

8月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

もの忘れや認知症について悩んでいませんか？
もの忘れ外来の相談員が、個別相談に応じます。

日時 8月24日（月）
午後2時～3時

場所 市民センター詫間

対象 本人または家族

受付 8月21日（金）まで

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021



▲申し込みは
こちらから

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 8月27日（木）
午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族



※8月のみとよ元気運動塾は、お休みです。

脳きり教室 認知症予防の教室

① 耳の聞こえと認知症
※県が実施する補聴器購入助成の
対象講座です。

② 腸活について



◀補聴器購入
助成の詳細は
こちらから

日程	時間	場所	内容
17日（月）	13:30 ～ 15:00	三野町生涯学習センター	②
18日（火）		みとよ未来創造館	
19日（水）		市民センター詫間	
24日（月）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	①
25日（火）		仁尾町文化会館	
26日（水）	9:00～11:00	豊中町農村環境改善センター	②
28日（金）		山本町生涯学習センター	①

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待
などの相談

日程	時間	場所
13日（木）	9:00～11:00	地域包括支援センター
18日（火）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日（木）		市民センター詫間

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の
人とその家族、医療・福祉の専門
職など、誰もが気軽に集える場所
です。

料金 100～300円



▲5月にマリンウェーブで
モルック（木製のピンを倒すスポーツ）を
楽しむ皆さん

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
7日（金）	13:30～15:00	三野町保健センター （太陽の家）	みの元気塾 ☎72-1872
12日（水）	13:30～15:30	山本町老人 ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
21日（金）	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
22日（土）	14:00～16:00	野田原集落センター （財田町）	阿須波（谷口） ☎090-5712-6777
23日（日）	13:30～15:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
27日（木）	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
28日（金）	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192

高齢者等見守りSOSネットワークの協力員を募集中です！

地域で暮らす高齢者の中には、一人暮らしや認知症などにより、不安や困り事を抱えている
人がいます。行方不明になった時は、早期発見や保護のため、地域の皆さんによる声かけや見
守りが大きな力になります。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、「高
齢者等見守りSOSネットワーク」の協力員を募集しています。

協力員の役割

👉 **行方不明者の発生時の対応**

市が行方不明などの情報をメールで配信するので、日常生活や
仕事に支障のない範囲で、見守りや捜索に協力する。

👉 **日頃の見守り活動**

日常生活や仕事の中で、気になる高齢者などを見かけた場合、地域包括支援センターへ
連絡する。



▲人と話すんジャー

登録方法

【mitoyo_ksos@yb74.asp.cuenote.jp】に空メールを送信してください。

※機種によって登録できない場合があります。

※【notice@fcyb74.asp.cuenote.jp】および【kaigohoken@city.mitoyo.lg.jp】
からのメールを受信できるように設定してください。



▲こちらからも
空メールを送信
できます

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

元気まんてん教室『詫間会場』の参加者を募集します 要予約

日時 10月2日（金）～12月25日（金）（全12回）
午後1時30分～3時

場所 市民センター詫間

内容 ・転倒を予防するためのストレッチ
・バランス運動などを組み合わせた複合的な
運動プログラム

対象 市内在住で、おおむね65歳以上の人

定員 30人 ※先着順

受付 8月3日（月）午前9時から



▲ストレッチを楽しむ皆さん



▲申し込みは
こちらから

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021