

さようなら、  
ありがとう、  
私たちの小学校

P4-5

新たな学び舎  
豊中小学校 誕生！

3月14日、4月から豊中小学校への統合で閉校となった笠田小学校で、地元の有志の手による記念イベントが開催されました。グラウンドには1日中、子どもたちのにぎやかな声が響きました。

撮影場所：笠田小学校

# 桑山小



▲3月17日に各校で卒業式が行われ、最後の卒業生が学び舎を後にしました

# さようなら わたしたちの小学校

豊中地区にあった5つの小学校、桑山小学校・比地大小学校・笠田小学校・上高野小学校・本山小学校が、3月末をもって閉校となりました。

それぞれ100年以上続く小学校の歴史に幕が下りました。

# 本山小



▲地元のちょうさなども出て、地域の皆さんと一緒に別れを惜しましました

# 上高野小



▲3月24日には各校で閉校式が行われ、校旗が市へ返納されました

# 比地大小



◀閉校記念講演として、卒業生や地域の人が講師を務めました

昨年度は閉校を前に、各地域で記念イベントや閉校式などが行われました。これまで子どもたちを見守ってくれた学校に、児童たちだけでなく地域一体となって感謝の気持ちを表しました。

# ありがとう ぼくたちの小学校



# 笠田小

# 新たな学び舎 豊中小学校 誕生！



## 校章



5人の子ども（旧5校）が共に手を取り合って輪となり、桜の木の下に集まることを表現。それぞれの歴史や伝統をつなぎながら育むイメージをシンボル化しています。

4月7日に始業式が行われ、新しく豊中小学校が開校しました。豊中地区にあった5つの小学校（桑山、比地大、笠田、上高野、本山）が統合され、全校児童は541人。市内で1番大きな小学校となりました。

**校訓** 故きを温ね、新しきを知り、夢をえがく

**学校教育目標** 人と関わり、自己を見つめる子どもの育成

## 豊中小学校の概要

### 校舎棟(3階建て)

**構造** 鉄筋コンクリート造

**延床面積** 6,199.25㎡

#### 施設内容

普通教室18室、特別支援教室10室、多目的室2室、職員室、保健室、教育相談室、音楽室、図工室、理科室、家庭科室など

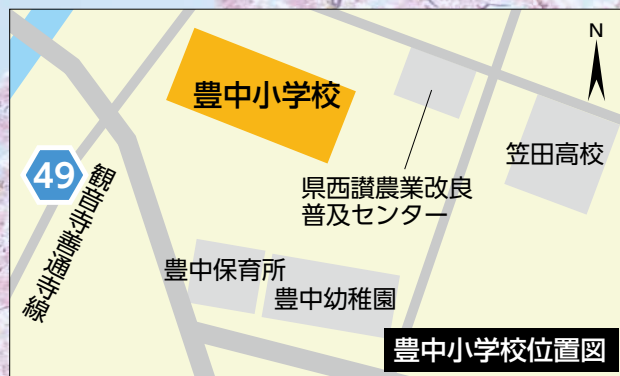
### 屋内運動場棟(2階建て)

**構造** 鉄筋コンクリート造  
一部鉄骨造(屋根)

**延床面積** 2,091.96㎡

#### 施設内容

- 【1階】放課後児童クラブ
- 【2階】屋内運動場(体育館)





◀ 広く柔軟に使えるように、教室前にはオープンスペースを確保



▶ 学校に併設された放課後児童クラブ



▲ 情報センター（図書室）は、吹き抜け構造で明るく広々とした空間に



◀ 深さの違う2つのプールを設置



▶ 空調設備を導入した屋内運動場



4/8

入学式が開催され、75人の新1年生が入学しました。式では、仁尾町出身でシンガーソングライターの藤岡 友香さんが作詞作曲を手掛けた校歌を、全校児童で歌いました。たくさんのお友だちやお兄さん・お姉さんと一緒に、豊中小学校で元気に学んで遊んでください。

また、新しい学校生活に向けて、新しい教室で、学級ごとに係や班決めなども行われました。



▲ 校歌の歌詞はこちらから



## 豊中小学校 開校にあたって



豊中小学校  
中田 祐二 校長

3月に輝く校舎が完成しました。鍵穴に鍵を差し込む緊張感、靴箱に靴を入れるだけでも傷つけてしまいそうでした。学校と私たちは、まだ互いに距離を測り合っているかのようには感じました。

4月7日は始業式、続く8日に入学式。学校に子どもたちが登校してきました。子どもたちの声は学校の産声、子どもたちの足音は学校の鼓動。運動場に駆け出す子どもたちの姿に、学校が目覚めたように感じました。やはり学校には子どもたちの姿が似合います。

しかし一方で、閉校された5つの小学校の周りでは子どもたちの姿が消え、寂しくなったという声を聞きます。豊中小学校に集った子どもたちの姿を地域に伝えていくこと、規模は大きくなっても「地域の学校、おらが学校」として残していくこと、これらが私たちに課せられた大切な役割です。

# 保育施設 NEWS



## 保育所型認定こども園 「松崎こども園」が開園しました

☎ 保育幼稚園課 73-3036



4月1日に、松崎幼稚園と松崎保育所を統合し、市内ですべてとなる保育所型認定こども園「松崎こども園」が開園しました。

保育所と幼稚園の機能を一体化し、0歳児からの保育と3歳児からの教育・保育を切れ目なく提供する一貫した学びと育ちを支える拠点となります。

**住 所** 詫間町松崎741番地1  
**運 営 者** 株式会社小学館アカデミー  
**運営開始日** 令和8年4月1日  
**対 象** 0～5歳児 **定 員** 120人



4月9日、開園式に続いて行われた入園式では、0～5歳児26人が新たに入園し、97人の園児で新たなスタートを切りました。



▲開放感あふれる園舎



▲入園式では、5歳児が新しいお友達を、歓迎の歌でお出迎えました

▶入所に関する問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036



## 経済センサス活動調査を実施します

☎ 地域戦略課 73-3011

全ての産業分野における事業所および企業の経済活動の状態を明らかにするために、経済センサス活動調査を実施します。

これは、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査結果は、地域の産業振興など各種行政施策の基礎資料として利用されます。

※調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。

**調査の対象** 市内全ての事業所  
※ただし、個人の農林漁業家などは対象外。

**調査の時期** 5月上旬頃から、調査員が対象となる事業所を訪問し、調査票を配布します。

## 経済センサス 活動調査

令和8年6月1日

📌 総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

▶詳細は  
こちらから





## 5月29日(金)から 防災気象情報が新しくなります

☎ 危機管理課 73-3119  
高松地方気象台 087-826-6121

国土交通省と気象庁は、現在の警報や注意報などの防災気象情報を改善し、5月29日(金)から新たな防災気象情報の運用を始めます。

河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを「避難行動に対応した5段階の警戒レベル」と整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。

