



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

▲人と話すんジャー

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021  
南部高齢者サポート ☎67-3788

## 8月のご案内

### もの忘れ相談会 要予約

**日時** 8月4日(月)  
午後2時～3時

**場所** みとよ未来創造館

**受付** 8月1日(金)まで



▲申し込みはこちらから

▶申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター ☎73-3021

### 認知症サポーター養成講座 要予約

**日時** 8月27日(水) 午前9時30分～11時

**場所** みとよ未来創造館

**対象** 市内在住または通勤・通学している人

※受講者に、市電子地域通貨「Mito Pay」ポイントを100ポイントプレゼントします。



▲申し込みはこちらから

▶申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター ☎73-3021

### つなぐ会 もの忘れが気になる人と家族の交流会

**日時** 8月28日(木) 午後2時～4時

**場所** みとよ未来創造館

### 脳きり教室

認知症予防の教室

☑「体験!みとよ元気運動塾」

日程	時間	場所
12日(火)	13:30～15:00	みとよ未来創造館
18日(月)		三野町生涯学習センター
20日(水)		マリウエーブ
22日(金)		山本町生涯学習センター
25日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(火)		仁尾町文化会館
27日(水)		豊中町農村環境改善センター

### 高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
4日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
12日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
14日(木)		三豊市役所
18日(月)		詫間ふれあい交流館
20日(水)		豊中庁舎
21日(木)		山本庁舎
25日(月)		三野町保健センター

※8月のみとよ元気運動塾は、お休みです

## オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

**料金** 100～500円程度



▲6月に三野町保健センター(太陽の家)で開催されたオレンジかふえ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
10日(日)	10:30～12:30	栗島開発総合センター	地域包括支援センター ☎73-3021
15日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
17日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
20日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
22日(金)	14:00～16:00	みとよ未来創造館(高瀬町)	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
23日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
28日(木)	13:30～15:30	マリウエーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

## 支え合いの仕組みを自分たちの手でつくりませんか

社会福祉協議会の生活支援コーディネーターを中心に、地域で話し合う場を設け、地域の課題や情報を集めています。今回は、山本地区の『どんぐり広場』の取り組みをご紹介します!

### みんなの居場所『どんぐり広場』

どんぐりの会は、「交流の機会がだんだん少なくなってきた。誰でも立ち寄れる居場所が欲しい」という意見などをきっかけに、メンバーが中心となり令和2年11月から運営しています。

**日時** 毎週月曜日 午後2時～4時

**場所** 山本町公民館辻分館

**内容** ・防災などの専門家からの講話や指導  
・寄せ植えなどの創作活動  
・茶話会

**料金** 100円 ※茶菓子付き

#### メンバーの声

気軽に無理のない範囲で取り組み、自由に参加できる活動を継続したいと思います



▲茶話会



▲寄せ植え活動

皆さんの地域でも『こんな取り組みができればいいな』を形にしていきませんか? 支え合う活動とは、お互いに元気になる活動です。「地域の話し合いに参加したい!」「どんぐり広場のような居場所を立ち上げたい!」などの活動を希望する人は、地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

### 元気まんてん教室『山本会場』の参加者募集

市内に住民登録がある、おおむね65歳以上を対象に、ストレッチやバランス運動などを組み合わせた複合的なプログラムを行います。

**日時** 10月1日(水)～12月17日(水)  
午後1時30分～3時(全12回)

**場所** 山本町農村環境改善センター

**定員** 30人

**受付** 8月4日(月) 午前9時から  
※定員になり次第、受け付け終了。



みんなて体を動かそう!



▲申し込みはこちらから

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021