

P2-7 特集 市制施行20周年記念事業

これから先も、
夢がつながる三豊市へ



市制施行20周年記念事業

これから先も、 夢がつながる三豊市へ



▲入口のフォトスポットで記念撮影



▲市制施行20周年を振り返るパネル展も同時開催



▲満員の観客で埋め尽くされた会場

～ Program ～

- ♪1 ショパン
スケルツォ第2番
- ♪2 シベリウス
交響詩フィンランディア
- ♪3 ドヴォルザーク
交響曲第9番「新世界より」
第2楽章
- ♪4 チャイコフスキー
ピアノ協奏曲第1番

▼問い合わせ 秘書課 ☎73・3001

今回の音楽会のテーマは『夢をつなぐ』。
稲沢さんが小学生の頃に抱いた瀬戸フィルとの共演の夢が叶った舞台であり、次世代の子どもたちに夢を与える機会となりました。前日と当日には、小・中・高校生の親子を対象にした公開リハーサルも行われ、子どもたちは、普段は見られない舞台裏を見て、音楽への興味を深めました。

稲沢さんのピアノソロ演奏や、世界的に活躍する指揮者の三ツ橋 敬子さん指揮による瀬戸フィルとのピアノ協奏曲など、観客は圧巻の演奏に聞き入り、惜しめない拍手を送りました。

国内最大規模のピアノコンクール「第49回ピティナ・ピアノコンペティション」で日本一となった、三豊市出身のピアニスト稲沢ともかさんと瀬戸フィルハーモニー交響楽団が共演した音楽会は、約750人の観客が客席を埋め尽くしました。

6月28日、三豊市市制施行20周年記念事業として、『夢をつなぐ音楽会』をマリンウェーブで開催しました。

夢をつなぐ インタビュー I

ピアニスト 稲沢 朋華さん (高瀬町出身)

桐朋学園大学大学院 1 年生。
2025 年県文化芸術新人賞を受賞。

「第 49 回ピティナ・ピアノコン
ペティション」最上級部門『特級』
グランプリを受賞。加えて、会場
投票の「聴衆賞」、ライブ配信視
聴者による「オンライン聴衆賞」
の 1 位にも選ばれ、三冠を達成し
た。受賞後は、全国から公演の依
頼が殺到。



自分を信じて、 あきらめないで

この道に進んだきっかけは？

音楽はとても好きで、3 歳か
らピアノを習っていました。が、
練習が嫌で…本格的にやろうと
は思っていないんです。

大きなきっかけは、坂出高校
音楽科のクラスメイトたちの熱
意を持って音楽に取り組む姿に、
触発されたことです。

夢に向かって努力したことや 大事にしていることは？

練習を重ねる中で、人と比べ
て自分の足りないところしか見
えずに落ち込むこともあります
が、「絶対にあきらめない」と

いう強い気持ちを持てるように、
マイナスな言葉は言わないよう
にしています。

演奏には『人となり』が出る
ため、周りの人への感謝を忘れ
ずに、思いやりを持つことも大
事にしています。

これからの目標は？

小学生の頃、学校で瀬戸フィ
ルの皆さんの演奏を聞き、とて
も心に残りました。ほんの一瞬
の出来事でも、その人の人生を
変えるきっかけになります。次
は自分が夢を与えられるように、
「つらくても、ちょっと頑張ろう
かな」と思ってもらえるピアノ
の演奏を届けたいです。

また、支えてくれた恩師たち
のような『先生』も魅力的だな
と思います。演奏家との両立は

大変かもしれませんが、いろい
ろなことに挑戦したいです。

夢を持つ三豊の子どもたちへ

自分を知り、常に謙虚な姿勢
を心がけて、自分を信じてあき
らめなければ何でもできます。
私は自信がないときは、周り
の人に相談したり、憧れの人の
演奏を聞いたりしています。皆
さんの周りにも、きつと支えて
くれる人がいます。



▲6月29日、母校の麻小学校で
音楽交流会を開催しました



▲演奏の合間は、三豊市出身の落語家
桂こけ枝さんとのトーク



▲公開リハーサルには、約200人の親子などが
参加しました



▲開場前には、待ち望んだ観客の長蛇の列が
できました



俳優

かなめ じゅん
要 潤さん
(三野町出身)

三豊市ふるさと大使。
2001年に『仮面ライダーアギト』で主役としてデビューし、これまで多岐にわたる分野で、幅広い役柄をこなす。

今年は、NHK大河ドラマ『豊臣兄弟!』で明智光秀役を熱演し、4月には映画『アギト 超能力戦争』が全国上映されるなど、映画やテレビで活躍中。

現在、出演する映画『キングダム 魂の決戦』が上映中。8月21日(金)からは映画『TOKYO MER ～走る緊急救命室～ CAPITAL CRISIS』が全国上映予定。

夢は大きく、

思いは必ず叶う

夢に向かって努力したことや
大事にしていることは？

一言ではなかなか言い表せませんが、俳優というのは、やはり体が資本で、思いや気持ちを表すことが仕事です。豊かな表現をすること、を、日々心掛けています。

そのために、さまざまな経験を素直に受けとめて、素直な気

持ちで毎日を過ごすようにしています。

「1人でも多くの皆さんに、自分の表現を見てもらいたい」という思いを持って、それぞれの作品に全力で挑むことが1番の努力だと思っています。

三豊市はどんなところ？

高校を卒業するまでの18年間を三豊市で過ごしました。緑豊かな場所で、学生時代を過ごすことができました。

温暖な気候であり、瀬戸内海も穏やかで、それと同時に人も温厚なのが、三豊市の特徴だと思います。全国各地に行き

ましたが、三豊市に帰ると、その穏やかさにいつも心が癒やされています。

夢を持つ三豊の子どもたちへ

夢は大きく持ち、自分のやりたいことに向かって、毎日を過ごしてください。「思いは必ず叶う」と私は思います。

私も、三豊市で学生時代に俳優への夢を持ち、東京に出て、これまでとは違う環境でいるいろいろな困難がありました。それでも、「俳優になりたい」という強い思いで、日々頑張ってきました。

これからの時代、困難なこと

もあると思います。でも、未来は必ず明るく、皆さんの成功が目の前にあると思うので、日々を大切に頑張ってください。応援しています。

要 潤さんから

「未来を担う子どもたちへ」
ビデオメッセージ



◀市公式Youtube
チャンネルから
ご覧ください

夢をつなぐ インタビューⅢ



写真：岡本隆史

和太鼓奏者

すみよし ゆうた
住吉 佑太さん

(高瀬町出身)

日本を代表する太鼓芸能集団『鼓童』所属。2021年県文化芸術新人賞を受賞。

2013年に三豊市出身者で初めて鼓童のメンバーとなる。現在は音楽監督を担当し、作曲や演出を行う中心的役割を担う。

太鼓音楽のみならず、実験音楽レーベル『0 on』も主宰し、新たな音楽表現も模索している。



写真：岡本隆史

▲全国各地で舞台公演を行う住吉さん

**創造力を絶やさずに、
ワクワクを続けよう**

この道に進んだきっかけは？

もともと地元の獅子舞で太鼓をしていましたが、小学2年生の時に発足した高瀬子ども太鼓『童響』に入ったことが大きなきっかけです。

また、小学4年生の頃に、交流公演で大野原に来た『鼓童』の演奏を聞いて、抜群の上手さに圧倒されました。メンバーから声をかけてもらったことも忘

れられない思い出です。それをきっかけに、高校2年生の時に佐渡島の鼓童の野外フェスに行き、「卒業後に、ここで頑張ってみよう」と決意しました。

夢に向かって努力したことや大事にしていることは？

鼓童の2年間の研修では、毎日朝5時前に起床してトレーニングに励みます。正規メンバーになるために、何度もオーディションが行われ、ずっとふるいにかけられる苦しさも感じました。

そんな中、「自分だったらこうする」と考える瞬間があり、自分の意識が、受け身から自分ご

とに変わったことで、より頑張れるようになりました。

三豊市はどんなところ？

文化的なことへの関心が高く、太鼓コミュニティの豊かさは、全国でもめずらしいと思います。年末年始などに帰郷すると、お世話になった和太鼓クラブの『童響』や『響屋』に顔を出して、子どもたちにアドバイスをすることもあります。