『レベル3警報』や『レベル4危険警報』が発表されたら、市からの避難情報に留意し、早めの避難行動を心がけてください。



▲気象庁  
ホームページ



▲かがわ防災  
Webポータル



▲川の  
防災情報



▲キックル

### 主になにが変わるの？



河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などに「レベル」が付きます

例 大雨警報→レベル3大雨警報



レベル4危険警報が新設され、危険度が明確になります

例 レベル4土砂災害危険警報



河川氾濫の伝え方が変わります※

例 洪水警報

→《洪水予報河川》 レベル3氾濫警報

→《上記以外の河川》 レベル3大雨警報

※洪水予報河川は、県内では土器川、香東川が対象のため、市内の河川の氾濫危険度は、「大雨」の防災気象情報で発表されます。

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに 避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難 ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める



## 避難行動要支援者登録制度を利用しましょう

☎ 福祉課 73-3015

災害などが発生したとき、避難支援を必要とする高齢者や障がいのある人を『避難行動要支援者』として登録することで、避難誘導などの支援が受けられる制度です。

登録者の情報は、とりまとめて地域の民生委員などへ情報提供し、災害時の避難支援や平時の見守りに活用します。

**対象** 在宅で生活する次の人

- ① 介護保険の要介護度3～5の人
- ② 身体障害者手帳1級・2級の人
- ③ 療育手帳Aまたは④の人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の人
- ⑤ 75歳以上の1人暮らし世帯または高齢者のみの世帯の人
- ⑥ ①～⑤に準ずる状態にあり、登録を希望する人

**申請先**

福祉課

※新たに①～⑤に該当する人には、市から申請書を送付します。

※すでに登録している人には、5月中に書類を送付します。修正がある場合は、福祉課または各支所まで提出してください。

※申請書は、福祉課または各支所にあります。

▶申請書は  
こちらから



日頃から地域のひとと相談し、いざというときに備えましょう。





## エコな未来・快適な暮らしに向けた補助金を交付します

☎ 脱炭素推進室  
(環境衛生課内) 24-8445

エネルギー利用の最適化および効率化による温室効果ガス排出量の削減を図るため、太陽光発電システムなどの導入や『ネット・ゼロ・エネルギーハウス (ZEH)』の建築などに対して補助金を交付します。

▶ 詳細は  
こちらから



### 補助金額

- 太陽光発電システム  
1kW当たり2万円 (上限10万円)
  - 蓄電システム 10万円
  - V2Hシステム ※1 10万円
  - 次世代自動車 ※2 10万円
  - ZEH 25万円
- ※市内事業者と契約し、新築・改修または購入した場合は、30万円を加算

- ※1 V2Hシステムとは…  
電気自動車に蓄えられた電力を家庭用に有効活用する設備。
- ※2 次世代自動車とは…  
大気汚染物質の排出が少ない車または全く排出しない車で、燃費性能が優れているなどの環境に優しい「電気自動車」または「プラグインハイブリッド自動車」。

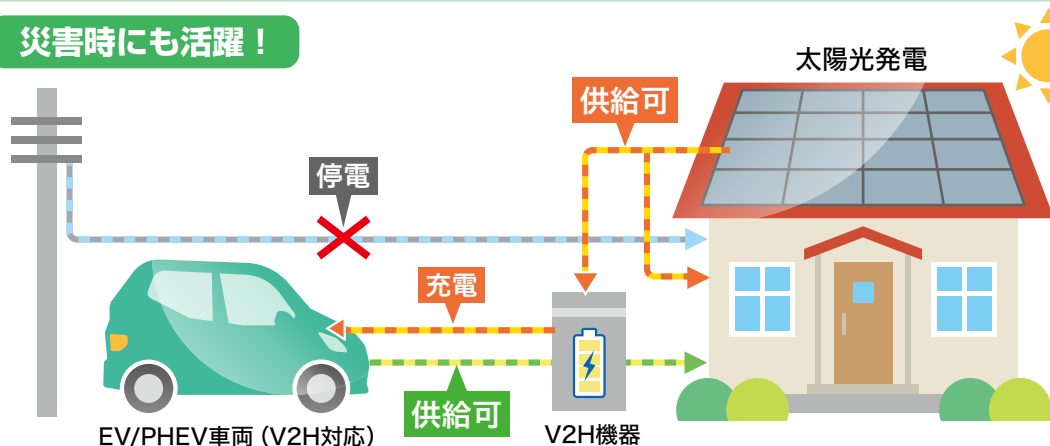
### 注意事項

- 工事の着工前に、脱炭素推進室で予約申請手続きが必要です。予約手続きなしで着工した場合は、補助金の対象となりません。(次世代自動車およびZEHは除く)
- 次世代自動車は、初度登録日から3カ月以内のものが対象です。
- ZEHは、建物の権利に関する登記の日から3カ月以内のもの(改修の場合は除く)が対象です。
- 蓄電システムおよびV2Hシステムは、太陽光発電システムと併設してください。
- ZEHと太陽光発電システム、蓄電システムとV2Hシステムは併用できません。

申請期限 令和9年3月31日(水)まで

申請先 脱炭素推進室(環境衛生課内)

### 災害時にも活躍!



次世代自動車とV2Hシステムがあれば、大容量の蓄電池代わりとして活用できるため、停電時の非常用電源になります。



## 粗大ごみ受入時間に変更になりました

☎ 環境衛生課 73-3007

期間 毎月11日～20日(10日間) ※日曜日は休み

時間 午前9時～正午、午後1時～4時  
※正午～午後1時は受け入れができません。

場所 有限会社 詫間清掃 (詫間町詫間6907-22)





## 合併処理浄化槽の補助金を交付しています

環境衛生課 73-3007

### 設置整備事業補助金

**対象地域** 市内全域  
※高瀬・三野・詫間・仁尾町の集落  
排水処理事業実施区域は除きます。

#### 補助対象と補助限度額

##### ●専用住宅もしくは併用住宅へ新たに合併処理浄化槽を設置する場合

区分		補助限度額
高度処理型 浄化槽 (窒素または リン除去型)	5人槽	36万円
	7人槽	46万2,000円
	10人槽	58万5,000円
	11～20人槽	109万2,000円

