

募集

自衛官（特別職国家公務員）
など採用案内

区分	応募資格
①予備自衛官補 技能 一般	18歳以上52歳未満の人
②自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人

※幹部候補生（一般・歯科・薬剤）
はお問い合わせください。

試験日

- ① 4月6日（日）～20日（日）の間で指定する1日
- ② 受付時にお知らせ
- ③ 4月8日（火）まで
- ④ 随時受け付け中

自衛隊観音寺地域事務所
☎ 25・6122

四国学院大学 入学試験

- 区分
- ① 一般選抜（C日程）
 - ② 大学入学共通テスト利用選抜（C日程）
 - ③ 総合型選抜（E日程）

- 試験日
- ① 3月11日（火）
 - ② 個別試験なし
 - ③ 3月18日（火）までの間で大学が指定する1日
- 場 四国学院大学（普通寺市）
受①② 3月10日（月）まで
③ 3月14日（金）まで
- 申問 四国学院大学
☎ 0120・459・433

講座・教室

市総合体育館 3月健康教室
【健康相談と運動処方】

- 時 3月6日（木）
午前8時30分～10時
3月13日（木）、15日（土）、27日（木）
午前9時～10時30分
- 内 トレーニング機器での運動
- 料 200円
- 【エルダー健康づくり教室】（要予約）
時 3月15日（土）
午前10時30分～11時30分
- 内 器具を使った有酸素運動
- 料 200円 数10人
- 【やさしいエアロ教室】（要予約）
時 毎週火曜日
午前10時45分～11時30分
- 料 5,000円（10回分）
- 数 15人
- 【ピラティス教室】（要予約）
時 毎週水曜日
午後7時～8時
毎週土曜日
午前10時～11時
- 料 1,000円（1回分）
4,000円（5回分）
- 数 10人



申問 市総合体育館
☎ 72・1500

求職者支援訓練
身に付くパソコン基礎科

時 4月10日（木）～7月9日（水）
午前9時30分～午後4時10分

場 有限会社アクセス（丸亀市）
料 テキスト代実費
数 15人

受 3月25日（火）まで

申 事前に最寄りのハローワーク職業相談窓口にご相談し、申込書を持参または郵送

問 有限会社アクセス
☎ 0877・22・0121



離職者訓練（5月生募集）

時 5月8日（木）～10月30日（木）

場 ポリテクセンター香川（高松市）

内 ①機械・CADオペレーション科
②電気設備エンジニア科

料 テキスト代、作業服代実費
数 各15人

受 3月31日（月）まで

申 最寄りのハローワーク職業相談窓口へ申し込み

問 ポリテクセンター香川
☎ 087・867・6716



相談

西讃保健福祉事務所 3月相談（要予約）

【思春期相談】
時 3月10日（月）
午後2時～4時

【心の健康相談】
時 3月19日（水）
午後4時20分～5時15分

場 西讃保健福祉事務所

【パーキンソン病患者の集い「すみれ会」】
時 3月27日（木）
午後1時30分～3時30分

場 みとよ未来創造館

対 パーキンソン病患者や家族 など

申問 西讃保健福祉事務所
☎ 25・2052

司法書士総合相談センター 定例相談会（要予約）

時 3月22日（土）
午後1時～4時

場 丸亀市市民交流活動センター（マルタス）

内 一般相談（相続、不動産登記など）、法テラス相談、成年後見相談 ※30分無料

申問 県司法書士会
☎ 087・821・5701



イベント

まち音めぐり2025
ミズ瀬戸内シーサイドマルシェ

時 3月15日（土）
午後4時～8時
3月16日（日）
午前10時～午後3時

場 コーサイ公園・宮ノ下地区緑地（託間町）

内 ゲストパフォーマンス
15日・竹灯り
16日・子どもフリーマーケット など

問 まち音めぐり2025
実行委員会 ☎ 83・2350

第3回青空フリーマーケット
in 不動の滝カントリーパーク

時 3月22日（土）
午前10時～午後3時

※雨天時は、30日（日）に延期。

場 不動の滝カントリーパーク、豊中コミュニティセンター

問 まちづくり推進隊 豊中
☎ 62・5210



図書館ニュース ▶ 問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

★3月の休館日★ □休館日 【臨時休館】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※資料の貸し出し、返却ポストの利用もできません。

イベント・おはなし会情報は こちらから

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内=内科、外=外科、整=整形外科、歯=歯科、小=小児科、肛=肛門科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
2日(日)	かもだ内科クリニック	内	観音寺	23-4976
	山地外科医院	外	三野	72-2577
	小川歯科医院	歯	観音寺	54-5118
9日(日)	クニタクリニック	外・内・肛	観音寺	25-1577
	みずた内科	内・小	詫間	83-7218
	大西ただし歯科クリニック	歯	観音寺	57-5095
16日(日)	よねいクリニック	内	観音寺	52-3800
	小野医院	内	詫間	83-8181
	漆川歯科	歯	観音寺	54-2077
20日(木・祝)	辻整形外科医院	整	観音寺	57-1100
	大西医院	内	山本	63-2081
23日(日)	高室医院	内	観音寺	25-8311
	市立みとよ市民病院	内・整	詫間	83-3001
	まきの歯科医院	歯	観音寺	23-2848
30日(日)	石川医院	外・内	観音寺	54-5511
	安藤内科医院	内	高瀬	72-5018
	おおした歯科医院	歯	詫間	83-7106