現在、鼓童メンバー42人のうち4人が三豊市出身です。同じ自治体から4人も選ばれる地域は他にないです。

これからの目標は？

鼓童の活動理念「ワン・アイズ（ひとつの地球）」を大事にし、太鼓を中心とした音楽芸能で、国や文化の違いを越えた一体感のある社会への一助になりたいです。和太鼓は、パフォーミングアーツ※として、音楽性でもっと飛躍できると思います。

夢を持つ三豊の子どもたちへ

自分の好きなことに対して、将来のイメージを持って、ただワクワクできるかが大切です。趣味からプロへの壁に当たった時にも、それが重要でした。創造力を絶やさずに、楽しんで挑戦してください。

※パフォーミングアーツとは…肉体を使って表現する芸術の総称。

20周年 その先へ 未来を描く中学生12人の“夢”

仁尾中学校 3年生

くらもと まとい
倉本 纏さん



私は将来スクールカウンセラーになって、三豊市で働きたいです。仁尾中学校のスクールカウンセラーの先生を見て、この仕事は子どもの悩みを聞くことだけではないと実感しました。自身がそうだったように、悩んでいる人たちの話を聞いて、この三豊市を離れたいと思う人が少なくなるようにしたいです。

和光中学校 3年生

くにもと り お
国本 莉央さん



私の夢は、豊かな自然と温かい人たちに囲まれている三豊市で助産師になることです。市内に助産院を作り、お母さんと赤ちゃんに寄り添い、命の誕生を必死に支えていきたいです。

将来は地域と連携して、孤独な育児をなくし、安心して子育てできる町をつくります。

豊中中学校 3年生

じゅうとり じょう
十鳥 匠生さん



僕の夢は、父のような設計から施工までできる大工になることです。父は市内の工務店で働いており、家だけでなく、ちょうさや神社の祠の修理など、地元のさまざまな仕事を任されています。その姿を見て、僕も地域に信頼され、貢献できるような大工に、ぜひなりたいと思います。

三豊中学校 3年生

まつき おとか
松本 音樺さん



私は、絵本作家をめざしたいと思います。三豊市に住んで、紫雲出山や父母ヶ浜などの豊かな自然や、地名の付いた三豊ナスやブロッコリーなどの野菜、みかんやぶどう、びわなどの果物があることに気付きました。それを1人でも多くの人に知ってもらうために、小さな子どもでも簡単に学べる絵本がいいのではないかなと思いました。

和光中学校 3年生

たからだ かな
宝田 葉奈さん



私の夢は、教員です。理由は市内の中学校に通うことで、三豊市の伝統や文化に触れることができ、次世代の子どもたちに伝えていきたいと思ったからです。

これからも三豊市の良いところをたくさん知り、教員の夢を実現できるように学業に精一杯励んでいきたいです。

豊中中学校 3年生

もりかわ る あ
森川 琉愛さん



私は、国際公務員になりたいと思います。きっかけは、三豊市海外派遣事業のホームステイ研修で、アメリカに約2週間行きました。ホストファミリーとの温かい交流を通して、異文化交流に興味を持ち、世界中で働きながら、日本との架け橋となる仕事をしたいと思うようになりました。

市制施行 20 周年を迎えた私たちのまち三豊市。これからの 20 年をつくるのは、今を生きる子どもたちです。市内の中学生 12 人に、将来の夢や目標、その夢に込めた思いを聞きました。一人ひとりの“未来への一歩”を紹介します。

高瀬中学校 2 年生

もり りょうき
森 涼輝さん



私は、自然を守る人になりたいです。そう思うようになったきっかけは、小学校の授業で「朝日山森林公園を守る会」の人たちの話を聞いたことです。朝日山に桜を植えている活動が特に感動しました。

私も、身近な環境を守っていかうと思います。

三野津中学校 3 年生

さかい ほのか
酒井 帆加さん



三豊市は中学生の国際交流に力を入れており、私は夏休みに、三野津中学校の友好校である台湾のネイリー中学校への 3 泊 4 日の研修旅行に参加します。そのうち、2 泊はホームステイです。

ますます国際化が進む中、台湾の人と積極的に交流し、いろいろな考え方に触れたいです。

詫間中学校 3 年生

はやし てんいちろう
林 展一郎さん

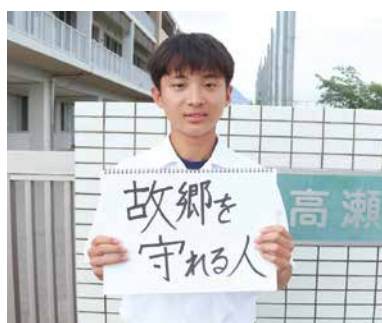


私の夢は、自転車選手になることです。その夢を叶えるために、小学校 2 年生の頃から、荘内半島や紫雲出山で練習をしています。

これからも、詫間の地形を生かした練習をして、自転車選手になれるように頑張りたいです。

高瀬中学校 2 年生

みよし いろ
三好 衣路さん



私は、自分の故郷を大切にしたいです。私の家は、辺りを見渡せば一面の田畑や山ばかりの場所にあります。そんな緑の空間に、静かな風が吹き、自分の心を癒やしてくれます。

どんなときも私の心の支えとなっている、この故郷の緑を守りたいと思います。

三野津中学校 2 年生

しばさかり お
柴坂 理央さん



三豊市では獅子舞祭りが盛んで、僕も父の背中を追うように毎年祭りに参加してきました。祭りを通して地域の人と触れ合う中で、将来は、この伝統行事や地域を守っていききたいと思うようになり、行政事務員になりたいという夢ができました。将来、地域の役に立てるように、今、自分にできることを頑張っていきたいです。

詫間中学校 3 年生

かがわ こなみ
香川 湖南さん



部活動で看板づくりをした際、市内の観光ガイドブックのデザインを見て、色使いやレイアウトによって地域の魅力が伝わることに感動しました。その経験をきっかけに、私も多くの人の心を動かせるデザイナーになりたいと思うようになったので、さらに絵が上達できるようになりたいです。



市制施行20周年記念 市政功労表彰授与式を開催しました

6月27日、市民センター舘間で、市制施行20周年記念 市政功労表彰授与式を開催し、市制施行20周年の節目に、市政の発展や公共の福祉の向上に長年尽力された18人に功労表彰を授与しました。
あわせて、市発足以前から旧町の名誉町民として地域の発展に尽力された栗本さんと組橋さんに、市制施行後も名誉市民として本市の名誉を高められた功績をたたえ、感謝状を贈呈しました。

市政功労表彰 顕彰者

自治功労

◆地方自治の振興に尽力

西山 彰人
浜口 恭行
丸戸 研二
市川 洋介

民生功労

◆社会福祉の向上に尽力

沼原 利彦
藤田 啓
仁井 昌彦
豊島 芳徳
田尾 和人

消防功労

◆消防・防災活動に尽力

近藤 圭一郎
森 尊照
真鍋 芳和
奥下 浩一
中西 正典
吉田 容将

産業功労

◆産業振興に尽力

真鍋 雅彦

交通安全功労

◆交通安全の向上に尽力

多田 博秀
前川 光壽

(敬称略・順不同)

名誉市民感謝状

栗本 キミ代 組橋 啓輔

(敬称略・順不同)



8月30日(日) 香川県知事選挙の投票に行きましょう

☎ 選挙管理委員会 73-3000

投票日時 8月30日(日) 午前7時～午後8時
※栗島地区(第25投票区)は午前7時～午後6時

今回の選挙は私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。
候補者の主義・主張を確認し、投票しましょう。



◀選挙について詳しく
はこちらから

期日前投票

選挙当日に仕事や旅行などで投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所を設ける場所	期間	時間
市役所西館大会議室	8月14日(金)～29日(土)	午前8時30分～ 午後8時
山本庁舎2階大会議室	8月27日(木)～29日(土)	
市民センター詫間コミュニティールーム		

