

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

3

2026
No.243

保
育
所
で
さ
い
ご
の
思
い
出
づ
く
り



P4

**「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」
などを利用して
市民生活を応援します！**

2月7日、今年度で閉所となる須田保育所で、子どもたちは家族とうどんづくりやスタンプラリーを楽しみました。※詳細は13ページ

撮影場所：須田保育所

山下市政 3期目始動

プロフィール

やました あきし
山下 昭史 市長

昭和41年9月生まれ

- 平成2年3月 國學院大學 経済学部卒業
- 4月 株式会社瀬戸内海放送入社
- 平成23年4月 香川県議会議員 初当選
- 平成29年12月 三豊市長 初当選



継続と進歩

1月の市長選挙において、無投票で再選を果たした山下 昭史市長に、3期目スタートにあたっての意気込みやこれからのまちづくりなどについて、インタビューしました。

3期目のスタートにあたっての意気込みをお聞かせください

市制施行20周年を迎えた今、継続と進歩をスローガンに掲げてやっていきたいと考えています。

世の中の技術は早いサイクルで変わっており、それに対応しなければいけません。そのためには、時代に合わないものは変えながらも、市民サービスは低下しないよう、柔軟に対応するための『進歩』が必要です。

また、何かを始めることはもちろん重要ですが、今ある取り組みを着実に続けていくことと『継続』する仕組みをつくることこそが、次の20年を見据えた持続可能なまちづくりの基盤になると考えています。



2期8年を振り返って印象に残っていることはありますか

この8年は、あっという間に過ぎました。

1期目は、新型コロナウイルス感染症が流行し、思うように施策が進まないことも多々ありました。そんな状況の中でも、一斉休校時には県内自治体で初めてオンライン授業を行うなど、何が最善かを考え、職員とともに行動しました。



▲小・中学校でタブレットを1人につき1台配布

2期目は、進むべき方向性が見えてきたように感じます。高瀬中学校夜間学級の開設や放課後改革、宝山湖ボールパークの整備などにも取り組みました。

市民の幸福度を高めるために取り組みます

- 👉 健康寿命 UP
- 👉 市民の皆さんの選択肢を増やす
- 👉 自然環境の経済価値化
- 👉 市民の利便性を向上

少子高齢化への対策はもろろんですが、1人ひとりが豊かに暮らしていくためには、子どもだけでなく全世代の選択肢を増やすことが大切です。そのためには、まず市民の皆さんが健康でなければいけません。健康であれば、好奇心が湧き、前向きにもなれます。健康寿命の延伸につながられるよう、新しい取り組みを進めます。

三豊市の課題とそれに対する取り組みをお聞かせください



『書かない窓口』の実現に向け、デジタル技術を活用した行政DX※を進めます。国際バカロレア教育※については、現在、詫間小学校と詫間中学校が候補校になっているので、今後は認定校になることをめざすとともに、市内全ての学校に広めていきたいと考えています。

市民の皆さんの選択肢を増やすために、直近では何をお考えでしょうか

※行政DXとは…国や自治体がデジタル技術を使って、行政サービスや業務のやり方そのものを変えていくこと。
 ※国際バカロレア…探究的な学びで、主体性と思考力を伸ばす国際的な教育プログラム。条件を満たす認定校のみ実施可能。

市民の皆さんへ

社会は大きく変化し、混迷の時代に入っています。時代に合せて、新たな技術が必要になってきますが、それは市民の皆さんが幸福度や豊かさを実感できるものとなります。住み続けたい、住みたいと思えるまちであり続けるために、新しいものに取り組むときには、多少のご不便をおかけしますが、必ず市民の皆さんの利便性を高めることにつながりますので、ご理解とご協力をお願いします。

市の取り組みには、ぜひ積極的にご参加いただけると嬉しいです。

三豊市長

山下 昭史



1月30日の就任式では、幹部職員に対し、「慣習にとらわれないで、時代に合わせて変化することが大事。市民の皆さんを第一優先に考え、さまざまなことにチャレンジする風土を築いていきましょう」と訓示しました。

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」 などを利用して 市民生活を応援します！

1 物価高騰対応生活応援商品券

食料品を中心とした物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するため、1人当たり1万円の商品券を世帯ごとに配布します。



- 対象** 1月1日時点で三豊市に住民登録がある人
- 支給額** 市民1人当たり1万円
※世帯主宛てに、世帯員分をまとめて配布します。
- 配布時期** 2月下旬～3月下旬に順次発送
- 使用期間** 3月1日（日）～6月30日（火）
- 使用可能店** 三豊市商品券取扱店 556店舗（1月15日現在）



▲取り扱い店舗や
詳細はこちらから

▶問い合わせ 市生活応援商品券コールセンター ☎ 0570-550-329

2 物価高対応子育て応援手当

子育て世帯を支援し子どもたちの成長を応援するため、18歳までの子どもを養育する子育て世代に対し、『物価高対応子育て応援手当』を支給します。



- 支給額** 対象児童1人当たり2万円
- 申請期限** 4月30日（木）まで

▶手当の詳細は
こちらから



対象	申請	支給開始時期
<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年9月分の児童手当の受給者 ※令和7年9月に出生した児童は10月分 ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童の保護者（児童手当の手続きが必要） 	不要	2月25日から ※児童手当の受給口座に振り込みます。
<ul style="list-style-type: none"> ・三豊市に住民登録がある公務員（申請書に所属庁の証明が必要） ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に、離婚（離婚調停中などを含む）により、新たに児童手当の申請が必要になった保護者 <p>※次の場合は対象外です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受給者から、本手当に相当する額の金銭などを受け取っていた場合 ・受給者が本手当に相当する額の金銭などを、本手当の目的のために消費していた場合 	要	3月ごろから

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎ 73-3016

桜シーズン

3月27日(金)～4月12日(日)

しゅうでやま 荘内半島 紫雲出山の 持続可能な取り組みにご協力を

▶申し込み・問い合わせ (一社)市観光交流局 ☎56-5880

マイカーの場合 (レンタカー・バイク・タクシー含む)

山頂駐車場は、オンラインでの事前予約が必要です。

料金 1台につき
平日 1,750円 土日 2,300円

受付開始 3月2日(月) 正午から

★車いすタクシーサービスもあります
※Eグループで1日1組のみ



▲予約・詳細はこちらから

グループ	集合時間	出発時間～下山時間
A	8:30	9:00～10:30
B	10:30	11:00～12:30
C	12:30	13:00～14:30
D	14:30	15:00～16:30
E	16:30	17:00～18:30

徒歩で登山の場合

予約は不要です。

四国のみちを利用して、片道約90分です。
山頂で、1人につき500円の桜募金にご協力ください。

徒歩専用駐車場 大浜漁港 (9:00～17:30)

