

▼申し込み・問い合わせ
人権課 ☎73・3008



▲申込書は
こちらから



▲昨年度に開催した、議員との意見交換会

申し込み方法
申込書を人権課に
提出してください。

対象
市内で活動している団体
(女性団体に限りません)

年會費
1団体 1,000円

「市男女共同参画推進ネットワーク会議」
登録団体募集(随時)
市男女共同参画推進ネットワーク会議
では、全ての人が性別に関わりなく、そ
の人の個性や能力を生かして活躍できる
社会に向けて、各団体がお互いに情報交
換や啓発を行うとともに、市や地域と連
携し活動しています。

現在、市内で活動している23団体が
登録し、市議会や行政との意見交換会、
視察研修および男女共同参画についての
情報発信などを行っています。ぜひ、み
なさんも一緒に活動してみませんか。

めざせ男女共同参画社会

No.100

健康
ひとくちメモ

健康な体をめざしましょう

◆「健幸づくり運動講座」参加者募集

運動を楽しみながら、より健康な体づくりをめざす教室です。専門家が体力や運動レベルに合
わせて運動方法を紹介してくれるので、どなたでも参加できます。楽しく運動してみませんか。

- 日時 6月8日(土) 午前9時30分~11時30分
- 場所 市総合体育館
- 内容 ・ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング
・筋肉量・体脂肪量などの測定
・運動と栄養と休養についての講座 など
- 対象 概ね40~50歳代(市内在住の人)
※医師に運動を制限されている場合は、教室に参加できません。
- 講師 清水 幸一 先生(市緑ヶ丘総合運動公園インストラクター)
- 持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、ヨガマット など
- 申し込み期限 6月7日(金)まで ※定員20人先着順
- 申し込み方法 健康課に電話またはQRコードからお申し込みください。



▲申し込みは
こちらから

◆毎年5月31日は世界禁煙デーです

厚生労働省は、5月31日~6月6日を禁煙週間
としています。

たばこの煙による健康被害

- 受動喫煙
喫煙をしない周りの人が、たばこの煙を
吸うこと。
- 三次喫煙
たばこの有害物質が髪や衣類、ソファ、
壁などに付着し、それを吸い込むこと。

禁煙しましょう

禁煙が簡単にできない理由は、ニコ
チンに依存性があるためです。自分の
意志だけでは、挫折してしまうことも
多くあります。「禁煙外来」を活用し
て、禁煙にチャレンジ
しましょう。

▶禁煙治療に保険が使える
県内の医療機関はこちらから



▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014

4/10 今日から仲良く遊ぼうね！入園式

市内の幼稚園で入園式が行われました。式では、新
しいお友だちを心待ちにしていた在園児から、「チュー
リップ」の歌がプレゼントされました。



豊幼稚園

4/9 楽しみがいっぱい！新1年生

市内の小学校で入学式が行われました。新1年生は少
し緊張した様子でしたが、上級生の皆さんに温かく迎え
入れられ、新たなスタートを切りました。



大見小学校

3/31 屋外で「宗吉史跡能」を堪能

第13回宗吉史跡まつりが開催され、6年ぶりに屋外
で特別講演「宗吉史跡能」として、半能(敦盛)が披露さ
れました。



宗吉瓦窯史跡公園

4/11 夜間学級 第3回入学式を挙行

高瀬中学校夜間学級に、新たに2人の仲間が加わりま
した。入学生は、これから学習や行事に積極的に取り組
みたいと決意を発表しました。



高瀬中学校

3/14 医療法人社団秋桜会
木谷歯科医院からの寄付金贈呈式

医療法人社団秋桜会木谷歯科医院から、企業版ふる
さと納税として「市の放課後改革への取り組み」に活用
してほしいと寄付をいただきました。



三豊市役所

4/5 桜のトンネルをくぐって

山頂まで続く約2,000本の桜が魅力の朝日山森林公
園では、地域の農産物販売や提灯でライトアップされ
た夜桜などを楽しむ人でにぎわいました。



朝日山森林公園