



P2-3

持続可能な観光地として

父母ヶ浜が世界TOP 100に選出

P4-5

洞爺湖町と三豊市

友好都市提携50周年

9月22日、麻小学校の4年生が栗の収穫体験を行いました。

収穫した栗はその場で焼き栗にして味わったほか、給食の栗ごはんになりました。

撮影場所：高瀬町麻地区

三豊らしいサステナブルな観光をめざして

父母ヶ浜の取り組みは、市が第2次総合計画に掲げる『魅力的な観光地域づくり』と深くつながっています。第3次観光基本計画でも、自然や景観を大切に保全する三豊らしいサステナブルな観光が柱として示されており、父母ヶ浜はその象徴的なモデルです。

サステナブルな観光先進地化を進める具体的な実践として、その品質を可視化するため、さらにグリーン・ディステーションズによる持続可能な観光地の国際認証取得をめざします。

※サステナブルとは…
「持続可能な」という意味。誰もが安心して暮らし続けられる社会をめざす概念。



▲国際認証の詳細はこちらから

▼問い合わせ 環境衛生課 ☎73・3007

多様な生物が息づく浜
父母ヶ浜には、全国的に減少傾向にあるハマヒルガオやハマボウフウなどの海岸植物や貝類・甲殻類など、多種多様な在来動植物が生息しています。観光だけでなく、地域の子どものための環境学習の場としても利用されています。



▲(上)スナガニ、(下)ハマダイコン

評価されたポイント
美しい景観と豊かな生態系、そして長年にわたる『ちちぶの会』による浜の清掃を中心とした保全活動が評価されました。

NEWS!
豊かで持続可能な自然環境の保全の実現に向けた取り組み
『自然共生サイト』にも認定されました

環境省が、民間などの取り組みによって生物多様性の保全が図られている区域を認定する制度です。生物多様性を維持・回復・創出するための計画を作成し、認定された区域を『自然共生サイト』と呼びます。

【サイト名】父母ヶ浜
【面積】32・8ヘクタール
【生態系タイプ】干潟、砂浜



私たちの手で守った、
ふるさとの景色

2つの表彰を受けて…

末永くみんなに愛される浜に

今回父母ヶ浜が2つの表彰をもらい、とても嬉しく思うとともに、継続する力を身に染みて感じました。「この浜をきれいにしたい」という思いだけで30年間続けてきましたが、正直、このように注目されるような場所になるとは思ってもみませんでした。

毎月第1日曜日の早朝に行っている清掃活動は『無理せず楽しく』をモットーに、来たい人が気軽に参加できる形で続いています。最近では、県外からの参加者や突発的に参加してくれる観光客もいて、活動の輪が広がっています。また、観光客の皆さんもゴミなどを落とさずきれいに、浜の景色を楽しんでくれていると感じます。

里山があり、里海があり、人の心を穏やかにしてくれる— そんな変わらぬふるさとの風景を、これからも守り続けていきたいと思っています。

ちちぶの会の皆さん(左から)
安藤 稔さん、会長 藤田 一仁さん、森 一恵さん



持続可能な観光地として世界のTOP100に選出 世界が認める父母ヶ浜

今や三豊市だけでなく香川県を代表する観光地となった『父母ヶ浜』。このたび、2つの栄誉ある表彰制度に選ばれましたのでご紹介します。
▶問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012



「持続可能な観光」の取り組みを評価する国際的な表彰
グリーン・ディステーションズ トップ ストーリーズ
GREEN DESTINATIONS TOP 100 STORIES

オランダに本部を置く国際認証機関グリーン・ディステーションズが、世界中から応募された環境保全や地域社会貢献などの『持続可能な観光』の事例を評価し、優れていた100のストーリーを選出・世界へ発信しています。
世界中から優良事例が集まる舞台上、父母ヶ浜の取り組みが高く評価され、三豊市が選出されました。

▶受賞した3市町(三豊市、丸亀市、高知県黒潮町)合同記者会見



10/2



評価されたカテゴリー“観光地管理”
観光地全体の管理体制や地域住民の参加などが評価されました。

評価者のコメント
地域コミュニティを中心とした活動と効果的なマーケティングアイデアが、どのように観光地を活性化させることができるかを描いた、独創的なストーリーである。

受賞ストーリー

守り続けた海岸、奇跡の再生

今では『天空の鏡のような景色』と話題の父母ヶ浜ですが、1990年代には埋め立て計画が浮上し、浜が消えてしまう危機に直面しました。そのとき立ち上がったのが、地元住民による『ちちぶの会』でした。一度失えば二度と戻らないという思いから、“ささやかな抵抗”として始めた清掃活動は、雨の日も雪の日も続けられました。やがて埋め立て計画は中止になりますが、その後も清掃活動は続けられ、30年の歳月を経て美しい浜が守られてきました。

大きな転機が訪れたのは2017年。写真コンテストに応募された1枚の水鏡の写真がSNSで広まり、来訪者はわずか6年で、5,000人から50万人の約100倍に増加。父母ヶ浜は、観光産業を生み出すまでに成長しました。さらには、協力金制度や環境学習など、地域住民と観光客が協力して自然を守る『共創のかたち』が生まれています。



みづかがみ

— 未来へつなぐ、市民の誇り

7人での清掃活動から始まった『ちちぶの会』には、今では300人以上が参加し、観光客も一緒になって浜を守っています。2023年には維持管理のための協力金制度も始まり、来訪者が海岸保全に寄与できる仕組みが整いました。市民1人ひとりの小さな行動が、地域の未来を形づくり、世界に誇れる景観を育んでいます。



7/5 友好都市提携 50 周年記念式典

山下市長と丸戸議長をはじめとした訪問団が、洞爺湖町を訪問し、記念式典に出席しました。

洞爺湖町の下道 英明町長は、「これまでの友好の歴史は、私たちにとってかけがえのない財産。今後も末永く続くことを願う」とあいさつし、山下市長は「この強い絆を次代につなげるため、さまざまな分野でより関係を強めていきたい」と述べました。

両市町は『友好都市交流にかかる確認書』に署名をし、友好関係をより強固に将来にわたり継承していくことを確認しました。



香川県三豊市 友好都市提携50周年記念式典

10/8-9 洞爺湖町行政訪問団が三豊市を視察



洞爺湖町の下道 英明町長と大西 智 議長が、三豊市を訪れ、瀬戸内国際芸術祭秋会期中の栗島や宝山湖 OKURA ボールパークなどを視察しました。



青少年交流

ふるさと・ふれあいフレンドリーツアー

毎年 7 月に三豊市から、11 月に洞爺湖町から小学生が相互に訪問し、さまざまな体験を通して友好の絆を深めています。洞爺湖町では、とうきび狩りや洞爺湖有珠山ジオパークの見学、三豊市では、うどんづくりやミカン狩り体験など地元の自然や文化を体験しています。



in とうやこ

in みとよ

アンケートクイズに答えよう！

正解者の中から、抽選で10人に市観光交流局の『絶景カレンダー』2026』をプレゼントします。

クイズ

洞爺湖町と三豊市は、今年で友好都市提携何周年？

〇周年

※数字で答えてください。

応募方法

- 住所②氏名③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥今月号の感想(良かった点、気になった点、今後掲載してほしい内容など)を記入し、応募フォームまたは郵便はがきでご応募ください。