★地元向けのマイカー入山無料優先枠があります

対象自治会(荘内半島)

名部戸、鴨之越、大浜、波止艾、肥地木、
船越、伊砂子、積、箱、生里、仁老浜

なぜ桜の季節は予約が必要なの？

瀬戸内海と桜が織りなす風光明媚な景色を求めて、この時期は多くの花見客が来場されます。「持続可能な運営」をめざして、主に次のことに取り組んでいます。

地域の暮らしを守りながら、 安全で快適な観賞環境を整備する

入場制限を行うことで、周辺自治会の生活道路への渋滞をなくし、日常環境への負荷を抑えています。また、安全性も向上し、利用者も約9割が満足感を得ています。



紫雲出山の景色を残す

紫雲出山の桜は、病気により枯死の危機にあります。有料化によって保全の財源を確保し、1本1本の桜を丁寧に管理しています。

▶毎年、地元の小学生や地域の人たちと植樹をしています



紫雲出山さくら鑑賞会の参加者を募集します

絶景を楽しみながら、紫雲出山の歴史や桜の保全活動について学びませんか？

日時 3月27日(金) 《午前の部》10:15～13:00 《午後の部》14:15～17:00
※小雨決行。中止の場合は、前日16:00までに連絡します。

対象 市内在住の小・中学生
※小学1～3年生は、保護者1人の同伴をお願いします。

人数 各回2人8組 ※先着順 ▶申し込み・問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

受付期間

3月2日(月)～19日(木)

▶申し込みはこちらから





三豊市議会議員選挙 投開票結果

☎ 選挙管理委員会（総務課内） 73-3000

市議会議員選挙が1月25日に執行されました。
今回の選挙では、定数20人に対し29人が立候補し、即日開票された結果は次のとおりです。

投票結果

当日有権者数	50,204
投票者数計	29,490
投票率	58.74%

開票結果（得票順）

得票順位	候補者氏名	新人・現職	党派	得票数
1	丸戸 研二	現	無所属	2,007.000
2	大平 国明	新	無所属	1,963.000
3	篠原 一馬	新	無所属	1,547.000
4	浜口 恭行	現	無所属	1,414.000
5	伊藤 幸洋	新	立憲民主党	1,346.000
6	城中 利文	現	自由民主党	1,281.000
7	石井 勢三	現	無所属	1,145.000
8	井出 喜久美	新	国民民主党	1,121.000
9	田中 達也	現	無所属	1,095.000
10	込山 文吉	現	公明党	1,088.000
11	湯口 新	現	無所属	1,079.000
12	詫間 政司	現	無所属	1,078.273
13	高木 修	現	無所属	1,021.784
14	水本 真奈美	現	公明党	990.000
15	近藤 武	現	国民民主党	989.000
16	市川 洋介	現	自由民主党	945.000
17	青井 和樹	新	立憲民主党	942.000
18	眞鍋 範子	新	無所属	938.000
19	香川 貴志	新	無所属	908.000
20	瀧本 哲史	現	無所属	885.000

得票順位	候補者氏名	新人・現職	党派	得票数
21	三谷 正史	現	無所属	818.726
22	岩田 秀樹	現	日本共産党	802.000
23	横山 強	現	無所属	798.000
24	金子 辰男	現	無所属	745.000
25	高橋 舞	新	日本維新の会	617.000
26	岩本 仁美	新	無所属	608.000
27	高木 駿	新	無所属	598.215
28	玉尾 哲也	新	無所属	300.000
29	大西 正人	新	無所属	184.000

得票総数	29,253.998
按分の際切り捨てた票数	0.002
いずれの候補者にも属さない票数	0.000
有効投票数	29,254.000
無効投票数	235.000
投票総数	29,489.000
不受理、持帰りなど	1.000
投票者数	29,490.000
開票確定時刻	1月26日0時5分



3月29日と4月5日の日曜日は開庁します

☎ 市民課 73-3005

就職や転勤、就学などで転出や転入が多くなるため、一部の窓口を開庁します。
※国の機関や他市町への確認が必要な業務は、対応できないことがあります。

開庁日時 3月29日(日)、4月5日(日)
午前8時30分～午後5時15分

開庁場所 三豊市役所
※各支所は開庁しません。

💡 住所や氏名の変更手続きの際には、「マイナンバーカード」を忘れずにお持ちください。

💡 水道に関する諸手続きは、県広域水道企業団西讃ブロック統括センターお客さまセンター(☎25-5211)までお問い合わせください。

日曜開庁日の業務一覧

課名	内容
市民課	・住民異動届の受け付け ・住民票の写しや戸籍など、証明書の発行 ・印鑑登録、印鑑登録証明の発行 ・国民年金の手続き ・マイナンバーカードの申請および交付
健康課	・国民健康保険、後期高齢者医療の手続き ・福祉医療の手続き
福祉課	・障がい者手帳の手続き
子育て支援課	・児童手当、児童扶養手当の受け付け
学校教育課	・小・中学校の児童や生徒の転出、転入の受け付け



引っ越し手続きは、スマートフォンから行えます

☎ 市民課 73-3005

マイナポータルアプリを利用することで、市外への転出手続きを、自宅からオンラインで24時間いつでもできます。

手続きができる人

署名用・利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人
※次の場合は、市民課までお問い合わせください。

- マイナンバーカードの電子証明書が失効されている、またはパスワードを忘れてしまった
- カードの券面記載事項が最新のものではない

マイナポータルを利用すれば…



緑ヶ丘総合運動公園の指定管理者が変わります

☎ ミクスポ（市文化・スポーツ振興事業団） 23-7080

4月から、緑ヶ丘総合運動公園は、ミクスポ（市文化・スポーツ振興事業団）を代表とする共同事業体『ミクスポパートナーズ』が運営します。

今後は、本施設の管理運営を通じて、スポーツ分野に加え、文化活動や世代を超えた交流の機会を創出し、地域のにぎわいづくりに取り組んでいきます。



管理者変更に伴う準備のため、次の期間は臨時休館します。

休館期間 3月30日（月）～4月3日（金）

▶詳細はこちらから



観光案内所・三豊市観光交流局が父母ヶ浜に事務所を移転します

☎ 市観光交流局 56-5880
産業政策課 73-3012

4月から、父母ヶ浜海水浴場は（一社）市観光交流局が運営します。円滑な管理のため、観光案内所および観光交流局事務所を、JR詫間駅横から父母ヶ浜へ移転します。

※移転に伴い、詫間駅でのレンタカー、レンタサイクルサービスは終了しました。



▲観光案内所 移転先

移転日 3月12日（木）から開所

営業時間 午前9時～午後5時

※4月からは

【窓口】午前10時30分～日没

【電話】午前9時30分～午後5時30分

定休日 火曜日 ※4月からは水曜日

移転に伴い、次の期間は臨時休業とします。

休業期間 3月9日（月）～11日（水）



▲市観光交流局ホームページはこちら

Mito Payポイントの有効期限は3月31日(火)までです  産業政策課 73-3012

Mito Payマネーへの交換方法は、次の手順をご確認ください。

Mito Payマネーで買い物をすると、100円につき1円分のMito Payポイントが付与されます。このMito Payポイントの有効期限は**3月31日(火)**までです。有効期限内に、無期限で利用できるMito Payマネーに交換してください。

