

オレンジかふえを利用してみませんか？

オレンジかふえは、誰でも気軽に立ち寄れ、認知症について学んだり、相談したりできる場所です。看護師やケアマネジャー、理学療法士などの専門職に相談ができます。料金 100～500円

みんなのカフェ（高瀬町）

看護師に生活面や体調管理の相談ができます。

時 2月19日（木） 14:00～16:00

場 みんなの看多機能ないろ

問 みんなの看多機能ないろ ☎24-8911



みの（三野町）

リハビリや音楽療法を取り入れ、地域の人たちと楽しくお話しています。

時 2月18日（水） 13:30～15:00

場 三野町保健センター（太陽の家）

問 みの元気塾 ☎72-1872



あわしまカフェ（粟島）

認知症の講話や個別相談のほか、孤食を防ぐ取り組みにも力を入れています。

時 2月8日（日） 10:30～12:30

場 粟島開発総合センター

問 地域包括支援センター ☎73-3021



おいでまい（高瀬町）

四国学院大学専門学校の介護福祉士をめざす学生たちと、楽しい時間が過ごせます。

時 2月27日（金） 14:00～16:00

場 みとよ未来創造館

問 四国学院大学専門学校 ☎72-5192



Café とよなか（豊中町）

医療と介護の専門職が多く、幅広く相談ができます。

時 2月15日（日） 13:30～15:30

場 特別養護老人ホーム とよなか荘

問 とよなか荘 ☎56-6300



りぼん（詫間町）

若年性認知症家族会が主となり、若い人の認知症相談もできます。

時 2月26日（木） 13:30～15:30

場 マリンウェーブ

問 地域包括支援センター ☎73-3021



おれんじドア結（山本町）

病院の専門職の協力があり、医療や介護の相談ができます。

時 2月18日（水） 13:30～15:30

場 山本町老人ふれあいプラザ

問 地域包括支援センター ☎73-3021



なごみ（仁尾町）

地域のボランティアを中心に、レクリエーションや茶話会を楽しめます。

時 2月20日（金） 13:30～15:00

場 仁尾町文化会館

問 地域包括支援センター ☎73-3021



あすは阿須波（財田町）

血圧測定や健康相談、参加者に合った創作活動などができます。

時 2月28日（土） 14:00～16:00

場 野田原集落センター

問 阿須波（谷口） ☎090-5712-6777



オレンジかふえの運営事業者を募集します

運営事業に応募するには、説明会への出席が必要です。

運営事業実施者説明会

日時 2月16日（月） 15:30～16:30

場所 みとよ未来創造館



▲『みの』で開催されたオレンジかふえ

出かける場が
できてうれしい♪

みんなで話を
するのが楽しい😊

地域包括支援センター

おたっしゃだより

vol.35



▲人と話すんジャー



▲地域包括支援センターのホームページはこちら

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート（財田町） ☎67-3788
北部高齢者サポート（詫間町） ☎24-8820

2月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

日時 2月2日（月） 14:00～15:00

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021



▲申し込みはこちら

つなが会 もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 2月26日（木） 14:00～16:00

場所 みとよ未来創造館



家族介護教室

●認知症を正しく知ろう

日時 2月7日（土） 10:00～12:00

場所 西香川病院

▶申し込み・問い合わせ
西香川病院 ☎72-6158

●口腔フレイルと食のはなし

日時 2月20日（金） 13:30～15:30

場所 特別養護老人ホーム とよなか荘

▶申し込み・問い合わせ
社会福祉法人 豊中福祉会 ☎56-6400

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
5日（木）	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9日（月）	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
13日（金）	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
18日（水）	10:00～11:30	マリンウェーブ

お気軽にご参加ください♪



▲みとよ元気運動塾で元気に体操！

脳きらり教室

認知症予防の教室

①腸活について
②お薬について知ろう

日程	時間	場所
9日（月）		三野町生涯学習センター ①
10日（火）		みとよ未来創造館 ②
16日（月）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター ②
17日（火）	13:30～15:00	仁尾町文化会館 ①
18日（水）		マリンウェーブ ②
25日（水）		豊中町農村環境改善センター ②
27日（金）		山本町生涯学習センター ①

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
2日（月）		市民センター仁尾
9日（月）		三野町生涯学習センター
		詫間ふれあい交流館
10日（火）	10:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日（木）		三豊市役所
18日（水）		豊中庁舎
19日（木）		山本町保健センター