

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

7

2025
No.235

ダンスでつむぐ
地球へのメッセージ

P2-3

特集

日頃から備えて！
すばやく避難行動を！

6月14日、水の尊さを表現する国際的なダンスイベントが開催されました。
(詳しくは15ページで紹介)

撮影場所：父母ヶ浜

特集 **日頃から「備え」で！** **すばやく「避難行動」を！**

私たちは、いつ起きてもおかしくない災害への不安を抱えています。

市内でも最大震度 6 弱～ 7 が予想されている「南海トラフ地震」は、今後 30 年以内の発生確率が 80% 程度とされています。また地震だけでなく、毎年 6～10 月は梅雨前線や台風により、洪水・高潮・土砂災害などの水害も発生しやすい時期です。

自分や家族の命を守るために、発生時にすぐに避難できるように、事前の準備と日頃からの災害に対する意識が大切です。

▶ 問い合わせ 危機管理課 ☎ 73-3119

その
1

まずは「備え」

市公式 LINE から、避難所や防災マップが確認できます！



① メニューの「防災・その他」から確認できます。



② 「避難所案内」や「ハザードマップ」など知りたい情報のアイコンを押してください。

▶ 友だち登録はこちら



総合防災マップやハザードマップは、風水害時や地震時に必要な情報が掲載されています。自分の住んでいる地域の土砂災害や河川氾濫の危険箇所を確認しましょう。また、安全な避難のために、避難先、避難経路を事前に確認しておくことが重要です。危機管理課や各支所で配布しています。ほか、市ホームページからも確認できます。



▲ 総合防災マップ



▲ データ版はこちら

総合防災マップやハザードマップを使って危険箇所や避難先の事前確認！

事前に情報収集してイメージしよう

マイ・タイムラインを作ろう！

「いざという時に、いつ、何をするか」を整理しておく、一人ひとりの防災行動計画が、マイ・タイムラインです。自分自身がとる行動を時系列的に整理することで、命を守る避難行動の一助となります。

ハザードマップなどを用いてリスクを知り、どういったタイミングで、どのような行動が必要か考え、家族と話し合いながら作成しましょう。



▲ 洪水ハザードマップ・マイ・タイムラインの作成方法はここから



「備え」のチェックリスト

災害が起きても生活できるように、あらかじめ必要な物を自宅に備蓄し、非常時の持ち出し品を袋にまとめておきましょう。



非常時の持ち出し品

リュックなどにまとめ、玄関のすぐ近くに置き、すぐに持ち出せるようにしましょう。

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水 | ☐ 軍手 |
| ☐ 非常食（アルファ化米・レトルト食品・缶詰・乾パンなど） | ☐ ナイフ・缶切り |
| ☐ ヘルメット | ☐ 眼鏡 |
| ☐ 衣類・下着 | ☐ 歯磨きセット |
| ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利） | ☐ タオル |
| ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利） | ☐ 筆記用具 |
| ☐ 携帯電話 | ☐ マスク |
| ☐ 予備電池・充電器 | ☐ 石けん |
| ☐ マッチ・ろうそく | ☐ ティッシュ・ウェットティッシュ |
| ☐ ゴミ袋 | ☐ 持病の薬・お薬手帳 |
| ☐ 救急用品（ばんそうこう・包帯・常備薬など） | ☐ 生理用品 |
| ☐ 使い捨てカイロ・ブランケット | ☐ 貴重品（現金・通帳のコピー・印鑑・パスポート・マイナンバーカードなど） |



※これは一例です。子どもや高齢者がいる家庭など、それぞれに必要なものを準備してください。



備蓄品

1週間分以上を、家に準備しておきましょう。

- ☐ 非常食や飲料水（1人につき3リットル/日）×家族分
- ☐ 生活用品（携帯トイレ、歯磨きシート、ドライシャンプー、ゴミ袋など）
- ☐ 道具（カセットコンロ、ガスボンベなど）



その
2

とにかく「避難行動」

警戒レベル4は、「避難指示」が発令される段階です。浸水想定区域などにいる人は、全員速やかに危険な場所から避難してください。
キキクル（危険度分布）や河川の水位情報などから自ら避難の判断をしてください。



キキクル

検索



かがわ防災Webポータル



川の防災情報



警戒レベル	避難情報など	
5	緊急安全確保	
—警戒レベル4までに必ず避難！—		
4	避難指示	
3	高齢者等避難	
2	大雨・洪水・高潮注意報	
1	早期注意情報	

警戒レベルは、災害発生の危険度が高くなるほど数字が大きくなります。警戒レベルが発表されたら、災害への心構えをしてください。

警戒レベル4「避難指示」までに避難を！

外出中に地震にあったら…



カバンで頭を守り、丈夫な建物があれば中に避難する。
電車やバスでは、身を低くして手すりにつかまる。

家で地震にあったら…



机などの下にもぐり、机の脚をしっかりと握る。無理に火を消そうとしたり、外へ飛び出たりしない。

運転中に地震にあったら…



スピードを落とし、ハザードランプを点灯しながら、道路の側に駐車する。橋は減速して渡る。

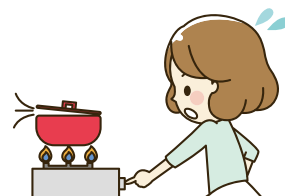
2階で地震にあったら…



1階は倒壊の危険があるので、慌てて下りない。階段の途中にいる場合は、その場でしゃがむ。

地震が発生 どうする!?

緊急地震速報がきてから、 地震が来るまでにできること



わずかな時間しかありません。優先順位を付けて、イメージしておきましょう。

- ① 火元になりそうなものをなくす
- ② ドアを開けて、出入り口の確保をする
- ③ 窓ガラスが飛散ないように、カーテンを閉める
- ④ 安全なスペースに避難する

知って
おこう

防災士って何だろう？

防災士とは、NPO 法人日本防災士機構が認定した、防災に関する意識・知識・技能を持ち、社会のさまざまな場所での減災と社会の防災力向上のために活動している人たちです。

現在、本市の防災士会には163人の防災士が所属しており、防災のリーダーとして活躍しています。



▲地震災害対処訓練(三野町)でのAED講習

防災士育成支援 資格取得費用の一部を補助します

市民の防災意識や地域防災力の向上のため、防災士の資格の取得にかかる費用の一部を補助しています。

対象 市内在住の人

対象経費

- ・ 防災士養成研修講座受講料および教本購入料
- ・ 防災士資格取得試験受講料
- ・ 防災士認証登録申請料

補助額 対象経費の合計額

(上限12,000円)

▼申し込み・問い合わせ

危機管理課 ☎73・3119



▲補助金の詳細はこちらから

我が市の防災士会

私たち三豊市防災士会は、平成27年に発足して10年が経過しました。防災士として防災に関する知識の向上や訓練を重ねるとともに、地域住民の皆さんに危機意識や防災意識を高めていただけるよう、自主防災会や自治会、学校などに outgoing、訓練のお手伝いをしてきました。

近年、頻発化する各種災害や南海トラフ地震の被害軽減のため、引き続き地域に密着した活動を継続したいと考えています。何か要望があれば、防災士会窓口である危機管理課へご連絡ください。

これからも市民の皆さんに愛され、親しまれる組織として、共に今後の防災を考えながら成長を続けていきますので、よろしく願っています。

三豊市防災士会

会長 池田 善信 さん
いけだ よしのぶ



アンケートクイズに答えよう！

正解者の中から、抽選で5人に、災害時に役立つ備蓄品のサンプルをプレゼントします。

クイズ

一人ひとりの防災行動計画を
何という？

〇〇・〇〇〇ライン

カタカナ5文字を入れてください。

応募方法

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤クイズの答え⑥今月号の感想(良かった点、気になった点、今後掲載してほしい内容など)を記入して、応募フォームまたは郵便はがきで応募ください。