※要件がありますので、環境衛生課までお問い合わせください。

##### ●専用住宅の既存単独処理浄化槽もしくは汲み取り式トイレを撤去し、合併処理浄化槽に転換する場合（各上限金額）

対象経費	補助限度額
単独処理浄化槽撤去費	12万円
汲み取り式トイレ撤去費	9万円
配管工事費	30万円

※補助限度額に満たない場合は、実際にかかった費用を交付します。（千円未満切り捨て）

**申請期限** 令和9年1月29日（金）まで

**申請先** 環境衛生課



▲申請書はこちらから

### 維持管理費補助金

**対象** 同一年度に、市内の専用住宅に設置されている合併処理浄化槽（20人槽以下）の適正な維持管理（保守点検・清掃・法定検査）を行った人

#### 補助対象と補助限度額

補助対象期間	補助限度額
令和7年度中に実施した人 <b>申請期限</b> 令和9年3月31日（水）まで	3万円
令和8年度中に実施した人	2万5,000円

**申請先** 環境衛生課  
または各支所



◀申請書はこちらから

#### ！合併処理浄化槽設置工事の悪質な営業にご注意ください

合併処理浄化槽設置工事の訪問営業に関する相談が多く寄せられています。

現行の浄化槽法では、既存単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換は努力義務とされており、罰則などが適用されることはありません。また市でも、転換を推進していますが、強制はしていません。



## 野焼きは法律で禁止されています

環境衛生課 73-3007

家庭ごみや剪定くずなどの焼却により、「洗濯物に臭いが付く」「体調が悪化する」などの苦情が多く寄せられています。実際、ダイオキシン類の有害物質は、人の健康に悪影響を与えます。

また、野焼きが火災となり、消防や警察が出動する案件も増えています。  
家庭から発生したごみは、野焼きをせず、指定日に正しく分別して出してください。

### 野焼き（野外焼却）とは

- ・ドラム缶などを使用しての焼却
- ・ブロックで囲んでの焼却 など



### 野焼きの例外

- ・農林水産業を営むために行われる稲・麦わら焼き、焼き畑、畦の草および伐採した下枝の焼却、漁網にかかったごみの焼却
- ・落ち葉焚きやキャンプファイヤーなどを行う際の木くずの焼却
- ・河川や道路管理者などが除草した草木の焼却 など

林野火災警報発令中には、例外も含め、全ての野外焼却を行わないでください。





## 危険なブロック塀の撤去を支援します

☎ 建築住宅課 73-3044

地震発生時におけるブロック塀などの倒壊による人的被害の防止および避難経路の確保を図るため、道路などに面した1.2メートルを超える危険なブロック塀などの撤去に要する費用に対して、補助金を交付します。



**対象** 市内にある危険ブロック塀などの所有者、または所有者の承諾を得ており、市税の滞納がない人

### 対象となるブロック塀

補助金交付要綱に定める道路などに面したブロック塀などで、点検の結果「危険」と判断された、高さが1.2メートルを超える補強コンクリートブロック塀や組積造の塀 など

**補助金額** 撤去工事に要する費用の3分の2（上限12万円）

**申請期限** 12月15日（火）まで

**注意事項**

- ・ 交付決定前に工事契約や撤去工事に着手した場合は、補助金の対象となりません。
- ・ 同一の敷地での補助は1回のみです。



◀ 詳細はこちらから



## ひとり親家庭などに 児童扶養手当が支給されます

☎ 子育て支援課 73-3016

**対象** 支給要件に当てはまる児童を監護している父、母または養育者

**支給期間** その児童が18歳になった後の最初の3月31日まで  
※一定以上の障がいがある場合は、20歳未満。

### 児童扶養手当（月額）

※4月1日現在

対象	一部支給	全部支給
1人目	11,340円～48,040円	48,050円
2人目以降加算	5,680円～11,340円	11,350円

※所得に応じて、支給額が決定されます。



◀ 支給要件などはこちらから



## ひとり親世帯に 給付金を支給しています

☎ 子育て支援課 73-3016

**対象**

- ①令和7年12月分の児童扶養手当を受給している人
- ②公的年金などを受給していることにより、令和7年12月分の児童扶養手当を受給していない人
- ③家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の人

**給付額** 児童1人につき 2万円

**申請期限** 6月30日（火）まで ※②③に該当する人は、申請が必要です。



▲ 詳細はこちらから



## 登校渋り・不登校サポートマップを 利用してください

☎ こども家庭センター『なないろ』  
(子育て支援課内) 73-3016

### 登校渋り・不登校サポートマップを作成しました

不登校には多様な要因があり、すぐに解決することが難しいからこそ、保護者が1人で抱え込まず、相談できる支援機関とつながることが大切です。

これまで保護者から「学校以外に利用できる場所があれば教えてほしい」という声が多かったため、三豊市近隣の居場所や支援機関をまとめたサポートマップを作成しました。

居場所について詳しく知りたい場合は、『なないろ』までお気軽にお問い合わせください。

ひとりで抱え込まず、どんなことでも遠慮なくご相談ください。



▶詳細は  
こちらから



#### 居場所や支援機関

- ・こども家庭センター『なないろ』  
(子育て支援課内) ☎73-3016
- ・こどもサニーハウス ☎080-2524-9452
- ・ニオノチルビレッジ ☎080-4037-1577
- ・ぱびぶべぼHOUSE (観音寺市) ☎080-4030-1150
- ・きもちっち (善通寺市) ☎080-4607-7614
- ・tocomaru (丸亀市) ☎087-802-1911

不登校の子どもや  
その家族などの  
交流会も行われています。  
ぜひ参加してみてください。



#### 市教育支援センターって どんなところ?



学校に行きたくても行けない子どもが、さまざまな活動を通してエネルギーを回復し、学校復帰をめざす場所です。

**時間** 平日 9:00～15:00  
※水曜日、月末は午前のみ。  
長期休業中は休み。

**場所** みとよ未来創造館 2階

**内容** 学習や読書、パズルなどの個人活動やスポーツ、社会見学、料理教室など

詳細は、在籍している小・中学校へお問い合わせください。



## 年度途中に後期高齢者医療制度に 加入する皆さんへ

☎ 健康課73-3014  
税務課73-3006  
県後期高齢者医療広域連合 087-811-1866

年度途中に加入する人の資格取得日は、次のとおりです。

事由	資格取得日
75歳になる人	誕生日
転入	転入により住所を定めた日
生活保護の停止 または廃止	停止または廃止となった日
障害認定を受けた人	後期高齢者医療広域連合の 認定を受けた日

