月31日に生まれた人)
②満100歳以上(昭和2年3月31日以前に生まれた人)

祝金 1万円

支給方法 指定口座へ振り込み

振込日 9月下旬から随時

8/1 そおれ、竜に水あぶせー！

仁尾竜まつりが開催され、約170人が巨大な竜を担ぎ、練り歩きました。沿道からは、多くの人が恵みの雨を祈願して、竜に水を浴びせました。



市民センター仁尾周辺

8/4-5 しあわせ橋を渡って
子どもの成長を願う

子どもの守り神として親しまれる津嶋神社で、夏季大祭が開催されました。年に2日間だけ本殿の島に向かって架けられる『しあわせ橋』を、多くの参拝客が渡りました。



津嶋神社

8/7 株式会社久保電機からの
寄付金贈呈式

株式会社久保電機から、『放課後改革』に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。また、ウォータークーラー3台も寄贈されました。



三豊市役所

7/25 力強いダンスで
夏の暑さを吹き飛ばそう！

たかせ夏まつりが開催され、ダンスや和太鼓演奏、『高瀬茶摘み音頭』など、夏の暑さに負けない力強いパフォーマンスが披露され盛り上がりしました。



JR高瀬駅周辺

8/2 水遊びを楽しみ
水の大切さを学ぶ

『水辺の納涼祭』が開催され、訪れた多くの子どもたちは、水を使ったさまざまなイベントを楽しみながら、水の大切さを学びました。



香川用水記念公園

7/24 株式会社共立ソリューションズ
からの寄付金贈呈式

株式会社共立ソリューションズから、『自動運転プロジェクト』に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所

7/31 令和8年熊本地震の被災地へ支援

市は、株式会社ライフドゥプラスと共に県トラック協会三豊支部の協力のもと、保存水やマット、簡易ベッドなどの物資やトイレカー（市建設業協会提供）などを熊本県八代市へ届けました。また、市職員の災害派遣も行いました。



三観広域行政組合北消防署

◀8月6日に職員派遣の激励式を開催



熊本県八代市

▲現地に配置されたトイレカー（車載型快通トイレ）

7/19 地元産の旬の果物を味わおう

毎年恒例の旬の味フェアが開催され、地元産の桃とスイカの販売会が行われました。県内外から多くの人を訪れ、旬の果物を求めて賑わいました。



道の駅たからだの里さいた

8/4 AIを活用し、持続可能な自治体
運営の実現に向けて

市と株式会社PoliPoliは、『自治体AX（※）の推進に関する連携協定』を締結しました。AIを活用して、持続可能な自治体運営をめざします。



危機管理センター

※AX…AIを活用し、業務や組織の在り方などを変革する取り組みのこと。

みとよHOT
ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



7/12 栗島芸術家村で入村式

地域との交流を通じて創作活動を行う芸術家村事業で、今年は2人の芸術家が入村しました。2人は約3か月間栗島に滞在し、作品制作に取り組みます。



栗島芸術家村

▲入村した谷口 大智さん、柴田 早穂さん

7/28-31 核兵器も戦争もない世界へ

原水爆禁止三豊市協議会などによる『原爆写真展』が開催され、平和の尊さについて考えさせられる原爆被害の写真や資料パネルが展示されました。



三豊市役所

外国人の人権

クレヨンや絵の具、色鉛筆から『はだ色』がなくなったことをご存知でしょうか。
日本は、人種差別に対する意識が低いと言われてきました。その一例として、私たちが『はだ色』として思い浮かべる色は、世界共通のものではなく、一部の人たちの価値観を一般化した固定観念でした。本来、実際の肌の色を表すものではないにもかかわらず、日本では慣用色として受け入れられてきました。

消費者からの声によって

多様な国籍の人が暮らす社会となり、「1つの色を『はだ色』とするのは差別的ではないか」という声が寄せられたことをきっかけに、業界団体が色名を見直ししました。メーカーの判断により、色鉛筆は2000年に、クレヨンと絵の具は2007年に「はだ色」という色名の使用を取りやめ、新しい色名「うすだいだい」へ変更されました。

