

広報 みとよ

10

One MITOYO ~心つながる豊かさ実感都市~

2024
No.226



9月5日、吉津小学校の
5・6年生が香川県産の小麦
「さぬきの夢」を使って、う
どん作りを体験しました。

撮影場所：吉津小学校

気になる 入園(所)前Q & A

Q1. 保育施設などは、仕事が決まっていないと申し込みませんか？

A これから仕事を探す人でも入所の申し込みができますが、選考は就労中または就労予定の人が優先されます。

Q2. 保育施設などをいろいろ見て決めたいのですが、見学はできますか？

A 事前に希望の保育施設などに、電話で見学したい旨を伝えると見学が可能です。

Q3. 上の子は幼稚園に通園しています。下の子を保育施設などに預けることはできますか？

A 保育施設などへの入所条件として、保護者が子どもを保育できない理由があると認められる場合に、下の子を保育施設などに預けることは可能です。

Q4. 保育施設などに入所してからの「ならし保育」はどのくらいかかりますか？

A 子どもの慣れ状況により異なりますが、通常3週間程度です。初めから平常の時間で保育すると、子どもにとっては、心身ともに大きな負担となります。子どもの情緒が安定し、集団生活が楽しく送れるようにするために、ならし保育のご協力をお願いしています。ならし保育は入所日から行います。
※仕事復帰などの関係で、ならし保育の短縮を希望する場合は、各施設にご相談ください。

Q5. 保育施設などの入所の利用調整はどのようにするのですか？

A 保護者などの就労や家庭状況などにより、保育を必要とする状況を総合的に判断し、優先度の高い子どもから順に入所を内定します。保育施設の定員に達した場合などには、入所できないことがあります。

放課後児童クラブ

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎ 73-3016

募集の概要

受付期間 11月1日(金)～22日(金) ※土日・祝日は除く

提出先 子育て支援課または各支所、各放課後児童クラブ
※申請書は、市ホームページからダウンロードできるほか、各提出先にあります。

必要書類

- ・入会申請書(児童1人につき1枚)
- ・児童家庭調査票(児童1人につき1枚)
- ・保護者(父母など)の就労証明書または就労予定書
※就労予定者の場合は、承認期間は承認から3ヶ月以内。
- ・保険加入意思表示書(児童1人につき1枚)
- ・保護者の疾病や障がい、妊娠や出産などの場合は、診断書の写し、母子手帳の写しなど証明できる書類

注意事項

- ・就労証明書など必要書類が添付されていない申請書は、受け付けできません。
- ・家庭状況によって、保育料の減免を受けられる場合があります。減免の申請は、毎年度必要です。
- ・長期休業中のみの入会も、受付期間内に申請してください。
- ・就労証明書は、幼稚園・認定こども園・保育施設分の写しでも可能です。写しは、申請者でご準備ください。



▲申請書のダウンロード、
詳細はこちらから

対象 保護者が就労などで昼間家庭にいない、市内の小学生(令和7年度新入学予定の児童も含む)

開設日時 月～土曜と長期休業中(祝日、年末年始などを除く)
【平常登校日】 放課後～午後6時30分
【土曜日・長期休業日】 午前7時30分～午後6時30分
※土曜日は希望保育となるため、利用希望日の1週間前までに申請が必要です。

保護者負担金 【通年利用の場合】 月額3,000円
※8月のみ、月額6,000円
【長期休業日のみ利用の場合】
春休み(3・4月)、夏休み(7月)、冬休み(12・1月) 各2,000円
夏休み(8月) 月額6,000円

令和7年度

保育施設・放課後児童クラブの 申し込みを11月1日(金)から 開始します

幼稚園・認定こども園・保育施設

▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎ 73-3036

受付期間 11月1日(金)～22日(金) ※土日・祝日は除く

提出先 入園(所)希望の幼稚園・保育施設または保育幼稚園課

申し込み 利用申込書に必要書類を添えて、提出先にお申し込みください。
申込書や令和7年度の入園(所)案内は、市ホームページからダウンロードできるほか、市内の幼稚園・保育施設および保育幼稚園課・学校教育課・各支所に配置しています。
※先着順ではありませんので、受付期間内にお申し込みください。
※申し込み時には、持参者の本人確認書類をお持ちください。



幼稚園・認定こども園(1号 幼稚園枠)