※75歳になる人には誕生日までに、広域連合から資格確認書または資格情報のお知らせが送られます。誕生日以降に使用してください。

※65～74歳の人で障害認定を受けるには、健康課または各支所に申請が必要です。

#### 保険料

資格取得日を含む月から月割りで、算定します。税務課から送付する納付書で納めてください。

※国民健康保険税が年金天引きや口座振替であった人も、納付書での納付になります。  
※口座振替を希望する場合は、新しく口座登録が必要です。



▶詳細は  
こちらから

### 3/16 笑顔と勇気を胸に新たな一歩へ

高瀬中学校夜間学級の第3回卒業証書授与式が挙行されました。学齢期から50代までの生徒7人が、家族や在校生、教職員たちに見守られながら卒業しました。



高瀬中学校

### 3/13 『地域の人事部』 実装に向けスタート

地域の人材課題をみんなで解決する『地域の人事部』のプロジェクト発表会が行われました。今後は、「学校×地域企業の連携」など4つのプロジェクトが始動します。



インパルみの

### 3/9 県内初！海洋プラごみゼロ共同宣言

市と一般社団法人タラ オセアン ジャパン、海洋環境教育に賛同した企業などが粟島に集まり、県内初となる『粟島“発”海洋プラごみゼロ共同宣言』を行い、環境保持の大切さを確認しました。

また、島に漂着、廃棄された海洋プラスチックごみの清掃活動や各団体が取り組む環境活動の発表などを行いました。



粟島

### 3/29 歴史を感じる場所で能の公演

第15回宗吉史跡まつりが開催され、特別公演『宗吉史跡能』では、お囃子の音色とともに演目『岩船』の迫力ある舞が披露されました。また、吉津小学校5年生による連吟の披露や焼物の展示販売、張り子虎の絵付け体験などが行われ、会場は多くの来場者で賑わいました。



▲小謡「宗吉瓦窯」を披露しました



宗吉瓦窯史跡公園

### 3/16 75年の歴史に幕を閉じる

4月から、松崎こども園へ移行する松崎幼稚園で最後の修了式が行われました。2月には、閉園記念行事として園舎が開放され、地域の皆さんや卒園生など多くの人が訪れ、これまでの思い出を振り返りました。

## みとよHOT ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



松崎幼稚園

### 3/18 四国初の新基準横断歩道を設置

第2回点字ブロック啓発キャンペーンにあわせて、新基準横断歩道歩行体験会が行われました。新基準では、白線の設置間隔が拡大されています。



高瀬町内

### 3/26 謎解きを通して金融について学びました

三井住友信託銀行の協力で、みとよマネー部特別イベントが開催され、小学6年生から高校生までの9人が、謎解きを通して投資や物価など金融を学びました。



危機管理センター

### 3/30 オリエンタルモーター(株)からの寄付金贈呈式

オリエンタルモーター株式会社から、『みとよの未来を拓くSTEAM・AI人材×スタートアップ育成プロジェクト』に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所

### 4/8 災害時に市民生活の早期安定を図る

市と株式会社なかよしライブラリーは、『災害時における避難場所及び避難所の施設利用に関する協定』を締結しました。大規模災害に備えて避難所の円滑な運営をめざします。



危機管理センター

4/11 今年もスタート！  
少年少女発明クラブ

少年少女発明クラブ開講式が行われ、市内外から約30人が参加しました。1年間、自由な発想を持って発明にチャレンジします。



香川高専 啓蒙キャンパス

4/10 仲間とともに学び  
新しい世界へ

第5回高瀬中学校夜間学級入学式が挙行され6人の新入生が入学しました。国籍も年齢も違いますが、仲間とともに大きな一歩を踏み出しました。



高瀬中学校

4/4 桜の舞うなか 諺之丞まつりを開催

第41回諺之丞まつりが開催され、特設ステージでは、財田町の伝統的な「<sup>くわ</sup>鋤おどり」が、保存会の皆さんによって披露されました。また、和太鼓演奏やカラオケ大会なども行われ、観客は雨の中でも、まつりや満開の桜を楽しんでいました。



戸川ダム公園

4/4 朝日山を彩る満開の桜

「朝日山森林公園桜まつり」が開催され、約2,000本の満開の桜を楽しむ花見客が訪れました。会場では地元産の野菜なども特別販売されました。



朝日山森林公園

3/27 桜の保全活動や歴史を学ぼう

「紫雲山さくら鑑賞会」が開催され、小学生など約30人が参加し、桜保全活動の説明を受けたり、紫雲山遺跡の出土品に触れて歴史を学んだりしました。



紫雲山

健康  
ひとくちメモ

5月31日(日)は世界禁煙デーです

☎健康課 73-3014

毎年5月31日は世界禁煙デーです。また、厚生労働省は、5月31日(日)～6月6日(土)の1週間を禁煙週間としています。

シーオービーディー  
COPDという病気を知っていますか

COPD は、「慢性閉そく性肺疾患」といい、たばこの煙を吸うことで、肺の中の気管支に炎症が起き、咳やたんが長引くことや気管支が細くなることによって、呼吸がしにくくなる病気です。長年の喫煙が主な原因で、最終的には息切れがひどくなり、日常生活もままならなくなります。COPDを防ぐには、禁煙が最も有効な方法です。

あなたの煙で困っている人がいます

- ・たばこを吸わない周りの人にも害を及ぼす『受動喫煙』
- ・髪や衣類、ソファ、壁などに付着し、たばこの有害物質を吸い込むことで体に害を及ぼす『三次喫煙』



喫煙は自分1人だけの問題ではありません。

🚭 禁煙にチャレンジしよう

禁煙は、何歳から始めても疾患のリスクを軽減し、余命を伸ばす効果があります。

🚭 禁煙のコツ

1. 禁煙開始日に禁煙する理由を書き出す
2. 自分の喫煙行動や習慣を見直す
3. 喫煙のきっかけとなる環境や状況を避ける
4. 喫煙したくなった時の対処法を身に付ける
5. 禁煙の効果を意識する

🚭 禁煙開始後の効果

経過時間	効果
24時間後	心臓発作が起こるリスクの低下
数日後	味覚や嗅覚の改善
1カ月後	心臓や血管など循環器機能の改善
半年後	咳などが改善し体力が戻る
1年後	肺機能の改善