国際社会へ目を向ける

例えば、現在でも残る黒人差別を中心に、差別問題への理解を深めていくことは、国際社会へ目を向ける第一歩となります。
世界には多様な人種や民族が共に暮らしており、日本でも昨年度の登録外国人は、約395万人、県内でも2万人を超え、外国人は身近な存在となっています。
差別の根底には、『違い≠優劣』という誤った考え方があります。しかし、一人ひとりに優劣はなく、それぞれ異なる『個』です。色名変更の経緯を知ることによって、身近な差別やいじめなどの人権問題について考え、互いを尊重できる社会をめざしましょう。

多文化共生社会に向けて

言葉や生活習慣などの違いを『単なる違い』と受け止め、互いの人権を尊重することが、多文化共生社会につながります。「郷に入れば郷に従え」だけではなく、多様なものを受け入れ、互いに新たな価値を見いだすことで、誰もが住みやすい地域の活性化につながると信じます。

▼問い合わせ

人権課 ☎73・3008

☎ 農林水産課 73-3040

みとよは旬の宝庫 産直だより ④

『良心市たかせ』

1日約800人が訪れる人気の直売所です。400人以上の地元生産者が出荷する新鮮な野菜や果物、米、加工品、花、魚、肉、パンなど、地元の魅力が詰まった豊富な品ぞろえが魅力です。

店内には、野菜ごとに特徴やおすめの食べ方、レシピが掲示されており、味や食感、旬、新鮮な野菜の選び方などを分かりやすく紹介しています。栄養や健康効果も知ることができ、献立づくりにも役立つ内容です。

9月は、ピオーネやシャインマスカットなど、ブドウがおすすめです。旬ならではの甘みとみずみずしさを味わえるこの時期は、多くの人でにぎわいます。

また、毎週木・土・日曜日の午前中には、新鮮な魚も販売しています。ポイント会員になると、お得に買い物ができる特典もあります。



基本情報	名 称	良心市たかせ ☎74-7943
	住 所	高瀬町上麻1647番地
	営業時間	午前7時～午後6時
	定 休 日	1月1日～3日



◀産直市の詳細はこちらから

9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間

人と動物が安心して暮らせるまちへ

飼い主の皆さんに守ってほしいルール

☎ 環境衛生課 73-3007

🐾 最期まで命の責任を持つ

動物の遺棄や飼育放棄、虐待は、犯罪です。

🐾 マナーを守る

散歩時に出た犬のふんは、必ず持ち帰ってください。放し飼いやノーリードでの散歩は、県の条例で禁止されています。

🐾 猫は室内で飼う

猫にとって、屋外は交通事故や感染症などの危険がいっぱいです。また、ふん尿などで近所に迷惑をかけてしまうこともあります。

🐾 むやみに繁殖させない

飼い犬や飼い猫に対する、市の「不妊去勢手術の補助制度」を活用してください。

補助金額 1頭につき 3,000円



▲詳細はこちらから

🐾 動物による感染症の知識を持つ

動物の体調に気を配ってください。

犬の飼い主には、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録窓口 環境衛生課または各支所
予防注射 集合注射または動物病院

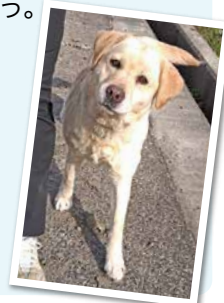
🐾 脱走・迷子に気をつける

行方不明になったときは、すぐに保健所や警察署、環境衛生課に連絡してください。

日頃から、飼い主の連絡先などを書いた迷子札を首輪に付けておきましょう。

🐾 災害に備える

水やエサなどを備蓄し、避難したときのためにケージやキャリーバッグに慣らしておきましょう。



9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間 あなたもゲートキーパーに

昨年は全国で約2万人が自殺で亡くなっています。自殺は多くの場合が追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題です。

悩みを抱えた人は、「人に悩みが言えない」「どこに相談に行ったらよいか分からない」といった状況に陥ることがあります。『ゲートキーパー』とは、悩んでいる人に気付いて声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人です。