送付先

〒767-18585
三豊市高瀬町下勝間

2373番地1

三豊市役所秘書課 広報担当宛

11月21日(金) 必着



▲応募はこちらから

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報や意見などは、当該業務に限りて使用します。

洞爺湖町と三豊市 友好都市提携 50 周年

祝 50 周年

▼問い合わせ 秘書課 ☎73・3001

洞爺湖町って どんなんところ？

北海道の南西部に位置し、美しいカルデラ湖『洞爺湖』と活火山『有珠山』、そして噴火湾(海)に囲まれた自然豊かなまちです。平成18年に旧虻田町と旧洞爺村の合併により誕生し、漁業や農業が盛んに行われているほか、観光景観にも恵まれており、北海道有数の観光地となっています。

人口:7,816人 ※9月30日現在
面積:180.87km²
特産品:ジャガイモ、ナガイモ、とうや湖和牛 など



古くからアイヌ民族が暮らしていた歴史を持ち、豊かな自然と共生してきました。平成20年には、主要国の首脳が集うG8サミットが開催され、世界にその名を広めました。また翌21年には、国内初の世界ジオパークに、令和3年には、町内の入江、高砂貝塚が世界文化遺産に認定されるなど、自然・観光・教育が融合する地域として、国内外から高い評価を受けています。



▲洞爺湖有珠山ジオパーク

ともに歩んだ半世紀の軌跡

姉妹町村締結

昭和50年4月1日、開拓者の移住縁故を機に、財田町と洞爺村が姉妹町村の盟約を締結。調印式は、町長と村長が電話を通じて行うユニークな方法で行われました。

昭和61年には、洞爺村の開基100年式典が盛大に行われ、財田町民が鑑踊りを披露したほか、開拓記念碑『拓土創始の碑』が寄贈されました。



▲姉妹町村盟約調印記念式

開拓者の父 大久保謙之丞

明治20年、財田町の住民を含む香川県丸亀藩の移住民たちによって、洞爺村の開拓が始まりました。大久保謙之丞は、この北海道移住政策に力を注ぎ、明治末までには183戸、901人が移住しました。



交流を深め、友好都市へ

両町村がそれぞれ、三豊市、洞爺湖町へ合併した後、平成19年7月1日に友好都市提携を締結しました。行政訪問や親善訪問、青少年交流の『フレンドリーツアー』や農業・物産交流で絆を深めてきました。そのほか、ちようさや獅子舞など、文化交流も盛んに行われています。



▲▶昨年度、洞爺湖町の若手農業者が市内農業者と交流



祖先を同じくする つながりは今も随所に

洞爺村への移住から100年以上が経っていますが、移住者の子孫が何気なく話す言葉の中に讃岐ことばが残っていたり、洞爺湖町内には、『財田』『香川』という地名があたりします。



納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

対象
今年1～12月に納めた保険料の全額
※過去の年度分や追納された保険料も含まれます。
※自身の保険料だけでなく、家族分を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。
※年末調整や確定申告を行う際に、控除証明書や領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。
控除証明書の送付時期
・1月1日～9月30日に、国民年金保険料を納付した人
↓11月上旬までに送付
・10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した人
↓令和8年2月上旬に送付

『ねんきんネット』を利用しましょう
『ねんきんネット』のID取得者は、いつでも控除証明書の再交付申請をすることができます。
また、『社会保険料控除証明書』は、e-Taxで利用できる電子版を交付しています。マイナンバーからログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナンバーで電子版を受け取ることができます。
※一度登録すると、今後は郵送されなくなります。

▲『ねんきんネット』はこちらから



放置竹林対策や里山環境整備の一部を補助します

▶問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

森林・山村多面的機能発揮対策交付金
地域住民や森林所有者（3人以上の活動組織）が実施する里山林の保全や森林資源の活用などの取り組みを支援します。
※竹林伐採のみは、対象外です。

補助内容
地域環境保全タイプ
侵入竹の伐採・除去活動や里山林の景観を維持するための活動費の一部
資機材への支援
必要な資機材の購入設置費用の1/2（一部は1/3）

申し込み・問い合わせ
・かがわ森林・山村多面的機能発揮対策協議会
☎087・861・4352
・県森林・林業政策課
☎087・832・3460

里山環境整備事業
集落や農地、道路周辺に隣接する放置竹林などを伐採し、広葉樹などを植栽する事業を支援します。
補助率 9/10
条件 人家や農地、宅地などから、おおむね50メートル以内で地目が山林の土地

申し込み・問い合わせ
県西部森林組合
☎0877・79・3120



利用期限は令和8年3月31日（火）まで 福祉タクシー利用券を利用していますか

▶申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

対象
福祉タクシー利用券の交付を希望する人は、福祉課または各支所で申請してください。
既にお持ちの人は、再度登録する必要はありません。期限内にご利用ください。

利用交付額
年間8,000円
（500円券×16枚）
利用券2枚とコミュニティバスの回数券を交換できます。

申請に必要なもの
次のいずれか1つ
・取消通知（警察署で交付）
・運転経歴証明書（警察署で交付）
・失効した運転免許証

※交付済みの人で、運転免許証を再保有した、市外へ転出したなど利用券が不要になった場合は、福祉課まで返還してください。



ご意見を募集します

▶申し込み・問い合わせ 地域戦略課 ☎73-3011

計画の策定について、市民の皆さんのご意見を募集します。
市過疎地域持続的発展計画(案)資料閲覧場所
市ホームページ、地域戦略課、各支所

募集期間
11月10日（月）～12月10日（水）午後5時まで
※郵送の場合は、締切日必着

提出方法
メール、郵送、持参またはFAX（送信後、要連絡）

提出先 地域戦略課または各支所

▲資料の閲覧はこちらから



令和8年二十歳の集いを開催します

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

日時 令和8年1月11日（日）
開式・午後2時

場所 マリンウェーブ

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

※市内に住居登録がある人には、11月中旬に案内状を送付します。
※市外在住で出席を希望する人は、市ホームページをご確認ください。

▲詳細はこちらから



三豊市長選挙および三豊市議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催します

▶問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎73-3000

令和8年1月25日（日）執行の三豊市長選挙および三豊市議会議員選挙の立候補予定者説明会を行います。

日時 11月25日（火）
午後2時～5時

場所 みとよ未来創造館

※立候補予定者1人につき、説明会の参加者は3人までです。

▲詳細はこちらから



自衛官募集に係る対象者情報提供除外申請を受け付けます

▶申し込み・問い合わせ 危機管理課 ☎73-3119

自衛官募集事務は市町村の法定受託事務であることから、市は自衛官募集に協力しています。募集案内配布のため、市内に住居登録があり、令和8年度に15歳、18歳になる人の『氏名』『住所』『性別』『生年月日』の情報を自衛隊へ提供していますが、情報提供を望まない人は、除外申請書を危機管理課まで提出してください。

