

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
←ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
8月生まれの
赤ちゃん
29人
(男の子14人
女の子15人)

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら
三豊が一番!

★10月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和6年6月生まれ

10カ月児相談

令和5年12月生まれ

1歳6カ月児健診

令和5年3月生まれ

3歳児健診

令和3年3月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

離乳食講習会

要予約

場所：三野町保健センター

1歳未満児を持つ家族

22日(火) 10:30～11:30

希望者は15日までに電話でお申し込みください

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

22日(火) 13:30～16:00

希望者は18日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

子育て電話相談・来所相談

子育てで気になっていることや困っていることはありませんか? 1人で悩まないで、一緒に考えましょう。相談内容の秘密は固く守りますので、気軽にご相談ください。

相談専用電話 ☎73-3764

日時 平日 午前9時～午後5時

場所 少年育成センター
(豊中町農村環境改善センター内)

内容 子育てで気になっていることや
困っていることの相談

対象 子ども・若者の保護者、家族、知人

▶問い合わせ 少年育成センター ☎73-3150

オンライン出産準備教室

要予約

三豊総合病院では、妊婦さんや家族を対象に、出産準備教室を開催しています。

出産に向けての準備や不安・悩みを、それぞれの専門分野の担当講師からお話します。パートナーや家族、当院以外で分娩予定の人も受講できます。



▲教室の内容などはこちらから

日時 10月8日(火)、15日(火)、22日(火)
(毎月第2・3・4火曜日)
午後2時から(1時間半程度)

場所 オンライン
(ウェブ会議アプリ[ZOOM]を利用)

予約受付 開催日の2日前までに電話予約

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366

こんな時はどうしたらいいの!?

「なないろ」の専門スタッフによる

子育てちょっとアドバイス vol.9

▶問い合わせ

こども家庭センター「なないろ」
(子育て支援課内) ☎73-3016



第1回 プレコンセプションケアについて

最近「プレコンセプションケア」って聞くけど?

～若い頃から自分の身体や将来の妊娠について正しく理解して、日常生活に向き合しましょう!～

プレコンセプションケアとは?

プレ(前)コンセプション(妊娠)で、「妊娠前」の健康管理という意味です。妊娠前の若い頃から健康意識を高めて質の高い生活を送ることで、自分の今の健康だけでなく、将来の健康、そして将来の赤ちゃんの健康につなげることが大切です。

なぜプレコンセプションケアが大切なの?

不妊やハイリスク妊娠が増加傾向にあり、早いうちから、その原因や自分の健康状態を知り、ケアを始めることが大切だからです。

①リスクのある妊娠・出産が増えています

若い女性の「痩せ」と「肥満」の増加

「痩せ」は、切迫早産や早産、低出生体重児分娩などのリスクが上昇します。
「肥満」は、巨大児、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などのリスクが上昇します。

出産年齢の高齢化

妊娠率が低下し、流産や子どもの染色体異常の発生率が上昇するといわれています。

葉酸の摂取不足

赤ちゃんの神経管閉鎖障害は、妊娠前から妊娠初期における葉酸の摂取不足が原因の1つといわれています。

②不妊の増加

「月経不順を放置していた」「月経痛を我慢していた」「無理なダイエットで無月経になった」などが将来の不妊の原因となることがあります。

こども家庭センター「なないろ」の取り組み

管理栄養士による個別相談 妊娠を考えている女性や妊産婦、乳幼児の保護者からの食事や栄養に関する相談に応じる個別相談を実施しています。

葉酸サプリメントの配布 今年度から妊娠届に来られた妊婦を対象に、葉酸摂取の啓発のために、希望者には葉酸サプリメントを配布しています。



将来の健やかな妊娠や出産につなげるために、早い段階から妊娠や出産の正しい知識を得て、健康的な生活を送ることが大切です。

今から健康的な生活や身体づくりに気を付けていきましょう。

第2回は、「具体的なケアについて」をご紹介します。

M's Smile ふおとぎやらしい

10月
生まれ

- おなまえ
- 生年月日
- 保護者名(町名)
- メッセージ



やの なみ
①矢野 那美ちゃん
②2023年10月31日
③史也・絵美(豊中町)
④お誕生日おめでとう! たくさんの思い出つづいていこうね!



こうざと るい
①上里 流生ちゃん
②2023年10月10日
③大生・実里(三野町)
④お姉ちゃんとこれから仲良くスクスク育ってね! おめでとう



しもむら このか
①下村 心乃椀ちゃん
②2023年10月7日
③将・渚紗(高瀬町)
④うまれてきてくれてありがとう。たくさん笑って元気に育ってね。



こうとう たいせい
①後藤 大晴ちゃん
②2023年10月5日
③成二・あゆみ(高瀬町)
④にここ笑顔の大きやんが大好き! 姉弟仲良く、元気に育ってね。



もり いっさ
①森 一朝ちゃん
②2023年10月5日
③知之・美香(詫間町)
④生まれてきてくれてありがとう。元気いっぱい大きくなあれ!

12月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法

市ホームページから、または秘書課まで写真を持参してください。

受付期間

10月10日(木)～31日(木)

▶申し込み・問い合わせ

秘書課 ☎73-3001

▶申し込みはこちら