- 👂 気付く 家族や仲間の変化に気付いて、声をかける
- 👂 聴く 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 👂 つなぐ 早めに専門家に相談するように促す
- 👂 見守る 温かく寄り添いながら、じっと見守る

1人でも多くの人が、ゲートキーパーの意識を持つことが大切です。



【こころの相談窓口】 福祉課 ☎73-3015 (平日 8:30～17:15)

保健師や社会福祉士が対応します。秘密は固く守ります。気軽にご相談ください。



◀相談窓口一覧はこちらから

1人で悩まないで ひきこもり相談

【ひきこもり相談窓口】

福祉課 ☎73-3015

県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」☎087-804-5115



▲窓口一覧はこちらから

【ひきこもり家族教室「マーガレットの会」】 要予約

時 9月8日(火) 13:30～15:00

場 豊中町農村環境改善センター

内 経験者のメッセージ、座談会

申問 福祉課 ☎73-3015



▲申し込みはこちらから

募集

県営住宅入居者募集
募集月 9月、12月、3月
(各月1～10日頃)

※応募がなかった住戸は一部を除き、常時募集中。

資格 次の全てに該当する人

- ① 住宅に困窮している
- ② 同居親族または同居しようとする親族がいる(一部の住戸で単身での入居可)
- ③ 収入が所定の基準に該当している

④ 県税などの滞納がない

⑤ 暴力団員ではない

申問 あなぶき公営住宅コンソーシアム
087・832・3587

香川看護専門学校 入学者募集

試験日 9月26日(土)

午前9時から

受 9月8日(火)～17日(木)



▲試験の詳細などはこちらから

申問 香川看護専門学校(善通寺市)
0877・63・6161



相談

障がい者就職面接会(要予約)

時 9月17日(木)

午後1時30分～3時30分

場 観音寺グランドホテル

対 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の交付を受けている人 など

持 筆記用具、履歴書

申問 ハローワーク観音寺
25・4521

マイスタート!

お仕事相談会 (要予約)

時 9月29日(火)

午前10時30分～正午

場 ハイスタッフホール(観音寺市)

対 子育て世代、ミドルシニア層

申問 ハローワーク観音寺
25・4521

身近な人をなくした方のグループミーティング

大切な人との死別や喪失による深い悲しみを言葉にして、自分の心と向き合ってみませんか。

時 10月3日(土)

午前10時30分～正午

場 ひとよ未来創造館

問 福祉課

73・3015



「法の日」三士業合同無料相談会

時 10月3日(土)

午前10時～午後3時

場 ひとよ未来創造館

内 相続登記、商業登記、成年後見、土地・建物調査登記、境界問題 など

問 県土地家屋調査士会

087・821・1836

講座・教室

くらしのセミナー

時 9月4日(金)

午後1時30分～2時30分

場 ひとよ未来創造館

内 家庭などで取り組める環境アクションについて

問 産業政策課 73・3012

健康づくり運動講座(要予約)

時 9月12日(土) 午前10時～11時

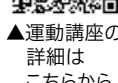
場 市民交流センター

対 市内在住の40～50代

数 30人 ※先着順



▲申し込みはこちらから



▲運動講座の詳細はこちらから

申問 健康課 73・3014

その他

9月6日(日)～12日(土)は救急医療週間です

救急車の出動件数が、毎年増加しています。必要としている人の元へ一刻も早く救急車が到着できるよう、限りある救急車の利用をお願いします。病院に行くべきか迷ったときは、次の番号にお問い合わせください。

●大人 7119 または 087・812・1055

●子ども 8000 または 087・823・1588



▲県医療情報ネットはこちらから

問 三観広域北消防署 72・2119

イベント

市文化協会「俳句大会」

時 9月26日(土)

午後0時30分～4時

場 市民交流センター

※3句を当日会場に持参、または事前に市文化協会へ持参してください。

問 市文化協会 56・6251

四国学院大学オープンキャンパス(要予約)

時 9月13日(日)