対象 3～5歳児
(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

条件 幼児・保護者ともに市内に住所があること

教育時間 午前8時30分～午後2時
※私立施設は、午後2時30分まで

保育料など

無料(保育料・給食費・預かり保育料)
※預かり保育料は、「保育の必要性の認定(新2号)」(就労時間が月60時間以上などの認可保育所の利用と同等の要件)を受けた場合に無料となります。
※ただし、給食費・預かり保育料には、月額上限額があります。

預かり保育

全ての園で、3～5歳児の預かり保育を実施しています。

【通常保育日】 教育時間終了後～最長午後6時
※幼保連携認定こども園「スマはぴ丘の上station」は、最長午後6時30分まで

【長期休業中】 午前8時30分～最長午後6時
※給食あり

【早朝保育】 午前7時30分～8時30分
※幼保連携認定こども園「虹ヲわたり」は、午前7時から
※幼稚園の教育時間外に、家庭での保育が困難な幼児が対象です。

▶申請書のダウンロード、
詳細はこちらから

保育所・認定こども園(2・3号 保育所枠)・小規模保育事業所

対象 生後57日目～5歳児
(平成31年4月2日～令和7年2月3日生まれ)

※0歳児は、施設ごとに受け入れ月齢が違います。
※施設によって、受け入れ対象年齢が異なります。

条件 乳幼児・保護者ともに市内に住所があること
・保護者の就労や疾病・障がい、妊娠・出産などにより、家庭での保育が困難であること

保育料など

3～5歳児：無料(保育料・給食費)
※ただし、給食費は、月額上限額があります。
0～2歳児：世帯の市民税所得割額で決定します
※子どもが複数人いる場合やひとり親世帯などの場合は、条件によって保育料の軽減があります。

保育時間

【保育標準時間】 午前7時30分～午後6時30分
※幼保連携認定こども園「虹ヲわたり」は、午前7時～午後6時

【保育短時間】 午前8時30分～午後4時30分
【土曜日保育】 公立施設(高瀬南部保育所、松崎保育所を除く)
午前7時30分～午後0時30分

※私立施設および高瀬南部保育所、松崎保育所は、午後の保育もあります。

その他

マイナポータルからも申し込みができます。
▶申請書のダウンロード、
詳細はこちらから



※詳細は、市ホームページまたは令和7年度入園(所)案内をご覧ください。



10月17日(木)～23日(水)は「薬と健康の週間」です
薬と上手に付き合いましょう!



▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

薬は私たちの健康を守るため、とても大切なものです。薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

「お薬手帳」を活用しましょう

病院や薬局に、お薬手帳を持っていきましょう。薬の飲み合わせや重複、副作用、アレルギーなどをチェックしてくれます。複数の薬局を利用している場合は、お薬手帳を1冊にまとめましょう。

「かかりつけ薬局」を持ちましょう

複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報をまとめて継続的に管理してもらいます。薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようにサポートしてくれます。

「健康サポート薬局」や「認定薬局」を知っていますか？

「健康サポート薬局」では、薬の調剤に限らず、市販薬などの相談や健康食品に関するアドバイス、食事や介護への相談、適切な医療機関への紹介などを行っています。

「認定薬局」には、次の2種類の薬局があります。

地域連携薬局

通院時だけでなく、入退院時や在宅医療への対応など、医療機関や介護施設などと服薬情報を共有し、より一層連携した対応ができる薬局

専門医療機関連携薬局

がん診療連携拠点病院などと密な連携を行いながら、高度な薬学的管理ができる薬局

※医療情報ネット（ナビイ）では、「健康サポート薬局」や「認定薬局」を含む薬局を検索 ▲「医療情報ネット（ナビイ）」はこちらから



おうちに「残薬」はありませんか？

飲み忘れや飲み間違いなどで、残っている処方薬のことを「残薬」といいます。残薬がある場合は、薬剤師に相談してください。薬が残ってしまった原因を一緒に考え、安全に服用できるようにアドバイスをくれたり、残薬を捨てずに済むように薬の数を調整してくれたりします。

「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか？

価格が安く自己負担が少なくなる「ジェネリック医薬品」があります。有効成分は同じで、効き目には違いはありません。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医療機関や薬局にご相談ください。

今年度の健康診査は、10月31日(木)までです

健康診査は、わずかな変化を早めに見つけ、あなたの健康を守ります。毎年欠かさず受けましょう。

今年度の健康診査は、三豊市・観音寺市の実施医療機関で10月31日(木)まで受診できます。受診の際には事前予約をし、5月下旬に送付した水色の封筒と健康保険証を必ず持参してください。

