

コミュニティバスにゆ〜す 27

▶ 問い合わせ 地域戦略課 ☎73-3011

4月1日から、コミュニティバスの運行内容を一部変更します。

✓ダイヤを改正

各路線でダイヤ改正を実施します。詳細は、市ホームページまたは3月中旬以降に市役所、各支所、バス車内などで配布する時刻表をご覧ください。



新しい時刻表は緑色です！



▶ 新時刻表はこちら

✓ 荘内線の起点・終点の変更

荘内線の全ての便で「地域交流館荘内」および「大浜」に行けるよう、起点・終点を変更します。

✓ 財田観音寺線の増便および一部運行区間の見直し

財田観音寺線において、朝の通勤・通学時間帯で、「山本庁舎」発、「観音寺駅」着の便を1便増便します。また、増便に伴い運行時間を調整するため、一部運行区間の見直しを実施します。

「バス予報」アプリを知っていますか？

スマートフォンやパソコンから、バスの位置情報などをリアルタイムで確認できるシステムです。ダイヤやバス停の場所も簡単な操作で確認できます。



▶ 「バス予報」アプリはこちら

じんけん探訪111

ハラスメントの防止

ハラスメントに共通することは、コミュニケーション不足が原因で、情報を把握できず、結果として相手の性格を無視したり、配慮に欠けた言動となったりすることです。

さらに、被害者と加害者のそもそもの価値観に大きなズレがある場合、被害者が深刻なショックを受けている一方で、加害者はその行為がハラスメントにあたるという自覚がないというケースも見られます。



具体的なハラスメントの例

▽ アンコンシヤス・バイアス

「無意識の偏見」を意味します。自分は差別的ではないと思っても、気付かないうちにハラスメントを行ってしまうことです。

▽ セクシュアル・ハラスメント

これまでは「男性が女性に対して行うもの」というイメージがありました。近年では、女性から男性、同性間、さらに、性的マイノリティ (LGBTQ+*) に対するものも多くなっています。

▽ パワー・ハラスメント

組織風土や職場環境が大きく影響します。「特権意識」「絶対服従」「過剰な成果主義」などが存在すると、起こりやすくなります。

▽ マタニティ・ハラスメント

労働者の産前・産後休業や育児休業取得に伴い、業務量の配分が不適切で、業務のしわ寄せが行く他の労働者によって行われるケースが多いです。

ハラスメントの防止に向けて

世代間での価値観の違いや国籍、宗教など、これまで育った環境によって、正しいこと、不快に感じることなどは、人それぞれ違うものです。つまり、多様な価値観や考え方の中で、絶対的に正しいものはないのかもしれない。そのことを認識しながら「自分の当たり前が、相手にとっては当たり前とは限らない」「自分の考えは正解ではない」という受け止め方や謙虚さが大切です。

*1 エンブレマティックハラスメント

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの5つの頭文字を取り、その他のプラスを付けた性的少数者の総称のこと

*2 パタニティ・ハラスメントとは：男性の育児休業などに係るハラスメント

▶ 問い合わせ 人権課 ☎73-3008

3月1日(土)～8日(土)は女性の健康週間です

健康ひとくちメモ

女性の健康には、女性ホルモンの働きが大きく影響しています。女性ホルモンは血管や骨などを健康な状態に保ち、コラーゲンの生成を促進してくれます。

しかし、加齢やストレス、過度なダイエット、不規則な生活習慣などが女性ホルモンの分泌を低下させ、メタボリックシンドロームや動脈硬化、骨粗しょう症になるリスクを高めます。

また、喫煙は女性ホルモンの分泌を抑えるため、月経不順や不妊の原因となるだけでなく、肌ハリやツヤがなくなってしわが増えたり、歯や歯ぐきの変色したりと、女性の美容にも悪影響を及ぼします。

いつまでも自分らしくあるために、できることから始めてみませんか？

健康で過ごすためのポイント

- 💡 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえた食事を取る
- 💡 適度な運動を心掛ける
- 💡 睡眠のリズムを整える
- 💡 自分に合ったストレス解消法を見つける
- 💡 年に1回は健康診査、2年に1回は乳がん・子宮頸がん検診を受診する
- 💡 禁煙をする (受動喫煙を避ける)



▶ 問い合わせ 健康課 ☎73-3014

文書館だより

春期企画展

「たのしい給食」

学校での楽しみの一つに、給食の時間があります。春期企画展では、歴史公文書や古い写真を中心に、学校給食の歩みを振り返ります。

期間 3月8日(土)～5月4日(日)

午前9時～午後5時

休館日 月曜日、

3月20日(木祝)、28日(金)
4月29日(火祝)、30日(水)



▲大野小学校『本校の学校給食』(昭和46年)



▲高瀬町の学校給食を支えた農産物利用促進センター(昭和58年)

主な展示資料

- ・ 学校給食の歩みを伝える歴史公文書、写真
- ・ 学校給食を支える施設に関する歴史公文書、写真



▶ 問い合わせ 文書館 ☎63-1010