

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

2

2025
No.230



P2-5

祝 二十歳の集い

撮影場所：マリンウェーブ

生まれた年のことを 振り返ってみましょう - 2004 -

出来事からcheck

- 8月 21世紀初のアテネオリンピックで日本がメダル当時最多の37個を獲得
- 9月 田臥 勇太選手が、日本人初のNBA※プレーヤーに
- 10月 シアトル・マリナーズのイチロー選手がシーズン最多安打記録を84年ぶりに更新
- 11月 20年ぶりに3券種の新紙幣を発行

ヒットしたものからcheck

- 歌謡曲 瞳をとじて(平井 堅さん)
- TVドラマ プライド
- 映画 ハウルの動く城
- 流行語 チョー気持ちいい(北島 康介選手)
- 娯楽 マツケンサンバ

同い年の著名人をcheck

浅野 翔吾選手(野球)、木原 美悠選手(卓球)
鈴木 福さん(俳優)、芦田 愛菜さん(女優)
ジェイコブス 晶選手
(バスケットボール・パリ五輪2024日本代表)
ニジュー ミイヒ ニナ
NiziU MIHIさん・NINAさん(アイドル) など

※ NBA…National Basketball Associationの略で、米国とカナダの30チームで構成される世界最高峰のプロバスケットボールリーグ

企画・運営スタッフの皆さん！
お疲れ様でした！



謝辞

徳重 朋生さん

これからの人生において、強い意志を持ち、最後まで諦めないことで、結果と共にまわりの方々から感謝される大人になれると思います。

私は未来を想像するとワクワクします。今という瞬間にしかできないことを全力で取り組み、1日1日を大切に生き、しっかりと根を張り、大輪の花を咲かせたいと思います。
(一部抜粋)



▼問い合わせ
生涯学習課 ☎ 73・3135

二十歳の集いが、1月12日、マリンウェーブで開催されました。460人の二十歳の皆さんが参加し、大人としての自覚を胸に、ふるさと三豊で新たな節目を迎えました。二十歳の皆さんは、これまでの感謝とこれからの希望を胸にそれぞれの夢に向かって、新たな一歩を踏み出しました。出席者には、2月以降に記念写真を送付します。

祝

二十歳の集い



20歳に聞いた！

今後の夢や目標など
5つのテーマで
インタビューをしました

募集

学生の皆さんへ

奨学金を利用しませんか

▶申し込み・問い合わせ 教育総務課 ☎73-3130



▲給付型の詳細はこちらから



▲貸付型の詳細はこちらから



※別途選考があります。

※貸し付け要件は、世帯により異なります。

※別途選考があります。

受付期限 3月21日（金）まで
申請先 教育総務課
（郵送可・当日消印有効）

・令和7年度に高等学校、高等専門学校、短期大学および大学（大学院を除く）、専修学校（専門課程に限る）に在学する人
・経済的な理由により修学が困難であると認められる人 など

【奨学金貸付】

・令和7年度に高等学校、高等専門学校、短期大学および大学（大学院を除く）、専修学校（専門課程に限る）、高等専門学校（4年生に限る）に初めて入学する予定の人
・修学意欲があり、学校長が推薦する人 など

【給付型奨学金】

・令和7年4月に短期大学や大学（大学院を除く）、専修学校（専門課程に限る）、高等専門学校（4年生に限る）に初めて入学する予定の人
・修学意欲があり、学校長が推薦する人 など

意欲ある学生たちが、自らの能力や適性にあった進路を自由に選択できるよう応援します。

対象

【給付型奨学金】

・令和7年4月に短期大学や大学（大学院を除く）、専修学校（専門課程に限る）、高等専門学校（4年生に限る）に初めて入学する予定の人
・修学意欲があり、学校長が推薦する人 など

意欲ある学生たちが、自らの能力や適性にあった進路を自由に選択できるよう応援します。

募集

ご意見を募集します

▶問い合わせ 各担当課へお問い合わせください



▲各計画の資料の閲覧、提出はこちらから

次の計画策定および改定について、市民の皆さんの意見を募集します。

三豊市子ども計画（案）

提出先・問い合わせ ☎73・3016
子育て支援課

三豊市就学前教育・保育総合計画中間見直し（案）

提出先・問い合わせ ☎73・3036
保育幼稚園課

三豊市第3次観光基本計画（案）

提出先・問い合わせ ☎73・3012
産業政策課

資料閲覧場所
市ホームページ、各担当課、各支所

募集期限
2月25日（火）午後5時まで

※郵送の場合は、締切日必着意見の提出方法

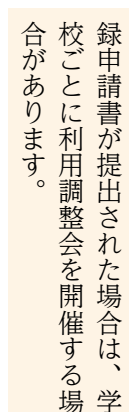
各計画ごとに、所定の様式でそれぞれの担当課に提出してください。

メール、郵送または持参、FAX（送信後、要連絡）、応募フォーム

くらし

学校体育施設の年間利用には申請書の提出が必要です

▶問い合わせ スポーツ振興課 ☎73-3138



▲各計画の資料の閲覧、提出はこちらから

令和7年度に、市内の学校体育施設を定期的に利用したい団体は、「三豊市立学校体育施設年間利用団体登録申請書」を提出してください。

対象施設
市内の小・中学校の運動場、体育館など

※申請が必要な施設は、市ホームページに掲載しています。

利用可能時間
平日 午後6時～10時
休日 午前9時～午後10時
（12月29日～1月3日は除く）

※学校側の利用が優先されます。

利用資格
市内に在住・在学または在勤の人で構成された原則10人以上の団体で、スポーツ傷害保険に加入していること

※満18歳未満の人で構成されている場合は、成人の引率が必要です。

提出期限
2月14日（金）まで

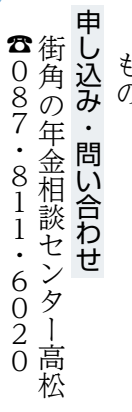
提出先
利用を希望する小・中学校

同一時間帯で複数の利用団体登録申請書が提出された場合は、学校ごとに利用調整会を開催する場合があります。

くらし

国民年金基金相談会と無料出張年金相談を開催します

▶問い合わせ 全国国民年金基金香川支部 ☎0120-65-4192 市民課 ☎73-3005



▲各計画の資料の閲覧、提出はこちらから

国民年金基金は、国民年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。

国庫負担が入っているため、利用者が民間企業より良く、掛け金が全額社会保険料控除となるため、所得税や住民税が軽減されます。

加入対象者
・20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者
・60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者

※国民年金の保険料を免除されている人や農業者年金に加入している人は、加入できません。

日時
2月13日（木）
午前10時～午後3時

場所
危機管理センター

社会保険労務士による無料出張年金相談（要予約）

日時
2月12日（水）
午前10時～午後3時

場所
危機管理センター

持ち物
・基礎年金番号が分かる書類
・相談者の本人確認ができるもの
・代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの

申し込み・問い合わせ
街角の年金相談センター高松 ☎087・811・6020

くらし

冬の運転は、出発前の準備を徹底！

▶問い合わせ 総務課 ☎73-3000
四国地方整備局 ☎087-851-8061



▲四国の雪道情報はここから

四国の道路でも、冬期は積雪や凍結により、スリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

道路の損傷など、異常を発見した場合は、ご連絡ください。

道路緊急ダイヤル（24時間受付）
#9910

くらし

2月28日（金）まで！

Mito payプレミアムはお早めにご利用ください

▶問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012



Mito pay
Mito Pay物価高騰生活応援プレミアム

当選者に付与したプレミアム分は、有効期限を過ぎると失効します。

有効期限 2月28日（金）まで

※現金チャージによるMito payマネーには、有効期限はありません。

※現金チャージ分のマネーは、今後でもご利用可能です。



▲有効期限の対象は、ピンク色の券種

くらし

「住まいの耐震化」無料相談会

▶申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎73-3044



▲申し込みはこちらから

「住宅の耐震化」の疑問について、経験豊富な市内の耐震対策事業者が相談に応じます。

日時
3月7日（金）
午前9時30分～午後3時30分

場所
危機管理センター

対象
昭和56年5月以前に建てられた住宅の所有者または所有者の承諾を得た人（賃貸住宅も対象）

内容
・住宅の耐震化についての相談
・補助金申請手続きの説明など

申し込み方法
QRコードから、または建築住宅課へ電話でお申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

お知らせ

人権擁護委員が委嘱されました

▶問い合わせ 人権課 ☎73-3008

三野町	市村 照美（再任）
仁尾町	中井 久美子（再任）
財田町	窪 鈴佳（新任）

（敬称略）

1月1日付で、次の皆さんが人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。



令和6年分

市県民税の申告、所得税の確定申告をお忘れなく

2月17日(月) から3月14日(金) まで

▶ 問い合わせ 税務課 ☎73-3006
 観音寺税務署 ☎25-2191

申告に必要なもの

- 源泉徴収票の原本（給与、退職所得、公的年金など）、支払調書の原本（報酬、保険満期など）
- 営業、その他事業、不動産などの収支内訳書（通帳や帳簿、品物や取引引きごとの収入、科目ごとの経費などをまとめたもの。令和6年中に購入した機械などを減価償却経費で計上する場合はその領収書など）
- マイナンバーカード（カードを持っていない人は、マイナンバー通知書と運転免許証などを持参）
- 税務署から郵送されてきたはがき
- 本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの
- 通帳届出印（所得税を新規で口座振替する人のみ）
- 所得控除金額などが分かるもの
 - ・ 生命保険料、介護医療保険料、地震保険料（旧長期損害保険料）、個人年金保険料、国民年金の控除証明書
 - ・ 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払証明書
 - ・ 医療費控除の明細書（医療費の合計額から、保険や高額医療などの補填を差し引いた金額を事前に計算してください）
 - ・ 身体障害者手帳など
- 医療費控除の明細書や事業所得などの収支明細書などの必要書類は、必ず事前に作成してきてください。

所得税・市県民税申告相談

日時 2月17日(月) ～ 3月14日(金)
 平日 午前8時45分～11時
 午後1時～3時
 ※土・祝日は、3月2日(日) 午前中のみ受け付けます。

場所

住所地	会場
高瀬町・三野町	三豊市役所 西館
詫間町・仁尾町	マリンウェーブ
豊中町	豊中町農村環境改善センター
山本町・財田町	山本庁舎

※市役所西館以外の3会場は、3月11日(火)で終了です。



税務署での申告相談が必要な場合

- 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける
- 亡くなった人の申告（準確定申告）
- 肉用牛の申告
- 青色申告・消費税の申告
- 過年度分の申告
- 土地・建物・株式の売買（譲渡所得）の申告
- 暗号資産（仮想通貨）・FXの申告
- 上場株式配当の申告

▶ 昨年まで、市申告会場で受け付けてきた土地や株式の売却による譲渡所得、上場株式の配当所得は、市の申告相談では対応できないので、税務署やe-Taxによる電子申告をお願いします。

▶ ただし、次の人は税務署で申告する前に、税務課にご相談ください。

- ・ 過去に市の申告会場で申告した事業所得の減価償却データが必要な人
- ・ 国民健康保険税支払証明などが必要な人



▶ 申告相談の詳細はこちらから
 ※2月3日(月)以降に公開されます

確定申告はe-Taxがおすすめ！

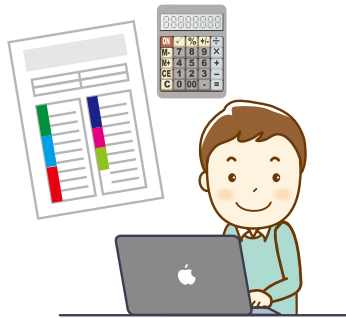
「確定申告書等作成コーナー」が便利
 申告相談会場の混雑状況により、長時間お待たせする場合があります。
 e-Taxであれば、パソコンやスマートフォンで申告書が作成でき、そのまま送信（または印刷して郵送）することで提出できます。