受付期限 12月12日（金）まで

▲詳細はこちらから



20～39歳の国民健康保険加入者の皆さんへ 若年健康診査を受けましょう

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014

若年健康診査は、メタボリックシンドローム※などの生活習慣病の予防を目的としています。若いうちから自身の健康状態を知り、病気の予防・早期発見をしましょう。

対象 市内に住居登録のある、20～39歳（令和8年3月31日時点）の国民健康保険被保険者

内容 身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査など

持ち物
・国保の資格を確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書など）
・受診券、質問票

実施期間	場所	自己負担額
集団健診 11月28日(金) 30日(日) 12月1日(月)	三野町保健センター	700円
医療機関健診 令和8年 1月28日(水)まで	みとよ市民病院	1,000円
ショッピング健診 令和8年 3月31日(火)まで	かがわ健診プラザ(高松市)	1,000円

※20～34歳の人で、受診を希望する人は健康課までお申し込みください。

▲申し込みはこちらから

※メタボリックシンドローム…内臓脂肪型肥満症候群

令和6年度 決算報告

三豊市の令和6年度決算がまとまり、9月議会で承認されました。
皆さんに納めていただいた大切な税金がどのように使われたのか、
予算の執行状況をお知らせします。

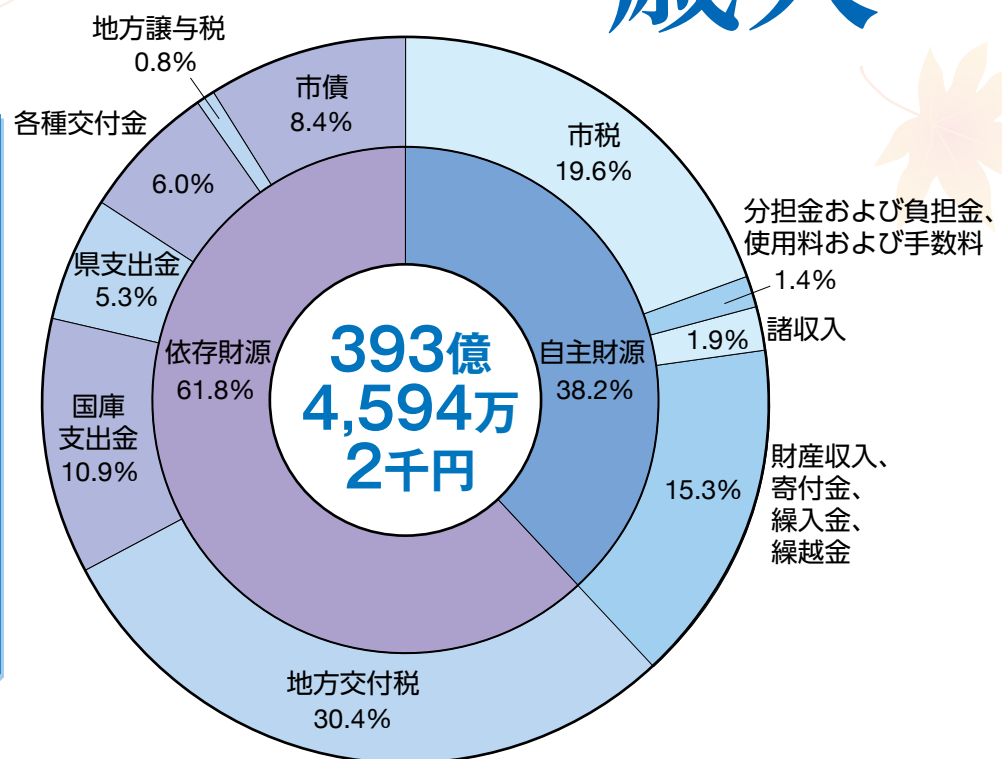
▶問い合わせ 財政経営課 ☎ 73-3010

■一般会計

歳入

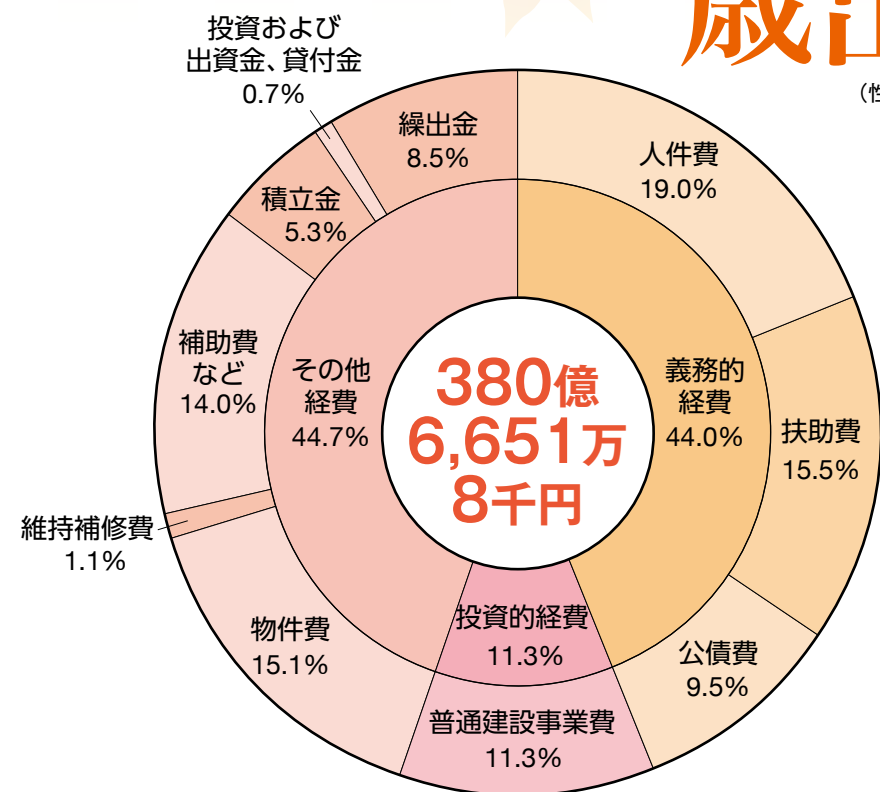
歳入の用語説明

- 市税
市民の皆さんから納めていただく税金や会社の法人市民税など
- 繰入金、繰越金
基金（貯金）および他の会計から繰り入れるお金・前年度の決算に伴い繰り越されるお金
- 地方交付税
どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
- 国庫支出金、県支出金
事業を行うための国や県からの委託金・補助金など