送付先

〒767-8585

三豊市高瀬町下勝間2373番地1

三豊市役所秘書課 広報担当宛

7月22日(火) 必着



▲応募はこちらから

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報や意見などは、当該業務に限って使用します。

個性を生かして、新たな観光振興

地域おこし協力隊に

あまの
のぞみ
天野 希さん

観光振興や魅力発信、離島の地域活性化に取り組む地域おこし協力隊として、6月1日（日）から新たに天野希さんが着任しました。

今年度開催する瀬戸内国際芸術祭の作品制作サポートや

情報発信、栗島や志々島の活性化など、三豊市の魅力を発信することで観光振興や関係人口創出をめざします。

これまで東京のIT企業で勤務するなかで、プロジェクト管理や運営、人材育成など

多岐にわたる業務に携わってきた天野さん。就任への思いや今後実現したいことを伺いました。

自身の能力や個性を生かして住民の力に

“未経験なものにとっても興味があり、これまで国内外の各地を訪れてきました。今回初めて香川県を訪れ、瀬戸内の穏やかな海、壮大な瀬戸大橋を見たときには、新たな地に來たと実感し、心が弾みま

した。三豊市で暮らしていく中で、まずは、地域の皆さん

と関わり、一人ひとりの声を聞いてそれぞれのニーズを理解することを大切にしたい、また自分らしい個性を生かせる場を探していきたいと思っています”

関係人口創出に向けて
自らがモデルに

“一般的には、住み慣れた地域で住み続けたい人が多いと思いますが、実際に私自身が三豊市へ移住し、公私ともに充実している様子を発信することで、移住に対する価値観に影響を与えられるのではと考えています。

近隣の地域おこし協力隊とも協力して、移住を考えている人に向けたアピールをしていきたいです”

“また、離島での雇用機会を模索し、自らの起業も視野に入れながら、地域に根差した活性化に取り組んでいきたいです”

天野さんの個性を生かした発信力で、既存の主要観光地はもちろん、今後新たな観光地として注目を浴びる場所が生まれることが期待されます。



Nozomi Amano

福島県出身。IT 企業に 20 年間勤め、IT 導入後の外部委託先でプロジェクトマネージャーとして企画運営や人材育成など多岐にわたる業務に従事。

退職後は、海外で移動型飲食店を経営したり、船舶免許を取得していたりと、分野にとらわれず未経験なことに積極的に挑戦している。



▲粟島で行われた芸術家村入村式では、招へい芸術家や島民の皆さんにあいさつしました。瀬戸芸秋会期に向けて、本格始動です



▲任命式では、山下市長から「これまでの経験を生かして、観光地のさらなる発展に尽力いただきたい」と激励の言葉を受けました

▶問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

夏のイベントカレンダー

▶ 問い合わせ 産業政策課 ☎ 73-3012

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
7月 中旬頃まで 紫雲出山アジサイの散歩道 問い合わせ 市観光交流局 ☎ 56-5880						
7/13 7月19日(土)~20日(日) 8:30~無くなり次第終了 たからだの里 旬の味フェア 場所・問い合わせ たからだの里物産館 ☎ 67-3883	20 8月3日(日) 10:00~21:00 水辺の納涼祭 場所・問い合わせ 香川用水記念公園 ☎ 67-3760	21 7月21日(月・祝) プール無料開放10:00~20:00 場所・問い合わせ 高瀬B&G海洋センター ☎ 73-4700 財田B&G海洋センター ☎ 67-3721 カヌー無料体験教室(要予約) 10:00~15:00 場所・申し込み・問い合わせ 高瀬B&G海洋センター ☎ 73-4700	16	17	18	19 8月2日(土) 14:00~21:20 第38回仁尾竜まつり 場所 市民センター仁尾周辺 問い合わせ 仁尾竜まつり実行委員会 ☎ 090-2685-5900
27	3 8月4日(月)~5日(火) 6:00~22:00 (花火大会は4日20:00から) 津嶋神社夏季大祭 場所・問い合わせ 津嶋神社 ☎ 72-5463	22	29	30	31	8/1
4 8月9日(土) 17:30~21:00 第54回三豊たくま港まつり 場所 詫間町市民運動場とその周辺 問い合わせ 三豊たくま港まつり実行委員会 ☎ 83-3654	9 8月24日(日) 10:00~16:30 たかせ夏まつり2025 場所 みとよ未来創造館周辺 問い合わせ たかせ夏まつり実行委員会 ☎ 73-3410	29	30	31	8/1	2

待ちに待った! プール・海開き

高瀬B&G海洋センター

7月1日(火)~8月31日(日)

※両センターとも、毎週月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は、翌日休館。

財田B&G海洋センター

7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
7月19日(土)~8月31日(日)

時 間 10:00~20:00

使用料

区分	使用料(1回)	回数券(11回分)
小・中学生	200円	2,000円
高校・大学・一般	300円	3,000円

注意事項

- ・幼児・見学者は無料です。事故防止のため、監視員の指示には必ず従ってください。
- ・利用者は、水泳帽子を持参してください。
- ・小学3年生以下の子どもは保護者同伴で、幼児(小学生未満)には必ず保護者が付き添ってください。

▶ 問い合わせ 高瀬B&G海洋センター ☎ 73-4700 財田B&G海洋センター ☎ 67-3721
スポーツ振興課 ☎ 73-3138

夏休み水泳教室(要予約)

たくまシーマックスのインストラクターが基礎から教えます。

期間 7月29日(火)~31日(木)の3日間

場所・時間

・高瀬B&G海洋センター
9:30~10:40

・財田B&G海洋センター
13:30~14:40

対象 小学1~6年生

定員 各センター40人(先着順)



▲注意事項、その他詳細はこちらから

つたじま海水浴場

7月6日(日)~8月31日(日)

場所 大鳥島 料金 渡船料(仁尾港から往復)
大人:600円 小人:300円

問い合わせ 仁尾マリーナ ☎ 82-9003

父母ヶ浜海水浴場

7月12日(土)~8月24日(日)

問い合わせ 父母ヶ浜ポート
☎ 070-2272-7061

名部戸海水浴場

7月6日(日)~8月31日(日)

問い合わせ 海の家はなや
☎ 090-8690-1136

選挙

参議院議員通常選挙の投票に行きましょう

▶問い合わせ 選挙管理委員会（総務課内） ☎73-3000

参議院議員通常選挙が行われます。国政を託す私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。候補者の主義・主張を確認して投票しましょう。

投票日などの最新の情報は、市ホームページでご確認ください。



◀詳細は
こちらから

期日前投票

投票日当日に、仕事や冠婚葬祭などの用務がある人、旅行やレジャーなどで投票区の区域外に出かける人、病気などで歩行が困難な人など、一定の事由に該当すると見込まれる人は、期日前投票ができます。

期日前投票所を設ける場所	時 間
三豊市役所 西館大会議室	午前8時30分～午後8時
山本庁舎 2階大会議室	
マリンウェーブ 2階待合コーナー	



※いずれの期日前投票所でも投票できます。

※期日前投票のための「投票用紙等請求書兼宣誓書」は、投票所入場券の裏面に印刷しています。

期日前投票をする場合は、あらかじめ必要事項を記入して期日前投票所に持参してください。

投票所入場券を持参していない場合は、期日前投票所で「投票用紙等請求書兼宣誓書」の記入が必要になります。



ご注意ください

マリンウェーブは、駐車場工事のため駐車区画が少なくなっています。

マリンウェーブ駐車場が満車の場合は、シーマックス利用者駐車場をご利用ください。

工事中のため使用不可



募集

『子ども・子育て会議』の公募委員を募集しています

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



▲応募用紙は
こちらから

募集期限 7月24日（木）まで

※書類審査後、選考結果は応募者全員に通知します。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、子育て支援課または市ホームページからダウンロードできます。

募集

学生の皆さんへ

給付型奨学金を利用しませんか

▶申し込み・問い合わせ 教育総務課 ☎73-3130

提出先
教育総務課



▲申請書は
こちらから

申請書類

申請書は、教育総務課または各支所にあります。

※当日消印有効

受付期間

7月11日(金)～9月11日(木)