e-Taxのメリット

- ・ 自宅から申告可能
- ・ 24時間利用可能
- ・ 申告書がデータで取得可能
- ・ 添付書類の省略が可能
- ・ 書面提出と比べ、早期還付が可能



▶ 「確定申告書等作成コーナー」はこちらから



「障害者控除」、「おむつ代に係る医療費控除」が確定申告に利用できます

▶ 申し込み・問い合わせ 介護保険課 ☎73-3017

障害者控除

基準日（各年12月31日）時点で、65歳以上の人は、対象となる可能性があります。申請は、介護保険課または各支所で受け付けます。



▶ 障害者控除の認定基準などはこちらから

おむつ代に係る医療費控除

医療費控除を受けるための確認書の交付基準が変わりました。

必要書類

おむつ代に係る医療費控除確認書
 ※介護保険課が交付します。

交付要件

① 介護保険要介護・要支援認定を受けていること
 （令和6年中のいずれかの時点）

② 主治医意見書で、寝たがり状態および力テール使用、尿失禁などの状態が確認できること

留意事項

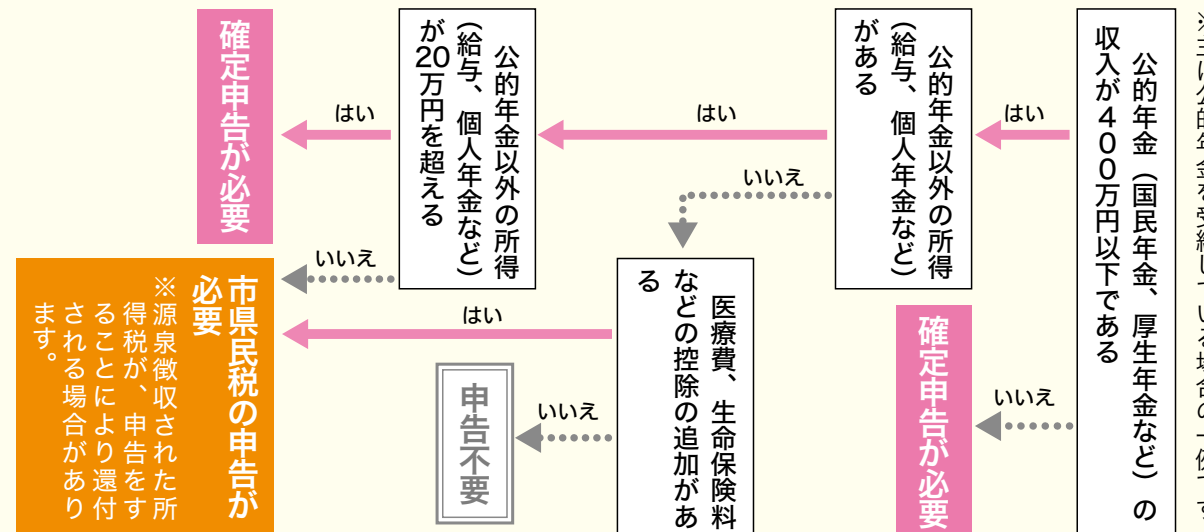
※おむつ代の申告が1年目と2年目以降で対象となる主治医意見書の審査基準が異なります。

※1年目、2年目以降のいずれにも該当しない場合は、かかりつけの医療機関が発行する「おむつ使用証明書」が必要となります。
 ※令和5年分以前の申請は、判定基準が異なります。

詳細は、介護保険課までお問い合わせください。

申告が必要かどうか確認してみましょう

※主に公的年金を受給している場合の一例です。



募集

市営住宅の入居者を募集します

▶申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎ 73-3044

対象

次の条件を全て満たす人
①現に住宅に困窮していることが
明らかなる人

②市内在住または在勤の人（定住
促進住宅高瀬中央は、市外の人
でも申し込み可能）

③同居の親族または同居しようと
する親族がいる人（事実上婚姻
関係にある人や婚約者を含む）

※一定の条件を満たす場合、单身
入居も可能です。詳しくは、建
築住宅課までお問い合わせくだ
さい。

④市町村税などを滞納していない人
⑤世帯の月額所得が基準の範囲内
であること

⑥申込者または同居親族が暴力団
員でないこと

入居予定時期

必要書類

- ・申込書および申立書など
（建築住宅課、各支所にあります）
- ・入居予定者全員の住民票
- ・所得証明書
- ・完納証明書（申込者のみ）

提出先

建築住宅課（郵送不可）

申込書配布・受付期間

2月3日（月）～14日（金）
午前8時30分～午後5時
※土日、祝日を除く



▲その他詳細は
こちらから
※2月3日（月）
以降に公開さ
れます

団地名（所在）	棟号室	間取り・構造	建設年度	家賃 ※入居する世帯の所得に応じて決定	駐車場 使用料	共益費
神原団地 （高瀬町下勝間）	C-202	3DK 中層耐火3階建	2階	平成4年度 17,400円～34,100円	1台につき 2,000円	自治会管理
定住促進住宅 高瀬中央 （高瀬町比地中）	1-504	3DK 中層耐火5階建	5階	平成10年度 12,000円～20,000円		3,000円
西野団地 （詫間町詫間）	A-204	3DK 中層耐火3階建	2階	平成7年度 19,100円～37,400円	1台につき 2,800円	3,400円
	D-332		3階	平成10年度 19,400円～38,100円		
宮尾団地 （財田町財田中）	105	3LDK 耐火2階建	-	平成4年度 20,400円～40,000円	2台まで 無料	自治会管理

※エレベーター無し ※水洗トイレあり

健康

後期高齢者医療制度

高額医療・高額介護合算療養費、葬祭費を支給しています

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014 / 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 087-811-1866

負担区分と自己負担限度額

負担区分	対 象	自己負担限度額 （年額）
3割	現役Ⅲ 課税所得690万円以上の人	212万円
	現役Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満の人	141万円
	現役Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満の人	67万円
2割	一般Ⅱ 課税所得28万円以上145万円未満の人	56万円
1割	一般Ⅰ 自己負担「1割」で、 区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない人	31万円
	区分Ⅱ 同じ世帯の全員が住民税非課税で、 区分Ⅰに該当しない人	31万円
	区分Ⅰ 同じ世帯の全員が住民税非課税で、 所得0円または老齢福祉年金受給者の人 （年金の所得は、控除額80万円として計算）	19万円

高額医療・高額介護合算療養費
高額医療・高額介護合算療養費制度とは、
医療と介護両方の負担が長期にわたって
継続的に重複している場合の負担軽減を
図る制度です。
支給対象
世帯内で同一の医療保険の加入者につ
いて、1年間（令和5年8月1日～令和
6年7月31日）に「医療保険」と「介護保険」
の両方にかかった自己負担の合計が、自己
負担限度額（年額）を超えた場合

※支給額が501円以上の人に
支給します。
※対象と見込まれる人には、申請
書を2月末頃に発送予定です。
申請に必要なもの
・被保険者証または資格確認書
（後期高齢者医療と介護保険
の両方）
・振込口座が分かるもの（被保
険者本人以外の口座への振り
込みは委任状が必要）
※年齢到達や転居などにより、医
療・介護の保険者に変更がある
場合は、前保険者の発行した自
己負担額証明書が必要になる
ことがあります。
申請先 健康課、各支所
葬祭費
被保険者が亡くなったとき、葬
祭を行った人に葬祭費を支給し
ています。
※葬祭を行った日の翌日から、2年
を過ぎると支給できません。早
めに支給申請をしましょう。
申請に必要なもの
・葬祭を行った人の氏名などを確
認できる書類（会葬礼状、火葬
許可証、葬儀の領収書など）
・葬祭を行った人の預金通帳など、
口座番号と名義が確認できるもの
※葬祭を行った人以外の申請・受領
の場合には、委任状が必要です。
申請先 健康課、各支所

健康

2年に1度は必ず！

子宮頸がん・乳がん検診を
受診しましょう

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

子宮頸がん検診・乳がん検診は、
2月末まで三豊市・観音寺市の医療機
関で受診できます。
受診を希望する人は、医療機関用の
受診票が必要です。
対象の人は無料クーポンが使えます
乳がん検診 子宮頸がん検診
40歳 21歳・35歳
※令和7年4月1日時点
無料で受診できるこの機会にぜひご
利用ください。
検診の申し込み、受診票や無料クー
ポンの再発行は、健康課までご連絡く
ださい。