※健康診査の実施期間終了間際は、混み合う場合がありますので、早めに予約をして受診してください。



健康

高齢者定期予防接種

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種を開始します

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

対象者には予診票を送付しています。
希望者は、医療機関で予約し、接種してください。
インフルエンザは青色、新型コロナウイルス感染症は白色の封筒です。

- ①市に住民票がある、昭和35年3月31日以前に生まれた65歳以上の人
※昭和35年1～3月生まれで、インフルエンザ予防接種を希望する人は、65歳の誕生日以降に健康課までご連絡ください。
- ②60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人（身体障害者手帳1級を有する人）
- 令和7年3月31日（月）まで
※新型コロナウイルス感染症予防接種は、ワクチンの流通状況により、接種開始時期が遅れる場合があります。
- 接種費用
インフルエンザ 1,200円
新型コロナウイルス 2,100円



▲インフルエンザ
予防接種



▲新型コロナ
予防接種

健康

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

医療費などを全額自己負担したときはご相談ください

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

本人がいつたん全額を支払った次のような場合は、後から健康課または各支所へ申請して認められると、自己負担額以外が「療養費」として支給されます。
※申請には時效があります。

療養費の支給対象
・やむを得ず、被保険者証（保険証）を持たずに診療を受けたとき
・医師の指示で、コルセットなどの治療用装具を作ったとき
・骨折や捻挫など保険適用となる内容で、柔道整復（接骨院・整骨院）にかかったとき
・医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
・緊急の手術や重病などのやむを得ない理由により、医師が認めた入院や転院をする場合で、救急車での搬送が困難なとき（移送費）
・海外渡航中に治療を受けたとき（治療目的の渡航は除く）

お願い
県後期高齢者医療広域連合からの
接骨院・整骨院から広域連合への療養費の請求には、保険対象外の施術など不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要な場合には、広域連合から被保険者に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」などを直接照会する場合があります。このため、医療費通知や領収書は保管し、照会があった場合は、回答にご協力ください。

全額自己負担になる施術
打撲、捻挫、骨折、挫傷（肉離れなど）
・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労
・特にケガはないが、疲れを取ることが目的のもの
・古傷など、症状改善が見られない
・整形外科や外科で治療中の部位など

・脳疾患後遺症などの慢性病
・長期の治療
・接骨院・整骨院から広域連合への療養費の請求には、保険対象外の施術など不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要な場合には、広域連合から被保険者に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」などを直接照会する場合があります。このため、医療費通知や領収書は保管し、照会があった場合は、回答にご協力ください。

かかり方（接骨院・整骨院）の柔道整復

接骨院・整骨院にかかるときは、負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。また、治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

接骨院・整骨院にかかるときは、負傷の原因を正しく伝えて施術を受けます。
※応急手当を除き、医師の同意が必要です。

保険適用となる施術
打撲、捻挫、骨折、挫傷（肉離れなど）
・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労
・特にケガはないが、疲れを取ることが目的のもの
・古傷など、症状改善が見られない
・整形外科や外科で治療中の部位など

地域包括支援センター おたっしゃだより

vol.19



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

▲介護予防レンジャー
色々食べるんジャー

10月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？もの忘れ外来の相談員が個別相談に応じます。

日時 10月28日(月)

午後2時～3時

場所 危機管理センター

対象 本人または家族



※希望する人は、当日会場にお越しください。

※希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
7日(月)		市民センター仁尾
8日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(木)		三豊市役所
16日(水)	10:00～11:00	豊中庁舎
17日(木)		山本町保健センター
21日(月)		三野町保健センター 詫間ふれあい交流館

脳きらり教室

認知症予防の教室 内 「耳の聞こえと認知症」

日程	時間	場所
8日(火)		みとよ未来創造館
9日(水)		マリンウェーブ
21日(月)		三野町保健センター
22日(火)	13:30～15:00	仁尾町文化会館
23日(水)		豊中町保健センター
25日(金)		山本町生涯学習センター
28日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
3日(木)	10:00～11:30	山本町生涯学習センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
7日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
9日(水)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
16日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ
25日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館

地域包括支援センター

おたっしゃだより

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

元気に食べて フレイル予防

フレイルとは、年を重ね、心や体の活力が低下している状態（健康と要介護状態の間）です。放っておくと、転倒・骨折や肺炎などをきっかけに要介護状態になる可能性があります。