※10月に9カ月分を口座振込

支給額

月額5万円

支給月

10月、1月

意欲ある学生たちが、自らの能力や適性に合った進路を自由に選択できるよう応援します。

選考会により、奨学生を決定します。

お知らせ

副市長に綾 章臣 氏 再任

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



副市長

綾 章臣 氏

任期：5月28日～令和11年5月27日

5月23日の第2回市議会臨時会で議会の同意を得て、副市長に綾 章臣氏(65歳)が再び任命されました。

募集

二十歳の集い

企画運営スタッフを募集しています

▶申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

※スタッフ会は、式典までの間に2～3回(各1～2時間)開催します。第1回は、9月中旬の予定です。



▲応募は
こちらから

募集人数

15人

募集期限

8月17日(日)まで

※オンラインでの参加も可能。

会に参加できる人

令和8年二十歳の集い対象者

(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)で、スタッフ

会に参加できる人

※オンラインでの参加も可能。

式典予定日

令和8年1月11日(日)

応募資格

一生に一度の式典の企画運営に携わり、より一層思い出深いものにしませんか。

お知らせ

戸籍に記載されるフリガナを通知します

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005

・市民課または各支所
・マイナポータル(オンライン)
・詳細はこちら



▲詳細は
こちらから

届出方法

・通知書は、5月26日(月)時点の情報

を基に作成しています。

・通知書が届いたら必ず内容を確認し、フリガナに誤りがあれば届

け出をしてください。

・住所ごとに送付します。

・7月中旬頃に、市に本籍がある人へ、戸籍単位で通知書を送付します。戸籍内で別住所の人へは、住所ごとに送付します。

くらし

熱中症対策にクーリングシェルターを利用してください

▶問い合わせ 脱炭素推進室(環境衛生課内) ☎24-8445



▲詳細は
こちらから

・各施設が定める日時のみ、利用できます。
・飲料などは各自で用意ください。
・指定場所の温度管理はできません。
・自宅にエアコンがある場合など、涼しい環境が確保できる際には、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

注意事項

運用期間

10月22日(水)まで

指定施設

・市内図書館・図書室

・マリノウエーブ

・マルナカ市内各店舗

・ゆめタウン三豊

・市内郵便局

・ドコモショップ高瀬店

・活用し、熱中症予防に努めましょう。

・外出の際に危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分補給をするともに、適宜、クーリングシェルターなどを活用し、熱中症予防に努めましょう。

・場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

・熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる場所のことです。

くらし

国民年金のお知らせ

▶ 問い合わせ

市民課 ☎73-3005

善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

保険料の免除制度とは

所得が少ないときや失業などで保険料を納めることができない場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。
免除（全額・一部免除）申請

本人と配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合に、全額または一部が免除されます。

納付猶予申請

50歳未満で、本人と配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

申請方法

次のものを持参して、市民課、各支所または年金事務所の手続きをしてください。

- ・基礎年金番号が分かる書類
- ・本人確認ができるもの
- ・雇用保険被保険者離職票など（失業特例を申請する場合）

年金事務所での年金相談・請求手続きは事前予約をしましょう

待ち時間が少なくなり、スムーズに手続きを進めることができます。

希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。予約の際は、基礎年金番号が分かる書類を手元に準備して、ご連絡ください。

予約専用電話

☎0570・05・4890



社会保険労務士による無料出張年金相談（要予約）

日時 7月9日（水）

午前10時～午後3時

場所 危機管理センター
持ち物

- ・基礎年金番号が分かる書類
- ・本人確認ができるもの
- ・代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの

申し込み・問い合わせ

街角の年金相談センター高松
☎087・811・6020

国民年金基金相談会

国民年金に上積みして、将来設計に合わせて年金を積み立てられます。国庫負担が入っているため利回りが良く、掛け金は全て社会保険料控除となるため、所得税・住民税が軽減されます。

加入対象

- ・20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者
- ・60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者

※保険料を免除されている人や農業者年金加入者は、加入できません。

日時 7月15日（火）

午前10時～午後3時

場所 危機管理センター
問い合わせ

全国国民年金基金 香川支部
☎0120・65・4192

くらし

紙類・布類の持ち込み回収を行います

▶ 問い合わせ

環境衛生課

☎73-3007

日時

7月27日（日）
午前7時～9時

場所

- ・みとよ未来創造館前駐車場
- ・山本町保健センター前駐車場
- ・市民センター三野前駐車場
- ・豊中支所前駐車場
- ・三豊警察署託交番裏駐車場
- ・市民センター仁尾運河沿い職員駐車場
- ・財田支所前駐車場

品目と出し方

新聞、雑誌、ダンボール、紙パック

品目ごとに紙ひもで十字に縛って出してください。

布類

必ず透明または半透明の袋に入れてください。

※濡れたり汚れたりしている布類や中綿の入っているもの（座布団など）は、回収できません。



国民健康保険被保険者証の更新月です

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014

『資格情報のお知らせ』または『資格
確認書』を7月下旬に送付します

『国民健康保険被保険者証』の有効期限は、7月31日（木）です。

8月1日(金)からの受診方法は、マイナバーカードを利用する『マイナ保険証』の有無に応じて、次の通りです。

マイナ保険証の登録がある人

8月1日（金）からの受診には、『マイナ保険証』をご利用ください。

世帯主宛てに郵送される『資格情報のお知らせ』は、マイナ保険証の読み取りができないときなどに、マイナ保険証と一緒に使用してください。

[illegible]

▲資格情報のお知らせ

※70歳未満の人の『資格情報のお知らせ』には、有効期限の記載がありません。
 今後は、年度更新の対象外となります。
 ※70歳未満で、既に『資格情報のお知らせ』の交付を受けている人は、年度更新の対象外です。

マイナ保険証の登録がない人

8月1日（金）からの受診には、『資格確認書』をご利用ください。『資格確認書』の有効期限は、1年間です。7月末までに世帯主宛てに届かない場合は、健康課へお問い合わせください。

香川県国民健康保険 有効期限 令和 8 年 7 月 31 日
資格確認書

記 号 香川 47 番 号 XXXXXXX (姓) XX
氏 名 三豊 太郎

住 所 三豊市赤瀬町下路間 2-37-3番地 1 性別 男

生年月日 年 月 日
適用開始年月日 年 月 日
交付年月日 令和 7 年 8 月 1 日
世帯主氏名 三豊 太郎

保険者番号 370080 交付市名 三豊市

見本

会
印

▲資格確認書

国民健康保険の喪失には
届け出が必要です

職場の健康保険に既に加しているにもかかわらず、新しい国民健康保険の郵送物が届いた場合は、重複加入の可能性があります。

加入中の資格確認書などを持って、健康課または各支所で国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。

限度額適用・標準負担額減額認定証は、更新の申請が必要です

現在の認定証の有効期限は、7月31日（木）です。自動更新ではありませんので、8月1日（金）以降も認定証が必要な人は、健康課または各支所で申請してください。

農業者・漁業者の皆さんへ給付金を支給します

▶ 申し込み・問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

物価高騰に直面する市内の農業者や漁業者の負担を軽減し、事業継続を支援するため、給付金を支給します。

対象

- ①③のいずれかに当てはまる人
- ① 認定農業者、認定新規就農者
- ② 販売農家（次のいずれか）

・ 昨年度に農業収入がある経営耕地面積が20a以上の農家

- 水稲共済または収入保険加入者で、経営耕地面積が20a以上の農家

③ 漁業者

市内の漁業協同組合に加入し、昨年度に生産物の販売実績があり、漁業の海上従事日数が30日以上であること

※①②は、市内に住所または事業所を有すること。

支給額

- | | |
|---------------------|-----|
| ① 認定農業者、
認定新規就農者 | 5万円 |
| ② 販売農家 | 2万円 |
| ③ 漁業者 | 3万円 |

支給手続き

申請書や必要書類を、農林水産課に提出してください。

申請期限

支給日 11月28日(金)まで
随時



▲詳細は
こちらから

税金

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

納税通知書を7月中に送付します

▶ 問い合わせ 税務課 ☎ 73-3006

国民健康保険税

世帯に加入者がいる場合、納税通知書は世帯主宛てに送られます。

計算方法

医療分・後期高齢者支援分・介護分ごとに計算した「所得割額」「均等割額」「平等割額」を合算して、世帯ごとに算出します。

なお、世帯の所得に応じて均等割と平等割に、7・5・2割の軽減制度があります。未申告の人は、令和6年中の所得申告をお願いします。
※国民健康保険に未加入の世帯主も、申告が必要です。

