

5月のご案内

もの忘れ相談会 要予約

もの忘れや認知症について悩んでいませんか？
もの忘れ外来の相談員が、個別相談に応じます。

日時 5月19日(月) 午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族

受付 5月16日(金) まで



◀申し込みはこちら

※相談状況によっては、お待ちいただくことがあります。

▶申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター 73-3021

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
1日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
12日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
21日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

脳きらり教室

認知症予防の教室 内「歌って笑ってリラックス」

日程	時間	場所(内容)
12日(月)	13:30 ～ 15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(火)		みとよ未来創造館
14日(水)		マリンウェーブ
19日(月)		三野町生涯学習センター
27日(火)		仁尾町文化会館
28日(水)		豊中町農村環境改善センター
30日(金)		山本町生涯学習センター

つなが会

もの忘れが気になる人と家族のための交流会です。認知症のことについて話せる仲間がいます。1人で悩まず、お気軽にご参加ください。

日時 5月22日(木) 午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族



高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
8日(木)	10:00 ～ 11:00	三豊市役所
12日(月)		詫間ふれあい交流館
13日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(木)		山本町保健センター
19日(月)		市民センター仁尾
21日(水)		豊中庁舎
26日(月)		三野町保健センター
6月2日(月)		市民センター仁尾

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～500円

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
11日(日)	10:30～12:30	栗島開発総合センター	地域包括支援センター 73-3021
15日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機能ないる(高瀬町)	みんなの看多機能ないる 24-8911
16日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター 73-3021
18日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 56-6300
21日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 72-1872
22日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター 73-3021
24日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) 090-5712-6777
30日(金)	10:00～12:00	西上自治会館(山本町)	まちづくり推進隊山本 63-1501
	14:00～16:00	みとよ未来創造館(高瀬町)	四国学院大学専門学校 72-5192

早期発見・早期保護

SOSネットワークシールを交付しています



認知症などにより、道に迷って、行方不明になった高齢者を迅速に保護するための取り組みです。

SOSシールにあるQRコードを読み取ると、三豊警察署または市地域包括支援センターの連絡先が表示されます。

このシールを付けている人が困っていたら、やさしく声をかけてみてください。もし、道に迷っているようであれば、三豊警察署または市地域包括支援センターへご連絡をお願いします。

地域の皆さんで温かく見守りましょう。

■ 交付の対象

市内に住所を有するおおむね65歳以上の高齢者で、「市高齢者等見守りSOSネットワーク」に事前登録している人

■ 市高齢者等見守りSOSネットワークへの登録方法

本人または家族などが、登録申請をしてください。
事前登録は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

■ シールの使い方

靴や衣類、杖などに貼ることができます。
地域包括支援センターの職員が、シールの貼り付けを支援します。
※シールには、個人情報はありません。
本人が名前や住所を答えられない場合は、シールに記載されている番号を警察署にお伝えください。



使用例



▲「SOSネットワークシール」下部に番号が記載されています

元気まんてん教室『高瀬会場』の参加者募集

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、ストレッチやバランス運動などを組み合わせた複合的なプログラムを行います。

※高瀬会場のほかに詫間・山本の会場もありますが、参加できるのは、1人につき1会場です。

日時 7月4日(金)～9月26日(金)
午後1時30分～3時(全12回)
場所 みとよ未来創造館
定員 30人
受付 5月12日(月) 午前9時から
※定員になり次第、受け付け終了。



◀申し込みはこちら

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター 73-3021