歳出

(性質別)



歳出の用語説明

- 扶助費
法令に基づき被扶助者に支出される経費（児童手当、医療扶助など）
- 公債費
事業を行うために借り入れたお金の償還金（返済金）
- 普通建設事業費
道路や学校など公共施設の建設や改修に要するお金
- 維持補修費
道路や学校など公共施設の維持補修に要するお金

令和6年度決算に基づく健全化判断比率

市の健全化判断比率については、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあるといえます。
今後も行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

健全化判断比率の種類	比率（％）	国の定める基準（％）	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	— (実質赤字なし)	12.43	20.00
連結実質赤字比率	— (連結実質赤字なし)	17.43	30.00
実質公債費比率	8.1	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	—

■特別会計

会計名	歳入総額(A)	歳出総額(B)	差引額(A-B)
国民健康保険事業	69億4,218万6千円	68億1,014万4千円	1億3,204万2千円
国民健康保険診療事業	1億3,903万8千円	1億3,903万8千円	0円
後期高齢者医療事業	12億9,176万1千円	12億9,012万5千円	163万6千円
介護保険事業	77億1,832万円	76億2,038万1千円	9,793万9千円
介護サービス事業	7,144万6千円	7,144万6千円	0円
浄化槽整備推進事業	2億3,196万7千円	2億3,196万7千円	0円
港湾整備事業	2,145万7千円	2,021万1千円	124万5千円
国道用地先行取得事業	3億7,988万2千円	3億7,988万2千円	0円

※千円未満を切り捨てて表示しているため、差引額が合わない場合があります

■企業会計

会計名		区分	収入(A)	支出(B)	差引額(A-B)
病院事業	みとよ市民病院	収益的収支	20億9,133万8千円	22億8,433万9千円	▲1億9,300万1千円
		資本的収支	1億3,331万7千円	2億4,943万9千円	▲1億1,612万2千円
	西香川病院	収益的収支	2億3,271万4千円	2億2,229万8千円	1,041万6千円
		資本的収支	1億2,359万円	1億8,332万6千円	▲5,973万6千円
集落排水事業		収益的収支	2億2,221万9千円	2億602万1千円	1,619万8千円
		資本的収支	6,973万7千円	9,021万2千円	▲2,047万5千円

令和6年度の市の予算はこのようなことに使われました

令和6年度に実施した主な事業を目的別の分類により紹介します。

総務費 公共施設再配置事業 3億2,937万5千円 情報システム管理事業 2億1,045万7千円 コミュニティバス運行事業 1億9,970万6千円 ガバメントクラウド移行事業 1億2,297万4千円 本庁管理事業 7,740万7千円 自治会振興費 7,117万6千円 まちづくり活動推進補助事業 6,482万8千円 弥谷山ふれあいの森公園管理事業 4,600万2千円 戸籍住民基本台帳事業 4,287万9千円	衛生費 塵芥処理事業 6億3,705万8千円 し尿処理事業 2億3,108万2千円 予防接種事業 2億2,837万4千円 水と緑の美しいまちづくり事業 2億94万2千円 健康増進事業 9,816万8千円 予防接種事業 7,678万2千円 保健衛生費一般事業 7,318万5千円	消防費 三観広域負担金事業 11億1,191万4千円 消防施設一般経費 2億453万7千円 消防一般費 1億2,003万3千円
民生費 障害者自立支援事業 12億9,096万9千円 児童手当支給事業 9億345万円 保育所総務管理事業 5億7,849万6千円 生活保護扶助費 5億1,429万4千円 子どものための教育・保育給付費(保育給付費) 5億946万1千円 定額減税補足給付金支給事業 5億835万2千円 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給事業 3億5,068万7千円 財田こども園整備事業 1億5,978万5千円	農林水産業費 多面的機能支払事業 1億7,719万2千円 中山間地域等直接支払事業 8,988万2千円 県営ため池等整備事業 8,276万円 市単独補助土地改良事業 7,943万9千円 単農土地改良事業 6,632万5千円 農業振興関係 単独県費補助事業 6,290万4千円 農道維持管理費 5,572万円	教育費 豊中地区新設小学校建設事業 5億5,298万8千円 小学校総務管理事業 5億7,037万円 幼稚園総務管理事業 3億406万3千円 中学校総務管理事業 3億1,804万3千円 学習ICT整備事業 2億5,155万7千円 南部学校給食センター運営事業 2億1万2千円 南部学校給食センター給食事業 1億7,770万7千円
土木費 市道維持管理事業 5億3,909万円 市単独道路橋梁新設改良事業 4億2,611万2千円 道路橋りょう国庫補助事業 4億969万5千円 都市計画事業 2億5,936万5千円 市道舗装整備事業 2億3,509万円 市管理河川維持事業 1億1,386万5千円	商工費 商工振興事業 6億8,078万9千円 観光振興事業 6,117万円	

▲財田こども園(財田こども園整備事業)

三豊市職員の給与などの現状

市職員の給与は、人事院の給与勧告や他の地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められています。市民の皆さんに令和7年4月1日現在の市職員の給与などの現状をお知らせします。

※①～③、⑦については、令和7年地方公共団体定員管理調査・地方公務員給与実態調査より算出

▶問い合わせ 人事課 ☎73-3002



①部門別職員数の状況

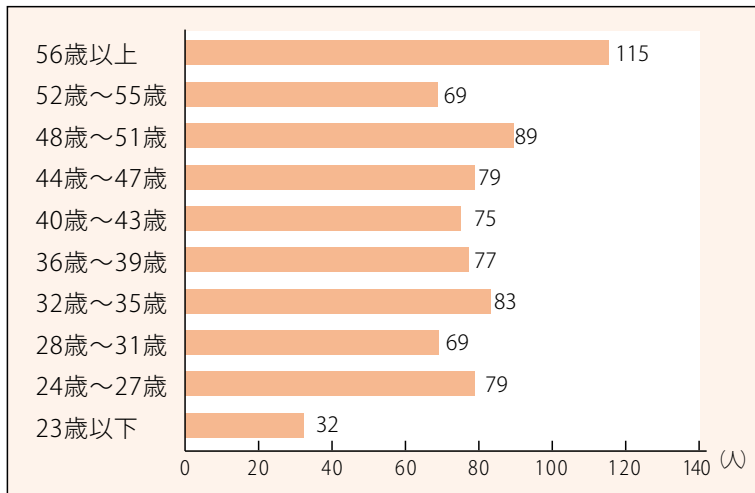
(各年4月1日現在)