健康

ひきこもり支援対策協議会事業

ひきこもり講演会

▶申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎ 73-3015

不登校・ひきこもりの経験者が当事者
の思い、家族や身近な人の関わり方をお
話します。
日時 2月8日（土）
午前10時～11時30分
（開場：午前9時30分）
場所 市民交流センター
一般社団法人 hio.hio
講師 代表理事 宮武将大氏
ひきこもりサポーター ささらぎ氏
申請期限 2月6日（木）まで
QRコードから、または
福祉課へ電話でお申し込み
ください。
▲申し込みは
こちらから



健康

75歳以上の皆さんへ

シニアドックを受けませんか

▶申し込み・問い合わせ みとよ市民病院 ☎ 83-3001

シニアドックを実施しています。希望
者は、みとよ市民病院までお申し込みく
ださい。
実施開始日
5月7日（水）予定
対象
75歳以上
※令和7年度中に、75歳になる人は、
誕生日以降の受診となります。
受付期限
3月28日（金）まで
※午前9時～午後5時に電話または
来院で受付

検査内容

- ・身体計測（身長・体重など）
- ・循環器検査（血圧・心電図・眼底検査）
- ・血液検査（一般検査・糖代謝・脂質・
肝機能・腎機能など）
- ・尿検査（尿糖・尿蛋白）
- ・胃がん検査（胃内視鏡または胃部X
線検査）
- ・大腸がん検査（便潜血検査）
- ・肺がん検査（胸部X線検査）
- ・医師の診察 など

※腹部超音波検査や前立腺がん検査、
骨粗しょう症検査、頭部MRIなど
各種オプション検査もあります。
（別途料金が必要）



12/19 自分たちに出来る省エネを考えよう！

勝間小学校6年生を対象に、照明に焦点を当てた省エネ教育の出前授業が行われました。3種類の電球を使った実験を行い、エコ意識を高めました。



勝間小学校

12/7 「お金と経済の特別授業」を開催

中・高生が金融を学ぶ部活動「みとよマネー部」の8回目の活動として、社会的金融教育家の田内 学さんをゲストに招き、特別授業が開催されました。



三豊市役所

12/10 アフリカの音楽を楽しもう！

財田小学校の全校児童を対象に、アフリカンミュージックグループ「BALANGOMA」を招いて、コンサート「大地に響け！青空に届け！アフリカの音」が行われました。児童たちは、アフリカの楽器「ブカラブ」や「バラフォン」が奏でる軽快な音楽に合わせて、手拍子やダンスをしながら、アフリカならではの音色を楽しみました。



財田小学校

1/12 気持ちを新たに！市消防団出初式を挙行

消防団員、署員など750人、車両30台が参加し、出初式が挙行されました。規律正しい入場行進や団員表彰などが行われ、団員は職務遂行の決意を新たにするとともに、地域の安心安全に向け、さらなる結束を強めました。



上高瀬小学校

みとよHOT ぼっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



1/14 薬用作物の収穫体験

三野津中学校1年生が、笠田高校の生徒や市の高島地域プロジェクトマネージャーから、薬用作物ミシマサイコの収穫や洗浄方法、効能などを学びました。



三野津中学校

12/15 新しい橋に文字を刻む

国道11号豊中観音寺拡幅事業に伴い、新しく完成する本山橋・本山小橋に地元の三豊市・観音寺市の小学生が書いた橋名板が取り付けられ、お披露目されました。



本山橋

1/18 キャッチボールの正確さとスピードを競う！

2分間でキャッチボールの回数をどれだけ多くできるかを競う「キャッチボールクラシック三豊大会」が開催され、市内外から17チーム約200人が参加しました。今回で3回目となるこの大会は、小学生の部、中学生の部、一般の部の3つのカテゴリで行われ、各チームとも優勝をめざして熱い戦いを繰り広げました。



市総合体育館

▲今年から中学生の部が初めて行われました

12/20 陸上300m走で日本一！ 日本高校新記録も更新！

四国学院大学香川西高校3年生のマルティネス ブランドン ボイドさんが、第78回国民スポーツ大会陸上競技少年男子A300mで、見事優勝しました。この大会では、32.58秒をマークし、日本高校新記録を更新しました。



三豊市役所

12/16 18年ぶり！ロボコン大賞を受賞

香川高専諺間キャンパスのチーム「K&O」がアイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2024に出場し、最も優れたアイデアを実現したチームに贈られる「ロボコン大賞」を受賞しました。



危機管理センター

おめでとうございます

2月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？もの忘れ外来の相談員が個別相談に応じます。

日時 2月10日(月)
午後2時～3時

場所 危機管理センター

対象 本人または家族



※希望する人は、当日会場にお越しください。
※希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
3日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
10日(月)		詫間ふれあい交流館
13日(木)		三豊市役所
17日(月)		三野町保健センター
18日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター

脳きらり教室

認知症予防の教室 ①元気うちから考える「もしもの時」
②お薬について知ろう

日程	時間	場所(内容)
3日(月)	13:30～15:00	三野町保健センター (①)
4日(火)		みとよ未来創造館 (②)
5日(水)		マリンウェーブ (②)
14日(金)		山本町生涯学習センター (①)
17日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター (②)
18日(火)		仁尾町文化会館 (①)
26日(水)		豊中町保健センター (②)

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
3日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
6日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(水)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
19日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ
21日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館

オレンジかふえのお知らせ

認知症カフェ（オレンジかふえ） 運営事業者を募集します

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集える「オレンジかふえ」の運営を希望する団体を募集します。

関心のある人は、まずは運営事業実施者説明会へご参加ください。

運営事業実施者説明会

日時 2月20日(木)
午後3時～4時

場所 危機管理センター

※オレンジかふえ運営事業に応募するには、説明会への出席が必要です。

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
14日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
16日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
19日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター (太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30～15:30	山本町農村 環境改善センター	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
20日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機 なないろ(高瀬町)	みんなの看多機なないろ ☎24-8911
22日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター (財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
23日(日・祝)	13:30～15:00	デイサービス禅進 (山本町)	デイサービス禅進 ☎24-9333
27日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

料金 100～300円

地域包括支援センター

おたっしやだより

▶お問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

➡三豊市初『市民後見人』が誕生しました！ ～成年後見制度の新たな担い手～

「成年後見制度」とは？

知的障がい・精神障がい・認知症などによって、1人で決めることに不安や心配のある人をサポートする制度です。本人の代わりに家庭裁判所から選任された「成年後見人など」が契約手続きや金銭管理などを行います。

「市民後見人」とは？

弁護士や司法書士などの資格をもたない、親族以外の市民による成年後見人のことを「市民後見人」と呼びます。市が行う養成研修により、一定の知識や技術などを身に付け、家庭裁判所から「成年後見人など」として選任された人です。

