

募集

中学生の皆さんへ

## 放課後プラットフォーム※登録クラブ 第1弾が決定しました

▶問い合わせ ミクスポ（市文化・スポーツ振興事業団） ☎23-7080



子どもたちの『放課後の学び』をより充実させる、放課後プラットフォーム・クラブ登録制度を創設しています。この制度は、地域のクラブ活動を学校の部活動に代わる新たな『放課後の学びの場』として、市が認定・支援する仕組みです。

※プラットフォームとは：サービスの提供者と利用者をつなぐ基盤となる環境のこと。

**登録されたクラブの種目（第1弾）**  
スポーツ（9クラブ）  
バドミントン、カヌー、バスケットボール、軟式野球、バレーボール、ソフトテニス

**文化・社会的活動（19クラブ）**  
和太鼓、吹奏楽、茶華道、川柳・俳句、書道、詩吟、囲碁・将棋、ダンス、プログラミング、人形浄瑠璃、みとよ探究部、メタバース部、みとよマネー部 など

**第2弾 登録クラブを募集します**  
スポーツクラブ、文化教室、地域団体、保護者グループなどからの応募をお待ちしています。子どもたちの可能性を広げる活動と一緒に始めませんか？

**募集期限**  
令和8年  
1月30日（金）まで



▲登録クラブの詳細、申し込みはこちら

**部員は随時募集しています！**  
クラブの詳細、申し込み・問い合わせは、ミクスポのホームページからご確認ください。

**対象**  
市内の中学生  
※市外の中学生も可



▲クラブ一覧はこちら

お知らせ

令和8年度に利用を希望する団体の皆さんへ

## 社会体育施設利用希望調書を提出してください

▶申し込み・問い合わせ スポーツ振興課 ☎73-3138



※利用者の調整終了後、改めて利用許可申請書の提出をお願いします。

**提出期限**  
12月17日（水）まで

②郵送  
※FAX・メールでの受け付けは行いませんので、ご注意ください。

**提出方法**  
①スポーツ振興課または次の施設へ提出  
・高瀬B&G海洋センター  
・山本町生涯学習センター  
・豊中サン・スポーツランド  
・託間町体育センター  
・財田B&G海洋センター  
※閉庁日や休館日は、お預かりできません。

**対象施設**  
体育館（アリーナ）、野球場、テニスコートなどの社会体育施設  
※学校体育施設の利用申請は、詳細が決まり次第、お知らせします。

**提出書類**  
令和8年度三豊市社会体育施設利用希望調書  
※行事・大会用と定期利用用があります。

※複数の施設の利用を希望する場合は、1施設につき1枚提出してください。

イベント

市スポーツ少年団指導者・保護者の皆さんへ

## アンガーマネジメント研修会

▶申し込み・問い合わせ 市スポーツ少年団事務局 ☎73-3138

「怒り」の感情を理解し、適切にコントロールすることで、より良い指導やコミュニケーションの実現につながります。

**日時** 12月20日（土）午後2時～4時  
**場所** 市民交流センター  
**講師** アンガーマネジメント協会 松島 徹氏

**定員** 50人  
**料金** 500円  
※市内スポーツ少年団指導者、保護者は無料。

**受付期限**  
12月15日（月）まで



▲申し込みはこちら

くらし

## 有機肥料「ハイクリーンかがわ」

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

「ハイクリーンかがわ」を予約販売しています。

**引き渡し日時**  
木曜、土曜（年末年始・祝日除く）  
午前9時～午後5時

**引き渡し場所**  
高瀬協同運輸株式会社 倉庫

**販売価格** 1袋15kg入り 50円  
※10袋単位で販売。  
※引き渡し時にお支払いください。

**受付期間**  
月～金曜（年末年始・祝日除く）  
午前9時～午後5時

**申し込み先**  
高瀬協同運輸株式会社  
☎72-1234



▲詳細はこちら

お知らせ

## 軽自動車住所確認書が廃止されます

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005

軽自動車の各種手続きには住所票の写しなどを取得してください。

軽自動車の各種手続きの際に住所を証明する書類として、これまで無料の住所確認書を発行していましたが、システムが全国統一のものに切り替わるため、12月26日（金）で廃止されます。

令和8年1月5日（月）以降は、住民票の写し（有料）など取得してください。なお、住民票の写しは、マイナンバーカードを利用して、お近くのコンビニで取得することができます。



くらし

## 紙類・布類の持ち込み回収を行います

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

**日時** 12月21日（日）午前7時～9時  
**場所** 各駐車場  
・みとよ未来創造館  
・山本町保健センター  
・市民センター三野  
・豊中庁舎  
・三豊警察署託問交番  
・市民センター仁尾運河沿い  
・財田庁舎

**品目と出し方**  
・新聞、雑誌、ダンボール、紙パックは品目ごとに紙ひもで十字に縛ってください。  
・布類は、透明または半透明の袋に入れてください。  
※濡れたり汚れたりしている布類中綿の入っているものは回収できません。

健康

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## オーラルフレイルの予防に、歯科健康診査を受けましょう

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 / 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

「オーラルフレイル」とは、かむ力や舌の力などが弱くなり、口の機能が低下した状態です。何もせずに放置すると、低栄養や誤嚥性肺炎のリスクが上昇し、全身の健康状態の悪化につながります。

**セルフチェックをしてみよう**

- ☑むせる・食べこぼす
- ☑滑舌が悪い・舌が回らない
- ☑やわらかいものばかり食べる
- ☑食欲がない・少ししか食べられない
- ☑口が乾く・おいしが気になる

1つでも当てはまる場合は、オーラルフレイルかもしれません。



**75歳・80歳の人は無料で歯科検診が受けられます**

**受診期限**  
令和8年2月28日（土）まで

※歯科医院へ直接予約してください。

**健診内容**  
・食べ物をかむ力や飲みこむ機能  
・歯の本数や状態  
・歯周病のチェック など

**持ち物**  
・マイナ保険証または資格確認書  
・受診券

※受診券や問診票などは、6月末に送付しています。再交付が必要な人は、県後期高齢者医療広域連合事務局までご連絡ください。