しかし、食事や運動など生活習慣に気を付けることで、フレイルを予防することができます。

フレイル予防の3つのポイント

運動

ウォーキング・ストレッチなど

食事

社会参加

趣味・ボランティアなど



いろいろ食べて、たくさん出かけて、たくさん笑いましょう！

フレイル予防のための食事の取り方のコツ

- 朝・昼・夕の3食しっかり取りましょう。
- 主食・主菜・副菜を組み合わせて、いろいろな食品を食べましょう。
- 調理が大変な場合は、無理せず市販の総菜、レトルト食品・缶詰などをうまく活用しましょう。
- 主食・主菜・副菜がそろった宅配弁当も、バランスよく食べることができます。
- 加齢とともに、筋肉量を維持しにくくなるので、意識してたんぱく質を十分に取りましょう。



※たんぱく質を多く含む食品【肉類・魚介類・卵類・乳製品・豆類・穀類】

オレンジかふえのお知らせ

認知症に関する映画
「オレンジ・ランプ」の上映会を開催します

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された人の実話を基にした、認知症と共に生きる人々の希望と再生の物語です。

上映日時・場所

① 11月7日(木) 10:00～12:00
仁尾町文化会館

② 11月8日(金) 13:30～15:30
財田町公民館

③ 11月9日(土) 13:30～15:30
市民交流センター

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

※映画上映後にアンケートを記入すると、市電子地域通貨「Mito Pay」ポイントを100ポイントプレゼント！

▲申し込みは
こちらから

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。料金 100～300円

日程	時間	場所	問い合わせ先
9日(水)	9:00～11:00	粟島開発総合センター	アーチ訪問看護みとよ ☎24-8738
16日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
17日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機ないいろ(高瀬町)	みんなの看多機ないいろ ☎24-8911
18日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
20日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
24日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
26日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
27日(日)	13:30～15:00	デイサービス禅進(山本町)	デイサービス禅進 ☎24-9333

あんしん通報サービスを提供しています

市内で1人暮らしをしている、おおむね65歳以上の人々に、緊急通報装置を使用した「あんしん通報サービス」を提供しています。

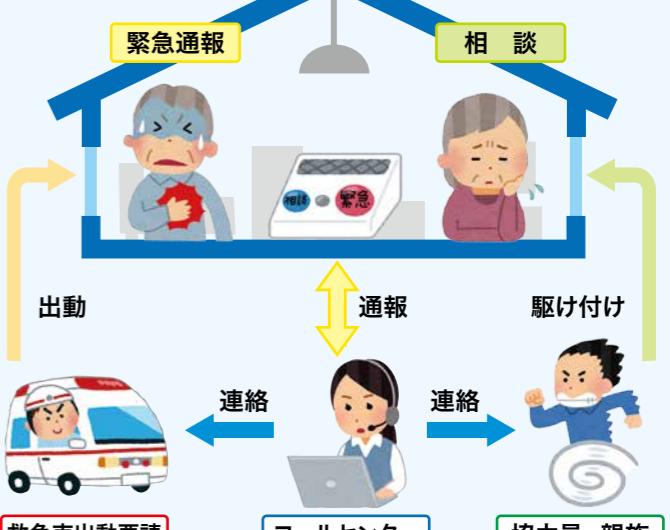
対象となる人は、心疾患やぜんそくなどの内科的疾患を持っている人や介護保険の要介護認定において要介護1以上の認定を受けている人です。