65歳以上の単身高齢者や認知症高齢者の増加により、成年後見制度のニーズが高まるなか、支援を必要とする人と同じ地域で暮らす身近な存在として、新たな担い手となり、活躍が期待されているのが「市民後見人」です。

「市民後見人の活動内容」とは？

本人の意思や生活、医療・介護・福祉など、身のまわりの事柄にも目を配りながら、生活に必要な契約や支払いなどを本人と一緒に、あるいは代理で行うことで、本人らしい生活ができるよう支援します。



活動にあたっての想い

さとう さちこ
市民後見人 佐藤 幸子 さん

令和元年に退職し、これから先何か人の役に立つ仕事ができたらと思い、市民後見人養成講座を受講しました。「こんな私にできるのだろうか」と不安を抱きながらも、講座終了後は、社会福祉協議会の法人後見支援員として活動を始めました。

社会福祉協議会の方が優しく指導してくださったことで、不安もなくなり、初めて担当した方への毎月の訪問をスタートできました。その方の心身の状況や将来の不安などをしっかりと傾聴することや状態観察することで、ご利用者さまの声を聴き、そっと寄り添える使命感を持って支援しています。



市民後見人になりませんか？

養成講座を修了すると、後見人候補者として登録ができます。その後は、フォローアップ研修を受講したり、支援活動の経験を積んだりすることで、家庭裁判所から選任を受け、市民後見人としての活動が始まります。

市では、市民後見人が円滑に活動を進めていけるよう、県・市社会福祉協議会と連携しながら活動の支援を行っています。

成年後見制度や市民後見人に関する相談は、地域包括支援センターへご連絡ください。

めざせ男女共同参画社会

No.104

各種審議会に占める女性委員の比率

国は、令和2年12月に閣議決定された「第5次男女共同参画基本計画」の中で、「指導的地位に占める女性の割合を2020年代の可能な限り早期に30%程度となるようめざして取り組みを進める」としています。

市でも、第4次男女共同参画プランにおいて「女性の活躍を推進する環境づくり」を重点事項に掲げ、あらゆる分野における女性の積極的な登用をめざしています。今後も、企業や団体における女性の参画を促進するとともに、性別にとらわれない管理職や役員への登用を啓発していきます。

市審議会の女性委員比率

年度	女性比率	委員総数	うち女性委員数
令和4年度	25.6%	667人	171人
令和5年度	26.6%	695人	185人
令和6年度	26.6%	659人	175人

(各年4月1日現在：地方自治法第202条の3に基づく審議会など)

男女共同参画セミナーを開催

男女共同参画社会の実現をめざし、男女共同参画への関心と理解を深めるためのセミナーを開催します。当日は、直接会場にお越しください。

日時 2月19日(水)

午後1時30分～3時

(開場：午後1時)

場所 市民交流センター

講師 瀬戸内ワークス株式会社

代表取締役

原田 佳南子 氏

テーマ 「地域で生きる力」

～起業・子育てのリアルな日々～

※託児スペースがあります。(要予約)



詳細はこちらから

申し込み・問い合わせ
人権課 73・3008

地域おこし協力隊 活動レポート vol.10

問い合わせ
産業政策課 73-3012

図書館船がやってくる！今春運行開始予定

12月18日、県主催の『こども図書館船・ほんのもり号』のプロジェクト発表会があり、離島振興を行う協力隊として、イベントに登壇してきました。

世界的建築家の安藤忠雄さんが、県内の子どもたちのために始めるビッグプロジェクトとあって、多くの人から注目が集まり、県知事も登壇したパネルディスカッションは大変盛り上がりしました。

私は「瀬戸内の美しい景色は本を読んで知ったこと」「本がたくさんの人との出会いや知識を広げてくれたこと」など、普段読書をするなかで感じている本の可能性をお話しました。

この『こども図書館船』は、今年4月から運航開始予定で、市の港にも停泊し、船内を見学できるよう。市内でのイベントと一緒に盛り上げていけたらと思いますので、楽しみに待っていてください！



▲「こども図書館船・ほんのもり号」プロジェクト発表会

たけうち なお
竹内 奈央 (観光振興)



三豊の暮らしと私



三豊で迎えた2度目のお正月。私は都内出身で、「あんもち雑煮」の文化が地元にはなかったので、甘いのにしょっぱいお雑煮を食べたときには驚きました！

協力隊が執筆中！



▲「週刊みとよ！ほんまモンゴロ」



▲協力隊 Facebook

じんけん探訪 110

身近な人権問題

点字ブロックの上に自転車やバイクなどが停められていたり、スローパーなどで「障がい者専用駐車場」に無関係な人が駐車していたりするのは見かけます。いずれも意図的にしているのではなく、ほとんどが無意識です。

注意しなければならぬのは、それが無意識に行われていることです。

シャンプーとリンスの区別

シャンプーとリンスの区別はどうしていますか。容器を持ったとき、サイドやポンプの先端にギザギザを感じたらシャンプーです。この工夫で、弱視の人や視覚障がい者も使いやすくなっています。

このように、誰もが不自由なく使えるという、いわば他者への配慮した考え方を「ユニバーサルデザイン」と呼んでいます。

高さが異なる記帳台

ユニバーサルデザインは多方面に広がっています。

銀行では、高さの異なる記帳台を設置しています。通常の高さと、さらに低いものがあり、車いす利用者や高齢者などが使いやすく



なっています。また、待合いすは高齢者や障がい者など用の「優先座席」を設置しています。さらに、「耳マークカード」を見せれば、行員が筆談に応じてくれるので安心です。

誰にでも公平に

憲法では「すべて国民は法の下に平等で…差別されない」(第14条)と定めています。学校や職場、地域社会ではさまざまな人たちが共生していると考えれば、「誰にでも公平に」という考え方は、社会生活をしていく上で大切だということが分かります。

「ユニバーサルデザイン」という言葉も「誰にでも公平に」という考えで、提唱したのはアメリカのロナルド・メイイス(1941～1998)です。彼は建築学者で電動車いすを利用する重度の身体障がい者でした。「誰にでも利用できるのが優れたデザイン」と考え、差別をしないデザインを追求しました。

人権はしあわせづくり

人権とは生命、自由および幸福を追求する国民の権利であり、公共の福祉に反しない限り最優先されなければなりません。(憲法第13条)つまり幸せになることをめざす権利です。

問い合わせ

人権課 73・3008

自主防災組織を作ろう！

災害に備え、家庭内備蓄を！

大きな災害が発生すると、電気・水道・電話などのライフラインは停止し、支援物資が届くまでに時間がかかります。いざという時のための備蓄は、最低でも3日分、できれば1週間分は準備しておくように心がけましょう。