※上記のいずれの期日前投票所においても投票できます。

※期日前投票をする人は、投票所入場券裏面の「期日前投票宣誓書」の記入が必要です。

志々島で選挙人名簿に登録されている人は、8月27日(木) 午前11時～
午後2時に、志々島老人いこいの家でも期日前投票ができます。

今回の選挙から投票所入場券がハガキに変わります

これまで、世帯ごとにまとめて封筒で郵送していましたが、今回から
1人1枚のハガキを送付します。投票の際は、ハガキを投票所へお持ちください。

一部の投票所が変わります

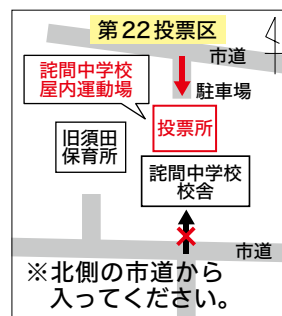
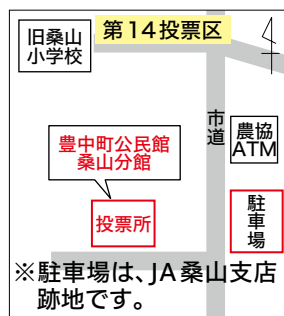
▶新しい投票所入場券



選挙当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
第8投票区	旧河内小学校 職員室	➡ 上河内公民館
第14投票区	旧桑山小学校 屋内運動場	➡ 豊中町公民館 桑山分館
第20投票区	【第26投票区】 志々島老人いこいの家	➡ 統合により 市民センター詫間コミュニティールーム
第22投票区	旧須田保育所 遊戯室	➡ 詫間中学校 屋内運動場

※第26投票区(志々島地区)と第20投票区を統合したのに伴い、第27投票区以降の番号がひとつ繰り上がります。



市公共施設等総合管理計画に基づく 公共施設再配置実行計画を公表しています

☎ 公共施設再配置推進室
(管財課内) 73-3003

「第2期三豊市公共施設等総合管理計画」に基づき、4月1日現在の
再配置方針を反映した公共施設再配置実行計画を公表しています。

今回の実行計画では、主に、豊中町内の5つの小学校(桑山、比地大、
笠田、上高野、本山)について、財産処分マニュアルに基づいた財産
処分に向けて手続きを進めています。

▶その他の公共施設
再配置実行計
画はこちらから



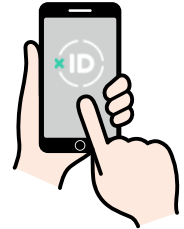


8月から

市からの通知をスマートフォンで受け取れます

☎ デジタル推進室（総務課内）
73-3000

市から送付する一部のお知らせは、8月からスマートフォンで受け取れます。
本サービスは、マイナンバーカードを利用して本人確認を行うため、個人情報
を含む通知も安全に受け取ることができる、便利な新しい通知サービスです。



スマートフォンで通知を受け取ると…

- 郵便を待たずに、いつでもどこでも確認ができます。
- 紙の保管や紛失の心配が少なく、過去に受け取った通知の確認も可能です。

受け取り可能な通知

- 保育施設の保育料の決定通知
- 公立保育施設の延長保育料の決定通知
- 児童扶養手当関係の通知

※市に住民登録のある人が受け取ることができます。

※通知に表示される氏名や住所は、マイナンバーカードに
登録されている文字を使用します。

受け取れる通知は、今後順次拡大予定です！



デジタル通知の利用は任意です。

アプリ登録者へは、対象となる通知
をスマートフォンへお届けします。登
録されていない人へは、これまでどお
り紙の郵送でお届けします。

利用の流れ

- ① クロスアイディー「xID」アプリをダウンロード
 - ② マイナンバーカードで本人確認をして、利用登録する
 - ③ 三豊市のデジタル郵便受け（スマートポスト）に登録する
- ※登録後は、対象となる通知が送付された際に、必ずアプリへ通知が届きます。
※アプリのダウンロードや通知の受信にかかる通信料は、利用者負担となります。



【iOS】



【Android】

▲「xID」の登録はこちらから

登録に必要なもの

- スマートフォン ・ マイナンバーカード ・ 登録用メールアドレス
- 署名用電子証明書の暗証番号
(マイナンバーカードの受取時に設定した6～16桁の暗証番号)



◀登録方法や
サービス内容の
詳細はこちらから



令和7年度 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

☎ 総務課 73-3000

情報公開制度

公開請求件数合計		170 件
うち	市長部局	160 件
	教育委員会	8 件
	議会事務局	1 件
	みとよ市民病院	1 件

公開件数合計		57 件
うち	市長部局	53 件
	教育委員会	3 件
	みとよ市民病院	1 件

一部公開件数合計		63 件
うち	市長部局	58 件
	教育委員会	5 件

非公開件数合計		48 件
うち	市長部局	47 件
	議会事務局	1 件

取下件数合計		2 件
うち	市長部局	2 件

個人情報保護制度

開示請求件数合計	40 件
開示件数	16 件
一部開示件数	23 件
不開示件数	1 件





登録型本人通知制度に登録しましょう

☎ 市民課 73-3005

本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍謄本などを、本人の代理人や第三者※に交付した場合、事前に登録していた本人に対して、その事実を郵送により通知する制度です。

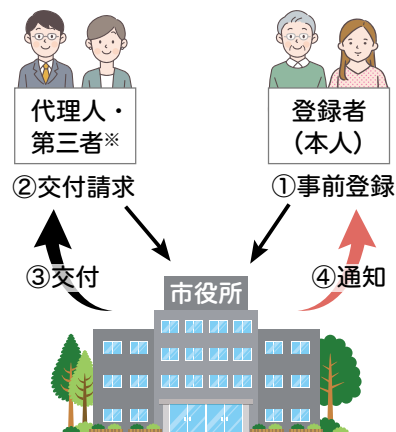
不正請求や不正取得の抑制、個人の権利侵害の防止を目的としています。

※第三者…弁護士や司法書士などの職務上請求が認められている人や、その他義務履行や権利行使の正当な理由のある人

対 象 市内に住民登録や本籍がある人

申請先 市民課または各支所
※マイナンバーカードなど、本人確認ができるものを持参してください。
※郵送による申請も可能です。

⚠ 住所の異動や転籍などで登録内容に変更があった場合は、変更届を提出してください。通知が届かなくなります。



◀ 制度の詳細はこちらから



最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加支給を行います

☎ 福祉課 73-3015
最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター 0120-179-445

対象世帯

- 平成25年8月～平成30年9月に、三豊市で生活保護を受給したことがある全ての世帯
- 平成30年10月～令和8年3月に、三豊市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、次に当てはまる世帯
 - ・一定期間、入院や入所をしていた
 - ・障害者加算が算定されていた
 - ・期末一時扶助費が算定されていた

※亡くなられた人は、支給の対象外です。

支給額

生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額

※受給されていた人の世帯構成や受給期間、扶助内容によって異なります。



▲概要はこちらから



▲申し出方法などはこちらから

対象となるが、現在生活保護を受給していない世帯は、当時の世帯主からの申し出が必要です。
※生活保護受給中の世帯は、申し出は不要です。

必要書類

- ・当時、生活保護を受給していた世帯全員の戸籍謄本（全部事項証明書）の写し
- ・身分証明書
- ・振込口座が確認できるもの（通帳、キャッシュカードなど）

申出期間 8月3日（月）～令和9年7月31日（土）

申 出 先 福祉課

※他の自治体で生活保護を受給していた世帯は、当時生活保護を受給していた自治体へ申し出てください。



8月は 児童扶養手当現況届の提出月です

子育て支援課 73-3016

児童扶養手当を受ける資格がある人（全部支給停止の人含む）は、毎年8月中旬に現況届の手続きが必要です。受給資格者本人が手続きを行ってください。
対象者には個別に通知を送付しています。



受付期間 8月3日（月）～31日（月）

受付場所 子育て支援課

●時間外の受け付け

日時 8月4日（火）、20日（木）
午後5時30分～7時30分

8月9日（日）
午前8時30分～午後1時00分

場所 三豊市役所 西館

必要書類

- ・現況届のお知らせ通知
「児童扶養手当現況届の提出について」
- ・児童扶養手当証書（全部支給停止の人は不要）
- ・「一部支給停止適用除外事由届出書」
および添付書類（対象者には6月に郵送済）
- ※状況を確認するため、必要に応じて書類の提出を
お願いする場合があります。