◀保険診療で禁煙治療ができる  
県内の医療機関はこちらから

今日からあなたも、禁煙にチャレンジしてみましょう！

☎農林水産課 73-3040

みとよは旬の宝庫  
産直だより

基本情報 名称 良心市たくま 電話 83-8262  
住所 詫間町詫間680番地11  
通常営業時間 午前8時～午後6時



『良心市たくま』

『良心市たくま』は、地元で大切に育てられた旬の野菜や果物、そして色とりどりの花がそろった産直市場です。

店内には、朝採れの新鮮な品がずらりと並び、季節ごとに変わる旬の恵みを楽しめます。花の中では、菊やマーガレットが特に人気の看板商品です。

約50軒もの地域の農家の皆さんが心を込めて育てた、野菜や果物、花ばなは、日々の食卓や暮らしに欠かせない存在です。季節ごとに地元のさまざまな農産物が並ぶ『良心市たくま』に、ぜひ一度来てみてください！



◀営業時間など  
詳しくはこちらから





▲地域包括支援センターのホームページはこちら

☎ 地域包括支援センター 73-3021  
南部高齢者サポート（財田町） 67-3788  
北部高齢者サポート（詫間町） 24-8820

▲介護予防レンジャー

## 『あんしん通報サービス』を提供しています

おおむね65歳以上で、市内で1人暮らしをしている人に、緊急通報装置を使用した「あんしん通報サービス」を提供しています。

### 主なサービス内容

- ・緊急時の救急車出動要請
- ・健康や介護などの日常生活の相談
- ・定期的なお伺い電話

### 対象者

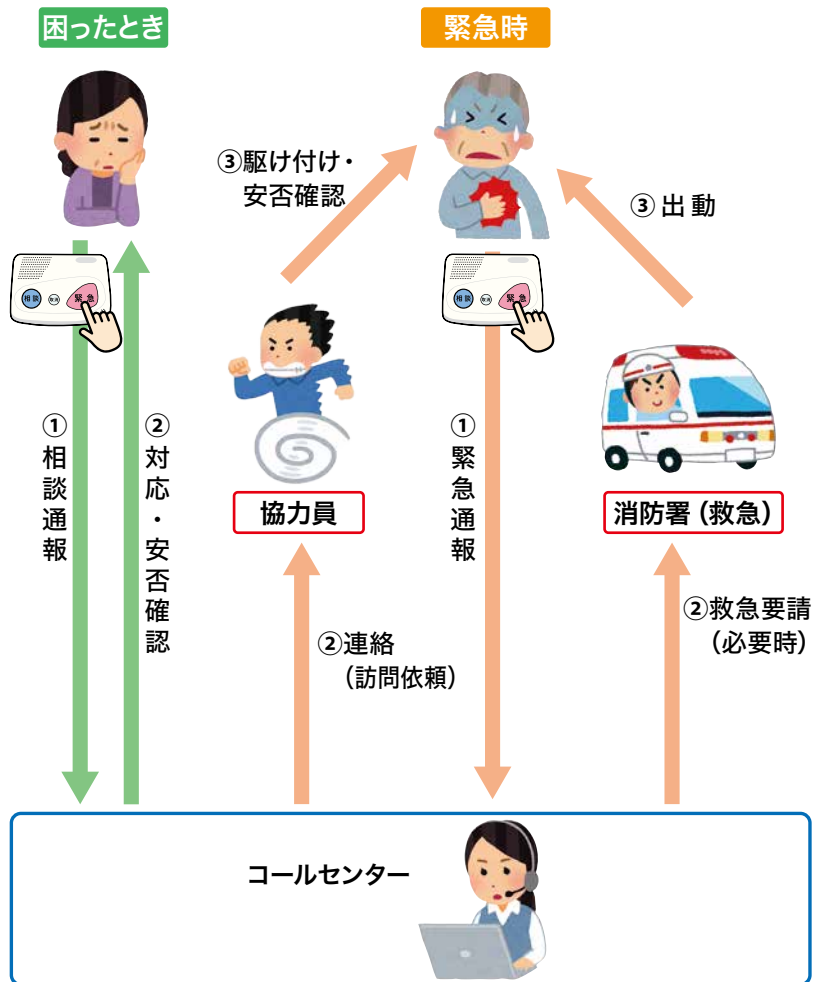
- ・心疾患やぜんそくなどの内科的疾患を持っている人
- ・介護保険の要介護認定において要介護1以上の認定を受けている人

利用を希望する人は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※あんしん通報サービスには、固定電話の回線が必要です。



◀詳細はこちら



## 元気まんてん教室『高瀬会場』参加者を募集します **要予約**

**日時** 6月19日(金)～9月25日(金) 午後1時30分～3時 (全12回)

**場所** みとよ未来創造館

**内容**

- ・転倒を予防するためのストレッチ
- ・バランス運動などを組み合わせた複合的な運動プログラム

**対象** 市内在住で、おおむね65歳以上の人

**定員** 30人 ※先着順

**受け付け開始** 5月11日(月) 午前9時から



▲申し込みはこちら



☎ 地域包括支援センター 73-3021

## 5月のご案内

### もの忘れ相談会 要予約

**日時** 5月25日(月)  
午後2時～3時

**場所** 市民センター詫間

**受付** 5月22日(金)まで



▲申し込みはこちらから

☎ 地域包括支援センター ☎73-3021

### つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

**日時** 5月28日(木)  
午後2時～4時

**場所** みとよ未来創造館

### 高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、  
成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
12日(火)	9:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
14日(木)		地域包括支援センター
21日(木)		市民センター詫間

### みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
7日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
8日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
11日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
20日(水)	10:00～11:30	市民センター詫間

### 脳きらり教室

認知症予防の教室 内 歌って笑ってリラックス

日程	時間	場所
11日(月)	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(火)		みとよ未来創造館
13日(水)		市民センター詫間
18日(月)		三野町生涯学習センター
26日(火)		仁尾町文化会館
27日(水)		豊中町農村環境改善センター
29日(金)		山本町生涯学習センター

## オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

**料金** 100～300円



介護保険サービスについての話を聞きました

▲3月にとよなか荘で開催されたオレンジかふえ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
8日(金)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
15日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
17日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
21日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機能なないろ(高瀬町)	みんなの看多機能なないろ ☎24-8911
28日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
29日(金)	10:00～12:00	西上公民館(山本町)	地域包括支援センター ☎73-3021
	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
30日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777

募集

「市男女共同参画推進 ネットワーク会議」  
登録団体募集

市男女共同参画推進ネットワーク会議は、登録団体が相互に交流し、情報の共有や交換、発信を行いながら、活動を通して社会のさまざまな分野への住民の積極的な参画を促しています。

