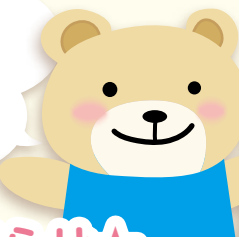


子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!



☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
4月生まれの
赤ちゃん
20人
(男の子 11人
女の子 9人)

★6月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します

場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和6年2月生まれ

10カ月児相談

令和5年8月生まれ

1歳6カ月児健診

令和4年11月生まれ

3歳児健診

令和2年11月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

子育てスタートアップ講座

おおむね妊娠20週以降の
妊婦とそのパートナー

場所：三野町保健センター

16日(日) 10:00～11:30

希望者は3～12日に電話でお申し込みください

離乳食講習会

要予約

場所：三野町保健センター

1歳未満児を持つ家族

18日(火) 10:30～11:30

希望者は11日までに電話でお申し込みください

MAMATOKO

要予約

場所：三野町保健センター

おおむね妊娠24週以降の妊婦

19日(水) 13:20～15:30

希望者は5～14日に電話でお申し込みください

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

25日(火) 13:30～16:00

希望者は21日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

歯と口の健康フェスタ

6月4日(火)～10日(月)は、歯と口の健康週間です。子どもの虫歯予防や歯と口の健康の大切さを知ってもらうため、毎年開催しています。

日時 6月9日(日) 午前9時～正午
(受付は午前11時30分まで)

場所 市民交流センター

対象 乳幼児および小学校
低学年児童とその保
護者

内容 フッ素塗布、歯ブラ
シ圧チェックなど



▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

愛育会に入会しませんか

『み～んなで子育て愛育会!』をスローガンに、楽しく子育てができることを目的に活動しています。

対象 市内在住の未就学児がいる家庭
※子育てに興味のある人、就学児がいる家庭も
入会できます。

年会費 一世帯 500円

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

／ 栄養満点! のせる いれる はさむ で簡単! ／

管理栄養士が食パンのアレンジレシピを紹介します

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。改めて食育について考え、毎日の食生活を見直す機会にしましょう。

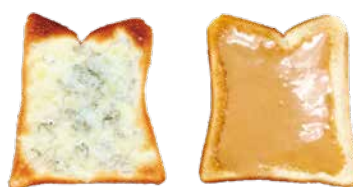
今回は、忙しい朝でも作れる「朝ごはん」を紹介します。

朝ごはんを食べると、脳にエネルギーが供給されて、集中力や学習能力、記憶力が高まると言われています。

食パンにひと手間を加えて、栄養バランスも、おいしさもアップさせましょう!

▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

のせる★オープンサンド



【材料】

しらすチーズトースト

・食パン(何枚切りでも) 1枚
・しらす干し 大さじ1
・とろけるチーズ 大さじ2

きなこはちみつトースト

・食パン(何枚切りでも) 1枚
・はちみつ 大さじ1
・きなこ 大さじ1

※1歳未満の赤ちゃんには、
はちみつを与えないでください。

【作り方】

具材を混ぜて、食パンにのせて焼くだけなので、忙しい朝にはぴったりの1品です。

いれる★ポケットサンド



【材料】

ドライカレーサンド

・食パン5枚切り 1枚
・ドライカレー 適量

たまごサンド

・食パン5枚切り 1枚
・ゆで卵 1個
・ゆでたブロッコリー 2房
・マヨネーズ 適量

【作り方】

食パンに切り込みを入れ、トースターでこんがり焼いてから、具を入れます。

こぼれにくいので、子どもも食べやすいです。

はさむ★トーストサンド



【材料】

・食パン6枚切り 2枚
・レタス 1枚
・トマト(輪切り) 1枚
・スライスチーズ 1枚
・卵 1個
・バターまたはマヨネーズ 適量

【作り方】

スクランブルエッグにした卵など好きな具材を食パンに挟み、ラップで包みます。少し落ち着かせると切りやすくなります。

好きな柄のペーパーで包むと、より朝ごはんが楽しくなりますね。

M's Smile ふおとぎやらしい

6月生まれ

●おなまえ
●生年月日
●保護者名(町名)
●メッセージ



いしい さく
①石井 櫻久ちゃん
②2023年6月2日
③怜斗・想(詫間町)
④1歳お誕生日おめでとう! さくくんの笑顔が大好きだよ☆



おおにし あいく
①大西 愛徠ちゃん
②2023年6月6日
③隼旗・遥(財田町)
④1歳おめでとう! おにいちゃんと一緒にすくすく大きくなってね。



やの ひなた
①矢野 陽咲ちゃん
②2023年6月9日
③勝義・美紀(豊中町)
④産まれて来てくれてありがとう 姉妹仲良く元気に育ってね



ふじい ゆいと
①藤井 結士ちゃん
②2023年6月21日
③啓太・由華(高瀬町)
④産まれてきてくれてありがとう! すくすく元気に育ってね!



かわた かずき
①河田 和樹ちゃん
②2023年6月22日
③征憲・智子(詫間町)
④かー君大好き!



おさき ほのか
①尾崎 帆夏ちゃん
②2023年6月14日
③早紀・晴香(豊中町)
④1歳おめでとう! これからもすくすく元気に育ちますように☆



あんどう みこ
①安藤 海采ちゃん
②2023年6月19日
③楊介・菜菜子(豊中町)
④1歳おめでとう! これからも笑顔で元気に育ってね!



こうだ ひな
①合田 妃那ちゃん
②2023年6月14日
③宙史・真穂(高瀬町)
④これからもニコニコ笑顔で元気いっぱい過ごしてね。

8月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法

市ホームページから、または秘書課まで写真を持参してください。



▲申し込みはこちらから

受付期間

6月10日(月)～28日(金)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



※このコーナーの個人情報営業目的などに利用することを禁じます。