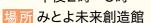
11月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

目時 11月17日(月) 午後2時~3時



受付 11月14日(金)まで

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

つなぐ会 もの忘れが気になる人と家族の交流会

▲申し込みは

こちらから

目時 11月27日 (木) 午後2時~4時

場所みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日 程	時間	場所
10日(月)		三野町保健センター
		詫間ふれあい交流館
11日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(木)		三豊市役所
17日(月)		市民センター仁尾
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日 程	時間	場所	
6日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター	
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター	
10日(月)	10:00~11:30	市民交流センター	
10日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館	
140(4)	10:00~11:30	三野町生涯学習センター	
14日(金)	13:30~15:00	仁尾町文化会館	
19日(水) 10:00~11:30		マリンウェーブ	

脳きらり教室

認知症予防の教室

内「スマートフォンで脳も生活もいきいきと」

日 程	時間	場所
10日(月)	13:30~15:00	三野町生涯学習センター
11日(火)		みとよ未来創造館
12日(水)		マリンウェーブ
17日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
18日(火)		仁尾町文化会館
26日(水)		豊中町農村環境改善センター
28日(金)		山本町生涯学習センター

オレンジかふぇのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の 人とその家族、医療・福祉の専門 職など、誰もが気軽に集える場所 です。

料金 100~500円



▲9月にマリンウェーブで開催された オレンジかふぇ

	程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
16日(日)	10:30~12:30	粟島開発総合 センター	地域包括支援センター ☎73-3021	
	13:30~15:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300	
100	19日(水)	13:30~15:00	三野町保健センター (太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
190		13:30~15:30	山本町老人 ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
20∈	(木)	14:00~16:00	みんなの看多機 なないろ(高瀬町)	みんなの看多機なないろ ☎24-8911
21⊟	(金)	13:30~15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
22E	3(土)	14:00~16:00	野田原集落センター (財田町)	阿須波(谷□) 월090-5712-6777
27E	(木)	13:30~15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
28⊟	(金)	14:00~16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192

地域包括支援センター

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021 南部高齢者サポート ☎67-3788

▲介護予防レンジャー



家族とあなたの未来のために、 介護について考えてみませんか?

「自分にはまだ関係ない」と思っていても、いつかは誰も が直面するかもしれない介護。日本は世界でも有数の長寿国 となり、介護は社会全体で考えるべき身近なテーマとなって います。

11月11日は、いい日、いい日、と覚えやすい語呂合わせ から、厚生労働省が定めた「介護の日」です。介護について 理解を深め、自分ごととして考えるきっかけにしてほしいと いう想いが込められています。

市介護サービス事業者協議会主催

「介護の目イベット in ゆめタウン三豊」に行ってみよう!!

介護をしている人はもちろん、将来への備えとして学び たい人、介護の仕事に興味がある若い世代の人など、全ての 人に向けたイベントです。ぜひお気軽にご来場ください。 介護は、特別な誰かがするものではありません。あなた 自身やあなたの大切な人が安心して暮らせる社会について、 一緒に考えてみませんか?

日時 11月8日(土) 午前10時~午後3時

場所 ゆめタウン三豊 1階 パブリックスペース

測定

「耳のきこえ」チェック



補聴器の専門 家が、日常生活 で気付きにくい 聴力の変化を確 認してくれます。

骨健康度測定•血管年齢測定

あなたの「骨」と「血管」の 健康度を測定します。 自身の体の状態を 知り、健康維持の 意識を高めましょう。

高齢者疑似体験

体に重りや特殊なゴー グルを装着し、高齢者の 体の動きや見え方を体験 できます。

介護のお仕事相談・ 説明コーナー

介護の専門家が、介護 の方法や仕事内容を紹介。 就職相談にも応じます。





▲昨年の『介護の日イベント』

17 2025年11月 広報 みとよ 広報 みとよ 2025年11月 16