午前10時～午後3時

内 大学紹介、授業体験 など



▲申し込みはこちらから

問 四国学院大学 0120・459・433

マリンウェーブ情報 ☎マリンウェーブ 56-5111

The おやじバンド2026

時 9月20日(日) 開演: 午後2時

料 【全席自由】
一般 1,000円
学生 500円
未就学児 無料

▲詳細はこちらから

第36回 健康教育講演会
すこやかに生きるために一環境管理は健康管理一

時 9月12日(土) 午後2時～3時55分

場 ハイスタッフホール(観音寺市)

内 第I部『環境管理で体調変化を防ぐコツ』
講 師 安藤 瞳 氏
(三豊総合病院健康管理センター)

第II部『異常気象と気象災害への備え』
講 師 蓬萊 大介 氏
(気象予報士・防災士・健康気象アドバイザー)

▶問い合わせ
(一社)三豊・観音寺市医師会事務局
62-2211

図書館ニュース ☎生涯学習課 73-3135

★9月の休館日★ □休館日 【臨時休館】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

▲詳しくはこちらから

おはなし会研修講座

時 10月31日(土) 午後1時30分～3時

場 ひとよ未来創造館

内 恐竜・化石のおはなし、ワークショップ

講 恐竜絵本作家 黒川 みつひろ 氏

数 80人 ※先着順

受 9月15日(火) から

▶申し込み・問い合わせ 豊中町図書館 62-6430

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内＝内科、外＝外科、小＝小児科、脳＝脳神経外科、
整＝整形外科、歯＝歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
6日(日)	たしろ医院	内	観音寺	25-8413
	山地外科医院	外	三野	72-2577
	しのまる歯科 ゆかり矯正・こども歯科	歯	高瀬	72-3788
13日(日)	宮崎内科医院	内・小	観音寺	25-1280
	大西医院	内	山本	63-2081
	大西ただし歯科クリニック	歯	観音寺	57-5095
20日(日)	中央クリニック	外・内	観音寺	25-0755
	石井医院	内	高瀬	73-6100
	浪越歯科医院	歯	仁尾	82-5555
21日(月・祝)	よねいクリニック	内	観音寺	52-3800
	藤田脳神経外科医院	脳	高瀬	72-1135
22日(火・祝)	羽崎病院	整	観音寺	25-3382
	永野内科医院	内	高瀬	74-6018
23日(水・祝)	高室医院	内	観音寺	25-8311
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
27日(日)	森内科・循環器・こどもクリニック	内・小	観音寺	25-7363
	みとよ市民病院	内・整	詫間	83-3001
	まきの歯科医院	歯	観音寺	23-2848

講座・催し情報

三豊総合病院 要予約

糖尿病教室

糖尿病と腎臓の関係 ほか
時 9月16日(水) 午後3時～4時

みとよサブリ

認知症を予防しよう
～頭を使って、いきいき暮らす～
時 9月29日(火)
午後0時30分～1時



▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366

香川労災病院

がんサロン

①えがおの写真撮影会
②つらい気持ちとのつきあい方
時 ①9月 3日(木) 午前11時～午後2時
②9月15日(火) 午後1時30分～2時30分
数 ①若干名
②20人
(オンラインの人は、前日までに事前登録が必要)



▶申し込み・問い合わせ
香川労災病院 ☎0877-23-3111

みとよ市民病院 Vol.6

けんこう一筆箋

📞 みとよ市民病院 83-3001

今月のテーマ

『がんばる介護に、ちょっとひと息
～レスパイト入院のご案内～』

在宅で介護を続けている家族の負担を少しでも軽くするため、
当院では、家族や介護サービスの支援を受けながら生活している
人を対象に、短期間の入院『レスパイト入院』を受け入れています。
介護による疲れを和らげたいときや、家族の病気、冠婚葬祭など
で一時的に介護が難しくなったときに利用できます。