現在は、市内で活動している21団体が登録し、市議会や行政との意見交換会、視察研修や情報発信などを行っています。

対市内で活動している団体 ※女性団体に限りません。

料 1団体1,000円  
受随時



▲令和7年度は、男女共同参画推進に取り組む県内企業2社を視察しました。



▲詳細はこちらから

申問 人権課 73・3008

県立高等技術学校  
7月入校生募集

選考日

① 6月4日(木) 午前9時から  
② 6月19日(金) 午前9時から

場 ①丸亀校  
②高松校

数 ①電気設備科 15人  
②金属ものづくり科 5人

料 ②介護サービス科 15人

受 ①5月7日(木)～28日(木)  
②5月22日(金)

申 最寄りのハローワーク職業相談窓口に申し込み

問 ①丸亀校  
②高松校

公 0877・22・2633

公 0877・881・3171

公共職業訓練(7月生募集)  
ビル管理技術科

時 7月1日(水)

～12月24日(木)

場 ポリテクセンター香川(高松市)

料 テキスト代、作業服代実費

数 15人

受 5月28日(木)まで

申 最寄りのハローワーク職業相談窓口に申し込み

問 ポリテクセンター香川  
公 0877・867・6716

求職者支援訓練  
OA医療・調剤事務科

時 5月27日(水)

～8月26日(水)

場 (有)アクセス(丸亀市)

料 テキスト代実費

数 15人

受 5月11日(月)まで

申 事前に最寄りのハローワークに相談し、申込書を持参または郵送

申問 (有)アクセス

公 0877・22・0121



相談

「憲法週間」記念無料法律相談  
(要予約)

時 5月14日(木)

午前10時～午後2時

場 県弁護士会館(高松市)

内 面談による相談

※1件につき30分以内

受 5月11日(月)まで

申問 県弁護士会

公 0877・822・3693

土器川の刈り草 無料提供

重さ25kgのロール状にして提供します。堆肥・飼料・敷き藁にご利用ください。

時 5月1日(金)から ※準備でき次第配付。

場 土器川沿い(丸亀市)

※刈り取り時期や刈り取り場所の詳細は、電話でお問い合わせください。

問 香川河川国道事務所 土器川出張所

公 0877-22-8318

図書館ニュース

生涯学習課 73-3135

★5月の休館日★

□休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5月10日(日)まで  
こども読書週間  
行事開催中!



▲図書館情報は  
こちらから

社会保険労務士による  
無料出張年金相談 (要予約)

時 5月13日(水)  
午前10時〜午後3時

場 危機管理センター

内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け

持 基礎年金番号が分かる書類、相談者の本人確認ができるもの

※代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの

申問 街角の年金相談センター

高松  
☎087・811・6020

司法書士総合相談センター  
定例相談会 (要予約)

時 5月23日(土)  
午後1時〜4時

場 丸亀市市民交流活動センター  
(マルチス)

内 一般相談(相続、不動産登記など)、法テラス相談、成年後見相談

※30分無料

申問 県司法書士会

☎087・821・5701



## イベント

幼児向け卓球あそびプログラム  
「ピンポンポン」イベント (要予約)

当日はスペシャルゲストとして、卓球メーカー「バタフライ」に所属しているプロ卓球選手も参加予定です。

時 5月23日(土) 午前9時〜10時

場 高瀬南部保育所

対 市内在住の年中・年長児

※メディア取材が入る可能性があるため、写真掲載が可能な人のみ

受 5月1日(金)から ※先着順

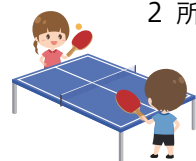
数 30組 (保護者同伴)

申問 高瀬南部保育所

☎74・6232



▲詳細はこちらから



番の州公園 バラ祭り2026

園内では、約160種、約250株のバラが咲き誇ります。

時 5月8日(金)〜17日(日)

午前10時〜午後3時

申問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎0877・45・6820

満濃池森林公園 春の野鳥観察会

時 5月9日(土) 午前9時〜正午

申問 公園管理事務所

☎0877・57・6520

## 講座・教室

消費生活アドバイザー  
資格取得応援講座 (要予約)

消費生活アドバイザー試験に向けた学習支援講座です。

時 ①事前講座 5月23日(土)  
午後1時30分〜3時

②本講座

6月20日(土)、27日(土)

7月18日(土)、25日(土)

午前10時〜午後4時

場 県庁

料 ①無料

②4,000円

(テキスト代は9,900円)

数 35人 ※先着順

受 ①5月20日(水)まで

②5月29日(金)まで

※各日午後5時まで

申問 県くらし安全安心課

☎087・832・3172

## その他

5月は「赤十字運動月間」です

日本赤十字社は、国内外の災害救護や、救急法などの講習の普及など、多岐にわたる活動を行っています。赤十字会員が納める会費・寄付金によって運営されています。

運動月間を中心に、赤十字奉仕団や自治会などを通じて、活動資金へのご協力をお願いしています。温かいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

申問 福祉課

☎73・3015

## マリンウェーブ情報 ☎マリンウェーブ 56-5111

### ～東★西おやじバンド！バトル～

時 5月23日(土)  
開演：午後2時

料 【全席自由】1,000円

出演者

- ・浪漫ファイブ
  - ・京極テリーズ
- エレキバンド第1世代が、今年も大集合！



▶詳細はこちらから

## インフォメーションノート

### 心温まる贈りもの (3月受付分)

このたび、次の皆さまから善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

#### 社会福祉協議会へ

- 高瀬町カラオケ同好会 (高瀬町)
- 三豊光合成細菌研究会 (山本町)
- 三谷 千鶴子 (三野町)
- みの元気塾 (三野町)
- 香川 義和 (豊中町)

### 大学や専門学校からのご案内

#### 四国学院大学オープンキャンパス **要予約**

時 5月24日(日)

午前10時～午後3時

内 大学紹介、授業体験 など

申問 四国学院大学(善通寺市)