①Mito Payアプリのホーム画面上部のMito Payマネーを横にスライドし、Mito Payポイント(黄色)をタッチ



②「つかう」をタッチ



③「ポイント>マネー」をタッチ



④チャージするポイント数を入力して「確認」をタッチ、次の画面で「交換」をタッチして完了



4月から浄化槽の法定検査手数料が変わります  環境衛生課 73-3007

住宅の所有者などの浄化槽管理者には、年1回の法定検査が浄化槽法で義務付けられています。

改定後の金額

浄化槽の処理対象人員	法7条に関する検査	法第11条に関する検査
10人以下	10,700円	5,500円
11人以上20人以下	12,300円	7,600円
21人以上50人以下	13,600円	9,000円
51人以上100人以下	15,100円	13,800円
101人以上500人以下	16,700円	15,200円
501人以上	18,400円	16,800円

※詳細は、県浄化槽協会 (☎087-881-6600) へお問い合わせください。

4月から市税などの督促手数料を廃止します  税務課 73-3006

4月1日(水)以降に発送する市税などの督促状にかかる督促手数料を廃止します。ただし、3月31日(火)までに発送した督促状は、従来どおり手数料の納付が必要です。

なお、納期限までに納付されない場合は、引き続き法に基づき督促状は発送します。

督促手数料を廃止する市税など

固定資産税、軽自動車税(種別割)、市県民税・森林環境税(普通徴収、特別徴収)、国民健康保険税、法人市民税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所保育料、浄化槽使用料、集落排水使用料

問い合わせ

- ・市税、保険料…税務課
- ・上記以外…督促状発行担当課



原付・バイク・軽自動車などの 異動手続きは4月1日(水)までに

☎ 税務課 73-3006

原付や軽自動車などの税金は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。対象となる人は4月1日(水)までに異動の手続きをしてください。

農耕用を含む小型特殊車両も、手続きが必要です。

- 対象**
- ・車両を譲った人
 - ・廃車にした人
 - ・車両を新たに所有した人
 - ・転入・転出した人

種類	受付窓口
<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車(125cc以下) ・特定小型原動機付自転車(電動キックボード) ・小型特殊自動車(農耕用など) 	税務課 ☎73-3006 または各支所
<ul style="list-style-type: none"> ・二輪の軽自動車、小型自動車(125cc超) 	四国運輸局香川運輸支局 ☎050-5540-2075
<ul style="list-style-type: none"> ・軽自動車(二輪を除く) 	軽自動車検査協会 香川主管事務所 ☎050-3816-3122



4月から 固定資産帳簿の縦覧・課税台帳の閲覧ができます

☎ 税務課 73-3006

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自分の所有する土地や家屋の価格と比較するため、市内の他の土地や家屋の価格を見ることができます。※写しの交付はできません。

対象 固定資産税が課税となっている人(納税管理人として、納税している人を含む)

期間 4月1日(水)～30日(木)

場所 税務課または各支所(当該町のみ閲覧可)



◀縦覧・閲覧の詳細はこちら

固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者は、自己の資産について記載された部分を確認できます。



対象

- ・固定資産税の納税義務者または納税管理人
- ・借地人、借家人(有償の賃貸借契約書が必要)

場所 税務課または各支所

手数料 1件300円

※縦覧期間は無料(コピーは1枚10円)

どちらも、本人確認のため身分証明書が必要です。
※代理人の場合は、納税義務者の委任状も必要です。



国民年金のお知らせ

☎ 市民課 73-3005
善通寺年金事務所 0877-62-1662

保険料の免除制度があります

保険料を納めることができない場合に、本人の申請により納付が免除または猶予されます。

●免除申請(全額・一部)

本人や配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下や失業などの事由がある場合

●納付猶予申請

50歳未満で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合

- 持ち物**
- ・基礎年金番号が分かるもの
 - ・本人確認ができるもの
 - ・雇用保険被保険者離職票など(失業特例を申請する場合)

勤め先を退職したら手続きが必要です

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人(厚生年金保険や共済組合などの被用者年金に加入している人を除く)は、国民年金に加入しなければなりません。

会社を退職した場合、本人や扶養されている配偶者は国民年金第1号被保険者になります。

- 持ち物**
- ・基礎年金番号が分かるもの
 - ・本人確認ができるもの
 - ・退職した日が分かる証明書

申請場所 どちらも、市民課、各支所または年金事務所



コミュニティバスにゆ〜す 32



地域戦略課 73-3011

4月1日から コミュニティバスの運行を一部変更します。

ダイヤを改正

各路線でダイヤ改正を実施します。詳細は、市ホームページまたは3月下旬に市役所本庁や各支所、バス車内などで配布する時刻表をご覧ください。



新しい時刻表は紫色です！



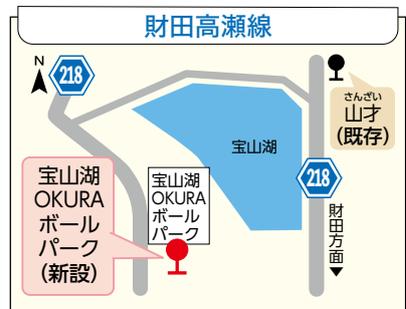
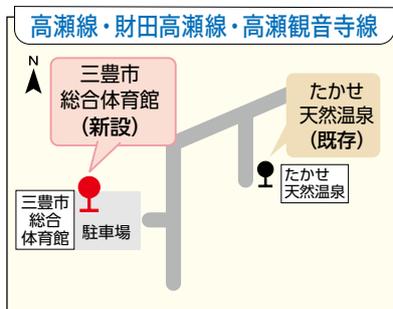
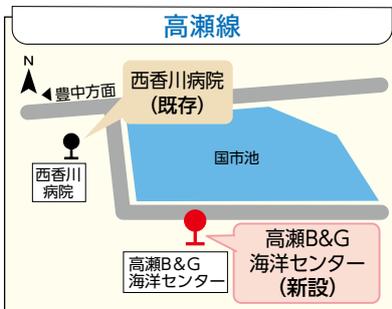
新時刻表はこちらから