家庭内備蓄の例

衛生用品	生活用品	食料品
<ul style="list-style-type: none"> 携帯トイレ 歯磨きセット 医薬品 マスク など 	<ul style="list-style-type: none"> カセットコンロ 新聞 バケツ 毛布 キッチン用ラップ など 	<ul style="list-style-type: none"> 水(1人につき1日3リットルが目安) アルファ化米 バックご飯 乾麺 缶詰 レトルト食品 など

高齢者の備え

体力が落ちたときや食欲がなくなったときなどに備え、レトルトのおかゆや即席みそ汁などがあると安心です。



乳幼児の備え

●粉ミルクや液体ミルク
哺乳瓶、紙コップ、使い捨てのスプーンなどを備えておく安心です。

●離乳食

瓶詰やレトルトの離乳食を多めに準備しておきましょう。普段から食べ慣れていることも大事です。

取り組みやすい備蓄方法 ～ローリングストック～

ローリングストックとは、缶詰やレトルト食品、トイレトペーパーなど、日常生活で消費する物を少し多めに買い置きして、古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量を家庭で備蓄する方法です。

日頃から食べ慣れたものを備蓄できるメリットもあります。



非常時
持出品
リストは
こちらから

▼問い合わせ 危機管理課 73・3119



募集

令和7年度県政モニター募集

任期 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

対 県内在住の15歳以上

※議員や公務員など除外項目あり

内 年7回程度のアンケートに回答

受 2月28日(金)まで

申 市役所にある募集チラシの裏面に必要事項を記入し、県広聴広報課へ郵送またはFAX

申 問 県広聴広報課

☎087・832・3021



▲ホームページからの申し込みはこちらから

第139期ポートレーサー募集

対 年齢…15歳以上30歳未満
身長…175cm以下

体重…男子49～57kg以下
女子44～52kg以下

視力…裸眼で0.8以上

受 3月7日(金)まで

申 問 (一財)日本モーターボート競走会 丸亀支部

☎0877・24・4560



丸亀競艇場
マスコットキャラクター
「スマイルくん」



▲「目指せ！ポートレーサー!!!」YouTubeチャンネル

香川看護専門学校 入学試験

試験日 2月22日(土)

場 香川看護専門学校(普通寺市)

受 2月10日(月)～17日(月)

申 問 香川看護専門学校

☎0877・63・6161

放送大学 4月入学生募集

受 第1回…2月28日(金)まで
第2回…3月1日(土)～11日(火)

申 問 放送大学香川学習センター

☎087・837・9877



▲資料請求や出願方法は
こちらから

かがわ長寿大学 西校 受講生募集

開講期間 4月～令和9年3月

場 坂出市・宇多津町の2会場を
巡回実施

対 県内在住の60歳以上で、過去
に受講したことがない人

数 60人(応募多数の場合は抽選)

料 年30・000円

受 2月28日(金)まで

申 往復はがきに氏名(ふりがな)住所・生年月日・年齢・電話番号、「かがわ長寿大学受講希望(西校)」と記入し、かがわ健康福祉機構 長寿社会部へ郵送(当日消印有効)

申 問 (公財)かがわ健康福祉機構
☎087・863・0222

県立高等技術学校 4月入校生募集

試験日 3月7日(金)

場 ①高松校 ②丸亀校

数 ①塗装技術科 10人
造園科 10人
デザイン科 10人
②建築施工CAD科 15人
金属ものづくり科 5人
パソコンCAD科 15人
情報ビジネス科 22人

料 テキスト代、作業着代実費

受 2月3日(月)～27日(木)

申 住所を管轄するハローワーク

問 ①県立高等技術学校 高松校

☎087・881・3171

②県立高等技術学校 丸亀校

☎0877・22・2633



▲詳細はこちらから

離職者訓練(4月生募集) ビル管理技術科

時 4月2日(水)～9月29日(月)

場 ポリテクセンター香川(高松市)

料 テキスト代、作業着代実費

受 2月3日(月)～27日(木)

申 最寄りのハローワーク職業相談窓口に申し込み

問 ポリテクセンター香川

☎087・867・6716



司法書士総合相談センター 定例相談会 (要予約)

時 2月15日(土)

午後1時～4時

場 丸亀市市民交流活動センター(マルタス)

内 一般相談(相続、不動産登記など)、法テラス相談、成年後見相談 ※30分無料

申 問 県司法書士会
☎087・821・5701

講座・教室

市総合体育館 2月健康教室

時 2月6日(木)、20日(木)

午前8時30分～10時

2月8日(土)、13日(木)、15日(土)

午前9時～10時30分

内 トレーニング機器での運動

料 200円

数 10人

時 2月8日(土)

午前10時30分～11時30分

料 200円

数 10人

時 2月15日(土)

午前10時30分～11時30分

内 器具を使った有酸素運動

料 200円

数 10人

申 問 市総合体育館
☎72・1500

三豊総合病院 2月健康教室 (要予約)

時 2月5日(水)

午前10時～午後0時30分

内 丼物でバランスよく食べよう

料 1,000円

時 2月14日(金)

午後3時～4時

内 これからの糖尿病治療について

時 2月20日(木)

午後3時30分～4時30分

内 腎臓病と治療選択について

時 2月25日(火)

午後0時30分～1時

内 食事で免疫力を高めよう

申 問 三豊総合病院

☎52・3366



香川大学サテライトセミナー

時 2月5日(水)

午前10時～11時30分

場 豊中町農村環境改善センター

内 ネット利用上のモラルとリテラシーを考える

問 香川大学

☎087・832・1278

図書館ニュース

▶問い合わせ
生涯学習課 ☎73-3135

★2月の休館日★

□休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



▶イベント・おはなし会
情報は
こちらから



全国一斉投資被害110番

投資詐欺などで悩んでいる人は、
無料相談をご利用ください。

時 2月25日(火) 午前10時～午後2時

場 県弁護士会館(高松市)

相談方法 ①面談(要予約)

②電話 ☎087-802-5228

※当日の相談専用電話です。

申 問 県弁護士会 ☎087-822-3693



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内=内科、外=外科、整=整形外科、歯=歯科、小=小児科、脳=脳神経外科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
2日(日)	業天医院	内	観音寺	52-3636
	藤田脳神経外科医院	脳	高瀬	72-1135
	藤村歯科医院	歯	観音寺	54-2274
9日(日)	たかた内科医院	内	観音寺	23-6669
	嶋田内科医院	内	三野	73-5178
	おおにし歯科クリニック	歯	観音寺	24-4186
11日(火・祝)	渡辺ハートクリニック内科	内	観音寺	23-2022
	そがわ医院	整・内	豊中	62-2357
16日(日)	みとよ内科にれクリニック	内	観音寺	25-1117
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
	小林歯科医院	歯	詫間	83-6333
23日(日・祝)	香川井下病院	内・小	観音寺	52-2215
	森川整形外科病院	外・整	高瀬	72-5661
	野口歯科医院	歯	観音寺	25-3900
24日(月・祝)	やまじ呼吸器内科クリニック	内	観音寺	54-5588
	平林医院	内・小	詫間	83-2221