\手話で話そう!\ No.15

こころのバリアフリー

「卒業」

▲両手で賞状を受け取るように指先を合わせ、顔の下から頭の上まで上げます。

「おめでとう」

▲両手の指を上向きにしてすぼめます。

「はい」

▲両手を上に上げながら、ぱっと開きます。

初めて手話を学ぶ人・手話経験が1年未満の人へ

2025年度手話奉仕員養成講座「入門編」が開催されます。

場 西讃会場：みとよ未来創造館

受 3月3日(月)～4月18日(金)

申し込みは はこちら

申し込み・問い合わせ 県聴覚障害者福祉センター ☎087-868-9200

問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

満濃池森林公園 満濃池植物で草木染め教室 (要予約)

時 3月16日(日) 午前9時30分～11時30分

場 満濃池森林公園(まんのう町)

料 材料費実費

数 15人 ※先着順

申 3月3日(月)～5日(水) 電話で申し込み

問 満濃池森林公園管理事務所 ☎0877-576520

番の州公園 ガーデンセミナー (要予約)

時 3月16日(日) 午後1時30分～3時45分

場 番の州公園(坂出市)

内 ハーブの寄せ植えと楽しみ方

料 4,000円

数 16人 ※先着順

申 3月3日(月)から FAXまたはeメールで申し込み

問 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎0877-456820

水田活用等営農計画書の提出をお願いします

地域農業再生協議会から、水田活用等営農計画書などを、対象者へ3月上旬に送付します。水張り説明会の日程や場所などの詳細は、同封の説明資料をご確認ください。

問 市地域農業再生協議会 統括事務局(農林水産課内) ☎73-3040

自動車事故の被害に遭われた皆さんへ

さまざまな救済支援があります

自動車事故対策機構(ナ斯巴)では、自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった人への介護料の支給、交通遺児への無利子での生活資金貸し付けなどを行っています。

申し込み・問い合わせ (独)自動車事故対策機構 高松主管支所 ☎087-851-6963

詳細は はこちら

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
健康相談	6日(木)	9:30～11:00 (要予約)	マリンウェーブ	健康課 ☎73-3014
	10日(月)		三野町保健センター	
	12日(水)		山本町保健センター	
	13日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	
	14日(金)		豊中町保健センター	
	18日(火)		市民センター仁尾	
	26日(水)		みとよ未来創造館	
さめき若者サポートステーション※①	6日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
青年・成人の発達障がいに関する相談	21日(金)			
こころの相談	24日(月)	13:30～15:00		
行政相談	3日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00～15:00	みとよ未来創造館	
	5日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	
	10日(月)	10:00～12:00	財田庁舎	
		13:00～15:00	山本庁舎	
	12日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
人権相談	19日(水)	13:00～15:00	マリンウェーブ	人権課 ☎73-3008 または各支所
	3日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	
	4日(火)	10:00～13:00	詫間ふれあい交流館	
職業相談	5日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	たかせ人権福祉センター ☎72-2501
	17日(月)	10:00～11:30	たかせ人権福祉センター	
農事相談	7日(金)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
	17日(月)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト※②	31日(月)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
知財相談	18日(火)			

※① 働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談 ※② 中小企業などの経営相談

知らせてほしい こころのSOS

～3月は自殺対策強化月間です～

何かと忙しく落ち着かないこの時期は、心が疲れやすく、1年の中でも最も自殺者が増加する時期です。心がモヤモヤしたり、ざわついたりしたら、ひとりで抱え込まず、周囲の人や専門の相談機関に相談してください。

市の相談窓口

保健師や社会福祉士が対応します。相談に関する秘密は固く守ります。また、どこに相談したらいいかわからない場合もご連絡ください。

▶福祉課 ☎73-3015

市の相談窓口

相談機関	相談番号	相談時間
香川いのちの電話	☎087-833-7830	毎日24時間
よりそいホットライン	☎0120-279-338	毎日24時間
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556	平日のみ 午前9時～午後4時30分 午後6時30分～10時
西讃保健福祉事務所	☎25-2052	平日のみ 午前8時30分～午後5時15分

電話、メール、SNSなど、さまざまな相談窓口を掲載しています。

三豊市 こころの相談窓口

▲相談窓口はこちら

心温まる贈りもの (1月受付分)

このたび、善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

三豊市へ

キリンビール 株式会社 (東京都)

マリンウェーブ情報 ▶申し込み・問い合わせ ☎56-5111

マリンウェーブカルチャー

【定期講座】こどものクラシックバレエ

未経験の子どもも大歓迎!

全ての踊りの基本となるクラシックバレエの基礎が学べる講座です。美しい姿勢と柔軟性、そして表現力を一から丁寧にレッスンします。

時 毎週月曜日 午後5時30分～6時15分 (3歳以上の幼児) 午後6時30分～7時30分 (7歳以上の小学生)

講 Mayo Ballet School 池田 昌遥 先生

料 6,600円 (3月の4回分) ※受講料は前納制です。

★体験レッスンもあります★

料 1,650円 (1人につき1回まで) ※詳細は、お問い合わせください。

▲その他の講座はこちら