主なサービス内容

緊急時の
救急車
出動要請

健康や介護
などの日常生活の相談

定期的な
お問い合わせ



※サービス内容や対象となる条件、費用などの詳細は、お問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

文化祭

絵画、書、写真、俳句、絵手紙、木工、ちぎり絵、手芸、生け花など、市民の皆さんの力作を展示します。
また、民踊や詩吟、大正琴、吹奏楽などの芸能発表も行います。

町	内 容	日 時	場 所	問い合わせ
高瀬町	作品展示	11月 2日(土) 10:00~16:00 3日(日・祝) 9:00~15:00	みとよ未来創造館	文化協会高瀬支部(大井) ☎ 72-5367
	芸能発表	11月 3日(日・祝) 10:00~14:30		
山本町	作品展示	山本幼稚園 11月 2日(土) ~13日(水) 9:00~20:00	山本町生涯学習センター	山本町生涯学習センター ☎ 24-9152
	山本小学校	11月 16日(土) ~28日(木) 9:00~20:00		
	三豊中学校	12月 4日(水) ~17日(火) 9:00~20:00	山本町農村環境改善センター	マリンウェーブ ☎ 24-9153
	芸能発表	11月 17日(日) 13:00~16:00		
三野町	作品展示	11月 17日(日) 8:30~15:00	三野町体育センター	三野町公民館 ☎ 24-9154
豊中町	作品展示	11月 2日(土) 9:30~18:00 3日(日・祝) 9:30~16:00	・豊中町農村環境改善センター ・市民交流センター	豊中町公民館 ☎ 24-9154
	芸能大会	11月 3日(日・祝) 12:00~16:00	市民交流センター	
詫間町	作品展示	11月 9日(土) 9:00~17:00 10日(日) 9:00~15:00	マリンウェーブ	文化協会詫間支部 ☎ 080-6281-8811
仁尾町	作品展示	11月 3日(日・祝) 9:00~18:00 4日(月・祝) 9:00~15:00	仁尾町体育センター	文化協会仁尾支部(河田) ☎ 090-5163-1356
	芸能発表	10月 27日(日) 13:30~17:00		
財田町	ふるさとライブ	10月 20日(日) 14:00~16:30	財田町公民館	
	作品展示・バザー	10月 26日(土) 13:00~18:00 27日(日) 9:00~16:00	・財田町公民館 ・財田支所正面駐車場 ・健やかプラザ「コスモス」	財田町公民館 ☎ 24-8407
	大野原籠王太鼓演奏	10月 26日(土) 14:00~14:40		
	詫間町吹奏楽団演奏	10月 26日(土) 15:00~15:40	財田町公民館	
	芸能祭	10月 27日(日) 12:00~16:00		

※日時・場所などは、変更になることがあります。

※山本町の作品展示は、年間を通して山本町生涯学習センターで開催しています。

※各地区的文化祭は、市ホームページをご覧ください。

▶各地区的文化祭は
こちらから



秋のイベント

とよなか秋のまつり

10月 13日(日)午後5時30分~9時

場 ゆめタウン三豊駐車場

問 とよなか秋のまつり実行委員会(大西)

☎ 090-5712-3455



本山太鼓まつり

10月 19日(土)
午後6時~8時30分

場 JA香川県豊中支店
駐車場

問 本山太鼓まつり
実行委員会(横田)

☎ 090-1008-6823



宇賀神社秋大祭

神社が醸造したどぶろくを参拝者に振る舞います。

10月 19日(土)、20日(日)
午前11時~午後3時

(20日(日)は午前9時~11時)

場 宇賀神社(豊中町)

問 年番総代(大西)

☎ 62-5430



第20回やまもと爽郷祭り

10月 20日(日)
午前10時~午後3時

(花火は19日(土) 午後7時から)

場 山本ふれあい公園

問 やまもと爽郷祭り

実行委員会(堀川)

☎ 090-1177-4760



朝日山森林公园秋まつり

11月 3日(日・祝)
午前9時~

午後3時

場 朝日山森林公园

問 朝日山森林公园を守る会(福崎)

☎ 090-3655-7456



8/20 「差別は無くならないのか」 を問い合わせて

人権・同和問題講演会が開かれ、約540人が参加しました。講師の糸割膏の会 大湾 昇さんは、同和問題について自らの経験談を基に講演されました。



9/7 子どもの幸せのためにできること

自殺予防対策事業講演会が開かれ、約80人の参加者が熱心に耳を傾けました。講師の香川大学医学部小児科医 鈴木 裕美先生は、子どもとよい関係を築くための具体的な接し方などを講演されました。



市民交流センター

みとよHOT ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



9/7 部活動の地域移行をめざし、 市内中学校の柔道部・吹奏楽部が実証事業

中学校の休日部活動の地域移行に向けた取り組みとして、2つの部活動が実証事業を開始しています。柔道部は組み方や打ち込みなどの基礎練習をしたり、吹奏楽部は11月の演奏会に向けての合奏練習をしたりなど、他校の生徒と交流しながら練習をしました。



豊中町体育館武道場
高瀬中学校

おめでとうございます

9/5 日本ジュニアゴルフ選手権で優勝！

四国学院大学香川西高等学校2年生の西山 陽斗さんが、8月に埼玉県で開催された日本ジュニアゴルフ選手権男子15~17歳の部で優勝しました。



9/10 1kg越えの シャインマスカットを収穫！

森山小学校の6年生22人が、ブドウ生産者の造酒安文さんが育てるシャインマスカットを収穫しました。顔より大きな1房を丁寧に摘み取っていました。



豊中町内

地域おこし協力隊 活動レポート vol.8

▶問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

地域事業者さんの販売機会の創出に!イベントを企画中

協力隊としての活動も2年目に入り、地域の皆さんとのご縁が増えました。今年6月から市内の大型量販店と連携して、販売イベントやワークショップを定期開催しています。食材にこだわり、食品の製造・販売をされている人やものづくりに携わっている人がたくさんいらっしゃることを知り、今後もイベントを通して発信していくと思います。

イベントでは、出店いただく事業者のイメージと合うテーマを設けているので、タイトルを集めると、三豊の魅力がより具体的な言葉になって表れてきています。

イベントの開催概要は、SNSやブログなどで情報発信をしていますので、ぜひご覧ください!

