

募集

食生活改善推進員養成講座
受講者募集

時 9月～令和8年2月の間の
全6回

場 豊中町保健センター

対・市内在住で、全6回の講座
を受講できる人
・修了後に食生活改善推進員
としてボランティア活動に
参加できる人

数 30人（先着順）

受 7月31日（木）まで

申 問 市食生活改善推進協議会

事務局（健康課内）
☎ 73・3014



▲募集の詳細はこちらから

三観広域行政組合
消防職員募集

試験日 9月21日（日）

対 平成13年4月2日～平成20年
4月1日に生まれた人

※身体要件および居住区域
制限などの基準あり

数 5人程度

受 8月1日（金）～15日（金）

申 問 三観広域行政組合消防本部

☎ 23・3970



▲募集の詳細はこちらから

離職者訓練（9月生募集）

内 ①ものづくり溶接加工科

②ICTシステム科

③ビル管理技術科（導入）

時 ①②9月2日（火）～
令和8年2月27日（金）

③ 9月2日（火）～
令和8年3月30日（月）

場 ポリテクセンター香川（高松市）

料 テキスト代、作業着代実費

受 7月28日（月）まで

申 最寄りのハローワーク職業相

談窓口に申し込み

問 ポリテクセンター香川

☎ 087・867・6716

相談

西讃保健福祉事務所
7月相談

（要予約）

【思春期相談】

時 7月7日（月）
午後3時～5時

【心の健康相談】

時 7月16日（水）
午後4時20分～5時15分

【難病医療相談会】

時 7月24日（木）
午後1時30分～3時

対 神経難病で療養している人や
その家族

講 三豊総合病院歯科保健センター

歯科医師 後藤 拓朗 先生

演 いつまでもおいしく食べよう
～お口の健康を中心に～

受 7月17日（木）まで

申 問 西讃保健福祉事務所

☎ 25・2052

司法書士総合相談センター
定例相談会 （要予約）

時 7月12日（土）
午後1時～4時

場 丸亀市市民交流活動センター
（マルタス）

内 一般相談（相続、不動産登記
など）、法テラス相談、成年
後見相談 ※30分無料

申 問 県司法書士会

☎ 087・821・5701

講座・教室

市総合体育館 7月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 7月5日（土）、24日（木）、
27日（日）

午前9時～10時30分

7月10日（木）

午前10時～11時30分

7月17日（木）

午前8時30分～10時

内 トレーニング機器での運動

料 200円

【バランスボール講座】（要予約）

時 7月5日（土）

午前10時30分～11時30分

料 200円

【走る教室】（要予約）

時 7月15日（火）、29日（火）

午後6時～7時

内 いろいろな競技に生かせる
短距離走の実践

料 500円

【エルダー健康づくり教室】（要予約）

時 7月27日（日）

午前10時30分～11時30分

内 器具を使った有酸素運動

料 200円

【やさしいエアロ教室】（要予約）

時 毎週火曜

午前10時45分～11時30分

料 5,000円（10回分）

数 15人

【ピラティス教室】（要予約）

時 毎週水曜

午後7時～8時

毎週土曜

午前10時～11時

料 1,000円（1回分）
4,000円（5回分）

数 10人

申 問 市総合体育館

☎ 72・1500

三豊総合病院 7月健康教室
（要予約）

【糖尿病教室】

時 7月18日（金）

午後3時～4時

内 バランスの良い食事とは 他

【みとよサプリ】

時 7月22日（火）

午後0時30分～1時

内 住み慣れた自宅での生活を続
けるために

【肝臓病教室】

時 7月24日（木）

午後2時～3時30分

内 食生活が引き起こす

肝臓病 他

申 問 三豊総合病院

☎ 52・3366

楽しくスポーツ教室（要予約）

時 7月12日（土）

午後2時～3時30分

場 みとよ未来創造館

対 障がいのある人とその家族・
介助者

内 障がいの状況や技術レベルに
合わせたレクリエーションや
スポーツ

申 問 かがわ総合リハビリテー
ション福祉センター

☎ 087・867・7686

夏休み親子手話教室（要予約）

時 7月30日（水）

午後1時30分～3時30分

8月3日（日）

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

8月7日（木）

午後1時30分～3時30分

場 県聴覚障害者福祉センター
（高松市）

対 小・中学生（親子・きょうだい）
※子どもだけの参加もできます。

数 各回親子20組（先着順）

料 1組500円

申 問 県聴覚障害者福祉センター

☎ 087・868・9200



放送大学 10月入学生募集 要予約

テレビやインターネットを利用して授業を行う、通信
制大学です。

受 第1回 8月29日（金）まで
第2回 8月30日（土）～
9月11日（木）



▲募集の詳細はこちらから

▶ 申し込み・問い合わせ
放送大学香川学習センター ☎087-837-9877



時=日時 場=場所 講=講師 内=内容 対=対象 数=募集人数 持=持ち物 種=種目
料=参加費用 受=受付期間 演=演題 申=申し込み方法・申込先 問=問い合わせ先

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内=内科、外=外科、整=整形外科、小=小児科、歯=歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
6日(日)	クリニック池田	内	観音寺	23-1500
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
	久保歯科医院	歯	豊中	62-2221
13日(日)	富田内科医院	内	観音寺	24-0180
	森川整形外科病院	外・整	高瀬	72-5661
	クロダ歯科医院	歯	観音寺	25-8348
20日(日)	おぎきこどもクリニック	小	観音寺	24-6789
	みずた内科	内・小	詫間	83-7218
	森川歯科医院	歯	山本	63-2968
21日(月・祝)	業天医院	内	観音寺	52-3636
	山地外科医院	外	三野	72-2577
	渡辺ハートクリニック内科	内	観音寺	23-2022
27日(日)	平林医院	内・小	詫間	83-2221
	多田歯科医院	歯	観音寺	25-3247