対 象 当院をかりつけとしていて、病状が安定している次の
いずれかの人

- ①慢性・難治性疾患（パーキンソン病など）のある人
- ②酸素吸入や喀痰吸引、床ずれの処置などの医療行為が
必要で、介護保険のショートステイの利用が難しい人

入院期間 14日以内

※病床の空き状況によって、希望に沿えない場合があります。

介護を続けていると、心や体に疲れがたまることがあります。1人
で抱え込まず、困ったときは担当のケアマネジャーや当院の地域
連携室へ、気軽にご相談ください。



▲地域連携室へ気軽にご相談ください



▲外来診療
予定表は
こちらから



▲みとよ市民病院の
ホームページは
こちらから

インフォメーションノート

手話で話そう! こころのバリアフリー No.33

「すぐに来てください」



- ① すぐに 親指と人差し指を伸ばしながら、右から斜め左下へ素早く動かす。
- ② 来て 人差し指を立て、前方から自分の方へ近づける。
- ③ お願い 片手を顔の前に垂直に立て、顔と手を軽く下げる。

📞 福祉課 73-3015

心温まる贈りもの (7月受付分)

このたび、次の皆さまから善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
(敬称略・順不同)

三豊市へ

株式会社Zeus (高瀬町)
浪越 建男 (仁尾町)
株式会社トヨタユーゼック (千葉県)

社会福祉協議会へ

みのふれあい祭り実行委員会 (三野町)
四国倉庫株式会社 (詫間町)

国民健康保険税(普通徴収)(第3期分)
介護保険料(普通徴収)(第3期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第3期分)

口座振替日 および 納期限 9月30日(水)
📞 税務課 73-3006

	相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政・その他	行政相談	2日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
		7日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	
			13:00～15:00	みとよ未来創造館	
				山本庁舎	
		9日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
		10日(木)	10:00～12:00	財田庁舎	
	人権相談	16日(水)	13:00～15:00	市民センター詫間	人権課 ☎73-3008 または各支所
		2日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	
		15日(火)	10:00～13:00	市民センター詫間	
	職業相談	18日(金)	10:00～13:00	市民センター三野	たかせ人権福祉センター ☎72-2501
	農事相談	14日(月)	10:00～11:30	たかせ人権福祉センター	
健康・福祉	就農相談※①	7日(月)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
		16日(水)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	よろず三豊サテライト※② 知財相談	30日(水)			
		15日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
	健康相談	3日(木)	9:30～11:00 (要予約)	山本町保健センター	健康課 ☎73-3014
		11日(金)		三野町保健センター	
		29日(火)		危機管理センター	
	かがわ若者サポートステーション※③ 青年・成人の発達障がいに関する相談	17日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	こころの相談	18日(金)			
	にじまちカフェ〜縁〜※④	28日(月)	13:30～15:00	上高野文化センター	三豊にいのち研究会 ☎080-1998-9238
	思春期相談	15日(火)	19:00～21:00	西讃保健福祉事務所	
	心の健康相談	14日(月)	15:00～17:00(要予約)	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	パーキンソン病友の会(すみれ会)	16日(水)	16:20～17:15(要予約)		
		24日(木)	13:30～15:30	観音寺市社会福祉協議会	すみれ会事務局 ☎090-5142-7902

※①毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中 ※②中小企業などの経営相談 ※③働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談
※④ LGBTQ + (性的少数者) 当事者や家族、支援者などの交流の場 (大人300円、18歳以下100円)

🚗 7月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数6件(-2) 死者数0人(0) 負傷者数8人(-1)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

乳幼児健診・10カ月児相談
個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診
令和8年4・5月生まれ

10カ月児相談
令和7年10・11月生まれ

1歳6カ月児健診
令和7年1・2月生まれ

3歳児健診
令和5年1・2月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

栄養相談 要予約 場所：市役所3階
妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者

11日(金) 13:30～16:00
希望者は7日までに電話でお申し込みください

児童相談 要予約 場所：市役所3階
18歳未満の子どもとその保護者

29日(火) 13:00～17:00
希望者は25日までに電話でお申し込みください
◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ
こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内) ☎73-3016

離乳食講習会 要予約 場所：三野町保健センター
1歳未満児を持つ家族

10月6日(火) 10:30～11:30
希望者は9月15～29日にお申し込みください。
※市からNPO法人すくすくに委託しています。

▶申し込み・問い合わせ NPO法人すくすく ☎23-6570

はじめまして **7月生まれの赤ちゃん**
22人(男の子9人 女の子13人)