これから開催は、四季を感じられるイベントや来年度の「瀬戸内国際芸術祭」に関連付けた企画も考えているので、ご参加お待ちしています!

▲集まつた事業者と一緒に販売しました
▲張り子の絵つけ体験

協力隊が執筆中!

竹内 奈央 (観光振興)
三豊の暮らしと私
 8月10日、三豊たくま港まつりで「乙姫」に任命され、まつり会場を盛り上げてきました!
 ● ● ●

▲「週刊みとよ! ほんまモンブログ」
▲協力隊 Facebook

コミュニティバスにゆ~す 26

▶問い合わせ 地域戦略課 ☎73-3011

秋はコミバスでお出かけしてミヨ!

だんだん暑さが和らいで涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。

今回は、「三豊市役所」からコミュニティバスで行くことができる秋のお出かけおすすめプランをご紹介します。

コミュニティバス三野線を使えば、三野町の「ふれあいパークみの」で、おいしいグルメを味わえたり、温泉を楽しんだりすることができます。道の駅横のコスモランドみのには、アスレチック遊具も充実しており、子どもと一緒に楽しめます。

また、近隣の四国霊場第71番札所・弥谷寺では、これらの季節、美しい紅葉を満喫することもできます。家族や友人と一緒にコミュニティバスでお出かけし、秋の行楽をぜひお楽しみください。

行き
 三豊市役所 → ふれあいパークみの → 弥谷寺 → 三豊市役所
 9:10発 → 9:42着 → 15:11発 → 15:45着
 徒歩20分

▲コスモランドみの
▲ふれあいパークみの
▲弥谷寺

※時刻は一例です。
ルートやダイヤを時刻表などでご確認ください。
▶コミュニティバス三野線の時刻表はこちら

募集 市営住宅の入居者を募集します

▶申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎73-3044

対象	次への条件を全て満たす人
①現に住宅に困窮していることが明らかな人	②市内在住または在勤の人(定住促進住宅高瀬中央は、市外の人でも申し込み可能)
③同居の親族または同居しようとする親族がいる人(事実上婚姻関係にある人や婚約者を含む)	④市町村税などを滞納していない人
※一定の条件を満たす場合、单身入居も可能です。詳しくは、建築住宅課までお問い合わせください。	⑤世帯の月額所得が基準の範囲内であること
※申込者または同居親族が暴力団員でないこと	⑥申込書および申立書など(建築住宅課、各支所にあります)

● 申込書および申立書など
 ● 完納証明書
 ● 所得証明書
 ● 入居予定者全員の住民票
 ● 提出先 建築住宅課(郵送不可)
 ● 申込書配布・受付期間 10月1日(火)午後5時まで
 ● 除く 土日、祝日を
 ▲その他詳細はこちらから
 ※10月1日(火)以降に公開されます

団地名(所在)	棟号室	間取り・構造	建設年度	家賃 ※入居する世帯の所得に応じて決定	駐車場 使用料	共益費
神原団地 (高瀬町下勝間)	A-302	3DK 中層耐火3階建(3階)	平成2年度	16,900円 ~ 33,200円	1台につき 2,000円	自治会管理 3,000円
	C-202	3DK 中層耐火3階建(2階)	平成4年度	17,400円 ~ 34,100円		
定住促進住宅 高瀬中央 (高瀬町比地中)	1-401	3DK 中層耐火5階建(4階)	平成10年度	14,000円 ~ 22,000円		
西野団地 (詫間町詫間)	A-204	3DK 中層耐火3階建(2階)	平成7年度	19,100円 ~ 37,400円	1台につき 2,800円	3,400円
	D-231		平成10年度	19,400円 ~ 38,100円		

※エレベーターなし
※水洗トイレあり

M's 深読みひろば

香川用水の誕生と三豊の水利(2)