区 分		職 員 数(人)		対 前 年
部 門		令和6年	令和7年	増減数(人)
一 般 行 政 部 門	議 会	7	7	0
	総 務	112	111	△1
	税 務	31	32	1
	民 生	173	179	6
	衛 生	27	26	△1
	農林水産	28	29	1
	商 工	10	11	1
	土 木	39	38	△1
	小 計	427	433	6
特別行政部 門	教 育	164	168	4
	小 計	164	168	4
公営企業 会計部門	病 院	124	128	4
	水 道	10	4	△6
	下 水 道	2	2	0
	そ の 他	27	31	4
	小 計	163	165	2
派遣職員(学校組合へ)		1	1	0
合 計		755	767	12

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者を含み会計年度任用職員、非常勤職員を除いています。

③年齢層別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)



⑤人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	6年度の人件費率(B/A)	(参考)前年度の人件費率
6 年度	R7.3.31現在 60,093 人	384億2,725万6千円	11億5,499万4千円	72億4,172万7千円	18.85%	18.99%

(注) ・人件費には、特別職に支給される給料・報酬、会計年度任用職員の給料・報酬などを含んでいます。
・実質収支とは、歳入額から歳出額を差し引いたものから、繰越事業のための財源を差し引いたもので、市の財政状況をお知らせするために掲載しています。
・普通会計とは、財政統計上用いられる会計の名称で、一般会計の額とは異なります。

②一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1 級	主 事	35	9.8
2 級	主 任 主 事	46	12.8
3 級	副 主 任	96	26.7
4 級	主 任	56	15.6
5 級	課 長 補 佐	75	20.9
6 級	課 長	40	11.1
7 級	次 長	0	0.0
8 級	部 長	11	3.1
計		359	100

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの級の該当する代表的な職務です。
一般行政職は、税務職、保健師、企業職、技能労務職、教育職(幼稚園など)、保育士を除いた人数です。

④特別職・議員の報酬などの状況

(令和7年4月1日現在)

区 分		給料月額など
給 料	市 長	月額 926,000円
	副市長	月額 734,000円
	教育長	月額 665,000円
報 酬	議 長	月額 504,000円
	副議長	月額 439,000円
	議 員	月額 407,000円
期 末 手 当	市 長	〔支給割合〕 6月期 1.75月分 12月期 1.75月分 計 3.5月分
	副市長	
	教育長	
	議 長	
	副議長	
	議 員	

⑥職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数(A)	給 与 費				1人当たり給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
6 年度	(919人) 603人	(31億1,922万4千円) 22億3,404万4千円	(2億8,270万5千円) 2億5,462万7千円	(12億3,031万1千円) 9億66万6千円	(46億3,224万円) 33億8,933万7千円	(504万1千円) 562万1千円

(注) 職員手当には、退職手当は含まれていません。
(注) 職員数は、令和6年4月1日の現在の普通会計の人数です。
(注) ()内はフルタイム会計年度任用職員を含んだ数値です。

⑦職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(令和7年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平 均 年 齢	平均給料月額	平均給与月額	平 均 年 齢
三 豊 市	327,900円	374,476円	43.1歳	303,800円	315,586円	51.4歳

(注) 平均給与は、基本給である給料のほかに扶養手当、住居手当、通勤手当などを含んでいます。

⑧一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区 分	三 豊 市	国	三 豊 市			
	初任給月額	初任給月額	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
大 学 卒	225,600 円	220,000 円	291,700円	318,200円	370,400円	391,800円
高 校 卒	194,500 円	188,000円	253,800円	283,800円	—	385,300円

⑨職員手当の状況(国と同じ)

(令和7年4月1日現在)

区 分		三 豊 市		区 分		三 豊 市	
		期末手当	勤勉手当			自己都合	勸奨・定年
期末・勤勉手 当	6月期	1.25月分	1.05月分	退職手当	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	12月期	1.25月分	1.05月分		勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
					勤続35年	39.7575月分	47.709月分
					最高限度額	47.709月分	47.709月分
計	2.5月分	2.1月分	その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 (2 ～ 20%加算)		

区 分	三 豊 市
扶養手当	・配偶者(行政職給料表8級・医療職給料表(I)4級除く) ・子 ・父母など ・父母など(行政職給料表8級・医療職給料表(I)4級) ・16歳の年度初めから22歳の年度末までの間にある子 3,000円 11,500円 6,500円 3,500円 1人につき月額5,000円を加算
住居手当	・借家、借間居住者 ・基礎控除額 12,000円 ・最高支給限度額 27,000円
通勤手当	・交通機関利用者 ・交通用具使用者 ・運賃などの相当額(月額55,000円限度額) ・通勤距離2km以上で距離に応じて2,700～30,700円

10/5 瀬戸内国際芸術祭 2025 秋会期が開幕！

10月3日(金)に瀬戸内国際芸術祭 2025 秋会期が開幕しました。会場である栗島の旧栗島小学校で、10月5日(日)に行われたオープニング記念セレモニーでは、市内外から多くの人々が来場し開幕を祝いました。栗島の歴史や島民の記憶を組み合わせたダンスパフォーマンスが披露されるなど、芸術祭の開幕を華やかに彩りました。



▲MITOYO DANCE CREATORS! によるパフォーマンス



旧栗島小学校

10/1 セニアカーを活用した実証事業を開始

栗島で、スズキ株式会社と株式会社スズキ自販香川と連携し、セニアカー※を活用した実証事業が始まりました。島内での移動手段として活用されます。



※セニアカー…スズキ株式会社製の電動車いす

栗島

9/25 高瀬中学校夜間学級が
多度津高校定時制を訪問

高瀬中学校夜間学級の生徒7人が、多度津高校を訪問し、定時制の生徒と交流しました。機械科の授業などに参加し、卒業後の将来像を考えました。



多度津高校

9/21 ほんのもり号で本や海に親しむ

宮ノ下港でほんのもり号※の寄港記念フェスタが開催されました。子ども連れを中心に約200人が、絵本ライプやワークショップなどを楽しみました。



宮ノ下港

※ほんのもり号…瀬戸内の島々をめぐる「こども図書館船」

9/14-15 身近で学ぶプロの技

市内の中学生を対象とした映画制作スクールが開催され、『死舞』と『よくある話』の2作品の撮影が行われました。プロの映画制作スタッフからサポートを受けながら、監督・キャスト・カメラ・録音・照明など全て中学生が主体となり、試行錯誤を繰り返しながら撮影に挑みました。



