



☎ 地域包括支援センター 73-3021
 南部高齢者サポート（財田町） 67-3788
 北部高齢者サポート（詫間町） 24-8820

5月のご案内

もの忘れ相談会 **要予約**

日時 5月25日（月）
午後2時～3時
場所 市民センター詫間
受付 5月22日（金）まで



☎ 地域包括支援センター ☎73-3021

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 5月28日（木）
午後2時～4時
場所 みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、
 成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
12日（火）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
14日（木）	9:00～11:00	地域包括支援センター
21日（木）		市民センター詫間

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
7日（木）	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
8日（金）	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
11日（月）	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
20日（水）	10:00～11:30	市民センター詫間

脳きらり教室

認知症予防の教室 内 歌って笑ってリラックス

日程	時間	場所
11日（月）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日（火）		みとよ未来創造館
13日（水）		市民センター詫間
18日（月）	13:30～15:00	三野町生涯学習センター
26日（火）		仁尾町文化会館
27日（水）		豊中町農村環境改善センター
29日（金）		山本町生涯学習センター

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円

介護保険サービスについての話を聞きました



▲3月にとよなか荘で開催されたオレンジかふえ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
8日（金）	13:30～15:00	三野町保健センター（太陽の家）	みの元気塾 ☎72-1872
15日（金）	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
17日（日）	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
21日（木）	14:00～16:00	みんなの看多機能ないろ（高瀬町）	みんなの看多機能ないろ ☎24-8911
28日（木）	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
29日（金）	10:00～12:00	西上公民館（山本町）	地域包括支援センター ☎73-3021
	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
30日（土）	14:00～16:00	野田原集落センター（財田町）	阿須波（谷口） ☎090-5712-6777

『あんしん通報サービス』を提供しています

おおむね65歳以上で、市内で1人暮らしをしている人に、緊急通報装置を使用した「あんしん通報サービス」を提供しています。

主なサービス内容

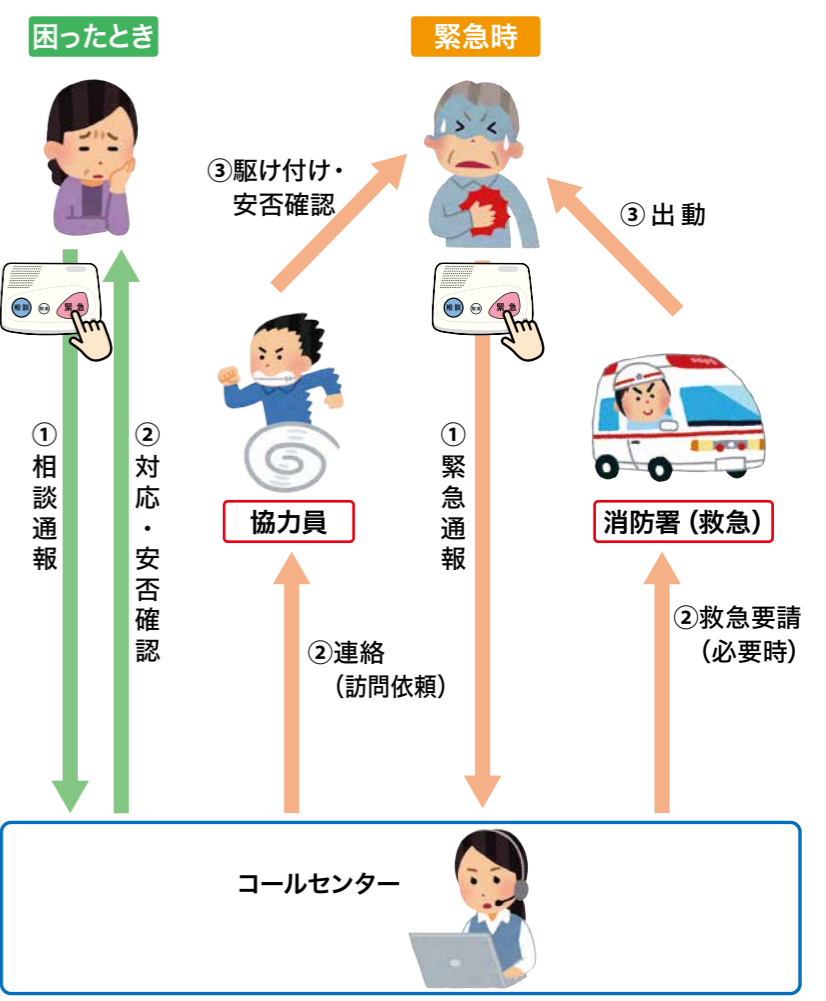
- ・緊急時の救急車出動要請
- ・健康や介護などの日常生活の相談
- ・定期的なお伺い電話

対象者

- ・心疾患やぜんそくなどの内科的疾患を持っている人
- ・介護保険の要介護認定において要介護1以上の認定を受けている人

利用を希望する人は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※あんしん通報サービスには、固定電話の回線が必要です。



元気まんてん教室『高瀬会場』参加者を募集します **要予約**

日時 6月19日（金）～9月25日（金） 午後1時30分～3時（全12回）

場所 みとよ未来創造館

内容 ・転倒を予防するためのストレッチ
 ・バランス運動などを組み合わせた複合的な運動プログラム

対象 市内在住で、おおむね65歳以上の人

定員 30人 ※先着順

受け付け開始 5月11日（月） 午前9時から



☎ 地域包括支援センター 73-3021