バス停の新設

新たに、次の3つのバス停を新設し、ルートの一部を変更します。

- ・高瀬線「高瀬B&G海洋センター」
- ・高瀬線・財田高瀬線・高瀬観音寺線「三豊市総合体育館」
- ・財田高瀬線「宝山湖OKURAボールパーク」

※バス停は各施設内に設置。

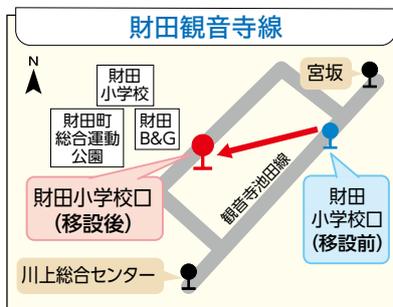


バス停の移設

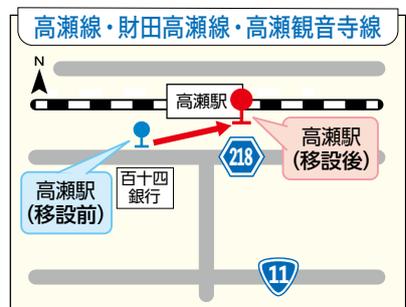
次の2つのバス停の位置が変更になります。

- ・財田観音寺線「財田小学校口」
- ・高瀬線・財田高瀬線・高瀬観音寺線「高瀬駅」

※駅ロータリー内に移設。

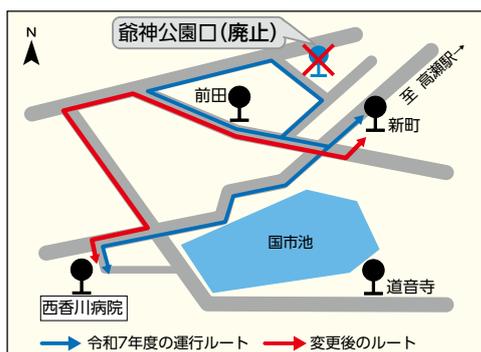


※「川上総合センター」および「宮坂」バス停に変更はありません。



バス停の廃止

高瀬線「^{とくみ}爺神公園口」バス停を廃止し、高瀬線のルートの一部を変更します。



バス停の名称変更

- ・バス停「詫間庁舎」→「市民センター詫間」
- ・バス停「仁尾庁舎」→「市民センター仁尾」

「バス予報」アプリをご利用ください

スマートフォンやパソコンから、バスの位置情報などをリアルタイムで確認できるシステムです。ダイヤやバス停の場所も簡単な操作で確認できます。



▲アプリ登録はこちらから





市スポーツ少年団 団員募集



「体を動かすことが好き」「友だちをつくりたい」、そんな皆さん大歓迎です。
楽しく練習しながら成長していきましょう。

現在、13種目33単位団が市スポーツ少年団に登録し、さまざまな地域で活躍
しています。お気軽にお問い合わせください。



各単位団の練習
時間や問い合わ
せ先など、詳細は
こちらから

☎ 市スポーツ少年団事務局（スポーツ振興課内） 73-3138

種目	単位団名称	対象
野球 	豊中	小学生
	MKベースボールクラブ	
	西かがわリンクベースボール	小学1年生～中学2年生
	詫間ビーバース	小学生
ソフトボール 	上高瀬	小学生
	比地二	
	大野ハリケーン	
	スピリッツ	
	大見フェニックス	幼稚園児～小学生
	吉津	
サッカー 	三豊FC	年中～小学生
	香川西フットボールクラブジュニア	幼児～小学生
	詫間ウェーブズ	小学生（年長要相談）
	仁尾サッカー	小学生
フットサル	アクアFC	小・中学生
バレーボール 	高瀬ジュニアバレーボールクラブ	小学生
	下高瀬スポーツ少年団	
	比地大ジュニアバレーボールクラブ	年長～小学生
	豊中ジュニアバレーボールクラブ	
	西讃タクマックス	
財田ジュニアバレーボールクラブ	小学生	
バスケット ボール 	高瀬ミニバスケットボール	年長～小学生
	豊中ミニバスケットボールクラブ	小学生
バドミントン	三豊ジュニアバドミントン	小学生(小学4年生以下が望ましい)
ソフトテニス	豊中小学生ソフトテニスクラブ	小・中学生
新体操	詫間新体操ポップコーンクラブ	3歳～中学生
剣道	松崎剣友クラブ	小学生～一般
少林寺拳法 	少林寺拳法三豊七宝	年長～一般
	詫間中央拳法	
	少林寺拳法三豊仁尾	幼児～一般
	少林寺拳法財田	5歳～一般
なぎなた	みとよなぎなた	幼児～一般（親子参加歓迎）
中国武術	三豊カンフー	どなたでも(大人・親子参加歓迎)



▲比地二スポーツ少年団
(ソフトボール)



▲詫間ウェーブズ
(サッカー)



▲豊中ミニバスケット
ボールクラブ



▲三豊ジュニアバドミントン

1/24 『映画制作スクール』完成作品を上映

市内の中学生28人が参加した『映画制作スクール』で制作した作品が完成し、披露されました。OBの作品も上映され、会場には多くの人が詰めかけました。



▲スクールに参加した中学生による舞台挨拶

マリソウエーブ

1/20 給食を通じてつながる

友好都市・北海道とうやこ洞爺湖町との提携50周年を記念し、市内の幼・小・中学校で『友好都市交流給食』が、初めてふるまわれました。



▲北海道産の食材を味わいました

三野津中学校

2/1 メタバース部の活動を発表

放課後改革の一環で活動する『メタバース部』が今年度の活動報告を行い、市内の中高生14人がメタバース(仮想空間)上で、探究成果を発表しました。



メタバース(オンライン仮想空間)

1/20 オペラでコーラスを楽しもう

高瀬中学校全校生徒が、文化庁の学校巡回公演の一環で、(公財)東京二期会によるオペラ『魔笛』などの本格的な舞台芸術を鑑賞しました。



高瀬中学校

1/29 あか「灯り」から省エネを学ぼう

勝間小学校6年生31人が『省エネ教育出前授業』を受け、白熱灯・蛍光灯・LEDの電球を使って実験し、エコや省エネについて学びました。



勝間小学校

1/19 平和の尊さや大切さを学ぶ

吉津小学校6年生20人が、上高瀬遺族会『平和を守ろう会』の皆さんから、戦争の悲惨さや平和の大切さを学びました。



吉津小学校



2/7 ありがとう 須田保育所

3月末で閉所となる須田保育所で、閉所イベントが行われました。子どもたちは家族と生地からうどんを作って園庭で食べたり、過去のアルバムを並べた展示室で懐かしい写真を見たりと、記憶に残る1日となりました。