▲俳優の陽月 華さんも母親役で出演

9/15 はっさく 八朔人形まつり ふたたび！

子どもの健やかな成長を願う仁尾町の伝統行事『仁尾八朔人形まつり』が有志によって開催され、町内外からの多くの人でにぎわいました。



賀茂神社

みとよHOT
ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



詫間中学校周辺

9/24 ベンチプレスのアジア大会で今年も優勝！

7月に兵庫県で開催されたベンチプレスのアジア・アフリカ大会に出場した白川 猛士さんが、70～79歳の59キログラム級で115キログラムを記録し優勝しました。



三豊市役所

9/16 美しい音色に聞き入る

豊中幼稚園で国際的チェリストの宮田 大さんとピアニストのジュリアン・ジェルネさんの演奏会が行われ、園児たちは美しい音色に聞き入りました。



豊中幼稚園

9/17 ご長寿の皆さんをお祝い

山下市長が市内の100歳以上の皆さんを訪問し、敬老のお祝いをしました。市内の最高齢は、女性は107歳、男性は102歳です。



三豊市内

9/12 地元のうまいもんを知って
魅力を広げよう！

吉津小学校の6年生が、県主催の『うまいもん出前講座』で、市特産のシャインマスカットを使ったパフェづくりに挑戦し、ブドウの魅力を味わいました。



吉津小学校

11月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

日時 11月17日(月)
午後2時～3時
場所 みとよ未来創造館
受付 11月14日(金)まで



▲申し込みはこちらから

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021

つなが会 もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 11月27日(木)
午後2時～4時
場所 みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
10日(月)	10:00～11:00	三野町保健センター
11日(火)		詫間ふれあい交流館
13日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
17日(月)		三豊市役所
19日(水)		市民センター仁尾
20日(木)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
6日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
14日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
19日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

脳きらり教室

認知症予防の教室

☑「スマートフォンで脳も生活もいきいきと」

日程	時間	場所
10日(月)	13:30～15:00	三野町生涯学習センター
11日(火)		みとよ未来創造館
12日(水)		マリンウェーブ
17日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
18日(火)		仁尾町文化会館
26日(水)		豊中町農村環境改善センター
28日(金)		山本町生涯学習センター

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～500円



▲9月にマリンウェーブで開催されたオレンジかふえ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
16日(日)	10:30～12:30	粟島開発総合センター	地域包括支援センター ☎73-3021
	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
19日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	地域包括支援センター ☎73-3021
20日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機なないろ(高瀬町)	みんなの看多機なないろ ☎24-8911
21日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
22日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
27日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
28日(金)	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192

地域包括支援センター

おたっしやだより

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788



▲地域包括支援センターのホームページはこちら

11月11日は
いい日いい日
「介護の日」

家族とあなたの未来のために、
介護について考えてみませんか？

「自分にはまだ関係ない」と思っている、いつかは誰もが直面するかもしれない介護。日本は世界でも有数の長寿国となり、介護は社会全体で考えるべき身近なテーマとなっています。

11月11日は、いい日、いい日、と覚えやすい語呂合わせから、厚生労働省が定めた「介護の日」です。介護について理解を深め、自分ごととして考えるきっかけにしてほしいという想いが込められています。

市介護サービス事業者協議会主催

「**介護の日イベント in ゆめタウン三豊**」に行ってみよう!!

