

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



三豊市
子育て相談窓口 なないろ

はじめまして
3月生まれの
赤ちゃん
22人
(男の子13人
女の子9人)

★5月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診 令和6年1月生まれ	10カ月児相談 令和5年7月生まれ
1歳6カ月児健診 令和4年10月生まれ	3歳児健診 令和2年10月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

管理栄養士による個別栄養相談

場所：市役所3階
妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者

10日(金) 13:15～16:00

希望者は9日までに電話でお申し込みください

パパママ教室

場所：三野町保健センター
おおむね妊娠20週以降の妊婦とパートナー

26日(日) 9:45～11:55

希望者は13～22日の間に電話でお申し込みください

児童相談

場所：市役所3階
18歳未満の子どもとその保護者

28日(火) 13:30～16:00

希望者は24日までに電話でお申し込みください
◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

みとよ市民病院の小児科診療が毎日になりました

受付時間 午後2時～4時45分
(診療開始 午後2時30分)

診察日	月	火	水		木		金
			第1・3・5	第2・4	第1・3	第2・4・5	
担当	森	細田	井上	鈴木	岩瀬	細田	寺田

※予防接種、乳児一般健康診査、心臓検診、一般診療を行います。
※病状によっては、他院の受診をお願いしますので、事前にお問い合わせください。

▶問い合わせ みとよ市民病院 ☎83-3001

愛育会 5月のふれあい広場

愛育会では、親子が楽しい時間を過ごせるように、ふれあい広場を月2回開催しています。そのうち1回は保育士による「わらべうた遊び」が楽しめます。愛育会会員以外の人でも参加できます。

日時 5月9日(木) わらべうた遊びと自由遊び
23日(木) 自由遊び
午前9時30分～11時
(※わらべうた遊びは午前10時から)

場所 豊中町保健センター

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

ここ笑み通信

子育てするなら三豊が一番!

子ども・子育て・笑顔のみとよ

こんな時はどうしたらいいの!? **なないろ**の専門スタッフによる
子育てちょっとアドバイス vol.6

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

よくかむことは 生きるための大切な運動

こんなにある「よくかむ」ことの効果。食べ物のおいしさは、よくかんで味わうことで感じられます。おいしいと感じる心が食欲を生み、子どもの体を作ります。また、歯や口の健康を良好に保つためにも、かむことは大切です。

かむことの『効果』の合言葉は、「卑弥呼の歯がいいぜ(ひみこのはがいいぜ)!!!」です!

<p>ひ 肥満予防</p> <p>満腹中枢が刺激され、太りすぎを予防。</p>	<p>み 味覚の発達</p> <p>かんで分かる食物の味。</p>	<p>は 歯の病気予防</p> <p>唾液の分泌で歯の汚れをきれいにする。</p>	<p>が ガン予防</p> <p>唾液の分泌で発がん物質の毒性を弱める。</p>
<p>こ 言葉の発音ははっきり</p> <p>口の機能が発達し、はっきり発音できる。</p>	<p>の 脳の発達</p> <p>血流量の増加で、エネルギーの補給や記憶物質の増加。</p>	<p>い 胃腸快調</p> <p>胃の働きが良くなり、消化吸収がされやすい。</p>	<p>ぜ 全力投球</p> <p>心身が健康になり、力いっぱい遊ぶことができる。</p>

よくかんで食べるためのポイント

- 姿勢をよくする
背筋を伸ばして、足はしっかり床に着くように、足が届く椅子を選び、足が届かない時は安定した台を置くなどの工夫をしましょう。
- 急いで食べない
ゆっくり味わって食べましょう。食べ物によって歯ごたえが違います。ひとくち30回を目安にかんでみましょう。
- 飲み物で流し込まない
飲み物で流し込んでしまうと、食べた物が細くならないうちに胃に送られてしまい消化によくありません。

出典：日本歯科医師会「歯の学校」より

M's Smile ふおとぎやらしい 5月生まれ

<p>はらだ りくと ① 原田 陸叶ちゃん ② 2023年5月13日 ③ 雅仁・香穂(豊中町) ④ これからもお姉ちゃんと一緒に元気にすくすく育ってね!</p>	<p>おだ なみ ① 織田 柳末ちゃん ② 2023年5月26日 ③ 章宏・多恵子(豊中町) ④ お誕生日おめでとう。お兄ちゃんたちと仲良く笑顔で過ごしてね</p>	<p>にいのべ りくと ① 新延 陸叶ちゃん ② 2023年5月29日 ③ 健太・美琴(三野町) ④ 1歳おめでとう! いつもニコニコ笑顔な陸くんが大好きだよ♡</p>	<p>あんどう すずな ① 安藤 鈴菜ちゃん ② 2023年5月28日 ③ 駿・夏季(高瀬町) ④ 我が家のアイドル♡ 兄妹仲良くたくさん笑って元気に育ってね!</p>	<p>つぎた あいじゅ ① 次田 逢珠ちゃん ② 2023年5月24日 ③ 琉輝飛・楓(山本町) ④ いっぱい食べてすくすく大きく育ってね!</p>	<p>ふじた なぎ ① 藤田 凪ちゃん ② 2023年5月6日 ③ 涼・未来(豊中町) ④ 1歳おめでとう! 皿らしく笑顔いっぱいすくすく大きく育ってね♡</p>	<p>かがわ みろく ① 香川 弥禄ちゃん ② 2023年5月21日 ③ 七海・奈津美(山本町) ④ いつもニコニコ笑顔のみろくちゃん! 1歳おめでとう! 大好き!</p>
--	--	--	--	--	---	--

7月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法
市ホームページから申し込みか、秘書課まで写真を持参してください。

受付期間
5月10日(金)～31日(金)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。