須田保育所

2/11 桑山小学校 134年の歴史に幕閉じ

4月から豊中小学校に統合される桑山小学校で、閉校記念行事が行われ、地域の皆さんと一緒に桑山音頭を踊るなど、最後の思い出を刻みました。



桑山小学校

▲全校児童と地域の皆さんで人文字づくりに挑戦

1/28 思いっきりサッカーを楽しむ！

『カマタマーレ讃岐スポーツキャラバン』が行われ、二ノ宮小学校と比地大小学校の全校児童がカマタマーレ讃岐のスタッフからサッカーの指導を受けました。



宝山湖OKURAホールパーク

おめでとうございます

2/19 第11回全日本少年少女空手道選手権大会で優勝

説間小学校2年生の則久 珀琥さんが、1月に開催された当大会に初出場し、小学2年男子クラスで日本一に輝きました。



三豊市役所

2/6 お礼の気持ちを込めて 絵手紙を作成

三野津中学校の2年生が授業や部活動の一環で、三豊市にふるさと納税をしてくれた人への思いを込めて、特産品を描いた絵手紙を作成しました。



三野津中学校



▲介護予防レンジャー



▲地域包括支援センターのホームページはこちら

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
 南部高齢者サポート（財田町） ☎67-3788
 北部高齢者サポート（詫間町） ☎24-8820

支え合いの仕組みを自分たちの手でつくりませんか ～詫間町大浜地区における新たな取り組みを紹介～

詫間町大浜地区では、昨年6月から月1回のペースで『意見交換会』や『サロン』を開催しています。年齢を問わず、誰でも参加できる自分たちの居場所です。



サロン

看護師による講話や骨密度測定など、お茶を飲みながら交流をしています



大浜のマップづくり

地元のお店やお出かけスポットなどを地図に記入し、高齢者が外へ出るきっかけづくりにしています

意見交換会

地域の困りごとや課題、今後の取り組みについて話し合います

大浜地区の皆さんは、「今後も、サロンを続けていきたい！」と盛り上がっています。私たちもやってみようという人は、地域包括支援センターにご相談ください。

認知症サポーターによる チームオレンジ「結」(山本町) 発足!



▲チームオレンジ「結」の皆さん

山本町で「オレンジかふえ」を開催している『おれんじドア結』は、新たに『チームオレンジ結』として医療・介護の専門職と協力しながら、認知症への理解を地域に広める活動にも力を入れています。

今後も、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざしていきます。

「チームオレンジ」とは？

認知症の人やその家族、認知症サポーターなどが一体となって、認知症本人の意思を尊重した活動をする地域のネットワークです。現在、山本町と仁尾町の2チームが活躍しています。

3月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

日時 3月11日(水) 午後2時～3時

場所 山本町保健センター

受付 3月10日(火)まで

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021



▲申し込みは
こちらから

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 3月26日(木) 午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
2日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
9日(月)		詫間ふれあい交流館
10日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
18日(水)		豊中庁舎
19日(木)		山本町保健センター
23日(月)		三野町生涯学習センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
5日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
13日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
18日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

介護マークを知っていますか

外出先でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください



認知症や障がいのある人などの介護は、周囲からは介護していることが分かりにくいいため、このマークを見かけたときは、温かく見守り手助けをするなど、ご理解とご協力をお願いします。

介護マークを交付しています 要予約

交付場所 介護保険課 ☎73-3017
福祉課 ☎73-3015

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～500円



▲12月にみんなの看多機能なないろ(高瀬町)で工作を楽しむ参加者の皆さん

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
8日(日)	10:30～12:30	粟島開発総合センター	地域包括支援センター ☎73-3021
15日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
18日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
19日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機能なないろ(高瀬町)	みんなの看多機能なないろ ☎24-8911
26日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
27日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
28日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777

3月は自殺対策強化月間 気付こう 心のサイン

ストレスやこころの疲れは、自分ではなかなか気づきにくく、体の症状や行動の変化として表れることがあります。

☎ 福祉課 73-3015



次の変化にあてはまる症状が続く場合は、こころが疲れているサインかもしれません。1人で抱え込まず、周囲の人や専門の相談機関に相談してください。

こころのサイン

- イライラする
- 怒りっぽくなる
- 集中できない
- やる気が出ない



体のサイン

- 眠れない
- 下痢や便秘が続く
- 食欲がない
- 食べ過ぎる
- めまいや頭痛がする



行動の変化

- 簡単なミスが増える
- 遅刻や欠席をする
- 酒やたばこの量が増える



市相談窓口 福祉課 ☎73-3015
(平日 8:30~17:15)

保健師や社会福祉士が
対応します。秘密は固く
守ります。お気軽にご相
談ください。



▲メールやSNSでの
相談はこちらから

その他の相談窓口	電話番号	受付時間
香川いのちの電話	☎087-833-7830	24時間
#いのちSOS	☎0120-061-338	24時間
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間
西讃保健福祉事務所	☎25-2052	平日8:30~17:15

じんけん探訪117

インターネットと人権

インターネットが普及したこと
で私たちの生活が便利になる一方、
ネット上での誹謗中傷やプライバ
シーの侵害など、悪質な投稿が後
を絶たない状況が続いています。

現実社会では規制されている身
元調査や部落差別に直結する情報
が、ネット上では平気で暴かれ、
さらされても、現行法では止める
ことができません。

動画共有サイトなどは多くの子
どもたちも利用しており、意図せ
ず差別や偏見に満ちたコンテンツ
を閲覧した結果、同和問題に対
して誤った認識をすることが考えら
れます。さまざまなデマや偏見が
ネット上にあふれています。残
念なこと、その情報がデマであ
ると認識できていない現実があ
ります。

「この情報は正しいのか」とい
う意識を持って、慎重に情報の取
捨選択をしましょう。



人権課題の解決のために

ネット上の誹謗中傷が深刻化し
ている状況を踏まえ、政府は次
のように法改正を行いました。

2022年
侮辱罪の法定刑を引き上げて
厳罰化。
2025年4月
「情報流通プラットフォーム※
対処法」を施行。

- ・ SNSなどにおける削除基準
の明確化
- ・ 迅速な削除要請への対応を事
業者に義務付ける など

人権課題を解決する上で、この
ような法の整備は重要ですが、そ
れだけでなく市民の皆さんが法を
どう受け止め、どう行動してい
くのか、社会の人権に関する考え
方を正していく必要があります。そ
のためには、人と向き合い話し合
い、互いを理解して共に生きるつ
ながりを育むことが大切です。

※プラットフォームとは……
インターネット上で情報を流通させる基
盤。SNSや掲示板など。

▼問い合わせ

人権課 ☎73・3008

香川県移住フェア in 大阪に参加！

11月に大阪市内で開催された『香川県移住フェア in 大阪』に参加しました。当日は、地方への移住に関心を持つ多くの来場者が訪れ、三豊市ブースにも幅広い世代の人に立ち寄っていただきました。