相 談 名		日 程	時 間	場 所	問 い 合 せ	
健 康	健 康 相 談	6日(木)	9:30～11:00 (要予約)	マリンウェーブ	健康課 ☎73-3014	
		12日(水)		山本町保健センター		
		14日(金)		豊中町保健センター		
		17日(月)		三野町保健センター		
		18日(火)		市民センター仁尾		
		20日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター		
		26日(水)		みとよ未来創造館		
こころの相談		17日(月)	13:30～15:00	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015	
さぬき若者サポートステーション※①		20日(木)	13:00～17:00 (要予約)			
青年・成人の発達障がいに関する相談		21日(金)				
行 政 ・ そ の 他	行 政 相 談	3日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所	
			13:00～15:00	みとよ未来創造館		
		5日(水)	13:00～15:00	市民センター三野		
		10日(月)	10:00～12:00	財田庁舎		
		12日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎		
		17日(月)	13:00～15:00	山本庁舎		
		19日(水)	13:00～15:00	マリンウェーブ		
	人 権 相 談	4日(火)	9:30～12:00	財田庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所	
		5日(水)	10:00～13:00	市民センター仁尾		
		7日(金)	9:30～12:00	山本町農村環境改善センター		
		21日(金)	10:00～13:00	市民センター三野		
	職 業 相 談		10日(月)	10:00～11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
	農 事 相 談		7日(金)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
	就 農 相 談		17日(月) 28日(金)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	よろず三豊サテライト※②		18日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
知 財 相 談						

※① 働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談 ※② 中小企業などの経営相談



2月のお知らせ

時=日時 場=場所 講=講師 内=内容 対=対象 数=募集人数 持=持ち物 種=種目
料=参加費用 受=受付期間 演=演題 申=申し込み方法・申込先 問=問い合わせ先

市文化財保護協会
第18回郷土文化講演会

時 2月9日(日)
午後2時～4時
(開場:午後1時30分)

場 市民交流センター

内 中世前半期の七宝山の信仰と石造物

講 大川広域行政組合
埋蔵文化財係 松田 朝由氏

問 市文化財保護協会
☎56・6251

香川高専 託間キャンパス
公開講座「脳波を見るセミナー」
(要予約)

時 3月2日(日)
午後1時～4時

場 香川高専 託間キャンパス

対 小・中学生30人程度

内 脳波で文字入力をする装置に流れる脳波や電気信号を可視化する

申 問 香川高専 託間キャンパス
☎83・8507

薬膳教室 基礎講座 (要予約)

時 3月2日(日)、16日(日)
4月6日(日)、20日(日)
の全4回
午前9時～午後4時

場 高瀬茶業組合

料 38,000円

受 2月14日(金)まで

申 問 高瀬茶業組合 薬膳部
☎74・6011

県立ミュージアム 展覧会
「小林 萬吾 先生に学び、歩んだ道」
〜師に学び、歩んだ道〜

時 2月4日(火)～4月13日(日)
午前9時～午後5時
※月曜休館。ただし、2月24日(月・祝)は開館、25日(火)は休館。
※3月3日(月)～10日(月)は臨時休館

場 県立ミュージアム(高松市)

内 三豊市出身の洋画家 小林萬吾の作品を集めた展示

料 一般410円 ほか

申 問 県立ミュージアム
☎087・822・0002

市文化協会「囲碁大会」
(要予約)

時 3月1日(土)
午前9時30分～午後4時

場 市民交流センター

料 1,000円(昼食付)

数 50人程度(小学生・大人)

受 2月21日(金)まで

申 問 市文化協会 ☎56・6251

市文化財保護協会
「大川広域行政組合 埋蔵文化財係 松田 朝由氏」

時 2月9日(日)
午前9時30分～午後2時30分

場 松崎コミュニティセンター

内 市特産品の販売や、ワークショップなど

問 まちづくり推進隊 託間
☎83・3639

たくまるしえ
イベント

時 2月9日(日)
午前9時30分～午後2時30分

場 松崎コミュニティセンター

内 市特産品の販売や、ワークショップなど

問 まちづくり推進隊 託間
☎83・3639

心温まる贈りもの (12月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

三豊市へ

F.B Bison 株式会社 (高瀬町)
株式会社 イング (高瀬町)
有限会社 西岡産業 (豊中町)
株式会社 エコロジャパン (豊中町)
株式会社 覺宝 (豊中町)
株式会社 エコロジャパンバス (観音寺市)

三豊市社会福祉協議会へ

荒木 明美 (高瀬町)
託間中学校 昭和28年3月卒業3年C組同級会

税務課からのお知らせ

固定資産税(第4期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第8期分)
介護保険料(普通徴収)(第8期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第8期分)

口座振替日 および 納期限

2月28日(金)

☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

国の教育ローン(日本政策金融公庫)の案内

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

子ども1人につき350万円以内を固定金利 年2.65%(1月6日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

▶問い合わせ
教育ローンコールセンター
☎0570-008656 (ナビダイヤル)
☎03-5321-8656

▲詳細はこちらから

マリンウェーブ情報 ▶申し込み・問い合わせ
マリンウェーブ ☎56-5111

マリンウェーブカルチャー
定期講座(1～3月) 新規入会金無料キャンペーン中

定期講座「楽しい手編み教室」

棒針編み・かぎ針編み、アフガン編みなど、自由教材でお好きな作品を編むことができます。

※毛糸の持ち込み可能、講師からの購入も可能です。

時 第1・3月曜日 午前10時～正午

講 日本手芸普及協会 准師範 丹山 万里 先生

料 8,800円(2～3月・4回分)
※受講料は前納制となります。
※材料費が別途必要です。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

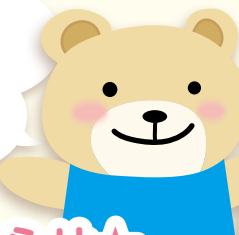


12月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数11件(0) 死者数0人(0) 負傷者数13人(+1)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!



☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして

12月生まれの
赤ちゃん
16人
(男の子 5人
女の子 11人)

★2月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します

場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和6年10月生まれ

10カ月児相談

令和6年4月生まれ

1歳6カ月児健診

令和5年7月生まれ
(一部8月生まれ)

3歳児健診

令和3年7月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

パパママ教室

要予約

場所：三野町保健センター

おおむね妊娠20週以降の妊婦とパートナー

16日(日)9:45～11:55

希望者は3～12日に電話でお申し込みください

離乳食講習会

要予約

場所：三野町保健センター

1歳未満児を持つ家族

25日(火)10:30～11:30

希望者は4～18日に電話でお申し込みください

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

25日(火)13:30～16:00

希望者は21日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

子育てスタートアップ講座

要予約

おおむね妊娠20週以降の
妊婦とパートナー

場所：三野町保健センター

3月2日(日)10:00～11:30

希望者は2月17～26日に電話でお申し込みください

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

オンライン出産準備教室

要予約

三豊総合病院では、妊婦や家族を対象に、出産準備教室を開催しています。

出産に向けての準備や不安・悩みを、それぞれの専門分野の担当講師からお話します。パートナーや家族、当院以外で分娩予定の人も受講できます。



▲教室の内容などはこちらから

日 時 2月4日(火)、18日(火)、25日(火)
(毎月第2・3・4火曜日)
※2月は第2火曜日が祝日のため、
第1火曜日に実施
午後2時から(1時間半程度)

場 所 オンライン
(ウェブ会議アプリ[ZOOM]を利用)

予約受付 開催日の2日前までに電話予約

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366



M's Smile ふおとぎやらしい

2月生まれ

●おなまえ
●生年月日
●保護者名(町名)
●メッセージ



まえかわ ここ
①前川 瑚来ちゃん
②2024年2月25日
③拓弥・由香莉(高瀬町)
④1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい食べて元気に育ってね!



かとう れお
①加藤 玲音ちゃん
②2024年2月1日
③広貴・麻希(豊中町)
④笑顔の玲音が家族みんな大好きだよ! 元気に大きく育ってね。



もり あおい
①森 碧唯ちゃん
②2024年2月2日
③恒輔・樹乃(詫間町)
④いつもニコニコ碧くん!! にいと遊んで大きくなってね!!



たかはし さと
①高橋 識永ちゃん
②2024年2月1日
③正人・加奈子(三野町)
④お姉ちゃんと仲良く、笑顔いっぱい元気に育ってね!



てらした みはな
①寺下 実花ちゃん
②2024年2月11日
③幸治・麻衣子(三野町)
④大好きなお兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く笑顔で元気に育ってね♡

4月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法

市ホームページから、または秘書課まで写真を持参してください。



▶申し込みはこちらから

受付期間

2月10日(月)～28日(金)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ



一人はみんなのために、みんなは一人のために

予防接種を受けましょう

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



私たちの身のまわりには、さまざまな感染症があります。予防接種は、感染の恐れのある疾病から子どもを守ることができる有効な手段です。

地域での流行を抑えることにより、免疫力の弱い人(ワクチンをまだ受けていない赤ちゃんや妊婦など)を守ることにもなります。

母子健康手帳を確認して、まだ受けていない予防接種がある場合には、早めに受けるようにしましょう。

予防接種の大切な3つの目的

- ①自分がかからないために
- ②もしかかって、症状が軽くすむために
- ③まわりの人にうつさないために

定期予防接種

対象期間内は、無料で受けられます。対象者には、市から予診票を送付しています。医療機関に予約をして、予防接種を受けてください。予診票を紛失した場合は再発行できますので、子育て支援課にご連絡ください。

予防接種名		対 象
□タウウイルス	□タリックス(1価)	生後6週0日(推奨生後2カ月)～生後24週0日
	□タテック(5価)	生後6週0日(推奨生後2カ月)～生後32週0日
B型肝炎		1歳の誕生日前日まで
ヒブ		生後2カ月～5歳の誕生日前日
小児用肺炎球菌		生後2カ月～7歳6カ月の前日 (令和6年4月以降に接種を開始した人)
5種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	1期	生後2カ月～7歳6カ月の前日
4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	1期	生後2カ月～7歳6カ月の前日
不活化ポリオ		1歳の誕生日前日まで
B C G		1～2歳の誕生日前日
麻疹風しん混合(M R)	1期	幼稚園などの年長児 (平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた人)
	2期	1～3歳の誕生日前日
水痘		生後6カ月～7歳6カ月の前日
日本脳炎	1期	9～13歳の誕生日前日
	2期	20歳の誕生日前日まで
日本脳炎 (平成16年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人)	特例1期 特例2期	11～13歳の誕生日前日
2種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	

任意予防接種

希望者が任意で受ける予防接種です。

次の予防接種は、市が接種費用の一部助成を行っています。
市が発行した予診票が必要です。

予防接種名 おたふくかぜ

対 象 1～3歳の誕生日前日
(おたふくかぜの既往歴がない子ども)

※三豊市・観音寺市の指定医療機関以外でおたふくかぜワクチンの接種を希望する場合は、事前に子育て支援課へご連絡ください。



◀転入・転出したときなど、
その他詳細は
こちらから



市立みとよ市民病院小児科でも
予防接種が受けられます

▶対応できる予防接種
などはこちらから





みとよ キッチン

vol.7

今月は

健康課の管理栄養士による
健康レシピ

カルシウムを取って、骨から健康に！

ひじきと水菜のツナサラダ



材料(2人分)

■乾燥芽ひじき	3g
■水菜	70g
■コーン(缶詰粒)	40g
■大豆(水煮)	40g
■ツナ缶(水煮)	35g
■ごま油	小さじ1
■めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ1
■ごま	小さじ1

管理栄養士からのコメント

- 骨の材料となるカルシウムが豊富に含まれているひじき・水菜・大豆を組み合わせたレシピです。
- さらに、ひじきにはマグネシウムも豊富に含まれており、骨の形成を助ける役割があります。
- 毎日の食事で、骨を健康に保ちましょう。

栄養価(1人分)

●エネルギー：94kcal	●タンパク質：7.1g
●脂質：4.2g	●炭水化物：8.4g
●食物繊維：4.0g	●塩分：0.6g

作り方

- ①乾燥芽ひじきは、お湯で戻して、水気をよくきる。
- ②水菜は、4cm幅に切る。
- ③コーン、大豆、ツナは、汁気をきる。
- ④ごま油とめんつゆをよく混ぜて、①②③とごまをあえる。



▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

後編集



毎年2月号を華々しく飾ってくれる、二十歳の皆さん、おめでとうございます。
今年も、できる限り多くの二十歳の皆さんを紹介したいと思い、たくさんインタビューをさせていただきました。その様子は、ぜひ4～5ページをご覧ください！
さて、「二月住める二月逃げる三月去る」といわれますが、早や2月に入りましたね。
節分、立春、バレンタイン：など、さまざまな行事があったり、新年度に向けて準備をしたりと、あつという間に1日が過ぎていく気がしますよね。
そんな中でも、チョコっと自分にご褒美をあげながら、自分のペースで春を迎える準備をしていきましょう！

市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。
また、受信設定をすると、欲しい情報のみ受け取ることができます。



▲友だち追加はこちらから

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口

※令和7年1月1日現在 ()内は前月比
世帯数 23,285 世帯(-5) 総人口 57,852 人(-97) 男 27,857 人(-42) 女 29,995 人(-55)
※香川県人口移動調査による