重度の障がいがある人に手当を支給します

福祉課 73-3015

対象者には、8月初旬に案内を送付しますので、所得状況届を提出してください。
※所得制限などの条件により、受給できない場合があります。

提出期限 8月31日（月）まで

提出先 福祉課または各支所（初めて手当を受ける人は、福祉課へ）

●特別障害者手当

対象 日常生活において、常時特別の介護を
必要とする、20歳以上の在宅で生活して
いる人

支給額 月額 30,450円

●障害児福祉手当

対象 日常生活において、常時介護を必要と
する、20歳未満の在宅で生活している人

支給額 月額 16,560円

●特別児童扶養手当

対象 重度または中度以上の障がいの
ある20歳未満の子どもの監護や養
育をしている父母または養育者

支給額

- ・1級（重度障がい児）月額 58,450円
- ・2級（中度障がい児）月額 38,930円



福祉年金を支給します

福祉課 73-3015

対象 （7月1日現在）

- ・身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健
福祉手帳、県発行の特定医療費（指定難病）
受給者証を持っている人
- ・1年以上、市内に住民登録がある人
※転出・転入、死亡などにより制限があります。

支給額 年額 8,000円～14,000円

※障がいの種類や程度などにより、支給額が
異なります。（65歳以上の人は半額）

支給方法 12月中旬に、指定口座に振り込み

申請対象

- ・新たに手帳の交付を受けた人
（9月初旬に、福祉課から申請書を送ります）
- ・新たに特定医療費（指定難病）受給者証の
交付を受け、まだ申請していない人

申請先 福祉課または各支所

必要書類

- ・各手帳または受給者証
- ・振込口座が確認できるもの
（通帳、キャッシュカードなど）



**次の場合は、
届け出が必要です**

- ・福祉年金を受給している人で、治癒などで手帳または受給者証を返還した場合
- ・振込先の口座を変更する場合



8月から 高額療養費制度が見直されます

健康課 73-3014

高額療養費制度とは

1カ月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、年齢や世帯の所得に応じて決まっています。

支給対象になった場合は、案内通知を送付します。

※入院時の食費や保険の対象とならない差額ベッド代などは、払い戻しの対象になりません。

※払い戻しは、診療を受けた月から3カ月後以降となります。



申請期間 原則、診療月の翌月1日から2年間

申請先 健康課または各支所

必要書類 ● 国民健康保険の加入者

- ・高額療養費支給申請書
- ・領収書 ※70歳未満の人のみ
- ・身分証明書
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・振込口座が確認できるもの
- ・印鑑

● 後期高齢者医療制度の加入者

- ・高額療養費支給申請書
- ・後期高齢者医療資格確認書など
- ・身分証明書
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・振込口座が確認できるもの
- ・印鑑 ※相続人が申請する場合

自己負担限度額が見直されます

8月診療分から、月額上限額の変更や新たに年間の上限額が新設されます。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

【自己負担限度額の確認はこちらから】



▲国民健康保険



▲後期高齢者医療制度



令和9年4月1日採用 市社会福祉協議会の正規職員を募集します

市社会福祉協議会 63-1014

市社会福祉協議会では、令和9年4月1日採用予定の正規職員採用試験を実施します。

職種・採用人数

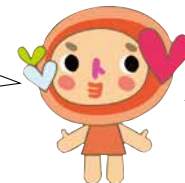
事務職（総合職） 若干名
(業務内容事業の企画運営・経理・相談業務など)

受験資格 次の全てに当てはまる人

- ・令和9年4月1日現在、35歳以下
- ・4年制大学を卒業または令和9年3月卒業見込み
- ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有し、実際に運転ができること
- ・パソコンの基本操作ができること など

1次試験 8月23日(日) 学科試験 など

ご応募をお待ちしています！



◀市社会福祉協議会キャラクター「まるみちゃん」

実施要項

市社会福祉協議会総務課の窓口で配付、またはホームページからダウンロードしてください。



▲実施要項や申込書はこちら

申込期間 8月10日(月) 午後5時15分必着

申込方法 必要書類を、市社会福祉協議会総務課へ提出（郵送も可）

6/17 大きくなあれ！ アユの稚魚を放流

財田こども園の5歳児12人が、アユの稚魚を財田川に放流しました。三豊淡水漁業協同組合が毎年行っており、今年は約13,000匹を放流しました。



きしお
尾住民広場

6/21 プロから学ぶ 仲間との映画づくりスタート

中学生映画制作スクールの第1回脚本講座が開催されました。今年は17人の中学生が参加し、これから10月の完成に向けて映画制作に取り組みます。



危機管理センター

▲映画『機関車先生』の脚本を手掛けた加藤正人さんがシナリオの作り方などを指導

6/18 元気いっぱい！田んぼでどろんこ遊びを満喫

麻幼稚園と勝間幼稚園の園児26人が、田んぼでどろんこ遊びを体験しました。麻環境保全会と公民館麻分館の協力で、今年で11回目の開催となります。子どもたちは、綱引きやかけっこなどをして、田んぼの中で元気に遊びました。



高瀬町麻地区

みとよHOT
ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



6/23 AI活用によって 人材育成や地域活性化に取り組む

『AI活用による人材育成・地域活性化のための連携協力』の合意書を締結しました。今後は、学生が観光交流局で、AI活用や業務効率化の実証を行います。



三豊市観光交流局

▲みとよAI社会推進機構MAIZMと(一社)三豊市観光交流局、香川短期大学が連携協力

6/20 さぬきうどんでつながる ふるさとの輪

関東・三豊市ふるさと会が「第13回さぬきうどんと親睦の会」を開催しました。74人が参加し、うどん打ち体験などで親睦を深めました。



東京都内

7/1-7

友好都市 米国ワウパカ市 訪問団が来訪

友好都市の米国ワウパカ市から市民訪問団が来市し、表敬訪問のほか父母ヶ浜や紫雲出山の散策、弓道体験、ホームステイなどをして、交流を深めました。



危機管理センター

7/1

犯罪や非行のない 明るい社会をめざして

第76回「社会を明るくする運動」の出発式が行われ、保護司など120人が集まりました。広報車で、安心安全なまちづくりを呼びかけました。



市民交流センター

7/3

みんなの願い込めた七夕祭り

詫間小学校の全校児童340人による『詫小七夕祭りしよう!』イベントが行われ、運動場で、七夕の夜空づくりに挑戦しました。



詫間小学校

7/2

願いを込めて七夕コンサート

高瀬中学校夜間学級で七夕コンサートが行われました。生徒12人は、浴衣姿でゲストの合唱団の皆さんと一緒に歌うなどをして、七夕を楽しみました。



高瀬中学校夜間学級

おめでとうございます

7/3

オリーブオイル国際品評会で ベストオブジャパン Best of JAPANを受賞

三豊オリーブ株式会社のオリーブオイル『あかつきミッション』が、「OLIVE JAPAN® 2026」において、国別ベストオリーブオイルおよび金賞に輝きました。



三豊市役所

7/6

自動運転の社会実装に向けて

市とNTT西日本株式会社香川支店は『自動運転に関する包括連携協定』を締結しました。今後は、地域課題の解決と自動運転サービスの社会実装を推進します。

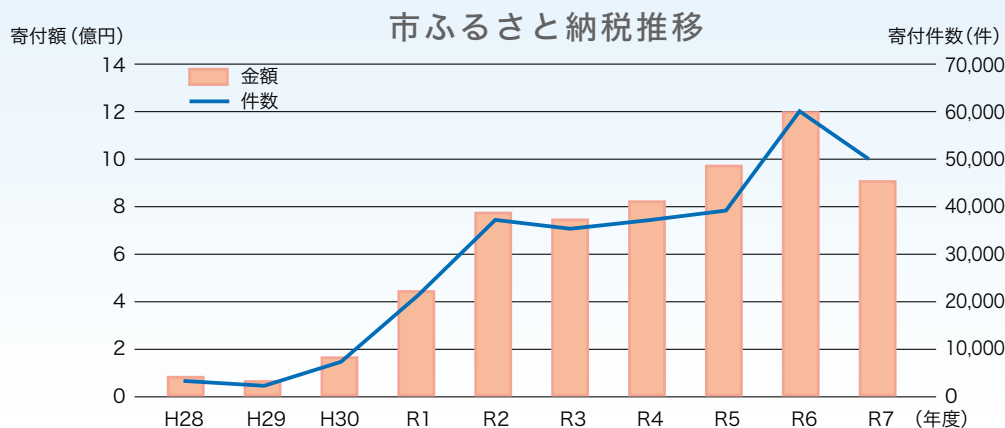
NTT西日本株式会社 香川支店と三豊市との 自動運転に関する包括連携協定 締結式