ブースでは、住まいや仕事、子育て環境など、移住後の暮らしに関する具体的な相談が寄せられ、実際の生活の様子や地域の取り組みについて紹介しました。

三豊市の暮らしを直接伝えることで、移住に関心を持つ人の声分かる機会となり、今後の移住促進に向けた情報発信を検討する上で、実りのある経験となりました。



▲市の情報や仕事など、来場者の関心に応じた情報提供を行いました

今月の担当は
ふくい ゆうか
福井 柚香さん (移住促進)



健康
ひとくちメモ

女性の健康週間 3月1日(日)~8日(日)
健康的な食生活で骨を元気に！

健康課 73-3014

近年、若い女性の「^や瘦せ」が話題となっていますが、「^せ瘦せ」は体が必要とする栄養素を十分に得られていない状態です。筋力低下や肌荒れ、月経不順などを引き起こし、さらには骨粗しょう症の原因にもなります。

骨粗しょう症は骨密度が低下して骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。閉経によるホルモンバランスの乱れが大きな原因ですが、骨の材料となるカルシウムや、カルシウムの吸収を促進するビタミンD不足も関係しています。

こうした栄養不良が若い頃から続くと、将来的に骨がもろくなる原因にもなります。自分の体に関心を持ち、健康づくりのきっかけにしてみませんか？



▲「みとよSTEP」(栄養編) 食事のポイントなどはこちらから

ほねかつ
骨活のポイント

- 1日3食、主食・主菜・副菜を揃えた食事
 - ・カルシウムを多く含む食品 (牛乳・乳製品、小魚、緑黄色野菜、海藻類など)
 - ・ビタミンDやビタミンKを含む食品 (鮭、しいたけ、卵、ほうれん草、納豆、ブロッコリーなど)



- 定期的な体重測定
- 自分に合った運動に取り組む (骨に適度な刺激を与える)
 - ・ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチなど
- 日光浴をする (ビタミンDが合成される)





募集

自衛官募集 (特別職国家公務員)

予備自衛官補		区分	応募資格
技能	一般	18歳以上52歳未満の男女	18歳以上で国家免許資格などを有する男女

※いずれも高校在校生は除く。

試験日
4月1日(水)～19日(日)の間
で指定する日

受 3月30日(月) まで

申問 自衛隊観音寺地域事務所
☎25・6122



国家公務員募集 (院卒者、大卒・高卒程度)

試験により、受付期間や試験内容が異なります。詳しくは、人事院のホームページをご確認ください。

申問 人事院四国事務局
☎087・880・7442



▲詳細はこちらから

離職者訓練 5月生募集

時 5月8日(金)～10月30日(金)

場 ポリテクセンター香川(高松市)

内 ①機械・CADオペレーション科
②電気設備エンジニア科

数 各15人

料 テキスト代、作業着代実費

受 3月31日(火) まで

申 最寄りのハローワーク職業相談窓口に申し込み

問 ポリテクセンター香川

☎087・867・6716



四国学院大学 入学試験

試験日

【一般選抜(C日程)】
3月18日(水)

【大学入学共通テスト利用選抜(C日程)】
個別試験なし

【総合型選抜(E日程)】
3月18日(水) までの間で指定する日

受 3月16日(月) まで

申問 四国学院大学(善通寺市)

☎0120・459・433



▲各入試の詳細はこちらから



▲オープンキャンパスはこちらから

相談

社会保険労務士による 無料出張年金相談 (要予約)

時 3月11日(水)
午前10時～午後3時

場 危機管理センター

内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け

持 基礎年金番号が分かる書類、相談者の本人確認ができるもの

※代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの

申問 街角の年金相談センター高松

☎087・811・6020

司法書士総合相談センター (要予約)

時 3月28日(土) 午後1時～4時

場 丸亀市市民交流活動センター(マルタス)

内 一般相談(相続、不動産登記など)、法テラス相談、成年後見相談 ※30分無料

申問 県司法書士会

☎087・821・5701



相談費用
通言書作成費用
通言執行費用
etc...

図書館ニュース

★3月の休館日★

□休館日 □【臨時休館日】財田町公民館図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



▲おはなし会情報は
こちらから

豊中町図書館 リニューアルオープン!

空調工事のため休館していた豊中町図書館は、4月1日(水)からリニューアルオープンします。

※みとよめ図書館は、2月末で閉館しました。

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135



居場所『リトリートたくま』

時 3月4日(水) 午後2時〜4時
14日(土) 午後1時〜3時
場 マリンウエーブ
内 不登校や引きこもりなどの人に安心できる居場所を提供
問 リトリートたくま
☎090・9455・9164



西讃保健福祉事務所 3月相談 (要予約)

【思春期相談】
時 3月9日(月) 午後3時〜5時

【心の健康相談】

時 3月18日(水) 午後4時20分〜5時15分
申 西讃保健福祉事務所
☎25・2052

パーキンソン病友の会 『すみれ会』 (要予約)

時 3月26日(木) 午後1時30分〜3時30分
対 三豊市・観音寺市在住のパーキンソン病の患者やその家族
内 悩みを分かち合う交流会
申 すみれ会事務局
☎090・8697・4333



講座・教室

市総合体育館 3月健康教室

【健康相談と運動処方】
時 3月5日(木) 午前8時30分〜10時
3月7日(土)、14日(土) 19日(木)、26日(木)
午前9時〜10時30分
内 トレーニング機器での運動
料 200円

【バランスボール講座】 (要予約)

時 3月7日(土) 午前10時30分〜11時30分
料 200円 数 10人

【エルダー健康づくり教室】

時 3月14日(土) 午前10時30分〜11時30分
内 器具を使った有酸素運動
料 200円 数 10人

【走る教室】 (要予約)

時 3月12日(木)、26日(木) 午後6時〜7時
料 500円 対 小学生 30人
申 市総合体育館 ☎72・1500

楽しくスポーツ教室 (要予約)

時 3月15日(日) 午後2時〜3時30分
場 高瀬町体育館
対 障がいのある人と家族
内 体力測定
申 かがわ総合リハビリテーション福祉センター
☎087・867・7686

三豊総合病院 3月健康教室 (要予約)

【みとよサプリ】
時 3月24日(火) 午後0時30分〜1時
内 いつまでも元気で暮らすための身体作り
申 三豊総合病院
☎52・3366



香川労災病院 がんサロン

【講演…がんと診断された時知ってほしいこと】 (要予約)
時 3月19日(木) 午後1時30分〜2時30分
場 丸亀市市民交流活動センター (マルタス)
数 20人
申 丸亀市市民交流活動センター
☎0877・24・8877

【一緒に歌おう！音楽療法】

時 3月24日(火) 午後1時30分〜2時30分
場 香川労災病院 (丸亀市)
申 オンラインで参加希望の人は、前日までに事前登録が必要
問 香川労災病院
☎0877・23・3111