9月のお知らせ

ペアメン Cafe 三豊 要予約

日時 9月6日(日)午前10時～正午
場所 三野町保健センター
対象 発達気になる子どもや、発達障がいなどがある子どもを育てる保護者
内容 同じ経験のある保護者(ペアレントメンター)を交えての座談会
▶申し込み・問い合わせ
NPO法人ペアレントメンターかがわ
☎080-2978-8304

登校渋り・不登校に関する 要予約 個別相談会を開催します

夏休みなどの長期休暇明けは、こどもの登校渋りや不登校について悩みを抱える家庭が増える時期です。保健師や社会福祉士などの専門職が、子どもへの関わり方などを一緒に考えます。相談内容の秘密は守られるため、安心して相談してください。

日時 ① 9月30日(水) 午前9時～正午
② 10月27日(火) 午後1時30分～4時30分
③ 12月7日(月) 午前9時～正午
※1家族 約1時間

場所 三豊市役所
対象 市内在住の小・中学生の保護者
※託児もあります。

▶申し込み・問い合わせ
こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内)
☎73-3016

M's Smile ふおとぎやらしい 9月生まれ

ふじの なつき ① 藤野 夏風ちゃん ② 2025年9月17日 ③ 裕貴・あき (高瀬町) ④ 我が家の可愛いアイドルなっちゃん☆元気に大きくなーれ!!	ふじもと つむぎ ① 藤本 紬生ちゃん ② 2025年9月28日 ③ 靖人・莉音 (豊中町) ④ 紬生ちゃんらしく、スクスクと元気に成長してね! 大好きだよ!	はまさき よしひろ ① 濱崎 栄寿ちゃん ② 2025年9月3日 ③ 貞嘉・郁江 (豊中町) ④ 元気ですくすく育ってくださいね。家族で毎日楽しみたいよ。	たい にのは ① 田井 二乃葉ちゃん ② 2025年9月12日 ③ 貴大・奈津美 (豊中町) ④ にのちゃん、1歳おめでとう! 元気いっぱい自分らしく輝いてね!	ふるかわ ひびと ① 古川 響士ちゃん ② 2025年9月21日 ③ 雄也・明日香 (豊中町) ④ 響士のほっこりさにみんなメロメロ。これからも健やかに。	あおき しおり ① 青木 茉莉ちゃん ② 2025年9月23日 ③ 和也・友恵 (高瀬町) ④ 1歳おめでとう。笑顔いっぱい! 元気いっぱい! に育ってね!
---	--	--	---	--	---

子育て情報満載!!
ホームページにもアクセスしてください!!

ホームページはこちら

ここ笑み通信
こども・子育て・笑顔のみとよ

こんな時はどうしたらいいの!?

子育てちょっとアドバイス vol.15 ▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

0～2歳児向け 室内で楽しむ手作りおもちゃを紹介します

こどもたちは、毎日の遊びを通して、見る・触る・動かすことを繰り返し、少しずつ世界を広げていきます。保育所やこども園で人気の手作りおもちゃを紹介しますので、ぜひ、おうちで作って一緒に遊んでみてください。

0歳児 ビーズマラカス

振ったり、手首を返したりして遊ぶことで、スプーンを使う動作や蛇口・ドアノブを回す練習になります。

材料 ・小さいペットボトル2本
・ビーズ
・ビニールテープ

作り方 ペットボトルにビーズを入れ、飲み口同士を合せてビニールテープで固定する。
⚠テープがはがれ、ビーズがこぼれないように気を付ける。

1歳児 くるくるリング

頭や足に通して遊ぶことで、ズボンや服の着脱の練習につながります。また、ビーズが動くのを見て楽しめます。

材料 ・透明のホース ・ビーズ ・ビニールテープ

作り方 ホースにビーズを入れて輪にし、ビニールテープで固定する。
⚠テープがはがれ、ビーズがこぼれないように気を付ける。

2歳児 スポンジボール

投げたり、蹴ったりして遊ぶことで手首のしなやかさや足腰の発達が促されます。

材料 ・台所用スポンジ ・輪ゴム

作り方 スポンジを棒状に切り、15本程度を束ねて、真ん中を輪ゴムで縛る。

11月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法 市ホームページから、または秘書課まで写真を持参してください。