危機管理センター

温かいご支援をありがとうございます 令和7年度 ふるさと納税・ 企業版ふるさと納税のご報告

📞 財政経営課 73-3010



個人が対象の「ふるさと納税」は、令和7年度は制度改正などの影響を受けたものの、多くの温かいご支援をいただきました。
寄付件数は約5万件、総額で8億9千万円を超える寄付金、東京・大阪などの都市部をはじめ、全国から寄せられました。

**個人からの寄付は
8億9千万円超**

人気のお礼品

- ・ フルーツやオリーブ牛肉などの農産品
イチゴや桃、シャインマスカット、みかんなど、複数の果物を1度の寄付で申し込める「フルーツ定期便」は、手軽さから不動の人気
- ・ ウェットティッシュなどの日用品
- ・ チョコレートなどのお菓子



ふるさと納税の使い道

- ①【産業・交流】にぎわいが地域を元気にするまちに関する事業
- ②【教育・文化・人権】知・体・心を育み、自分らしく暮らせるまちに関する事業
- ③【健康・福祉・医療】子どもが健やかに育ち、生涯笑顔で過ごせるまちに関する事業
- ④【暮らし】人と自然が守られる定住のまちに関する事業
- ⑤市民が可能性を切り開くまちづくりに関する事業
- ⑥効率的で健全な行財政運営に関する事業
- ⑦その他市長が必要と認める事業

寄付をする際は、寄付金の使い道を選ぶことができます。三豊市の使い道は次の7つです。

寄付金の使い道

いただいた寄付金は、さまざまな取り組みに活用されています。

地域子育て支援拠点の整備



自動運転の実証運行



祭りやイベントによる地域活性化



スポーツ活動の推進



クラウドファンディング型ふるさと納税

ふるさと納税の制度を利用し、寄付金の使い道として具体的な事業を提示し、その事業に共感していただいた人から寄付を募集する仕組みです。令和7年度は、次の3つのプロジェクトを実施し、市内外から寄付をいただきました。

プロジェクト名	寄付件数	寄 付 額
愛され猫育成プロジェクト	142 件	2,194,000 円
放課後改革プロジェクト	77 件	1,524,000 円
ものづくりプログラミング教室プロジェクト	3 件	18,000 円

今年度の取り組み

次のプロジェクトで、寄付を募っています。



ソーシャルスタートアップ支援プロジェクト

地域の課題解決とビジネスの両立を目指す中小企業など（ソーシャルスタートアップ）の取り組みを支援します。今年度は6つの事業を認定し、三豊市で、持続可能でより豊かな暮らしの実現をめざします。

募集期間 9月30日（水）まで



▲募集ページはこちらから



猫たちを救うために！三豊市愛され猫育成プロジェクト2026

野良猫が無秩序に増えることにより起こってしまう、猫の殺処分や猫の遺棄、住民間のトラブルを未然に防ぎ、人と猫が共生できる地域をめざします。

募集期間 12月31日（木）まで
※寄付受け付けサイトによって期間が異なります。



▲募集ページはこちらから

法人からの寄付は 1億円超

市外に本社のある法人が、自治体の実施する地方創生の取り組みに対して寄付をした場合に、法人関係税から税額控除される制度が「企業版ふるさと納税」です。企業にとっては、社会貢献活動に取り組んでいることでイメージアップにもつながります。

令和7年度は、35社から1億円を超えるご支援をいただきました。集まった寄付金は、「放課後改革」のほか、地方創生の取り組みに活用されました。

市外の友人やお盆に帰省された家族に、ふるさと納税をおすすめしてください！

① パソコン・スマートフォンでの申し込み

市ホームページから寄付受け付けサイトへアクセスできます。各サイトから申し込みをしてください。



② 郵送での申し込み

財政経営課までご連絡ください。寄付申込書と専用の郵便振替用紙を送付します。

▲寄付受け付けサイトはこちらから

▶申し込み・問い合わせ 財政経営課 ☎73-3010

※市内在住の人でも寄付が可能です。寄付金のうち 2,000円を超えた部分が、所得税と住民税から控除されます。（一定の上限があります。）ただし、返礼品は受け取れません。



▲地域包括支援センターのホームページはこちら

☎ 地域包括支援センター 73-3021
南部高齢者サポート（財田町） 67-3788
北部高齢者サポート（詫間町） 24-8820

▲介護予防レンジャー

高齢者等見守りSOSネットワークの協力員を募集中です！

地域で暮らす高齢者の中には、一人暮らしや認知症などにより、不安や困り事を抱えている人がいます。行方不明になった時は、早期発見や保護のため、地域の皆さんによる声かけや見守りが大きな力になります。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、「高齢者等見守りSOSネットワーク」の協力員を募集しています。

協力員の役割



行方不明者の発生時の対応

市が行方不明などの情報をメールで配信するので、日常生活や仕事に支障のない範囲で、見守りや搜索に協力する。



日頃の見守り活動

日常生活や仕事の中で、気になる高齢者などを見かけた場合、地域包括支援センターへ連絡する。



▲人と話すんジャー

登録方法

【mitoyo_ksos@yb74.asp.cuenote.jp】に空メールを送信してください。

※機種によって登録できない場合があります。

※【notice@fcb74.asp.cuenote.jp】および【kaigohoken@city.mitoyo.lg.jp】からのメールを受信できるように設定してください。



▲こちらからも空メールを送信できます

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

元気まんてん教室『詫間会場』の参加者を募集します 要予約

日時 10月2日（金）～12月25日（金）（全12回）
午後1時30分～3時

場所 市民センター詫間

内容 ・転倒を予防するためのストレッチ
・バランス運動などを組み合わせた複合的な運動プログラム

対象 市内在住で、おおむね65歳以上の人

定員 30人 ※先着順

受付 8月3日（月）午前9時から



▲ストレッチを楽しむ皆さん



▲申し込みはこちら

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

8月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

もの忘れや認知症について悩んでいませんか？
もの忘れ外来の相談員が、個別相談に応じます。

日時 8月24日(月)
午後2時～3時

場所 市民センター詫間

対象 本人または家族

受付 8月21日(金)まで

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021



▲申し込みは
こちらから

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 8月27日(木)
午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族



※8月のみとよ元気運動塾は、お休みです。

脳きり教室 認知症予防の教室

内 ①耳の聞こえと認知症
※県が実施する補聴器購入助成の
対象講座です。

②腸活について



◀補聴器購入
助成の詳細は
こちらから

日程	時間	場所	内容
17日(月)	13:30 ～ 15:00	三野町生涯学習センター	②
18日(火)		みとよ未来創造館	
19日(水)		市民センター詫間	
24日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	①
25日(火)		仁尾町文化会館	
26日(水)		豊中町農村環境改善センター	②
28日(金)		山本町生涯学習センター	①

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待
などの相談

日程	時間	場所
13日(木)	9:00～11:00	地域包括支援センター
18日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(木)		市民センター詫間

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の
人とその家族、医療・福祉の専門
職など、誰もが気軽に集える場所
です。

料金 100～300円



▲5月にマリンウェーブで
モルック(木製のピンを倒すスポーツ)を
楽しむ皆さん

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
7日(金)	13:30～15:00	三野町保健センター (太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
12日(水)	13:30～15:30	山本町老人 ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
21日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
22日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター (財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
23日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
27日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
28日(金)	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192



8月

『同和問題啓発強調月間』です

同和問題は、今も残る大きな人権問題です。市では、人権・同和問題に対する正しい知識と理解を深めてもらうため、講演会の開催などの啓発活動を行っています。

『市人権・同和問題講演会』



日時 8月18日(火)

午後2時～3時30分

場所 マリンウェーブ

演題 見なされる差別

～なぜ、部落を避けるのか～

講師 奥田 均 先生

(近畿大学名誉教授)

人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付けで、次の人が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。(敬称略)

町名	委員名
豊中町	十川 剛 (再任)
詫間町	本田 恵子 (再任)