☎0120-459-433



▲予約フォームはこちらから

### 手話で話そう! こころのバリアフリー No.29

#### 「どういたしまして」

①「いんえ」



右手の手のひらを左に向けて、左右に軽く振る。

②「かまいません」



右手の小指を立てて、あごに2回あてる

※②「かまいません」だけでも通じます。

☎ 福祉課 73-3015

### 軽自動車税(種別割)

口座振替日 および 納期限

## 6月1日(月)

☆納付書で納めた人は、領収書が納税証明書となります。車検時に必要な場合もありますので、大切に保管してください。

☎ 税務課 73-3006

	相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政・その他	行政相談	7日(木)	13:00~15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
		8日(金)	10:00~12:00	財田庁舎	
		11日(月)	10:00~12:00	市民センター仁尾	
			13:00~15:00	みとよ未来創造館 山本庁舎	
		13日(水)	10:00~12:00	豊中庁舎	
			13:00~15:00	粟島開発総合センター	
	20日(水)	13:00~15:00	市民センター詫間		
	人権相談	11日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		12日(火)	10:00~13:00	市民センター詫間	
		13日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
職業相談	18日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377	
農事相談	7日(木)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046	
就農相談	18日(月) 29日(金)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075	
よろず三豊サテライト※ 知財相談	19日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012	
健康・福祉	健康相談	7日(木)	9:30~11:00 (要予約)	山本町保健センター	健康課 ☎73-3014
		8日(金)		三野町保健センター	
		26日(火)		危機管理センター	
	青年・成人の発達障がいに関する相談	15日(金)	13:00~17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	かがわ若者サポートステーション※①	21日(木)			
	こころの相談	25日(月)	13:30~15:00		
	にじまちカフェ〜縁〜※②	19日(火)	19:00~21:00	上高野文化センター	三豊にじいる研究会 ☎080-1998-9238
	思春期相談	11日(月)	15:00~17:00	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	心の健康相談	20日(水)	16:20~17:15		
ハナミズキの会 ※③	23日(土)	10:00~11:30	社会福祉法人ラーフ 支援センターウィズ	支援センターウィズ ☎24-8111	
パーキンソン病友の会(すみれ会)	28日(木)	13:30~15:30	観音寺市社会福祉協議会	すみれ会事務局 ☎090-5142-7902	

※中小企業などの経営相談 ※①働くことに悩みを抱える15~49歳の人・家族への就労支援相談 ※② LGBTQ+ (性的少数者) 当事者や家族などの交流の場  
 ※③発達障がいまたは特性があると思われる人の家族などの学びや交流の場 (大人300円、18歳以下100円)

## 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。

受診する前に医療機関へお問い合わせください。

※歯科の診療時間は、午前9時～正午

※整=整形外科、内=内科、小=小児科、外=外科、消=消化器内科、歯=歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
3日(日)	辻整形外科医院	整	観音寺	57-1100
	安藤内科医院	内	高瀬	72-5018
	おおした歯科医院	歯	詫間	83-7106
4日(月・祝)	香川井下病院	内・小	観音寺	52-2215
	岩崎病院	外・内	詫間	83-6011
5日(火・祝)	石川医院	外・内	観音寺	54-5511
	多田医院	整	詫間	83-2121
6日(水・祝)	やまじ呼吸器内科クリニック	内	観音寺	54-5588
	森川整形外科病院	外・整	高瀬	72-5661
10日(日)	富田内科医院	内	観音寺	24-0180
	池田外科医院	外・整・消	豊中	62-3151
	河田歯科医院	歯	観音寺	23-1181
17日(日)	クリニック池田	内	観音寺	23-1500
	永野内科医院	内	高瀬	74-6018
	つづき歯科医院	歯	高瀬	72-5240
24日(日)	河田医院	内	観音寺	25-3668
	しのはら医院	外・内	山本	56-7222
	森歯科医院	歯	観音寺	25-2077
31日(日)	もりの木おおにしクリニック	内・整・外	観音寺	25-3291
	上枝循環器内科クリニック	内	豊中	23-7010
	久保歯科クリニック	歯	観音寺	52-2009

## 講座・催し情報

### “看護の心” 普及事業

「まちの保健室」健康相談

時 5月10日(日)  
午後1時～3時

場 ゆめタウン三豊

内 血圧測定、血管年齢測定、  
骨密度測定、健康相談 など

問 県看護協会第7支部（三豊総合病院内）

☎52-3366



### 三豊総合病院

糖尿病教室 **要予約**

糖尿病ってどんな病気？ ほか

時 5月15日(金) 午後3時～4時

第7回三豊総合病院まつり

医療体験や健康相談、ステージショー など

時 5月24日(日) 午前9時30分～午後2時

みとよサブリ

がんが診断されたときに知ってほしいこと

時 5月26日(火) 午後0時30分～1時

申問 三豊総合病院 ☎52-3366

## みとよ市民病院 Vol.2

### けんこう一筆箋



今月のテーマ

『みとよ市民病院の施設紹介』

☎ みとよ市民病院  
83-3001

今回は、みとよ市民病院の施設を改めて紹介します。

外来診療では、内科・整形外科・精神科を中心に、小児科も備え、子どもから大人まで幅広い年代の皆さんに利用いただけます。また、人間ドックや健康診断にも力を入れており、病気の早期発見や日々の健康づくりをサポートしています。

心のこもった  
医療と寄り添う  
ケアを行います。



入院病棟には、多様なニーズに対応できる体制を整えています。

- ・急性期やそれを脱した後の人などへの在宅復帰に向けた、リハビリや体調管理を行う病棟
- ・長期的に治療やケアを受けられる病棟
- ・心の病気に向き合う精神科病棟 など

病室は基本的に個室で、院内Wi-Fiが自由に利用いただけます。院内には売店もあり、快適に療養していただける環境です。

退院後も安心して自宅で過ごせるよう、訪問看護によるサポートも行っています。詳細については、当院ホームページをご覧ください。



▲個室の病室



◀ 外来診療  
予定表は  
こちらから



◀ みとよ市民病院の  
ホームページは  
こちらから



3月の市内交通事故発生状況（内）は前月比 発生件数34件(+11) 死者数0人(0) 負傷者数52人(+24)  
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

子育て情報満載!!

ホームページにも  
アクセスしてください!!



ホームページは  
こちらから



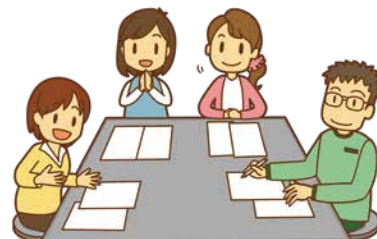
# ここ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ

## ペアレンティング・プログラム®に参加しませんか

### ペアレンティング・プログラム®とは?

「子育てが思い通りにいかず、イライラしてしまう」「こどもへの伝え方に悩む」など、こどもとの関係を『変えたい』『より良くしたい』と悩んでいる保護者へ、子育てを楽しめるように親と子のコミュニケーションを学び、自信を身に付けてもらうためのプログラムです。