受付期間 9月10日(木)～30日(水)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

たい やまと ① 田井 大翔ちゃん ② 2025年9月17日 ③ 将也・一花 (三野町) ④ これからも元気いっぱいニコニコ笑顔の素敵なお子でいてね!	いりたに こうへい ① 入谷 航平ちゃん ② 2025年9月7日 ③ 祐紀・絵美 (仁尾町) ④ いつも笑顔がありがとう。いろんな思い出と共に成長しようね。	ふじむら れいり ① 藤村 玲里ちゃん ② 2025年9月14日 ③ 昇平・利奈 (高瀬町) ④ みんなの癒やし! 愛しのれいちゃん! にーにと仲良く元気に育ってね	かがわ そう ① 香川 創ちゃん ② 2025年9月26日 ③ KIM HAKHYUN・沙耶佳 (高瀬町) ④ たくさん泣いて笑って、あなただけのドラマチックな未来を創ってね。	まつおか ゆうり ① 松岡 祐李ちゃん ② 2025年9月26日 ③ 幸祐・真実 (高瀬町) ④ お誕生日おめでとう! 笑顔いっぱい元気いっぱい大きくなあれ☆
--	---	---	---	--

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。



みとよ キッチン



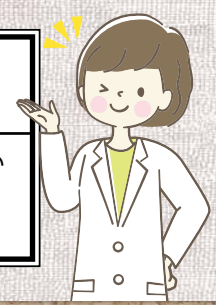
vol.26

今日は

詫間小学校の栄養教諭による
健康レシピ

学校給食でも人気! 苦手な「ナス」も、ミートソースで食べやすい

ナスのミートソース焼き



材料(2人分)

■ナス	中サイズ1個
■タマネギ	1/4個
■牛ひき肉	50g
■油	適量
■ウスターソース	少々
■トマトケチャップ	小さじ1
■溶けるチーズ	10g
■紙カップ	2枚

作り方

- ① ナスは5mm程度のいちょう切りにし、水にさらしてあく抜きをした後、ザルにあげて水気を切る。
- ② タマネギは、粗みじん切りにする。
- ③ フライパンで油を熱し、タマネギと牛ひき肉を入れて炒める。
- ④ 全体に火が通ったら、ウスターソースとトマトケチャップで味付けし、ナスを加えて火が通るまで炒める。
- ⑤ 紙カップに④を入れ、溶けるチーズを全体に散らし、オーブンまたはオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

栄養教諭からのコメント

苦手な野菜が食べやすくなる、学校給食でも人気の献立です。ナスは油との相性がよく、ミートソースによく合います。

今回は、牛ひき肉を使用していますが、合いびき肉や豚ひき肉でもおいしく作れます。また、ナスの代わりに、ジャガイモやカボチャを使うのもおすすめです。ナスは、「三豊ナス」にするのもいいですね!

グラタン皿にご飯を敷いて、ナスのミートソース焼きの材料をのせて焼けば、ドリアにもなります。

ミートソースに合う野菜を見つけて、家庭オリジナルのミートソース焼きを作ってみてはいかがでしょうか。

栄養価(1人分)

●エネルギー: 100kcal	●タンパク質: 6.5g
●脂質: 7.0g	●塩分: 0.6g

▶問い合わせ 学校給食課 ☎73-3134

7月を通して、発生した熊本地震、どこで起こるか分からないことを改めて実感しました。

特集では、「巨大地震から身を守る」をテーマに、日頃からできる備えなどを紹介しています。災害が起きた時、自分や大切な人を守るためには、一人ひとりの日頃の備えが何よりも大切です。

私も、家族と避難場所や連絡方法、備蓄品について改めて話し合いました。いざという時に慌てないためにも、今できることから始めておきたいですね。

被災された皆さまが一日も早く安心した生活を取り戻せるよう、復旧、復興を心より願っています。



編集 後記

市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。



▲友だち追加はこちらから

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口

※令和8年8月1日現在 ()内は前月比

世帯数 22,475 世帯(-18)

総人口 55,519 人(-75)

男 26,529 人(-42)

女 28,990 人(-33)

※香川県人口移動調査による