▼問い合わせ 人権課 ☎73・3008

全国一斉

『こどもの人権相談』強化週間

『大丈夫』

いつでもきかせて 君の声

強化週間中は、平日の電話相談やチャット相談の受付時間を延長し、休日にも相談を受け付けます。
専用相談電話やLINE、GIGAスクール端末を活用した相談にも応じます。

期間

8月28日(金)

～9月3日(木)

時間

午前8時30分～午後7時

※土日は、

午前10時～午後5時

専用相談電話

こどもの人権110番

☎0120・007・110

相談員

人権擁護委員、

高松法務局職員

問い合わせ

高松法務局

☎087・821・7850

文書館だより

文書館開館15周年記念展示

『学校の記憶と記録』

～豊中の小学校を中心に～

豊中町で閉校となった小学校を中心に、写真パネルや歴史公文書で、学校の記憶を振り返ります。

併せて、文書館が香川高専期間キャンパスと共同で作成した校歌や園歌のデジタルアーカイブを公開します。

主な展示資料

・閉校となった小学校の写真パネル

・閉校した小学校から移管された歴史公文書 など

会期

8月8日(土)～10月4日(日)

午前9時～午後5時

(月曜、祝日、8月28日(金)、

9月30日(水)は休館)



▲桑山小学校の入学式 (昭和61年4月7日)

ぶんしよかんの夏休み (子ども体験講座)

要予約

『和綴じノートをつくる』

自分だけのA5判オリジナルノートを、和綴じで作ります。夏休みの工作にいかがですか。

日時 8月23日(日)

午後2時～3時

場所 山本庁舎

定員

5グループ 15人程度

※先着順

※小学3年生以下は、保護者同伴

持参物

・ハサミ ・定規(30cm程度)

・表紙にしたい用紙 (20cm×25cm程度 2枚)

※文書館でも用意しています。



▲お手製の和綴じノート

▼申し込み・問い合わせ

文書館 ☎63・1010

みとよは旬の宝庫
産直だより ③

基本情報



名称	たからだの里さいた ☎67-3883
住所	財田町財田上180番地6
営業時間	午前8時～午後6時（物産館）
定休日	月曜日（祝日の場合は営業）



『たからだの里さいた』

180人以上の地元生産者が丹精込めて育てた新鮮な野菜や果物が並び、旬の農産物や地域ならではの特産品を求めて、県内外から多くの人々が訪れます。

館内では、財田のはちみつや手作りのお惣菜、四国各地のお土産、パンなども販売しており、幅広い世代に人気です。8月には、桃やブドウ、イチジク、梨など旬の果物が店頭に並び、季節の味覚を楽しむことができます。

また、手作りのアイスクリームも人気商品の1つで、季節ごとのさまざまな味が好評です。

敷地内には、温泉施設やパークゴルフ場も併設されており、家族や友人と一緒に1日ゆっくり過ごせるスポットとしてもおすすめです。



◀産直市の詳細はこちらから



▲9月5日（土）に開催される「新米まつり」新米おにぎりの試食も人気です

広報クイズに答えて

三豊市認定地域産品 みとよのみ® 『MITOYO MORINGA』をもらおう！

正解者の中から、抽選で5人に、三豊市認定地域産品「みとよのみ®」の1つ『MITOYO MORINGA オリジナル GIFT BOX』をプレゼントします。

クイズ

市制施行 20 周年記念事業として開催された音楽会の名称は？

「○」をつなぐ音楽会

漢字1文字を入れてください。
(ヒント: 2ページをご覧ください)

応募方法

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤クイズの答え
⑥今月号の感想（良かった点、気になった点など）を記入し、応募フォームまたは郵便はがきで応募ください。

送付先

〒767-8585
三豊市高瀬町下勝間 2373 番地 1
三豊市役所 秘書課 広報担当宛
8月21日(金) 必着



▲応募はこちらから

みとよのみ®認定品
『MITOYO MORINGA』



奇跡のスーパーフード

豊かな自然と、生産者のこだわりによって育まれた「MITOYO MORINGA」。

モリンガには、ビタミン、ミネラル、アミノ酸、ポリフェノール、食物繊維など、90種類以上の栄養素が含まれています。

不足しがちな栄養素を効率よく補い、毎日の食生活をサポートし、美容と健康を応援する自然由来のおいしいスーパーフードです。世界中で注目され、国連 WFP（世界食糧計画）にも採用されています。



▶問い合わせ
MITOYO MORINGA Co.,Ltd.
☎050-3635-2335
(豊中町岡本270番地7)



▲詳細はこちらから

募集

歩行者ファーストかがわ
2026 参加者募集

3人1組で無事故・無違反を達成しましょう。抽選で30万円の旅行券などが当たります。

時 9月1日(火)～12月31日(木)

対 運転免許を有し、県内に在住
または通勤・在学している人

受 8月31日(月) まで

料 1チーム 3,000円



▲申込方法など
詳細は
こちらから

申 問 県くらし安全安心課

☎ 087・832・3231

プログラミングコンテスト
「みとよテックヒーローズ
2026」作品募集

対 県内在住の小・中学生

内 コンピュータプログラミング
を用いて開発されたオリジナ
ル作品

※ロボットや電子工作など特
殊なハードウェアを必要と
する作品は不可。

※テーマは自由です。

受 9月30日(水) まで



▲応募は
こちらから

申 問 みとよプログラミング
コンテスト実行委員会

☎ 82・9019

公共職業訓練(10月生募集)

内 ①ビル管理技術科

②機械・CADオペレーシ
ョン科

③電気設備エンジニア科

時 ①10月1日(木)～

令和9年3月30日(火)

②③10月1日(木)～

令和9年4月28日(水)

場 ポリテクセンター香川(高松市)

料 テキスト代、作業服代実費

受 8月31日(月) まで

申 最寄りのハローワーク職業
相談窓口に申し込み

問 ポリテクセンター香川

☎ 087・867・6716



放送大学 10月入学生募集

テレビやインターネットを利
用して授業を行う通信制の大学
です。

受 9月9日(水) まで



▲資料請求や
出願方法は
こちらから

申 問 放送大学香川学習センター

☎ 087・837・9877

相談

社会保険労務士による
無料出張年金相談 (要予約)

時 8月12日(水)

午前10時～午後3時

場 危機管理センター

内 年金相談や年金請求・各種手
続きの受け付け

持 基礎年金番号が分かる書類、
本人確認ができるもの

※代理人の場合は、委任状および
代理人の本人確認ができるもの

申 問 街角の年金相談センター高松

☎ 087・811・6020



司法書士無料相談会

時 8月8日(土)

午前10時～午後3時

場 丸亀市市民交流活動センター
(マルタス)

内 相続登記などの相続相談、
不動産・会社登記相談など

問 県司法書士会

☎ 087・821・5701



コミュニティバスにゆ〜す 35

地域戦略課 73-3011

バスの乗り方教室を開催してみませんか？



乗り方の説明会や乗車体験な
どを実施しています。年齢や人
数は、不問です。開催を希望す
る人や団体は、地域戦略課まで
お問い合わせください。

イベント

こころの健康づくり講演会

(要予約)

時 9月5日(土)

午後2時～3時30分

場 市民交流センター

演 心のセルフケア

講 四国学院大学教授

山口 孔^く丹^に子^こ氏

受 9月2日(水) まで



▲申し込みはこちらから

申問 福祉課 73・3015

満濃池森林公園

国産と香川県木材で工作教室

(要予約)

時 8月9日(日)

①午前9時～正午

②午後1時30分～4時30分

数 各10人 ※先着順

料 1,000円

受 8月3日(月)～6日(木)

申問 公園管理事務所

0877・57・6520



講座・教室

みとよソーシャルビジネス

共創プログラム (要予約)

高校生から経営者までの幅広い世代が共創し、第一線で活躍する実践者の伴走を受けながら、地域課題の解決をめざすセミナーと合宿です。

「みとよソーシャルビジネスカレッジ(オンライン)」

時 ①8月5日(水)

②8月19日(水)

午後3時～5時

「みとよソーシャルビジネスキャンプ」

時 9月11日(金)～13日(日)

場 ふれあいパークみの

対 高校生・大学生・企業・移住者など

数 30人

料 一般 8,000円

学生 3,000円

※宿泊費は別途必要

(3日間通いでの参加も可)