介護をしている人はもちろん、将来への備えとして学びたい人、介護の仕事に興味がある若い世代の人など、全ての人に向けたイベントです。ぜひお気軽にご来場ください。

介護は、特別な誰かがするものではありません。あなた自身やあなたの大切な人が安心して暮らせる社会について、一緒に考えてみませんか？

日時 11月8日(土)
午前10時～午後3時

場所 ゆめタウン三豊 1階
パブリックスペース

測定

「耳のきこえ」チェック

補聴器の専門家が、日常生活で気付きにくい聴力の変化を確認してくれます。

骨健康度測定・血管年齢測定

あなたの「骨」と「血管」の健康度を測定します。自身の体の状態を知り、健康維持の意識を高めましょう。



体験

高齢者疑似体験

体に重なりや特殊なゴーグルを装着し、高齢者の体の動きや見え方を体験できます。

相談

介護のお仕事相談・説明コーナー

介護の専門家が、介護の方法や仕事内容を紹介。就職相談にも応じます。



▲昨年の「介護の日イベント」



募集

令和8年度県公立学校臨時的
任用職員（学校事務職員）募集

試験日 12月6日（土）

場 県教育センター（高松市）

内 総務、財務、管財などの学校事
務に従事する職員の登録試験

受 11月25日（火）まで

申 問 県義務教育課

☎ 087・832・3743



▲申し込み
方法などは
こちらから

四国学院大学入試

試験日 大学が指定する日

内 ①学校推薦型選抜

②総合型選抜B日程

受 ①11月13日（木）必着

②11月21日（金）必着

申 問 四国学院大学

☎ 0120・459・433



▲学校推薦型
選抜



▲総合型選抜
B日程

※オープンキャンパスも実施し
ています。



相談

西讃保健福祉事務所
11月相談（要予約）

【思春期相談】

時 11月10日（月）午後3時～5時

【心の健康相談】

時 11月19日（水）

午後4時20分～5時15分

申 問 西讃保健福祉事務所

☎ 25・2052

社会保険労務士による
無料出張年金相談（要予約）

時 11月12日（水）

午前10時～午後3時

場 危機管理センター

内 年金相談や年金請求 他

持 基礎年金番号が分かる書類、
相談者の本人確認ができるもの

※代理人の場合は、委任状および
代理人の本人確認ができるもの

申 問 街角の年金相談センター高松

☎ 087・811・6020

ハナミズキの会

（要予約）

時 11月22日（土）

午前10時～11時30分

場 支援センターウイズ（観音寺市）

対 三豊市・観音寺市在住で、発
達障がいまたは特性があると
思われる人の保護者や家族

内 勉強会、座談会

申 問 社会福祉法人ラーフ

支援センターウイズ

☎ 24・8111

居場所「リトリートたくま」

時 11月5日（水）、12月3日（水）

午後2時～4時

11月8日（土）

午後1時～3時

場 マリンウェーブ

内 不登校やひきこもりなどの人
に安心できる居場所を提供

問 リトリートたくま

☎ 090・9455・9164



▲詳細は
こちらから

講座・教室

市総合体育館 11月健康教室

【走る教室】

（要予約）

時 11月6日（木）、13日（木）

午後6時～7時

料 500円

対 小学生30人

申 問 市総合体育館

☎ 72・1500



香川大学サテライトセミナー

時 11月6日（木）

午前10時～11時30分

場 危機管理センター

内 社会にとつての望ましさを
考える（経済学）

問 香川大学

☎ 087・832・1278

イベント

宗吉かわらの里展示館
無料開放デー

時 11月15日（土）

午前9時～午後5時

内 粘土工作「千支の置き物づく
り」（要予約）

数 午前・午後 各18人（先着順）

受 11月7日（金）から

申 問 宗吉かわらの里展示館

☎ 23・6209



詫間町民俗資料館・考古館
「民具の魅力発見 ひらけ博物館」
（要予約）

時 11月16日（日）

午後2時～5時

内 民俗資料館に残る暮らしの道
具や民俗資料の魅力を再発見
するワークショップ

料 20人

受 11月7日（金）まで

問 詫間町民俗資料館・考古館

☎ 23・6709



▲詳細・
申し込みは
こちらから

※グリーンワークとは…
遺族などが悲しみを癒す心の作業

申 問 福祉課

☎ 73・3015



受 11月12日（水）まで

※特別な配慮が必要な人は、
11月7日（金）までに福祉課
へご相談ください。

グリーンワーク※市民講座

（要予約）

時 11月15日（土）

午前10時～11時30分

場 みとよ未来創造館

講 認定NPO法人グリーンワーク

演 暮らしの中のグリーンワーク

受 11月12日（水）まで

※特別な配慮が必要な人は、
11月7日（金）までに福祉課
へご相談ください。

申 問 福祉課

☎ 73・3015

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
2日(日)	小林整形外科医院	整	観音寺	25-7311
	小野医院	内	詫間	83-8181
	とよしま歯科医院	歯	観音寺	24-5775
3日(月・祝)	三野小児科医院	小	観音寺	25-7788
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
9日(日)	中央クリニック	外・内	観音寺	25-0755
	みずた内科	内・小	詫間	83-7218
	はまだ歯科・矯正クリニック	歯	豊中	62-3500
16日(日)	森内科・循環器・こどもクリニック	内・小	観音寺	25-7363
	森川整形外科病院	外・整	高瀬	72-5661
	おおにし歯科クリニック	歯	観音寺	24-4186
23日(日・祝)	富田内科医院	内	観音寺	24-0180
	平林医院	内・小	詫間	83-2221
	みやざき歯科医院	歯	詫間	83-7222
24日(月・祝)	河田医院	内	観音寺	25-3668
	山地外科医院	外	三野	72-2577
30日(日)	もりの木おおにしクリニック	内・整・外	観音寺	25-3291
	大西医院	内	山本	63-2081
	野口歯科医院	歯	観音寺	25-3900

※① 働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談 ※② 中小企業などの経営相談

香川用水記念公園
秋のライトアップ

時 11月14日(金)～16日(日)
11月21日(金)～24日(月・祝)
午後5時～8時30分

問 香川用水記念公園
☎ 67・3760

笠田高校 笠高祭

時 11月15日(土)
午前8時45分～正午

内 課題研究や部活動などの展示、農産物や加工品の販売 他

問 笠田高校 ☎ 62・3345

市文化協会文化祭 作品展覧会

時 11月22日(土)、23日(日・祝)
午前9時～午後5時
※23日は午後3時まで

場 豊中町農村環境改善センター、市民交流センター

問 市文化協会事務局
☎ 56・6251

災害時に役立つ便利な福祉用具展示会

時 11月28日(金)、29日(土)
午前10時～午後3時

場 障害者生活支援センター結(高瀬町)

内 福祉用具の展示、体験会 他

問 障害者支援施設 みとよ荘
☎ 74・7829

朝日山ハイキング (要予約)

時 11月30日(日)
午前9時～午後3時30分
※市総合体育館に集合

料 100円 数30人(先着順)

受 11月14日(金)まで

問 山スポーツ振興課
☎ 73・3138

にじまちカフェ 縁(えん)

時 11月21日(金) 午後7時～9時
※出入り自由

場 上高野文化センター

対 LGBTQ+(性的少数者)の当事者、家族、支援者など

料 大人 300円
18歳以下 100円

問 人権課 ☎ 73・3008

三豊にじろく研究会(田中)
☎ 080・1998・9238

第20回市長杯 バドミントン大会 (要予約)

時 12月14日(日) 午前9時開会

場 市総合体育館

内 市内在住・在勤・在学の人

料 1チーム
社会人 1,600円
学生 1,200円

受 12月3日(水)まで

問 市スポーツ協会
バドミントン部事務局
☎ 090・2784・2503 (河田)

マリンウェーブ情報

申し込み・問い合わせ
 マリンウェーブ ☎56-5111

写真 & デジタルカメラ教室

カメラの扱い方や撮り方を、プロのカメラマンが丁寧に指導します。

時 11月27日(木)、12月25日(木)
 午前10時～正午

講 写真家 高橋 伸治 氏

料 4,840円 (2回分)

持 デジタルカメラ、写真のデータ など




◀その他の
 講座は
 こちらから

乳幼児健診・10カ月児相談
個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診
令和7年6・7月生まれ

10カ月児相談
令和6年12月生まれ
令和7年1月生まれ

1歳6カ月児健診
令和6年4月生まれ

3歳児健診
令和4年4・5月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

栄養相談 要予約 場所：市役所3階
妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者

14日(金) 13:30～16:00
希望者は13日までに電話でお申し込みください

パパママ教室 要予約 場所：三野町保健センター
おおむね妊娠20週以降の妊婦とパートナー

16日(日) 9:45～12:00
希望者は4～12日に電話でお申し込みください

児童相談 要予約 場所：市役所3階
18歳未満の子どもとその保護者

25日(火) 13:30～16:00
希望者は21日までに電話でお申し込みください
◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内) ☎73-3016

はじめまして **9月生まれの赤ちゃん**
31人 (男の子20人 女の子11人)

11月のお知らせ

三豊総合病院 要予約
オンライン出産準備教室

妊婦や家族を対象に、出産準備教室を開催しています。
出産に向けての準備や不安・悩みの解決策をそれぞれの専門分野の担当講師がお話します。パートナーや家族、当院以外で分娩予定の人も受講できます。

日 時 11月11日(火)、18日(火)、25日(火)
(毎月第2・3・4火曜日)
午後2時から(1時間半程度)

場 所 オンライン
(ウェブ会議アプリ「ZOOM」を利用)

