



▲地域包括支援センターのホームページはこちら

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

▲介護予防レンジャー

11月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？もの忘れ外来の相談員が個別相談に応じます。

日時 11月11日(月)
午後2時～3時

場所 危機管理センター

対象 本人または家族

※希望する人は、当日会場にお越しください。
※希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。



40歳以上の人に聞いてほしい内容です！

脳きり教室

認知症予防の教室 内「認知症と食生活の関係」

日程	時間	場所
12日(火)		みとよ未来創造館
13日(水)		マリンウェーブ
18日(月)		三野町保健センター
20日(水)	13:30～15:00	豊中町保健センター
22日(金)		山本町生涯学習センター
25日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(火)		仁尾町文化会館

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
7日(木)	10:00～11:30	山本町生涯学習センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
8日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
11日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
13日(水)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
20日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
11日(月)	10:00～11:00	詫間ふれあい交流館
		市民センター仁尾
12日(火)	10:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
14日(木)		三豊市役所
20日(水)	10:00～11:00	豊中庁舎
21日(木)		山本町保健センター
25日(月)		三野町保健センター

11月11日は「介護の日」 いい月、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

「介護の日」ってなあに？

「介護の日」は、介護についての理解を深めてもらうことや、介護サービスを利用している人または介護に従事している人を支援することなどを目的に、平成20年に定められました。

介護は、地域社会全体で支え合うことが重要であり、より多くの人が介護について考え、関わっていくことが大切です。

「介護の日イベント in ゆめタウン三豊」に行ってみよう！

日頃から介護と関わりが少ない人に、関心を持ってもらうため、また介護の仕事に興味はあるけれど、どんなことをしているか分からない人に向けて、イベントを開催します。

日時 11月9日(土) 午前10時～午後3時

場所 ゆめタウン三豊 パブリックスペース

介護体験もあるよ！



●介護のお仕事相談・説明コーナー

介護の専門家が、介護の方法や仕事内容を教えてくれたり、就職相談にのってくれたりします。



●「耳のきこえ」チェック

補聴器の専門家が、あなたの「きこえ」をチェックします。

●介護のお仕事ってこんなことやってますパネル展(常設)

11月5日(火)～9日(土)
市内介護サービス事業所の紹介パネルを展示しています。
お気軽にのぞいてみてください。



●骨健康度測定

あなたの骨は元気ですか？
手首で骨の健康度を測定します。

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円



日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
13日(水)	9:00～11:00	粟島開発総合センター	アーチ訪問看護みとよ ☎24-8738
15日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
		山本町土井集会場	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
17日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
20日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
21日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機能ないる(高瀬町)	みんなの看多機能ないる ☎24-8911
23日(土祝)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
24日(日)	13:30～15:00	デイサービス禅進(山本町)	デイサービス禅進 ☎24-9333
28日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

家族介護教室に参加してみませんか？

要予約

家族介護教室は、家族を介護する人同士が集い、介護に役立つ知識を学んだり、介護者同士が交流したりできる場所です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 12月1日(日) 午前9時30分～11時30分

場所 特別養護老人ホームみの

対象 市内在住の高齢者などを介護している家族や近隣の援助者

内容 介護者の健康づくりと栄養について

定員 15人(※定員になり次第、受け付け終了)

▶申し込み・問い合わせ 居宅介護支援事業所みの ☎72-0600