国の教育ローンを活用しませんか

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。在学期間内は、利息のみの返済とすることができます。

融資額 子ども1人につき 350万円上限

金利 年3.55% (令和8年2月2日現在)

▶問い合わせ 教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル)





3月のお知らせ

時 = 日時 場 = 場所 講 = 講師 内 = 内容 対 = 対象 数 = 募集人数 持 = 持ち物 種 = 種目
料 = 参加費用 受 = 受付期間 演 = 演題 申 = 申し込み方法・申込先 問 = 問い合わせ先

イベント

にじまちカフェ 縁えんく

時 3月14日(土)
午前10時〜正午
※出入り自由
場 ふれあいプラザにお
対 LGBTQ+ (性的少数者)
の当事者、家族、支援者など
料 大人 3000円
18歳以下 1000円
問 人権課 ☎73・30008
三豊にじいる研究会(田中)
☎080・19988・9238



香川看護専門学校
看護のお仕事体験

時 3月14日(土)
午前9時30分〜正午
内 赤ちゃんのお世話体験 など
問 香川看護専門学校(普通寺市)
☎0877・63・6161

第33回高瀬中学校吹奏楽部
定期演奏会
時 3月22日(日)
開演:午後1時30分
場 マリンウェーブ
内 コンクール出場曲や
J・POPメドレーなど
問 高瀬中学校
☎72・3161



香川用水記念公園
春のさくらマルシェ

時 3月29日(日) ※雨天中止
午前10時〜午後4時
問 香川用水記念公園
☎67・3760



その他

水田活用等営農計画書の
提出をお願いします

対象者には、地域農業再生協
議会から、3月上旬に資料を送
付します。

水張り説明会の日程や場所な
どの詳細は、同封の説明資料で
ご確認ください。

問 市地域農業再生協議会
統括事務局(農林水産課内)
☎73・3040



自動車事故の被害に遭われた皆さんへ
さまざまな救済支援があります

自動車事故対策機構(ナス
バ)では、自動車事故が原因で、
重度の後遺障害が残り介護が必
要となった人への介護費用の支
給や、交通遺児への無利子での
生活資金貸し付けなどを行って
います。

問(独)自動車事故対策機構
高松主管支所
☎087・851・6963



▲詳細はこちらから

マリンウェーブ情報 ▶申し込み・問い合わせ マリンウェーブ ☎56-5111

宝くじ文化公演 スクリーンミュージックコンサート

名曲シネマ音楽を中心に、人気ソリストが奏でる至
極のメロディーを存分にお楽しみください♪

時 3月7日(土) 開演:午後3時
料 【全席指定席】
一般:2,500円(当日:3,000円)
高校生以下:1,500円(当日:2,000円)



※入場料は、宝くじの
助成による特別料金
です。



▲詳細はこちらから

心温まる贈りもの (1月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただき
ました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

三豊市へ
クリンビール株式会社(東京都)

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金を受けて、
豊中町の忌部上自治会が獅
子舞道具を整備しました。



◀コミュニティ
助成事業の
詳細は
こちらから

▶問い合わせ
総務課 ☎73-3000



1月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数9件(-4) 死者数0人(-1) 負傷者数17人(+3)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
 受診する前に医療機関へお問い合わせください。
 ※歯科の診療時間は、午前9時～正午
 ※内=内科、外=外科、整=整形外科、小=小児科、歯=歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
1日(日)	羽崎病院	整	観音寺	25-3382
	たにもと内科・循環器クリニック	内	高瀬	82-7776
	中島歯科医院	歯	観音寺	25-3069
8日(日)	今滝医院	内	観音寺	27-6218
	そがわ医院	整・内	豊中	62-2357
	藤村歯科医院	歯	観音寺	54-2274
15日(日)	中央クリニック	外・内	観音寺	25-0755
	平林医院	内・小	詫間	83-2221
	豊永歯科クリニック	歯	観音寺	25-9664
20日(金・祝)	たしる医院	内	観音寺	25-8413
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
22日(日)	石川医院	外・内	観音寺	54-5511
	安藤内科医院	内	高瀬	72-5018
	小林歯科医院	歯	詫間	83-6333
29日(日)	門脇医院	内	観音寺	54-2011
	森川整形外科病院	外・整	高瀬	72-5661
	パール歯科クリニック	歯	観音寺	25-8025

＼手話で話そう！／ No.27

こころのバリアフリー

手話を使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

「また会いましょう」

また

▲右手こぶしを左へ振り出しながら、人差し指と中指を左に伸ばします。

会う

▲両手の人差し指を向かい合わせ、左右から同時に近づけます。

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

初めて手話を学ぶ人・手話経験が1年未満の人へ

2026年度手話奉仕員養成講座「入門編」が開催されます。詳細はQRコードからご確認ください。

▶申し込み・問い合わせ
 県聴覚障害者福祉センター ☎087-868-9200

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
健康相談	5日(木)	9:30~11:00 (要予約)	市民センター詫間	健康課 ☎73-3014
	11日(水)		山本町保健センター	
	13日(金)		豊中町保健センター	
	16日(月)		三野町保健センター	
	17日(火)		市民センター仁尾	
	19日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	
	25日(水)		みとよ未来創造館	
青年・成人の発達障がいに関する相談	6日(金)	13:00~17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
かがわ若者サポートステーション※①	19日(木)			
こころの相談	23日(月)	13:30~15:00		
行政・その他	行政相談	10:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00	2日(月) 市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
			2日(月) みとよ未来創造館	
			4日(水) 市民センター三野	
			9日(月) 山本庁舎	
			10日(火) 財田庁舎	
			11日(水) 豊中庁舎	
			18日(水) マリンウェーブ	
人権相談	2日(月) 10:00~13:00 3日(火) 10:00~13:00 4日(水) 9:00~12:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所	
		詫間ふれあい交流館		
		豊中庁舎		
職業相談	16日(月)	10:00~11:30	たかせ人権福祉センター	たかせ人権福祉センター ☎72-2501
農事相談	9日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(月) 31日(火)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト※② 知財相談	17日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

※① 働くことに悩みを抱える15~49歳の人・家族への就労支援相談 ※② 中小企業などの経営相談

子育て情報満載!!

ホームページにも
アクセスしてください!!