介護保険料

介護保険料は、被保険者の所得や世帯の市民税課税状況などに応じて、13段階に分かれています。

基準額 年額72,000円
(令和6・8年度)

後期高齢者医療保険料

計算方法

年間の保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年中の所得に応じて決まる「所得割額」を合算して算出します。

各種保険料の納付方法

納付書または口座振替の人(普通徴収)

- ・特別徴収の対象とならない人
- ・市内に転入してきた人
- ・保険料の額が変更になった人
- ・年度途中で制度の対象年齢になった人
- ・介護保険料・65歳
- ・後期高齢者医療保険料・75歳

納め方

納付書または口座振替

※口座振替手続きは、「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」のそれぞれで届け出が必要です。

※全期前納を希望する人は、全ての納付書(8枚つづり)で納めてください。

※10月支給分の年金から天引きが開始される人は、第1～3期は、納付書または口座振替で納めてください。

※国民健康保険税のみ、コンビニやスマートフォンアプリでの納付が可能です。

令和7年度納期限
(口座振替日)

区分	納期限
第1期	7月31日(木)
第2期	9月1日(月)
第3期	9月30日(火)
第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)
第6期	12月25日(木)
第7期	2月2日(月)
第8期	3月2日(月)

年金から天引きされる人(特別徴収)

対象年金が年額18万円以上の人で、国民健康保険税と介護保険料の合計額、または後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が、対象年金受給額の1/2を超えない人

納め方

年6回の年金支給月に天引き

《仮徴収》4月、6月、8月

※前年の所得が確定していないため、暫定額を天引きします。

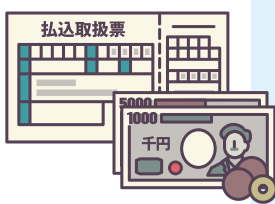
《本徴収》10月、12月、2月

※確定した額から仮徴収分を差し引いた額を、3回に分けて天引きします。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

特別徴収を中止して、口座振替に変更することができます。変更する場合は、税務課で手続きをしてください。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の掛け金は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。



お知らせ

7月1日(火)～令和8年3月末

豊中町図書館を臨時休館し、ゆめ図書館を開設します

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎ 73-3135

★7月の開館カレンダー★

□休館日 ○ゆめ図書館開設日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

場所
ゆめタウン三豊
パブリックスペース

午前10時～午後6時

開設時間

7月15日(火)から不定期

開設日

予約した図書の貸し出しや返却の受け付けのほか、絵本やおすめ本のコーナーを設置します。

みとよゆめ図書館

※開館時期は、改めて広報などでお知らせします。

休館期間(予定)

7月1日(火)～令和8年3月末

空調機器の不調のため、豊中町図書館を休館します。休館期間中は、『みとよゆめ図書館』を開設します。

▲イベント・おはなし会情報はここから

▲休館の詳細はここから

お知らせ

11月21日(金)頃まで

たかせ天然温泉などの施設を臨時休業しています

▶問い合わせ 産業政策課 ☎ 73-3012

休業期間(予定)
11月21日(金)頃まで

休業施設

- ・たかせ天然温泉(ボディケアこころたかせ店、お食事処)
- ・産地直売所 心泉市たかせ
- ・RVパークたかせ天然温泉



▲詳しくはここから

設備改修工事のため、たかせ天然温泉などの施設が休業しています。

募集

これから創業を考えている人へ

みとよ創業塾を開催します

▶申し込み・問い合わせ

産業政策課 ☎ 73-3012 / 市商工会 ☎ 72-3123

創業の知識やノウハウを学びたい人へ向けて、みとよ創業塾の受講生を募集します。

開催日時

8月23日(土)、24日(日)

午前8時～午後5時

開催場所 インパルみの**対象**

- ・市内で創業を考えている人
- ・創業5年未満の人

申請方法

市商工会まで、電話またはメールで、必要事項(住所・氏名・電話番号)をご連絡ください。



▲講座の詳細はここから

イベント

文書館夏期企画展

戦後80年 戦時下の学校 ～文書館に残る学校日誌を中心に～

▶問い合わせ 文書館 ☎ 63-1010



▲各校の学校日誌

▶勝間尋常小学校での
なぎなた
女生徒の長刀練習
昭和15(1940)年



主な展示資料

- ・戦時下の生活を撮影した古い写真
- ・戦時下の生活を伝えるチラシや歴史公文書
- ・文書館で保存している学校日誌

休館日

月曜日

7月31日(木)、8月29日(金)

期間

7月12日(土)～

9月7日(日)

午前9時～午後5時

5/18 地域みんなで最後の運動会

閉校により、最後となる笠田地区運動会が開催されました。晴天のもと、玉入れや〇×クイズなど、地域の人たちも参加してみんなで運動会を楽しみました。



笠田小学校

5/21 四国の市長が一堂に会して

三豊市が主催地となり、第158回四国市長会議を開催しました。山下市長が議長となって、地域課題に関する国への要望などを審議しました。



琴平町内

6/10 市内初 ^{ネイリー}台湾の内壠国民中学校と三野津中学校が友好校に

令和3年度からオンラインや対面で交流を深めてきた両校が、今後さらなる友好関係を築くため、友好校の調印を交わしました。内壠国民中学校の鄭如玲校長をはじめ、生徒33人を含む訪問団が三野津中学校を訪問し、授業体験やホームステイで、互いの異文化理解を深めました。



三野津中学校

5/13 丸一鋼管株式会社からの 寄付金贈呈式

丸一鋼管株式会社から、「放課後改革」に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所

5/26 神島化学工業株式会社からの 寄付金贈呈式

神島化学工業株式会社から、「放課後改革」に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所



6/14 水をテーマにダンスで世界とつながる

世界の百数十カ所でダンサーたちが同日に踊って水問題を提示する、国際的なイベント『Global Water Dances』が市内で初めて開催されました。ダンスクラブ『MITOYO DANCE CREATORS!』とプロのダンサーたちが、雨の中、力いっぱい迫力あるダンスを披露しました。

詳しくは市ホームページで紹介！



父母ヶ浜



▲パーカッションの生演奏に合わせたパフォーマンスも

6/10 おうちの人やお友達とクッキング

二ノ宮幼稚園の園児が、保護者や麻幼稚園・勝間幼稚園の園児たちと一緒に、ハッシュドビーフを作り、昼食にみんなでおいしく食べました。



二ノ宮幼稚園

5/28 はやく大きくなあれ！

麻小学校の5年生13人と麻幼稚園の園児8人が、地域の人たちと一緒に、サツマイモの苗の植え付けとヒマワリの種まきを体験しました。



麻小学校周辺

6/9

おめでとうございます

全日本バウンドテニス選手権で優勝！

第43回全日本バウンドテニス選手権大会シニアの部女子ダブルスで、県代表として出場した田尾 美恵子さんと藤田 礼子さんが優勝し、日本一となりました。



三豊市役所

6/11

安全な登下校のために

比地大小学校で、普段から登下校を見守っている地域見守り協力者との顔合わせ会が開催され、登下校時の安全への意識をみんなで高めました。



比地大小学校



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

▲介護予防レンジャー

しっかり予防で安心の夏



熱中症を防ぎましょう

熱中症は、危険な体温上昇と脱水状態により起こります。高齢者は暑さを感じにくく、体内の水分量も少ないため、熱中症のリスクが高まり、特に注意が必要です。

昨年度の市内の状況

- ☀ 市内で、熱中症により救急搬送された人の6割以上が高齢者です。
7月は6月の2.4倍で、8月はさらに搬送者が増えています。
- ☀ 屋内で発生する熱中症の多くは自宅で、そのうち7割以上が高齢者です。

梅雨明けは熱中症の危険性が増します。声を掛け合い、みんなで熱中症を予防しましょう。

こまめに水分・塩分を補給しましょう！

喉が乾いていなくても、1時間ごとにコップ1杯くらいの水分を取ってください。入浴前後や起床後も水分を補給し、大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給をしましょう。
※治療中の人は、かかりつけ医の指示に従ってください。