### ファシリテーターによる ペアレンティング・プログラム®入門編講座

要予約

親と子のコミュニケーションが取れるように基本的な知識を学びます。

〈受講者の感想〉

こどもとどう接すればいいのかわからなかったのですが、具体的な声かけや褒めることが大切だと分かりました。

**日 時** ① 7月17日(金) 午前10時～正午  
② 7月25日(土) 午前10時～正午  
※どちらも同じ内容です。

**場 所** ① 危機管理センター  
② みとよ未来創造館

**対 象** 子育て中の保護者

**定 員** 各回 10人程度

**受付期間** 6月30日(火) まで

**申し込み・問い合わせ** こども家庭センター『なないろ』  
(子育て支援課内) 73-3016



▲講座の詳細は  
こちら



## 歯と口の健康フェスタ

6月4日(木)～10日(水)は、歯と口の健康週間です。こどもの虫歯予防や歯と口の健康の大切さを楽しく学びましょう。

**日 時** 6月7日(日) 午前9時～正午  
(受け付けは午前11時半まで)

**場 所** 市民交流センター

**対 象** 乳幼児から小学校6年生までの児童とその保護者

**内 容** 歯ブラシ圧チェック、フッ素塗布 など



☎子育て支援課 73-3016

## 乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します 場所：三野町保健センター

### 4カ月児健診

令和7年12月生まれ  
令和8年1月生まれ

### 10カ月児相談

令和7年6・7月生まれ

### 1歳6カ月児健診

令和6年9・10月生まれ

### 3歳児健診

令和4年9・10月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

## 栄養相談

要予約

場所：市役所3階

妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者

8日(金) 13:30～16:00

希望者は7日までに電話でお申し込みください

## パパママ教室

要予約

場所：三野町保健センター

16週以降の妊婦と家族

24日(日) 9:45～12:00

希望者は11～20日に電話でお申し込みください

## 児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満のこどもとその保護者

26日(火) 13:00～17:00

希望者は22日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ こども家庭センター『なないろ』  
(子育て支援課内) ☎73-3016

はじめて  
まして

3月生まれの赤ちゃん

14人 (男の子5人  
女の子9人)

5月の  
お知らせ

## 三豊総合病院 オンライン出産準備教室

要予約

妊婦や家族を対象に、出産準備教室を開催しています。

出産に向けての準備や不安・悩みをそれぞれの専門分野の担当講師からお話します。パートナーや家族、当院以外で分娩予定の人も受講できます。



▲教室の内容などはこちらから

- 日 時 5月12日(火)、19日(火)、26日(火)  
(毎月第2・3・4火曜日)  
午後2時から(1時間半程度)
- 場 所 オンライン  
(ウェブ会議アプリ[ZOOM]を利用)
- 予約受付 開催日の2日前までに電話予約

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366



# M's Smile ふおとぎやらい

5月  
生まれ

- おなまえ
- 生年月日
- 保護者名(町名)
- メッセージ



ふじた そうき  
① 藤田 爽生ちゃん  
② 2025年5月12日  
③ 海大・里帆(山本町)  
④ 1stバースデーおめでとう☆  
たくさん食べて大きくなれよー!!



まなべ みなと  
① 真鍋 湊斗ちゃん  
② 2025年5月27日  
③ 貴匠・加奈子(高瀬町)  
④ 1歳のお誕生日おめでとう^O^  
かわいい笑顔で元気に成長してね



いのうえ らいち  
① 井上 蕾一ちゃん  
② 2025年5月3日  
③ 一・結生(高瀬町)  
④ 蕾一へ  
これからも元気いっぱい大きくなってね!



ごうだ こと  
① 合田 瑚都ちゃん  
② 2025年5月12日  
③ 有吾・彩香(豊中町)  
④ 1歳おめでとう。  
元気いっぱいこっちゃん!のびのび育ってね!



かめだ れんか  
① 亀田 恋櫻ちゃん  
② 2025年5月26日  
③ 大輔・まい(豊中町)  
④ 1歳おめでとう!  
これからも元気いっぱいすくすく育ってね!



みやもと かい  
① 宮本 權ちゃん  
② 2025年5月19日  
③ 照・明(高瀬町)  
④ いつも素敵な笑顔をありがとう。元気にすくすく育ってね。



## 7月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

### 申し込み方法

市ホームページから申し込むか、または秘書課まで写真を持参してください。

### 受付期間

5月8日(金)～29日(金)

▶申し込みはこちらから



▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



# みとよ キッチン



vol.22

今月は

三野町学校給食センターの栄養教諭による  
学校給食レシピ

外はカリッと！中はふわっと！

## 豆腐ナゲット



### 栄養価(1人分)

- エネルギー：180kcal ●タンパク質：9.5g
- カルシウム：50mg ●鉄分：1.5mg

### 材料(2人分)

- 木綿豆腐 100g
- 鶏ひき肉 70g
- 小ねぎ 1本
- しょうが 1かけ
- 片栗粉 大さじ1/2
- 濃口しょうゆ 大さじ1/2
- 揚げ油 適量

### 栄養教諭からのコメント

給食の人気メニュー「豆腐ナゲット」は、外はカリッと、中はふわっと柔らかい食感です。冷めても固くなりにくいので、小さな子どもや高齢者にもおすすめです。

鶏ひき肉に木綿豆腐を加えることで、脂質を抑え、カルシウムや鉄分をとることができます。また、しょうがを効かせることでメリハリのある味わいになり、減塩効果も期待できます。夕食やお弁当、おやつにもおすすめです。

写真の献立は、コッペパン、豆腐ナゲット、海藻サラダ、ミネストローネスープ、りんご、牛乳です。

### 作り方

- ① 小ねぎは小口切り、しょうがはすりおろす。
- ② ボウルに豆腐を入れてつぶし、鶏ひき肉・ねぎ・しょうが・片栗粉・しょうゆを加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンに多めの油を熱し、②をスプーンですくってまとめながら並べる。
- ④ こんがり焼けたら裏返し、全体が色づくまで揚げ焼きする。

▶問い合わせ 学校給食課 ☎ 73-3134

若葉の緑が美しい5月になりました。新生活にもそろそろ慣れた頃でしょうか。

特集で紹介していますが、3月末に豊中区の5つの小学校が閉校となり、4月に新たに豊中小学校が誕生しました。私も笠田小学校出身なので、母校がなくなったことは本当に寂しく思います。

ただ、子どもたちにとっては、新しい校舎で、たくさんの新しい友だちと過ごす日々は、とても刺激的でしょう。

5月は疲れが出やすい時期でもあるので、無理はせずゆったりとした環境に慣れて、学校生活や日常を楽しんでほしいです。

### 後記 編集



### 市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。



▲友だち追加はこちらから

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

### 三豊市の人口

※令和8年4月1日現在 ( )内は前月比

世帯数 23,310 世帯(-26) 総人口 56,626 人(-243) 男 27,239 人(-113) 女 29,387 人(-130)

※香川県人口移動調査による