内 先輩起業家に学びながら、事業プランを作成



▲カレッジ・キャンプの申し込みはこちらから

申問 みとよ「地域の人事部」

設立準備室(産業政策課内)

73・3012

ハナミズキの会

(要予約)

時 8月22日(土)

午前10時～11時30分

場 支援センターウイズ

(観音寺市)

対 三豊市・観音寺市在住で、発達障がい、または特性がある

内 と思われる人の保護者や家族

勉強会、座談会

申問 支援センターウイズ

24・8111

上級救命講習

(要予約)

時 9月6日(日)

午前8時～午後5時

場 三観広域防災センター

(観音寺市)

数 30人 ※先着順

申問 三観広域行政組合消防本部

23・3976

その他

夏季の省エネに取り組みましょう

省エネの取り組みによって、光熱費や燃料費の削減が期待できます。冷房中の室温の適正化や照明の削減など、省エネルギーに取り組みましょう。



▲詳細はこちら

問 四国経済産業局

087・811・8535

図書館ニュース

生涯学習課 73-3135

★8月の休館日★

□休館日

豊中町図書館の開館時間を延長します。

期間

8月の火・金曜日

開館時間

午前9時30分から午後7時まで

○…開館時間延長日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

マリンウェーブ情報

マリンウェーブ 56-5111

詫間町吹奏楽団 & 高松千春 スペシャルコンサート

時 9月6日(日) 開演:午後2時

料 【全席自由】

一般 1,000円

小学生以下 無料



▲詳細はこちら

詫間町吹奏楽団 & 高松千春
スペシャルコンサート



～あなたの心に響け～

2026年9月6日(日)

開場 13:00 開演 14:00

【全席自由】 一般 1,000円 小学生以下 無料

※会場は三観広域行政組合消防本部 三観広域防災センター



インフォメーションノート

心温まる贈りもの (6月受付分)

このたび、次の皆さまから善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

三豊市へ

国際ソロプチミスト観音寺

社会福祉協議会へ

七福会(財田町)

大学や専門学校からのご案内

香川高等専門学校詫間キャンパス
オープンキャンパス

時 8月9日(日) 午前9時～11時45分
8月20日(木)、21日(金)
午前10時～午後3時

内 学校紹介、科学体験コーナー など

問 香川高専詫間キャンパス ☎83-8516



▲詳細はこちらから

手話で話そう! こころのバリアフリー No.32

災害時などに「逃げてください」

① 逃げて



両手を握り、走るように腕を前後へ交互に振る。

② お願い



片手を顔の前に垂直に立て、顔と手を軽く下げる。

☎ 福祉課 73-3015

市県民税・森林環境税(普通徴収)(第2期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第2期分)
介護保険料(普通徴収)(第2期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第2期分)

口座振替日 および 納期限 **8月31日(月)**

☎ 税務課 73-3006

	相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政・その他	行政相談	3日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		5日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	
		10日(月)	10:00～12:00	財田庁舎	
		12日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
		17日(月)	13:00～15:00	みとよ未来創造館 山本庁舎	
		19日(水)	13:00～15:00	市民センター詫間	
	人権相談	2日(日)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		4日(火)	9:30～12:00	財田庁舎	
		5日(水)	10:00～13:00	市民センター仁尾	
		7日(金)	9:30～12:00	山本町農村環境改善センター	
	職業相談	17日(月)	10:00～11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
	農事相談	7日(金)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
健康・福祉	就農相談※①	17日(月) 31日(月)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	よろず三豊サテライト※②	18日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
	知財相談				
	健康相談	6日(木)	9:30～11:00 (要予約)	山本町保健センター	健康課 ☎73-3014
		7日(金)		三野町保健センター	
		25日(火)		危機管理センター	
	かがわ若者サポートステーション※③	20日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	青年・成人の発達障がいに関する相談	21日(金)			
	こころの相談	24日(月)	13:30～15:00		
	にじまちカフェ〜縁〜※④	22日(土)	10:00～12:00	たかせ人権福祉センター	三豊にじいる研究会 ☎080-1998-9238
	思春期相談	10日(月)	15:00～17:00(要予約)	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	心の健康相談	19日(水)	16:20～17:15(要予約)		

※①毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中 ※②中小企業などの経営相談 ※③働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談
※④ LGBTQ + (性的少数者) 当事者や家族などの交流の場 (大人300円、18歳以下100円)

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。

受診する前に医療機関へお問い合わせください。

※歯科の診療時間は、午前9時～正午

※内＝内科、脳＝脳神経外科、整＝整形外科、小＝小児科、
外＝外科、歯＝歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
2日(日)	よねいクリニック	内	観音寺	52-3800
	藤田脳神経外科医院	脳	高瀬	72-1135
	とよしま歯科医院	歯	観音寺	24-5775
9日(日)	辻整形外科医院	整	観音寺	57-1100
	平林医院	内・小	詫間	83-2221
	森川歯科医院	歯	山本	63-2968
11日(火・祝)	高室医院	内	観音寺	25-8311
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
16日(日)	中央クリニック	外・内	観音寺	25-0755
	みずた内科	内・小	詫間	83-7218
	おおにし歯科クリニック	歯	観音寺	24-4186
23日(日)	今滝医院	内	観音寺	27-6218
	森川整形外科病院	外・整	高瀬	72-5661
	しらい歯科クリニック	歯	三野	72-5237
30日(日)	石川医院	外・内	観音寺	54-5511
	小野医院	内	詫間	83-8181
	野口歯科医院	歯	観音寺	25-3900

三豊准看護学院入学者募集

受付期間 ①9月1日(火)～29日(火)
②10月26日(月)～12月1日(火)
③令和9年1月5日(火)～2月2日(火)

試験日 ①10月3日(土)
②12月5日(土)
③令和9年2月6日(土)



募集要項
などは
こちらから



公式Instagramは
こちらから

▶申し込み・問い合わせ 三豊准看護学院 ☎62-4100

講座・催し情報

三豊総合病院

要予約

腎臓病教室

腎臓病とサプリメントについて ほか

時 8月20日(木) 午後3時30分～4時30分

食べて治して、ハッピーライフ

簡単調理実習(料理が苦手な人でもできる) ほか

時 8月21日(金) 午前10時～正午

料 1,000円

みとよサブリ

要介護者の口腔ケア

時 8月25日(火) 午後0時30分～1時

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366

みとよ市民病院 Vol.5

けんこう一筆箋



📞 みとよ市民病院 83-3001

今月のテーマ 『骨粗鬆症』

皆さん、骨の健康について考えたことはありますか？年を取ると「骨粗鬆症に注意しましょう」と一度は聞いたことがあるかもしれません。

骨粗鬆症は、“骨強度が低下し、骨折のリスクが高まる病気”です。骨粗鬆症の患者はどのくらいいるのでしょうか？全国に1,590万人(男性410万人、女性1,180万人)と推定されており、この人数は年々増加しています。日本の人口と比較すると、約8人に1人が骨粗鬆症ということになります。

診断には骨密度測定を行います。当院ではデュアルX線吸収測定法(DEXA法)を採用しています。この方法は、被曝量が比較的少なく、迅速かつ精度の高い測定が出来ます。検査の際は、仰向けで寝るだけなので安心して受けることが出来ます。

骨密度の測定希望での受診も、当院では受け付けています。気になる人は、一度、整形外科への受診をお願いします。



▲外来診療
予定表は
こちらから



▲みとよ市民病院の
ホームページは
こちらから



6月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数8件(-3) 死者数0人(-1) 負傷者数9人(-3)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

子育て情報満載!!

ホームページにも
アクセスしてください!!



ホームページは
こちらから



ここ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ



夏休みは、本の世界へ出かけよう!



生涯学習課 73-3135

★こども夏休みイベント

かわいい紙のヨーヨーつり

期間 8月1日(土)～30日(日)

場所 詫間町図書館

対象 小学生以下

1日1回、本を
5冊以上借りると
挑戦できます!



