

11月のご案内

もの忘れ相談会

要予約

日時 11月17日(月)
午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

受付 11月14日(金)まで

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021



▲申し込みはこちらから

つなぐ会 もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 11月27日(木)
午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
10日(月)	10:00～11:00	三野町保健センター
11日(火)		詫間ふれあい交流館
13日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
17日(月)		三豊市役所
19日(水)		市民センター仁尾
20日(木)		豊中庁舎
		山本町保健センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
6日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
14日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
19日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

脳きらり教室

認知症予防の教室

☑「スマートフォンで脳も生活もいきいきと」

日程	時間	場所
10日(月)	13:30～15:00	三野町生涯学習センター
11日(火)		みとよ未来創造館
12日(水)		マリンウェーブ
17日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
18日(火)		仁尾町文化会館
26日(水)		豊中町農村環境改善センター
28日(金)		山本町生涯学習センター

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～500円



▲9月にマリンウェーブで開催されたオレンジかふえ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
16日(日)	10:30～12:30	粟島開発総合センター	地域包括支援センター ☎73-3021
	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
19日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
20日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機能ないる(高瀬町)	みんなの看多機能ないる ☎24-8911
21日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
22日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
27日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
28日(金)	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192

地域包括支援センター

おたっしやだより

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
 南部高齢者サポート ☎67-3788



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

▲介護予防レンジャー

11月11日は
いい日いい日
「介護の日」

家族とあなたの未来のために、
介護について考えてみませんか？

「自分にはまだ関係ない」と思っている、いつかは誰もが直面するかもしれない介護。日本は世界でも有数の長寿国となり、介護は社会全体で考えるべき身近なテーマとなっています。

11月11日は、いい日、いい日、と覚えやすい語呂合わせから、厚生労働省が定めた「介護の日」です。介護について理解を深め、自分ごととして考えるきっかけにしてほしいという想いが込められています。

市介護サービス事業者協議会主催

「**介護の日イベント in ゆめタウン三豊**」に行ってみよう!!

介護をしている人はもちろん、将来への備えとして学びたい人、介護の仕事に興味がある若い世代の人など、全ての人に向けたイベントです。ぜひお気軽にご来場ください。

介護は、特別な誰かがするものではありません。あなた自身やあなたの大切な人が安心して暮らせる社会について、一緒に考えてみませんか？

日時 11月8日(土)
午前10時～午後3時

場所 ゆめタウン三豊 1階
パブリックスペース

測定

「耳のきこえ」チェック

補聴器の専門家が、日常生活で気付きにくい聴力の変化を確認してくれます。

骨健康度測定・血管年齢測定

あなたの「骨」と「血管」の健康度を測定します。自身の体の状態を知り、健康維持の意識を高めましょう。



体験

高齢者疑似体験

体に重なりや特殊なゴーグルを装着し、高齢者の体の動きや見え方を体験できます。

相談

介護のお仕事相談・説明コーナー

介護の専門家が、介護の方法や仕事内容を紹介。就職相談にも応じます。



▲昨年の「介護の日イベント」