エアコンを上手に使いましょう！

昼夜問わずエアコン・扇風機などを使用して温度調整をしてください。体感ではなく、温度計や湿度計を見て確認しましょう。



体調管理に気を付けましょう！

日頃の食事摂取や十分な睡眠で、体調管理を行うことも大切です。

熱中症警戒アラートに注意しましょう！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日をお知らせするものです。前日の夕方または当日の早朝に、都道府県ごとに発表され、テレビなどを通じて発信されます。

熱中症警戒アラートが発表されたら、外出予定を見直し、できるだけ室内の涼しい場所で過ごしてください。



7月のご案内

もの忘れ相談会

要予約

日時 7月7日(月)・8月4日(月)
午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

受付 前週の金曜日まで

▶申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎73-3021



◀申し込みは
こちらから

家族介護教室

☑ あなたのための熱中症対策

要予約

日時 7月11日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 豊中庁舎

▶申し込み・問い合わせ とよなか荘 ☎56-6400

つなが会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 7月24日(木) 午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
11日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
14日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
16日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
7日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
8日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(木)		三豊市役所
14日(月)		詫間ふれあい交流館
16日(水)		豊中庁舎
17日(木)		山本庁舎
28日(月)		三野町保健センター
8月4日(月)		市民センター仁尾

脳きらり教室

認知症予防の教室

☑ 「シナプソロジーで脳を活性化・骨折予防について」

日程	時間	場所
8日(火)	13:30～15:00	みとよ未来創造館
9日(水)		マリンウェーブ
14日(月)		三野町生涯学習センター
15日(火)		仁尾町文化会館
25日(金)		山本町生涯学習センター
28日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
30日(水)		豊中町農村環境改善センター

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円



▲4月に三野町保健センター(太陽の家)で開催されたオレンジかふえ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
8日(火)	10:00～12:00	神田定住促進センター(山本町)	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
13日(日)	10:30～12:30	粟島開発総合センター	地域包括支援センター ☎73-3021
16日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
17日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機能なないろ(高瀬町)	みんなの看多機能なないろ ☎24-8911
18日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
20日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
24日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
26日(土)	14:00～16:00	みとよ未来創造館(高瀬町)	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
		野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777

健康

8月は
後期高齢者医療資格確認書の更新月です

▶問い合わせ

健康課 ☎73-3014

県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

新しい『後期高齢者医療資格確認書』を
7月中旬に送付します

『被保険者証』または『資格確認書』の有効期限は、7月31日（木）です。新たな資格確認書は、7月中旬以降に送付します。7月末までに資格確認書が届かない場合は、健康課までお問い合わせください。

※住所地以外への送付を希望する人は、事前に近くの郵便局で転送の届け出をしてください。



▲新しい資格確認書は、
両端にピンク色のライン入り

資格確認書を受け取ったら

記載内容に間違いがないかを確認してください。記載内容に相違がある場合は、健康課へ申し出てください。

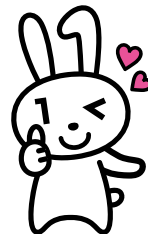
有効期限の切れた
被保険者証または資格確認書

8月1日（金）以降、有効期限が切れたら、健康課または各支所に返還するか、各自で破棄してください。

『マイナ保険証』および『資格確認書』を
ご利用ください

昨年12月2日以降、被保険者証の新規発行は廃止されたため、医療機関を受診する場合などは、次のいずれかをご利用ください。

- ・マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）
- ・後期高齢者医療資格確認書



『限度額適用認定証』および
『限度額適用標準負担額減額認定証』
の新規発行はありません

昨年12月2日以降、『限度額適用認定証』および『限度額適用標準負担額減額認定証』の新規発行は廃止されました。

既に限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されている人には、限度区分を併記した資格確認書を送付します。

新たに限度区分の記載を希望する場合は、健康課で申請してください。

健康

75歳・80歳の人は
後期高齢者医療制度で歯科健診が無料で受けられます

▶問い合わせ

健康課 ☎73-3014

県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

『オーラルフレイル』とは

歯や口に関する『ささいな衰え』を放置することで、口の機能低下や食べる機能の障がい、さらには心身の低下につながる状態のことです。フレイル※の前段階であるため、まずは自身の口に関心を持ち、予防することが大切です。

歯科健診を受けましょう

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックだけでなく、かむ力や飲み込む機能など口腔機能の状態も調べます。口の状態を知ることには、自身の健康状態を知ることになります。



75歳・80歳の人は後期高齢者医療制度で、歯科健診が無料で受けられます。対象者には、広域連合から受診券を送付しますので、必ず受診しましょう。

対象

- ・75歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ）
 - ・80歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ）
- 受診期限
令和8年2月28日（土）まで

※フレイル…年齢とともに筋力や心身の活力が低下している状態で、「健康」と「要介護」の間の段階

介護保険の負担割合証と負担限度額認定証の更新月です

▶問い合わせ 介護保険課 ☎73-3017

新しい『介護保険負担割合証』を7月上旬に送付します

要介護・要支援認定を受けた人などに交付している『介護保険負担割合証』の有効期限は、7月31日（木）です。新たな負担割合証は、7月上旬以降に送付します。



▲介護保険負担割合証

サービス事業者は、負担割合証で利用者負担の割合を確認します。サービスの利用時には、介護保険の保険証と一緒に負担割合証を提示してください。

『介護保険負担限度額認定証』の更新の時期です

介護保険施設への入所やショートステイの利用にかかる自己負担の上限額（限度額）は、所得に応じて定められています。

『介護保険負担限度額認定証』の有効期限は、7月31日（木）です。7月上旬に、認定更新のための申請書を送付しますので、介護保険課または各支所で更新手続きをしてください。

新規で認定を受けたい人は、介護保険課で申請してください。

ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者等医療費の受給資格者証の更新月です

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

新しい『受給資格者証』を7月末までに送付します

『受給資格者証』の有効期限は、7月31日（木）です。受給資格の要件には所得制限があるため、前年の所得を審査し、該当する人には7月末までに新しい受給資格者証を送付します。

更新手続きが必要な人は健康課へ所得情報が必要など、更新手続きが必要な人には個別に書類を送付しますので、健康課または各支所で手続きをしてください。

有効期限の切れた資格確認書

8月1日（金）以降、有効期限が切れたら、健康課または各支所に返還するか、各自で破棄してください。

加入している健康保険が変わったら

受給資格者証の変更届が必要です。次のものを持って、健康課または各支所で手続きをしてください。

- ・新しい保険情報が分かるもの（マイナ保険証、健康保険の資格確認書など）
- ・受給資格者証



次の場合は、道路に関する届け出が必要です

▶問い合わせ 建設港湾課 ☎73-3043
西讃土木事務所 ☎25-5261

一般的な使用を超え、道路の上下に継続して物件を設けて道路を使用するとき

道路占用許可申請による道路管理者の許可が必要です。占用物件の内容により占用料が必要になります。

例 電柱、電線、突出看板、上下水道管、工事用足場、仮囲い など

道路管理者以外が

道路に関する工事を行うとき

道路工事承認申請は、道路管理者の承認が必要です。通行の安全確保など条件によっては承認できない場合があるので、事前にご確認ください。

※工事に関する一切の費用は、申請者の負担となります。

図 出入口のための歩道の切り下げ、ガードレールなど交通安全施設の設置・撤去・移設工事、舗装や側溝などの修復および新設工事 など

道路の通行を禁止・制限するとき

次の場合、道路の通行禁止・通行制限申請による届け出が必要です。

- ・道路管理者の承認を受けて実施する工事
- ・所轄警察署長から道路使用許可証の交付を受けたとき など



ミクスポ

放課後プラットフォーム^(※) 登録クラブを募集します

市では、子どもたちの『放課後の学び』をより充実させる**放課後プラットフォーム・クラブ登録制度**をスタートしました。この制度は、学校の部活動に代わる新たな『放課後の学びの場』として、地域のクラブ活動を市が認定・支援する仕組みです。

※プラットフォームとは…サービスの提供者と利用者をつなぐ基盤のこと

登録できるクラブ・団体

次の条件を満たすクラブや団体が登録できます。

活動内容

- ・スポーツ、文化・芸術、科学、学問、社会活動など、子どもたちの学びや成長につながるもの
- ・技術や知識の習得に加え、考える力・表現力・コミュニケーション力の育成をめざすもの