今年は、香川用水通水50周年です。香川用水誕生の歴史と誕生以前の三豊の水利について、古い写真や歴史公文書などで紹介します。

主な展示資料

- 香川用水に関する古文書、歴史公文書、古写真、現況写真
- 市内のため池・水利施設などに関する古文書、歴史公文書、古写真、現況写真

休館日 月曜日、10月31日(木)、11月29日(金)
開館時間 午前9時～午後5時
期間 10月12日(土)～12月8日(日)

▼問い合わせ 市文書館 ☎63-1010
 ▲香川用水阿讚トンネル杭打式(昭和42～43年頃)
 ▲香川用水阿讚トンネル通水式(昭和49年)

文書館だより



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
 受診する前に医療機関へお問い合わせください。
 ※歯科の診療時間は、午前9時～正午
 ※内=内科、外=外科、整=整形外科、歯=歯科、小=小児科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
6日(日)	よねいクリニック	内	観音寺	52-3800
	嶋田内科医院	内	三野	73-5178
	三宅歯科医院	歯	山本	63-8500
13日(日)	石川医院	外・内	観音寺	54-5511
	橋本病院	内	山本	63-3311
	多田歯科医院	歯	観音寺	25-3247
14日(月・祝)	高室医院	内	観音寺	25-8311
	かしづかクリニック	外・内	高瀬	82-9000
20日(日)	国土外科医院	外・整・内	観音寺	25-0290
	上枝循環器内科クリニック	内	豊中	23-7010
	たくま歯科医院	歯	三野	73-5581
27日(日)	三野小児科医院	小	観音寺	25-7788
	西香川病院	内	高瀬	72-5121
	河田歯科医院	歯	観音寺	23-1181

＼手話で話そう!!／
No.10
こころのバリアフリー

手話を使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

「分かる」 **「分からぬ」**



▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

問	担当	料	申	内	場	時	午後	時	午後	時	午後	時	
62・2007 (本山寺)	62・2324	一般..	大学生以下..	「能楽発表会「本山扇戯」」	四国学院大学	11月3日(日・祝)	1時~2時	午後1時~2時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後2時~3時	午後2時~3時	
本山扇戸実行委員会	担当	1,000円	500円	「能楽発表会「本山扇戸」」	四国学院大学	※26日・27日は午後2時~3時	午後7時~27日(日)	午後7時~27日(日)	午後7時~27日(日)	午後7時~27日(日)	午後7時~27日(日)	午後7時~27日(日)	
内能の仕舞・謡	内能の仕舞・謡	▲大学祭の詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	内演出家多田淳之介氏と共に創作した作品「その人を知らず」の上演	四国学院大学	10月23日(水)~27日(日)	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時
内能の仕舞・謡	内能の仕舞・謡	▲大学祭の詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	内能の仕舞・謡	10月23日(水)~27日(日)	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時

問	担当	料	申	内	場	時	午後	時	午後	時	午後	時	
62・2007 (本山寺)	62・2324	一般..	大学生以下..	「能楽発表会「本山扇戸」」	四国学院大学	11月3日(日・祝)	1時~2時	午後1時~2時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時	午後7時~8時
本山扇戸実行委員会	担当	1,000円	500円	「能楽発表会「本山扇戸」」	四国学院大学	※26日・27日は午後2時~3時	午後7時~27日(日)						
内能の仕舞・謡	内能の仕舞・謡	▲大学祭の詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	内能の仕舞・謡	10月23日(水)~27日(日)	午後7時~8時						
内能の仕舞・謡	内能の仕舞・謡	▲大学祭の詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	▲イベントの詳細はこちらから	内能の仕舞・謡	10月23日(水)~27日(日)	午後7時~8時						

問	担当	料	申	内	場	時	午後	時	午後	時	午後	時	
香川労働局 健康安全課	25・2138	10月1日(火)~7日(月)	10月1日(火)~7日(月)	「令和6年度全国労働衛生週間」「推してますみんな笑顔の健康職場」	香川労働局	10月1日(火)~7日(月)	午後7時~8時						
香川労働局 健康安全課	25・2138	10月1日(火)~7日(月)	10月1日(火)~7日(月)	「令和6年度全国労働衛生週間」「推してますみんな笑顔の健康職場」	香川労働局	10月1日(火)~7日(月)	午後7時~8時						
香川労働局 健康安全課	25・2138	10月1日(火)~7日(月)	10月1日(火)~7日(月)	「令和6年度全国労働衛生週間」「推してますみんな笑顔の健康職場」	香川労働局	10月1日(火)~7日(月)	午後7時~8時						
香川労働局 健康安全課	25・2138	10月1日(火)~7日(月)	10月1日(火)~7日(月)	「令和6年度全国労働衛生週間」「推してますみんな笑顔の健康職場」	香川労働局	10月1日(火)~7日(月)	午後7時~8時						

