

3月のご案内

もの忘れ相談会 **要予約**

日時 3月11日(水) 午後2時~3時

場所 山本町保健センター

受付 3月10日(火)まで

▶申し込み・問い合わせ
 地域包括支援センター ☎73-3021



▲申し込みはこちら

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 3月26日(木) 午後2時~4時

場所 みとよ未来創造館

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
5日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
13日(金)	10:00~11:30	三野町生涯学習センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
18日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
2日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(月)		詫間ふれあい交流館
10日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
18日(水)		豊中庁舎
19日(木)		山本町保健センター
23日(月)	三野町生涯学習センター	

介護マークを知っていますか

外出先でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください



認知症や障がいのある人などの介護は、周囲からは介護していることが分かりにくいいため、このマークを見かけたときは、温かく見守り手助けをするなど、ご理解とご協力をお願いします。

介護マークを交付しています **要予約**

交付場所 介護保険課 ☎73-3017
 福祉課 ☎73-3015

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100~500円



▲12月にみんなの看多機能ないる(高瀬町)で工作を楽しむ参加者の皆さん

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
8日(日)	10:30~12:30	粟島開発総合センター	地域包括支援センター ☎73-3021
15日(日)	13:30~15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
18日(水)	13:30~15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30~15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
19日(木)	14:00~16:00	みんなの看多機能ないる(高瀬町)	みんなの看多機能ないる ☎24-8911
26日(木)	13:30~15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
27日(金)	13:30~15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
	14:00~16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
28日(土)	14:00~16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777

支え合いの仕組みを自分たちの手でつくりませんか

~詫間町大浜地区における新たな取り組みを紹介~

詫間町大浜地区では、昨年6月から月1回のペースで『意見交換会』や『サロン』を開催しています。年齢を問わず、誰でも参加できる自分たちの居場所です。



サロン
 看護師による講話や骨密度測定など、お茶を飲みながら交流をしています



大浜のマップづくり
 地元のお店やお出かけスポットなどを地図に記入し、高齢者が外出のきっかけづくりにしています

意見交換会
 地域の困りごとや課題、今後の取り組みについて話し合います

大浜地区の皆さんは、「今後も、サロンを続けていきたい!」と盛り上がっています。私たちがやってみようという人は、地域包括支援センターにご相談ください。

認知症サポーターによる チームオレンジ「結」(山本町)発足!



▲チームオレンジ「結」の皆さん

山本町で「オレンジかふえ」を開催している『おれんじドア結』は、新たに『チームオレンジ結』として医療・介護の専門職と協力しながら、認知症への理解を地域に広める活動にも力を入れています。今後も、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざしていきます。

「チームオレンジ」とは?

認知症の人やその家族、認知症サポーターなどが一体となって、認知症本人の意思を尊重した活動をする地域のネットワークです。現在、山本町と仁尾町の2チームが活躍しています。