クラブ参加者

- ・市内の中学生（1～3年生）が3人以上参加しているクラブ
- ※ただし、新規立ち上げクラブの場合は予定人数でも可。

運営体制

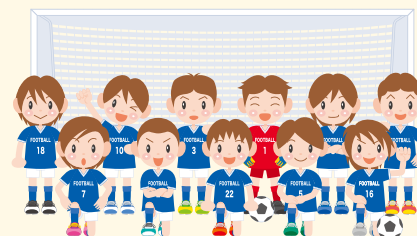
次のいずれかの条件を満たすこと。

- ・クラブや教室などを運営した実績が1年以上あること
- ・18歳以上のスタッフが3人以上（代表者、指導者、会計担当者など）で構成していること

受けられる支援

クラブに登録すると、市やミクスポからさまざまな支援が受けられます。

- ・市の公共施設使用料の免除（条件あり）
- ・ミクスポのWebサイトでクラブを紹介
- ・教育委員会を通じて、各学校への周知が可能
- ・指導者人材バンクの指導者研修制度が利用可能



登録クラブ大募集!

スポーツクラブ、文化教室、地域団体、保護者グループなどの参加をお待ちしています。
子どもたちの可能性を広げる活動を、一緒に始めませんか？

第1次募集期限 **8月29日(金)まで**

詳しくはこちらをチェック⇒



▶ 申し込み・問い合わせ ミクスポ（市文化・スポーツ振興事業団） ☎23-7080



瀬戸内国際芸術祭 2025

瀬戸芸の舞台裏

in 栗島

会期：10月3日(金)
～11月9日(日)

栗島で秋会期に開催される瀬戸芸に向けて、作家や作品情報などを紹介しています。

6月7日(土) 栗島芸術家村入村式を行いました

ようこそ栗島へ！アートで島を元気に

2人の芸術家を招き、栗島芸術家村(旧栗島中学校)で入村式が開かれました。中国内モンゴル自治区出身のタオリグ・サリナさんと東京都出身の柏木 崇吾さんが、瀬戸芸秋会期に向けて、4カ月間、栗島で創作活動を行います。



▶ 問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012



作家2人のほか、栗島芸術家村総合ディレクターの臼比野 克彦さんも参加し、島民の皆さんと交流しました。

▶ 島民の皆さんが作っている刺繍を見せてもらうサリナさん



コミュニティバスにゆ～す 29

▶ 問い合わせ 地域戦略課 ☎73-3011

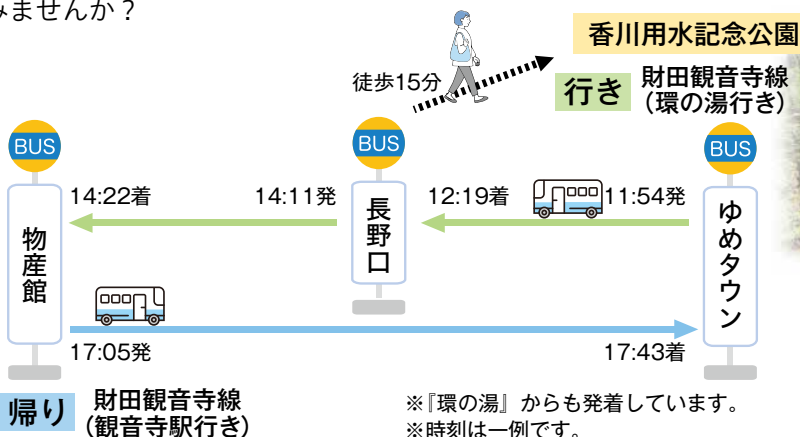
夏はコミバスでお出かけしてミヨ！

暑い夏の日を「水の公園」で楽しみましょう！

コミュニティバスを利用して、香川用水記念公園へ行ってみませんか？香川用水記念公園では、水遊びができるほか、水の資料館で香川県の気候や水利開発の歴史、そして香川用水の重要性を、映像や模型で学ぶことができます。

公園で遊んだ後は、さらにバスを利用して道の駅たからだの里の『物産館』で特産品を買ったり、『環の湯』温泉でゆっくりくつろいだりするのもおすすめです。

コミュニティバスを利用して水とのふれあいを楽しみ、水の大切さを再確認するお出かけをしてみませんか？



▶ コミュニティバス各路線の時刻表はこちらから





募集

食生活改善推進員養成講座 受講者募集

時 9月～令和8年2月の間の
全6回

場 豊中町保健センター

対 ・市内在住で、全6回の講座
を受講できる人

・修了後に食生活改善推進員
としてボランティア活動に
参加できる人

数 30人（先着順）

受 7月31日（木）まで

申 問 市食生活改善推進協議会

事務局（健康課内）
☎73・3014



▲募集の詳細はこちらから

三観広域行政組合 消防職員募集

試験日 9月21日（日）

対 平成13年4月2日～平成20年

4月1日に生まれた人
※身体要件および居住圏域
制限などの基準あり

数 5人程度

受 8月1日（金）～15日（金）

申 問 三観広域行政組合消防本部

☎23・3970



▲募集の詳細はこちらから

離職者訓練（9月生募集）

内 ①ものづくり溶接加工科

②ICTシステム科

③ビル管理技術科（導入）

時 ①②9月2日（火）～

令和8年2月27日（金）

③ 9月2日（火）～

令和8年3月30日（月）

場 ポリテクセンター香川（高松市）

料 テキスト代、作業着代実費

受 7月28日（月）まで

申 最寄りのハローワーク職業相

談窓口申し込み

問 ポリテクセンター香川
☎087・867・6716

社会保険制度実務講習

時 9月10日（水）、17日（水）

24日（水）

午後1時10分～5時

場 県立高等技術学校 丸亀校

対 在職者

内 年金・健康保険・雇用保険・

労災保険制度などの概要や事

例解析など

料 2,000円

※別途テキスト代1,540円

数 15人

受 7月8日（火）～8月25日（月）

申 問 県立高等技術学校 丸亀校
☎0877・22・2633

相談

西讃保健福祉事務所 7月相談

（要予約）

【思春期相談】

時 7月7日（月）

午後3時～5時

【心の健康相談】

時 7月16日（水）

午後4時20分～5時15分

【難病医療相談会】

時 7月24日（木）

午後1時30分～3時

対 神経難病で療養している人や
その家族

講 三豊総合病院歯科保健センター

歯科医師 後藤 拓朗 先生

演 いつまでもおいしく食べよう
～お口の健康を中心に～

受 7月17日（木）まで

申 問 西讃保健福祉事務所

☎25・2052

司法書士総合相談センター 定例相談会

（要予約）

時 7月12日（土）

午後1時～4時

場 丸亀市市民交流活動センター
（マルタス）

内 一般相談（相続、不動産登記
など）、法テラス相談、成年

後見相談 ※30分無料

申 問 県司法書士会

☎087・821・5701

放送大学 10月入学生募集

要予約

テレビやインターネットを利用して授業を行う、通信
制大学です。

受 第1回 8月29日（金）まで

第2回 8月30日（土）～

9月11日（木）



▲募集の詳細はこちらから

▶ 申し込み・問い合わせ

放送大学香川学習センター

☎087-837-9877

講座・教室

市総合体育館 7月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 7月5日(土)、24日(木)、27日(日)
午前9時～10時30分

7月10日(木)
午前10時～11時30分

7月17日(木)
午前8時30分～10時

内 トレーニング機器での運動
料 200円

【バランスボール講座】(要予約)

時 7月5日(土)

午前10時30分～11時30分

料 200円 数 10人

【走る教室】(要予約)

時 7月15日(火)、29日(火)

午後6時～7時

内 いろいろな競技に生かせる
短距離走の実践

料 500円 数 小学生30人

【エルダー健康づくり教室】

時 7月27日(日) (要予約)

午前10時30分～11時30分

内 器具を使った有酸素運動

料 200円 数 10人

【やさしいエアロ教室】(要予約)