ホームページは
こちらから



ここ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ

不妊治療にかかる費用を助成しています

☎ 子育て支援課 73-3016

出産を希望する人を広く支援するため、一般不妊治療や特定不妊治療（体外受精・顕微授精）などにかかる費用を助成しています。

●一般不妊治療費助成事業

締め切り間近です

◎対象：令和7年4月～令和8年3月に行った治療

助成対象となる治療	・ホルモン療法や人工受精など、医師の診断に基づく治療（治療のための検査を含む） ・妻の年齢が42歳に達した年の年度末までに行った治療
助成限度額	5万円（1年度当たり）
通算助成年数	5年
申請期限	3月31日（火）まで



●特定不妊治療費助成事業

◎対象：妻の治療開始日の年齢が43歳未満で行った治療

区分	・保険診療のみ ・保険診療と先進医療を併用※1	・混合診療 （先進医療以外を併用した治療）
助成上限額※2	7万5,000円または15万円	15万円または30万円
回数	1子につき、通算3回または6回※3	
申請期限	治療が終了した日の翌日から1年以内	

※1 高額療養費や健康保険の付加給付制度の適用分を除いた額が、助成の対象です。

※2 治療ステージにより、助成上限額が異なります。

※3 初回の助成申請時における治療開始時の妻の年齢により、回数が異なります。

●期限までに申請できない人は、事前に子育て支援課までご相談ください。

●市税の滞納がないことなど、助成には要件があります。

その他、不育症の治療（ヘパリン療法）の助成を行っています。詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。



▲詳細はこちら

『つどいの広場』を利用してみませんか？

つどいの広場では、おおむね3歳までの乳幼児とその保護者を対象に、親子が安心して過ごせる場を提供しています。

自由遊びや保護者が交流できる場を設け、季節に合わせたさまざまなイベントを開催しています。

また、全てのこどもと保護者・妊産婦を対象に、家庭の状況に応じた助言や必要な支援機関の紹介などを行っています。お気軽にご利用ください。



▲詳細はこちらから



☎ 子育て支援課 ☎ 73-3016

3月のお知らせ

はじめて
まして

1月生まれのお赤ちゃん
22人(男の子10人
女の子12人)

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和7年10・11月生まれ

10カ月児相談

令和7年4・5月生まれ

1歳6カ月児健診

令和6年8月生まれ

3歳児健診

令和4年8月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

栄養相談

要予約

場所：市役所3階

妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者

16日(月) 13:30～16:00

希望者は13日までに電話でお申し込みください

MAMATOKO

要予約

場所：三野町保健センター

おおむね妊娠24週以降の妊婦

18日(水) 13:30～15:30

希望者は4～13日に電話でお申し込みください

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

24日(火) 13:30～16:00

希望者は19日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

三豊総合病院 要予約 オンライン出産準備教室

妊婦や家族を対象に、出産準備教室を開催しています。

出産に向けての準備や不安・悩みをそれぞれの専門分野の担当講師からお話します。パートナーや家族、当院以外で分娩予定の人でも受講できます。



▲教室の内容などはこちらから

日時 3月10日(火)、17日(火)、24日(火)
(毎月第2・3・4火曜日)
午後2時から(90分程度)

場所 オンライン
(ウェブ会議アプリ「ZOOM」を利用)

予約受付 開催日の2日前までに電話予約

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366



▶申し込み・問い合わせ
こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内) ☎73-3016

M's Smile ふおとぎやらい

3月
生まれ

- ①おなまえ
- ②生年月日
- ③保護者名(町名)
- ④メッセージ



つぎた りあ
①次田 莉逢ちゃん
②2025年3月5日
③琉輝飛・楓(山本町)
④1歳おめでとう！大きく育ってね！！お姉ちゃんと仲良くしてね！



たい らら
①田井 蘭楽ちゃん
②2025年3月2日
③翔太・彩奈(三野町)
④1歳のお誕生日おめでとう！これからも元氣いっぱい過ごそうね



みやけ そうた
①三宅 湊大ちゃん
②2025年3月18日
③達也・量子(三野町)
④これからたくさん冒険をして楽しい毎日しようね。だいすき。



しつかわ そら
①漆川 空ちゃん
②2025年3月6日
③純司・美里(豊中町)
④みんなに大事にされている未っ子！のびのび健やかに育ってね！



あんどう とき
①安藤 都貴ちゃん
②2025年3月18日
③裕志・春希(山本町)
④いつもニコニコの都貴くん！元気にすくすく育ってね！



5月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法

QRコードから申し込むか、または秘書課まで写真を持参してください。

受付期間

3月10日(火)～31日(火)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

▶申し込みはこちらから





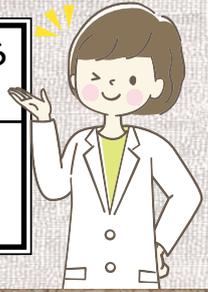
みとよ キッチン

vol.20

今月は 南部学校給食センターの栄養教諭による
学校給食レシピ

時間が経ってもサクサク！校長先生のお墨付き！

魚のサクサク揚げ



材料(2人分)

●	エネルギー(1人分)	95kcal
●	■白身の魚	100g
●	■酒	小さじ1
●	■塩	ひとつまみ
●	■こしょう	少々
●	■油	適量
●	調味料(衣)	
●	■薄力粉	大さじ1と1/2
●	■片栗粉	大さじ1/2
●	■水	適量
●	■ベーキングパウダー	ひとつまみ

栄養教諭からのコメント

● 魚の脂肪に含まれる不飽和脂肪酸(DHAやEPA)は、脳を活性化したり、血液をサラサラにしてくれたりするので、健康維持効果があります。白身の魚は何でもOKです！給食では、メルルーサという魚を使っています。

● 時間が経ってもサクサクの秘密は、衣にベーキングパウダーを入れることです。食感が良いので、子どもたちだけでなく、先生にも大人気の献立です。

● 写真の献立は、小型コッペパン、ミートスパゲッティ、魚のサクサク揚げ、フレンチサラダです。

作り方

- ① 魚を2cmの角切りにする。
- ② 魚に酒をふり、30分置く。水分をふき取り、塩・こしょうで下味を付けておく。
- ③ 調味料を全て合わせて、衣を作る。衣を薄く付けるため、普通の天ぷらよりゆるめの衣にする。
- ④ 魚に衣を付け、185℃の油で5分程からりと揚げる。

▶問い合わせ 学校給食課 ☎73-3134

後編 編集



● ま だ寒い日もありますが、春がやってきました。春といえば、出会いや別れの季節であり、学生、社会人、どの世代の皆さんもドキドキする時期ですね。

● 私は、春の彩り豊かな花ばなや暖かい風が、何だか背中を押してくれるような気がして、勇気をももらっています。

● 皆さんも、散歩や通勤の途中で春の気配を見つけて、気持ちをリフレッシュしてみてください。

● さあ、私も『暖かくなったら』歩こうと思っていたので、そろそろ始めないと。(おそらくそのまま春が終わりそうですが…)

市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。



▲友だち追加はこちらから

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口

※令和8年2月1日現在 ()内は前月比

🏠 世帯数	23,320 世帯(+21)	👤 総人口	56,911 人(-38)	♂ 男	27,391 人(-21)	♀ 女	29,520 人(-17)
-------	----------------	-------	---------------	-----	---------------	-----	---------------

※香川県人口移動調査による