相談名		日程	時間	場所	問い合わせ
健康	健康相談	3日(木)	9:30～11:00 (要予約)	マリンウェーブ	健康課 ☎73-3014
		9日(水)		山本町保健センター	
		11日(金)		豊中町保健センター	
		14日(月)		三野町保健センター	
		15日(火)		市民センター仁尾	
		17日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	
		23日(水)		みとよ未来創造館	
行政・その他	かがわ若者サポートステーション※① 青年・成人の発達障がいに関する相談	17日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
		18日(金)			
		28日(月)	13:30～15:00		
	行政相談	2日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
		7日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	
			13:00～15:00	みとよ未来創造館	
				山本庁舎	
		9日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
		10日(木)	10:00～12:00	財田庁舎	
		16日(水)	13:00～15:00	マリンウェーブ	
	人権相談	17日(木)	13:00～15:00	地域交流館荘内	人権課 ☎73-3008 または各支所
		1日(火)	10:00～13:00	詫間ふれあい交流館	
		2日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	
		7日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	
	職業相談	14日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
	農事相談	7日(月)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
	就農相談	16日(水)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
		31日(木)			
	よろず三豊サテライト※② 知財相談	15日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

※① 働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談 ※② 中小企業などの経営相談

＼手話で話そう！／
こころのバリアフリー
手話を使って、コミュニケーションの輪を
広がていきましょう。
「ひさしぶり」

▲両手の4指を甲側に合わせます。

▲両手を左右にゆっくり離します。

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

イベント

宗吉かわらの里展示館
特別展「鬼瓦の世界〜鬼の顔、だけじゃない!?」
7月15日(火)～8月30日(土)
午前9時～午後5時
※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜日が休館)
内 さまざまな鬼瓦の展示
料 15～64歳 100円
問 宗吉かわらの里展示館 ☎23・6209

にじまちカフェ 縁
7月19日(土)
午前9時～正午 ※出入り自由
場 たかせ人権福祉センター
対 LGBTQ+ (性的少数者)の当事者、家族、支援者など
料 大人 300円
18歳以下 100円
※茶菓子付き
問 人権課 ☎73・3008
三豊にじいろ研究会(田中) ☎080・1998・9238

詫間町考古館 発掘速報展「E氏の野帳 〜ある日の調査日誌〜」
令和8年3月31日(火)まで
午前9時～午後5時
※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜日が休館)
内 高瀬町二ノ宮遺跡から出土した土器などの展示
問 詫間町考古館 ☎23・6709

香川用水記念公園
夏休み親子体験教室(要予約)
7月20日(日)、26日(土)、8月11日(月・祝)、16日(土)
午前10時～正午
対 小学校高学年とその保護者
数 各日20人程度(保護者を含む)
内 讃岐の水物語などの映像視聴や施設見学、体験学習など
申 香川用水記念公園 ☎67・3760

四国学院大学専門学校
オープンキャンパス(要予約)
7月19日(土)
午前10時～正午
内 聞いてみよう！介護の仕事
申 四国学院大学専門学校 ☎0120・72・5192

四国学院大学
オープンキャンパス(要予約)
7月20日(日)
午前11時～午後4時
内 大学紹介、授業体験、個別相談、キャンパス・ツアーなど
申 四国学院大学(善通寺市) ☎0120・459・433

QRコード
▲詳細はこちらから

その他

7月は「社会を明るくする運動」強調月間
私たちはみんなが犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力をあわせて犯罪や非行のない地域社会を築こうという、全国的な運動です。犯罪や非行を防止し、地域全体で、犯罪や非行をした人の立ち直りを受け入れ見守ることは、犯罪のない明るい地域社会につながります。
問 三豊地区保護司会 ☎62・1055

全国一斉
海の事故ゼロキャンペーン
『海難ゼロへの願い』をテーマに官民が一体となり海の事故を防止することを目的としたキャンペーンを実施します。
時 7月16日(水)～31日(木)
重点事項
・小型船舶などの海難防止
・見張りの徹底および船舶間のコミュニケーションの促進
・ライフジャケットの着用など
自己救命策の確保 など
問 高松海上保安部 ☎087・821・7008



税務課からのお知らせ

国民健康保険税(普通徴収)(全期前納および第1期分)
介護保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
固定資産税(第2期分)

口座振替日 および 納期限

7月31日(木)

☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合は、当年度は期別振替に変更となりますので、ご了承ください。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

マリンウェーブ情報 ▶申し込み・問い合わせ
マリンウェーブ ☎56-5111

定期講座新規入会金 無料キャンペーン中!

**マリンウェーブカルチャー
知って得する“アロマ”の特性**

生活の中にハーブを手軽に取り入れる方法をご紹介します。アロマテラピーを体感しながら、植物の力で生活をより豊かに健やかに楽しみましょう。

時 7月19日(土)、8月9日(土)、9月20日(土) 午前10時～11時30分
講 アロマテラピスト 武田 ひろみ 先生
料 受講料：定期3回分 5,610円
単発1回分 2,420円
材料費：1回分 1,000円程度
※受講料は前納制です。

QRコード
▲その他の講座はこちらから



5月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数11件(+6) 死者数0人(0) 負傷者数11人(+6)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。