時 毎週火曜

午前10時45分～11時30分

料 5,000円 (10回分)

数 15人

【ピラティス教室】(要予約)

時 毎週水曜

午後7時～8時

毎週土曜

午前10時～11時

料 1,000円 (1回分)

4,000円 (5回分)

数 10人

申問 市総合体育館

☎ 72・1500

三豊総合病院 7月健康教室 (要予約)

【糖尿病教室】

時 7月18日(金)

午後3時～4時

内 バランスの良い食事とは 他

【みとよサプリ】

時 7月22日(火)

午後0時30分～1時

内 住み慣れた自宅での生活を続けるために

【肝臓病教室】

時 7月24日(木)

午後2時～3時30分

内 食生活が引き起こす

肝臓病 他

申問 三豊総合病院

☎ 52・3366

楽しくスポーツ教室 (要予約)

時 7月12日(土)

午後2時～3時30分

場 みとよ未来創造館

対 障がいのある人とその家族・

介助者

内 障がいの状況や技術レベルに

合わせたレクリエーションや

スポーツ

申問 かがわ総合リハビリター

ション福祉センター

☎ 087・867・7686

夏休み親子手話教室 (要予約)

時 7月30日(水)

午後1時30分～3時30分

8月3日(日)

① 午前10時～正午

② 午後1時30分～3時30分

8月7日(木)

午後1時30分～3時30分

場 県聴覚障害者福祉センター (高松市)

対 小・中学生 (親子・きょうだい)

※ 子どもだけの参加もできます。

数 各回親子20組 (先着順)

料 1組500円

申問 県聴覚障害者福祉センター

☎ 087・868・9200





7月のお知らせ

時=日時 場=場所 講=講師 内=内容 対=対象 数=募集人数 持=持ち物 種=種目
料=参加費用 受=受付期間 演=演題 申=申し込み方法・申込先 問=問い合わせ先

イベント

宗吉かわらの里展示館
特別展「鬼瓦の世界〜鬼の顔、だけじゃない!?」

時 7月15日(火)〜8月30日(土)
午前9時〜午後5時
※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜日が休館)
内 さまざまな鬼瓦の展示
料 15〜64歳 100円
問 宗吉かわらの里展示館
☎ 23・6209

にじまちカフェ 縁

時 7月19日(土)
午前9時〜正午 ※出入り自由
場 たかせ人権福祉センター
対 LGBTQ+(性的少数者)の当事者、家族、支援者など
料 大人 300円
18歳以下 100円
※茶菓子付き
問 人権課 ☎ 73・3008
三豊にじいる研究会(田中)
☎ 080・1998・9238



詫間町考古館 発掘速報展
「E氏の野帳
ある日の調査日誌」

時 令和8年3月31日(火)まで
午前9時〜午後5時
※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜日が休館)
内 高瀬町二ノ宮遺跡から出土した土器などの展示
問 詫間町考古館 ☎ 23・6709

香川用水記念公園
夏休み親子体験教室(要予約)

時 7月20日(日)、26日(土)、
8月11日(月・祝)、16日(土)
午前10時〜正午
対 小学校高学年とその保護者
数 各日20人程度(保護者を含む)
内 『讃岐の水物語』などの映像視聴や施設見学、体験学習など
問 香川用水記念公園
☎ 67・3760

四国学院大学専門学校
オープンキャンパス(要予約)

時 7月19日(土)
午前10時〜正午
内 聞いてみよう!介護の仕事
問 四国学院大学専門学校
☎ 0120・72・5192

四国学院大学
オープンキャンパス(要予約)

時 7月20日(日)
午前11時〜午後4時
内 大学紹介、授業体験、個別相談、キャンパス・ツアーなど
問 四国学院大学(普通寺市)
☎ 0120・459・433



▲詳細はこちらから

その他

7月は『社会を明るくする運動』
強調月間

私たちがみんなが犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力をあわせて犯罪や非行のない地域社会を築こうという、全国的な運動です。犯罪や非行を防止し、地域全体で、犯罪や非行をした人の立ち直りを受け入れ見守ることは、犯罪のない明るい地域社会につながります。

問 三豊地区保護司会
☎ 62・1055

全国一斉
海の事故ゼロキャンペーン

『海難ゼロへの願い』をテーマに官民が一体となり海の事故を防止することを目的としたキャンペーンを実施します。

時 7月16日(水)〜31日(木)

重点事項

- ・ 小型船舶などの海難防止
- ・ 見張りの徹底および船舶間のコミュニケーションの促進
- ・ ライフジャケットの着用など自己救命策の確保 など

問 高松海上保安部
☎ 087・821・7008



税務課からのお知らせ

国民健康保険税(普通徴収)(全期前納および第1期分)
介護保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
固定資産税(第2期分)

口座振替日 および 納期限

7月31日(木)

☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合は、当年度は期別振替に変更となりますので、ご了承ください。

☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎ 73-3006

マリンウェーブ情報

▶申し込み・問い合わせ
マリンウェーブ ☎ 56-5111

定期講座新規入会金 無料キャンペーン中!

マリンウェーブカルチャー
知って得する“アロマ”の特性

生活の中にハーブを手軽に取り入れる方法をご紹介します。アロマテラピーを体感しながら、植物の力で生活をより豊かに健やかに楽しみましょう。



時 7月19日(土)、8月9日(土)、
9月20日(土) 午前10時〜11時30分

講 アロマテラピスト 武田 ひろみ 先生

料 受講料: 定期3回分 5,610円
単発1回分 2,420円

材料費: 1回分 1,000円程度

※受講料は前納制です。



▲その他の講座はこちらから



5月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数11件(+6) 死者数0人(0) 負傷者数11人(+6)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内＝内科、外＝外科、整＝整形外科、小＝小児科、歯＝歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
6日(日)	クリニック池田	内	観音寺	23-1500
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
	久保歯科医院	歯	豊中	62-2221
13日(日)	富田内科医院	内	観音寺	24-0180
	森川整形外科病院	外・整	高瀬	72-5661
	クロダ歯科医院	歯	観音寺	25-8348
20日(日)	おざきこどもクリニック	小	観音寺	24-6789
	みずた内科	内・小	詫間	83-7218
	森川歯科医院	歯	山本	63-2968
21日(月・祝)	業天医院	内	観音寺	52-3636
	山地外科医院	外	三野	72-2577
27日(日)	渡辺ハートクリニック内科	内	観音寺	23-2022
	平林医院	内・小	詫間	83-2221
	多田歯科医院	歯	観音寺	25-3247

＼手話で話そう！／

No.19

こころのバリアフリー

手話を使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

「ひさしぶり」

▲両手の4指を甲側に合わせます。

▲両手を左右にゆっくり離します。

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

相談名		日程	時間	場所	問い合わせ
健康	健康相談	3日(木)	9:30～11:00 (要予約)	マリンウェーブ	健康課 ☎73-3014
		9日(水)		山本町保健センター	
		11日(金)		豊中町保健センター	
		14日(月)		三野町保健センター	
		15日(火)		市民センター仁尾	
		17日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	
		23日(水)		みとよ未来創造館	
	かがわ若者サポートステーション※①	17日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	青年・成人の発達障がいに関する相談	18日(金)			
	こころの相談	28日(月)	13:30～15:00		
行政・その他	行政相談	2日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
		7日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	
			13:00～15:00	みとよ未来創造館	
				山本庁舎	
		9日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
		10日(木)	10:00～12:00	財田庁舎	
		16日(水)	13:00～15:00	マリンウェーブ	
		17日(木)	13:00～15:00	地域交流館荘内	
	人権相談	1日(火)	10:00～13:00	詫間ふれあい交流館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		2日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	
		7日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	
		18日(金)	10:00～13:00	市民センター三野	
	職業相談	14日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
	農事相談	7日(月)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
	就農相談	16日(水)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
		31日(木)			
	よろず三豊サテライト※②	15日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
	知財相談				