その他

フリーランスの人との取引に関する新しい法律が11月から

規制が普及している一方で、取引上のトラブルが増えています。

こうした中で、フリーランス・事業者間取引適正化等法

が11月1日から施行されます。

境整備を目的とした「フリーランス・事業者間取引適正化等法」

の人の取引適正化および就業環境整備を目的とした「フリーランス・事業者間取引適正化等法」

が11月1日から施行されます。

境整備を目的とした「フリーランス・事業者間取引適正化等法」

が11月1日から施行されます。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
健 康 相 談	3日(木)	9:30~11:00 (要予約)	マリンウェーブ 山本町保健センター 豊中町保健センター 市民センター仁尾 財田町国保高齢者保健福祉支援センター 三野町保健センター みとよ未来創造館	健康課 ☎73-3014
	9日(水)			
	11日(金)			
	15日(火)			
	17日(木)			
	21日(月)			
	30日(水)			
行政相談	17日(木)	13:00~17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	18日(金)			
	28日(月)	13:30~15:00		
	2日(水)	13:00~15:00		
	7日(月)	10:00~12:00 13:00~15:00		
	9日(水)	10:00~12:00		
人権相談	10日(木)	10:00~12:00	豊中市庁舎 財田市庁舎 詫間ふれあい交流館	総務課 ☎73-3000 または各支所
	17日(木)	13:00~15:00		
	21日(月			



みとよ キッチン



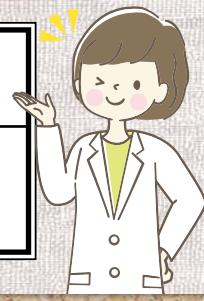
vol.3

今月は

健康課の管理栄養士による
健康レシピ

動脈硬化や高血圧を予防!

鮭のラビゴットソースかけ



管理栄養士からのコメント

鮭は、血中のコレステロールを抑えて血液の流れを良くする不飽和脂肪酸(DHAやEPAなど)を含んでおり、動脈硬化や高血圧の予防に効果的です。

また、DHAは脳を活性化させ、認知症予防の効果もあるといわれています。他にも、カルシウムの骨への吸収を助けるビタミンDや抗酸化作用をもつビタミンEが豊富に含まれています。

ラビゴットとは、フランス語で「元気にさせる」という意味があります。ラビゴットソースをかけて、元気に過ごしましょう。

栄養価(1人分)

- | | |
|----------------|---------------|
| ●エネルギー：167kcal | ●タンパク質：16.3 g |
| ●脂質：7.9 g | ●炭水化物：6.0 g |
| ●食物繊維：0.8g | ●塩分：0.6 g |

材料(2人分)



■鮭	2切れ
■塩	少々
■こしょう	適宜
■小麦粉	適宜
■油	小さじ1/2
■玉ねぎ	小1/4個
■パプリカ	1/8個
■ミニトマト	4個
■きゅうり	1/4本
■オリーブ油	小さじ2
■酢	大さじ2
■塩	少々
■こしょう	少々

調味料
A

作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、パプリカ・きゅうり・ミニトマトは角切りにし、調味料Aと合わせておく。
- ②鮭に塩、こしょう、小麦粉を振っておく。
- ③フライパンを熱して油を入れ、鮭を入れて両面に焦げ目が付くまで焼く。
- ④器に鮭を盛り、①のラビゴットソースをかける。

▶問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

後記
編集

今月の表紙は、吉津小学校で行われた「うどん教室」の一場面です。本場さぬきうどん協同組合の香川理事長などに教えてもらいました。私も試食させてもらったのですが、子どもたちが気持ちを込めて一生懸命に打ったうどんは、しっかりととしたコシを感じ、やさしい味がして、とてもおいしかったです！あまりのおいしさに、うどんが少し苦手と言っていた子も、4～5杯おわりをしていました(笑)。



市公式LINEをご利用ください

防災情報や観光・イベント情報などの市政情報を発信しています。ぜひ友だち追加をお願いします！

※利用には無料アプリ「LINE」のインストールが必要です。

▲友だち追加は
こちらから

※QRコードは株デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口

※令和6年9月1日現在 () 内は前月比

↑世帯数 23,293 世帯(-1)

総人口 58,152 人(-41)

男 28,003 人(-7)

女 30,149 人(-34)

※香川県人口移動調査による