予約受付 開催日の2日前までに電話予約

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366



子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
ホームページは
こちらから

ここ笑み通信
こども・子育て・笑顔のみとよ

それ大丈夫かな？

こどもへの接し方を見直してみませんか

▶問い合わせ こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内) ☎73-3016

11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。
児童虐待とは、本来こどもを守るべき保護者が、こどもの体や心を傷つけることをいいます。叩いたり怒鳴ったりして、こどもが一時的に言うことを聞いたように見えても、こどもは「何が悪かったのか」を理解できず、心に深い不安や混乱を抱えてしまいます。

このようなことは虐待にあたります

こどもが友だちを叩いたので、しつけとして同じように、こどもを叩く

身体的虐待

こどもの前で夫婦喧嘩をしたり、暴力をふるったりする姿を見せる

心理的虐待

スマホに夢中で話しかけても無視したり、冷たい態度を取ったりする

こどもにわいせつな行為をする

性的虐待

夜遅くまでこどもだけで過ごしている

ネグレクト
(育児放棄)

こどもにごはんを用意しない

こどもは、いつも「自分を見てほしい」「認めてほしい」と願っています。否定的な言葉ではなく、「できたね」「がんばったね」といった肯定的な声かけや気持ちに寄り添う共感の言葉が、こどもの安心と健やかな成長につながります。

いつでも相談してください

こんな時をご相談ください。連絡・相談した人の秘密は守ります。

- こどもたちからの相談を受けた
- 虐待を受けたと思われるこどもを見つけた
- あなた自身が出産や子育てに悩んでいる など

通話料無料
児童相談所
虐待対応
ダイヤル

189

※緊急の場合は、時間外や土日・祝日でも警察署または西部子ども相談センターへご相談ください。

親子のための相談LINE
(こども家庭庁)
平日 午後3時～8時
※匿名でも相談できます。友だち追加は
こちらから

西部子ども相談センター
☎0877-24-3173
平日 午前8時30分～午後5時15分

市相談専用ダイヤル ☎73-3665
平日 午前8時30分～午後5時15分

こども家庭センター『なないろ』 ☎73-3016
平日 午前8時30分～午後5時15分

M's Smile
ふおとぎやらしい
11月生まれ

①おなまえ ②生年月日
③保護者名(町名) ④メッセージ

1月生まれの愛どる募集
市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法
市ホームページから申し込むか、または秘書課まで写真を持参してください。▶申し込みはこちら

受付期間
11月10日(月)～28日(金)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。

たくま そら
① 詫間 昊ちゃん
② 2024年11月20日
③ 彰・菜幹(詫間町)
④ 1歳おめでとう☆
どんどん大きくなってね!

うえの あさひ
① 上野 朝陽ちゃん
② 2024年11月19日
③ 聡大・夏来(三野町)
④ 好奇心旺盛でお姉ちゃん大好き! 素敵なしでに育ってね。

おおばやし そら
① 大林 想空ちゃん
② 2024年11月30日
③ 浩輔・美紀(高瀬町)
④ 1歳おめでとう!
いつもニコニコ想空ちゃん元気に成長してね☆

いのうえ はる
① 井上 晴ちゃん
② 2024年11月12日
③ 哲郎・葵(詫間町)
④ ニコニコ元気な晴ちゃん
たくさん幸せをありがとう! 大好き!

あんどう せな
① 安藤 星那ちゃん
② 2024年11月26日
③ 勇樹・早也佳(仁尾町)
④ 我が家のアイドル星那ちゃん! 笑顔があふれる人生になりまーすように

よこやま なぎ
① 横山 椰ちゃん
② 2024年11月21日
③ 裕一郎・麻弥(豊中町)
④ 我が家の癒し担当椰ちゃん! 笑顔があふれる人生になりまーすように

つばい はるみち
① 坪井 晴道ちゃん
② 2024年11月21日
③ 和輝・香葉子(三野町)
④ はるちゃん、だいすき!! ねえね、いにといつばいあそんでね!

はやし より
① 林 依里ちゃん
② 2024年11月14日
③ 陽久・佐和(仁尾町)
④ 毎日癒しをくれる依里ちゃん、これからも笑顔いっぱい毎日!



みとよ キッチン

vol.16

今日は

詫間中学校の栄養教諭による
学校給食レシピ

給食で韓国料理を味わおう！

ヤンニョムチキン



栄養教諭からのコメント

詫間中学校では、国際交流の一環で、3年前から韓国の淳昌郡の中学生と交流しています。今年も10月30日(木)に本校への訪問があり、一緒に授業や給食を体験しました。多様な食文化を知るきっかけになればと、給食で韓国料理『ヤンニョムチキン』を提供しています。

カラッと揚げた鶏肉に、甘辛い味付けのタシが食欲をそそり、給食では「から揚げ」と人気の座を奪い合うほど好評です。ぜひご家庭でもお試しあれ！

写真の献立は、ビビンバ、ヤンニョムチキン、わかめスープ、ロールケーキ、牛乳です。

材料(2人分)

エネルギー(1人分)約200kcal	
■鶏もも肉	150 g
■薄力粉	} 適量
■米粉	
■揚げ油	
タシ	
■ とうばんじゃん 豆板醤	お好みの量
■にんにく	1かけ
■トマトケチャップ	大さじ2
■濃口しょうゆ	大さじ3/4
■砂糖	大さじ1
■ごま油	大さじ1/2

作り方

- ① 鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ② 薄力粉と米粉を混ぜ合わせ、鶏肉全体にまぶす。
- ③ 鍋に揚げ油を熱し、②の鶏肉をカラッと揚げる。
- ④ タシの調味料を鍋に入れ加熱する。(お皿に入れ、電子レンジで加熱でもOK)
- ⑤ ③と④を絡ませたら、甘辛い『ヤンニョムチキン』の完成！

▶問い合わせ 学校給食課 ☎73-3134

食 欲の秋、実りの秋になりました！脂ののったサンマや秋鮭などの塩焼きをつやつやの新米と一緒に食べると幸せを感じます。秋は果物やキノコ類もたくさん種類が採れますね。肌寒くなってきたので、季節の野菜を入れた汁物や鍋などでもいいかもしれません。

今月の表紙は、麻小学校の児童が、地元の生産者団体の協力で栗収穫体験をした時の様子です。子どもたちは鋭いイガに慎重になっていましたが、慣れてくると足で上手にイガを開いて中の栗だけ収穫していました。その場ですぐに食べた焼き栗は「甘い！」「何個でも食べられる」ととても好評でした。旬のものを旬の時期に、おいしくいただきたいですね。

後記 編集



市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。



▲友だち追加はこちらから

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です

三豊市の人口

※令和7年10月1日現在 ()内は前月比

世帯数	23,307 世帯(-37)	総人口	57,119 人(-72)	男	27,537 人(-28)	女	29,582 人(-44)
-----	----------------	-----	---------------	---	---------------	---	---------------

※香川県人口移動調査による