★音楽デュオ きらりさんたちによる

ファミリーコンサート&おはなし会

日時 8月15日(土) 午前11時～正午

場所 三野町保健センター

曲にあわせた本の読み聞かせ
などもあります。ぜひご来
場ください♪



▶問い合わせ:
みとよこども図書館
☎73-3121

▲その他のイベント・
おはなし会はこちら
から

★おすすめ絵本

『いらっしやい おまつりだ!』

山本祐司 / 作 ほるぷ出版 / 出版社

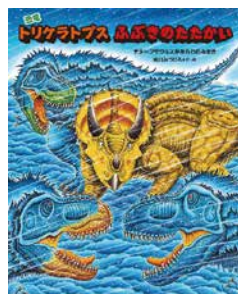


今夜はおまつり。屋
台からは、いいにおい。
「いらっしやい、いら
っしやい」と声がし
ます。どんな食べ物か
まわっているでしょう
か?
夏にぴったりの絵本
です。

所蔵館 詫間町図書館、財田町公民館図書室

『恐竜トリケラトプス ふぶきのたたかい ナヌークサウルスがあらわれるまき』

黒川みつひろ / 作・絵 小峰書店 / 出版社



新大陸へ向かう途中、
突然、肉食恐竜ナヌ
ークサウルスに襲われ
てしまったトリケラト
プスたち。吹雪のなか
、ナヌークサウルスを
倒すために、トリケラ
トプスたちがとった作
戦とは?

所蔵館 みとよ未来図書館、みとよこども図書館、
仁尾町図書館

※開館カレンダーは、23ページ「図書館ニュース」参照



つづき ほのか
① 都築 穂乃果ちゃん
② 2025年8月14日
③ 春信・遥加(仁尾町)
④ ほのちゃんは家族み
んなの宝物。
笑顔いっぱい元気に
育ってね!



かわさき みなみ
① 川崎 実波ちゃん
② 2025年8月4日
③ 隆志・裕子(財田町)
④ 生まれてきてくれて
ありがとう。いつも
笑顔に癒やされてい
ます。



ひらい しほ
① 平井 志歩ちゃん
② 2025年8月18日
③ 達也・沙紀(高瀬町)
④ 元気で優しい子に育
ってね!
大好きだよ!



すが ひまり
① 菅 陽葵ちゃん
② 2025年8月1日
③ 智晃・沙織(詫間町)
④ 誕生日おめでとう。
一緒にワンワンわん
だーらんどを見に行
こうね!



こばやし せな
① 小林 千渚ちゃん
② 2025年8月22日
③ 優真・伶奈(詫間町)
④ 1歳のお誕生日おめ
でう!
可愛い笑顔が大好き
だよ!



おおはし みなぎ
① 大橋 湊凧ちゃん
② 2025年8月29日
③ 克典・沙緒莉(豊中町)
④ 1歳おめでとう!
生まれてきてくれて
ありがとう!

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します

場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和8年4・5月生まれ

10カ月児相談

令和7年10・11月生まれ

1歳6カ月児健診

令和7年1・2月生まれ

3歳児健診

令和5年1・2月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

はじめて
まして

6月生まれの赤ちゃん

15人(男の子7人
女の子8人)

8月の
お知らせ

離乳食講習会

要予約

場所：三野町保健センター

1歳未満児を持つ家族

25日(火) 10:30～11:30

希望者は4～18日にお申し込みください。

※市からNPO法人すくすくに委託しています。



▲申し込みは
こちらから

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満のこどもとその保護者

18日(火) 13:00～17:00

希望者は14日までに電話でお申し込みください。

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

パパママ教室

要予約

場所：三野町保健センター

16週以降の妊婦と家族

23日(日) 9:45～12:00

希望者は10～19日に電話でお申し込みください。

▶申し込み・問い合わせ

こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内) ☎73-3016



M's Smile ふおとぎやらしい

8月
生まれ

- ①おなまえ
- ②生年月日
- ③保護者名(町名)
- ④メッセージ



※このコーナーの個人情報営業目的などに利用することを禁じます。



なりゆき りと
①成行 凜都ちゃん
②2025年8月30日
③大河・麗奈(豊中町)
④1歳おめでとう！
元気にスクスク育っ
てね。



たかぎし あん
①高岸 杏ちゃん
②2025年8月12日
③諄・由希(高瀬町)
④元気が1番！



なかむら ほのか
①中村 帆花ちゃん
②2025年8月4日
③健士郎・桃子(高瀬町)
④いつもみんなを癒や
してくれてありがと
う。大好きだよ。

10月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を
迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法

市ホームページか
ら申し込むか、また
は秘書課まで写真を
持参してください。



▲申し込みは
こちらから

受付期間

8月10日(月)～31日(月)

▶申し込み・問い合わせ

秘書課 ☎73-3001



おの いつき
①小野 維月ちゃん
②2025年08月20日
③恭平・美帆(詫間町)
④いつもニコニコいっ
くん。
元気に育ってね。



いりえ れい
①入江 嶺ちゃん
②2025年8月10日
③新・三寿希(詫間町)
④1歳 おめでとー！
これからも元気いっ
ぱいで大きくなって
ね！



そね そうすけ
①曾根 壮恭ちゃん
②2025年8月18日
③健一・静香(詫間町)
④誕生日おめでとう！
元気いっぱい健やか
に大きくなってね。



ふしみ
①伏見 ののちゃん
②2025年8月16日
③清也・志穂(三野町)
④ニコニコ笑顔でみん
なを幸せにしてくれ
るの。
1歳おめでとう！



みとよ キッチン



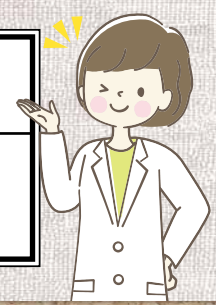
vol.25

今日は

健康課の管理栄養士による
健康レシピ

夏バテ予防にピッタリ！

ジャガイモの肉巻き



材料(2人分)

■ジャガイモ	中サイズ1個
■ミニトマト	2個
■サニーレタス	3～4枚
■豚ロース薄切り肉	100g
■薄力粉	小さじ2
■ごま油	少々
調味料	
■みりん	小さじ1と1/3
■酒	小さじ1と1/2
■濃口しょうゆ	小さじ1と2/3
■砂糖	小さじ1弱

作り方

- ① ジャガイモを0.5cm幅の細切りにして水にさらす。ミニトマトは半分に切る。サニーレタスは洗って水気を切り、食べやすい大きさにちぎる。
- ② ジャガイモの水気を切り、耐熱容器に入れてラップを軽くし、600Wの電子レンジで3分ほど加熱する。(茹でてでも良い)
- ③ 豚肉を1枚ずつ広げ、ジャガイモを5～6本置いて巻く。
- ④ ③に薄力粉をまぶす。
- ⑤ フライパンにごま油をひき、④を並べて転がしながら焼く。
- ⑥ 豚肉に火が通ったら弱火にして、調味料を加える。
- ⑦ 煮詰めて完成。お皿に、ミニトマトとサニーレタスをあわせて盛り付ける。

管理栄養士からのコメント

8月に入り、夏の疲れが溜まっていますか？豚肉に含まれるビタミンB1は、ジャガイモの糖質をエネルギーに変えるため、夏バテ予防にピッタリの組み合わせです。

さらに、ジャガイモのビタミンCは加熱しても壊れにくく、夏の紫外線対策や免疫力アップにも効果的です。

しっかり食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

栄養価(1人分)

●エネルギー：206kcal	●タンパク質：11.7g
●脂質：11.2g	●炭水化物：16.6g
●食物繊維：6.4g	●塩分：0.9g

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

後記 編集



皆 さんは子どもの頃、どんな夢を持っていたか。

今月号の特集では、市制施行20周年を記念して、『夢をつなぐ』をテーマに、夢を叶えて全国で活躍している三豊市出身の3人の方へインタビューをしました。努力して夢を実現した皆さんの言葉からは、年齢を問わず、「挑戦したい」「頑張りたい」という力や勇気がもたらえるのではないのでしょうか。

また、中学生たちにも、将来の夢を聞きました。一人ひとり十色十色の思いがあり、それぞれの目標に向かって、突き進んでほしいですね。

もちろん、夢はいくつあっても、途中で変わってもいいと思います。ちなみに私は、お花屋さん、先生、アナウンサー、俳優、警察官、学芸員など…欲張りでした(笑)

市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。



▲友だち追加はこちらから

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口

※令和8年7月1日現在 ()内は前月比

世帯数 22,493 世帯(-3)

総人口 55,594 人(-63)

男 26,571 人(-39)

女 29,023 人(-24)

※香川県人口移動調査による