▲介護予防レンジャー

▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

▶問い合わせ　地域包括支援センター　☎73-3021
南部高齢者サポート　☎67-3788

知っていますか？『成年後見制度』

認知症などによって1人で決めることが不安な人は、お金の管理やさまざまな契約などの法律行為を自身で行うことが難しい場合があります。成年後見制度は、このような人が社会で不利益や被害を受けることがないよう法的に保護し、支援する制度です。将来の暮らしへの不安に備え、制度を知っておくことが大切です。

地域包括支援センターでは、成年後見制度に関する相談（内容や利用の時期など）に応じています。

くらしのセミナー

「成年後見制度に関するおはなし」　要予約

「成年後見人って何をしてくれるの？」「悪徳商法への対策にもなるの？」
「遺言書を作成したから、私は大丈夫？」「いつから準備したらいい？」
そんなあなたの疑問にお答えします。

日時　8月29日（木）午前10時～11時
場所　みとよ未来創造館
講師　県司法書士会 司法書士
対象　市内在住のおおむね65歳以上の人
定員　30人（定員になり次第、受け付け終了）

※セミナー終了後、個別相談会を開催します。（午前11時15分～正午）
地域包括支援センターの社会福祉士と保健師が、個別に相談対応します。

▶申し込み・問い合わせ　地域包括支援センター　☎73-3021

①転ばぬ先のステップアップ教室（山本会場）　参加者募集　要予約
②元気まんてん教室（豊中会場）

日時　①9月4日（水）～12月 4日（水）　午後1時30分～3時　（全10回）
②9月2日（月）～11月18日（月）　午後1時30分～3時　（全12回）

場所　①山本町生涯学習センター
②市民交流センターまたは豊中町農村環境改善センター

内容　転倒を予防するためのストレッチ、バランス運動などを組み合わせた複合的な運動プログラム

対象　・市内在住のおおむね65歳以上の人
・運動を制限するような疾病や痛みの少ない人

定員　①20人　②30人

受付開始　8月1日（木）午前9時～　※定員になり次第、受け付け終了

▲ストレッチで足を伸ばそう！
転ばぬ先のステップアップ教室（山本会場）

▶申し込み・問い合わせ　地域包括支援センター　☎73-3021

8月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？市内のもの忘れ外来の相談員が個別相談に応じます。

日時　8月26日（月）
午後2時～3時
場所　危機管理センター
対象　本人または家族

※希望する人は、当日会場にお越しください。
※希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日　程	時　間	場　所
5日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
8日(木)		三豊市役所
13日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(木)		山本町保健センター
19日(月)		詫間ふれあい交流館
21日(水)		豊中庁舎
26日(月)		三野町保健センター

脳きらり教室

認知症予防の教室　内「体験！みとよ元気運動塾」

日　程	時　間	場　所
5日(月)	13:30～15:00	三野町保健センター
13日(火)		みとよ未来創造館
14日(水)		マリンウェーブ
21日(水)		豊中町保健センター
23日(金)		山本町生涯学習センター
26日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
27日(火)		仁尾町文化会館

※8月のみとよ元気運動塾はお休みです

どこでもできる！
みとよ元気体操のCD・DVDを配布しています。

▶問い合わせ　地域包括支援センター　☎73-3021

「認知症サポーター」の新しい仲間が誕生！

香川銀行高瀬支店の皆さんが「認知症サポーター養成講座」を受講されました。

受講希望がある団体は、出張講座をしますので、地域包括支援センターにご相談ください。

◀詳しくはこちらから

オレンジかふぇのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。料金 100～300円

日　程	時　間	場　所	問い合わせ先
14日(水)	9:00～11:00	粟島開発総合センター	アーチ訪問看護みとよ ☎24-8738
16日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
18日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
21日(水)	13:30～15:30	山本町農村環境改善センター	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
22日(木)	14:00～16:00	みんなの看多機ないろ(高瀬町)	みんなの看多機ないろ ☎24-8911
24日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波（谷口） 090-5712-6777
29日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021