※① 働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談 ※② 中小企業などの経営相談

子育てするなら
三豊が一番！

ここ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ

ペアレント・トレーニング参加者募集

＊より良い親子関係を築く方法と学ぶ場(親子関係形成支援事業)＊

子育てをしていたら、誰もが悩みや後悔を経験します。いろいろなプログラムに沿って学び、同じ悩みを持つ人たちと話をしてみませんか？

ペアレント・トレーニングとは

- ❌こどもを褒めることができない
- ❌こどもとどう接していいかわからない…
- ❌言うことを聞かないこどもに、つい怒ってしまう …など悩んでいませんか？

親と子の関係を上手く築けるように学んでいくプログラムです。



対 象 おおむね3歳から小学生のこどもを育てる保護者で、全5回のプログラム全てに参加可能な人

定 員 8人程度 ※保護者のみの参加

日時と内容

日 時		内 容
9月12日(金)	10:00 ～ 11:00	・子育てで大切なこと ・ペアレント・トレーニングとは(総論)
26日(金)		・こどもの行動を分け、良い行動を褒める ・褒め方を学ぶ
10月10日(金)		・さらに良い行動を見つけて褒める
24日(金)		・してほしくない行動についての声かけなどを学ぶ
11月7日(金)		・許しがたい行動への対応方法を学ぶ

講 師 香川県ふじみ園 そり まゆみ 曾利 真弓 先生(臨床心理士・公認心理師)

場 所 三豊市役所

申 請 期 限 8月15日(金)まで

▶申し込み・問い合わせ こども家庭センター「なないろ」
(子育て支援課内) ☎ 73-3016



あ の ゆうみ
① 阿野 結海ちゃん
② 2024年7月17日
③ 将太・知永美(豊中町)
④ ☆祝1歳☆
たくさん遊んで
たくさん笑おう!!



お お に し も え
① 大西 萌生ちゃん
② 2024年7月20日
③ 大・知菜美(豊中町)
④ 生まれてきてくれて
ありがとう。
大好き! すすく大
きくなあれ。



こ ま つ ゆ い と
① 小松 由絃ちゃん
② 2024年7月30日
③ 壮太・彩佳(豊中町)
④ 1歳 おめでとう!
ゆっくり大きくなっ
てね!!



あ か ぎ と き
① 赤木 斗葵ちゃん
② 2024年7月16日
③ 三泰・千晶(豊中町)
④ 1歳 おめでとう!
いっぱい笑って大き
くなってね。
だいすき!



み さ き の ん
① 三崎 乃穂ちゃん
② 2024年7月4日
③ 圭哉・瑞歩(詫間町)
④ 1歳 おめでとう!
笑顔いっぱいののん
ちゃんがみんな大好
き☆

9月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の
誕生日を迎える愛どるを
募集しています。

申し込み方法

市ホームページから
申し込むか、または秘
書課まで写真を持参し
てください。



▶申し込みは
こちらから

受付期間

7月10日(木)～31日(木)

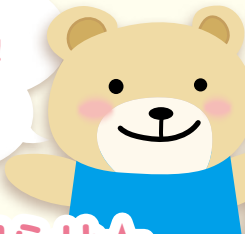
▶申し込み・問い合わせ
秘書課 ☎ 73-3001

子育て情報満載!!

ホームページにも
アクセスしてください!!



←ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして

5月生まれの
赤ちゃん

20人

(男の子 11人)
(女の子 9人)

★7月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します

場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和7年2・3月生まれ

10カ月児相談

令和6年8・9月生まれ

1歳6カ月児健診

令和5年12月生まれ

3歳児健診

令和3年11・12月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

栄養相談

要予約

場所：市役所3階

妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者

11日(金) 13:30～16:00

希望者は10日までに電話でお申し込みください

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

22日(火) 13:30～16:00

希望者は18日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ
こども家庭センター「なないろ」(子育て支援課内)
☎73-3016



病児・病後児保育施設を 要予約 無料で利用できます

こどもが急に発熱し、困ったことはありませんか？
2人以上の児童を扶養している世帯で、対象のこどもが県内の病児・病後児保育施設を利用する場合、利用料が無料になります。(給食費・延長料金などを除く)
事前に保育幼稚園課での申請が必要です。

対象 第2子の3歳未満の児童および
第3子以降の就学前の児童

対象施設 県内の病児・病後児施設

(近隣施設)

三豊総合病院企業団

「わたっ子保育園」(観音寺市)

☎52-6620

▶申し込み・問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036



▲対象施設などは
こちらから

こども服 リユースイベント

三野こども祭り、学校関連用品リユースも同時開催

日時 7月27日(日) 午前9時～11時30分

場所 三野町保健センター

参加費 100円

内容 ・こども服リユースイベント(新生児用～160cmの服)
・学校関連用品リユース(制服・体操服、ランドセル、習字セット、絵具セットなど)
・三野こども祭り(各種バザーなど)

こども服リユース品の事前持ち込み

期間 7月15日(火)まで

場所 まちづくり推進隊みの(市民センター三野内)

▶問い合わせ まちづくり推進隊みの ☎73-6228

M's Smile ふおとぎやらしい

7月
生まれ

- ①おなまえ
- ②生年月日
- ③保護者名(町名)
- ④メッセージ



みやもと いとか
①宮本 紘叶ちゃん
②2024年7月29日
③敬土郎・理穂(山本町)
④うまれてきてくれて
ありがとう!
紘叶はパパとママの
宝物だよ



たけだ るか
①竹田 琉歌ちゃん
②2024年7月19日
③泰士・梨聖(豊中町)
④大きな病気や怪我な
くすくすと成長し
てね!
大好きだよ^^



きたおか あおい
①北岡 蒼惟ちゃん
②2024年7月2日
③千田・優花(三野町)
④お誕生日おめでと
う!これからも一緒
に楽しく過ごそうね。



たなか おと
①田中 煌人ちゃん
②2024年7月11日
③将平・汐里(山本町)
④笑顔が可愛いおとく
んが大好き。家族で
思い出たくさん作る
うね!



はっとり こうだい
①服部 航大ちゃん
②2024年7月8日
③竜樹・衣緒里(豊中町)
④航大の笑顔が大好き
☆楽しい思い出を
いっぱい作ろうね!



わだ ひびと
①和田 柊々人ちゃん
②2024年7月16日
③直也・万里子(詫間町)
④生まれてきてくれて
ありがとう。柊々人
のほんわか笑顔が大
好き!



みとよ キッチン

vol.12

今月は

三豊中学校の栄養教諭による
学校給食レシピ

暑い夏にも食欲アップ！

ささみのレモンソース



栄養教諭からのコメント

給食で生徒に人気のメニューの1つです。レモンには、ビタミンCのほかにクエン酸も豊富に含まれており、美肌や疲労回復、風邪予防、高血圧予防などの効果があります。給食では、夏バテしがちな7～9月に提供することが多いです。

ささみは、鶏むねや鶏もも、豚肉、白身魚など、他の肉や魚でも代用が可能なので、ぜひお家でも作ってみてくださいね♪

写真の献立は、ささみのレモンソース、小松菜のごまドレッシングあえ、ミネストローネ、コッペパン、甘夏みかんです。

材料(2人分)

エネルギー(1人分)
約220kcal(揚げ油含む)

■ささみ	2本
■料理酒	適量
■片栗粉	適量
■揚げ油	適量

タレ

■レモン果汁	大さじ1/2
■みりん	少々
■濃口しょうゆ	各小さじ1
■砂糖	
■水	

作り方

- ① ささみを料理酒に漬け、しばらく置いてから片栗粉をまぶす。
- ② フライパンに油を中火で熱し、①を揚げ焼きにする。
- ③ ②のフライパンの油をふき取り、タレの材料を入れて熱し、沸いたら②のささみを入れて、からめて完成。

▶問い合わせ 学校給食課 ☎73-3134

水問題への意識を高める国際的なダンスイベントが、父母ヶ浜で開催されました。ダンサーたちは、しずくのように跳ねたり、魚が泳ぐようにゆるやかに動いたり、最後は全員が1つの川となって海に還っていくような演出もあり、水のストーリーが感じられる幻想的なパフォーマンスでした。

水問題と一口に言っても、水不足、水質汚染、水紛争とさまざまありますが、今月の特集では「水災害」などへの備えについて紹介しています。恵みにも災いにもなる「水」について考える機会となりました。

後記 編集

市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。

▲友だち追加はこちらから

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です