

## 地域おこし協力隊 活動レポート vol.5

お問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

### 三豊の魅力をPR！「瀬戸内みとよマルシェ in 有楽町」

1月14日(日)、東京都有楽町駅前広場で開催された「瀬戸内みとよマルシェ in 有楽町」に、地域おこし協力隊として参加してきました！

当日は、市の特産品や旬の食材が手に入るマルシェや市の絶景写真展示など、多くの人に関心を持ってもらい、にぎわいました。私は、実際に三豊に足を運んでもらえるよう、市内ガイドマップの配布や観光名所の案内を行いました。中には、「桜を見に行きたい」「この料理を食べてみたい」など、春先に向けた旅行プランを検討する人もおり、うれしい反応が得られました。

他にも、移住経験談を話すステージ企画など、さまざまな形で三豊市の魅力発信を行うことができました。



▲市の農産物や特産品ブースに多くの人が集まりました

今月の担当は  
たけうち な お  
竹内 奈央 (観光振興)



▲市内の観光名所を紹介しました

▲「週刊みとよ! ほんまモンブログ」  
▲協力隊 Facebook

### 春期企画展 「三豊の豪家 vol.2」

登録有形文化財を中心に「三野・豊中・仁尾の豪家について、その繁栄と伝統を古い記録や古写真などで紹介します。」

期間 3月9日(土)～5月5日(日)  
午前9時～午後5時

休館日 月曜日、祝日、3月29日(金)、4月30日(火)



▲昭和10年頃の丸岡呉服店 (現在の下高瀬簡易郵便局)

▼問い合わせ 文書館 ☎63・1010



▲詳しくは文書館ホームページから



▲鳥取家住宅前で田植えをする様子 (大正4年)

## 文書館だより

主な展示資料

- ・有形文化財への登録資料
- ・登録有形文化財などの現況写真
- ・登録有形文化財などの建築当時の様子を伝える史料や古写真

## じんけん探訪103

### インターネットと人権

市が2022年(令和4年)に実施した、人権・同問題についての意識調査では、「あなたが特に关心的问题のある人権課題は？」という問いに対して、「インターネット」「障害者」「子ども」が上位でした。特徴的なのは、インターネットをよく利用する世代ほど、ネットに関する人権問題に関心が高いことです。ネットやSNSに関することは、今後も注視していくべき人権課題と言えます。

### 法整備の背景にあるもの

インターネット社会における差別の悪質化・深刻化(部落問題に関するデマや偏見など)を解消するため、2016年(平成28年)に部落差別解消推進法が制定されました。しかし問題なのは、現実社会で規制している身元調査や部落差別を助長するような繊細な情報が、ネット上では平気で暴かれ、さらけ出されていても、現行法では止めることができないことです。あるユーザー(※)が、法の隙間を突いて公然と差別を助長・誘発するような動画をネット上に公開する差別事案も発生しています。

※YouTubeで動画配信サイト「YouTuber」で自主制作の動画を継続的に公開している個人や組織

### 正しい利活用のために

情報化社会の中、さまざまなデマが飛び交っていますが、それが誤った情報だと知るまで、その情報は本人にとって真実であり事実です。また、情報伝達の速さと情報量が膨大であり、簡単に手にしてしまう危険性をはらんでいます。決して、誤った情報を信じたり、惑わされたりしないためにも、情報リテラシー(※)や人権教育、社会啓発が必要です。

### 家庭でのルールが被害を防ぐ

子どもたちのインターネットにおける被害や加害を未然に防ぐために、保護者が子どものネット利用状況を確認することや家庭内のルールを確立することは重要です。

### 人と人のつながりを大切に

インターネット上の人権侵害は、私たちの社会に暗い影を落としていきます。法整備などの進展と同時に、人と人と向かって話し合い、お互いを理解し共に生きていくという、人と人がつながり合える関係を築いていくことも大切だと考えます。

※情報リテラシー：情報を自己の目的に適合するように使用できる能力のこと

▼問い合わせ 人権課 ☎73・3008

## 健康ひとくちメモ

### 3月1～8日は女性の健康週間です


女性の健康には、女性ホルモンの働きが大きく影響しています。女性ホルモンは血管や骨などを健康な状態に保ち、コラーゲンの生成を促進してくれます。しかし、加齢やストレス、不規則な生活習慣などが女性ホルモンの分泌を低下させ、メタボリックシンドロームや動脈硬化、骨粗しょう症になるリスクを高めます。女性ホルモンは乳がんの発生にも関係しているといわれています。

また、喫煙は多くのがんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)などの原因となるだけでなく、肌にハリやツヤがなくなってしわが増えたり、歯や歯ぐきに変色したりと、女性の美容にも悪影響を及ぼします。

いつまでも自分らしくあるために、できることから始めてみませんか？

#### 健康で過ごすためのポイント

- ① 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえた食事を取る
- ② 適度な運動を心がける
- ③ 睡眠のリズムを整える
- ④ 自分に合ったストレス解消法を見つける
- ⑤ 年に1回は健康診査、2年に1回は乳がん・子宮頸がん検診を受診する
- ⑥ 禁煙をする(受動喫煙を避ける)



▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014